

# social

“Passado, presente e futuro não são amenidades da linguagem. O tempo se desenrola nas suturas do ser. Ele atravessa você, fazendo e moldando.”

■ DON DELILLO



Festa hoje para **André Braz** que recebe inúmeras felicitações pela passagem de mais um niver.



Hoje o dia também é dela, **Carol Perucchi** que assopra velinhas.



Muitos anos de vida para **José Mário**, também comemorando mais um aniversário hoje. Na foto, as homenagens da esposa Moniele.



**Diogo Duran** celebra idade nova hoje, recebendo o carinho especial da namorada Patrícia.



**Marcela Prudêncio** também é destaque de hoje, data em que festeja mais um ano de vida recebendo o carinho da família.



Close da aniversariante de hoje **Viviani Reinoso**, recebendo os cumprimentos da família e amigos pela data festiva.



Felicidades hoje para **Emerson Teixeira**, que comemora nova idade. O carinho especial fica por conta da namorada Viviani.



Muitos anos de vida para **Rogério Arcanjo**, do Buffet “Bambina´s”, que ao lado da esposa Ivone e das filhas Bárbara e Maria Clara celebra hoje mais um aniversário.



Close do aniversariante **Mateus Maziero de Carvalho**. Felicidades!





**GIGANTÃO**  
Dia das Crianças  
**Crianças**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO  
Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva



**Preços Imbatíveis**  
A partir de  
**R\$ 1,99**



Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**



# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

**Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445**  
**E-mail: assinatura@oextra.net**



**PEÇA AGORA!**





# Os 10 melhores diuréticos naturais

É muito importante saber que, além dos medicamentos diuréticos que existem no mercado, existem alimentos que apresentam os mesmos benefícios, mas de uma maneira natural e sem os riscos de produzir efeitos secundários. Descubra quais são estes alimentos diuréticos naturais.

**A melancia:** a melancia, graças ao seu alto teor de água, é um potente diurético natural. Além disso, também contém licopeno, um antioxidante que fortalece o corpo, prevenindo-o contra os danos causados por radicais livres.

Os aminoácidos presentes na melancia ajudam a alargar as veias, fazendo com que os líquidos fluam com mais liberdade, visto que permite “varrer” os líquidos retidos nos tecidos. Também é desintoxicante, alcalino e mineralizante, o que contribui para uma boa saúde intestinal.

■ **O tomate:** o tomate é composto por 90% de água, além de possuir uma grande quantidade de antioxidantes, licopeno, betacaroteno, vitamina C e selênio, muito úteis na prevenção dos radicais livres, que podem danificar as paredes dos vasos sanguíneos.

■ **O pepino:** o pepino possui uma grande quantidade de água, por essa razão é um excelente alimento diurético natural. Contém também silício e enxofre, elementos que ajudam na eliminação de ácido úrico pelos rins, diminuindo a retenção de líquidos.

■ **O suco de mirtilo:** o mirtilo é muito efetivo no tratamento de infecções urinárias, sendo um excelente diurético natural. Apresenta também um alto poder antibiótico, o qual permite que a bexiga se mantenha em excelentes condições de saúde.

■ **A cenoura:** a cenoura é considerada como um dos melhores vegetais diuréticos naturais, além de ajudar a desintoxicar o corpo e a acelerar o metabolismo. As vitaminas, minerais e antioxidantes que a cenoura apresenta torna-a merecedora dessas afirmações.

■ **A berinjela:** seu alto conteúdo de água ajuda a melhorar consideravelmente a circulação e o seu alto conteúdo de flavonoides permite que a berinjela seja considerada um excelente diurético natural. A maneira adequada de obter seus benefícios é cozinhando-a e bebendo sua água, além

disso, esse processo também ajuda na perda de peso.

■ **A alcachofra:** as alcachofras são conhecidas principalmente pela capacidade que apresentam para ajudar a melhorar a funções dos rins. Contêm flavonoides, ácido caféico que junto com as vitaminas e os minerais causam um grande efeito diurético.

