



Momento *selfie* para **Leticia Rossi Sunakozawa**, aniversariante do último sábado, com Gabi Bego, Leticia Rossi e Carolina Sugahara.



Sempre de bem com a vida, **Glaucia Guedes** comemorou data especial, agraciada por amigas e familiares. Na foto com Gilson Morais e Luciene Ortolan.



Click especial de **Paula Oliveira**, celebrando hoje a chegada de mais um aniversário ao lado da família e amigos.



Hoje a festa é especial para **Lais Pena**, que assopra velinhas recebendo o carinho da família.



Parabéns para o simpaticíssimo **Felipe Maris**, que ontem também recebeu as felicitações pela passagem de mais um niver.



A jovem **Taidje Silvestrini** também comemorou ontem seu aniversário recebendo o carinho especial dos amigos e os votos de muitas felicidades.



Festa hoje para o ex-prefeito de Fernandópolis, **Adilson Campos**, que celebra idade hoje sendo muitíssimo homenageado por toda família e amigos. Na foto, o carinho especial da esposa Ângela.



Cidinha Cintra Silva também completou nova primavera na última segunda-feira, agraciada por amigas e familiares. Na foto com Loraine da Silva e Cris Maz.



Close da bela **Eloisa Torres**, que ontem completou mais um niver em grande estilo.



VÁRIOS MODELOS DE VASOS







FEIRÃO DE FINADOS







ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



Conheça os fatores que agravam as olheiras



O espelho não mente e denuncia os sinais mais evidentes de que o cansaço está estampado no rosto: aparência abatida, pele opaca, olheiras escuras e profundas. Dá vontade de se esconder no quarto, apagar as luzes e deixar que o sono corrija o desgaste, não?

Mas a vida não espera, e é preciso dar um jeito nisso, já! E para evitar que as olheiras apareçam, conheça os fatores que as agravam e busque atitudes que evitem seu aparecimento.

CANSAÇO E CHORO

Os momentos em que as olheiras mais dão as caras é depois de uma sessão de

choro ou uma noite mal dormida. Em ambos os casos, o escurecimento da região aparece devido a um problema circulatório. As pálpebras são áreas terminais da face, e por isso ficam com muita vascularização, deixando a pele mais azulada. Nesses casos, em que a má circulação é temporária, é possível amenizar as olheiras com alguns cuidados em casa: É indicado o uso de compressas calmantes com água termal ou chá de camomila. Sempre gelado para ter um efeito anti-inflamatório devido a vasoconstrição.

MAUS HÁBITOS

Hábitos de vida também podem influenciar no aparecimento de olheiras: tabagismo, privação de sono e estresse podem desencadear essas marcas por influenciarem diretamente na circulação do corpo todo, inclusive das pálpebras, dilatando os vasos e fazendo com que mais sangue apareça nessa região. Nesses casos mais graves, além de usar as compressas três vezes ao dia, tratamentos estéticos podem ser indicados, como cremes anti-inflamatórios com ativos como camomila, arnica, calêndula, alantoína, própolis, bardana e vitamina K1. A drenagem linfática facial é ótima nesses casos e existem também alguns lasers para o tratamento.

PELE FINA

Quem tem a pele fininha costuma apresentar olheiras mais ressaltadas. Esse tipo de pele permite maior visualização dos vasinhos externos das pálpebras. Pessoas mais claras e com excesso de vasos periféricos costumam apresentar este tipo de olhei-

ra. Em geral, uma boa forma de reconhecer isso é através da observação: pessoas com pele mais fina tendem a ficar vermelhas com mais facilidade, por exemplo. Nesses casos, alguns tipos de tratamento podem ser feitos. Nos casos de pele fina sem flacidez, o ultrassom estético focado pode firmar a área dos olhos, podendo ser feito uma vez ao ano. Laser infravermelhos ajudam a aumentar a espessura da pele, e podem ser feitos três vezes ao ano.

FLACIDEZ

Além disso, é normal que pessoas mais velhas apresentem uma pele mais fina, isso acontece devido às alterações hormonais que ocorrem com a idade, em maior ou menor intensidade. Em geral essa característica também está ligada à flacidez da pele. Para quem tem esse problema é possível lançar mão de cremes com diversos tipos de ativos, como: - Antioxidantes, como as vitaminas A, C e E;- Agentes de renovação, tais quais o retinol, alfa-hidroxiácidos, ácido glicólico;- Agentes tensores, como os ativos raffermines, tensine;- Fotoproteção solar, que impede a degradação do colágeno na região. Tratamentos como a radiofrequência também ajudam. Por fim, se a flacidez já estiver muito acentuada, a blefaroplastia, cirurgia plástica das pálpebras, ajuda a colocar a pele da região no lugar, melhorando seu aspecto.

