

Vai ter briga! Fiat lança Toro para combater Oroch

Novo segmento - das picapes médias - prometem conforto de automóvel de luxo e praticidade das picapes tradicionais, como a Strada



Fiat agiu rápido após lançamento da Renault Oroch (abaixo) e mostra as linhas finais de sua nova picape. Modelo chega às lojas no início de 2016 e deriva do SUV Renegade. Caçambas prometem espaço extra, tal como no francês, que com extensor, leva até uma moto



e R\$ 110 mil para o modelo 4x4. A Oroch parte dos R\$ 62,2 mil. A expectativa é que eles atinjam, em cheio, o mercado do Saveiro e da Strada. Aguardemos.

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Imagine você ter num mesmo carro o conforto de uma SUV com a praticidade de uma picape com capacidade de carga ampliada e sem serem beberonas como as caminhonetes? A ideia parece boa! E, após a Renault ter inaugurado a nova categoria - a das picapes

BMW apresenta o M2 Coupé, o “esportivinho” da marca

Ainda não será desta vez que a BMW fará um lançamento simultâneo Europa/Brasil, mas marmanjos já estão de plantão aguardando a chegada do M2 Coupé, o novo modelo da montadora alemã, o menor

dos esportivos da família M. Trata-se de um tradicional seis cilindros que acelera de 0 a 100 km/h em 4,3 segundos e tem máximo de 250 km/h, limitada eletronicamente, é claro. O carro traz assistentes ele-

Coupé chegará primeiramente nas lojas do Reino Unido em abril do próximo ano ao preço de R\$ 262 mil (já convertidos). A montadora não fez qualquer previsão de importação para cá e, muito menos de produção local. Quem sabe se o dólar cair?



TRIUMPH TIGER:

A BIG TRAIL DO ANO



Yamaha? Honda? Suzuki? Que nada! A nova Triumph Tiger 800XCx foi eleita a Big Trail do Ano por analistas da Duas Rodas, superando seus 45 concorrentes. Ela tem três cilindros, acelerador eletrônico, freios ABS comutáveis, controle de tração, mapas de aceleração e piloto automático.

DAFRA FIDDLE III:

A SCOUTER RETRO



Até a Dafra está mergulhando na onda das scoters (que promete abocanhar 15% do mercado nos próximos anos). Ela lançou a Fiddle III no Salão Duas Rodas, com um visual retro que arrancou aplausos de visitantes. Ela será menor e mais barata que suas concorrentes e chega em fevereiro sem preço ainda definido.

Querido Professor,

Todo reconhecimento é pouco para quem dedica sua vida a ensinar.

15.10

Dia do Professor.

Homenagem do COC a todos os professores. Pessoas que dedicam a vida para transmitir o bem mais precioso que existe: o conhecimento.



Sistema de Ensino

CO.COM.BR

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Oeste - SP



■ RETORNO FESTIVO

na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Peso na
consciência

Dia desses, encontrei meus velhos amigos Mário Bortoluzzo e o Maurílio Brassalotti, e prá variar, a nossa conversa acabou descambando para as memoráveis pescarias no velho e bom Rio Grande, na época da lendária "Cachoeira dos Índios", que acabou desaparecendo com a construção da usina hidrelétrica de Água Vermelha.

O Mário contou que junto com o Maurílio e mais alguns amigos, costumavam armar anzóis de galho, usando piaus como iscas para a pesca de dourados e pintados. Numa dessas pescarias, conta o Mário, armaram três anzóis de galho em uma árvore e como sempre, tudo feito com o maior capricho. Mais tarde, chegou um grupo de pescadores aqui de Fernandópolis e eles também armaram alguns desses anzóis nas proximidades.

No dia seguinte, clareando o dia, ao percorrer os anzóis armados, o Mário notou que na tal árvore, só havia dois anzóis e nenhum peixe fisiado. Um desses anzóis especiais havia desaparecido "misteriosamente". Lógico que ele desconfiou dos "vizinhos" de pescaria. Afinal, alguém havia "surupiado" o terceiro anzol, e como no local só estavam as duas turmas, quem poderia ter sido o autor do furto?

Como não havia provas, e o Mário sempre foi um sujeito de boa paz, quando estava de saída, bastante aborrecido comentou o fato com um conhecido da outra turma, e disse que quem havia feito aquilo, com certeza ia ficar com "peso na consciência".

Dias depois, aqui na cidade, aquele conhecido da outra turma foi até sua loja, a Cinderela Calçados, que ficava na Rua Brasil, defronte o antigo banco Comind. Com a consciência pesada, o sujeito contou que fulano de tal havia "recolhido" o terceiro anzol, onde havia um pintado de uns 12 quilos.

--- "Eu disse a ele prá não fazer aquilo, mas você sabe como ele é espertão e manlandrão. Mas você pode ficar tranquilo, viu Mário. Eu vou te mandar o anzol de galho e um pintado igualzinho aquele que o fulano garfou", garantiu o conhecido.

Até ontem à noite, o Mário confirmava que ainda não havia recebido nem o anzol e muito menos o tal pintado prometido. Como o Maurílio é contador, pegou uma calculadora e andou fazendo umas contas e chegou a seguinte conclusão: "como lá se vão uns quarenta e tantos anos, hoje se o Mário resolver cobrar juro de um por cento ao ano, a dívida fica impagável!"

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
 Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

club da memória

Claudinei Cobreira

Histórias do Tempo do Botinão

No ano passado, a notícia sobre o fechamento do Noso Bar e Sorveteria, surpreendeu a legião de frequentadores da página do grupo Amigos de Fernandópolis, no Facebook. Não era para menos. Afinal, fundado em 1962, há 52 anos, o Noso Bar se tornou um patrimônio histórico e cultural da cidade. O tempo passou e o assunto acabou caindo no esquecimento.

No entanto, há poucos dias Renato Uetanabara, filho de Shigueto Uetanabara, o popular Natal que juntamente com seu irmão Fernando, esteve por cinco décadas à frente da mais famosa e tradicional sorveteria de Fernandópolis, veio ao público através de um comunicado postado nas redes sociais informando a população e a clientela sobre o encerramento das atividades do Noso Bar e Sorveteria, no próximo dia 20, terça-feira. A notícia, agora oficial, resultou em centenas de comentários, alguns lamentando o fechamento, mas todos elogiando a dedicação, o carinho, o atendimento, a fantástica qualidade dos incríveis sorvetes e dos famosos salgadinhos que encantaram e deliciaram gerações e gerações.

E cada um a seu modo comentou doces lembranças do Noso Bar desde os tempos de infância. Muitos se mudaram da cidade, mas sempre que retornam a passeio para visitar parentes ou amigos, sempre encontram um tempinho para passar pela sorveteria para provar sorvetes e salgadinhos como nos velhos e bons tempos.

Claro que é impossível reproduzir tudo que foi dito sobre a qualidade dos sorvetes, dos bolinhos de carne ou dos pasteis, mas me lembro que teve gente que disse que você



pode virar o mundo do avesso e não vai encontrar em Paris, Roma, Nova Iorque ou onde quer que seja, melhor sorvete de ameixa, vaca preta ou amarela que os do Noso Bar. Fernandopolenses viajados, muitos morando longe, compartilharam e assinaram embalado sem pestanejar. Meu amigo Cláudio Lípari costuma dizer sempre que "vir à Fernandópolis e não tomar sorvete ou comer salgadinho no Noso Bar é mais ou menos com ir até Roma e não ver o Papa".

Lembro que por volta da metade da década de sessenta, um belo dia, sentado na varanda de casa notei que o nosso pé de limão galego estava desgalhando tamanha a carga de frutos. Bingo. Não pensei duas vezes e no mesmo dia fui lá no Noso Bar conversar com o Natal. Levei alguns limões como amostra e combinamos que uma vez por semana eu levaria uma "carriola" de

galegos escolhidos no capricho. Durante uns dois anos o sorvete de limão do Noso Bar era feito com os limões galegos lá de casa. Só interrompi o fornecimento lá por volta de setembro de 1969, por falta de tempo, quando comecei a trabalhar na Gazeta da Região que ficava ali pertinho. Bons tempos aqueles.

O Noso Bar sempre foi a perdição dos gordinhos. Além dos deliciosos e incomparáveis sorvetes, tem também os tradicionais salgadinhos feitos na hora e com um tempero que só de lembrar me deixa com a boca cheia de água. Que pena que nosso espaço seja tão curto. Pena que não dá pra contar aqui algumas das deliciosas histórias do Noso Bar. Aliás, o Noso Bar não fez história, ele é a própria história.