■ **O salsão (ou aipo):** as sementes do salsão aumentam a produção de urina e a excreção de ácido úrico, o qual permite que o corpo se desintoxique de maneira muito natural. Lembre-se de que aipo contém altos níveis de sódio.

■ **As uvas:** as uvas têm um importante conteúdo de água e potássio, tornando-as um alimento diurético natural muito potente. Outra de suas vantagens é que apresentam níveis muito baixos de sódio, isto permite uma boa eliminação



de toxinas através da urina.

■ **Os aspargos:** os aspargos contêm asparagina, um aminoácido que proporciona a esses vegetais um grande poder

diurético, que permite tratar as dores da artrite, reumatismo e a retenção de líquidos, que pode causar a síndrome pré-menstrual. Além disso,

contêm poucas calorias e, graças ao seu alto conteúdo de fibras, ajuda de maneira muito eficaz eliminar as toxinas do intestino.

## receita

### Beringela assada com frango

#### INGREDIENTES:

- 4 berinjelas
- Suco de 1 limão
- 2 colheres (sopa) de mel
- Sal e pimenta a gosto
- 500 g de peito de frango em tiras finas
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 6 colheres (sopa) de vinho branco
- 1 colher (sopa) de mostarda
- 1 colher (sopa) de farinha de rosca



#### MODO DE PREPARO:

- Corte as berinjelas ao meio, no sentido do comprimento, retire um pouco da polpa e regue a parte interna com o limão, metade do mel e o sal.
- Cozinhe em pouca água fervente por cinco minutos.
- Frite as tirinhas de frango no azeite até dourarem.
- Polvilhe com o amido, misture bem e deixe dourar mais.
- Junte a água, o vinho, a mostarda, o mel restante e tempere com o sal e pimenta.
- Cozinhe.
- Escorra a berinjela e recheie com o frango.
- Respingue mais mel, se desejar, e polvilhe a farinha.
- Leve ao forno, preaquecido, até dourar.

Roer as unhas é um hábito que muitas pessoas adquirem como forma de lidar com as emoções de estresse e ansiedade, alegam os psicólogos. Esta pode ser “uma forma de gerir as emoções”, explica ao Daily Mail a professora Karen Pine, da Escola de Psicologia da Universidade de Herfordshire. Apesar de ser comum, não é um hábito muito bem visto socialmente.

A especialista conta ainda que este hábito persiste e é difícil de eliminar “porque o cérebro aprendeu a associar aquela resposta a certos ‘gatilhos’, e generalizá-lo mais amplamente até que se torna inconsciente e difícil de controlar.”

Mas há soluções que pode tentar. Listamos sete dicas para ajudá-lo na hora que for pensar em roer as unhas.

#### ■ 1. Lembre-se dos riscos para a saúde.

As unhas estão cheias de bactérias provenientes de tudo aquilo em que tocamos, como puxadores das portas, dinheiro ou acessórios de banheiro. Quando você rói as unhas, está a pôr esses germes e bactérias diretamente no seu corpo, aumentando assim o risco de infecções e outras doenças.

#### ■ 2. Faça a manicure e pinte as unhas de vermelho.

A especialista em cosmética das unhas Leighton Denny aconselha a ir fazer uma manicure profissional e a pintar as unhas de vermelho para quebrar o hábito. Com este cuida-



do extra poderá olhar para as suas unhas de uma perspectiva mais positiva e fazer uma nota mental para ‘não estragar’ a manicure. A escolha do vermelho se dá porque é uma cor que chama mais a atenção quando está prestes a meter as unhas na boca.

#### ■ 3. Roa apenas as unhas de uma mão.

Se não consegue mesmo quebrar o hábito comece por permitir-se apenas roer as unhas de uma mão, depois apenas uma unha em cada mão, permitindo às outras unhas que cresçam. Assim vai-se tornando mais fácil recuperar o controle.

