



extra

net

SEXTA-FEIRA, 25 DE SETEMBRO DE 2015

Mais

Todos temem que jamais iremos ver novamente cenas iguais a esta do hepta campeão

Um ano e nove meses após acidente de esqui, **Schumacher** está pesando menos de 45 kg, revela jornal

Página B4

social

“Se guardardes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor; do mesmo modo que eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai, e permaneço no seu amor.”

■ JESUS, DE NAZARÉ



Click da Coronel **Helena dos Santos Reis**, comandante do CPI-5, em recente visita a Fernandópolis, posando ao lado das crianças do “Os Sonhadores”.



Em destaque, a prefeita **Ana Bim** feliz ao receber a visita do amigo Gilberto Pessuto e do presidente da Câmara, André Pessuto.



Da Fntec Informática, eis **Fábio Ramos** que amanhã comemora, dentre familiares e amigos, mais um aniversário. Na foto ao lado da esposa Natali e da filha Lorena.



Amanhã o dia será de muitas comemorações para **Caroline Teixeira**, que celebrará mais um ano de vida ao lado do namorado Léo e família.



Close da aniversariante de hoje **Nathalia Ferreira**, recebendo inúmeras felicitações pela data especial.



Festa também para **Tiago Fascina**, que amanhã deverá reunir a galera para comemorar seu aniversário em grande estilo.



Destaque para **Michel Silva**, fotografado pelas lentes da competetíssima Célia Souza.



Christiano Telles (à direita) comemorou data especial na quarta, sempre celebrada com grandes amizades. Na foto com Clebão Cruz, Marcos Alves e Arinaldo Costa.



Felicidades para **Keise Maira**, que comemora hoje idade nova. Na foto o carinho do namorado Osni.



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Dia das Crianças

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços Imbatíveis

A partir de

R\$ 1,99

Tem de

TUDO

NO

GIGANTÃO



ASSINE

o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Inchaço: saiba quais podem ser as causas

Sentir-se inchado pode ser resultado de diversos problemas, mas um dos mais comuns é a retenção de líquido, que pode ser entendida como um acúmulo excessivo de água entre as células. Esta retenção de líquido pode ser agravada no calor, já que é principalmente nesta condição que ocorre uma vasodilatação.

Muitas são as causas de retenção hídrica, como problemas hormonais relacionados à tireoide, problemas em órgãos como rim e coração, problemas relacionados ao tipo de alimentação. Outra causa muito frequente é a retenção hídrica que acontece durante a fase pré-menstrual.

A manifestação do inchaço nas pessoas pode ocorrer de diversas formas, sendo no corpo inteiro, ou apenas em algumas partes dele. No aspecto

visual ele se dá como edema nos membros inferiores, sensação de dor, de cansaço, nas pernas, e ainda em casos mais graves pode haver uma alteração no aspecto da pele, na qual o inchaço é perceptível. Ao pressionar estes locais percebemos que a pele não volta ao normal devido ao excesso de líquido.

DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar a retenção de líquido o médico vai realizar alguns exames hormonais, cardiológicos, nas veias se a retenção estiver nas pernas, mas se estes exames derem negativo, o especialista vai avaliar em que momento o inchaço está ocorrendo, pois pode estar relacionado a uma dieta com muito sódio, ou ao período menstrual.

Por consequência da fase menstrual das mulheres, o mal da retenção hídrica tende a

afetar mais as mulheres do que os homens, por causa da variação hormonal. No entanto, a retenção tem como principais impactados pessoas de 25 a 30 anos.

TRATAMENTO

O tratamento desta retenção de líquido depende da causa, as hormonais, cardiológicas ou renais serão avaliadas pelos especialistas, já as causas relacionadas à alimentação e menstruação têm como base uma proposta alimentar com diminuição do sódio. E ainda, dependendo da gravidade do quadro o tratamento pode ser diferente, em casos mais leves podem ser usados remédios fitoterápicos, e em outros problemas são prescritos até mesmo diuréticos. Já para acabar com o inchaço recomenda-se de imediato diminuir o sal da alimentação, “quanto mais sal, mais líquido.



