

Paixão pós Fazenda: Thiago Servo e Ana Paula

Página B4

social

"Ser pela liberdade não é apenas tirar as correntes de alguém, mas viver de forma que respeite e melhore a liberdade dos outros."

■ NELSON MANDELA



Festa e muitos anos de vida para **Beatriz Caruzo**, que hoje celebra idade nova.



Parabéns também para **Camila Demian**, assoplando velinhas nesta quinta.



Click da aniversariante **Raphaela Balduino**. O carinho especial da família e amigos.



A princesinha **Heloísa Endrissi Berceli** comemora no próximo dia 31 seu primeiro aninho de vida. O carinho e as homenagens especiais ficarão por conta dos pais Rejane e Eduardo.



A simpaticíssima **Bia Rodrigues** também comemora mais uma primavera hoje, sendo homenageada por todos, em especial pelo maridão Rodrigo Colombo.



Close da bela **Juliana Matos**, também recebendo as felicitações hoje pelo seu aniversário.



Eduardo Carvalho comemora hoje a chegada de mais um niver. As homenagens ficam por conta da namorada Laiane.



Rafael de Paiva Médri, em compasso de espera para ver novamente o FFC e o Timão campeões, comemora mais uma aniversário recebendo os parabéns de toda a família. Na foto ao lado da esposa Patrícia.



Felicidades para **Ronaldo Vila**, que ao lado da esposa Barbara Sinocca, familiares e amigos celebra hoje mais um aniversário.

VÁRIOS MODELOS DE VASOS

FEIRÃO DE FINADOS

VELAS **Q-L-Z** **MENOR PREÇO**

FLORES ARTIFICIAIS

GIGANTÃO o shopping do prezzo baixo

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

As bebidas que fragilizam os dentes

O crescente consumo de refrigerantes, sucos de frutas e outras bebidas similares preocupam os dentistas. Cada vez mais, jovens, adultos e até crianças, apresentam lesões dentárias produzidas por essas bebidas de alto conteúdo ácido.

Os refrigerantes são amplamente criticados por conter açúcar, cafeína e outras substâncias, nem sempre identificados em suas fórmulas, também por serem particularmente ácidos. Consumidos diariamente atacam os dentes, que perdem o esmalte e se tornam sensíveis.

A erosão dentária é cada vez mais precoce

O aumento da expectativa de vida significa que cada vez mais as pessoas devem se preocupar em manter seus dentes saudáveis na terceira idade. No entanto, os dentistas estão preocupados com a erosão dental, que está se tornando mais frequente e também aparecem em pessoas cada vez mais jovens, às vezes até em crianças. Desde 2000 tem havido muitos estudos sobre o assunto em revistas médicas internacionais. A maioria fala de crianças e adolescentes, já que a erosão

dentária é o resultado do estilo de vida.

Um dos mais recentes estudos publicados foi realizado com 2251 crianças, que demonstrou que na idade de 12 anos, 16% delas tinham pelo menos um dente lesionado, e aos 15 anos, o percentual subia para 31%. Tanto os valores quanto os dentes afetados variam em função dos países, a idade das crianças e os métodos de avaliação utilizados, mas o resultado é o mesmo: a erosão cada vez mais comum nos dentes de leite segue avançando nos dentes permanentes a uma velocidade preocupante.

Contrariamente ao que acontecem com as cáries, que são lesões profundas; as lesões devido ao consumo excessivo de refrigerantes afetam a superfície dos dentes. Essas lesões começam a produzir um afinamento do esmalte e depois da dentina depois, se tornam amarelados, terminando numa lesão. Nas crianças examinadas, a erosão afeta as gengivas, que perdem o seu perfil ligeiramente convexo, e a função trituradora dos primeiros molares inferiores, que se achatam. Este tipo de desgaste é produzido pelas bebidas.



As bebidas ácidas são as principais responsáveis

A correlação que se estabeleceu foi verificada: crianças com dentes danificados são os que mais alimentos e bebidas ácidas consomem. O mesmo ocorre com os adultos. Em 2011, um estudo britânico estimou que o risco de apresentar uma erosão dental é multiplicado por 6,5 nas idades compreendidas entre 18 e 30 anos.

