

O futuro já chegou! Na Honda e na Nissan

Montadoras apresentam suas versões para veículos movidos por hidrogênio, o Clarity e o Mirai. Honda roda até 700 km sem reabastecer



Toyota Mirai já está à venda no Japão e, no próximo ano, chega na Europa. Produção atual é de somente 300 unidade

ga a fazer 700 km/l e demora apenas três minutos para ser completamente abastecido. E não pensem que são modelos conceitos para serem produzidos daqui a vários anos. O Mirai inclusive já está à venda no Japão e chega a Europa em 2016. Seu preço, apesar da tecnologia embarcada, é de cerca de R\$ 150 mil. O da Honda é mais caro e sai por R\$ 246 mil. O Brasil nesta semana zerou o IPI para os híbridos (movidos a eletricidade ou hidrogênio) que tinham alíquota de 35%.



Honda Clarity: 700 km/litro e vendas a partir de março, inicialmente somente para grandes corporações e governos

Civic 2016 terá motor 1.0 e 1.5. Mas vem equipado com turbo

Fabricante nipônica adere de vez ao donwsing em nome da economia

Se você é daqueles contra a onda donwsing é melhor pensar seriamente em mudar de mundo. Após várias montadoras por aqui resolverem apostar nos 1.0, 1.2, 1.5 com somente três cilindros, agora é a vez da poderosa Honda mudar o seu principal atrativo. A fabricante confirmou nesta semana nos EUA que os modelos 2016 do "Civicão" chegarão aqui no segundo semestre com nova motorização. A princípio cairão



para "apenas 1.5 litros VTEC, mas terão um turbo acoplado que eleva a potência para 174 cv. No começo só aceitará gasolina. E tem mais! Não está descartada a produção de um inédito 1.0 de apenas três cilindros, também com turbo, é óbvio.

Nos EUA, apaixonados por "motorzões", o Civic continuará com seus 2.0 de quatro cilindros, que rendem 158 cv. Com as mudanças, a Honda espera economia de combustível na ordem mínima de 5% e máxima de 10% em relação aos aspirados.



NAKED Z125

A IRMÃZINHA DA KAWA

Pensando nos mercados emergentes (inicialmente o Brasil não está incluso), a Kawasaki lançou a Z125, a menorzinha da linha que tem a Z300, Z800 e Z1000. É uma monocilíndrica, com 4 marchas, 101 kg, 10 cv e que consegue ser ainda menor que as 125 cilindradas já comercializadas por aqui.



MWT-9: A MOTO

DE TRÊS RODAS

A Yamaha faz questão de afirmar que não é um triciclo, mas uma moto de 3 rodas (a diferença está na inclinação da dianteira), mas a fabricante causou furor ao apresentar o modelo. Ela vem com 849 cm³ DOHC (duplo comando) montado em uma estrutura tecnológica e sem emendas no quadro.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Auto-Posto PÔR DO SOL

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,476 A VISTA	ÁLCOOL R\$ 2,398 A VISTA	DIESEL R\$ 2,814 A VISTA
---	--	--

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



de pai

pra filho

Cuidar do dinheiro se aprende desde criança



Saber usar bem o dinheiro é uma lição que deve ser aprendida desde cedo. Pais e escola podem ajudar a educar financeiramente as crianças e prepará-las para administrarem com competência as próprias finanças no futuro.

O processo de aprendizado deve começar assim que a criança consegue entender o que é o dinheiro – um papel que ela vê os pais trocarem por alguma coisa – e a pedir para que os pais comprem alguma coisa, o que normalmente acontece a partir dos 2 ou 3 anos de idade.

Nos primeiros anos as crianças aprendem por observação e por isso é bom que elas vejam os pais poupando e gastando de forma responsável. Os pais devem abrir um canal de comunicação sobre como administram as suas próprias finanças, explicar-lhes que o dinheiro é fruto de seus trabalhos e que é preciso planejar-se para alcançar seus objetivos.

Mesmo que, ao crescer, os pequenos não sigam exatamente o exemplo dos pais, a cultura de como lidar com o

dinheiro permanece. Por isso, de nada adianta querer que os filhos usem bem o dinheiro e dar mau exemplo, deixando de pagar contas, comprando coisas por consumismo, etc.

Uma das lições mais básicas da educação financeira é aprender a poupar e para isso os tradicionais cofrinhos – sejam em forma de porquinhos ou não – que servem para guardar as moedinhas economizadas pelas crianças podem ser ótimos incentivos. Silvia lembra que o princípio da educação financeira é justamente de que não importa a quantia de dinheiro que se ganhe, mas sim a quantia que se guarda e por isso ensinar a criança a ter sempre uma reserva de dinheiro para eventualidades é muito importante.

DIZER NÃO

Outra lição fundamental é estabelecer limites às crianças. Se os pais derem tudo o que os filhos pedirem, quando for necessário negar algo, independentemente do motivo, as crianças não saberão lidar de forma saudável com a ansiedade e a frustração.

Os pais precisam ser abertos e conversar de forma fran-

ca sobre os limites e objetivos financeiros da família, o que pode contribuir para que todos trabalhem como uma equipe para conquistar esses objetivos através de ações simples, como evitar o desperdício de recursos.

Os pais podem, por exemplo, explicar aos filhos que deixar a luz acesa sem necessidade gera custos para a família, assim como desperdiçar comida e tomar banhos muito demorados. Na hora das compras no supermercado, os pais podem ensinar a criança a escolher os produtos, prestando atenção às datas de validade, estado de frutas e verduras, e buscando as melhores condições de custo benefício.

Assim como os adultos, as crianças também sonham em possuir algumas coisas em cada fase da vida. As famílias podem aproveitar esses sonhos para ensinar que é possível transformar esses desejos em realidade.

Durante todo o processo, os pais devem incentivar a criança a manter o foco e o entusiasmo em alcançar os objetivos, revendo periodicamente o que a criança está fazendo

e ajudando-a a fazer ajustes no plano. É importante que os pais motivem seus filhos a ir em busca de seus objetivos, sem desistir, simplesmente porque julgam que demorará demais.

ESPÍRITO EMPREENDEDOR

Faz parte da educação financeira incentivar a criança ou adolescente a buscar a independência financeira. Isso não significa fazê-la trabalhar – no Brasil, apenas jovens a partir dos 16 anos podem trabalhar formalmente – mas estimular a criança a pensar no futuro, em possíveis profissões a seguir e formas alternativas para conseguir dinheiro, como vender roupas e objetos que não usa mais, fazer peças de artesanato, digitar trabalhos escolares, etc.

É importante que esses pequenos empreendimentos sejam acompanhados pelos pais e – desde que lícitos e condizentes com os valores da família – recebam apoio. Isso alimenta o espírito empreendedor e a criatividade da criança, trazendo aprendizado, mesmo que o negócio acabe fracassando.