#### ■ 4. Crie técnicas de distração.

Se tentar ultrapassar um há-

bito apenas com força de vontade é muito provável que falhe, uma vez que a força de vontade muitas vezes é bastante fraca. Em vez disso, desenvolva ‘manobras de distração’ para quando sente vontade de roer as unhas. Pode ser contar por ordem decrescente desde o 99, dobrar um papel em seis ou até equilibrar-se numa perna durante um minuto, por exemplo. Dando uma nova resposta ao estímulo cerebral, estará a distraí-lo fazendo com que comece a desassociar os ‘gatilhos’ da resposta de roer as unhas.

#### ■ 5. Chegue à raiz da questão.

Tente perceber o porquê do seu hábito de roer as unhas. Percebendo os ‘gatilhos’ pa-

ra este comportamento será mais fácil combatê-lo. Se tiver a ver com problemas de ansiedade ou estresse, aborde essas questões a fundo.

#### ■ 6. Tente técnicas de relaxamento.

Reduzir o estresse através de técnicas de relaxamento também pode ajudar a combater o hábito de roer as unhas. Estando mais calmo terá menos vontade de roer as unhas.

#### ■ 7. Hipnotismo.

As terapias que envolvem hipnotismo também podem ajudar. O especialista que o hipnotiza pode, por exemplo, dizer-lhe que irá sentir um sabor desagradável sempre que meter os dedos/unhas na boca, levando-o a fazê-lo de forma cada vez menos frequente.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

### ASTRÓLOGA VIDENTE

### SENSITIVA

# SINARA

### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

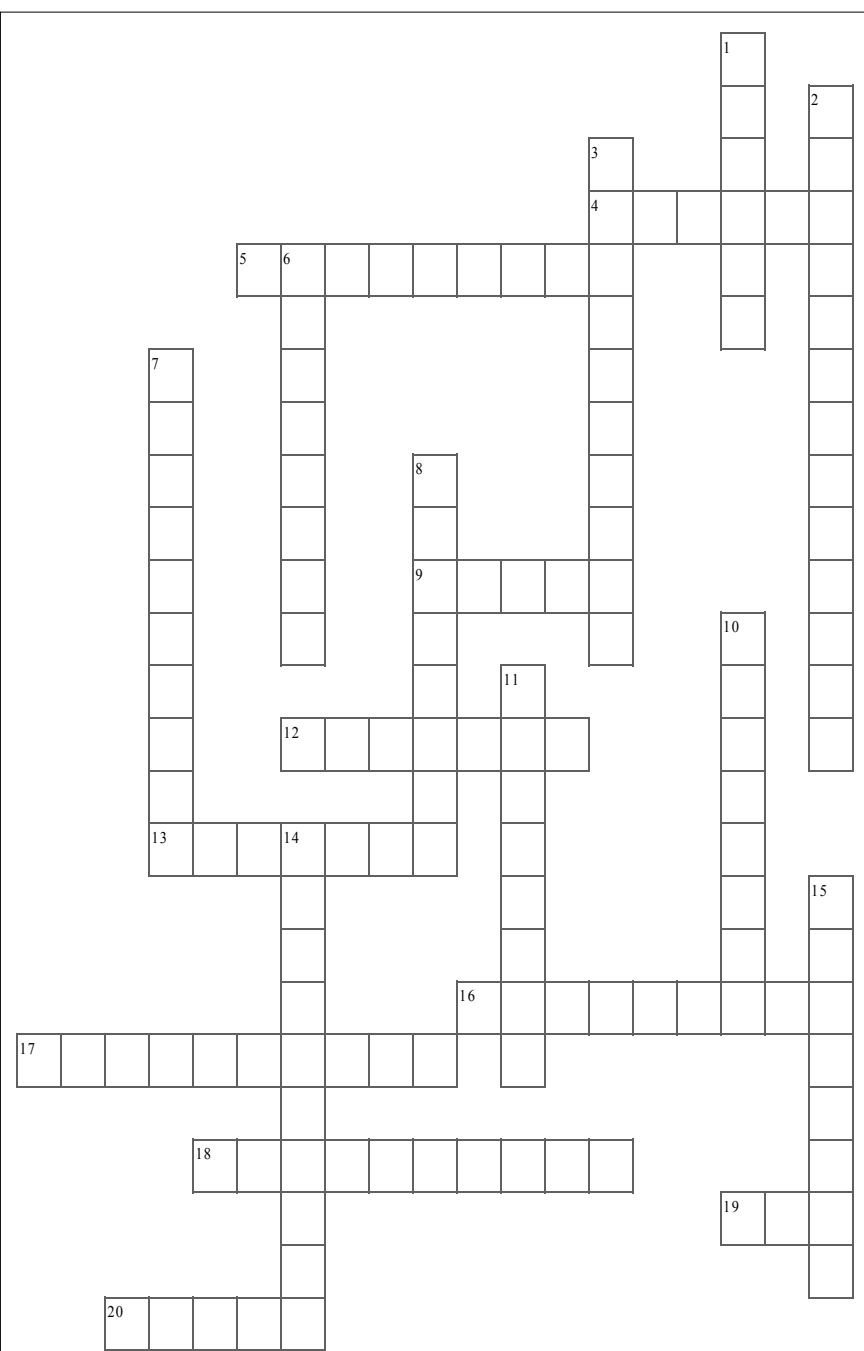
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