O desgaste detectado hoje nos dentes das crianças é relativamente insignificante, pois ainda são muito jovens, o dano pode evoluir ao longo dos próximos 10 ou 30 anos, se seus estilos de vida não mudarem. Quando a erosão atinge a dentina, mais macia do que o esmalte, o progres-

so das lesões avança mais rápido. Em seguida, começa a aparecer hipersensibilidade, que às vezes afeta os níveis estéticos e funcionais de forma significativa.

Tirando a água e o leite, o resto das bebidas são ácidas. Os dentes começam a desmineralizar-se quando apresentam um pH inferior a 5,5. Os refrigerantes, as bebidas energéticas, os chás gelados, os sucos de frutas, a água aromatizada, o vinho e a cerveja tem um pH entre 2,5, no caso do suco de limão, é 4,5, ainda que você não sinta que esteja tão ácido. O açúcar que está presente na maioria dessas bebidas agrava o problema, já que as bactérias responsáveis pelas cáries o transformam em ácidos.

Como reverter esta situação?

Quanto aos riscos a longo prazo, muitos estudos concluem que é necessário continuar as investigações relacionadas com fatores de erosão e as maneiras de preveni-las, por exemplo, adicionando aos alimentos e às bebidas ácidas elementos protetores. Mas a investigação, que começou há 20 anos, ainda não produziu qualquer mudança.

Enquanto isso, os pais e os consumidores podem tomar algumas medidas de precaução para limitar o desgaste do dente:

■ Limitar o consumo de refrigerantes, sucos e outras bebidas, dando preferência ao leite e água normal (água

com gás é geralmente mais ácida). ■ Consumir bebidas ácidas, preferencialmente durante as refeições, quando a secreção de saliva tem seu mais alto nível. ■ Convém terminar a refeição sempre com um alimento protetor, por exemplo, um produto lácteo. ■ Use canudinho para limitar o contato da bebida com os dentes. ■ Dé preferência a chicles sem açúcar. ■ Escovar os dentes após as refeições. ■ Todos esses hábitos podem retardar ou impedir a erosão se esta não estiver avançada demais. Quando a erosão já estiver avançada é importante a restauração do dente danificado para proteger contra novos ataques e diminuir ainda mais a hiper-sensibilidade.

Amor ou obsessão?

Amor ou Obsessão? Estes sentimentos apesar de serem bem parecidos andam em sentidos opostos. É importante reconhecer quando se trata de obsessão ou amor. Se ele te liga todas as horas, principalmente nas impróprias (trabalho, por exemplo); se você sente medo das reações dele; dos beijos e carícias ele passa aos gritos, insultos e reclamações; se você sofre chantagens; se você mais chora do que fica bem... Cuidado!

Quando você está num relacionamento destrutivo e está se agravando a cada dia que passa, as consequências vão desde o divórcio, maltrato das crianças, homicídio ou até mesmo o suicídio. É aí que a linha tênue entre ambas se rompe.

Como saber se é obsessão ou não?

Os indícios já aparecem desde o começo do relacionamento e intensificam com o passar do tempo;

Os homens, principais agressores, tendem a exercer violência física;

As mulheres evitam o contato físico e visual, "fala aos berros" e pronunciam palavras ofensivas com mais frequência do que os homens.

E VOCÊ ESTÁ NUM RELACIONAMENTO DESTRUTIVO?

As relações destrutivas são mantidas por dois tipos de indivíduos: Um que necessita agredir, controlar e ferir e outro que se sente seguro tendo ao seu lado um ser temível, forte e destemido.



do, ainda que no final termine em agressão.

O que leva a este tipo de relação é: falta de ajuda mútua e de apoio; falta de privacidade e de liberdade; desentendimentos constantes; agressões físicas e psicológicas.