V

IDRAÇARIA

São José

Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

CelSat

Antenas

Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA
COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA

ESPAÇO MASCULINO

CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO R\$10.00

BARBA R\$12.00

Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP

Direção:
EDER

DR. LUÍS CARLOS
BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê
Doces

- kit para festa de
aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou
92118977 - Indiaporã

Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA TODA ARREPIADA...
HOJE É O DIA DAS BRUXAS!
Aqui no Brasil não temos a tradição do Halloween, mas será que precisa?
Se tiver um campeonato mundial, só com a turma do governo, o Brasil dá de goleada...
Graça Foster, Marilena Chauí, Maria do Rosário, Ideli Salvati, Angela Guadanin, tá bom?
A Gleise Hoffmann, a bonitinha, é hours concurse!
E o IBAMA vai denunciar a PF e Sérgio Moro por pesca ilegal...
Moro disse que a Lavajato começou pescando sardinhas e tá pegando tubarões!
E agora nas redes da PF, tão vindo lulas e lulinhas, ô dó!
E Sérgio Gabrielle, ex-presidente da Petrobras, diz que o rombo na empresa foi "relativamente pequeno"
Deus nos acuda. Imagina então o tamanho do rombo nas outras estatais!
Enquanto isso, Haddad, o "prefeito Suvinil", devia pintar as ciclovias de roxo...
Porque tá deixando os paulistanos "roxos" de raiva!
Haddad adora ciclovias e ciclofaixas... ele gosta de dar suas pedaladas!
Também tá multando todo mundo que andar a mais de 50 km/h nas marginais..
Então vai ter que multar capivaras, antas e tartarugas que vivem nas marginais do Tietê!
E o ministro Levy, tá igual aquele antigo programa de TV: Balança mas não cai!
Outro que Balança mas não cai, é o glorioso Eduardo Cunha...
É a tal da história, se ficar o bicho come... se correr o bicho pega!
Lembra daquele clássico da Broadway "Esperando Godot"?
Aqui no Brasil a peça tem outro nome: Esperando Janot!..
Em agosto o governo enviou ao Congresso um orçamento com déficit de 30,5 bi
Em setembro, depois de uma revisão, a conta subiu pra 52 bilhões..
Aí, juntando com as pedaladas deste ano, a conta dobrou!
E agora, na quinta feira, o governo admite que a conta negativa vai pra 118 bilhões..
Acho bom o governo parar de fazer previsões e deixar o pau quebrar!
Pelo andar da carruagem, a CPMF vem aí e é um estupro inevitável no seu bolso..
Então como dizia a gloriosa Marta Suplicy...relaxe e goze!
Teste rápido: o que você prefere? Natal sem Dilma ou com CPMF?
Esse ano Papai Noel vem de saco vazio... e o povão com o saco cheio!
Mudando de assunto, será que não tem jeito do Dunga convocar o Tite?
E o Parmera tá na final da Copa do Brasil contra o Santos...
Amanhã o Porcão faz o primeiro treino da final contra o Peixe lá na Vila!
Antes o Parmera tinha São Marcos, agora tem São Prass e Jesus!
E depois do vareio contra o Santos, o São Paulo virou mingau.....
MENOS GENTE... MENOS. O MINGAU NÃO MERECE ISSO!

HOMENAGEM



Dia:03/10 - DM. Angela Maria Rodrigues Matticoli Barros - Esposa do Cl. Fabiano Matticoli Barros



Dia:05/10 - DM. Renata Amorin Varga - Esposa do Cl. Marcelo Ap. Veline.



Dia:25/10 - DM. Jaqueline Moraes de Oliveira Silva - Esposa do Cl. Geraldo Candido da Silva

O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente: CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os aniversariantes do mês de Outubro.



Dia:14/10 - Laís Helena Baptista de Castro - Filha da Cl. Inácia Maria da Silva Machado e Renato Viana de Castro



Dia:16/10 - Cecília Pinhel Guimarães - Filha do Cl. José Carlos Alves Guimarães e da DM. Gisele Aparecida Pinhel Guimarães - Dia:29/10

UM TOQUE DE SAÚDE E BELEZA

Tipos mulheres solteiras



Uma escritora fez uma entrevista com mais de 100 mulheres a cerca de relações amorosas, pois ela havia chegado à conclusão que quando as mulheres estão sozinhas a tendência é que o comportamento de uma não é igual à outra. Ela chegou a 9 tipos diferentes de Mulheres Solteiras.

Estar solteira (sozinha) é um momento único na vida de qualquer mulher. Antes de decidir "juntar os trapos", passamos por fases que vai desde a liberdade que a vida de solteira proporciona, passando por etapas de aceitação na condição de solteira até a depressão profunda, que geralmente acontece quando todos nossos amigos encontraram sua cara metade. Porém, muitos desses acabam se tornando solteiros novamente para depois de novo encontrar outra pessoa.

1. A Fênix: A mulher fênix é aquela que acabou de expe-

rimentar o fim de um relacionamento amoroso. Mas não se entrega. Ela fará todo o possível para superar e dar a volta por cima.

2. A Caçadora de alma gêmea: Está mulher espera encontrar com O homem, aquele que foi criado exclusivamente para ela.

3. A Princesa a espera do príncipe encantado: Com certeza essa mulher é romântica e espera, sem dúvidas, seu príncipe encantado montado num cavalo branco.

4. A "Stand-by": Ela não dá início a nada em sua vida até que sua cara metade apareça e mude sua vida.

5. A Natural: Ela prefere seguir com sua vida em frente em vez de buscar o homem ideal. Ela prefere acreditar que o destino encarregará de fazer esse encontro.

6. A Rebelde: Esse tipo de mulher solteira não leva um tipo de vida tranquila e nem tão pouco original em compara-

ção com as outras mulheres. Tudo isso por que se vive apenas uma vez.

7. A Desesperada pelo seu casamento: Essa mulher solteira passou grande parte de sua vida só e sem dar importância à casamento. Agora... A partir de certa idade essa criatura fica desesperada para encontrar um homem disposto a levá-la para o altar.

8. A Caseira: Essa mulher não combina com vida de casada. Ela busca novos caminhos para a felicidade.

9. A, quem sabe, futura mamãe: Ela até pensa em ter filhos um dia, mas não gosta de sentir a pressão biológica para tê-los. Pois para a mulher o tempo de ter filhos é curto.

O importante é aproveitar cada momento da nossa vida como se fosse o último. É viver intensamente as fases que passamos, contudo sem esquecer que o futuro é feito de presentes. Então... Mãos a obra.

ENEM: ASSIM NÃO DÁ!



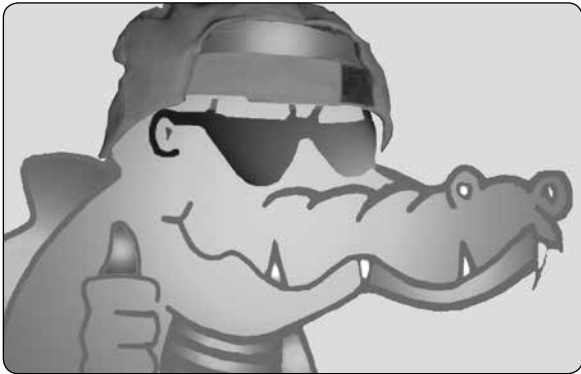
Realmente essa é sacanagem! Vejam só o desabafo de um leitor da coluna: *estudei o ano inteiro. Foram quatro horas por dia fora a escola. Sacrifícios, baladas perdidas, video-game enfurajado e rancho cancelado. Tudo isso só para ir bem no Enem. E aí o que acontece? Vem uma tentação dessas e acaba com minha prova. PS: não ponha o meu nome nem o email que era proibido tirar fotos.*

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Que beleeza! É feriadão. E aproveitem

que é o último. Hááá! Perá aí! So pra não deixar o Dia da Consciência Negra passar em branco (kkkk), ainda tem

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

no dia 20, outra sexta-feira. Não para todos né! E a crise tá feia. Mas calma porque tem gente ainda na pior. Já pen-

sou o cara que torce pro São Paulo, que votou na Dilmona e que vendeu dólares pra comprar ações da Petrobras? E

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"O Horário Eleitoral é o único momento em que todos os corruptos estão ao mesmo tempo em Cadeia Nacional." De promotor de Justiça que já passou por aqui, lá no Shopping Iguatemi, filosofando sobre as Eleições.