Como tratar a pele irritada por depilação

receita

Polenta aos dois molhos e lascas de frango

INGREDIENTES:

- 1 pão francês (baguete)
- 500 gramas de presunto em fatias
- 500 gramas de porco assado cortado em fatias
- 250 gramas de queijo suíço
- Pickles em conserva (fatiados)
- Mostarda ou maionese



MODO DE PREPARO:

- Aqueça uma frigideira a fogo médio se deseja aquecer o sanduíche antes de consumi-lo. Corte a baguete em 4 partes e depois corte cada parte ao meio. A baguete pode ser substituída pelo pão d'água ou algum outro pão da sua preferência.
- Passe um pouco de maionese e/ou mostarda em cada pão. Agora comece a montar os sanduíches dividindo entre eles os pickles (tantos como desejar), a carne de porco fatiada, o presunto fatiado e o queijo fatiado.
- Feche cada sanduíche e para aquecer coloque um por um na frigideira, virando-os quando o pão torrar. Se desejar, pode passar um pouquinho de óleo ou manteiga na frigideira para dourar o pão do sanduíche.
- Se você deseja, pode usar uma espátula para pressionar o sanduíche enquanto torra e deixá-lo prensado. Espero que tenham gostado desta receita!

A depilação seja com cera, lâmina, creme ou outros métodos, muitas vezes resultam em uma pele irritada. A vermelhidão ou inflamação que produzem estes métodos geralmente desaparece em poucas horas, mas em peles muito sensíveis podem persistir, chegando a produzir uma série de problemas (erupção cutânea, acne, tensão...).

DICAS PARA TRATAR A PELE IRRITADA POR DEPILAÇÃO

Existem vários e simples métodos para aliviar de forma muito eficaz pele irritada pela depilação. Continue lendo para conhecer alguns deles.

- **1.** É muito importante limpar e secar bem a pele antes e depois da depilação. Certifique-se de remover todos os vestígios de cera, gel ou creme depilatório antes de aplicar qualquer outro produto.
- **2.** Gel de aloe vera 100% puro. Uma pequena quantidade deste refrescante gel conseguirá acalmar quase imediatamente os danos produzidos durante a depilação. Muitas marcas comerciais contêm aloe vera, no entanto, a melhor opção é escolher um produto totalmente natural elaborado a partir desta benéfica planta, sem fragrân-

cias nem corantes que altere suas propriedades. Ao utilizar o gel das folhas da mesma planta, conseguirá obter o mesmo resultado.

- **3.** Aplicar gelo. O gelo faz com que os poros se contraiam e se fechem, ajudando a reduzir a irritação e a sensação de coceira. Além disso, aplicar gelo sobre a pele irritada antes da depilação é um bom truque para evitar que esta seja tão dolorosa, já que o frio entorpece a área. No entanto, esta opção não é recomendada para depilação com cera morna ou quente, já que assim você não vai notar se está se encontra a uma tempe-

ratura adequada para evitar queimaduras.

- **4.** Óleo de amêndoa doce. Graças às suas propriedades nutritivas e calmantes, uma massagem com este óleo ajuda a reduzir a irritação e hidrata intensamente à pele, deixando-a luminosa e flexível.
- **5.** Além de tudo isso, você deve levar em conta o seu tipo de pele e os diferentes tipos de técnicas de depilação, entre os quais você pode escolher. Existem produtos indicados para todos os tipos de peles. Por outro lado, tenha cuidado com os mais baratos, que podem ser prejudiciais para as peles mais sensíveis.



