



Destaque para o sorriso e simpatia de **Beatriz Buosi**, embelezando esta coluna.



Carol Guerra assopra velinhas hoje. As homenagens especiais ficam por conta do namorado Caio Matos.



Fernanda Alves também celebra mais um ano de vida hoje, recebendo o carinho da sua princesinha.



Parabéns para o aniversariante de hoje **Geraldo Junior**. Na foto, o carinho da esposa Adriana.



Nadia Sonsin comemora hoje mais uma primavera, recebendo o carinho dos amigos e familiares.



Selfie da aniversariante **Paula Ferraz** ao lado do namorado Renato Furlan. Felicidades!



Hoje o dia é de comemorações para **Beatriz Paixão**, recebendo inúmeras felicitações.



Destaque para a equipe da **Igreja Assembleia de Deus - Ministério Ana Luiza**, em momento de divulgação de eventos.



Close de **Vanessa Peroni**, que hoje também festeja a chegada de mais um aniversário ao lado da família.



VÁRIOS MODELOS DE VASOS





VELAS



Q-L-Z
MENOR PREÇO

FLORES ARTIFICIAIS



GIGANTÃO

O que é e como tratar a candidíase?



receita

Bolo surpresa de chocolate

INGREDIENTES:

- 1 xícara(s) de leite morno
- 3 ovos bonitões
- 4 colheres (sopa) de margarina
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 xícaras (chá) de chocolate em pó
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colheres (sopa) de pó Royal



MODO DE PREPARO:

■ Ligue o forno a 180°. Bata bem todos os ingredientes da massa no liquidificador. Coloque em uma forma de furo no meio, untada com manteiga e polvilhada com farinha de trigo. Asse por cerca de 40 minutos ou até fazer o teste do palito sair limpinho.

■ Calda para regar: meio vidro de leite de coco + meia caixinha de leite condensando, 3 colheres de chocolate em pó, leve tudo ao fogo até ferver e engrossar um pouco e reserve.

RECHEIO

- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 100 gramas de coco ralado
- Leve tudo ao fogo até levantar fervura, depois conte 4 minutinhos e desligue.

COBERTURA

- 1 barra de chocolate ao leite
- 1 caixinha de creme de leite
- Derreta o chocolate no microondas e acrescente o creme de leite, mexendo bem devagar, reserve para cobrir o bolo.

MONTAGEM

- Tire a tampa do bolo
- Regue com a calda
- Espalhe com a ajuda de uma colher o recheio de coco cremoso
- Coloque a tampa do bolo de volta, cubra com a cobertura e salpique um pouco de coco ralado por cima.

A candidíase é uma infecção causada pelo fungo *Candida albicans* que provoca o surgimento de coceira intensa, vermelhidão e corrimento em forma de placas esbranquiçadas, afetando principalmente a boca e os órgãos genitais de homens ou mulheres.

Normalmente este tipo de fungo vive no organismo humano, mas o sistema imunológico é capaz de evitar a sua proliferação. Porém, quando existe enfraquecimento das defesas corporais, como após uma gripe ou durante a gravidez, o seu crescimento po-

de estar facilitado, causando uma infecção.

A candidíase tem cura e o seu tratamento pode ser feito com pomadas ou remédios que eliminam os fungos que estão provocando essa doença.

COMO TRATAR A CANDIDÍASE

O tratamento para candidíase normalmente é feito com uso de remédios orais, pomadas ou dieta adaptada. O tratamento deve ser orientado por um ginecologista, urologista ou dentista, e os medicamentos variam de acordo com a região afetada:

Além disso, durante o tratamento da candidíase é recomendado: Evitar roupas íntimas que não sejam de algodão; Lavar a região genital somente com água e sabonete neutro ou sabonete próprio para a região; Sempre que possível, dormir sem roupas íntimas; Evitar absorventes internos; Escovar os dentes pelo menos 3 vezes por dia; Evitar comer alimentos ricos em gordura e açúcar.

A lavagem dos órgãos genitais com folhas de barbatimão também é utilizada como remédio caseiro que auxilia no tratamento da candidíase.

CAUSAS DA CANDIDÍASE

■ Alguns fatores estão associados ao aumento do risco de ter candidíase, como:

- Relação sexual desprotegida com parceiro contaminado;
- Uso frequente de antibióticos, anticoncepcionais e corticoides;
- Gravidez;
- Doenças como diabetes, AIDS, HPV e lúpus;
- Sistema imunológico fraco;
- Uso frequente de roupas apertadas ou molhadas;
- Limpezas vaginais em excesso.