"Roubar um sutiã de uma loja é crime, mas superfaturar obras olímpicas, desviar dinheiro público para o estádio do Corinthians e arrebentar a Petrobras só é má gestão." De um inconformado delegado, lá no Plantão Policial.

"Perigo não é um cavalo na pista. Perigo é um burro na direção. E como têm burros!" De um policial Rodoviário, cansado de prende cachaceiros.

IMAGEM DA SEMANA

Nessa eu confesso: até o Jaca ficou com dó! A história pintou no Instagram e comoveu o mundo. Por quê? Porque a menina aí da foto tava orando pedindo sabe o quê? - Querido Deus. Por favor! Dê roupas para aquelas pobres mulheres do computador do meu pai.



tô numa dúvida: se cego usa óculos escuros, por que surdos não usam headphone? E o tema da Redação do ENEM:

violência contra a mulher. Dizem que tirou 10 quem falou da briga da Joelma e do Chimbinha. É o fim!

DÁ PARA ACREDITAR?



- Que a barba pode ser até mais suja que um vaso sanitário? - Que a Coca-Cola ainda é o produto mais vendido no mundo? Uma em cada quatro pessoas no mundo bebem uma por dia. - Que Elvis Presley tirava nota "C" na escola nas Aulas de Música? Coitado do professor(ara)! - Que Alexander Graham Bell, o inventor do telefone, não



podia ligar para sua mulher por que ela era surda? - Que uma nova pesquisa confirmou que, na média, uma pessoa destra vive nove anos a mais que as canhotas?



DESAFIOS JACAL

1 - Dois amigos tavam num velório quando um perguntou "qual a senha do wi-fi?" Respeita o falecido, disse o outro. Adivinhem qual foi a resposta? 2 - Uma das perguntas do Enem foi para "definir o que é lisossomos?" O que o Jaca respondeu? 3 - Já que está chegando o Natal (de novo), o Jaca quer saber: você sabe o nome do homem que inventou o Presépio de Natal? 3 - Nããão? Armando Nascimento de Jesus. 2 - Aprendam junetada. "Com dinheiro, somos ricos; sem dinheiro, lisossomos." 1 - Tudo junto? Matíscula ou minúscula??



Respostas:

KI DELÍCIA RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

Policiais Militares da região participam de “Café com o Comandante”



Policiais homenageados da área (16º BPM/I): 2º Sgt PM Zaparoli (Ouroeste), Cb PM Nivacir (Indiaporã), Sd PM Ronaldo (Ouroeste), Sd PM Siqueira (Guarani d Oeste), Sd PM Mattos (Fernandópolis) o Cmt da 1ª Cia PM – Cap PM Dutra

O 2º Sargento e comandante do GP/PM de Ouroeste, Zaparoli, e Policiais Militares do 16ºBPM/I foram convidados para participar das homenagens na sede do Comando Geral da PMESP, sediado na cidade de São Paulo, na última quarta-feira, dia 28.

O evento, que já é desenvolvido pelo comando da PM há algum tempo, visa prestigiar e elogiar os policiais militares que se destacam nos serviços prestados a comuni-

dade, em especial no atendimento de ocorrências, sendo então convidados a participar de um simbólico café da manhã junto do Comandante Geral da PM. Na ocasião são entregues diplomas de honra ao mérito e mimos aos policiais como forma singela de agradecimento, das mãos do chefe maior da PMESP.

O “Café com o Comandante” desta semana contou com a participação do CMT Geral da PMESP – Cel PM Ricar-



Evento contou com a participação do CMT Geral da PMESP – Cel PM Ricardo Gambaroni, Sub Cmt da PMESP – Cel PM Mesquita, a Cmt do Pol Int 5 (S.J. Rio Preto) – Cel PM Helena e diversas outras autoridades do segmento de Segurança Pública

do Gambaroni, SubCmt da PMESP – Cel PM Mesquita, a Cmt do Pol Int 5 (S.J. Rio Preto) – Cel PM Helena e diversas outras autoridades do segmento de Segurança Pública. Os Policiais homenageados da área (16º BPM/I) foram: 2º Sgt PM Zaparoli (Ouroeste), Cb PM Nivacir (Indiaporã), Sd PM Ronaldo (Ouroeste), Sd PM Siqueira (Guarani d Oeste), Sd PM Mattos (Fernandópolis), acompanhados pelo Cmt da 1ª Cia PM – Cap PM Dutra, que

também foi elogiado.

Os policiais se destacaram em virtude de uma ocorrência registrada no dia 29 de setembro deste ano, (Furto Qualificado de Veículo/Dano Qualificado/Lesão Corporal Culposa na Direção de Veículo Automotor) devido ao seu desfecho positivo e pelo alto grau de profissionalismo que agiram, seguindo rigorosamente os procedimentos operacionais e os ditames que a Polícia Militar preconiza.



2º Sargento e comandante do GP/PM de Ouroeste, Zaparoli, recebendo a homenagem



“O café com o comandante” prestigia policiais militares que se destacam nos serviços prestados a comunidade

■ ESPETÁCULO CIRCENSE

“Brasilidades no Picadeiro” faz a alegria na Praça de Eventos e arranca aplausos do público

O espetáculo circense “Brasilidades no Picadeiro”, do Circuito Cultural Paulista, apresentado no último sábado (24), na Praça de Eventos em Ouroeste, fez a alegria e arrancou muitos aplausos do público. “Brasilidades no Picadeiro” teve um diferencial, a junção de encontros entre as práticas tradicionais do circo com as técnicas mais modernas pre-

sentes em outros setores artísticos, proporcionando diálogo melhor com o público moderno e, conseqüentemente, reacendendo o desejo em frequentar o circo, conseguindo assim criar um espetáculo inovador.

Foram pesquisados elementos que complementar a criação do espetáculo para não se restringir apenas a apresentação dos números,

mas também contar histórias do folclore brasileiro, ensinando e envolvendo o público com um conteúdo relevante.

O espetáculo contou a trajetória de Ari Rabelo, um locutor se aventurando nas andanças do circo durante 30 anos em território nacional, conhecendo o folclore brasileiro, doando artes circenses e recebendo cultura popular.

Entre causos e prosas surgiu uma história de paixão inseparável pelo microfone e o circo.

O Circuito Cultural Paulista é mantido pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal de Cultura.

A execução é da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA).



O espetáculo circense “Brasilidades no Picadeiro”, agradeu a todos



A atração do Circuito Cultural Paulista atrai um grande público à Praça de Eventos

■ UM EVENTO DE SUCESSO

Circuito Cultural Paulista traz espetáculo de dança contemporânea

O Circuito Cultural Paulista e a Secretaria de Cultura do município trazem para a Ouroeste, na próxima quinta-feira, dia 05 de novembro, um espetáculo de dança contemporânea e música ao vivo. A atração “CIDADE” com a Cia de Dança Omstrab será apresentada na E.E. Professor Sansara Singh Filho a partir das 21hs, com entrada gratuita.

O Circuito Cultural Paulista é mantido pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal de Cultura.

A execução é da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA). O espetáculo foi construído no caminho entre os espaços da cidade, espaço de ensaio e espaço cênico. As situações da coletividade com seus sons, imagens e acontecimentos são os geradores da criação, atuando co-

mo motivadores para a experimentação do movimento, da música, dos elementos cenográficos e de suas relações. Um mapeamento de São Paulo – enquanto uma entidade viva, pulsante – suas regiões, seus sons, seus gestos e principalmente suas pessoas, as diferentes influências, formadoras do mosaico cultural que a capital é hoje.