Shigueto Uetanabara, o popular Natal do Noso Bar, nascido em Nova Europa-SP em 1941, completou 74 anos de idade em março deste ano.

Como presente de aniversário, naquele mesmo dia foi homenageado pela Câmara Municipal, com o título de "Cidadão Fernandopolense". Justíssima e merecida homenagem.

Mas como explicou o filho Renato Uetanabara, foram 52 anos de batente, trabalhando 15 ou até 18 horas por dia, de domingo a domingo. "E chegando a hora de descansar, decisamente essa pleiteada pelos seus filhos e esposa há alguns anos. Talvez foi preciso uma patologia para que essa decisão fosse tomada. Mas antes agora do que arrependimentos futuros. Ele está se recuperando a cada dia, fiquei tranquilos. Fico consternado e comovido pelas mensagens dirigidas a ele neste momento. Tinha ciência de que era querido, mas sempre nos surpreendemos. Que bom, isso denota algo positivo que esse senhor plantou por décadas e décadas", finalizou Renato. Semana que vem tem mais. Até lá.

**DR. LUIS CARLOS
BARBOSA MARTINS**

Clinica Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio *Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP*

Keké Doces

*- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel*

*Tel.: 97471005 ou
92118977 - Indiaporã*

LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO



Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

99656.0537

Direção: Paulo e Solange

(de pai pra filho

10 sinais clássicos de que seu filho está mentindo – e você nem desconfiava

Às vezes é só eles mudarem um pouco a expressão e a gente já sabe: vem mentira por aí.

Mas, em alguns momentos, os sinais não são assim tão claros de identificar

Pode ser difícil para algumas mães dizer sempre com precisão quando seus filhos estão mentindo ou dizendo a verdade. Às vezes, aparece alguma história para boi dormir no meio daquela conversa séria que você está tendo com seu filho sobre como sua blusa favorita foi parar na casinha do cachorro ou quando você pergunta a ele se ele comeu algum doce antes do jantar.

Enquanto a gente segue desejando que fossemos capaz de saber quando as crianças estão mentindo ou não, como se fossemos um detector de mentiras ambulantes, existem alguns gestos e expressões corporais que podem denunciá-las quando estão contando uma mentira. São sinais que, quando combinados, demonstram nervosismo e insegurança. Se você ver que seu filho está demonstrando dois ou mais desses sinais, está na hora de ir um pouco mais fundo na história que ele está contando.

■ 1) CONTATO VISUAL FORTES DO COMUM:

As crianças pequenas evitam fazer contato visual quando estão mentindo. Conforme elas vão crescendo, ganhando confiança e a mentira fica mais sofisticada, elas voltam a manter o contato visual, mas de uma forma diferente do que elas estão acostumadas a fazer: ou olham muito fixamente para você, ou desviam o olhar sempre que você as encara. Tanto um sinal quanto o outro pode indicar que seu filho está mentindo.

■ 2) REPETIÇÃO:

Outro sinal comum de que a criança está mentindo é repetir parte das perguntas que você fez como parte da resposta que ela está tentando inventar. Esse é normalmente um jeito de ganhar tempo para pensar em uma história. Por exemplo, se você pergunta para seu filho o que ele estava fazendo fora



de casa depois de voltar da escola, ele vai responder: "O que que eu estava fazendo fora de casa? Bom, eu estava...".

■ 3) TOCAR O ROSTO:

To car partes do rosto, ou mexer nas orelhas, nariz ou cabelos, podem ser sinais de que seu filho não está dizendo a verdade. Esconder os lábios também pode ser um forte indício de que uma mentira vem aí.

■ 4) INCONSISTÊNCIAS:

Preste bem atenção se a história do seu filho não começa na casa da avó e termina no apartamento da tia. Inconsistências são um dos sinais mais fortes de que seu filho não está dizendo a verdade.

■ 5) REAÇÕES DEFENSIVAS:

Uma criança que mente muitas vezes vai reagir de forma desproporcional a qualquer acusação sua, dizendo que você não confia nela ou até começando a chorar antes mesmo da bronca. Preste atenção na história que vem depois: provavelmente será uma mentira.

■ 6) GESTOS INCOMUNS:

Mãos na cintura, braços levantados, pernas que não param... Se nada disso faz parte do comportamento usual do seu filho, fique atenta: os gestos incomuns e as posições do

corpo podem indicar que ele está inventando uma história.

■ 7) MUDANÇAS NO PISCAR DOS OLHOS:

Piscar sem parar ou simplesmente ficar com os olhos esbugalhados, sem piscar, são dois sinais clássicos de que uma mentira está em jogo. Quando a criança pisca muito, ela está tentando se livrar rapidamente da mentira. Quando ela simplesmente não pisca, seu índice de estresse está elevadíssimo.

■ 8) MEXE PRA LÁ, MEXE PRA CÁ:

Você percebeu que seu filho não para quieto enquanto está te contando porque não fez a lição de casa? Essa é outra pista de que ele

está se sentindo desconfortável porque não está dizendo a verdade (ou, simplesmente, ele quer muito fazer xixi).

■ 9) ENROLANDO:

A não ser que seu filho seja extremamente comunicativo, se ele está muito agitado e contando muitos detalhes sobre um fato pode ser que a criança esteja tentando deixar a história mais verossímil por meio da enrolação.

■ 10) MUDAR O TOM OU VELOCIDADE DA FALA:

Pausas longas, hesitação ou falar com um tom de voz mais baixo são algumas das pistas que, somadas a outras dessas que listamos, indicam que a criança não está dizendo a verdade.



Balaio de Gato

BRASÍLIA: EDUARDO CUNHA DIZ QUE ALGUÉM QUERENDO PREJUDICA-LO...

Depositou num banco da Suíça US\$ 5 milhões na conta da mulher dele!

Se você conhece alguém querendo me prejudicar...

Por favor, passe o número da minha conta com urgência!

E a mulher do Cunha gastou US\$ 59 mil

em aulas de tênis nos EUA...

Mas só aprendeu sacar na Suíça!

Agora que a Suíça achou as contas do Dudu Cunha...

O ilustre desistiu de viajar para um evento na Itália...

Como reza o ditado português, "onde há fumaça ardem os olhos"!

Tá igual o presidente da CBF que prair ali na esquina, pensa duas vezes...

Agora Cunha e Del Nero da CBF só fazem turismo doméstico...

Dizem que o dólar tá caro demais!

Já pensou os dois na Suíça, juntinhos com o Marin?

Reparou como o Brasil é um país incrível?

A natureza nos deu a exclusividade da jabuticaba...

Cientistas inventaram a única tomada mundial de encaixe hexagonal...

E a Dilma descobriu a mandioca e a mulher Sapiens!

Na ONU, ela desafiou os cientistas inventar uma máquina de estocar vento...

Não demora muito e ela vai criar a Ventobrás!

No seu primeiro mandato ela montou um "Dream Team" ministerial...

Igual o Dream Team americano, o dela também se especializou em enterradas!

Enterrou a economia, o PIB, a Petrobrás e o povão!

Inconformada com a reprovação de suas contas pelo TCU, desabafou...

Querem por em andamento um golpe democrático!

Ora, se é golpe, não é democrático. Se é

democrático, não é golpe, uai!

E aí o Joaquim Levy disse que a CPMF

é pra gente criar uma ponte...

Perai, mas a presidente falou que a gente tava numa travessia!

Chico Piranha pergunta: afinal vamos à nado ou por cima da tal ponte?

Estudo de universidade americana mostra que metade do formigueiro vive sem atividade...

Efeito da Bolsa Formiga: metade vivendo a custo do trabalho da outra metade

COMO DIZ SANAKAN, SOCIALISMO NÃO FUNCIONA NEM NO FOMIGUEIRO!

■ CUIDANDO DOS BICHOS

Grupo de Amigos cria ONG para proteção de animais

Há cerca de dois meses foi criado em Ouroeste o GAPA - Grupo de Amigos na Proteção animal, uma ONG (Organização não Governamental), que ainda vem sendo documentada oficialmente.

A ONG desenvolverá iniciativas no município sem qualquer fim lucrativo, formada por uma diretoria e contando com o apoio de vários voluntários e parceiros.

As ações têm foco na proteção de cães de rua que foram abandonados, além de animais com problemas de saúde, machucados e maltratados que circulam pelas vias da cidade. Dentro os muitos projetos do grupo, destacam-se as feiras de doações dos animais já tratados e recuperados.

Neste domingo, dia 18, durante a tradicional Feira Livre que acontece ao lado da Praça

de Eventos, a partir das 07h30, o GAPA realizará a doação de filhotes de cães.