ESFREGAR OS OLHOS

O hábito de esfregar os olhos constantemente aumenta as olheiras e isso ocorre devido a dois mecanismos: primeiro por que o ato irrita a pele da região. Portanto, pes-

soas que têm tendência genética a acumular melanina na região devem evitar esfregar os olhos com frequência. Nesses casos, o uso de hidratantes e massagens locais ajudam. Além disso, o hábito de esfregar os olhos com força pode prejudicar a circulação. O hábito pode acabar congestionando os vasos periféricos, levando à vermelhidão, escurecimento da área, inchaço e até a trauma, dependendo da intensidade. Nesses casos, o ideal é usar cremes com ativos para descongestionar e reduzir o edema (como camomila, arnica, calêndula, alantoína, bardana e vitamina K1) e outros que clareiam a região (tais quais a hidroquinona e vitamina C).

EXPOSIÇÃO SOLAR INADEQUADA

Pessoas que tem tendência a acumular melanina na região dos olhos podem ter a olheira piorada pela exposição solar sem proteção. A exposição solar excessiva proporciona o aumento da pigmentação e a diminuição da espessura da pele. Ou seja, as olheiras aumentam e ficam muito mais visíveis. Além disso, o hábito também ocasiona olheiras vasculares, pois causa a dilatação dos vasos sanguíneos da região. Nesses casos, o primeiro passo é sempre usar protetor solar no rosto, hábito que não só previne olheiras, como também evita outros problemas de pele, como o envelhecimento e o câncer de pele. Além disso, o uso de cremes com ativos específicos para a região, tanto calmantes quanto clareadores, ajuda bastante a melhorar o aspecto da região. Entre os clareadores, a vitamina C

e o ácido azelaico são boas opções.

MAQUIAGEM

Não tirar a maquiagem da região dos olhos adequadamente é outro fator que pode aumentar as olheiras. Isso acontece por causa da pigmentação, pois a coloração escura fica na região. Ocorre também uma desidratação na região, pois a pele fica 'fechada' e não permite uma circulação do oxigênio que nutre a pele. Por sorte, esse tipo de olheira é temporária, basta limpar melhor a pele da região para que ela se reverta.

OLHOS FUNDOS

A anatomia do rosto também pode favorecer olheiras, ou no caso criar uma ilusão de uma pele mais escura abaixo dos olhos. A área abaixo dos olhos é mais côncava, portanto quem tem olhos mais profundos apresenta uma sombra na região. Nesses casos pode parecer que não há solução, mas tem como resolver sim. Um bom truque é usar um corretivo mais claro na região, que vai contrabalancear a sombra da região. A técnica, no entanto, pode evidenciar que a região está mais clara em locais bem iluminados ou ao tirar uma foto com flash, por exemplo. Uma solução mais eficiente para o problema é a aplicação de ácido hialurônico no local. Ele reduz a profundidade dos olhos, reduzindo a sombra causada. Mas o ideal é que ele seja feito por um dermatologista experiente, para que o resultado fique natural. Além disso, é importante ressaltar que o ácido hialurônico é reabsorvido pela pele com o tempo, portanto, pode ser necessário fazer a aplicação novamente.

receita

Almôndega de frango acebolada

INGREDIENTES:

- 2 páezinhos
- 4 colheres (sopa) de leite
- 500 g de peito de frango moído
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de salsa picada
- Sal e pimenta a gosto
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 3 cebolas fatiadas bem finas
- Sal e pimenta a gosto
- 1 colher (chá) de páprica doce
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas pretas picadas
- Salsa picada a gosto
- Óleo para fritar



MODO DE PREPARO:

■ Coloque os páezinhos de molho no leite por 1 minuto. Esprema-os, pique-os e misture com o frango, o ovo, a salsa, o sal e a pimenta. Molde as almôndegas, coloque em uma travessa, cubra com filme plástico e leve à geladeira por 20 minutos. Em uma frigideira, aqueça o azeite e doure as cebolas, mexendo. Tempere com o sal, a pimenta, a páprica e cozinhe até a cebola ficar macia. Desligue o fogo, junte as azeitonas e salsa. Reserve. No óleo quente, frite as almôndegas até ficarem douradas. Coloque-as em uma travessa e, por cima, distribua a cebola.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afastamento de quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

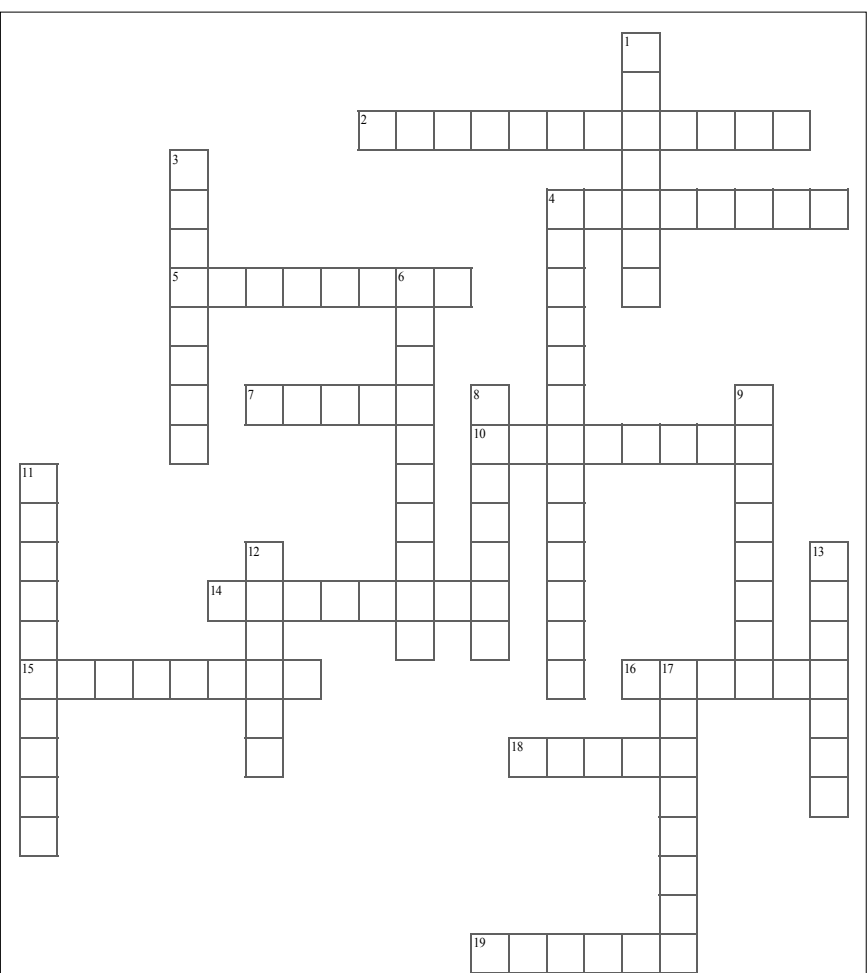
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



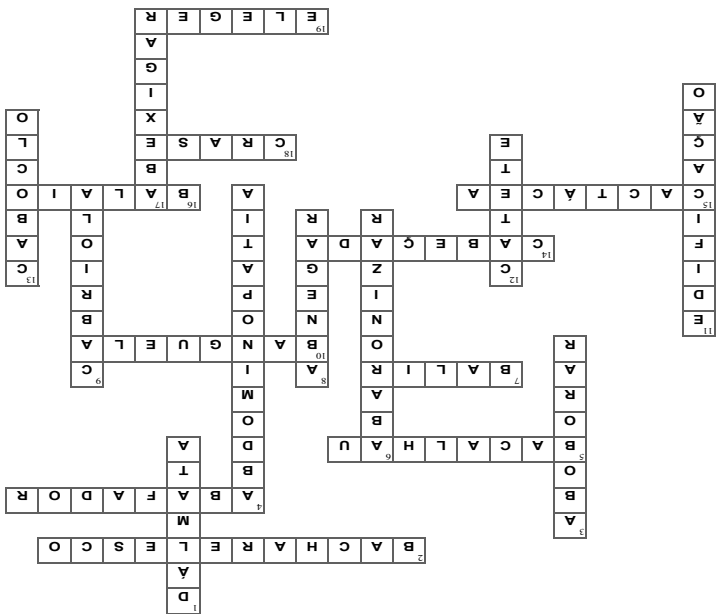
Horizontais

2. Relativo a, ou próprio de bacharel.
4. Que abafa.
5. Peixe marinho da família dos Gadídeos.
7. Balar; Balido.
10. Que não tem um ou mais dentes na frente.
14. Pancada com a cabeça.
15. Espécime das Cactáceas.
16. Cesto de cipó, palha ou taquara.
18. Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
19. Escolher, nomear por votação.