Cada cidade parceira recebe um espetáculo por mês, de março a junho e de agosto a novembro, de forma a compor temporadas artísticas que movimentam a vida cultural dos mais de 100 municípios participantes.

De acordo com o prefeito Tião Geraldo, o objetivo é atrair público e facilitar o acesso da população de Ouroeste a eventos que promovam a diversidade artística, com espetáculos que abranjam a música, o teatro, a dança, o circo, entre outros.



O espetáculo de dança contemporânea “CIDADE” com a Cia de Dança Omstrab, será apresentada na E.E. Professor Sansara Singh



06/11-19h30 **Teatro Municipal**
(Sexta-Feira) Info.: 17 3242.3797
3462.1860

Bônus
crianças, estudantes, professores e aposentados pagam meia

Ingresso R\$20,00
Apresente este cupom e ganhe R\$5,00 de desconto
(válido somente no ingresso inteiro)

Ingressos antecipados com desconto no Chiquinho Sorvetes

Apio Cultural: **oextra**

Comunic
Comunicação Corporativa

Sharco
EXPRESS

Chiquinho
Sorvetes

É MÉRITO MAN LABOR
R. Brasil nº2119 - Centro
Info.: 3462 1860

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: **ADEMILSON**

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

G.S.M.
AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

social

Chácara Engcad
Um Lugar Perfeito!



Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

- Mini campo
- Piscina aquecida com hidromassagem
- Churrasqueira interna e externa
- Sala de estar
- 2 Suites climatizadas
- Garagem para carga e descarga
- Salão de festas
- 2 Suites climatizadas
- Amplo estacionamento para veículos
- Cozinha moderna

www.chacaraengcad.com.br

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: (17) 3442-2559
Celulares: (17) 99739-3226 | 99739-3226 | Fernandópolis-SP

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas

17 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
#3442.5473

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

VÁRIOS MODELOS DE VASOS



FEIRÃO DE FINADOS



VELAS Q-L-Z
MENOR PREÇO



FLORES ARTIFICIAIS

GIGANTÃO




Ana Rafaela Pereira também está em festa hoje, data em que celebra idade nova e recebe o carinho de todos.



Close da loira Francielle Gagliarde, que se prepara para comemorar mais uma primavera na próxima segunda.



Simpatia e elegância de Lais Alves, sendo homenageada hoje pela passagem de mais um niver. O carinho de todos os amigos.



Lucas Mandarinini estará em festa na segunda. As homenagens ficarão por conta da namorada Raiane e família.



Dia de festa hoje para Ricardo Henrique Pradela que é homenageado por toda família. Parabéns!



Close da bela e admirável Mariana Bauab, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



Momento *selfie* para Leticia Rossi Sunakozawa, aniversariante de hoje, com Gabi Bego, Leticia Rossi e Carolina Sugahara.



Parabéns e muitas felicidades para Raísa Garcia, também comemorando a chegada de mais um aniversário. Na foto o carinho do namorado Dalton.



Felicidades e muitos anos de vida para Mateus Henrique, aniversariante deste sábado. Na foto ao lado do primo Fabrício Branco.

O empresário Rogério Ribeiro Santiago, da Loja Aricélia foi muito homenageado pela família e grande círculo de amigos na última quinta-feira quando pontificou idade nova. Na foto ele aparece com a filha Barbara, esposa Sandra, o netinho Enzo.



Sempre sorridente, Roberta Motta Barros assopra velinhas, parabenizada por amigas e familiares. Na foto com Zandla Marcato e Maria Sílvia Moita.



Close de Renan Carlos, que hoje recebe as felicitações de todos os amigos pela passagem de mais um aniversário. O dia certamente será de muitas comemorações.

“Com o amor dá-se o mesmo que com o vinho. Perdoem-me as leitoras o pouco delicado da confrontação; mas bem vêem que ambos embriagam.”
■ JULIO DINIZ



A ex-primeira dama **Luiza Santana** recebe os cumprimentos de amigas e familiares pela data especialíssima celebrada hoje. Vai ter festa! Na foto com 'Meio Quilo'.



Adriana Gonçalves, sempre acompanhando os principais eventos da região e junto a grandes amigas, aniversaria e recebe os cumprimentos neste sábado. Parabéns!



Celebrando mais uma data especial, eis o empresário **Antonio Carlos Catelani**, aniversariante da quinta-feira, em momento especial com Maria Teresa Catelani e Fátima Catelani.



Festa para a galera do COC pelo aniversário da estudante **Beatriz Melo**, na sexta-feira. No click com Eduarda Vidal, Natália Giachetto e Vithória de Lima.



A empresária **Raphaela Balduino** assoprou as velinhas na quinta-feira, saudada por uma legião de amigas e familiares. No click com Gabi Balduino.



Beto Ique, diretor de "O Extra.net" se prepara para comemorar a chegada de mais um aniversário na próxima terça, mas já está em clima de comemorações com a família, sendo muitíssimo homenageado.



Em destaque, **Cleber Rocha** e **Dr. Heitor Katsumi Miura**, Juiz de Direito e Diretor do Fórum da Comarca de Fernandópolis.



Curtindo momento especial no Litoral Norte, eis **Neida Borghi**, aniversariante de segunda-feira, cumprimentadíssima por amigas e familiares. Parabéns!



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

FRANQUIA FMB – CURSOS PREPARATÓRIOS

CURSOS PREPARATÓRIOS COM MATRÍCULAS ABERTAS:

EXAME DE ORDEM INSS POLÍCIA CIVIL SAO PAULO CONCURSO DA PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

LIGUE: (17) 3442-3999 / 99631-1616

VAGAS LIMITADAS. CURSOS COM ATÉ 30% OFF

LOCAL: Colégio Incentivo - Fernandópolis

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

Sucos naturais Suco Detox Café expresso Capuccino Capuccino Ice Coffee Ice

Além de cafés especiais preparados com chantilly, Nutella e muito mais...

Pão de queijo Pão de queijo recheado Salgados de massa folhada, fritos e assados Bolos Brigadeiros Gourmet Pão de Mel Saladas de Fruta

ENTREGA DELIVERY EM MERIDIANO - FONE (17) 99645-7533

Rua Amazonas, 3849 - Voluporanga-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

DOE SANGUE DOE VIDA

Apoio:

O Extra

TREINE SEU CÉREBRO. VÁ MAIS LONGE.

PARA TODAS AS IDADES.

FAÇA AQUI UMA AULA GRÁTIS.

metodosupera.com.br 3462.8170

Supera

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV Alarme • Interfone • Portão

Alexandre alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

de bem com a vida



Cuidar do corpo e da mente propicia bem-estar e criatividade

Com a vida hoje repleta de tensão e de conflitos pessoais e profissionais, tornam-se cada vez mais necessários cuidados pessoais e dedicação tanto ao bom preparo físico como à mente. Entre esses cuidados, estão a criação de um hábito de alimentação saudável, a prática do descanso, de exercícios corporais e a utilização de técnicas de relaxamento voltadas para o autoconhecimento, para que possamos perceber melhor nosso potencial e limites.

Essas são práticas que favorecem a serenidade, o pensar, o criar e o agir para que se decida melhor diante de conflitos ou de situações inesperadas. Estar fora do contexto, sair

do problema, estar ocioso, fazer exercícios físicos para oxigenar nosso corpo são estratégias facilitadoras para criar e solucionar problemas. Nosso corpo desempenha uma função importante nos processos intelectuais e de desenvolvimento humano.

