

Com joias avaliadas em R\$ 1 milhão, **Juju Salimeni** se casa com Felipe Franco em São Paulo

Página B4

## social



Festa hoje para Alessandra Silvestrin da Silva que celebra idade nova ao lado do esposo Marcos, das filhas Vitória, Valentina e família.



*"Eu conheço pessoas lindas que são feias e pessoas feias que são lindas. Então, que me perdoe Vinícius, mas beleza não é fundamental."*

■ JOSÉ FELICIANO



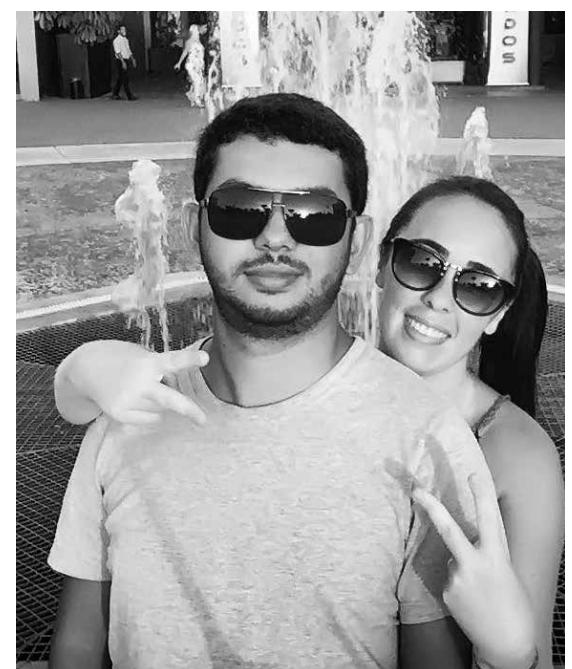
Hoje o dia também é de comemorações para a farmacêutica Cristiane Genova Sanitá Restani. Na foto as homenagens do esposo.



Marcos Rodrigues "Coquinha" também assopra velinhas hoje recebendo inúmeras felicitações.



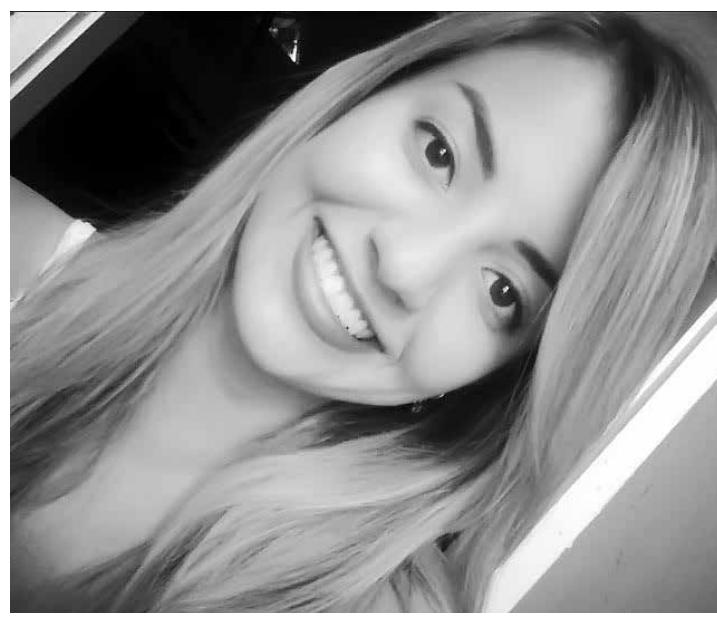
Click do empresário Edner Branco, ao lado dos cantores Leonardo e Eduardo Costa, que estiveram em Fernandópolis no último sábado.



Felicidades para Rosana Martins Lopes, que hoje celebra idade nova recebendo congratulações de todos. Na foto o carinho do esposo Odair Passolongo.



Parabéns para Daniel Araújo, sendo cumprimentado hoje pelos familiares e amigos.



A bela Natany Busaranho também está na lista dos aniversariantes de hoje, sendo homenageada pela família e amigos.