Com certeza todas nós desejamos viver um grande amor, entretanto um amor de

verdade. Um amor que cada um respeite o espaço do outro, um amor que te permita viver sem medo, um amor que te faça feliz. Se você está num relacionamento onde o outro é obsessivo, repense. Se você está no início, repense também, pois este relacionamento será danoso para ambos. E o importante é ser feliz.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso
Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades

Após ‘A Fazenda 8’, Thiago Servo diz que se apaixonou de verdade por Ana Paula Minerato



Thiago Servo agora vai seguir carreira

Roberto Carlos nega affair com morena da Urca: “Nunca existiu”

ROBERTO CARLOS



“Rei” desmente boatos

Roberto Carlos continua solteiro e com o coração vazio. O cantor negou os boatos de que estaria apaixonado por Viviane Miranda, uma jovem moradora da Urca, bairro do Rio de Janeiro. “Isso foi uma grande surpresa. Não existiu. Quando passo pelo bar na Urca as meninas falam comigo, existe uma camaradagem muito grande com a galera. E não sei porque inventaram isso. Nunca passou de camaradagem com os frequentadores do bar”, disse ele durante lançamento de seu novo CD e DVD, “Primeira Fila”, no Rio de Janeiro.

O Rei negou ainda que tivesse flirtado com a moça e afirmou:

mou não ver semelhanças do suposto affair com sua mãe, Lady Laura.

“Eu não acho! Vi tudo que falaram e fiquei surpreso, porque tudo não passa de uma grande mentira”, disse desmentindo mais uma vez qualquer proximidade com a moça.

Prestes a gravar seu especial de fim de ano da TV Globo, o veterano se mostrou muito animado em fazer um dueto com Ludmilla. “Gosto de funk. O ritmo é excitante. E a Ludmilla tem letras muito inteligentes. Nós ainda não nos encontramos pessoalmente, mas com certeza será uma grande parceria”, afirmou.

Após deixar “A Fazenda 8”, na última sexta-feira (23), o sertanejo Thiago Servo revelou que está mesmo caidinho por Ana Paula Minerato. Os dois tiveram um breve affair durante o reality show.

“Depois que o meu pai faleceu, eu sinto muita falta de ter uma família, de ter uma companheira, e a Ana Paula se mostrou muito do meu lado todo o tempo. Tem coi-

sas que a produção não mostra, mas ela é muito guerreira e me conquistou mesmo”, afirmou.

O músico ainda deu detalhes de sua briga com Douglas Sampaio no confinamento. “Na verdade, eu já tinha tocado o sino. O que aconteceu foi que eu cheguei lá de fora e vi o Douglas gesticulando com a Ana Paula, dizendo assim: ‘Ah, ele é um bobo!’. Aí, eu já estava com a cabeça quente, fui conversar com ela e ela

falou que ele tinha falado mal de mim. Só que eu já estava de cabeça quente e o xinguei de moleque.”

E ele continuou: “Ele me empurrou, eu joguei uma lata nele. Depois, joguei outra lata nele, que estava no meu bolso, que eu acho que era de spray de cabelo. Depois, a gente foi lá para fora. Pedi desculpa para ele várias vezes. Mas se tivesse que alguém sair por agressão seria eu. Tanto que eu defendi o Douglas com a di-

reção do programa. Não teve soco, não.”

Apesar de garantir que não houve agressão, Servo expliou o motivo de ter deixado o programa. “Já faz quase dois anos que eu estou fora dos palcos. Tirei férias, fiquei tentando salvar meu último relacionamento durante um ano, logo em seguida meu pai ficou doente e veio a falecer. Aí, quando eu ia voltar aos palcos, pintou essa proposta da ‘Fazenda’.”

Thábata Mendes é a nova Joelma de Chimbinha; a loira de 28 anos **vai assumir** os vocais da banda **Calypso**

Ela só seria apresentada na próxima semana à imprensa. O material de divulgação está até sendo feito. Mas Thábata Mendes já foi descoberta e ela será a nova vocalista da banda Calypso.

Em meio à turbulenta separação de Joelma e Chimbinha, a louraça com corpo de musa fitness já se prepara para cantar nos palcos com a banda paraense. Nascida em Mossoró, no Rio Grande do Norte, Thábata tem 28 anos e começou a carreira artística aos 9. A família é circense e a menina se apresentava nos picadeiros nordestinos como malabarista e também palhaça.

Em 2006, Thábata tentou ingressar no axé. Fez vários shows em Salvador e em 2007 chegou às grandes micaretas, como Fortal e CarNatal. Thábata também compõe. O que pode ser um diferencial, já que na Calypso nem Chimbinha nem Joelma compunham.

Com Joelma, além da louraça e o fato de cantar, Thábata tem em comum o sobrenome. Ambas também são guerreiras. A moça de Mossoró pensou em desistir algumas vezes e até trocou de gênero, enveredando para o sertanejo. Agora, ela vai se jogar nos ritmos do Norte.