Cada pessoa é o seu corpo e por meio dele se expressa e se relaciona com o mundo. Há pessoas que se dizem flexíveis, mas sua rigidez é expressa corporalmente. O corpo “fala”, assim como também revela a forma como a pessoa vê as mudanças e o mundo.

Exercícios corporais e laborais desbloqueiam, desinibem, liberam tensões, favorecem o autoconhecimento e possibilitam perceber o mundo de forma diferente e mes-

mo melhorar relacionamentos interpessoais.

Ansiedade, preocupações e sedentarismo bloqueiam-nos, interferindo em nossa forma de ver e de viver o mundo. A mente, o espírito e a alma fazem parte de um corpo vivo. Um corpo desabituaado e ruidoso pode passar a ser um novo corpo vivo, cheio de vontade, prontidão, produzindo ações inovadoras.

Dança, exercícios corporais, relaxamento, técnicas de arteterapia ou outras atividades similares facilitam o desenvolvimento intelectual, abrindo portas para um processo de criação e um viver melhor.

Os movimentos corporais são elementos geradores e potencializadores da criação.

Conduzem a uma imagem prévia (vivenciada física, emocional ou mentalmente). A partir desse contato com essa imagem, possível através de movimentos corporais, podemos buscar um novo posicionamento em relação à nossa vida, ao nosso estilo pessoal ou comportamento.

Percebemos que esses movimentos sempre envolvem expressão, gestos e um processo cognitivo. Os exercícios permitem identificar tensões musculares que impossibilitam movimentos espontâneos, leveza, liberdade e expressividade. O processo de criação não passa apenas por caminhos cerebrais, intelectuais, mas também pelo experimentar, sentir e transformar sentimentos.

eterniun

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram. ”

• Por CLARIUS



MINUTINHO:

A Parábola da Pérola

“O Reino dos Céus é semelhante a um negociante que buscava boas pérolas; e tendo achado uma de grande valor, foi vender tudo o que possuía e a comprou”. Mateus, XIII, 45 – 46.

Em nosso mundo, atualmente, as pérolas constituem enfeites para a gente fina; são raras, por isso são caras. Quem possui grandes e finas pérolas possui tesouro, possui fortuna.

Além disso, são joias muito apreciadas no seu todo, pela sua estrutura, pela sua composição, pela sua beleza.

Animais, seres evolutivamente inferiores, em especial os porcos, não apreciam as virtudes das pérolas; ainda não possuem discernimento suficiente para distinguirem o que é bom daquilo que não é. Por isso preferem milho ou alfarrobas. Se lhe dermos pérolas, eles pisam-nas e submergem-nas no lamaçal em que vivem; por isso advertiu Jesus: “Não deis pérolas aos porcos.”

Certamente já havia o Senhor do Verbo Divino, naquela época, comparado o Reino dos Céus a uma pérola de raro valor, quando propôs aquela recomendação a um discípulo que deliberara anunciar a

sua Doutrina a um homem-suíno (aquele que ainda não está preparado religiosa e moralmente para as verdades divinas).

Ainda no mundo atual há homens que são “Homens”, que vivem e obedecem às regras do Senhor e há homens que se parecem muito com os suínos.

O suíno vive exclusivamente para o estômago e para a lama (e aqui se entenda como “lama” todos os desgradeio de que descambam para a criminalidade e imoralidade). Os homens suínos também vivem de lama e para o estômago. A estes as “pérolas” nada significam: as alfarrobas e os milhos melhor lhes cabem.

O Reino dos Céus, nos tempos atuais, é incompatível com o Reino do Mundo.

Para a aquisição da pérola o homem vendeu tudo o que possuía; para a aquisição da Pérola do Reino dos Céus o homem precisa vender o Reino do Mundo (vender, não no sentido comercial, mas no sentido de renunciar às malesas que carregam e buscar a evolução espiritual).

Há Reino do Mundo e há Reino dos Céus. Aquele desaparece com as revoluções, ao chamado da

morte, ou sob o guante doloroso da miséria e das doenças. O Reino dos Céus permanece na alma daquele que souber possuí-lo. E lá está reservado o seu assento.

Autoria desconhecida.

CRÔNICA: Parábola dos Executivos e das 10 Virgens

Uma grande empresa multinacional com sede em Moscou, na Rússia, resolveu abrir uma filial no Brasil. Contratou dez executivos para instalarem e gerirem esta filial, deixando bem claro, a todos, que num dia indeterminado, todos seriam chamados à matriz para apresentarem ao presidente e à Diretoria relatório detalhado de suas atividades. O salário era generoso, mas o serviço a ser executado era duro e extenuante.

Um grupo de cinco desses executivos começou a pensar da seguinte forma: trabalhamos muito durante o horário de expediente e é justo que aproveitemos as nossas horas de lazer do jeito que queremos. Ganhamos bem, portanto vamos aproveitar o que a vida tem de melhor. Jantavam nos melhores restaurantes, frequentavam os

mais seletos clubes, passavam os fins de semana nos lugares da moda, enfim, levavam uma boa vida, despreocupados com o futuro.

O outro grupo pensou da seguinte forma: mais cedo ou mais tarde vamos ser chamados para prestar contas de nossas atividades na Rússia. Não conhecemos nada do país, não falamos...

Pensamento da Semana

“ O maior prazer de um homem inteligente é bancar o idiota diante do idiota que quer bancar o inteligente. ”



Confúncio

... sua língua, nada conhecemos dos seus costumes, do clima; não temos pessoas conhecidas lá, enfim é um mundo desconhecido para nós. Seria então, conveniente, nos prepararmos para essa reunião. Todos eles se matricularam num curso de russo e à medida que aprendiam a língua trocavam e-mails com seus colegas da matriz, pediam informações sobre o país, iam se familiarizando com os hábitos e costumes da região.

Nesta troca de e-mails fizeram amizades e foram até aconselhados a fazerem uns investimentos na Rússia para, quando para lá fossem, tivessem mais conforto. Visitaram páginas da internet em russo e cada vez mais foram dominando o conhecimento do país.

Alguns anos se passaram e, de repente, chegou a convocação do presidente Geral: deviam embarcar no primeiro voo porque já eram esperados pela Diretoria para a apresentação de seus relatórios.

O grupo dos cinco executivos que desfrutavam da boa vida se apavorou. Como iriam se apresentar à Diretoria, se não falavam uma palavra de russo? Como chegariam do aeroporto até a matriz, se não conheciam a cidade, não tinham dinheiro russo e nem conheciam ninguém que os ajudasse? Onde ficar, que roupas levar? Enfim um desconhecimento total do seu destino. Pediram socorro aos outros cinco colegas que lamentaram muito não poder ajudar porque o embarque era imediato e não havia tempo de treiná-los.

Assim é a vida na Terra. Todos nós sabemos que um dia seremos chamados à Erraticidade onde teremos que assumir plenamente a responsabilidade de nossos atos. Com a nossa forma de viver, em que grupo de executivos nós estamos nos enquadrando?

Observação: qualquer semelhança desta “história” com a Parábola das 10 Virgens, não é mera coincidência.

Marlio Lamha

IRMÃOS VIEIRA

LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO

ENCERAMENTO E POLIMENTO

LEVA E TRAZ

Rua Noel Hernandez, 1659
Bela Vista - Ouroeste

Heliandro
17 99727-0898

Alexandre
17 99724-2414

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado

OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Prevenção no combate ao AVC é tema de palestra promovida por Secretaria de Saúde

A Secretaria Municipal de Saúde de Ouroeste promoveu no último dia 29 - Dia Mundial de combate ao Acidente Vascular Cerebral (AVC ou derrame cerebral) - uma discussão sobre o tema.