■ Uma pessoa também pode estar contaminada com o fungo e não saber, pois a doença normalmente se manifesta quando o sistema imunológico está enfraquecido.

OS PRINCIPAIS TIPOS DE CANDIDÍASE E SEUS SINTOMAS SÃO:

Candidíase vaginal: caracterizada por coceira vaginal, corrimento branco em grumos, como nata de leite, e mal cheiro no local. Também pode haver ardor e dor durante as relações íntimas.

Candidíase no homem: caracterizado por coceira, manchas vermelhas no pênis, leve inchaço, ardor ao urinar, feridas esbranquiçadas na glande, dor durante o contato íntimo.

Candidíase oral: também chamada de sapinho, esse tipo da doença costuma afetar bebês e adultos com o sistema imune enfraquecido e é caracterizada por placas esbranqui-

çadas na boca, na língua ou na garganta, ardência na boca e dor ao engolir

Candidíase na gravidez: problema muito frequente, que em geral não provoca alterações no feto, mas, se não tratada, o fungo pode ser transmitido para o bebê durante o parto vaginal. Os sintomas são os mesmos da candidíase vaginal e o tratamento normalmente é feito com o uso de remédios, como Anfotericina ou Nistatina.

A transmissão da candidíase oral pode acontecer por contato direto, através do beijo e de relações íntimas sem proteção, mas só afeta pessoas que estejam com o sistema imune enfraquecido. Veja mais detalhes em: Candidíase oral.

DIAGNÓSTICO DE CANDIDÍASE

O diagnóstico da candidíase é feito através do exame clínico com o médico, que irá avaliar os sintomas nos locais afetados do corpo, e através de exames laboratoriais que confirmam a presença do fungo na região.

Para os exames laboratoriais, o médico raspa uma pequena amostra da região afetada e envia para o laboratório, que irá avaliar a presença do fungo através do microscópio. Nas mulheres, esse exame é feito através do papanicolau.

Atitudes que queimam o filme no ambiente de trabalho

Por mais banais que pareçam, algumas atitudes comprometem a imagem de qualquer funcionário, por melhor que ele seja. O pior é que quem comete os deslizes, muitas vezes, nem se dá conta. Listamos algumas atitudes no trabalho que devem ser evitadas para não comprometer sua carreira:

■ Camiseta de time ou com frase engraadinha

Os consultores são unânimes: ambiente de trabalho não é lugar para exibir a paixão pelo time. Isso cria um ambiente competitivo na empresa, gera divergências e faz os funcionários perderem o foco. A mesma coisa vale para camisetas com frases engraadinhas e de duplos sentido.

■ Sem limites nas redes sociais

A menos que você seja analista de mídias sociais, você não deve ficar curtindo e com-

partilhando posts de 5 em 5 minutos durante o expediente. Mesmo que a empresa libere o uso dessas redes, o uso sem limites dá a impressão que você está deixando de executar suas tarefas para se divertir.

■ Celular ativo

Ambiente de trabalho não é lugar para ficar resolvendo questões pessoais pelo celular. É claro que não é proibido atender as ligações, mas é preciso moderação. É importante também desativar o toque alto para não incomodar os demais colegas.

■ Não admitir o erro

Não admitir o próprio erro e ainda tentar colocar a culpa em outra pessoa depõe muito contra você. A postura esperada por qualquer chefe é que o funcionário seja honesto e maduro o suficiente para assumir suas falhas e tentar corrigi-las.

■ Dizer: "eu não ganho pa-



ra isso". Se em algum momento, a empresa precisar de você para realizar outra função, se disponibilize. Negar utilizando a frase acima vai passar uma imagem de pessoa inflexível e difícil de lidar.

■ Bajulação

O bajulador é uma figura muito malvista e ainda muito presente nas empresas. É importante ter em mente que a bajulação não é o caminho certo para subir na carreira, mui-

tas vezes, essa atitude pode parecer forçada e fazer o funcionário perder pontos com o próprio chefe.