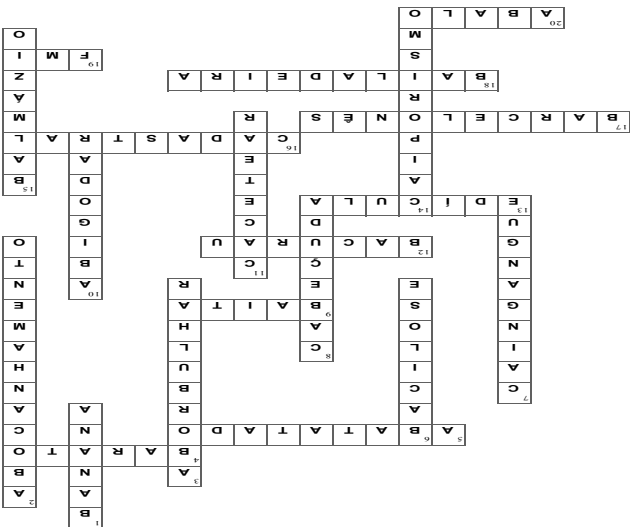
### Horizontais

4. Por baixo preço; Sem muito custo.
5. Com forma de batata, mal acabado, grosso.
9. Popularmente o que é muito grande.
12. Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
13. Casa pequena, geralmente construída nos fundos da casa principal.
16. Relativo a cadastro.
17. Relativo a Barcelona (Espanha). O natural ou habitante de Barcelona.
18. Mulher que baila; Bailarina.
19. Fundo Monetário Internacional. (Sigla)
20. Ação ou efeito de abalar; abalamento.

### Verticais

1. Fruto da bananeira.
2. Ação ou efeito de abocanhar.
3. Criar borbulhas.
6. Med Infecção causada por bacilos.
7. Relativo aos Caingangues, indígenas do Estado de São Paulo, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.
8. Tartaruga de água doce.
10. Dar feitiço de bigode; Colocar bigode.
11. Aborrecer, importunar, maçar.
14. Estado de caipora; infortúnio; má sorte; caiporice, caipora.
15. Preguinho de cabeça redonda, usado em várias indústrias.