De acordo com os membros da ONG, o principal objetivo é conscientizar a população sobre a importância da proteção animal e a necessidade de garantir aos bichinhos o respeito que merecem.

Os voluntários da GAPA destacam também o grande apoio e incentivo da Prefeitura de Ouroeste e Câmara Municipal, inclusive com a disponibilização de um terreno destinado para a construção de um canil, que servirá de abrigo aos animais até encontrarem um lar definitivo.

O GAPA agirá de acordo com as leis de maus tratos a animais e se preciso, os problemas serão levados ao conhecimento da Justiça. O Grupo espera agora ter o apoio de toda a população.

ATENÇÃO!
HAVERÁ DOAÇÃO DE FILHOTES
DE CÃES DOMINGO DIA 18/10
NA FEIRA DA PRAÇA DE EVENTOS

A PARTIR DAS 07:30HS

GAPA
Grupo de Amigos na Proteção Animal
OUROESTE-SP

VIDRAÇARIA
São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Celsinho Antenas
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Ouroeste e Região

Conferência Nacional dos Bispos do Brasil

DNJ
2015

Juventude construindo uma nova sociedade

Estou no meio de vós como aquele que serve.
(Lc 22,27)

■ RELIGIÃO

Dia Nacional da Juventude é comemorado hoje com festa



A Igreja está realizando a 30ª edição do DNJ (Dia Nacional da Juventude), tradição que começou em 1985 quando a CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil) se reuniu e criou esse momento de Evangelização da juventude.

A Diocese de Jales está bem articulada e tem celebrado de acordo com as recomendações da CNBB essa data, que a partir deste ano passa a ser celebrada em todas as Dioceses

do Brasil no terceiro final de semana do mês de outubro, ou seja, a Igreja no Brasil é convidada a se reunir em sintonia para celebrar essa data com toda a juventude.

O tema desta edição para reflexão é: "Juventude construindo uma nova sociedade" e o Lema: "Estou no meio de vós como aquele que serve".

O evento festivo acontece hoje, com início previsto para as 15h e será gratuito, na Praça da Igreja Matriz de Fernandópolis. Para participar, os

jovens são convidados a colaborar com um quilo de alimento não perecível.

Às 17h terá início a Santa Missa, na igreja Matriz, e após a celebração um grande show com o cantor Mizão e Banda, acompanhados pelo testemunho do jovem Denis Nogueira e show com a banda da Comunidade 'Colo de Deus', de Curitiba PR.

Além deste gesto concreto, os jovens também participam neste final de semana, em parceria com a Prefeitura de Fer-

nandópolis, da Festa das Nações, com a presença de oito entidades.

"Mais uma vez reforçamos o convite para toda sua família, venham participar conosco desta festa da juventude de toda cidade e região! É um evento "de massa" onde procuramos despertar ainda mais a participação dos nossos jovens na vida da comunidade", convidou Padre Miguel Donizete Garcia, coordenador diocesano da Juventude.

Neste domingo tem Chá Beneficente e Bazar na Meimei

Está marcado para amanhã, dia 18, das 14 às 17h, a realização de mais um Bazar e Chá Beneficente no salão de Festas da Meimei. O evento contará com a venda de confecções e bordados, além da realização de

diversas atividades, bingos e sorteio de brindes. Toda a população está convidada a comparecer e levar um prato de 'tira gosto', podendo ser doces ou salgados.

A renda do Chá será revertida para a Creche Meimei e demais obras sociais da As-

sociação Espírita "Pátria do Evangelho". Prestigie e divirta-se.

O "LAR MEIMEI"

A Associação Espírita Beneficente "Pátria do Evangelho" vem realizando ao longo de mais de quarenta anos um trabalho assisten-

cial com fernandopolenses em situação de vulnerabilidade social e econômica. O projeto de auxílio consiste no atendimento às famílias, gestantes, crianças e pré-adolescentes.

Atualmente são atendidas na creche da entidade

cerca de 150 crianças na faixa etária de 01 a 13 anos. Lá, a garotada recebe alimentação, cuidados higiênicos, repouso e atividades educacionais com profissionais qualificados, em serviço voluntário.

A verba para manter em

funcionamento todo esse conjunto de projetos vem das ações promovidas pela "Associação Pátria do Evangelho", liderada pelo presidente de honra Dr. Geraldo Silva Carvalho, através da promoção de eventos benéficos, almoços, feiras e chás.

SOLTA A FRANGA NO FERIADÃO



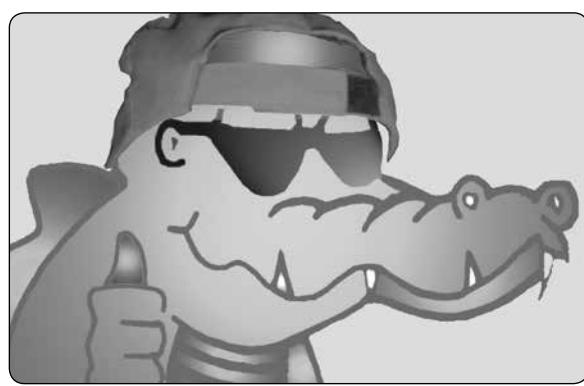
É... Neguinho chapa a mangueira no Feriadão lá em Mira e acha que ninguém fotografa. Então tá aí! "Medusa da Praia". Já pensou que sua Senhora ver a coluna? Kkkkkk.

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente. Tô pasmo! Vi uma mulher lá

naquela Sapataria achar diferença entre um sapato creme, um marfim e um bege claro. Como conseguem? E como

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTERO



EL REY DE L BESTEIROL

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Vou ser o maior garoto de programa da história. É sigilo absoluto garantido. Não vou lembrar nada da noite anterior."

De um tiozinho, ao saber que está com Mal de Alzheimer.

"Estou comprando na prática que o duro não é ser corno. O duro é ainda ter que ficar sustentando a vaca."

De um inconformado empresário na saída do Fórum na quintona. Há! O valor da pensão? Cinco barãozinhos mensais.

"Casamento é o dobro da despesa com a metade da diversão. Seja bem vindo!"

Cumprimento de um padrinho ao recém-casado, numa festa na região. Acabou o clima.

IMAGEM DA SEMANA



Quem mandou esse flagra pro Jaca, vou uma "menininha" de oito aninhos. E sabem de quem é a foto? Isso mesmo! Da mamãe no WC de um restaurante.

época boa, vazava fotos da Carolina Dieckman, agora, na merda, do Stênio Garcia. Crêêêêdo!

DESAFIOS JACAL

1 - No meio de uma festa o cara vira pro amigo e diz: - aquela loira ali é a minha mulher. E aquela morena gostosinha do lado dela é a minha amante! Adivinhe qual foi a resposta?

2 - O que é um cigarro de maconha em cima de um jornal?

3 - Por que o marido da viúva não pode casar com a cunhada?

3 - Porque ele já está morto.

2 - Baseado em fatos reais. Sera que O Extra.net tem algum

que ao contrário! Que coincidência! Comigo é a mesma coisa. Só

Respostas: 3 - Porque assim?

1 - Negada. Que é a mesma coisa.

KI DELÍCIA
RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209
Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

■ DATA ESPECIAL

Rotary Club promove reunião festiva em comemoração ao Dia do Professor



Participantes tiveram uma palestra com o tema: "Dia Nacional do Livro"

O Rotary Club de Ouroeste promoveu na noite da última quinta-feira (15) uma confraternização para comemorar o Dia do Professor. Diante da data, a Casa da Amizade idealizou o projeto "Orgulho de Ser Professor" para destacar atividades que trazem um diferencial dentro da sala de aula e para o dia a dia de cada aluno.

Para celebrar a data, o público participou de uma palestra, com o tema: "Dia Nacio-

nal do Livro", ministrada pelo médico otorrinolaringologista e membro do Rotary Club de Iturama, Dr. Edmilson. Ainda durante a reunião festiva foram homenageados pelo presidente do Rotary, Ederson, e pela presidente da Casa da Amizade, Josiane, a professora do segundo ano fundamental da escola EMEF de Ouroeste, Vanessa de Fátima, por desenvolver o projeto "Plano de aula-sequência didática",

com o livro Meus Porquinhos. Na ocasião, foi homenageada também a professora do maternal II da escola EMEI Paraíso Infantil de Ouroeste, Iani Penha, que desenvolveu o projeto "O Sítio do Vovô Lobato". Também receberam a menção honrosa os professores da EMEF de Arabá, Giovana Corrêa - professora do segundo ano fundamental e Michel Gonsalves - professor do quarto ano fundamental,

por desenvolverem o projeto "Horta Suspensa". Outra menção honrosa foi para a professora do maternal I da EMEI 'Olga de Arabá', Célia dos Santos, pelo desenvolvimento do projeto "Arte além do Muro". E ainda foram homenageadas as professoras da Casa da Amizade Gislaine, Fabiana, Graciele e "Tica", que dedicam seu tempo à educação, com muito esforço, amor e perseverança.