■ Adiar entrega de projetos

Não cumprir com os prazos passa a imagem de irresponsabilidade e falta de compromisso e ainda pode prejudicar uma equipe inteira. Se você acha que não dará tempo de entregar o que precisa no prazo combinado, avise antes seu chefe, não espere o prazo expirar.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

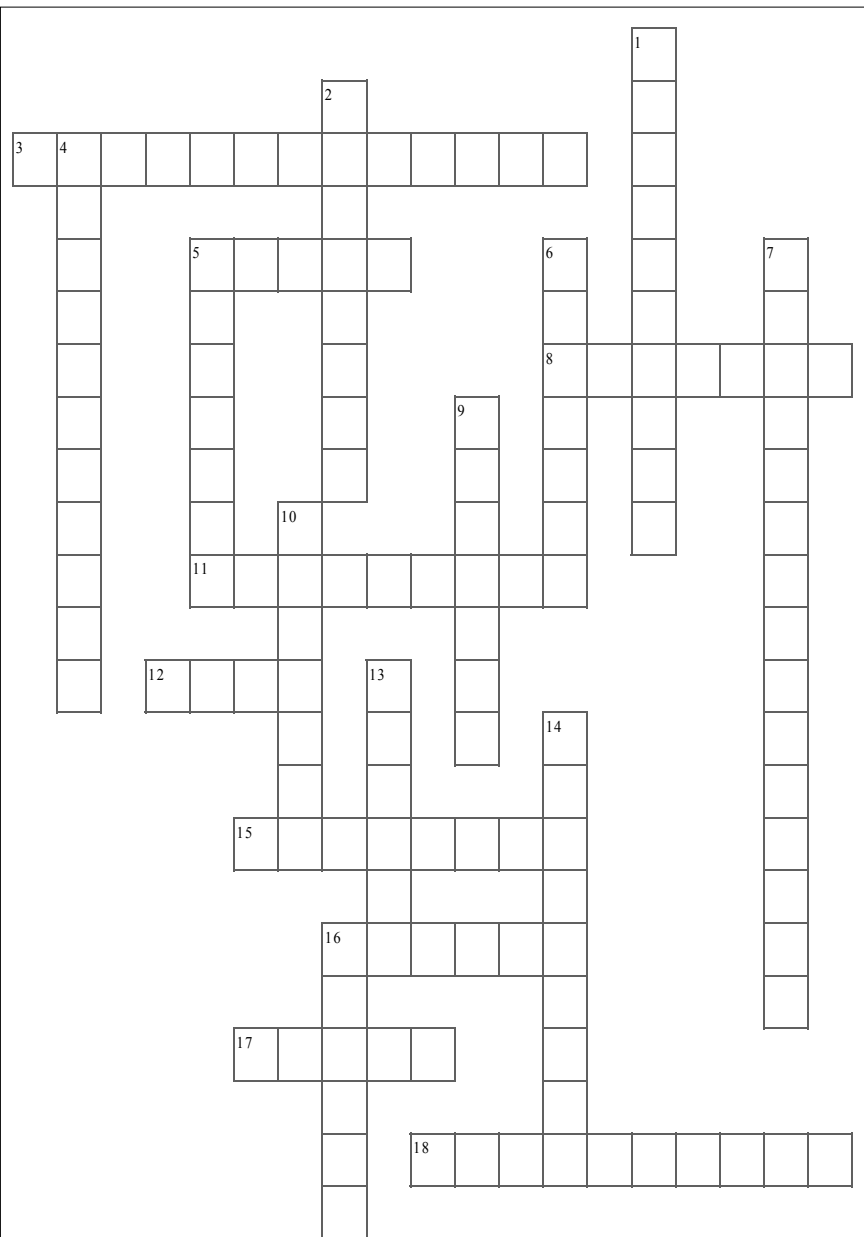
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