A ação aconteceu no saguão da recepção da Unidade Básica de Saúde I, nos dias 27 e 28. As palestras foram ministradas pela médica do município, Dra. Francisca Goreth Malheiro Morães Fantini.

A campanha teve objetivo a conscientização da população sobre quais os riscos e formas de prevenção do AVC, além de ensinar e identificar quando alguém está sofrendo de um AVC, já que nesses casos quanto mais rápido for o atendimento, menores serão as sequelas que poderão sur-

gir. O acidente vascular cerebral, ou derrame cerebral, ocorre quando há um entupimento ou o rompimento dos vasos que levam sangue ao cérebro provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea adequada. O AVC também é chamado de Acidente Vascular Encefálico (AVE).

Sintomas de AVC

- Diminuição ou perda súbita da força na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Alteração súbita da sensibilidade com sensação de formigamento na face, braço ou perna de um lado do corpo;
- Perda súbita de visão num olho ou nos dois olhos;
- Alteração aguda da fala, incluindo dificuldade para articular, expressar ou para com-

preender a linguagem;

- Dor de cabeça súbita e intensa sem causa aparente;
- Instabilidade, vertigem súbita intensa e desequilíbrio associado a náuseas ou vômitos.

A cada seis segundos uma pessoa no mundo morre vítima de Acidente Vascular Cerebral (AVC), segundo dados da Organização Mundial de AVC. No Brasil, a estimativa do Ministério da Saúde é que ocorram mais de 400 mil casos da doença até o fim de 2015, e o número de mortes pode chegar a 120 mil.

“O AVC mata mais do que o próprio problema cardíaco. A população precisa ter consciência disso e estar bem informada”, disse a Secretária de Saúde, Daniela Santos.



Palestras ministradas pela médica Dra. Francisca Goreth Malheiro Morães Fantini aconteceu na Unidade Básica de Saúde I

canteiros

Feliz Aniversário, Mãe.

• Por JACQUELINE RUIZ **PAGGIORO**
Professora - jacquerptb@ig.com.br



*No oculto do ventre,
o feto se explica como o Homem:
em si mesmo enrolado
para caber no que ainda vai ser.*

*Corpo ansiando ser barco,
água sonhando dormir,
colo em si mesmo encontrado.*

*Na espiral do feto,
o novelo do afecto
ensaia o seu primeiro infinito.*

*Espiral - Mia Couto - do livro
"Tradutor de Chuvas"*

A espiral da poesia do Mia Couto é a perfeita metáfora para traduzir o sentimento que te-

mos para com nossa mãe, Sonia Cleide – a pessoa que nos fez pessoas. Não existimos sem ela; somos ela. E ela se faz em nós. E vamos nos completando, na justa medida. No tempo vivido e no amor com ele aprendido. E expandido.

Ela instruiu-se com os revezes da vida, se fez forte. Esta é a sua marca. Filha e neta de imigrantes, não poderia ser diferente. Eles vieram para desbravar esse sertão, lavar a terra e fazer a vida; os filhos, por consequência, tinham que ajudar. O trabalho sempre fez parte de sua vida: colheu algo-dão na roça, ajudava os pais no

comércio, e mesmo depois de casada e com quatro filhos – e morando em São Paulo – não esmoreceu, foi à luta. Trabalhou incansavelmente, aposentou-se recentemente na Procuradoria Geral do Estado.

Casou-se aos dezoito anos. Marco Aurélio – o Marcão – foi o seu grande amor; não fosse a doença fatal ter lhe interrompido a vida, com certeza ainda estariam juntos.

Os filhos lhe deram netos, oito no total. Os dois mais velhos lhe chamam carinhosamente de “Mãe Sônia”, afinal, ela cuida de todos eles com o carinho duplicado, como toda boa avó. Tem

seis netos cachorros, e agora uma irrequieteneta golden retriever. Estamos na torcida para que chegue logo um bisneto gente.

Cozinheira de “mão cheia”, sua feijoada é imbatível. Mas a bacalhoadada e a macarronada também são irresistíveis. Adora cozinhar para a família, principalmente para os netos.

E falando em mão, as suas são lindas. Das mais belas que existem. E a sua caligrafia, combina com as mãos: perfeita.

Roberto Carlos e Zezé Di Camargo e Luciano são os seus cantores prediletos.

Diz que gosta de ficar na sua casa, no “seu canto”, mas sempre que alguém precisa, principalmente os filhos, se desloca e fica o tempo que for necessário.

Se quisermos deixá-la feliz é só convidá-la para ir ao supermercado. Ela ama.

Não se esquece do aniversário de nenhum dos membros da nossa numerosa família. É amada,

admirada e respeitada por todos: genros, noras, irmãos, cunhados, tios, primos, sobrinhos e amigos.

No dia do seu aniversário faz uma lista de todos aqueles que se lembraram de desejar-lhe um feliz aniversário. E anota no seu caderno (para garantir meu nome na primeira linha, este ano liguei assim que acordei).

Defeitos é obvio que ela os tem. Mas suas qualidades faz com que eles se tornem diminutos. É gente do mais alto quilate.

Escrevo no plural porque fui incumbida pelos meus três irmãos de escrever um texto em homenagem aos seus setenta e bem vividos anos, completados no dia vinte e oito de outubro.

Por isso Mãe, somos tudo o que somos porque você assim o permitiu. Você é nosso porto seguro, nosso norte.

Amor e gratidão eternos.

*Jacque, Jianne,
Marquinho e Fredo.*

ENCONTRO DE
SOM AUTOMOTIVO E WHEELING

21 E 22
NOVEMBRO

1º MOTO CAR
OUROESTE
2015

21/11 - 23h30
BOATE AUTOMOTIVA
MULHERES FREE

22/11 - 13h00
MOTO FEST COM
ÁREA PARA WHEELING

RECINTO "SELA DE OURO"

Informações:
Alex Cunha 99711.1467

BAILE DO
HAWAII
7 NOVEMBRO

MADRE SANTO
BANDA SHOW

INGRESSOS ANTECIPADOS:
Secretaria do CCO - OUROESTE
(17) 3843.1677 e Promoters

RESERVA DE MESAS:
Daniela da Rádio (17) 99607.2216
Cleclé (17) 99748.0854

HAVERÁ PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

Decoração
Pedra Ribeiro

Realização
Centro
Comunitário
de Ouroeste

CCO

POIO:
• PREFEITURA DE OUROESTE
• CÂMARA DE VEREADORES
• Secretaria de Esporte, Lazer
e Turismo

celebridades

Rita Mattos, a gari da ‘Playboy’, entra em grupo de funk e já pensa em carreira solo: ‘sem vulgaridade, tenho público infantil’



Otávio Müller comemora participação na ‘escolinha’ e fala sobre chegada da primeira neta: ‘criança é sempre bem-vinda’

Se tem uma palavra que não pode ser usada para classificar a rotina de Otávio Müller é entendiante. Além de estar na novela, em cartaz com uma peça e prestes a lançar um filme, ele foi convidado para a homenagem aos 25 anos da “Escolinha do professor Raimundo”. Se no trabalho a rotina está agitadíssima, na vida pessoal ele vive uma grande expectativa, a da chegada da primeira netinha, Sol de Maria.

“Essa vai ser uma experiência bem nova”, brinca ele. “Mas eu estou muito feliz, uma criança é sempre muito bem-vinda”, comenta o futuro avô sobre a filha de Francisco, fruto do seu relacionamento com a cantora Preta Gil.