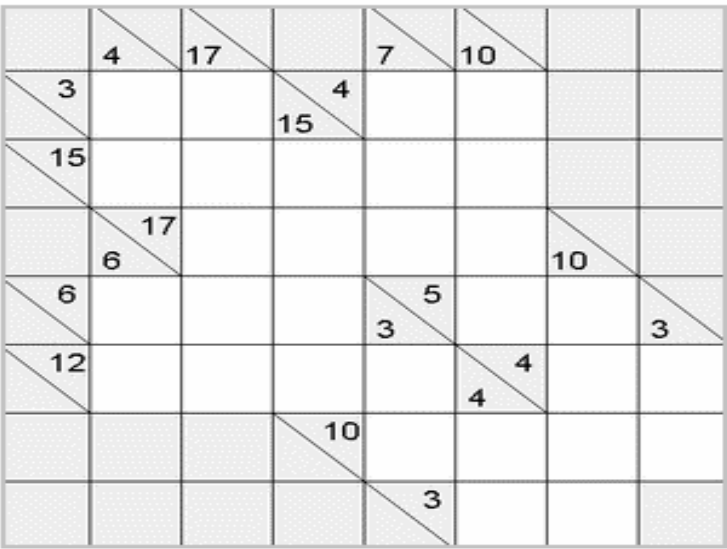
Verticais

1. Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
3. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
4. Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
6. Abaronar.
8. Abjurar, abster-se, renunciar.
9. Salto de cabra; Cambalhota.
11. Construção.
12. Variedade de milho miúdo; cateto1, batité.
13. Mestiço de branco com índio.
17. Dar forma de bexiga.

Respostas



Kakuru



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Miguel descobre que Maria e Rafaela estão chegando ao Brasil. Jéssica consegue um emprego para Filipe, mas ele se recusa a ajudar Nanda. Livia confessa a Luciana que mentiu para Roger. Glauco fala mal de Luciana para Rodrigo. BB lamenta que Nanda pense em abandonar os estudos. Rafaela fica ansiosa para conhecer o pai. Jéssica comemora a decisão de Filipe em ajudar Nanda na escola. Luciana combina um encontro com Roger para falar de Livia e Alina ouve. Miguel busca Maria e conhece Rafaela.

ALÉM DO TEMPO
Quarta-feira, 18h00

Vitória admira uma foto de Emília ainda criança e prepara a casa para receber a empresária e o prefeito para jantar. Zilda comenta com Felipe que acredita que o sofrimento de Alex venha de outras vidas. Livia e Anita estranham o comportamento de Emília. Livia e Felipe ficam constrangidos quando se encontram e Melissa percebe. Sem saber, Livia compra um antigo anel de Vitória para presentear Emília. Queiroz contrata Bento para trabalhar na agência de turismo e Gema reprova. Chico ouve Queiroz ameaçando enviá-lo para um orfanato. Emília ignora o jantar de Vitória. Um oficial de justiça avisa a Vitória que ela precisará deixar sua casa.

I LOVE PARAISÓPOLIS
Quarta-feira, 19h15

Mari avisa a Júnior que Soraya precisa de ajuda e sugere a Benjamin que leve a mãe para uma consulta com Patrícia. Cícero comemora com Benjamin e Margot o desempenho de seus negócios em Tóquio. Dom Pepino levanta de sua cadeira sem que Deodora perceba. Gabo fica furioso com Raul ao perceber que os documentos de Dom Pepino sumiram. Patrícia concorda em atender Soraya. Eva aceita o pedido de Margot para cuidar de Maria. Ximena entrega os documentos de Dom Pepino para Grego.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Quarta-feira, 20h30

Fortunato vai até a gravadora e pergunta para Geraldo qual a ligação dele com o pai de Priscila. O homem inventa que não possui contato com o pai dele. Frederico vai até a confecção do vilarejo e conhece Clara. Omar lê para a escola toda uma carta escrita por Mateus em que diz o quanto gosta da professora. Os alunos riem. Mateus sai correndo, Flavia aparece e arranca a carta das mãos do garoto encenqueiro. Marina consegue fugir da casa e sai com Damião. Os dois são percebidos pelos capangas de Regina. Damião e Marina caem numa rua sem saída. Marina decide se entregar para os capangas enquanto Damião foge. Marina pede para que ele conte para Ofélio tudo o que está acontecendo.