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

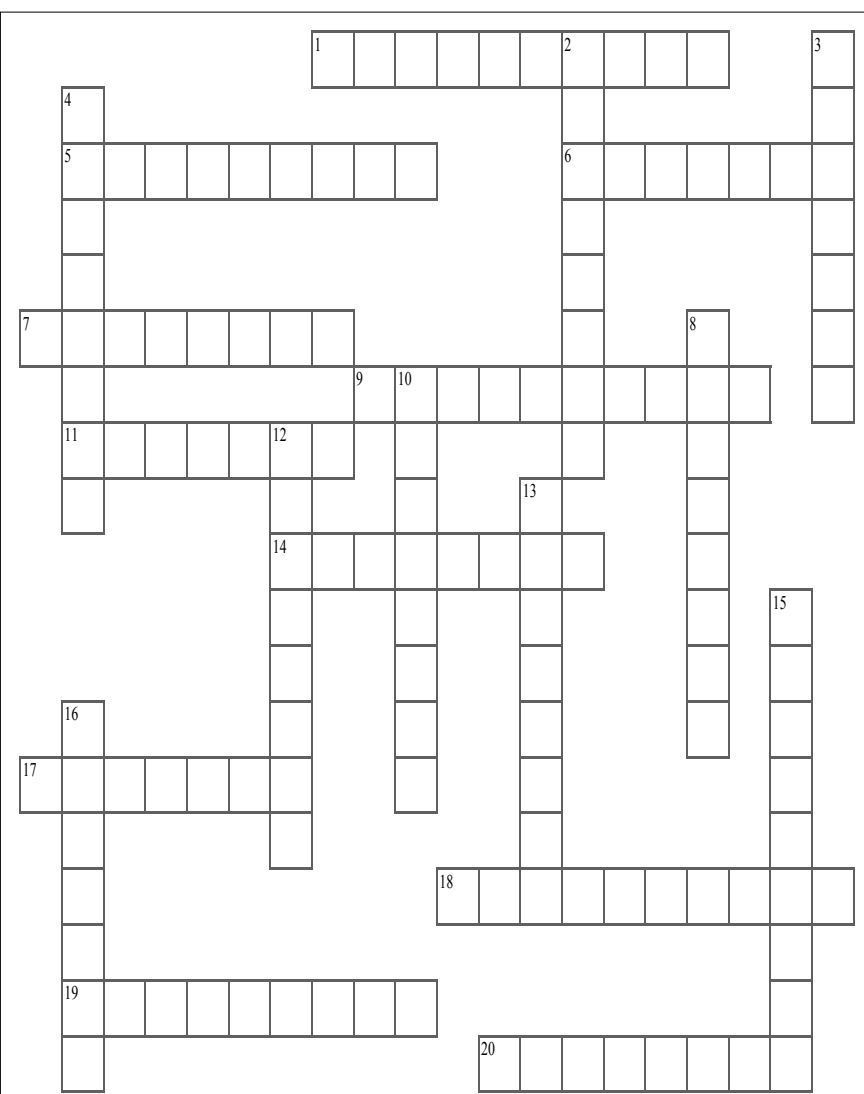
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



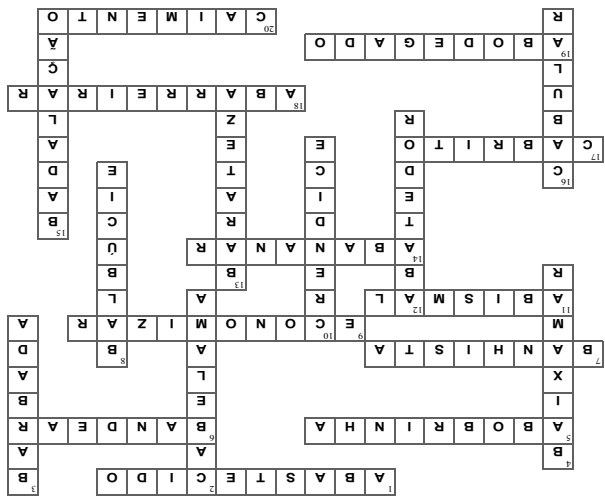
Horizontais

- 1. Que se abasteceu; provido do necessário.
- 5. Abóbora pequena, usada para fins culinários antes de ser amadurecida.
- 6. Juntar em bando.
- 7. Pessoa que frequênta praias, estações balneárias.
- 9. Gastar com parcimônia; poupar.
- 11. Relativo a abismo; abissal, abismático.
- 14. Dar feição de banana; abobar, apalermar.
- 17. Pequeno bode.
- 18. Cercar de barreiras.
- 19. Com aspecto de bodega; sujo e mal arrumado.
- 20. Queda, ruína, abatimento, prostração.