Momento em que o palestrante Dr. Edmilson recebe um 'mimo' dos presidentes Ederson e Josiane



Professora Vanessa de Fátima sendo homenageada pelo casal de presidentes Ederson e Josiane



Também foi homenageada pelo casal de presidentes a professora Iani Penha



Os professores da EMEF de Arabá, Giovana Corrêa e Michel Gonsalves receberam a menção honrosa dos presidentes Ederson e Josiane



Professora Célia dos Santos também recebeu a menção dos presidentes Ederson e Josiane



Homenageadas as professoras da Casa da Amizade: Tica, Gislaine, Graciele e Fabiana

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito
VISA

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste



Palestra foi ministrada pelo médico otorrinolaringologista e membro do Rotary Club de Iturama Dr. Edmilson

Chá Beneficente

A renda será em prol à ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE FERNANDÓPOLIS

Dia:
25 de Outubro/2015

Horário:
A partir das 15 horas

Local:
Plaza Eventos

Valor: R\$ 15,00

Na entrada, apresentar o convite e entregar 1 litro de leite longa vida.

"Seja um Presente para o Mundo"

Rotary Club de Fernandópolis "NOVA ERA"
DISTRITO 4480

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Flor da Mata
MADEIREIRA
Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

Diversões & Cia
99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

G.S.M. AR CONDICIONADO
VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com
(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

www.oextra.net

social

Chácara Engcad

Um Lugar Perfeito!



Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

- Mini campo
- Sala de estar,
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suites climatizadas
- 2 Suites climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Amplo estacionamento para veículos

www.chacaraengcad.com.br

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17 3442-2559
Celulares: 17 99739-3228 | 99739-3229 | Fernandópolis-SP



Da Ciacor, eis **Veruska Lacerda**, aniversariante da segunda-feira, em momento especial com Kelly Capitol.



Destaque para **Fernanda Comar Senra de Carvalho**, também na lista dos aniversariantes de segunda. Felicidades!



Da LS Models, **Luciano Santos**, sempre em requintado estilo, completa mais um aniversário na segunda, homenageado por amigos e familiares. No click com Viviane Alves.

REALIZANDO SONHOS!

Papeta

Festas e Épocas

17 3442-8010 / 99726-5210

Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP



Destaque para **Alex Takinami**, que na próxima segunda comemora idade nova recebendo o carinho da família.



Família e amigos estão em festa hoje parabenizando a jovem **Isabela Vitória**, que também apaga velinhas. Felicidades!



Festa também para **Eduardo Ribeiro Grilo**, que neste final de semana celebra mais um aniversário de vida.



Selfie da simpaticíssima **Bárbara Rodrigues** que assopra velinhas no próximo dia 19. O carinho especial dos pais e familiares.

FAMA

MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
17 3442-5473

FONE: 17 3442-5473
FAX: 17 3483-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

B
B
I
M
M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE
Paladar
O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP




VELAS

Q-L-Z
MENOR PREÇO

FLORES ARTIFICIAIS

GIGANTÃO



"Você pode conhecer uma pessoa pelo tipo de escrivaninha que ela possui. Se o presidente de uma empresa tem uma mesa limpa, então pode ser que o vice-presidente é quem esteja fazendo todo o trabalho."

■ HAROLD S. GENEEN



Prefeito de Estrela d'Oeste, **Pedro Itiro Koyanagi**, que completa idade nova no próximo dia 22, quinta-feira



Festa e muitos anos de vida para **Vilma Kudo**, que na segunda celebra mais um niver recebendo, desde já, o carinho de todos.



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834
AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP
detalhebox@hotmail.com



Cada gesto, cada sorriso, cada olhar tem um significado para o casal **Mônica Rodrigues e Douglas Marques**, que se uniu em matrimônio na última semana. O momento marcante foi fotografado pelas lentes de Marco Antônio.



Da Construtora Coteng, **Tânia Ventura** recebe os parabéns da familiares e amigas pela data especial celebrada na próxima terça. Na foto com Vânia Ventura.



Em ritmo de festa **Letícia Gonçalves**, soltando a voz e comemorando mais uma primavera



O atuante **Cabo Santos**, na torcida pelo Fefá, aniversaria hoje, recebendo homenagens de amigos e familiares. Na foto com Linei Ramanholi, em Caldas Novas.



A bela **Natalia Colleta**, clicada pelas lentes de Célia Souza.



FRANQUIA FMB – CURSOS PREPARATÓRIOS
CURSOS PREPARATÓRIOS COM MATRÍCULAS ABERTAS:






LIGUE: (17) 3442-3999 / 99631-1616
VAGAS LIMITADAS, CURSOS COM ATÉ 30% OFF
LOCAL: Colégio Incentivo - Fernandópolis



Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester I Fernandópolis-SP



O locutor **Paulinho Moreira** e sua equipe estiveram entre os profissionais convidados para a final do T-Quatro Times da 19ª Festa do Peão de Ouroeste, que aconteceu de 08 a 12 de Outubro no Recinto Sela de Ouro. A festa contou também com um dos maiores locutores de rodeio, o Piracabano. Com seu carisma e popularidade Paulinho Moreira já conquistou um público de todas as idades. Dono de uma voz marcante, Paulinho Moreira é também um dos nomes preferidos dos grandes eventos leiloeiros. Parabéns! E Sucesso!

www.oextra.net

[DOE SANGUE]
[DOE VIDA]

Apoio:
oextra

- Sucos naturais
- Suco Detox
- Café expresso
- Capuccino
- Capuccino Ice
- Coffee Ice

Além de cafés especiais preparados com chantilly, Nutella e muito mais...



ENTREGA DELIVERY EM MERIDIANO - FONE (17) 99645-7533
Rua Amazonas, 3849 - Votuporanga-SP

- Pão de queijo
- Pão de queijo recheado
- Salgados de massa folhada, fritos e assados
- Bolos
- Brigadeiros Gourmet
- Pão de Mel
- Saladas de Fruta



TREINE SEU CÉREBRO.
VÁ MAIS LONGE.

PARA TODAS AS IDADES.

FAÇA AQUI UMA AULA GRATIS.

metodosupera.com.br
3462.8170

Super3

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Christianne Pinto Cangueiro

SHAWRI

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

(de bem com a vida

Como um abraço pode aproximar as pessoas



O abraço é uma manifestação tão singela e que muitas vezes não é valorizada. Um carinho universal que pode ser dado e recebido por qualquer pessoa, independente até de se conhecerem.

mais reveladores porque representa a proximidade entre as pessoas. Pelo abraço surge o entendimento entre pessoas de qualquer país, idade, raça ou condição social.

■ Benefícios para a saúde: O abraço libera uma substância chamada oxitocina, também conhecida como o hormônio do bem-estar, aumentando a felicidade geral da pessoa. E ainda baixa os níveis de estresse, diminui a pressão arterial e a ansiedade. Assim, estar tão perto de alguém num abraço é naturalmente muito saudável.



■ Equilíbrio emocional: Um abraço é a expressão de carinho, amor, afeto, amizade e ainda é um elo de união entre pessoas que não se conhecem, mas que se reconhecem com irmãos. O enlace de duas pessoas estabelece uma ligação que agrada e faz bem tanto para quem dá, quanto para quem o recebe. Essa troca de energia benfazeja é confortante e capaz de estabelecer equilíbrio emocional nos momentos difíceis porque demonstra atenção, apoio, consolo e transmite solidariedade com o próximo.

■ Comunicação não verbal: Um abraço pode representar muitas palavras que teimaram em não serem ditas. Ele pode falar muito mais do que um discurso inteiro, estabelecendo elos eficazes de comunicação entre os seres. Um abraço é capaz de melhorar qualquer tipo de relação, pois estimula a comunicação entre as pessoas e a compreensão dos problemas. Dentre os elementos que compõe os tipos de comunicações não verbais, talvez seja o abraço uma das formas mais reveladoras dos sentimentos e emoções.