### Respostas




# Caça Palavras


V O C O J B O W A N G S T B Y M O O  
P J P B Y A D X B X J T Q R V A T W  
B U V A L L A O A D W V X A B O N M  
A R N C Q A B C F C K J E B A D E E  
L C H A L I R E A Y T V R D C A M G  
I A N L S O A L D P H Q E O H E A A  
R B N H S Q B I O U D X T M A D R D  
N O R A D Y Z A R S Y R A I R A T N  
B C T U W Z V B D N P S B N E C S A  
F L B M L Y Q A X C D P A O L V A B  
Z O C M F E Z L X D K E J P E A D K  
T L U J C M J S Y H D T X A S F A S  
W L D E P H A A O U C E U T C Z C J  
W M G I W E E A S V Y T N I O V N O  
S Z D S W Z K O K T V A N A V L P J  
M Z H K X Z S F L N C C J F W Z W Y

ABAFADOR  
ABATER  
ABDOMINOPATIA  
BACALHAU  
BACHARELESCO  
BAILECO  
BALAIO  
BALIR  
BALSA  
BANDAGEM  
BARBADO  
CABOCLO  
CADASTRAMENTO  
CADEADO  
CATETE


# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Quarta-feira, 17h30*


Sueli e Milena tentam organizar seus alunos para acompanhar uma apresentação no Leal Brazil. O delegado alerta Jorge sobre a gravidade do caso. Luciana pensa em terminar o namoro com Rodrigo. Uodson leva Ciça para a apresentação no Leal Brazil e comenta com Rodrigo que a convenceu a não entrar na clínica particular. Roger e dois amigos cercam Pedro na rua. Jorge conta a Sueli que a polícia modificou seu inquérito. Ciça exige que Rodrigo termine o namoro com Luciana.

**ALÉM DO TEMPO**  
*Quarta-feira, 18h00*


Felipe afirma a Livia que eles devem ficar juntos. Melissa e Roberto preparam uma armadilha para Felipe. Livia revela a Felipe que Emilia está viva. Pedro promete se vingar de Roberto. Roberto coloca sonífero na bebida de Felipe e Livia vê quando Melissa entra no quarto do noivo. Afonso anuncia a todos seu casamento com Anita. Zilda surpreende Melissa na cama de Felipe e Livia vê a cena. Felipe acusa Melissa e afirma que não se casará com ela. Vitória exige que Felipe se case com Melissa. Pedro apoia Livia. Bento procura por Bernardo. Felipe procura Livia.

**I LOVE PARAISÓPOLIS**  
*Quarta-feira, 19h15*


Dom Pepino inicia sua vingança contra seus rivais. Omara, Soraya, Mari e Olga sofrem um atentado. Jávai comunica a Primo que ele ocupará o lugar de Omara. Benjamin avisa a Dom Pepino para se manter distante de sua família. Dom Pepino propõe um acordo de paz a seus inimigos. Soraya procura Dom Pepino.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
*Quarta-feira, 20h30*

Marina volta ao trabalho na cozinha para que os demais empregados não desconfiem de Regina. Pedro cria alguns instrumentos musicais provisórios com materiais recicláveis. Safira pede para Tomás trancar a porta do escritório de Otávio quando ela estiver com ele. Rebeca fica enciumada. Priscila conta para Regina que Manuela entregou um bilhete para Joaquim. Regina questiona Manuela, que alega que entregou uma carta de amor para o menino. Regina desconfia e diz que não quer ela mais perto do garoto. Otávio faz um cheque para que Rebeca entregue para a banda do vilarejo comprar os novos instrumentos. Joaquim conta para seus irmãos e para André sobre o sequestro de Manuela e Isabela.

**A REGRA DO JOGO**  
*Quarta-feira, 21h00*

Romero afirma a Ascânio que precisa se casar com Tóia. Djanira procura Ascânio. Romero e Zé Maria vão ao encontro de Tio. Faustini obriga Dante a sair de férias. Luana vê Kim com uma amiga na praia e se incomoda. Janete anuncia seu namoro com Nenenzinho e Vavá não gosta. Romero propõe sociedade a Tóia em uma boate em Búzios. Djanira conta a verdade sobre Tóia para Adisabeba. Ascânio comenta com Atena o motivo do interesse de Romero por Tóia. Romero revela para Tóia e Juliano que é filho de Djanira.