Horizontais

- 2. Grande porção de cabelos; cabelo comprido.
- 3. No turfe, páreo cujo ganhador se tem como certo.
- 4. Maré baixa, vazante da maré.
- 8. Dificuldade de pronunciar.
- 10. Crença absurda e ridícula.
- 12. Que, ou o que abate.
- 13. Modicidade de preços.
- 15. Ato de badalar; bajulação.
- 16. Faltar às aulas para vadiar.

Respostas



Sudoku

8	6		1			9	4	7
1	5				4		8	6
2				8				
	4			6				5
		2	7		9	8		
7				4			3	
				1				8
4	7		5				6	1
5	1	6			3		9	2

2	6	4	3	7	8	9	1	5
1	9	3	2	5	8	7	4	6
8		5	7	1	4	6	2	3
9	3	1	6	2	4	5	7	8
4	1	8	1	6	2	7	3	9
5	4	1	3	6	8	7	2	9
3	8	7	1	5	9	4	1	6
6	9	4	1	5	8	6	9	2
7	6	2	4	3	9	7	5	1
4	7	9	5	2	1	3	6	8

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Menelau foge de Monique. Rodrigo pede que Luciana se afaste de Luan. Bia se preocupa com a reação de Marina ao saber que Rubem irá morar com ela. Vanda apoia Jorge. Jéssica aconselha Luciana a preservar o namoro com Rodrigo. Vera insinua a Luciana que Rodrigo não é fiel e sugere que a menina converse com Camila. Ana consegue um emprego e Miguel se incomoda. Filipe beija Livia. Ciça afirma a Uodson que foi Jorge quem a atropelou.



ALÉM DO TEMPO
Sexta-feira, 18h00

Vitória sonda Zilda sobre a viagem de Felipe e Livia. Gema e Chico conseguem falar com Raul na prisão. Felipe é frio com Livia e exige que ela se afaste de Vitória assim que a condessa se recuperar. Gema pede para Pedro retirar a queixa contra Raul. Felicia insiste para Rita contar o que houve entre ela e Pérsio. Bernardo questiona Emilia sobre o trabalho de Livia. Zilda não deixa Gema falar com Vitória. Felipe liberta Raul da cadeia. Rita conta para Waldir que beijou Pérsio e ele fica decepcionado. Melissa invade o quarto de Livia.



I LOVE PARAISÓPOLIS
Sexta-feira, 19h15

Danda conta a Dom Pepino o que aconteceu com Alceste. Soraya convida Jurandir e Eva para dormirem na casa dela. Dom Pepino pede a Danda que acompanhe o tratamento de Alceste. Fradique explica a Rosicler que a Associação não pode arcar com o conserto do bonde. Tomás insiste para que Paulucha lhe conte o que determinou o fim de seu relacionamento. Margot chega em casa com Maria e se assusta ao ver Alceste.



CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

No quarto da mansão, Manuela encontra o rato Tuntum no quarto e fica feliz. Manuela escreve uma carta para Isabela e pede pra Tuntum levar para a irmã. Isabela fica irritada e chora ao saber que Marina contou para Manuela que ela é sua irmã gêmea. Os irmãos Vaz fazem um jantar para eles e para a família de André. Julia prepara uma lasanha, enquanto Felipe e Joaquim arrumam a mesa. Isabela reclama que nunca perdoará Marina. Manuela lê o bilhete enviado por Isabela que diz para ela não mexer em suas coisas. Marina entrega uma cópia da chave do quarto para Manuela. Mateus fica preocupado com o sumiço de seu rato de estimação, Tuntum. Rebeca conta para Nina e Otávio que está aflita.



A REGRA DO JOGO
Sexta-feira, 21h00

Dante ameaça prender Juliano por desacato e Tóia pede ajuda a Romero. Adisabeba tenta defender Juliano e acaba acusada por Dante. Tóia e Juliano descobrem que Dante é filho de Romero. Romero convence Dante a liberar Juliano e Adisabeba. Ascânio revela a Atena que Romero é filho de Djanira. Juca destrata Domingas e Indira incentiva a amiga a deixar o marido. Merlô seduz Ninfa, que se culpa por causa de Alison. Gibson e Feliciano se encontram no apartamento de Claudine. Djanira chega com Atena à casa de Romero.