Thábata tem 28 anos e nasceu no Rio Grande do Norte



Ludmilla ainda vive affair com o jogador Oslá Araújo

Mc Ludmilla mantém relacionamento, mas não assume namoro com jogador de futebol: ‘A gente está há uns três anos assim’

Ludmilla pode até estar por aí aparecendo sozinha nos shows e nas baladas. Mas se engana quem pensa que a funkeira está na pista para negócio. O coração da moça anda ocupado. Há tempos.

A cantora ainda mantém um affair, um rolo, uma amizade colorida com o jogador Oslá Araújo. “A gente já está há uns três anos assim”, conta ela, que não pretende assumir um namoro agora: “Es-

tá bom. Às vezes, ele fica meio bolado achando que dou um perdido, mas não gosto de falar da minha vida. Então, faço tudo quietinha”.

Ludmilla viajou ontem para os Estados Unidos onde vai fazer uma rápida turnê. Ela se apresenta em Boston e Nova Jersey. Esta é a primeira vez que a funkeira vai para os EUA. “Vai ser corrido, mas espero que dê tempo de aproveitar algumas coisas”, planeja.

DOE SANGUE DOE VIDA

Apoio:
o extra

horóscopo



ÁRIES

As relações íntimas passam por momentos de harmonia, pois Sol e Lua se associam em sua quarta casa. A vida familiar fica mais agradável e o clima de união favorece acordos e diminui atritos. Contribua para esta tendência!



GÊMEOS

Sua habilidade de lidar com os recursos materiais e financeiros é aguçada pela conjunção entre Sol e Lua. Procure ajudar especializada para buscar boas oportunidades de investimento. Evite as chances arriscadas!



LEÃO

A conjunção Sol-Lua, em sua área de crise, traz uma estabilidade emocional que lhe ajuda a encarar as dificuldades mais difíceis. Procure fortalecer a autoestima e avaliar-se, mesmo que precise ficar mais isolada neste momento!



LIBRA

Você realiza seu trabalho com harmonia, neste dia em que Sol e Lua se associam em sua décima casa. O momento sugere estímulos para encarar desafios e perceber o valor das menores oportunidades. Valorize as parcerias!



SAGITÁRIO

Certos sentimentos ocultos em você reabrem uma maior compreensão hoje, pois Sol e Lua se associam em sua oitava casa. Encare essas inseguranças e trabalhe-as, a fim de se fortalecer diante das dificuldades!



AQUÁRIO

Ao se associarem em sua sexta casa, Sol e Lua ordenam e estruturam a mente e as emoções, beneficiando suas ações. O seu foco lhe permite encarar problemas mais difíceis e intelectualmente complexos. Auxilie quem precisa!



TOURO

Sua comunicação favorece as interações pessoais e as conciliações acerca de interesses coletivos. A harmonia Sol-Lua, em sua terceira casa, despenca seu interesse pelos desafios intelectuais, seja no trabalho ou nos estudos!



CÂNCER

Uma grande sinergia entre sua mente e seu físico é promovida pela associação entre Sol e Lua, que favorece o autoconhecimento e outras áreas. Organize-se e reflita seriamente sobre quais mudanças você pode promover em sua vida!



VIRGEM

Suas relações ficam mais harmônicas no dia de hoje, em que Sol e Lua se associam na sua área de amizades. Estar em grupos tende a ser bastante agradável, então aproveite para celebrar a cumplicidade e elevar a autoestima!



ESCORPIÃO

Uma maior estabilidade emocional é trazida pela associação entre Sol e Lua, o que favorece seu lado espiritual. Você tende a se dedicar ao autoconhecimento e a buscar companhias que também se interessam pelo assunto!



CAPRICÓRNIO

Sol e Lua formam conjunção em sua sétima casa, promovendo um clima de consenso nas expectativas e demandas dos seus relacionamentos pessoais. Você se sente bem em meio aos grupos e as trocas tendem a fluir mais facilmente.



PEIXES

Sol e Lua formam conjunção em sua área social e elevam seu carisma e sua personalidade, lhe projetando socialmente. Aproveite para flertar, curtir bons momentos junto a grupos e nutrir-se de atividades intelectuais!