Da Gráfica Líder, eis João Batista Boer "Tutty" que completou idade nova ontem, recebendo o carinho de parentes e amigos.

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Dia das  
**Crianças**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

Preços Imbatíveis  
A partir de  
**R\$ 1,99**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Hábitos inimigos para a saúde da pele

**N**

ão existe mulher que não se preocupe com a aparência de sua pele. Com o passar do tempo, as marcas de expressão, as rugas, a flacidez e a falta de luminosidade começam a incomodar. Mas não faz nenhum sentido gastar dinheiro em tratamentos de beleza mais revolucionários do mercado ou os cremes mais caros se não levar em conta os verdadeiros inimigos da saúde da nossa pele. Mostraremos agora alguns maus hábitos:

## ■ Tabagismo

Cada cigarro fumado reduz a oxigenação da pele durante 90 minutos. Imaginem aqueles que fumam mais de um cigarro por dia. Resultado: A pele torna-se mais espessa e de cor amarelada devido à nicotina, tornando-se manchada e sem brilho.

## ■ Estresse

O estresse emocional altera nossos hormônios, aumentando a liberação de corticosteróides endógenos e adrenalina, por exemplo. Isso pode deixar a pele mais gordurosa e com tendência à acne. O estresse também diminui nossas defesas imunológicas.

receita

## Pudim de pão com café

### INGREDIENTES:

- 4 pãezinhos franceses amanhecidos cortados em cubos
- 4 colheres (sopa) de café solúvel
- 4 xícaras (chá) de leite morno
- 1 ovo batido
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 colher (sopa) de manteiga derretida
- 1/2 xícara (chá) de castanha-do-pará picada grosseiramente
- 1 colher (chá) de canela em pó
- 1 colher (chá) de noz-moscada
- 1 pitada de pimenta-do-reino moída na hora



### MODO DE PREPARO:

Em uma tigela, misture muito bem os cubos de pão, o café dissolvido no leite morno, o ovo ligeiramente batido, o açúcar, a manteiga, a castanha-do-pará, a canela, a noz-moscada e a pimenta. Coloque em uma fôrma de 24 cm de diâmetro com furo central, untada com margarina. Asse em banho-maria no forno preaquecido a 200°C por aproximadamente 45 minutos. Deixe esfriar, desenforme e sirva.

sas, e a pele torna-se mais propensa às doenças e infecções. Os mais comuns são herpes, alergias, erupções cutâneas, psoríase e vitiligo.

## ■ Beber pouca água

O primeiro sinal de falta de água no corpo (desidratação) ocorre na pele e nas mucosas. Entre as células têm um fluido intersticial que ajuda a sustentar a pele, entre outras funções. A falta de ingestão de água suficiente deixa a pele flácida e seca.

A pele perde o turgor e demora em voltar ao seu estado natural, uma vez que sofre uma distorção. Além de deixar a pele hidratada e firme, beber bastante água também promove a excreção de toxinas, substâncias que danificam a pele. O que é recomendado é consumir pelo menos dois litros de água por dia.

## ■ Não usar protetor solar

A exposição excessiva ao sol, especialmente a falta de proteção é a principal causa do envelhecimento e câncer de pele. Para se ter uma ideia, a radiação solar é responsável por 80% do envelhecimento da pele exposta, principalmente nas peles brancas, que so-

frem este processo de forma precoce.

A radiação solar é um potente oxidante celular, esta penetra na pele e provoca mudanças diretamente no DNA das células e, indiretamente, provoca reações químicas que alteram o DNA, o colágeno e as fibras elásticas.

## ■ Ingestão de açúcares e gorduras

Em excesso, o açúcar representa outro processo de envelhecimento celular chamado "glicação" (Glicação é o fenômeno em que o açúcar carameliza com as proteínas celulares, tornando as nossas células rígidas e disfuncionais.). O açúcar se liga às proteínas da pele, tais como o colágeno, levando a rigidez destas proteínas. Assim se perde a função de elasticidade, deixando a pele flácida e com rugas. Além disso, o excesso de gorduras se acumula no tecido subcutâneo de forma irregular, causando gordura localizada e celulites.