■ O enlace familiar: O abraço é um dos gestos de afeto mais intensos. É capaz de provocar uma gama de sensações gostosas que incluem conforto e proteção. E se representa benefícios até para pessoas desconhecidas, como pudemos observar no vídeo, imagine no âmbito familiar. Em meu trabalho como mediador de conflitos com casais presencio muitas vezes um cônjuge desabafar que não se sente amado, pois sequer recebe um abraço. Isso é mais comum do que se imagina e o interessante é que, quase sempre, o cônjuge que ouve isso diz não imaginar que essas manifestações eram tão importantes para o outro. Também é preciso observar os benefícios dessa manifestação na relação de pais e filhos desenvolvendo elos de união que protegem a família. É essencial para o desenvolvimento saudável das crianças que sintam o conforto do abraço de seus pais como fonte de carinho e atenção.

Então, use dessa manifestação de carinho; abrace mais e aproveite o bem-estar que esse enlace pode proporcionar.

eternium

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS



Pensamento da Semana

“A felicidade depende das qualidades próprias do indivíduo e não do estado material do meio em que se acha.”



Allan Kardec

MINUTINHO: Dias difíceis

“Dias difíceis, atravessamos na Terra”... - Ouves dizer. E revisas o que sabes. O noticiário relaciona o antagonismo crescente entre os povos. Desentendimentos dominam as

classes sociais, reclamando tanto e compreensão das lideranças, a fim de que não se façam conflitos destruidores. Dramas passionais, nas versões da imprensa, traumatizam milhares de pessoas.

As desvinculações familiares, em regime de precipitação, os assaltos, as reclamações em massa, os distúrbios de opinião, os acidentes que constituem a preocupação da vida comunitária, em quase todos os lugares do mundo, as calamidades que emergem da Natureza.

Todos esses elementos sombrios, somados aos problemas individuais, criam a dilapidação psicológica com que milhões de criaturas comparecem no trabalho ou nas vias públicas, estabelecendo o clima de tensão que deforma a personalidade e lhe consome grande contingente de forças.

É nesse quadro de trabalho que as Leis do Senhor nos engajaram

para servir no mundo de hoje. Muitas pessoas, inconscien-



temente, se mostram prevenidas para a revolta por bagatelas, prontas a transfigurar cólera ou azedume em forças estranhas de agressão.

Escora-te na paciência e caminha.

Haja o que houver, faze o melhor que puder, abençoa e passa.

Cala-te e auxilia.

Onde estiveres, espalha a beneficência das boas palavras e oferece a bênção do teu sorriso de paz e fraternidade.

Todos os acontecimentos de ordem negativa são subprodutos das trevas de espírito.

No torvelinho das sombras, o Céu não nos pede para que sejamos estrelas. Basta a cada um de nós o compromisso de acender, em nome de Deus, um raio de luz. (Meimei, psicografia de Chico Xavier. Livro: Deus aguarda.)

Meimei
Livro Deus aguarda,
por Chico Xavier.

CRÔNICA: O velho samurai

Perto de Tóquio vivia um grande samurai, já idoso, que se dedicava a ensinar zen aos jovens.

Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro co-

nhecido por sua total falta de espiritos apareceu por ali.

Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O velho não aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo.

Chutou algumas pedras em sua direção; após cuspiu em seu rosto; gritou insultos, e até ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se. Partiu sem o embate que queria.

Desapontados, os alunos se aglomeraram e perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente? Eis a indagação do velho samurai.

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos, respondeu o mestre.

- Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem o carregava consigo. A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma. Só se você permitir.

Autoria desconhecida.

IRMÃOS VIEIRA
LAVAJATO & TROCA DE ÓLEO

ENCERAMENTO E POLIMENTO

LEVA E TRAZ

Helandro 17 99727-0898 Alexandre 17 99724-2414

Rua Noel Hernandes, 1659
Bela Vista - Ouroeste

26
anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

■ VISITA ILUSTRE

Lu Alckmin promove 15ª Reunião de Trabalho com primeiras-damas e presidentes de Fundos Municipais

Encontro realizado em Pedranópolis avaliou projetos realizados nos municípios em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado

Na última quinta-feira (15), a primeira-dama e presidente do Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo (FUSSESP), Lu Alckmin, esteve na cidade de Pedranópolis para a Reunião de Trabalho com as primeiras-damas e presidentes de Fundos Municipais das regiões de Fernandópolis e Votuporanga.

Durante o encontro foram avaliados os projetos realizados nos municípios em parceria com o Fundo Social de Solidariedade do Estado, como a Escola de Moda, Escola de Beleza, Escola de Construção Civil, Padaria Artesanal, Praça de Exercícios do Idoso, Geração de Renda e Horta Educativa. "É maravilhoso poder acompanhar o desenvolvimento dos trabalhos em cada cidade. São projetos que buscam oferecer uma nova oportunidade para que as pessoas melhorem suas



Durante o encontro, foram avaliados os projetos realizados nos municípios em parceria com o Fundo Social de Solidariedade

vidas", afirmou Lu Alckmin. Vinte e três municípios participaram da 15ª Reunião de Trabalho, entre eles: Álvares Florence, Américo de Campos,

Cardoso, Cosmorama, Estrela d'Oeste, Fernandópolis, Floreal, Guarani d'Oeste, Indiaporã, Macaúbal, Macedônia, Meridiano, Mira Estrela, Monções,

Nhandeara, Ouroeste, Parisi, Pedranópolis, Pontes Gestal, Populina, Riolândia, São João das Duas Pontes, Turmalina e Votuporanga.



Lu Alckmin na cidade de Pedranópolis, com representantes das regiões de Votuporanga e Fernandópolis

■ SOLIDARIEDADE

Município sedia 1º Passeio Ciclístico 'End Polio Now'

No próximo dia 25 acontece em Fernandópolis o 1º Passeio Ciclístico 'End Polio Now'. O evento promovido pelo Rotary Club de Fernandópolis, além de incentivar a prática esportiva, tem como objetivo contribuir para a erradicação da poliomelito.

As camisetas para as primeiras 200 inscrições estão sendo vendidas pelo valor de R\$ 20,00 e podem ser adquiridas na Bicicletaria Monark.

A inscrição de cada ciclista garante a vacinação de 10 crianças no Afeganistão e Paquistão, países onde a poliomelito está presente. Este ano, apenas dois países foram afetados pela poliomelito: Afeganistão e Paquistão. Embora a África tenha passado um ano sem novos casos da doença, o trabalho ainda não está concluído.

O passeio terá início a partir das 08h30, com largada em frente à Bicicletaria Monark.



Um grande esforço é necessário para acabar com a doença que um dia chegou a afetar 350.000 crianças por ano

1º Leilão Direito de Viver

Dia 18/10/2015

MACEDÔNIA / PEDRANÓPOLIS

Local: Praça Central de Santa Izabel do Marinheiro

Horário: 12:00 horas



em prol
HOSPITAL
DE CÂNCER DE
BARRETOS
Fundação Pio XII
O HOSPITAL DO FAMÍLIA

CONVITE Jantar Beneficente

"Casa Espírita Maria de Nazaré"

Cardápio:

- Patê de Queijo
- Patê de Beterraba
- Salada Marroquina
- Salada Mexicana
- Carne ao Molho Chateaubriand
- Coxa e Sobre Coxa Recheada
- Arroz Branco
- Arroz com Nozes

Sobremesa:

- Doce de Leite

Música ao Vivo

Ingressos:

Adulto R\$ 20,00

Criança de 8 a 12 anos R\$ 10,00

07 de Novembro
Salão Paroquial
20:00 horas
Pedranópolis

Ingressos: (17) 3838-1144 Beth

JANTAR BENEFICENTE a boa ação e a boa música

31 de outubro - 21h
no Plaza Eventos

Ingresso individual R\$ 90,00
(17) 3465-6122 ramal 444

com
CRISTIANO NICHELLE

em prol da
Hospital de Ensino
SANTA CASA
de Fernandópolis



A POLIO NOS PAÍSES
■ AFGANISTÃO - Desde o início de 2015, o Afeganistão registrou apenas dez casos da doença. A intensificação das campanhas de imunização é essencial para acabar com a poliomelito no país.

■ PAQUISTÃO - Segundo especialistas, o Paquistão será o maior desafio para a erradicação da poliomelito. Em 2014, o país foi responsável por quase 90% dos casos da doença. No entanto, houve um grande progresso, já que em 2015, uma redução de 75% no número de casos em comparação ao mesmo período em 2014 foi registrada.