OS DEZ MANDAMENTOS
Sexta-feira, 22h15

Moisés diz que não sabe qual será a nova praga e Ramsés pede que ele vá embora. Gahiji e Chibale ficam apreensivos com a visita de Yunet a cozinha. Meke tre defende Bak ao vê-lo sendo maltratado por Ahmós. Yunet surpreende Henutmire ao aparecer na prisão para servi-la. A princesa tenta não ceder às provocações de Yunet, que sai e a deixa a dúvida se a comida esta envenenada. Paser decide procurar Yunet. Nefertari avisa Radina que não vai admitir nenhuma simpatia por Moisés. Hur fica bastante preocupado ao saber que Henutmire irá sofrer caso as pragas continuem. Moisés avisa aos familiares que a nova praga causará tumores, que se tornarão úlceras. Arão diz que o exército também será atingido e Oseias afirma que é uma boa oportunidade para libertar a princesa da prisão.

Humor

A TRISTE NOTÍCIA

De manhã, o sargento reúne o pelotão e berra:

- Pelotão, sentido! Soldado Gomes! Está dispensado! Seu irmão morreu ontem à noite!

O soldado sai do pelotão aos prantos. O capelão, que observava a cena, decide chamar o sargento para uma conversa.

- Sargento, acho que o senhor deveria ser um pouco mais delicado e sutil para comunicar este tipo de notícia. Talvez seja necessário preparar uma pequena introdução, para poupar o soldado de um trauma psicológico.

- Sim, capelão! - diz o sargento, sem muita certeza de haver entendido as

complicadas palavras do padre.

Dias depois, o sargento reúne novamente o pelotão:

- Bom dia, soldados! - berra o sargento.

- Bom dia, senhor! - respondem os soldados.

- Soldados! Hoje é o Dia das Mães, e espero que todos vocês liguem para suas mães para mandar-lhe votos de felicidade.

Aliás, todos os que tiverem a sorte de ter sua mãe viva, deem dois passos à frente.

A maioria dos soldados dá dois passos à frente. O sargento olha para o pelotão e berra:

- Soldado Silva! Dê dois passos pa-

ra trás!

Cadê o Manuel?

O rapaz vai ao cinema com um amigo e, a certa altura, o desafia:

- Duvida eu dar um tapa na cabeça deste careca?

E o amigo, mais que depressa:

- Duvido!

O rapaz lasca um tapa no careca e diz:

- Ô Manuel! Quanto tempo... puxa, que saudades!

E o careca:

- Que é isso, rapaz?! Eu não sou o Manuel e não te conheço!

- Puxa, mil desculpas! É que o senhor é a cara do Manuel.

Passados cinco minutos, o rapaz vira-se para o amigo novamente e diz:

- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Ô Manuel, deixa de frescura... eu sei que é você...

Aí o sujeito se enfeza, levanta-se e, com o dedo em riste, dispara:

- Escuta aqui, ô seu sujeitinho safado, se você tocar em mim novamente eu vou chamar a polícia!

- Pô, desculpa mesmo! É que o Manuel é muito brincalhão e eu pensei que...

- Não me interessa o que você pensou! Me deixe em paz, senão vou chamar a polícia!

Então, o careca saiu e foi sentar lá na frente.

Aí o rapaz vira-se para o amigo e diz:

- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?

- Duvido.

Ele vai lá, tasca um tremendo tapa na cabeça do coitado e diz:

- Ô Manuel, você tá aqui! Puxa, te confundi com outro cara ali atrás e quase que eu apanho!

Hoje eu vou dormir assim.



Não aguento mais esse calor

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Netinho é internado novamente em SP; cantor vai tirar válvula do cérebro



Netinho apresenta melhoras a cada dia

Netinho foi internado novamente no Hospital Sírio-Libanês, em São Paulo, após sentir fortes dores no pescoço, tontura e diplopia (visão dupla), na última quarta-feira (23).