Outra novidade é sua participação na nova “Escolinha do Professor Raimundo. Ele será Baltazar da Rocha, o personagem que foi interpretado por Walter Dávila. Otávio diz que ainda hoje assiste a atração, e reforçou mais ainda a pesquisa nos últimos dias. “Com a caracterização foi fácil ficarmos iguais, mas fui beber da fonte”, diz. “Para nós atores, é literalmente uma escola. Eu sei que é clichê dizer isso, mas está sendo um desafio. Não é

moleza fazer aquilo ali depois do que já foi visto, mas é muito gostoso”, comemora. “Mas está sendo tão legal! O grupo todo é muito bacana”.

Após ter ficado 4 anos no ar com “Tapas e beijos”, os fãs de Otávio Müller nem precisaram lamentar o fim da série. Antes mesmo de sair do ar, ele já estava no horário nobre, como o Breno de “A regra do jogo”. Integrante do núcleo cômico da trama, ele diz que o grupo tem levado a intimidade familiar para fora do set. “A gente se encontra duas, três horas antes para afinar o texto e preparar o trabalho, antes mesmo do ensaio”, conta, acrescentando que o papel tem sido bem aceito. “Recebo muito carinho dos telespectadores”.

Pensa que acabou? Não. Dia 5 estreia ainda o filme “Depois de tudo” que, além de Otávio Müller, tem no elenco Maria Casadevall e Marcelo Serrado. O longa mostra o reencontro de dois amigos que são apaixonados pela mesma menina e se reencontram anos depois. “Não tiro férias há dois anos”, diz ele, sem fazer reclamações. “Eu trabalho pra caramba sim, mas a gente colhe o que planta e estou feliz”.

Rita Mattos quer trocar a vassoura pelo microfone. Capa da “Playboy” de setembro, ela agora faz parte do Bonde dos Garis, um grupo de quatro profissionais da Comlurb que se juntaram para cantar — e dançar — funk. O trabalho em conjunto acontece enquanto ela prepara a carreira solo como MC. O produtor será o DJ Batata, com quem já vem conversando.

“Quero cantar funk, mas sem vulgaridade. Quero algo que possa apresentar na televisão e para as crianças, porque tenho um público infantil”, justifica ela, que recebe muitas mensagens dos fãs mirins pelas redes sociais. “A maioria são meninas que pedem opinião nas roupas. Converso muito com elas”.

Mas Rita Mattos não abandonou o trabalho como gari, e continua na limpeza das ruas. Ela conta que poucas oportu-

nidades apareceram após o ensaio, e tem feito uma ou outra presença vip, além de anunciar em seu perfil no Instagram produtos que recebe, além do salão e da academia com quem faz parcerias.

Enquanto não decola em sua carreira no mundo fitness, seu maior desejo, ela não deixa de cuidar do corpo. “Eu já sou muito vaidosa, e tenho que manter a boa forma para estar bem quando aparecer um trabalho”, planeja ela, que ainda é assediada pelo ensaio nu. “Onde eu vou tem gente querendo tirar foto”.

O cachê, é claro, ela não revela, e conta apenas que não gastou o que recebeu da “Playboy”. “Não comprei nada, está tudo guardado. Pretendo juntar cada centavo para conquistar minha casa”, diz ela, que atualmente mora num apartamento de um quarto com os pais em Realengo, na Zona Oeste do Rio.



Rita Mattos não abandonou o trabalho como gari e continua na limpeza das ruas

Felipe Roque diz que nunca se envolveu com mulheres mais velhas, mas não descarta affair: ‘Acho até muito interessante’

Felipe Roque está com tudo! Além do Kim de “A regra do jogo”, o bonitão está em cartaz nos cinemas com “S.O.S Mulheres ao Mar 2”. Em comum entre os dois personagens está o envolvimento com mulheres mais velhas. Aos 28 anos, ele conta que na vida real ainda não teve um affair com uma moça mais experiente. “Acho até muito interessante, mas nunca rolou”, diz ele. Nem com Suzana Pires, de 39, com quem saiu junto de uma festa na semana passada. “A gente se conhece há um tempão, somos amigos e moramos perto, foi só uma carona”.

Solteiro, ele dá dica às fãs sobre o que espera de um amor. “A mulher ideal é aquela que me conquistar, não tenho um tipo específico”, explica o moço, que tem recebido mais cantadas pela internet do que pessoalmente. Nas ruas, em vez de “lindo”, ele escuta: “Vai trabalhar, vagabundo”, uma menção à vida de pouco sacrifício de seu personagem na novela de João Emanuel Carneiro.

Mas se as cantadas são poucas, não é por falta de motivo. Com um belo par de olhos verdes e um tanquinho de impressionar, o rapaz merece elogios.



Após polêmica tatuagem de cruz no rosto, Gustavo Lima desenha oração no peito

Exatamente um mês após fazer a polêmica tatuagem de cruz no rosto - a mesma usada por Grego, personagem de Caio Castro em “I love Paraisópolis” -, o cantor Gustavo Lima voltou ao estúdio para fazer um novo desenho no corpo. Dessa vez, escrever um trecho da Oração do An-

jo da Guarda do lado esquerdo do peito.

A nova tatuagem do sertanejo também chamou a atenção dos internautas. Alguns chegaram a achar um exagero do cantor, que já possui outros desenhos: um grande no braço direito e um menor, no esquerdo.

horóscopo

ÁRIES
Hoje, você pode alcançar resultados mais favoráveis se juntar forças com os colegas. Tracem objetivos em comum! Manter o bom humor e fazer planos mais otimistas também é aconselhável. Passeio ou programa com pessoas próximas pode ser animado. Cor: azul.

TOURO
Você não vai medir esforços para dar conta das tarefas, hoje. Talvez tenha que ralar dobrado, mas fará o que for preciso. Às vezes, é preciso se sacrificar. Um colega talvez precise de ajuda: dê uma mãozinha. Capriche no visual e mantenha o otimismo. Cor: vermelho.

GÊMEOS
O trabalho vai render, mas não deixe nada para a última hora. Serviço que lida com público, crianças, festas ou eventos recebe ótimas energias. Seu charme pode facilitar o trabalho em equipe. Saia da rotina e faça um passeio. Cor: vermelho.

CÂNCER
Logo cedo, faça as coisas com calma e não se irrite em casa. Se trabalha com alguém da família, o serviço vai render. Levantar tarefas para casa também pode ser uma boa saída. Clima de otimismo: mostre seu bom humor e conte com a ajuda de um parente. Cor: vinho.

LEÃO
Serviços feitos na rua ou que exigem pequenas viagens vão bem. Você terá facilidade para expressar suas ideias e enxergar as coisas de maneira mais ampla. Faça grandes planos! Um bom papo ou passeio com os amigos levanta o astral. Cor: vinho.

VIRGEM
No trabalho, você estará mais realista e vai valorizar o que já conquistou. Só evite o excesso de apego. Mantenha os pés no chão e não perca a chance de engordar sua conta bancária. Trabalhar em equipe pode ficar mais fácil. Cor: cinza.

LIBRA
O seu signo é diplomático por natureza e, com bom humor e otimismo, fica ainda mais fácil lidar com as pessoas. Faça grandes planos e não terá dificuldade para realizá-los, agora. Confie nas suas habilidades. Cor: laranja.

ESCORPIÃO
Hoje, você vai se sair muito bem agindo em segredo. Defina suas tarefas a sós e não comente sobre seus planos. Há chance de fazer contatos e expandir seu círculo de clientes. Aproveite todas as oportunidades que surgirem. Cor: lilás.