## ■ Sono de má qualidade

Sem um descanso adequado não existe pele saudável.



Durante o sono, nosso organismo produz células "rejuvenescedoras", como a melatonina e o hormônio de crescimento. Estes hormônios são calmantes e reparadores. A privação do sono causa estresse e não dá ao corpo tempo para descansar. Resultado: A pele murcha e aparecem as irritan-

tes olheiras.

## ■ Estilo de vida sedentário

A prática de atividade física traz muitos benefícios para o corpo e a pele. Melhora a circulação sanguínea da pele, melhora o metabolismo do organismo (evitando o processo de glicosilação – A Glicosilação ocorre quando as moléculas de açúcar, glicose, que flu-

tuam no sangue se ligam às moléculas de proteína, diminuindo sua eficácia e causando inflamação e concomitantemente o envelhecimento), combate o estresse e melhora a qualidade do sono. Além disso, combate a flacidez, celulite e a gordura localizada.

# Diabéticos: Cuidado com a Visão



Quando nos esquecemos que sofremos desta doença, e negligenciamos por muito tempo os níveis de glicose no sangue, as pequenas veias que alimentam os nossos olhos incham, obstruindo ou deteriorando, provocando desde uma visão turva e pequenos sangramentos na retina até a deterioração completa e possível cegueira.

Geralmente a complicação do diabetes nos olhos é a chamada retinopatia e constitui a primeira causa da deficiência visual, mas não é a única, existem muitas outras alterações visuais que avisam sobre os danos que podem estar sofrendo nossos olhos.

A principal coisa para evitar este tipo de lesão é manter os níveis de glicose no sangue o mais normal e estável possível com valores entre 70-100 mg / dl e visitar regularmente o seu oftalmologista pelo menos uma ou duas vezes por ano. E mais do que tudo, preste atenção por mais insignificante que seja qualquer anormalidade em seus olhos.

Complicações oculares mais comuns em diabéticos

Vista irregular: O diabético pode notar que um dia sem nenhum problema ele consegue ler um livro que tenha letras pequenas e no outro dia

isto se torna impossível. Este é um dos sintomas mais recorrentes quando ainda a pessoa não sabe que sofre de diabetes.

Muitas vezes ela procura um oftalmologista para sanar o problema, porém se esquece de fazer um exame de glicemia.

Catarata: No olho possuímos uma lente natural, transparente, chamada cristalino, às vezes, por herança ou por mau controle da glicemia, esta lente embaça, resultando no que é chamado de catarata.

Isto também pode acontecer em fumantes ou surgir após uma lesão ocular e pode

ser tratada com uma pequena cirurgia.

Glaucoma: O glaucoma é definido como uma doença que afeta o nervo óptico, quando a pressão no interior do olho aumenta de forma significativa.

Nestes casos, a visão periférica diminui, passando a chamar "visão de túnel", pois fica muito difícil ver dos lados sem virar a cabeça.

Lembre-se sempre:

Mantenha controlado o nível de glicose no sangue, evitando mudanças bruscas que podem danificar a sua visão. Vá a um oftalmologista para

fazer um controle pelo menos uma vez por ano e procure-o antes se tiver alguma lesão por mais mínima que pareça.

Lembre-se de piscar mais vezes por hora quando você estiver frente à televisão, computador ou apenas olhando, e se necessário fazer pausas de alguns minutos, mesmo no trabalho.

Evite usar cosméticos, a menos que seja necessário.

Use lentes escuas, sempre adquiridas em óticas licenciada, para proteger seus olhos dos raios UV, com maior segurança.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20%  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA  
**SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA  
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