A REGRA DO JOGO
Quarta-feira, 21h00

Juliano encontra um bilhete de Zé Maria o aconselhando a deixar a cidade. Dante questiona Orlando sobre sua família. Úrsula e Mel desconfiam do comportamento de Vavá com Duda. Merlô decide se apresentar na boate improvisada de Ninfa e Alisson e Adisabeba se entristece com o filho. Juliano revela a Merlô a verdade sobre Zé Maria. Romero se declara para Tóia e a pede em namoro. Abner e Adisabeba discutem. Zé Maria implora ajuda a Adisabeba e os dois acabam se beijando. Lara aceita se tornar amante de Orlando. Juliano pede perdão a Tóia.

OS DEZ MANDAMENTOS
Quarta-feira, 22h15

Meketre diz a Bak que não acreditava que Bak era realmente seu filho, mas que a praga provou isso a ele. O garoto pergunta pelo irmão e fica feliz ao saber que Hori está bem. Num gesto emocionado, Meketre diz que achou que teria perdido um filho, mas na verdade ganhou outro. O egípcio diz que quer reparar o erro. Moisés retorna à vila e diz que estão livres. Arão pede ajuda a Oseias para o povo reunir os pertences e se preparar para partir. O hebreu diz ainda que Deus os instruiu a pedir joias, ouro e prata aos egípcios. Sofrida, Nefertari vela o corpo do filho. Meketre volta para casa e leva Bak junto e conta toda a verdade para a família. Meketre leva Bak de volta à vila e se despede do filho.

Humor

SÃO RAFAEL

O bêbado entra na igreja, agarra o sacristão pelo braço e grita:

- Me vê uma pinga!

- Aqui não vendemos pinga, senhor!

- Então, me dá um conhaque!

- Também não temos conhaque!

- Como não tem? Que raio de bar é esse?

- Isso aqui não é um bar, é uma igreja!

- Ah... Então me dá um São Raphael!

PERDENDO A HORA

O Manuel e a Maria resolvem ir ao Teatro Municipal. Percebendo estarem atrasados, o marido pede a mulher que se apresse. Após muitos retoques, a Maria termina de se arrumar e eles se dirigem as pressas para o teatro. Ao entrarem, o apresen-

tador está anunciando:

- Ouviremos a Quinta Sinfonia de Beethoven.

Irritado, o Manuel ralha com a Maria:

- Estás vendo, mulher? Por tua causa perdemos as outras quatro!

ALUNA ESFORÇADA

O velho fazendeiro do interior de Minas está em sua sala, proseando com um amigo, quando um menino passa correndo por ali.

Ele chama:

- Diploma vai falar para sua avó trazer um cafezinho aqui pra visita!

E o amigo estranha:

- Mas que nome engraçado tem esse menino! É seu parente?

- É meu neto! Eu chamo ele assim porque mandei minha filha estudar em Belzonte e ela voltou com ele.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Perto de completar 40 anos, **Giovanna Antonelli** posa linda e descobre novo hobby: ‘Nunca tive crise de idade’

Aquele sorriso teima em não sair do rosto de Giovanna Antonelli. Também pudera. Não muito longe de completar 40 anos (ela faz aniversário em março), a atriz está de bem com a vida. “Nunca tive crise de idade nem acho que alguma fase da vida tenha de ser necessariamente um marco. Estou em movimento e fazendo coisas diferentes o tempo todo. Faço as minhas viradas diariamente”, diz ela ao posar (linda e loira) para a revista “Estilo”. E quando não está gravando como a sexy e trambiqueira Atena de “A regra do jogo” ou cuidando de seus três filhos,

Giovanna se dedica ao seu novo hobby: tocar violão. A bela é estilosa na TV e também na vida real, mas se diz controlada. “Se entra algo novo no closet, alguma coisa tem que sair”, avisa. Giovanna Antonelli garante que não é de esbanjar e tem um discurso consciente: “Escolho bem e não cometo loucuras. Se fico tentada a gastar muito dinheiro em roupas ou acessórios, penso primeiro na escola dos meus três filhos. Tenho prioridades na vida. Comecei a trabalhar na adolescência e sempre ajudei em casa. Com isso, criei um senso de responsabilidade maior que pretendo transmitir para eles”.