Por meio de seu perfil no Facebook, o cantor contou que, após exames, os médicos constataram que ele não precisa mais da válvula instalada em seu cérebro. Por conta disso, ele passará por uma cirurgia para retirada do instrumento. “Tudo excelente com meus exames. Porém, olhem que maravilha: a equipe do

Dr. Kalil está fazendo testes em mim pois suspeitam que meu corpo não precisa mais da válvula que instalaram no meu cérebro no ano passado. Vão retirá-la”, escreveu.

E completou, em tom de humor: “Não serei mais um cantor valvulado [risos]... Cada vez mais estou ficando como eu era. Em breve voltarei a dar meus saltos triplos carpados! Em algumas semanas voltarei aos shows”.

RELEMBRE O CASO:

Em abril de 2013, Netinho deu entrada no Hospital Aliança, em Salvador, no 24 de abril, com fortes do-

res no abdômen. O cantor foi diagnosticado com um tumor benigno no fígado. Na UTI, ainda na capital baiana, o artista teve um sangramento causado pelo uso excessivo de anabolizantes, o que agravou seu estado de saúde. Sem apresentar melhoras, Netinho teve de ser transferido para o hospital em São Paulo, onde sofreu um Acidente Vascular Cerebral (AVC), e precisou ficar internado por mais de quatro meses. Em 2014, o artista foi novamente internado para tratar a depressão e ficou sete meses no hospital.

Silvio Santos tira férias até o Teleton; Record não libera Xuxa para o evento

Silvio Santos vai tirar férias nos próximos dias. O Homem do Baú aproveitará três semanas de folga, entre o fim de setembro e começo de outubro. Por conta do tempo longe dos estúdios, o apresentador deixará todos os seus programas gravados para o período. O retorno do veterano às telinhas está previsto para o Teleton, que acontecerá nos dias 23 e 24 de outubro.

E por falar no evento beneficente, o programa especial terá uma baixa no time de celebridades que irão ao palco neste ano. Aguardada para o encerramento da maratona de doações, ao lado de Silvio e Tiago Abravanel, Xuxa não foi liberada pela Record.

A emissora de Edir Macedo, aliás, decidiu não liberar nenhum artista de seu elenco para participação no projeto. O motivo seriam as piadas de Danilo Gentili sobre seus programas e contratados. Insatisfeita com a ‘perseguição’, a empresa está disposta a não participar do encontro.



Teleton não deverá contar com estrelas da Record

Um ano e nove meses após acidente de esqui, Schumacher está pesando menos de 45 kg, revela jornal

Após meses de total silêncio acerca do estado de saúde de Michael Schumacher acabou nesta quarta-feira (23). Em sua versão impressa, o jornal inglês ‘Daily Express’ afirmou que uma fonte próxima da família do heptacampeão confirmou que Schumacher está pesando menos do que 45 kg quase dois anos após o acidente de esqui que sofreu nos Alpes Franceses em dezembro de 2013.

É bom lembrar que Schumacher tem 1,74 m de altura. Fernando Alonso, que tem 1,71 m, pesa 68 kg, lembra o jornal. Segundo a fonte citada pela publicação, ninguém espera “mi-

lagres no horizonte” e o maior campeão e vencedor de corridas da história da F1 é “incapaz de falar ou andar e tem noção muito limitada sobre o ambiente que o cerca”.

Cada notícia sobre Schumacher tem sido um parto para a imprensa. A família do piloto tem cercado e intimidado os jornalistas e as empresas. No começo de julho, a Corte de Munique deu ganho de causa a Corinna Schumacher, mulher de Michael, que entrou com uma ação contra três revistas alemãs — ‘Bunte’, ‘Freizeit-Revue’ e ‘Freizeit-Spass’ — por invasão de privacidade. Depois de quase seis meses

internado no Centro Hospitalar Universitário de Grénoble, na França, Michael foi transferido em meados de junho para o Hospital Universitário de Cantão de Vaud, na Suíça, para dar sequência ao seu longo processo de recuperação.