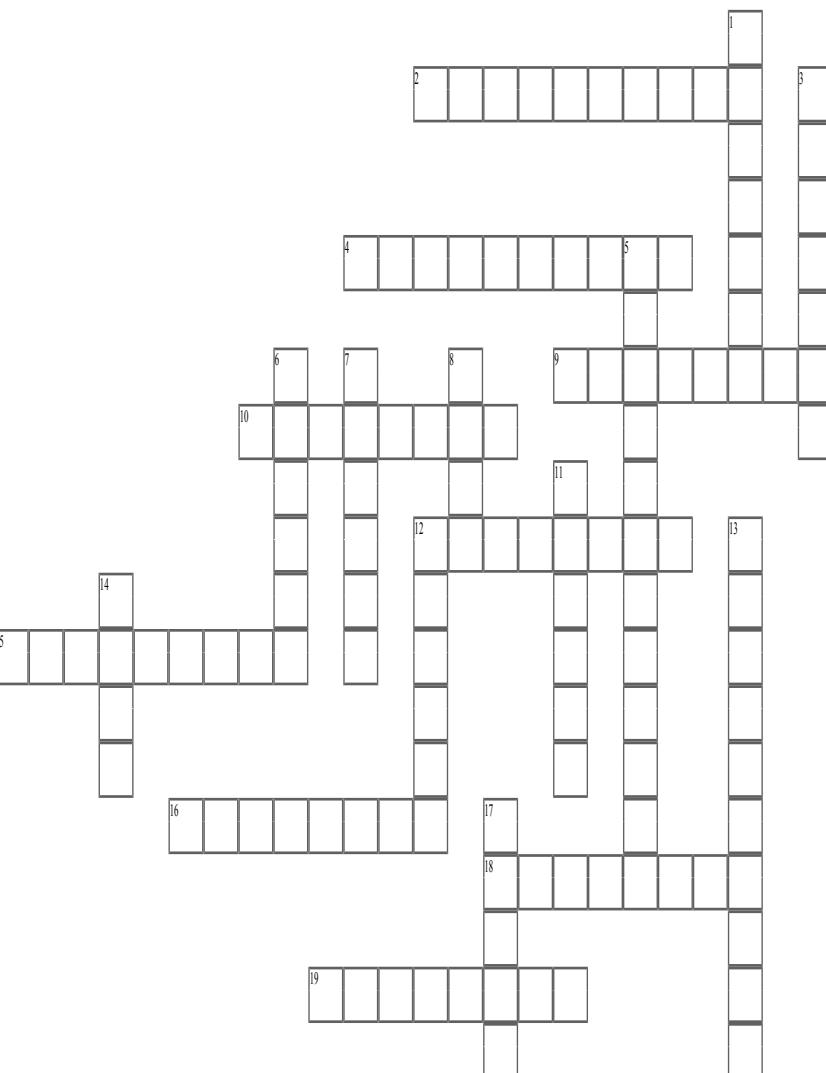
**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA  
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



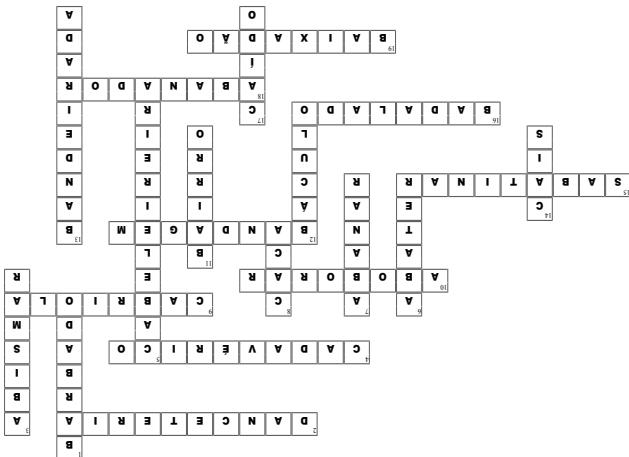
## Horizontais

2. Lugar onde se dança.
4. Relativo a cadáver; Que tem aspecto de cadáver.
5. Salto de cabra; Cambalhota.
10. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
12. Conjunto de faixas, ataduras, destinado a proteger ou comprimir uma parte do corpo.
15. Arguir como em sabatina.
16. Muito comentado, falado.
18. Que abana.
19. Baixada grande.