Filhas de **Zezé Di Camargo** provocam crise no namoro do cantor com Graciele Lacerda



Flávia, Luciano, Zezé Di Camargo e Camilla na quadra da Imperatriz Leopoldinense

Graciele Lacerda não está lidando bem com a reação das filhas de Zezé Di Camargo, que querem distância da moça. Camilla, a filha do meio do sertanejo, foi com ele e Luciano à quadra da Imperatriz Leopoldinense para a festa de apresentação das fantasias do desfile que vai homenagear a dupla. Enquanto ela posava com os dois e a mulher do tio, Flávia, Graciele estava no hotel, sozinha. Isso porque a jovem não quis que ela fosse junto. A atitude não é novidade, mas dessa vez a capixaba se irritou e brigou com Zezé. Ela argumenta que, sendo oficialmente sua namorada, não pode ser humilhada dessa forma e merece mais respeito. O mesmo havia acontecido na noite anterior, quando Wanessa pediu que Graciele não ficasse na mesma mesa que ela num leilão realizado pelo cantor em São Paulo. Enquan-

to Zezé e a filha acompanharam o evento juntos, ela ficou nos bastidores. Os dois episódios, tão próximos um do outro, acabaram gerando uma crise no casal. A expectativa é grande para o desfile, já que estão confirmadas as presenças de Zilu, a ex-mulher do cantor, os filhos Wanessa, Camila e Igor, e a namorada, Graciele Lacerda. Mas, para evitar climão, a jornalista vai estar na última alegoria, a mesma que o amado, enquanto os demais passarão num outro carro. Coincidência ou não, Zezé Di Camargo anunciou no perfil do Instagram da dupla que Graciele Lacerda deixou a rede social. Segundo ele, a namorada tomou essa decisão para “preservar a relação”. “Quando a gente não se metia com essas coisas de redes sociais, a gente era muito mais feliz”, escreveu ele.



Equilíbrio e prioridades mantêm Giovanna sempre de bem com a vida

Ibope do **SBT** cresce **34%** após estreia do “É De Casa”, da Globo



Equipe “Global” parece não estar agradando telespectadores

Desde a estreia do “É De Casa”, da Globo, a audiência do SBT aumentou 34% nas manhãs de sábado. De acordo com o colunista Ricardo Feltrin, a programação infantil de Silvio Santos conquistou liderança isolada na disputa de Ibope, deixando a atração global sempre em segundo lugar. Até então, foram 12 confrontos e 12 derrotas consecutivas da emissora carioca para o “Sábado Animado”. Nos meses em que “É de

Casa” ainda não estava no ar, a Globo ficava com média de 6,5 pontos à frente do canal da Anhanguera na faixa matinal. O SBT vinha em segundo com 4,9 pontos e a Record, em terceiro, com 4,6. Após a estreia da atração, o alcance da emissora caiu para 5,9 pontos, enquanto o canal do dono do Baú subiu para 6,6 pontos --um crescimento de 34%. Vale lembrar que cada ponto de Ibope em São Paulo vale por 67 mil domicílios.

Fátima Bernardes para de anunciar presunto após estudo ligar alimento ao câncer



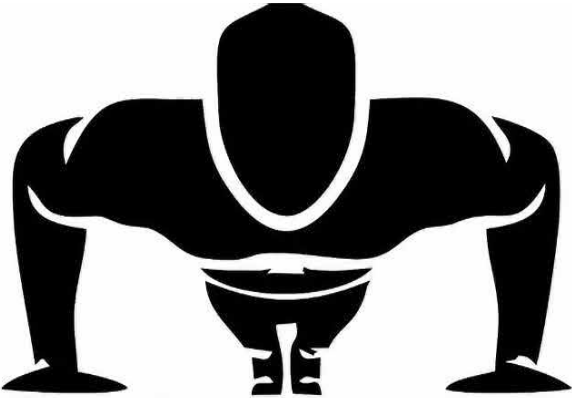
Medida foi tomada em comum acordo com Seara e agência de publicidade para preservar imagem da apresentadora

Contratada a peso de ouro para ser garota-propaganda da Seara, Fátima Bernardes não vai mais, por ora, anunciar presuntos e linguças da marca de alimentos. O motivo é a pesquisa divulgada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) na semana passada. Um estudo revelou que quem consome em excesso os embutidos tem mais probabilidade de ter câncer.