**OS DEZ MANDAMENTOS**  
*Quarta-feira, 22h15*

Paser discute com Nefertari e diz para ela não agir como a mãe Yunet, deixando-a nervosa. O sumo-sacerdote diz que sabe que a real intenção da filha em instigar Ramsés a não libertar os hebreus é atingir Moisés. Simut diz a Paser que já não acredita mais nos deuses egípcios e deixa Paser confuso. Nefertari tenta convencer Ramsés a voltar atrás de sua decisão de libertar os escravos. Ahmós, Apuki e Jairo se reúnem com Meketre para saber quem irá trabalhar no lugar dos escravos e dizem que irão se encontrar com os comerciantes para discutir a situação. Nadabe pede a Moisés que ensine algumas táticas de guerra. Nefertari tenta acalmar Ramsés que está confuso com a sua decisão de libertar os escravos e a rainha o aconselha a entrar em um acordo com Moisés.

# Humor

**APALPANDO OS SEIOS**

Numa praia, um velhinho chega para uma loiraça de tanguinha e pede descaradamente:

— Posso pegar nos seus seios?

— Sai pra lá, velho pervertido! — Responde a moça.

— Quero pegar nos seus seios. Eu pago 50 reais!

— 50 reais? — Indignada, a moça completa — Você acha que eu sou o quê?

— Me deixe apalpar seus seios e eu lhe dou 100 reais!

— Sai pra lá, velho! — Desconversa a moça.

— E se eu der 500 reais? — Propõe o velhinho.

A moça dá um tempo, e responde:

— Não. Eu disse não!

— Eu lhe dou 1000 reais!

A moça pensa consigo: “Ele é velho, parece inofensivo... vou aceitar

esses 1000 reais”, e responde:

— Tudo bem... Mas só por 30 segundos.

O velhinho se aproxima, pega os fartos seios com as duas mãos em concha e, apalpando-os exclama:

— Oh, meu Deus... Oh, meu Deus... Oh, meu Deus...

A moça, intrigada, pergunta:

— Por que é que você não para de dizer “Oh, meu Deus”?

E o velhinho, sempre amassando os seios, responde:

— Oh, meu Deus... Onde é que eu vou arrumar 1000 reais?

**MULHER DE AMIGO**

Dois amigos num bar, depois de alguns copos, conversam:

— Se por exemplo, eu sáísse com a tua mulher, continuaríamos amigos?

— Não!

— Bem, mas ficaríamos compa-

nheiros, não?

— Não

— Hum... Ficaríamos inimigos?

— Não

— Deixaríamos de nos falar, é assim?

— Não!

— Pô, véio! Então ficaríamos como?

— Quites! Ficaríamos quites!

**ÚLTIMO PEDIDO**

Dois homens condenados à cadeia elétrica no mesmo dia foram levados à sala de execução. O padre lhes deu a extrema unção, o carcereiro fez o discurso formal e uma prece final foi rezada pelos presentes. O carrasco, voltando-se para o primeiro homem, perguntou:

— Você tem um último pedido?

— Sim, eu tenho. Como eu adoro pagode, gostaria de ouvir Os Traveiros, SPC, Belo, É o Tchan e Molejo pela última vez!

— Concedido — disse o carrasco, que virou-se para o segundo condenado e perguntou:

— E quanto a você, qual é o seu último pedido?

— Por favor, posso morrer primeiro?

**CONSELHO ERRADO**

O dentista estava muito mal-humorado atendendo um cliente:

- O senhor procurou outro dentista antes de vir aqui?

- Não, senhor. Eu fui à farmácia.

- Para o senhor ver como as pessoas são irresponsáveis... E que conselho idiota o farmacêutico lhe deu?

- Ele disse para eu procurar o senhor!

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLITIZACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**CRECI 67022**

**Tel. 17 3843.1505**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**



# celebridades

## William Bonner festeja primeiro vestibular dos filhos trigêmeos e fãs brincam: ‘pai babão’

William Bonner mostrou que é um pai orgulhoso e comemorou mais um passo na vida dos filhos trigêmeos. Sempre agitando as redes sociais, o apresentador do “Jornal Nacional”, da Rede Globo, contou que Laura, Vinicius e Beatriz, de 17 anos, se preparam para o primeiro vestibular. “Hoje, quando concluem o primeiro vestibular, meus filhos completam o sexto milésimo quinto centésimo sexagésimo quinto dia de vida. E daí?”, brincou o marido de Fátima Bernardes fazendo referência aos dias de vida dos jovens.

“Pai babão”, escreveu um fã. “Quando o tio piscar, virou avô”, disse em tom de brincadeira outro. “Boa sorte aos moleques”, desejou um terceiro seguidor. “Você está ficando velho”, ironizou uma pessoa. “Quando vocês comentam de crise, penso na vida do tio Bonner. Três faculdades pra pagar, livros... Crise triplicada”, desconstraiu outra pessoa citando a crise econômica do país, que já contou com a presença de Regina Duarte nas manifestações.

Essa não foi a primeira vez que William Bonner movimentou a internet com seus comentários. Recentemente ele resolveu fazer uma brincadeira com Maju em relação à chega-

da da primavera, já que agora o âncora segue uma linha mais descontraída.

“Maju, qual é a sua estação favorita?”. A jornalista pensou e respondeu: “O outono, por causa da iluminação e das temperaturas amenas”. Renata Vasconcellos entrou na brincadeira e disse gostar do inverno, “porque tem um sol ótimo no Rio de Janeiro”.

Bonner concordou e continuou o papo descontraído. “Estou protestando pelo fim do inverno, que não existiu”, brincou o jornalista, culpando a moça do tempo pelo calor. Maju riu e argumentou que a motivo das altas temperaturas do Rio de Janeiro nos últimos meses era o fenômeno “El Niño”.

Os internautas que acompanham o telejornal logo se manifestaram. “Jornal Nacional enchendo linguíça para render e a novela começar mais tarde”, disse um usuário do Twitter, em referência à competição da Globo com a novela “Os Dez Mandamentos”, que já venceu “A Regra do Jogo” em audiência.

Mas houve quem se divertisse com a situação inesperada e aprovasse a relação dos âncoras com a garota do tempo, elogiada por Glória Maria. “Altos papos entre a Maju e Bonner”, riu uma usuária do Twitter. “Amando esse jornal”, opinou um internauta.



Bonner, Fátima e os trigêmeos

### Latino vive affair e se encanta por Fernanda Lacerda, a Mendigata do programa ‘Pânico’



Latino vive affair com Mendigata

Separado desde julho de Rayanne Moraes, Latino está de affair novo. O cantor anda se encontrando (não tão às escondidas assim) com Fernanda Lacerda, a Mendigata do programa “Pânico”.

O romance começou há cerca de dois meses, durante a festa do Prêmio Multishow, e de lá para cá, Latino vem investindo pesado na gata. Ele manda mensagens carinho-

sas diariamente para ela e, recentemente, a convidou para uma festinha em seu apê, onde ele a surpreendeu com muito romantismo. Eles também estiveram juntos numa festa em São Paulo, há duas semanas, onde trocaram beijos na frente de todos. Fernanda Lacerda tem 26 anos, mora em São Paulo e foi capa da “Playboy” de outubro do ano passado.



Casal curte namoro em noite carioca

### Ex-atores mirins de ‘Malhação’, Pedro Nercessian e Juliana Lohmann cresceram e beijam muito em noite no Rio

Eles ingressaram na TV ainda criança e participaram de temporadas diferentes de “Malhação”. Hoje, crescidos, Pedro Nercessian, de 30 anos, e Juliana Lohmann, de 26, formam um casal de namorados na vida real. Juntos há quatro meses, eles foram fotografados aos (muitos) beijos e abraços numa rua do Baixo Gávea, Zona Sul do Rio.