## Verticais

1. Que tem barba ou apresenta barba comprida.
3. Causar admiração, assombro, confusão, espanto.
5. Mulher que corta ou penteia o cabelo das outras.
6. Matar; Cortar; Derrubar.
7. Mover o abano para refrescar.
8. Excremento humano; Imundície; Porcaria.
11. Cada uma das partes em que se divide a área urbana de uma cidade.
12. Bastão episcopal; Cajado.
13. Cota fixa marcada pelo taxímetro dos autos de praça, antes de iniciar a corrida.
14. Parte de um porto onde se faz o embarque ou desembarque de pessoas ou mercadorias.
17. Tombado pelo próprio peso.

## Respostas



# Caça Palavras

Z V L K Q R Q W M T I W V Z D F Z H P Z  
R I R E G U S E E F H S S T O O X I O U  
S T Y S Z A F T G O I T O W R G A F G H  
E T N E G N A T A D H P G R E V A J S V  
I A K Z R C E B R J F L J G I W R I K L  
D M N J J N L P I X G D E G A E G S V B  
V O W U B E R K M L Q L O G R W G U D L  
H N T T H S C N F V X F W R N Z D A V D  
Y G P T R T S M L X D R Q L Q A G X I V  
G E J Z I R S Q J V W Z Y K O G V Q E V  
W O I N G A Q X H W M F C G X L I E H E  
Y Z W E I N X O V I A G E M C Z I Y X V  
F L K U D G V I W H B A X Y X J O E A P  
I N V Q E E N E P B O V M C O R G Q W X  
B N I T Z I G Z G B I K C G F E Q B T W  
I G N N O R Z G H N B V E H S W Y I O A  
Z Y O S U O Y N I X A Z M E H P N F I C  
E G R É G I O G R E Z L R L B Y A U Z S  
M J T H L Z S G F T I T A Y K J D Q T Y  
A I C N E G I V L T T I P F Q H L I N T

EGRÉGIO  
ESTRANGEIRO  
EVANGELHO  
EXEGESE  
FALANGE  
MIRAGEM  
MONGE  
OGIVA  
RIGIDEZ  
SUGERIR  
TANGENTE  
VIAGEIRO  
VIAGEM  
VIGÊNCIA

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Luciana pede ajuda a Rodrigo para falar com Ciça. Alina tenta convencer Luan a manter silêncio sobre o acidente. Monique se incomoda com as manias de Menelau. Luciana acusa Ciça de mentir sobre ter reconhecido Jorge para afastá-la de Rodrigo. Ana e Miguel almoçam com Bia, Rubem e família, e Florinda passa mal. Ciça provoca Luciana e induz Rodrigo a acreditar que a menina a agrediu. Florinda implica com Rubem. Luciana afirma para Rodrigo que ele deverá escolher entre ela e Ciça.

## ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

Padre Luís afirma a Lívia que Bernardo tem o direito de se encontrar com sua mãe. Raul consegue se livrar de seus agressores e planeja deixar Campobello. Melissa sonda os segredos de Severa. Vitória sugere a Melissa que Lívia se torne preceptora de Alex. Rosa prepara o piquenique de Melissa. Roberto seduz Anita. Walmir alerta Carola sobre Pedro. Gema implora para que Raul fique ao seu lado. Bernardo vai até o casarão sem que ninguém perceba.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Terça-feira, 19h15

Margot avisa aos acionistas que Serrano é candidato a uma vaga como membro do Conselho Executivo da Pilartex. Lindomar pede Patrícia em casamento. Ximena flagra Raul mexendo em documentos de Grego. Jurandir se oferece para pagar as compras de Eva e o vendedor descobre que suas notas são falsas. Sereno, Gabo e Dom Pepino são eleitos membros do Conselho da Pilartex. Dom Pepino e Gabo planejam se livrar de Grego. Ximena observa Soraya saindo do quarto de Gabo. Jurandir é preso por falsificação de moeda e desacata o delegado.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Terça-feira, 22h15

Radina observa Moisés levar Henutmir e promete segredo. Moisés agradece Radina e sai com a princesa, na companhia de Oseias e Nadabe. Karoma cuida das feridas de Nefertari. Joquebede e Miriá preparam a casa para abrigarem Henutmir. Leila se espanta ao saber que Moisés esteve no palácio e resgatou Henutmir. Preocupados, Paser e Simut acreditam que outras mulheres do harém serão vítimas fatais da praga. Ikeni se impressiona ao ver que a cela do palácio está vazia. Hur teme que a princesa corra risco de vida, mas Moisés pede que ele confie em Deus. Arão diz para Eliseba que não sabe se Henutmir terá condições de se recuperar. Tais comemora com Meketre, Horri e Meryt o sumiço das feridas. Apuki confessa para Judite que pensou que não iria sobreviver a praga.

