



# social

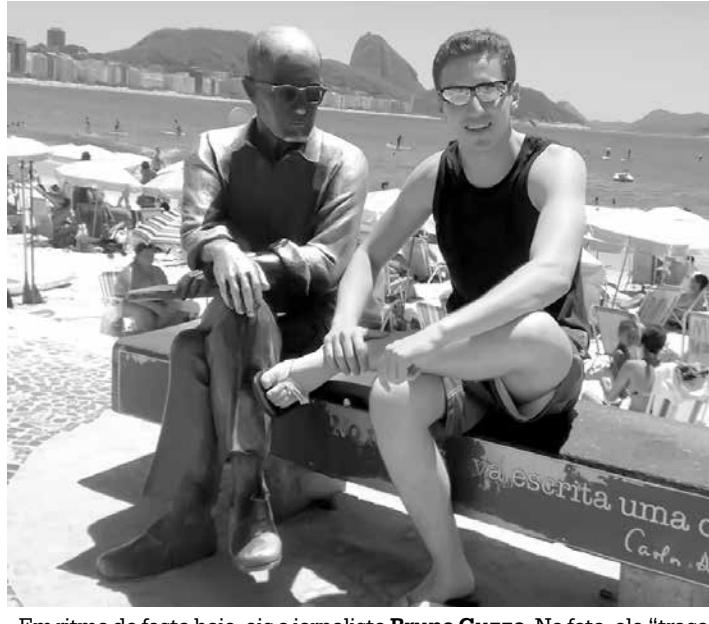
*"O desempenho se sobressai como uma tonelada de diamantes.  
A falta de desempenho sempre pode ser explicada."*

Página B4

Click da bela Fabiana Lavezo, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



Festa hoje e muitos anos de vida para Claudio Ferreira. O carinho especial da família e do irmão Claudiinho.



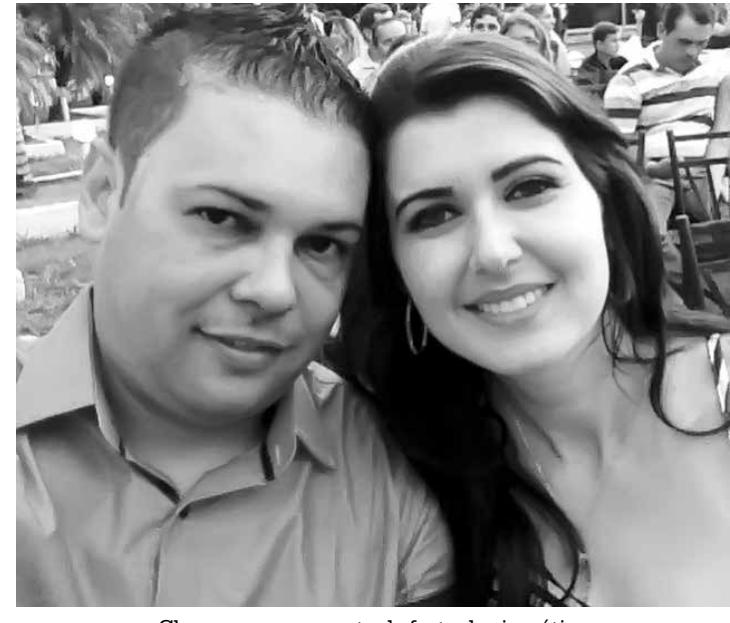
Em ritmo de festa hoje, eis o jornalista Bruno Guzzo. Na foto, ele "troca ideia" com o escritor Carlos Drumond de Andrade, na orla do Rio.



Close do músico, escritor e cinegrafista André Gandolfo, que hoje celebra mais um aniversário. Felicidades!



Elaine Caineli celebrou data especialíssima no último domingo, sempre em clima familiar, com Carlos Alberto Ribeiro Fiusa e a criançada.



Close para o momento de festa do simpático casal Evandro Reis e Elivania.



Destaque para a Coach Simone Garcia, grande profissional e também apresentadora da CanalDez.



A simpaticíssima professora de dança da Corpus Academia, Lucimeire Dutra Hernandes, está em festa hoje, recebendo inúmeras felicitações pela data especial.



O venerado professor Marcelo Sumaio é homenageado por alunos e familiares pela data especial celebrada na última segunda. Parabéns!



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Ritual para fazer antes e depois da química e evitar a queda dos cabelos

Um adulto normal perde cerca de 100 fios de cabelos todos os dias. Em algumas pessoas, no entanto, a quantidade excede esse total e se transforma em um verdadeiro problema estético. Quem já realizou diversos procedimentos com químicas nos cabelos sabe que eles tendem a ficar mais frágeis e quebradiços se alguns cuidados básicos não forem tomados.

Ao contrário do que muita gente imagina, os cabelos devem ser cuidados e tratados antes de passar por procedimentos químicos. Fios saudáveis correm menos riscos de sofrer quedas e danos.

Uma semana antes de realizar um procedimento com química no cabelo, faça um tratamento com shampoo, condicionador e selante que contenham queratina, ceras-midas e aminoácidos que ajudam na reconstrução dos fios.

Apostar em uma boa hidratação e reconstrução dos fios

também é recomendado por especialistas antes de tingir ou descolorir o cabelo. Caprichhe no uso de máscaras capilares dois dias antes de passar a tintura e, se possível, fique o mesmo período sem lavar os cabelos. A oleosidade ajuda a proteger os fios e o couro cabeludo durante a descoloração.

Depois de um processo químico como escova progressiva, por exemplo, utilize nos cabelos produtos pH menos ácido que o de costume para prolongar o efeito. Outra boa dica é aplicar uma máscara de hidratação intensa pelo menos uma vez por semana.

Se o seu cabelo possui dois tipos de química, como tintura e progressiva, você deve apostar em cosméticos indicados para as necessidades de ambos os procedimentos. Vale adotar o uso de cremes condicionantes com lipídios ou queratina para manter os fios saudáveis e livre de queda.

**receita**

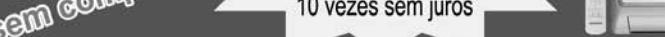
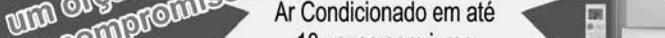
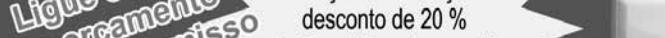
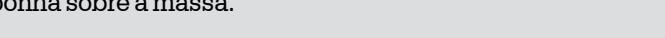
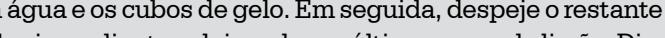
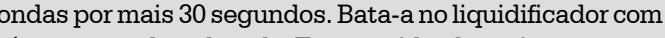
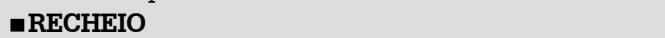
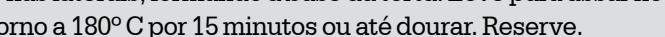
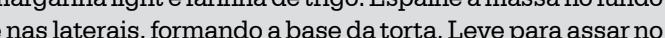
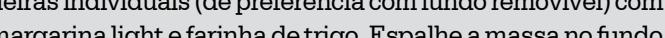
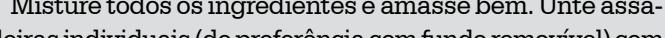
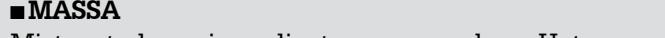
## Torta Light de Limão

### INGREDIENTES:

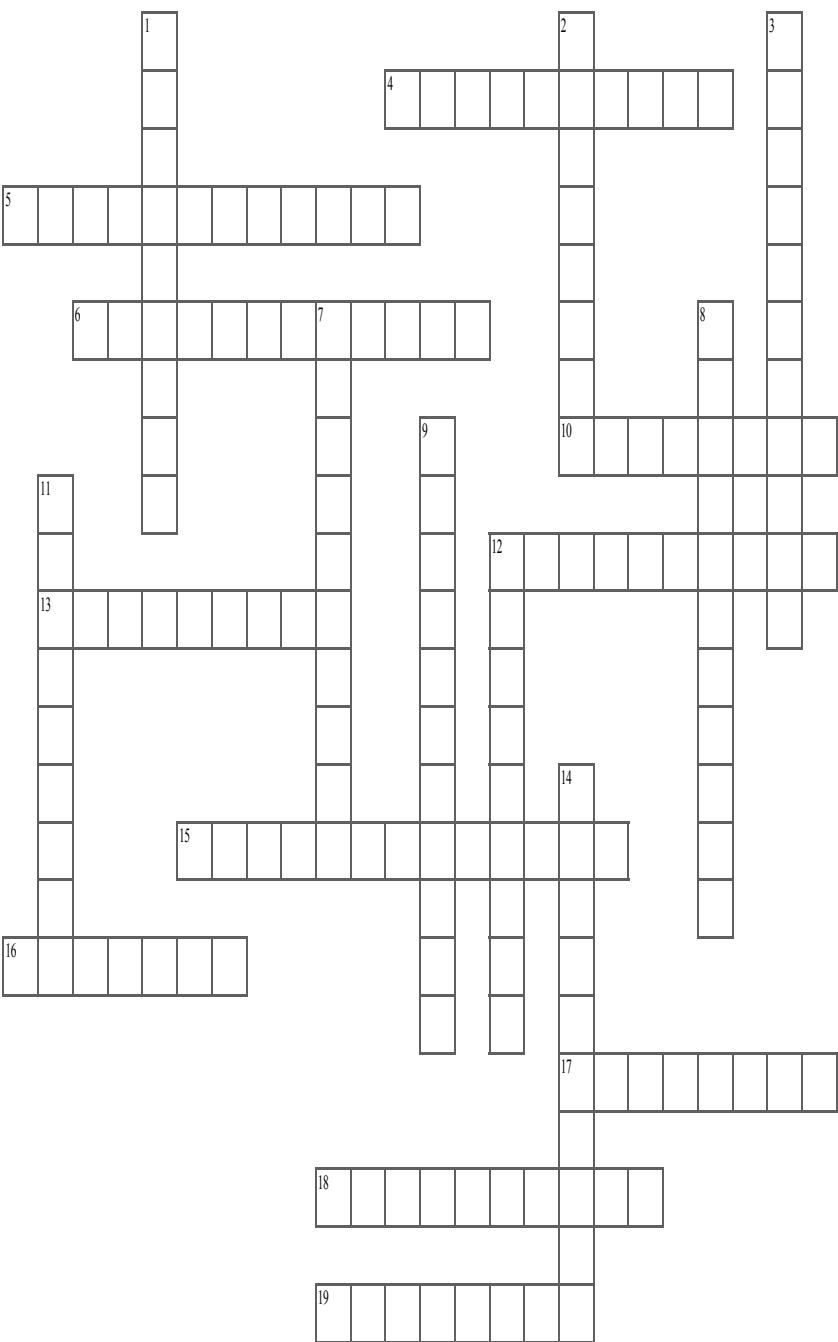
- 2 col. (sopa) de água gelada - 2 gemas - ½ xíc. (chá) de margarina light - 1 e ½ xíc. (chá) de farinha de trigo - 1 col. (sobremesa) rasa de fermento em pó - 1 col. (sobremesa) de raspas de limão

### Ingredientes do recheio

- 2 envelopes de gelatina incolor - ½ xíc. (chá) de água (para hidratar a gelatina) - 3 xíc. (chá) de água fria - 4 cubos de gelo - 1 lata (300 g) de leite em pó desnatado - 2 col. (sopa) de adoçante em pó culinário - 8 col. (sopa) de suco de limão



# Palavras Cruzadas



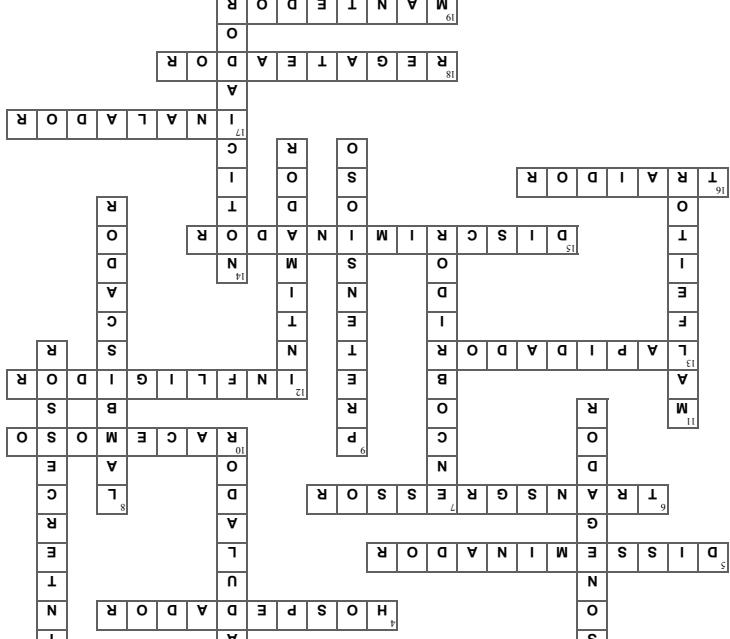
## Horizontais

- Hospedeiro
- Que, ou o que dissemina
- Que, ou aquele que transgride
- Em cacho
- Que, ou aquele que inflige
- Que, ou aquele que lapida
- Que, ou aquele que discrimina
- Que trai ou atraiçoa
- Que, ou aquilo que serve para fazer inalações
- Que, ou aquele que regateia
- Mantenedor

## Verticais

- Diz-se de, ou aquele que sonega
- Que, ou aquele que adula
- Que, ou aquele que intercede
- Que, ou aquele que encobre
- Que, ou aquele que gosta de lambiscar
- Que tem pretensões ou vaidade
- Que, ou o que comete atos condenáveis
- Que, ou aquele que intimida
- Que, ou aquele que noticia

## Respostas



# Sudoku

9			4	7	5			
5	1		3		2			
7	4		5	1	3			
3	7	5	2	9				
			3	7	2	5	1	
6	7	5		4		9		
4	6			8	7			
1	9	4				3		

1	8	9	4	7	2	5	6	3
5	4	3	6	9	1	8	7	2
2	6	7	5	3	8	4	1	9
6	9	8	3	4	7	2	5	1
4	1	2	8	5	6	3	9	7
3	7	5	2	1	9	6	4	8
7	2	4	9	8	5	1	3	6
8	5	1	7	6	3	9	2	4
9	3	6	1	2	4	7	8	5

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Rodrigo discute com Ciça. Jorge procura um advogado. Uodson vê Ciça beijando Rodrigo. Nanda percebe que está gostando de Filipe. Artur pergunta se Beto sabe quem pegou a carteira de Diana. Samuel e Diana se surpreendem com as imagens das câmeras de segurança. Florinda deixa a casa de Bia e Marina e Max culpam Rubem. Ana comemora a desistência de Ciça em interromper a gravidez. Luciana termina o namoro com Rodrigo.

## ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Lívia afirma que não acredita na inocência de Felipe e o conselha a se casar com Melissa. Gema alerta Anita sobre as ameaças de Pedro a Roberto. Pedro se aproxima de Bento. Botelho socorre Vitória, que sofre com a recusa de Felipe em se casar com Melissa. Anita tenta apartar a brigada entre Pedro e Roberto, mas acaba atingida e sofre um aborto. Felipe anuncia que se casará com Melissa apenas para manter as aparências. Zilda cobra da Bento notícias sobre Bernardo. Zilda ofende Anita e Afonso expulsa a mãe do quarto da amada. Dorotéa descobre uma carta de amor de Vitória para Sávio Borghini.

## I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Quinta-feira, 19h15

Soraya coloca sonífero na bebida de Beppo. Soraya e Júnior procuram provas contra Dom Pepino na suíte do mafioso. Benjamin se recusa a aceitar o acordo de paz de Dom Pepino e afirma que jamais compactuará com a máfia. Soraya convoca Danda para ir a outro país descobrir os segredos de Dom Pepino. Ester avisa a Benjamin e aos executivos da Pilartex que Dom Pepino marcou uma reunião. Soraya, Danda e Júnior viajam.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Ramsés propõe que apenas os homens sigam para prestar culto no deserto. Moisés não concorda com a ideia e Arão diz que essa não é a vontade de Deus. Furioso, o faraó expulsa os irmãos do palácio e avisa que não tem acordo. Deus pede que Moisés dê início a nova praga. O libertador estende o cajado sobre a parte egípcia e um forte vento começa a assoprar. Moisés confessa para Arão que a descrença de Corá, Datá e Abirão o irrita mais que a teimosia de Ramsés. A só no santuário, o rei ora para que os deuses protejam os campos do Egito. Moisés pede que Deus lhe dê forças para encarar as consequências que virão com a nova praga. De repente uma nuvem de gafanhotos invade a ala egípcia e os insetos começam a devorar tudo.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

As crianças do vilarejo perguntam para o Padre se o Pastor pode casar, pois acham que ele e a professora Flavia estão namorando. Joaquim disfarça, mas revela para Manuela que todos da gravadora, com exceção de Priscila, já sabem do sequestro e irão ajudar no resgate. Os avós de Priscila cancelam os serviços de Frederico. Os cúmplices vão para a mansão de Isabela para fazer o resgate. Eles conseguem entrar na mansão e também na passagem secreta. Otávio convida Rebeca para trabalhar com ele na empresa. Safira leva roupas novas para Priscila. Felipe, Joaquim e Julia conseguem sair da mansão com Isabela pela passagem secreta.

## A REGRA DO JOGO

Quinta-feira, 21h00

Romero discute com Djanira, que acaba passando mal. Atena descobre parte do segredo de Romero com a ajuda de Ascânia e exige uma explicação de Djanira. Zé Maria descobre que Atena chantageia Romero. Juliano pede para Tóia se afastar de Romero. Juca rouba o dinheiro de Domingas. Merlô termina seu romance com Alisson e Ninja. Oziel ajuda Tina e Rui sente ciúmes. Atena enfrenta Tio. Romero conta para Tóia que Zé Maria tirou a vida de seu pai.

# Humor

## VELOCIDADE MÁXIMA

Um guarda rodoviário manda parar um carro que estava em baixíssima velocidade numa auto estrada. Quando se aproxima do carro, nota que dentro dele estavam quatro velhinhos, uma dirigindo. Com toda a delicadeza, diz para a velhinha motorista:

– Minha senhora, me desculpe, mas a senhora não pode dirigir tão devagar numa estrada como esta.

– Mas é a velocidade limite, seu guarda.

– Como? Onde a senhora viu isso?

– Estava na placa lá atrás: BR40.

– A placa era do número da estrada, minha senhora!

Aí o guarda nota que as outras velhinhos estavam quietas, assustadas, com os olhos esbugalhados e fica preocupado.

– E suas amigas, o que é que elas têm? Estão passando bem?

– Ah, seu guarda, isso não é nada, daqui a pouco passa, é que eu acabei de sair da BR260.

## JOÃOZINHO MENSALIDADE CARA

Joãozinho chega em casa e entrega ao pai o recibo de mensalidade da escola:

– Meus Deus! Como tá caro estudar nesse colégio!

E o menino:

– E olha pai, que eu ainda sou o que menos estuda lá na classe!

## OLHA A VACA

Uma mulher vai seguindo de carro numa estrada. Um homem vai na mesma estrada, mas no sentido oposto. Ao cruzarem-se o homem abaixa o vidro e grita:

– VAAAAAAACA !!!

A mulher imediatamente abaixa o

## SABEDORIA DE MÃE

O garoto está fazendo a lição de casa, quando surge uma dúvida e ele pergunta ao pai:

– Pai, onde está a Torre Eiffel?

– Não sei, filho! Pergunte a sua mãe, ela que guarda tudo aqui em casa!

## EXAME DE VISTA

No consultório, o oculista fazia os exames de rotina:

– O que está escrito aqui?

– Não sei, não consigo ler - respondeu o paciente.

O médico aumentou a letra:

– E agora, Manoel? O que está escrito aqui?

Ele se esforçou, mas não conseguiu ler nada. Várias tentativas depois, o médico concluiu:

– Bom, só tem um jeito: vamos ter que operar.

Depois da operação, o Manoel perguntou ao médico:

– E agora, doutor? O senhor acha que eu vou conseguir ler tudo?

– Claro que sim! A operação foi um sucesso!

O Manoel, todo contente:

– Puxa, doutor, como a medicina está avançada. O senhor acredita que antes da cirurgia eu era analfabeto?



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2833  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

APAE  
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Justiça determina que Google deve pagar R\$ 250 mil a Daniella Cicarelli



### Ator Luiz Carlos Miele morre no Rio

O produtor musical, ator e diretor Luiz Carlos D'Ugo Miele, de 77 anos, foi encontrado morto em sua casa em São Conrado, Zona Sul do Rio, nesta quarta-feira (14). Bombeiros do quartel da Gávea foram acionados para uma ocorrência no local, mas Miele faleceu após sofrer um mal súbito, antes da chegada dos militares.

A esposa do artista o encontrou caído no chão do escritório na manhã de ontem e chamou os bombeiros, que constataram o óbito ao chegarem em sua casa, em São Conrado.

Nascido em 1938 em São Paulo, o artista, que começou a carreira como locutor de rádio, foi responsável por produzir shows de diversos cantores famosos, dentre eles o Rei Roberto Carlos. Ele se

mudou para o Rio em 1959, onde trabalhou na TV Continental como diretor de estúdio.

Nos meados de 2000, ele retomou a carreira na televisão. No seriado "Mandrake", viveu o advogado Wexler. Na Rede Globo, em 2008, participou de "Casos & Acasos" e "Tapas e Beijos". Na novela "Geração Brasil", interpretou o milionário Jack Parker. Luiz Carlos Miele, ao lado da bailarina Aline Riscado também competiu no quadro "Dança dos Famosos" do Faustão, em julho de 2014. Sua última participação foi no programa "Tomara que Caia", em setembro.

Miele é uma das figuras mais importantes do entretenimento brasileiro. Seu corpo será enterrado nesta quinta-feira (15), no Cemitério do Caju, Zona Norte do Rio.



Daniella e o ex entraram com uma ação na Justiça para pedir a retirada de publicações do site

**O** Superior Tribunal de Justiça (STJ) determinou, na última terça-feira (13), que o Google deverá pagar uma multa de R\$ 250 mil Daniela Cicarelli e ao ex-namorado, Tato Malzoni, por não retirar o vídeo íntimo deles em uma praia na Espanha do ar.

O ex-casal entrou com uma ação na Justiça para pedir a

retirada das publicações do site de busca e conseguiu decisão favorável no Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP), em 2006. Na decisão, a empresa deveria impedir novas divulgações para evitar a multa de R\$ 250 mil diários.

A 4ª turma do STJ decidiu que a quantia era muito alta e sentenciou a organização a pagar apenas uma parcela da

multa a cada um dos envolvidos. "Mesmo com a multa diária de R\$ 250 mil poder-se-ia dizer que o valor para as partes atingiu patamares estratosféricos", afirmou o ministro Luis Felipe Salomão, que relatou o caso.

A ação, no entanto, ainda cabe recurso, tanto dos advogados de Cicarelli e Tato quanto do Google.

Internet leva 'Playboy' americana a desistir de fotos de mulheres nuas



Decisão teria sido tomada no mês passado durante uma reunião com o fundador da Playboy, Hugh Hefner

A revista americana Playboy anunciou que não vai mais trazer fotos de mulheres nuas, como parte do novo posicionamento da publicação. Os executivos da revista disseram ao jornal americano New York Times que com a internet a nudez na revista não faz mais sentido. Segundo o jornal, revistas de pornografia, "mesmo as respeitadas como a Playboy, perderam seus valores comercial e de choque e sua relevância cultural".

A circulação da revista americana caiu de 5,6 milhões de cópias em 1970 para 800 mil atualmente. No entanto, os editores deixaram claro que ela continuará a conter fotos com mulheres em poses provocativas, mas não inteiramente nuas. A decisão foi tomada, aparentemente, no mês passado durante uma reunião com o fundador da Playboy e atual editor-chefe Hugh Hefner.

O site da Playboy já havia parado de publicar nudez, em partes para transferir esse conteúdo para suas redes sociais. A medida fez com que a popularidade da revista aumentasse rapidamente, com mais acessos via Facebook e Twitter.

Assim, a marca conhecida pela obscenidade está tentando melhorar sua imagem – tudo, aparentemente, com a bênção de seu fundador, Hefner, do alto de seus 89 anos.