No início de setembro de 2014, Schumacher deixou a clínica suíça e foi levado para a casa. Na nota enviada à imprensa pela assessoria de Michael na época, a transferência não indicava uma melhora significativa em seu quadro. Segundo a imprensa alemã, o maior vencedor da F1 vem sendo tratado por uma equipe especializada de 15 pessoas.



A Superação de Schumacher

Cynthia Benini é demitida do SBT após criar confusão, diz jornal



Mais uma demissão no SBT

Ex-participante da “Casa dos Artistas”, em 2002, Cynthia Benini caiu nas graças de Silvio Santos e ganhou uma vaga no SBT. No entanto, seu contrato foi encerrado no último dia 9.

A assessoria de imprensa do canal confirmou a informação, mas não deu detalhes sobre o motivo. A demissão foi motivada por uma falta da profissional em um plantão e uma confusão armada por ela no departamento pessoal da empresa.

A jornalista teria ficado irritada porque a estrela ao lado de seu nome na vaga de estacionamento, na sede da emissora, não foi pintada.

Ainda de acordo com a publicação, o ‘Homem do Baú’, desta vez, não se envolveu no assunto para aliviar a polêmica.

horóscopo



ÁRIES

Uma falta de sinergia com as pessoas próximas é trazida pela Lua, ao entrar em seu signo, e pela oposição do astro a Mercúrio. As diferenças podem causar atritos, mas não alimente a discórdia. Brigas só acontecerão se você as nutrir!



TOURO

Inquietações e omissões com a saúde devem lhe deixar um tanto cansada, pois a Lua migra para sua área de crise e se opõe a Mercúrio. Mantenha o foco diante dos desafios e cuide da qualidade do sono e da nutrição!



GÊMEOS

Sua comunicação no meio social é prejudicada pela oposição estabelecida entre Lua e Mercúrio. Evite interagir com as pessoas, prefira atividades solitárias que levem você a lidar e se dedicar às suas próprias necessidades.



CÂNCER

As demandas familiares e do trabalho se chocam, e Lua e Mercúrio opostos lhe aconselham a organizar as ideias e a usar a criatividade para lidar com imprevistos. Acredite em si, mesmo quando as coisas não saírem como deseja!



LEÃO

Fique atenta à qualidade das informações, pois ao entrar em sua área espiritual, a Lua se tensiona com Mercúrio em sua área de comunicação. Preze também pela produtividade no trabalho, sobretudo com estudos e relatórios!



VIRGEM

Suas finanças precisam ser planejadas, direcionadas para a segurança e a estabilidade. A oposição Lua-Mercúrio alerta para falsas oportunidades, portanto tenha cautela. Mantenha o foco nas prioridades e ignore distrações!



LIBRA

Sua sensibilidade em relação ao outro é aguçada pelo trânsito da Lua por sua área de relacionamentos. Você tende a refletir sobre a vida, e a oposição a Mercúrio traz à tona certas inseguranças. Amadureça emoções e ideias!



ESCORPIÃO

O antagonismo Lua-Mercúrio em sua área profissional indica problemas nas relações. Atritos territoriais do passado voltam a incomodar, portanto evite embates e aja com naturalidade, mesmo ao defender seus interesses!



SAGITÁRIO

Ter atitude diplomática é o melhor jeito de lidar com as interações sociais, neste dia em que Lua e Mercúrio se tensionam. Promova a conciliação ao lidar com os conflitos. Ainda que isso seja desagradável, procure ouvir as pessoas!



CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos entre suas quarta e décima casas indicam que as vidas doméstica e profissional podem lhe dar trabalho hoje. Não acumule tarefas, pois você pode acabar sobrecarregada. Evite problemas, organize-se e seja proativa!



AQUÁRIO

Que tal relaxar, evitando as sobrecargas mental e física? Lua e Mercúrio tensionados em sua área de comunicação lhe aconselham a buscar ambientes mais calmos, pois sua mente funciona melhor sem interferências ao seu redor!



PEIXES

Seu bom senso é afetado pelas inseguranças que Lua e Mercúrio opostos despertam. Cuidado com suas decisões, pois as contradições podem lhe levar por caminhos inapropriados. Perceba se suas ideias são de fato viáveis!