## CÚMLICES DE UM RESGATE

SBT Terça-feira, 20h30

Priscila vai novamente ao apartamento dos Vaz e pede ajuda. Meire decide ligar para o juizado de menores para denunciar que os irmãos estão morando sozinhos no apartamento. Marina fica presa com Isabela a mando de Regina, que diz que irá trocar todas as fechaduras da mansão. Otávio diz para Safira que a relação deles acabou há anos e que se ela não mudar sua postura será impossível trabalharem juntos. Safira fica irritada e não aceita que ele esteja apaixonado por Rebeca. Helena vê Pedro cantar uma canção pensando em Rebeca e fica triste. A mulher se declara para Pedro e ele diz que ela só pode estar confundindo os sentimentos devido Nina pressionar eles.

## A REGRA DO JOGO

Terça-feira, 21h00

Dante diz a Abner que conseguiu um mandado para revistar a boate. Tina deixa a festa, e Rui decide dançar com Indira. Romero despista Dante e Zé Maria consegue sair do morro. Dante discute com Belisa, que acaba cortando a noite com Cesário. Juca se desentende com Domingas. Atena conhece Tóia e descobre que a menina não sabe que Djanira é mãe de Romero. Lúana beija Cesário e Dalila comemora. Aconselhada por Romero, Tóia fala com Indira sobre Zé Maria. Ascânio descobre informações sobre Atena e repassa a Romero.

# Humor

## NA CAMA COM O TIO FRANK

O cara liga pra casa numa tarde pra saber o que a esposa ia fazer para o jantar.

- Alô? diz uma vozinha de criança.  
- Oi, querida, é o papai. Mamãe está perto do telefone?

- Não, papai. Ela está lá em cima no quarto com o tio Frank.

Após alguns segundos, o cara diz:

- Mas querida, você não tem um tio chamado Frank!!!

- Sim, eu tenho! Ele está lá em cima no quarto com mamãe.

- Tá bom, então. Quero que você faça o seguinte: suba correndo as escadas, bata na porta do quarto e grite pra mamãe e pro tio Frank que meu carro acabou de parar na frente de casa.

- Tá legal papai!

Alguns minutos depois, volta a gritar:

- Bem, eu fiz o que você disse, papai - E o que aconteceu?

- Bem, mamãe pulou da cama pelada e começou a correr pelo quarto gritando, aí ela tropeçou no tapete e caiu pela janela da frente, e agora ela está morta...

- Oh, meu Deus!!! e o Tio Frank???

- Ele pulou da cama pelado também, e ele estava muito assustado, daí pulou pela janela do fundo pra dentro da piscina, mas ele deve ter esquecido que você esvaziou a piscina na semana passada pra limpar, daí ele bateu a cabeça no fundo dela, e agora está lá morto também...

Uma longa pausa e o cara diz:

- Piscina??? Por acaso o telefone aí é 555-0739?

## DÚVIDA CRUEL...

Um velho senta-se num banco no ônibus, bem em frente a um Punk de

cabelos compridos, com mechas verdes, azuis, rosa e vermelhas.

O velho fica olhando para o Punk e o Punk olhando para o velho.

O Punk vai ficando invocado, até que então pergunta ao velho:

- O quê foi vovô? Nunca fez nada diferente quando era jovem

O velho responde

- Sim, eu fiz. Quando era jovem, fiz sexo com uma Arara, e estou aqui pensando: "Será que este FDP é meu filho"?

Achando graça...