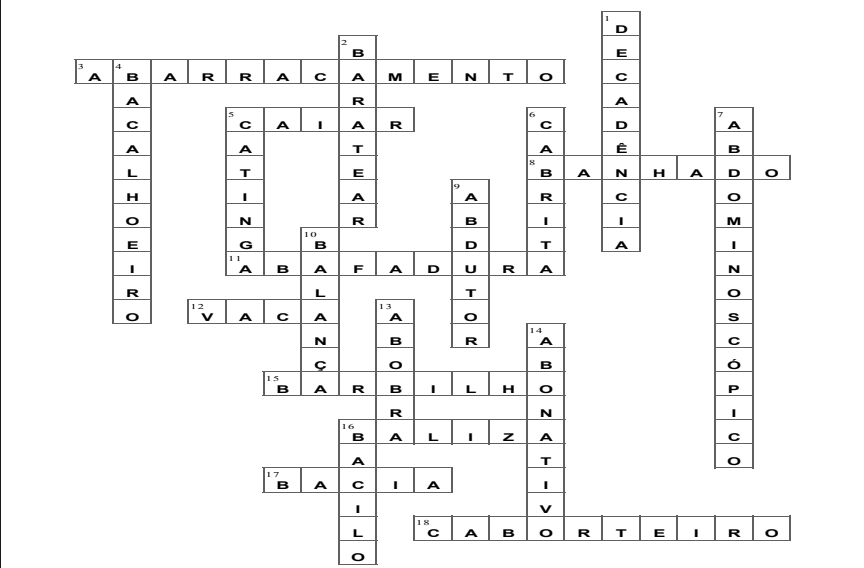
Horizontais

- Acampamento com barracas.
- Pintar com cal diluída em água, só ou misturada com tinta.
- Pântano.
- Abafamento.
- A fêmea do boi.
- Peça de madeira que se prende às ventas dos bezerros quando se pretende desmamá-los.
- Marco, poste ou outro sinal que indica um limite.
- Vaso redondo, pouco profundo, de bordas largas, próprio para lavagens.
- Manhoso, velhaco.

Verticais

- Estado do que decai.
- Reduzir o preço.
- Navio empregado na pesca ou transporte de bacalhau.
- Odor forte e desagradável que exala do corpo humano.
- Nome popular da mulher no começo da adolescência.
- Que diz respeito à abdominoscopia.
- Qualquer músculo que produz abdução.
- Instrumento para determinar o peso dos corpos em relação a certa unidade: quilograma, libra, etc.
- Forma sincopada de abóbora.
- Abonatório.
- Micróbio em forma de bastonete, comumente considerado no plano de sua nocividade.

Respostas



Caça Palavras

C	W	G	S	U	P	R	I	M	E	N	T	O	Q	C	G	R	T	GIZ
Y	B	L	G	I	Z	L	E	J	O	G	R	A	L	A	W	N	M	JOGRAL
T	Q	I	R	P	I	C	D	Z	L	X	Y	H	P	S	A	P	JUS	
R	L	D	M	Y	P	L	A	J	C	J	S	U	V	A	O	X	I	LORO
Z	F	T	I	P	R	O	C	E	D	I	M	E	N	T	O	Z	S	MENINO
G	J	I	M	D	O	R	N	Z	Q	Z	O	A	Y	A	C	T	T	MIMETISMO
Q	N	R	E	C	L	O	N	H	Q	R	R	R	E	P	U	X	O	MORTEIRO
J	U	O	T	K	E	J	U	S	U	A	T	R	P	O	S	G	L	PALADAR
N	E	K	I	G	T	C	M	M	S	O	E	Q	Z	R	J	O	E	PISTOLEIRO
A	F	Z	S	Y	A	H	K	E	E	L	I	V	Y	X	Q	H	I	PROCEDIMENTO
L	K	U	M	C	R	X	N	N	M	R	J	E	W	F	L	R		PROLETARIADO
B	F	L	O	V	I	F	Y	I	X	I	O	I	F	C	J	Y	O	REPUXO
W	Y	S	A	J	A	M	X	N	U	T	O	U	C	A	D	O	I	SUPRIMENTO
Q	P	A	L	A	D	A	R	O	H	C	N	Y	Q	B	C	V	E	TIRO
X	X	Q	Q	D	O	C	W	H	M	Q	K	G	I	I	F	H	A	TOUCADO

INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEULSIFICACÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Rodrigo pede ajuda a Ciça para reatar o namoro com Luciana. Nanda se afasta de Roger e diz que gosta de Filipe. Bia repreende Nilton por não cumprir a promessa às crianças. Marina desaba-fa com Rubem. Jorge procura um novo emprego. Ciça não gosta da cumplici-dade entre Vilma e Uodson. Alina ou-ve quando Roger confessa a Glauco que beijou Nanda novamente. Miguel se preocupa com o namoro de Lívia e Roger. Ciça exige que Luciana se afas-te de Rodrigo. Magoado, Filipe garan-te a Nanda que não sente nada por ela. Luciana inventa para Rodrigo que está apaixonada por outro. Jéssica apresen-ta o novo chapéio da lanchonete, Clei-ton, e Ciça se incomoda por ele querer cantar na banda.

ALÉM DO TEMPO
Quarta-feira, 18h00

Emília sonda Luiz sobre o passado de Vitória. Severa discute com Melissa. Melissa se irrita ao ver Lívia. Bento não resiste a uma garrafa de bebida. Emí-lia lembra com rancor do abandono de Vitória. Anita revela a Lívia que dese-ja ter um filho, mas não quer se envol-ver com ninguém. Pedro pressiona Lívia por ciúmes. Bernardo afirma a Marina que não reatará seu romance. Felipe e Lívia se encontram. Ariel impede que Cícero se aproxime de Emília. Bento visita Queiroz. Rosa presenteia Vitó-ria com seu prato predileto. Emília co-nhece Zilda. Felipe conforta Melissa e sente culpa por pensar em Lívia. Lí-via conta para Anita sobre seu encon-tro com Felipe.