■ ÁFRICA - O último caso de poliomelito reportado na Nigéria foi em 24 de julho de 2014. A Organização Mundial da Saúde, em breve, poderá tirar a nação da lista de países endêmicos. Quando toda a África ficar três anos sem reportar nenhum caso da doença, a OMS certificará a região como livre da poliomelito.

celebridades

Bruna Marquezine será prostituta em minissérie da Globo, garante jornal

parece que Bruna Marquezine já tem um desafio e tanto pra se dedicar quando "I Love Paraisópolis" acabar. A atriz deve interpretar uma prostituta em "O País do Futuro", minissérie da Globo na qual substituiu Sophie Charlotte apesar de a noiva de Daniel de Oliveira descobrir que está grávida. No projeto, a atual protagonista das 19h vai ser uma dançarina de boate chamada Beatriz.

A personagem de Bruna terá que acabar trabalhando como garota de programa e as cenas prometem ser quentes.



Em "O País do Futuro", nome provisório do projeto, a atriz vai fazer cenas muito quentes

Segundo informações, a estrela topou agarrar a oportunidade, mesmo depois de ser avisada que terá sexo e nudez envolvidos na história.

A minissérie "O País do Futuro" ainda não tem data para estrear, mas alguns artistas estão confirmadíssimos no elenco. São eles Daniel de Oliveira, Débora Falabella, Murilo Benício, Jesuíta Barbosa, Alexandre Claveaux, Osmar Prado, Fabricio Boliveira, Letícia Colin e Bruno Garcia. A trama, dirigida por Guel Arraes, João Falcão e Jorge Furtado, vai falar sobre a história da televisão brasileira.

Luan Santana e Ivete Sangalo vão comandar o 'Show da Virada' da Globo



Emissora escalou time de cantores em cada estilo musical para comandar a atração de fim de ano

Luan Santana e Ivete Sangalo vão repetir suas experiências como apresentadores e comandar parte do "Show da Virada", da TV Globo este ano. O tradicional espetáculo exibido na noite do último dia do ano terá apresentadores em cada estilo musical, ficando a cargo de Luan o gênero sertanejo, e de Ivete, o axé. O cantor estreou na função em janeiro de 2014, quando apresentou o "Sai do Chão", e já decla-

rou sua vontade de ter uma atração fixa na TV. Ivete já apresentou o mesmo programa e, atualmente, comanda o "Superbonita", do GNT.

Além de Luan e Ivete, o especial contará com a apresentadora Thiaguinho (pagode), Capital Inicial (rock) e Wesley Safadão (forró). Outra mudança será quanto ao local do show, que antes era gravado em uma casa de espetáculos em São Paulo, e agora será em Salvador, na Bahia.



O deputado federal Irajá Abreu está sendo apontado como o novo affair de Marina Ruy Barbosa

Deputado é apontado como affair de Marina Ruy Barbosa, mas ele nega: 'só amigo'

Depois de seu romance com Roberto Marinho Neto, herdeiro da Globo, chegar ao fim, Marina Ruy Barbosa já teria feito a fila andar. Agora, o deputado federal Irajá Abreu - do PSD do Tocantins - está sendo apontado como o novo affair da atriz e estaria mandando flores para a amada, que postou uma foto no Instagram mostrando mimo aos seus seguidores, usando apenas um coração na legenda.

Segundo informações, a atriz e o político já estariam programando até uma viagem romântica ao Jalapão. Irajá estaria querendo mostrar as belezas do Tocantins à Marina, que volta às telinhas em novembro como uma mocinha arredia em "Totalmente Demais". O deputado, no entanto, nega qualquer envolvimento com a atriz: "Marina é uma mulher extraordinária. Eu a conheço porque temos amigos em comum. Sou amigo dela. Apenas amigo", disse ele em entrevista. Além de deputado federal, Irajá é empresário, produtor rural e filho da ministra da Agricultura, Kátia Abreu. Marina Ruy Barbosa não assume um relacionamento desde junho deste ano, quando terminou o namoro de nove meses com o empresário Caio Nabuco.

Após dez anos, Christiane Pelajo deixa "Jornal da Globo" para outro projeto



Christiane Pelajo tem novos projetos na Globo

Christiane Pelajo não é mais apresentadora do "Jornal da Globo". A direção da TV Globo anunciou, na tarde de quinta-feira (15), que a jornalista está fora da bancada da atração. Após dez anos no telejornal, a decisão de assumir outro projeto no canal partiu da própria apresentadora cujo conteúdo não foi revelado.

"Christiane Pelajo vinha solicitando mudança de horário por razões pessoais e compreensíveis. Combinamos que is-

so aconteceria quando surgiisse um novo projeto. Esse novo projeto surgiu. Ontem, conversamos, e decidimos que ela se dedicará desde já a ele, que será anunciado em breve", disse Ali Kamel, diretor-geral de Jornalismo em um comunicado enviado à imprensa.

De agora em diante, o "JG" será comandado apenas por William Waack. Em breve, o telejornal passará por algumas mudanças.

horóscopo



ÁRIES

A atitude pessimista somente lhe afasta ainda mais das resoluções dos desafios. A tensão lunar na área espiritual alerta para a autocritica e lhe aconselha a focar-se nas suas qualidades. Perceba o que precisa mudar em sua vida!



GÊMEOS

Dividir as responsabilidades torna-se uma tarefa complexa, neste dia em que suas áreas familiar e de relacionamentos se tensionam, alertando para atitudes dominadoras. Evite diálogos sérios e use a sabedoria para lidar com os embates!



LEÃO

Lidar com os conflitos nas relações pessoais é um desafio, neste dia em que a Lua tensiona a quinta casa. O lazer em grupo pode ser prejudicado, então procure agir de maneira harmoniosa e promova as conciliações. Zele pela segurança!



LIBRA

Intrigas e falta de entendimento marcam este momento em que sua área de comunicação entra-se tensionada. Procure ficar recolhida e preserve-se. Evite ser transparente demais, pois suas palavras podem se voltar contra si mesma!



SAGITÁRIO

Você tende a agir de maneira ditatorial, com a tensão da Lua em seu signo. Isso pode gerar conflitos, portanto, procure conversar de maneira mais harmoniosa, promovendo a conciliação pacífica. Evite atitudes impositivas!



AQUÁRIO

Tenha cuidado ao interagir com as pessoas, pois a associação Lua-Saturno no setor de amizades alerta para a rigidez das atitudes, que tendem a causar embates. Você poderá ser requisitada para mediar conflitos, amenizando-os!



TOURO

Conflitos nas relações mais próximas são causados pela intensidade emocional que a passagem da Lua pela oitava casa e suas quadraturas com outros astros lhe traz. Não deixe que isso prejudique ações de grande importância para você!



CÂNCER

A Lua tensiona a sexta casa, exaltando as divergências e enfraquecendo as relações profissionais. Encare tudo com tranquilidade, evitando fazer tempestade em copo d'água. Procure preservar sua energia para não se desgastar!



VIRGEM

As relações pessoais são prejudicadas pela tensão das quadraturas na área familiar, que indica uma atitude individualista de sua parte se chocando com os interesses coletivos. Demonstre cooperação e capacidade de doação!



ESCORPIÃO

Perceba mais precisamente como o mau direcionamento de recursos tem lhe prejudicado. Lua e Saturno associados demandam atenção na vida financeira, lhe pedindo um maior senso crítico, mas alertam para o radicalismo da autocritica!