No cinema, o sujeito nota, logo à frente, um cachorro que ri muito do filme. Espantado, comenta com o dono:

- Rapaz! Seu cachorro está rindo do filme!

- Também estranhei. Ele detestou o livro.



# celebridades

## Atriz Drica Moraes descarta possibilidade de segunda temporada de "Verdades Secretas"

O final de "Verdades Secretas" movimentou a internet na última sexta-feira (25) e fez muitos fãs pedirem uma segunda temporada da trama. Mas Drica Moraes, a Carolina da novela, descartou a possibilidade de isso acontecer. "Não deve ter uma segunda temporada porque não é uma série. É uma novela com começo, meio e fim", afirmou a atriz, que vê com bons olhos as novelas de duração mais curta, como 'Verdades': "É bom ter novelas assim, que abrem mais o caminho e o mercado para nós atores".

No último capítulo da novela, Carolina se suicidou após flagrar Angel (Camila Queiroz) e Alex (Rodrigo Lombardi) na cama. Drica admitiu ter ficado emocionada ao ver as cenas – e tomado precauções para não deixar o filho Mateus, de 5 anos, acompanhar a novela. "Assisti com meu marido em casa. Chorei pra burro e o Mateus ficou trancado no quarto para não ver meu desespero", contou.

Nas ruas, a artista tem ouvido muitas pessoas lamentando a morte de Carolina. "Desde sábado só ouço isso: 'Você não merecia morrer'. Eu fico feliz e orgulhosa", disse ela, em seguida agradecendo ao autor Walcyr Carrasco pelo papel. "Eu merecia um papel como esse e devo ao Walcyr, que sempre só me deu coisas lindas. Eu só

tenho que agradecer".

Para Drica, o horário da novela, exibida às 23h, permitiu a discussão de temas polêmicos, como drogas e prostituição. "Em horários mais cedo, você tem que lançar as questões e lançar as respostas. Em uma novela das onze, você pode jogar as questões e deixá-las no ar para que o público pense nelas a longo prazo. Existe uma liberdade maior de criação e o público entende que é um espaço de reflexão, não de conceitos impostos".

Com o fim da novela, a atriz pretende tirar férias. "Agora eu quero dar um tempo, quero descansar. Quero fazer uma viagem para a Disney. Isso se o dólar permitir".



Drica ao lado de Camila Queiroz, sua filha na trama



Rodrigo Faro posa com a dupla Zezé di Camargo e Luciano

### Faro e a dupla Zezé e Luciano terão especiais no fim de ano da Record

A grade especial de fim de ano da Record terá, em datas a serem definidas, mais uma edição do "Família Record"; "Milagres de Jesus – O Filme", que está sendo finalizado pelo diretor João Camargo; um programa com Rodrigo Faro, com a participação dos principais nomes da casa, em edição es-

pecial do "Isso eu faço". Além das retrospectivas do Jornalismo e Famosos.

O Artístico da Record, especialmente para a programação de dezembro, também irá exibir um especial com a trajetória da dupla Zezé di Camargo e Luciano. E, claro, não faltarão os tradicionais filmes.

## Renata Abravanel, filha caçula de Silvio Santos, se casa em São Paulo

Silvio Santos casou sua filha caçula, Renata Abravanel, na noite deste sábado (26). A herdeira do dono do baú e também filha da autora Iris Abravanel oficializou a união com o empresário Caio Curado, com quem se relaciona há três anos. A cerimônia aconteceu no hotel Sofitel Jequitimar, de propriedade do apresentador, no Guarujá, litoral de São Paulo. Em agosto, o dono do SBT levou ao altar a filha número cinco, Rebeca Abravanel.

O casamento judaico-cris-

tão contou com a presença das outras quatro irmãs de Renata - Daniela Beyturi, Cynthia Abravanel, Patricia Abravanel e Silvia Abravanel - e de Tiago Abravanel, neto de Silvio. A caçula já foi apontada como sucessora do pai na presidência de empresas como o SBT.

Tiago, filho de Cynthia, primogênita de Silvio, ficou responsável por animar a festa, que varou a madrugada. Em recente entrevista, Renata contou que era a única das irmãs a ainda morar com os pais.