A decisão da apresentadora do “Encontro” foi tomada em comum acordo com a Seara e com a WMcCann, agência de publicidade detentora da con-

ta da marca de alimentos. Assim, a jornalista não teria sua imagem veiculada a um tipo de produto visto como novo vilão para a saúde. Ao mesmo tempo, a marca comemora o fato de estar, atualmente, direcionando suas campanhas publicitárias para a linha de massas. O cachê de Fátima teria sido, inicialmente, de R\$ 5 milhões, fato negado pela mulher de William Bonner. O certo é que a venda da agora polêmica linguça toscana disparou em um ano, com a apresentadora à frente dos comerciais.

PERSONAL TRAINER



ALEXANDRE SABADIN
Pós Graduação em Fisiologia do Exercício e Nutrição Esportiva
Exercício Funcional e Emagrecimento
“Sua meta é meu Objetivo”
(17) 99751-0989
@alexandresabadin

horóscopo

ÁRIES
Você tem dificuldades em colocar para os outros suas ideias e emoções, pois Lua e Netuno formam quadratura hoje. Portanto, tenha cuidado com o que fala. Lua e Vênus em trigono lhe aconselham a ser gentil e diplomática!

TOURO
Não se envolva demais nos problemas dos amigos, pois você poderá se prejudicar, até mesmo em suas finanças. Ainda que a tensão Lua-Netuno lhe aconselhe a impor limites, a harmonia Lua-Vênus lhe incentiva a ajudar!

GÊMEOS
As interferências que suas propostas de trabalho provocam nas atividades alheias podem causar reações negativas, pois Lua e Netuno se tencionam hoje. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha uma abordagem mais lúdica e sedutora!

CÂNCER
A quadratura Lua-Netuno tenciona suas áreas espiritual e de crise, indicando que os desafios tendem a lhe abater. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha a trabalhar seu emocional, e ao lidar com problemas, tente usar a criatividade!

LEÃO
Você se sente deslocada e enfrenta desentendimentos e conflitos nas relações, neste momento em que Lua e Netuno se tencionam. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a se colocar no lugar do outro antes de fazer julgamentos!

VIRGEM
O clima fica tenso no trabalho, pois Lua e Netuno se tencionam, prejudicando as atividades em grupo. O trigono Lua-Vênus indica que as parcerias tendem a ser de grande ajuda, portanto não deixe que as dificuldades lhe afastem!

LIBRA
A quadratura Lua-Netuno lhe deixa um tanto melancólica, mas o trigono Lua-Vênus indica que os momentos de lazer tendem a fortalecer sua autoestima. Portanto, não se abata diante dos problemas e busque que lhe dá prazer!

ESCORPIÃO
Seu bem estar está associado à vida familiar, que lhe traz também conforto emocional. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a ficar recolhida, evitando a agitação social, e a tensão Lua-Netuno alerta para gastos desnecessários!

SAGITÁRIO
A tensão Lua-Netuno indica uma instabilidade emocional na vida familiar. Mas a harmonia de Lua e Vênus lhe deixa mais generosa e lhe aconselha a promover a paz e conciliação através do diálogo. Tome a iniciativa!

CAPRICÓRNIO
Os diálogos no trabalho são prejudicados por ressentimentos trazidos à tona pela quadratura Lua-Netuno. Portanto, não alimente discussões. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha a ser profissional, foque-se nas tarefas!

AQUÁRIO
Cuidado com as finanças! Lua e Netuno tensionados despertam suas inseguranças, lhe levando a comprar como uma maneira de suprir carências. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a autoanalisar suas necessidades, compreendendo-as.

PEIXES
Você tende a agir de maneira arreada e distante com os familiares, pois Lua e Netuno se tencionam, ressaltando as fragilidades dessas relações. Avalie as causas de seus ressentimentos e promova a paz e conciliação!