### Danielle Winits e Amaury Nunes voltam a namorar e planejam casamento



O jogador passou os últimos dias na companhia da atriz e dos filhos dela

Danielle Winits reatou o namoro com Amaury Nunes no último fim de semana - eles terminaram o relacionamento de três anos em março deste ano. A atriz já havia levantado suspeitas de uma possível reconciliação em agosto desse ano, quando postou uma fo-

to ao lado do jogador em seu Instagram.

Amaury, que joga em Miami, passou os últimos dias no Brasil, na companhia de Danielle e de seus dois filhos, Noah e Guy, frutos de relacionamentos antigos da atriz. O jogador chegou a postar fotos em seu

Instagram ao lado dos meninos e Danielle voltou a seguir o amado na rede social recentemente. Dessa vez a atriz está decidida a levar o namoro adiante e deu um ultimato para que eles se casem. A oficialização da união deve acontecer no começo de 2016.

# horóscopo

## ÁRIES

Hoje, você pode alcançar resultados mais favoráveis se juntar forças com os colegas. Tracem objetivos em comum! Manter o bom humor e fazer planos mais otimistas também é aconselhável. Passeio ou programa com pessoas próximas pode ser animado. Cor: azul.

## TOURO

Você não vai medir esforços para dar conta das tarefas, hoje. Talvez tenha que ralar dobrado, mas fará o que for preciso. Às vezes, é preciso se sacrificar. Um colega talvez precise de ajuda: dê uma mãozinha. Capricha no visual e mantenha o otimismo. Cor: vermelho.



## GÊMEOS

O trabalho vai render, mas não deixe nada para a última hora. Serviço que lida com público, crianças, festas ou eventos recebe ótimas energias. Seu charme pode facilitar o trabalho em equipe. Saia da rotina e faça um passeio. Cor: vermelho.



## CÂNCER

Logo cedo, faça as coisas com calma e não se irrite em casa. Se trabalha com alguém da família, o serviço vai render. Levar tarefas para casa também pode ser uma boa saída. Clima de otimismo: mostre seu bom humor e conte com a ajuda de um parente. Cor: vinho.



## LEÃO

Serviços feitos na rua ou que exigem pequenas viagens vão bem. Você terá facilidade para expressar suas ideias e enxergar as coisas de maneira mais ampla. Faça grandes planos! Um bom papo ou passeio com os amigos levanta o astral. Cor: vinho.



## VIRGEM

No trabalho, você estará mais realista e vai valorizar o que já conquistou. Só evite o excesso de apego. Mantenha os pés no chão e não perca a chance de engordar sua conta bancária. Trabalhar em equipe pode ficar mais fácil. Cor: cinza.



## LIBRA

O seu signo é diplomático por natureza e, com bom humor e otimismo, fica ainda mais fácil lidar com as pessoas. Faça grandes planos e não terá dificuldade para realizá-los, agora. Confie nas suas habilidades. Cor: laranja.



## ESCORPIÃO

Hoje, você vai se sair muito bem agindo em segredo. Defina suas tarefas a sós e não comente sobre seus planos. Há chance de fazer contatos e expandir seu círculo de clientes. Aproveite todas as oportunidades que surgirem. Cor: lilás.



## SAGITÁRIO

Bom dia para quem trabalha em equipe. Seu lado companheiro fica mais evidente e pode dar uma mãozinha a quem precisar. Só não perca de vista os seus sonhos: é hora de pensar alto! Passeio ou encontro com a turma será muito animado. Cor: azul.



## CAPRICÓRNIO

No trabalho, adianta-se as tarefas e não deixe nada para a última hora. Sua imagem profissional é importante e quanto mais você se esforçar, mais vai impressionar os superiores. Pense na sua carreira! Não tenha medo de sonhar alto. Cor: creme.



## AQUÁRIOS

Bom dia para aprender coisas novas, tentar uma abordagem diferente e fazer um curso. Seu bom humor e otimismo facilitam o trabalho em equipe. Vai se sair bem ao lidar com gente de fora, seja um colega ou cliente. Cor: azul.



## PEIXES

Hoje, você vai encarar o serviço com uma visão diferente e mais otimista. Bom momento para quebrar as regras e tentar algo novo. Pode se sair bem se busca um novo emprego: ouça sua intuição. Arrisque-se e mostre seu interesse. Cor: creme.