CAPRICÓRNIO

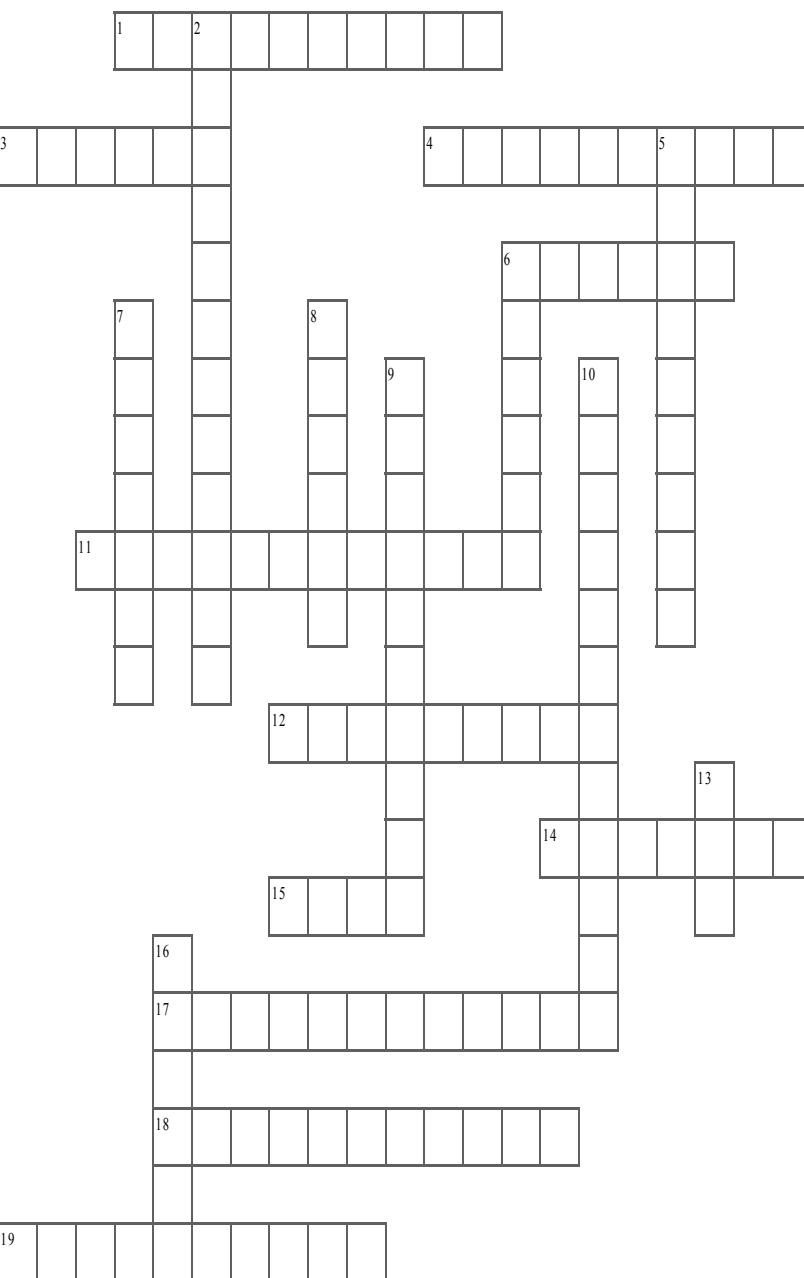
A Lua tensiona o setor de crise, trazendo a tona temores e pessimismos sem fundamento. Ocupe-se positivamente, reforçando a autoconfiança e evitando pensar nos fracassos. Não é um bom momento para analisar projetos em planejamento!



PEIXES

Será preciso esforçar-se para manter a estabilidade emocional, sobretudo diante dos desafios, pois a Lua passa hoje pelo setor profissional. Aja de maneira cooperativa e compreensiva, mesmo quando discordar dos colegas de trabalho!

Palavras Cruzadas



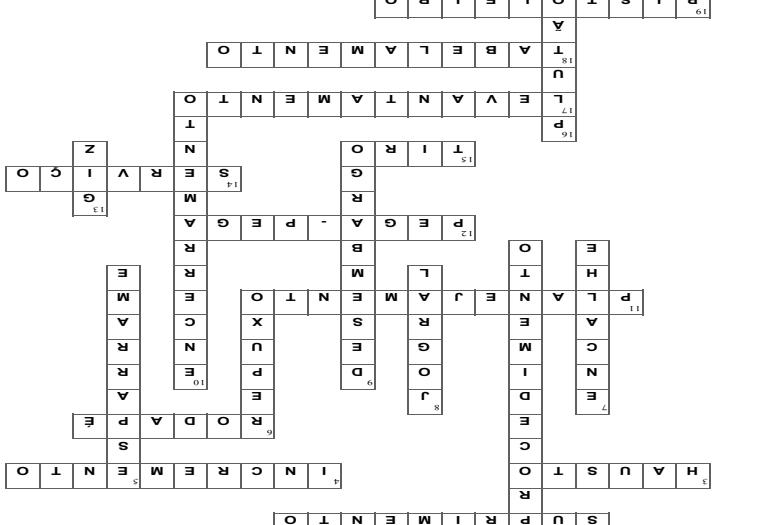
Horizontais

- Ato ou efeito de suprir
- Ato de haurir
- Ato de crescer, de aumentar
- Barra ou faixa de madeira ou de outro material, ao longo da parte inferior das paredes e junto ao piso
- Ato ou efeito de planejar
- Carrapicho
- Ato ou efeito de servir
- Ato ou efeito de tirar
- Ato de levantar ou de levantar-se
- Ato ou efeito de tabelar
- Bandido ou capanga

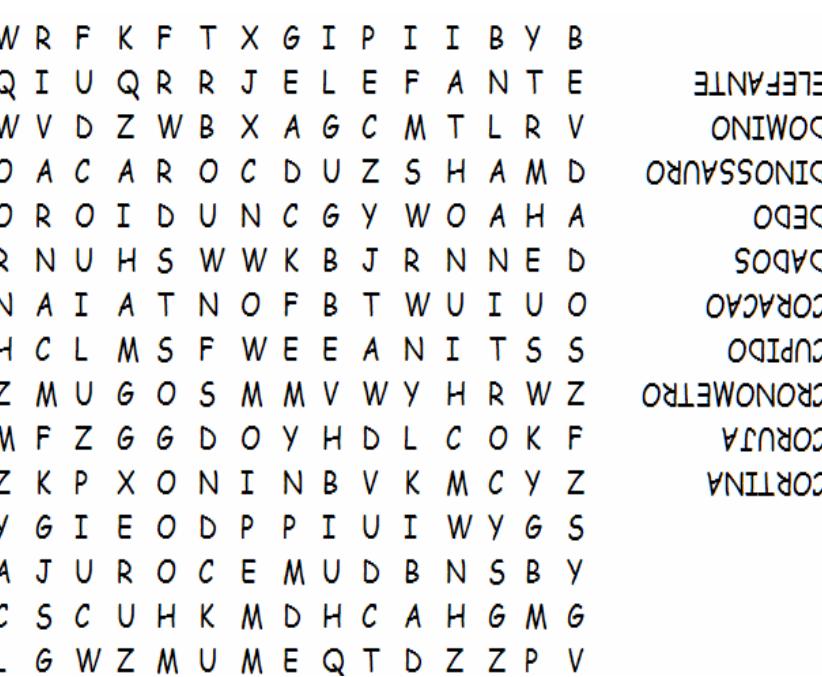
Verticais

- Ato ou efeito de proceder
- Ato ou efeito de esparramar
- Ato ou efeito de repuxar
- Ato ou efeito de encalhar
- Ato ou efeito de desembargar
- Ato ou efeito de encerrar
- Bastonete ou lápis feito de carbonato ou sulfato de cálcio e usado para escrever ou riscar na pedra ou quadro-negro das aulas
- Astr Planeta do sistema solar, descoberto em

Respostas



Caça Palavras



Resumo de Novelas

ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Felipe e Lívia se beijam. Dorotéia chantageia Vitória e ameaça revelar seus segredos para todos. Vitória desabafa com Zilda sua decepção com Lívia e Felipe, mas sente alívio por Dorotéia não ter descoberto que Bernardo é filho de Sávio. Bento revela a Vitória que foi Felipe quem resgatou Bernardo. Felipe e Lívia se alojam na tapera de Emilia e Bernardo. Bento ameaça Vitória. Carola conta a Massimo que Roberto humilhou Anita. Massimo expulsa Roberto de sua casa e desfaz seu noivado com Bianca. Bento provoca Pedro ao falar de Felipe e Lívia. Anita se declara para Afonso. Cícero repreende o comportamento de Ariel. Bernardo foge de seu esconderijo. Vitória confunde Bernardo com Bento e acaba atirando contra o filho.

I LOVE PARAÍSÓPOLIS

Sábado, 19h15

Cícero avisa a Benjamin que a perícia concluiu que o incêndio no Cebola Brava foi criminoso. Dom Pepino é eleito diretor-executivo da Pilartex no lugar de Benjamim. Patrícia não cede aos apelos de Lindomar para reatar o namoro. Margot conta a Grego que Dom Pepino é o novo presidente da Pilartex. Deodora recebe ordem de despejo e Fradique tenta solucionar sua situação com Sabão. Danda decide promover uma festa na casa de Patrícia. Sabão assusta Danda, deixando Dom Pepino furioso. Benjamin teme pela segurança de sua filha.

A REGRA DO JOGO

Segunda, 21h00

Juliano discute com Tóia. Um menino avisa a Zé Maria sobre a presença de Dante e outros policiais na comunidade. Ascânia é perseguido por ciganos da facção criminosa. Tóia rasga seu vestido de noiva. Adisabeba expulsa Alisson e Ninja de sua boate. Zé Maria teme pela segurança de Djanira. Vavá descobre que Mel e Nenenzinho não são irmãos. Djanira vai ao encontro de Tóia. Juliano enfrenta Romero. Zé Maria foge de Dante. Romero expõe Zé Maria. No confronto, Djanira é baleada.

OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

Conforme anunciado por Moisés, a noiva praga (Trevas) toma conta do Egito. Uma densa neblina se aproxima do Egito. Ramsés observa a cidade desaparecer em meio à escuridão.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Luciana cumpre a promessa que fez a Ciça e afirma a Rodrigo que não quer mais ficar com ele. Marina se sensibiliza com o pedido de desculpas de Rubem. Ciça desiste de ir à delegacia denunciar Jorge. Luan decide contar a verdade ao delegado. Jorge se atrapalha ao falar com uma repórter. Henrique propõe que Roger se desculpe com Pedro para selar a paz entre as turmas. Lívia e Roger se beijam. Camila e Tainá desconfiam do namoro de Henrique. Uma matéria de jornal acusa Jorge de tentar atropelar Ciça para afastá-la de Rodrigo e Luciana.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Fiorina diz para o padre que irá ligar para o Papa, pois a imagem da santa milagrosa que está na sapataria de sua casa está chorando. O local está cheio de curiosos. O padre diz que precisa ser investigado a veracidade do milagre. Geraldo está preocupado, pois na gravadora estão desconfiados de que um funcionário está vazando as gravações inéditas para a pirataria. Regina diz para Geraldo que esta desconfiada que Joaquim e as outras crianças estejam envolvidas no resgate de Isabela. Giuseppe e Nico aproveitam a fila na frente da sapataria para ver a santa que chora e assim vender sorvetes para ganhar mais dinheiro. Frederico leva Rebeca para fazer compras e mudar o visual.

Humor

O MARIDO QUE APANHAVA

O sujeito foi a um psicólogo porque a mulher batia nele e toda a vizinhança o via como um frouxo.

- Mas é muito simples para você resolver isso - aconselhou-o opsicólogo

- Toda vez que você estiver apanhando, basta ficar gritando: "Tome! Tome!", que todos os vizinhos vão associar o barulho dos socos e tapas com a sua voz e vão achar que é você que está batendo.

O cara gostou da idéia e na primeira oportunidade resolveu colocá-la em prática.

Chegou em casa tarde e assim que a mulher lhe deu a primeira pancada ele berrou: "Tome! Tome sua sem vergonha!".

Ao ouvir isso, a mulher começou a bater cada vez mais e o cara gritava cada vez mais alto.

Até que uma hora ela se encheu

e jogou-o pela janela, do 18º andar.

Antes de chegar ao chão, ele ainda gritou:

- E agora eu me vou embora e você nunca mais me procure!

A VELHINHA E A FADA

Estava uma velhinha descansando com seu gato na cadeira de balanço na sacada da casa, refletindo sobre sua longa vida, quando de repente uma fada surge na frente dela e a informa que ela tem direito a três desejos.

- Bom... - diz a velhinha - creio que eu gostaria de ser muito rica

*** Pufff *** a cadeira de balanço dela se transforma em puro ouro.

- Uau, eu acho que eu não me importaria de ser uma jovem e bonita princesa.

*** Puff *** ela se transforma numa jovem e bonita mulher.

- E o seu terceiro desejo? - pergunta a fada pra ex-velhinha.

- Bom, você poderia transformar meu gato num formoso príncipe?

*** Puff *** e diante dela está um jovem varão mais formoso que qualquer um poderia imaginar.

A ex-velhinha fica embasbacada olhando pro ex-gato, agora um belo príncipe. Então, com um sorriso de afrouxar os joelhos de qualquer mulher, o rapaz se aproxima e sussurra no ouvido da ex-velhinha:

- Garanto que agora você se arrepende de ter me mandado castrar.

A LOIRA GRÁVIDA:

Uma loira ficou sabendo que estava grávida e desse dia em diante, sempre que vinha do médico, lia o jornal na página da Economia.

O marido achou aquilo tudo muito estranho e perguntou:

— Querida, porque é que sempre que vem do médico, você corre para ler a página de economia do jornal?

— Eu explico, amorzinho. É que o médico me falou que, logo que a bolsa estourar eu tenho que ir correndo para o hospital.

MENIN O ESTUDIOSO

Joãozinho estava estudando Geografia quando de repente sua mãe entra no quarto e pergunta:

- O quê você está estudando?

Joãozinho responde:

- Geografia, mamãe!

Então ela continua:

- Então, onde fica a Itália?

Joãozinho responde:

- Na página 83.



HORTA SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Alternativas para controlar a dor crônica

Existem vários tipos de dores que podem afetar a nossa saúde e quando se trata de uma dor que não desaparece com a passagem do tempo é conhecida como dor crônica, e esta pode prejudicar a nossa qualidade de vida.

Os analgésicos podem não funcionar bem com a dor crônica. Abaixo, abordaremos sobre os tipos de medicamentos e táticas que podem ser considerados como parte do controle em longo prazo da dor.

Tomar uma decisão sobre a possível terapia medicamentosa para a dor crônica envolve analisar a causa da mesma e saber que tipo de fármaco seria útil. Os analgésicos geralmente funcionam bem para dores de cabeça, ou a dor que é consequência de uma lesão ou uma cirurgia, mas estes

mesmos medicamentos podem perder a sua eficácia ao longo do tempo e até piorar a dor ou provocar efeitos secundários inconvenientes.

Antidepressivos. Esses medicamentos normalmente servem para vários tipos de dor crônica, como fibromialgia, dor lombar, dores de cabeça, neuropatia diabética e outros tipos de dor do nervo. Em algumas pessoas, os antidepressivos parecem ajudar com a dor, independentemente do possível efeito que exercem sobre a depressão. Estes medicamentos podem melhorar os sintomas de depressão, que possivelmente é uma consequência de não encontrar alívio para a dor crônica. Além disso, os antidepressivos, muitas vezes não perdem a eficácia ao longo do tempo, e até melhoram os efeitos de



outros analgésicos.

Anticonvulsivantes. Descobriu-se que vários medicamentos desenvolvidos principalmente para controlar as convulsões epilépticas também ajudam a controlar a dor latejante ou intensa fruto de um dano ao nervo ou de uma alteração nas comunicações do sistema nervoso central. Quando um nervo é lesionado ou funciona de forma anormal, podem ser ativados inapropriadamente certos receptores nervosos que comunicam a dor para o cérebro, mas os anticonvulsivantes têm a capacidade de ajudar a reduzir essa atividade e diminuir o nível de dor.

Táticas não medicamentosas. O consumo de medica-

mentos para controlar a dor crônica costuma funcionar melhor quando faz parte de um plano maior, que possivelmente inclui fazer exercício com regularidade, permanecer ativo fisicamente, receber fisioterapia e aconselhamento, controlar o estresse, receber massagem e alguns outros componentes. Vale a pena considerar visitar um centro completo para reabilitação de dor, especialmente quando tem sido difícil encontrar uma boa maneira de controlar a dor. Em programas de reabilitação da dor costuma ser comum que se reduzam ou eliminem os medicamentos desnecessários, geralmente de forma gradual.



Remédio caseiro para dor muscular



A dor muscular é comum e pode envolver mais de um músculo. Ela pode, também, envolver ligamentos, tendões e fáscias, os tecidos moles que conectam os músculos, ossos e órgãos. A dor muscular está mais frequentemente relacionada a

tensão, uso excessivo ou lesão muscular por exercício ou trabalho fisicamente desgastante. Nessas situações, a dor tende a envolver músculos específicos e começa durante ou logo após a atividade. Então, confira uma poderosa receita de remédio caseiro para com-

bater a dor muscular.

Ingredientes:

■ 5 Colheres (sopa) de flores frescas de alfazema.

Modo de Preparo:

■ Em uma panela grande, ferva todos os ingredientes por 5 minutos.

■ Desligue o fogo, retire, tampe e espere amornar.

■ Em seguida, como o auxílio de uma canela, despeje o líquido ainda morno sobre a região dolorida.

■ Faça esse procedimento dentro de uma banheira ou no box do chuveiro.

Dra. Simone T. Casare

CRM 74810

CLÍNICA MÉDICA
ENDOCRINÓLOGA E METABOLOGISTA

(17) 3442-2602 / 99733-6698
AV. MANOEL MARQUES ROSA, 1429 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP



Clínica Veterinária
Dra. Maisa da Silveira Bego de Oliveira
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

■ Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
■ (17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

ANIWA
DERMATOLOGIA
Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Sílvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477



Dra. Lucilene S. Onilene Bettiol

Pediatria
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

Neuroclínica Cortezzi
Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2800 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br