A atriz, que está no ar atualmente em “I love Paraisópolis”, estava solteira desde o fim do seu relacionamento com Felipe Fagundes, sobrinho de Antônio

Fagundes.

Juliana também namorou por quase dois anos o ator Caio Paduan, que ela conheceu na temporada de 2011 de “Malhação”. O relacionamento chegou ao fim em 2013, por decisão da própria atriz.

Já Pedro, de 29 anos, integrou a temporada 2003/2004 da novelinha teen, participou da “Turma do Didi” e do série “As brasileiras”. Ele é sobrinho do ator Stepan Nercessian. Além de ator, ele também é produtor cultural.

## horóscopo

**ÁRIES**  
A instabilidade na sua vida lhe abala também emocionalmente, pois Vênus adentra a área de crise. Nutra a autoestima, pois ela será imprescindível para a superação de desafios, assim como para os julgamentos e decisões racionais!

**TOURO**  
Os verdadeiros vínculos pessoais tendem a se firmar, com a entrada de Vênus na área de amizades. Pessoas que nem eram tão íntimas podem ganhar mais importância. Valorize quem você ama e aqueles que lhe ajudam emocionalmente!

**GÊMEOS**  
Você demonstra paixão e energia na defesa de seus projetos, pois Vênus adentra sua décima casa. As afinidades com os colegas de trabalho se aprofundam e sua autoconfiança se fortalece. Você será mais reconhecida profissionalmente!

**CÂNCER**  
Uma maior consciência acerca do valor da vida e de tudo que ela lhe oferece é trazida pela entrada de Vênus em sua nona casa. Suas experiências pessoais lhe ajudam a fortalecer a espiritualidade, lhe proporcionando maturidade!

**LEÃO**  
Ao utilizar recursos de maneira criativa, você faz grandes descobertas sobre si mesma. Vênus entra em sua oitava casa hoje e lhe faz encarar os obstáculos com ousadia. Sua vida afetiva se beneficia da intensa sexualidade!

**VIRGEM**  
Curta os bons momentos junto a quem você ama nos próximos dias, pois ao entrar em sua área de relacionamentos, Vênus lhe deixa mais afetuosa e sensível para desfrutar dos laços afetivos. Um importante fortalecimento emocional será alcançado!

**LIBRA**  
Você fica consciente das mudanças físicas que trarão mais contentamento e conforto à vida cotidiana. Ao entrar em sua sexta casa, Vênus associa seu prazer ao meio doméstico. Harmonize seus hábitos e relações!

**ESCORPIÃO**  
Os prazeres sociais entram em foco com a entrada de Vênus em sua quinta casa. Direcione seu magnetismo para conquistar novos contatos e parceiros afetivos. Vá a lugares diferentes e use seu charme para atrair pessoas interessantes!

**SAGITÁRIO**  
A entrada de Vênus em sua quarta casa lhe incentiva a lidar com as tarefas domésticas de maneira amorosa e zelosa. A convivência familiar fica mais harmoniosa, portanto esteja aberta para ajudar as pessoas e alinhar interesses!

**CAPRICÓRNIO**  
A criatividade aflora nos processos comunicativos, pois Vênus adentra a terceira casa. Use seu poder de argumentação para defender ideias ou se fazer ser ouvida, pois isso atrairá pessoas que podem contribuir para seus projetos!

**AQUÁRIO**  
Sua criatividade lhe permite aproveitar o uso de recursos materiais, pois Vênus adentra hoje sua segunda casa. Invista em bem-estar e cuide do seu visual. Aproveite o que a vida tem de bom, mas respeite os limites do seu orçamento!

**PEIXES**  
Ao entrar em seu signo, Vênus aflora suas belezas interna e externa, fazendo você ser notada por onde passa. Seu senso de valorização favorece a defesa de interesses pessoais. A primeira impressão é a que fica, então cuide do visual!