## Com joias avaliadas em R\$ 1 milhão, Juju Salimeni se casa com Felipe Franco em São Paulo



Juju e Felipe sobem ao altar prometendo felicidades para sempre

Após quase dez anos juntos, Juju Salimeni e Felipe Franco subiram ao altar e trocaram alianças. O casamento da dupla foi realizado na noite da última sexta-feira (25), na Paróquia Nossa Senhora do Brasil, em São Paulo, mesmo com a forte chuva que caía.

A noiva chegou à igreja com vinte minutos de atraso, usando joia avaliadas em cerca de R\$ 1 milhão: uma tiara de brilhantes, um par de brincos de brilhantes e platina, e um anel de esmeralda colombiana e brilhantes brancos em formato de coração. A assistente de palco do "Legendários" usou um vestido off-white feito com renda francesa de mangas longas e um enorme decote nas costas. A peça avaliada em cerca de R\$ 40 mil também é composta por uma saia de tule com um laço de tafetá de seda pura. A animação da festa ficou por conta da cantora Anitta.

# horóscopo

## ÁRIES

Procure lidar com as questões práticas de forma mais racional e objetiva, neste dia em que Lua e Saturno se opõem em sua área material. Não faça julgamentos superficiais e impulsivos, você pode acabar sendo injusta!

## TOURO

As desavenças em suas relações ainda lhe desafiam, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam. Sua vontade de expandir entra em conflito com as atitudes mais tradicionais. Busque o consenso em conjunto através do diálogo!



## GÊMEOS

Sua vontade de ficar mais quieta se choca com as demandas sociais, neste dia em que Lua e Saturno ainda se opõem. Não force a barra, faça somente aquilo que sentir vontade. Selecione suas companhias e aproveite momentos serenos!



## CÂNCER

Um impulso na busca por recursos e resultados profissionais é trazido pelo trígono Lua-Vênus, que lhe deixa mais motivada diante dos desafios. O clima de sintonia favorece as parcerias e torna suas atividades mais prazerosas.



## LEÃO

Não se dobre às tensões no trabalho e em casa. A oposição entre Lua e Saturno continua lhe exigindo maior empenho, porém, confie em seu poder de superação. Todos se surpreenderão com a sua capacidade de vencer os obstáculos!



## VIRGEM

Desafios intelectuais mais complexos são trazidos pela tensão Lua-Saturno, que persiste. Certifique-se da confiabilidade das informações, zelando pela verdade. Analise, pondere e construa suas opiniões de forma autêntica!



## LIBRA

Ainda antagônicos, Lua e Saturno continuam trazendo desafios materiais. Reveja os rumos de seus empreendimentos, evitando embrenhar-se em aventuras. Não é hora de especular, pois é preciso priorizar a segurança!



## ESCORPIÃO

Embates hierárquicos e de cunho territorial tomam lugar, neste dia em que Lua e Saturno, opositos, tensionam sua área de relacionamentos e seu signo. Não entre em cabos de guerra com os outros. Seja esperta e evite confrontos!



## SAGITÁRIO

O rendimento no trabalho é prejudicado pelos conflitos de ego. Tudo parece ficar mais difícil e lento, e você enfrenta problemas de autoridade. Será preciso muita diplomacia para lidar com as invasões de espaço, seja paciente!



## CAPRICÓRNIO

Os diferentes desejos na vida social se chocam, gerando conflitos. A Lua ainda se encontra em sua área de prazer, se opondo a Saturno, que transita por sua área de amizades. Tome a iniciativa sem depender dos outros!



## AQUÁRIO

Suas responsabilidades, tanto em casa quanto no trabalho, continuam pesando. Lua e Saturno, antagônicos, trazem maior complexidade para suas tarefas. Evite sobrecarregar-se, cultivando a concentração e a serenidade emocional!



## PEIXES

Ainda opositos, Lua e Saturno atraem a comunicação e alertam para seu impulso de interferir nos conflitos de opiniões. Prefira ficar mais quieto e reavale os seus projetos, definindo melhor seus planos e estratégias!