I LOVE PARAISÓPOLIS
Quarta-feira, 19h15

Gabo manda Sabão contratar uma en-fermeira para cuidar de Maria, e avisa que ninguém pode saber onde a criança está. Mari revela a Jurandir e Eva que está grávida. Cícero ouve Boracéia di-zer que recebeu dinheiro para doar seu leite materno a um bebê. Benjamin en-contra Maria no hotel com a enfermei-ra. Gabo repreende Sabão ao saber que Benjamin encontrou Maria. Margot avi-sa a Benjamin que vai para Nova York com Maria. Ximena desperta do esta-do de coma. Mari conta a Benjamin que está grávida.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Quarta-feira, 20h30

Regina liga para Raul, conta que Isa-bela teve uma recaída da depressão e que está agressiva, por isso ele não de-ve levar a sério se ela telefonar e dizer que ela quer lhe sequestrar e roubar a herança. Mateus conta o que aconte-ceu para o pai. Manuela e Isabela con-seguem trocar de lugar novamente no banheiro da gravadora. Erminio diz para Joel que Omar não está se com-portamento bem. Meire conta para Di-nho que acha que o garoto que entrou no apartamento é um rapaz perigoso e que acredita que André é a cabeça da gangue (os irmãos Vaz). Isabela conta para Joaquim, Julia e Felipe que Prisci-la está próxima de Regina, por isso pre-cisa tomar cuidado com ela.

A REGRA DO JOGO
Quarta-feira, 21h00

Belisa culpa Orlando por sua internação na clínica psiquiátrica. Claudine se de-clara para Feliciano e afirma sentir ciú-mes de Nora. Nelita aconselha Belisa a não enfrentar Orlando para não retornar à clínica. Adisabeba descobre que Nin-fa e Alisson planejam abrir uma boate. Zé Maria orienta seus capangas a ba-ter em Juliano. Tina e Oziel ficam cons-trangidos durante um jantar com Rui e Indira. Tio passa uma missão para Ate-na. Paturi furta documentos comprome-tedores. Juliano é surpreendido por ca-pangas e Zé Maria chega para salvá-lo.

OS DEZ MANDAMENTOS
Quarta-feira, 22h15

Ramsés com ódio pede para que Ka-roma saia do quarto. O faraó questio-na Nefertari se ela ainda ama Moisés. Ela decide enfrentar o rei e diz que ele perdeu a guerra para Moisés e que não faz nada para salvar a vida de Amenho-tep. Ramsés perde a cabeça e dá um ta-pa na cara de Nefertari, que fica assus-tada e magoada. Bak tenta conversar com Meketre a respeito da praga, mas é escoraçado pelo pai para choque das crianças. Bak reage e diz que se não fi-zer nada, Hori pode morrer. Hori fica as-sustado com o que ouve. Ana e Judite tiram todas as roupas, joias e maquia-gens egípcias e se tornam hebreias. Ne-fertari conversa com Ramsés e entram num acordo, mas a rainha permanece preocupada e insegura.

Humor

PARTE DA HERANÇA

A Madame abriu a porta da casa de prostituição e se deparou com um ho-mem alto de pele morena.

- No que posso ajudá-lo? - pergun-tou a Madame.

- Gostaria de ver a Natalie - disse o homem.

- Senhor, Natalie é uma de nossas meninas mais caras... O senhor não quer ver outra de nossas garotas?

- Não, eu quero a Natalie - disse ele.

Minutos depois, apareceu Natalie para explicar ao homem que ela iria cobrar R\$1.000,00 pela visita.

Sem pestanejar, o homem mete a mão no bolso e retira um maço de dez notas de R\$100,00, e entrega a mo-ça. Então, os dois subiram para um dos quartos e depois de uma hora o

senhor saiu muito tranquilo e feliz.

Na noite seguinte, o mesmo se-nhor apareceu de novo querendo ver Natalie.

Natalie então disse que era muito ra-ro para qualquer um visitá-la duas noi-tes seguidas e que nem iria pensar em desconto, mas novamente o homem enfiou a mão no bolso e tirou outras dez notas de R\$ 100,00 e na companhia de Natalie subiu para um dos quartos, e depois de uma hora ele se foi.

Quando apareceu pela terceira noi-te seguida ninguém podia acreditar. Novamente entregou R\$1.000,00 a Natalie e foram os dois para um dos quartos, para mais uma hora.

Quando estavam indo Natalie per-guntou para o homem:

- Ninguém nunca requisitou meus



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

</