SAGITÁRIO
Bom dia para quem trabalha em equipe. Seu lado companheiro fica mais evidente e pode dar uma mãozinha a quem precisar. Só não perca de vista os seus sonhos: é hora de pensar alto! Passeio ou encontro com a turma será muito animado. Cor: azul.

CAPRICÓRNIO
No trabalho, adiante as tarefas e não deixe nada para a última hora. Sua imagem profissional é importante e quanto mais você se esforçar, mais vai impressionar os superiores. Pense na sua carreira! Não tenha medo de sonhar alto. Cor: vermelho.

AQUÁRIO
Bom dia para aprender coisas novas, tentar uma abordagem diferente e fazer um curso. Seu bom humor e otimismo facilitam o trabalho em equipe. Vai se sair bem ao lidar com gente de fora, seja um colega ou cliente. Cor: azul.

PEIXES
Hoje, você vai encerrar o serviço com uma visão diferente e mais otimista. Bom momento para quebrar as regras e tentar algo novo. Pode se sair bem se busca um novo emprego: ouça sua intuição. Arrisque-se e mostre seu interesse. Cor: creme.

Remédios para limpar o Sangue

O sangue é o líquido orgânico que, graças ao impulso cardíaco, circula dentro do organismo através das artérias e das veias com a missão de manter as funções vitais dos tecidos e dos diferentes órgãos.

Neste sentido, o sangue garante as trocas no organismo, drena os produtos da digestão a partir do intestino até o fígado e os tecidos, transporta os desperdícios até os rins onde serão eliminados pela urina, transporta os hormônios desde as glândulas secretoras até os órgãos receptores, compartilha o calor corporal e desempenha um papel essencial na luta do organismo contra as infecções.

É composto de duas partes: as células e o plasma. Este último representa 55% do volume de sangue e, por sua vez é composto de água em 90% e 8% de proteínas, e as células sanguíneas, que representam os 45% restantes, e estão divididas em: glóbulos vermelhos ou eritrócitos, leucócitos ou glóbulos brancos e plaquetas.

O plasma transporta células, como as seguintes: albumina, que ajuda a conservar a água do plasma em uma quantidade equilibrada; globulinas são os anticorpos responsáveis pela defesa contra as infecções; fatores de coagulação, necessários para evitar as hemorragias; e outras proteínas que transportam substâncias necessárias para o bom funcionamento das células. Além disso, existem substâncias minerais, como cálcio, fósforo e ácido úrico, glicose, gorduras, tais como colesterol e hormônios.

As hemácias devem sua cor vermelha à hemoglobina que contém. Cumprem uma das missões mais importantes do sangue: transportar o oxigênio desde os pulmões até os diferentes tecidos (circulação arterial), e retiram destes o resíduo da atividade celular (dióxido de carbono) para devolvê-lo aos pulmões (circulação venosa), onde é expelido.

Os leucócitos, dos quais existem diversos tipos, tem como missão a defesa do organismo contra micro-organismos e outras substâncias

estranhas que podem penetrá-lo. Essenciais na manutenção do sistema imunológico, seu número aumenta em casos de ataques.

Finalmente, as plaquetas são as menores células, responsáveis pelo processo de coagulação do sangue. O sangue é um dos indicadores mais importantes da saúde do organismo. Sua análise é um dos testes de diagnóstico mais amplamente utilizados.

Devido ao fato de que o sangue transporta resíduo pode ficar contaminado e não se limpar da forma adequada. Isso pode fazer com que o sistema imunológico enfraqueça e a pessoa manifeste gripe constante, resfriado, alergia, coceira no corpo, etc. Daí a necessidade, se você se encontra neste caso, de purificar o sangue.

Existem vários remédios caseiros e naturais que podem ser utilizados para este propósito e que, em seguida, detalhamos:

REMÉDIOS CASEIROS PARA LIMPAR:

*Lave 50 gramas de raiz de bardana maior, 50 gramas de raiz de salsaparrilha vermelha e 50 gramas de flores de calêndula em água fria e, em seguida, ferva durante 20 minutos em 1 litro e ¼ de água. Em seguida, coe e distribua em 8 partes para tomar em quatro dias, na porção de vezes por dia durante 8 dias consecutivos; descanse 4 dias e repita o processo três vezes seguidas, ou seja, 24 dias no total.

*Ferva 30 gramas de raiz de helênio durante 10 minutos em 1 litro de água, e em seguida despeje sobre 30 gramas de flores de lavanda, 30 gramas de trinitária. Cubra e deixe em infusão durante 20 minutos, coe e distribua em 6 partes para tomar em três dias, na porção de 2 vezes por dia, seis dias por semana durante cinco semanas consecutivas, ou seja, 30 dias no total.

*Ferva 60 gramas de folhas de noqueira durante 5 minutos em 1 litro de bom vinho tinto, deixe esfriar, coe e conserve na geladeira em um recipiente não metálico. Tome o vinho obtido em 4 dias, na porção de 2 vezes por dia (ou seja, em 8



partes) durante 16 dias consecutivos; descanse 8 dias e tome novamente 16 dias.

*Misture 20 gramas de centaura, 20 gramas de casca de espinheiro, 15 gramas de raiz de genciana, e 10 gramas de trevo de água. Extraia 2 colheres de chá e ferva em uma panela de água de forma breve (3 minutos de ebulição). Beba 2 copos por dia durante 15 dias.

*Misture 20 gramas de bardana, 15 gramas de flores de sabugueiro e 10 gramas de anis verde. Extraia uma colherada da mistura e despeje em um copo de água que está fervendo. Cubra e deixe esfriar. Tome 2 xícaras por dia durante duas semanas.

*Misture partes iguais, casca de espinheiro, raiz de salsaparrilha, raiz de angélica e raiz de bardana e extraia duas colheres de chá da mistura. Despeje em um copo de água que está fervendo. Tome 2 xícaras por dia durante 15 dias.

*Misture partes iguais, dente de leão, trevo de água, chicória e pensamento. Prepare e beba da mesma forma que o remédio.

*Cozinhe durante 10 minutos em um litro de água 20 gramas de raiz seca desfiada de salsaparrilha e 110 gramas de raiz seca de alcaçuz desfiada. Passado esse tempo, retire do fogo e deixe descan-

sar por 15 minutos. Coe, adicione 100 gramas de mel dissolva e engarrafe. Tome três pequenos copos por dia (um copo = 100 ml), meia hora antes das refeições principais, durante três semanas; descanse uma semana e retome outras três vezes. Este remédio é contraindicado em caso de hipertensão.

* Prepare um suco com metade de um repolho vermelho de tamanho e tome dois grandes copos por dia, um antes do café da manhã e outro antes do jantar por 2 semanas. Se não houver liquidificador, recomenda-se ingerir em cada refeição um prato repolho vermelho cru e temperado com azeite de oliva por 15 dias.

Recomendações: Na frente da janela aberta, dedique quatro minutos para respirar profundamente. Em pé, leve os braços para trás, aspirando o ar com toda a força de seus pulmões. Encha a barriga. Segure a respiração durante trinta segundos. Em seguida, expulse o ar pela boca aberta cruzando os braços sobre o peito. Mergulhe a barriga e curve suas costas para expulsar completamente o ar e permaneça sem respirar durante mais trinta segundos. Esta respiração controlada enriquece o seu sangue em oxigênio, o que ajuda a sua limpeza.





INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACODEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Reabilita
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com



Clínica Veterinária
Dra. Maísa da Silva Bego de Oliveira
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145
(17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista
Fernandópolis (esquina com a Etec)
maisa_bego@hotmail.com



Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Neuroclínica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477



Dra. Lucilene S. Onilene Betiol
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP