

## Audi A3 Sedan nacional: até R\$ 51 mil em opcionais

Modelo agora é nacional e tem motor flex, maior potência, mas vem sem dupla embreagem e suspensão independente na traseira



Audi manteve visual do modelo importado da Hungria. Motor 1.4 TFSI Turbo agora é flex e tem sistema star/stop. Versão 2.0 e com 220 cv, câmbio S-Tronic e suspensão Multilink só no final de 2016

→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

**E**le chegou! Ou melhor, ele nacionalizou! E olha que não caiu tanto em qualidade como chegaram a aventar. O modelo, agora produzido em São José dos Pinhais-PR, até caiu um pouquinho de preço e parte de R\$ 99.990,00 na versão Attraction 1.4 flex e chega a R\$ 109.990,00 na versão Ambiente 1.4 flex, que acrescenta rodas 18 polegadas, aletas

para troca de marchas no volante, sensores de luz e de chuva. Na versão de entrada já há direção eletromecânica, faróis bixenônicos, lanternas de LED, sensor de estacionamento, dentre outros mimos. A lamentar na nacionalização a perda do consagrado cambio S-Tronic de dupla embreagem e 7 marchas, substituído pelo Triptronic com 6 marchas e da suspensão Multilink independente na traseira pelo tradicional eixo de extorção.

Mas também há novidades há mais. O motor bicombustível rende 150 cv (no importado era 122 cv), com isso a aceleração de 0 a 100 km/hora caiu de 9,4 segundos para 8,8 segundos. Outra coisa que "pega" é que para ter o A3 Sedan com todos os opcionais o comprador vai gastar mais R\$ 51 mil (em relação à versão Ambiente). Vale a pena? Sim. E muito. Sobretudo para aqueles que querem pular um degrau em relação aos Hondas Civics e aos Toyotas Corollas.

### Na contramão da crise! Preços sobem até 27,9%

Apesar dos números negativos, preço de veículos sobe acima da inflação

**V**aientender! Apesar da crise no setor, com retração de vendas 37,4% no comparativo mensal anual de outubro, preços de diversos modelos continuam subindo, inclusive muito acima da inflação.

subiu 16,2%

somente nos

últimos cin-

co meses; o

Renault Clio,

há seis me-

ses custava

R\$ 28.080,00



VW Fox 1.0 BlueMotion teve aumento de 16,2%; já o Renault Clio Expression 4 portas subiu 27,9%, passando para R\$ 35,9 mil

torna mais intere-

sante quando se vi-

ualiza a outra ponta

da tabela. O Subaru

WRX STI teve queda de 22,2% (de R\$ 253 mil pa-

ra R\$ 196,9 mil); o BMW

120I Sport ActiveFlex caiu

12%. O Porsche Paname-

ra GTS caiu 7,9%.

teve alta de 27,9% e pu-

lou para R\$ 35.928,00. VW

Amarok, Renault Logan

e VW Up! foram outros

que registraram aumen-

tos. E o comparativo se



VEM AÍ A

BMW "DOS POBRES"

G 310 R, eis a primeira moto de baixa cilindrada da BMW em versão final de produção, que será a moto mais barata da montadora, destinada aos países emergentes. Ainda sem preço final, ela tem 34 cv, rodas 17 polegadas e freios ABS. Inicialmente será montada na Índia.



ESPORTIVA eRR:

GUERRA À HARLEY

L embram da Harley Davidson LiveWire, a primeira moto elétrica da fábrica? Pois é. Ela continua sem previsão de produção, mas

já ganhou nova concorrente. A BMW, junto com a G 310 R, apresentou a eRR, que pro-

mete ser uma verdadeira esportiva elétrica. Detalhes sairão no Salão de Milão, dia 17.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Manutenção e Instalação com  
desconto de 20%  
Ar Condicionado em até  
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**PAGAMENTO  
EM DINHEIRO  
OU CHEQUE  
À VISTA**

**Auto-Posto  
PÔR DO SOL**

**GASOLINA  
comum/aditivada  
R\$ 3,57  
À VISTA**

**ÁLCOOL  
R\$ 2,59  
À VISTA**

**DIESEL  
S-10  
R\$ 2,96  
À VISTA**

Fone: 17-3462 5531  
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

## VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

**RESTAURANTE**  
**PEIXAO**  
Desde 1972

REFEIÇÕES  
SERVIDAS EM  
FOGÃO À LENHA  
SUCOS E  
REFRIGERANTES  
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO  
SHOW AO VIVO



Direção  
ZÉ MARIA E BIA

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## O Jaú que endireitou o rio



*Conta o Compadre Geraldo de Mello, que na década de quarenta, o Rio Grande era cheio de curvas ali na região entre Populina e Santa Clara D'Oeste e hoje essas curvas não existem mais. Mesmo antes do alagamento do rio, no tempo que existia a cachoeira da Onça, o rio já havia endireitado. E o compadre tem uma explicação para esse fenômeno...*

*"Este fato aconteceu dia 1º de abril de 1948, mas garanto que não é mentira, não. Claro que muitas testemunhas já foram pro caixa-prego, mas ainda tem o compadre Belarmino que tá bem vivinho. Naquela época eu tinha 18 anos e morava com meus pais num sítio pertinho da Fazenda do Bosque em Santa Rita D'Oeste, tempo de sertão brabo, tempo que as pintadas reinavam naquela região, mas o nosso assunto de hoje num é caçada, não.*

*As pessoas mais velhas, igual eu, que viviam naquela região devem se lembrar que naquele trecho o rio tinha curvas com mais de 180 graus. Mas nesse memorável 1º de abril à "tardinha" tudo mudou.*

*Para desfrutar uma pescaria, eu e meu pai falecido apoiámos a canoa na margem do rio e eu já peguei um bambu para ir atrás dos lobos, enquanto meu pai jogou uns 20 metros de linha na água com a ponta amarrada na proa da canoa. Já estávamos há mais de meia hora pescando quando tive uma tremenda dor de barriga e saí correndo à procura de um lugar onde pudesse me aliviar.*

*Quinze minutos depois retornei e não vi nem o pai nem a canoa. Comecei a gritar e escutei sua voz a mais de 100 metros rio acima. Saí correndo pela beira do rio e presenciei uma das cenas mais incríveis da minha vida: o pai com o barco rente à margem sendo puxado por um grande jaú fisgado. Era um verdadeiro cabo de guerra....*

*A briga já durava uma hora quando avistei na estrada um trator da fazenda do Bosque aos gritos pedi ajuda ao Circo tratorista. Muito prestativo, ele pegou a ponta da linha do meu pai e amarrou no engate do seu trator e começou a puxar o peixe para a beira do rio. Quando a gente já tinha arrastado o peixe por mais ou menos 1 km rio acima, o grande jaú desistiu da briga e foi guinchado até a margem. O exemplar era tão grande e a briga foi tão feia, mas tão feia que acabou endireitando a curva do rio por mais de um 1 km... e a população ribeirinha que testemunhou a façanha, comeu peixe a semana inteirinha".*

*-Mas compadre Geraldo, me diz uma coisa: quantos quis pesos esse peixão?, perguntei*

*-Ara, Compadre Chico, como que a gente ia saber, se ainda num tinha sido inventada balança onde o bichão "cabesse"!*

### AS GARCAS E OS "PORQUINHOS"

*Definitivamente o compadre Geraldo de Melo não tem jeito mesmo. Cada vez que passa aqui na redação, sempre tem uma novidade. Dessa vez, como costuma dizer o capataz Juca Lustroso, ele "desagerou", mas só um pouquinho...*

*Todo domingo de manhã o compadre e o Juca costumam pescar "porquinhos" no Rio Grandinho, um importante afluente do Paraná, que passa no fundo da fazendinha do compadre, lá em Aparecida do Taboado. E o compadre explicou o causo: "Um belo domingo do ano retrasado, começamos a pescar, mas só estavam saindo "porquinhos" muito pequenos, bem "piquiticos". Cada peixinho fisgado, chegava uma garça grande esperando o "petisco"*

*Bom, mudei de lugar e pouco tempo depois o Juca Lustroso jogou um "porquinho" grandão, de mais ou menos umas 400 gramas. A garça tentou engolir o peixe, pescoço alargado umas dez vezes, ficou cambaleante uns dez minutos, mas conseguiu engolir. Logo depois eu vi uma cena impressionante:*

*A grande garça pegava migalhas de pão, jogava no rio com o bico e em posição de tocaia, esperava a subida dos porquinhos e dava o bote certeiro. Não errava uma bicada!*

*Com a imagem da garça e uma ideia na cabeça, fui falar com Zequinha, cunhado do Juca, famoso adestrador de cães lá em Taboado, e colocamos em prática um plano de treinar a garça com o mesmo jeito que ele usa com a cachorrada, sempre dando um prêmio pros bichos...*

*Passamos a treinar a garça para jogar o trato na nossa ceva e a cada três jogada de trato que ela arremessava, era premiada com um pedaço de filé de peixe. Deu certo, em seis meses ela ficou craque no "serviço". Depois disso, treinamos outros bichos e hoje, a nossa equipe de pesca conta com três socós para arremesso de curta distância; três garças "carapateiras" para arremesso de média distância e duas garças "pantaneiras" das grandes, para arremesso de média e longa distância...."*

*-Mas compadre Chico, difícil mesmo tá o treinamento do Martim-pescador para jogar o trato lá no meio lago, mas o Zequinha me garantiu que mais uns três ou quatro meses de treino, o bicho vai ficar craque igual o resto da turma!*

## club da memória

Claudinei Cobreira

# Histórias do Tempo do Botinão

**N**ão faz muito tempo, a coluna Baúla de Gato, brincou de forma bem humorada com essa onda do politicamente correto, que assola o Brasil. Acho que estamos chegando ao limite da insanidade, com essa mania. Agora, as palavras da moda na mídia, na boca do povo e dos milhares de especialistas e terapeutas de plantão, é o Bullying, a homofobia, o racismo, o preconceito, etc. São palavras pontuais, ou como se dizia antigamente, velhos clichês. Então, igual Jack, o Estripador, vamos por partes. Calma, que eu chego lá!

Hoje em dia, de mamando a caducando, todo mundo acha que os anos sessenta foram maravilhosos. E foram fantásticos mesmo. As pessoas eram felizes, descomplicadas e despachadas. Não tinha essa frescura toda, esse "não me toque, não me rele" de hoje. O povo brasileiro de um modo geral, está mudado, para pior. As pessoas andam amargas, infelizes, depressivas e estressadas por qualquer bobagem.

Quer ver alguns exemplos? O tal do Bullying existe desde que o mundo é mundo, mas agora é moda, porque é uma expressão importada e então, é chique e politicamente correto. Nos anos sessenta, nas portas das escolas, nas ruas, ou nos campinhos de futebol, o bullying era assim: "gospel aqui se océfóhom". Se o menino cuspissem na mão esticada ou no risco divisorio feito no chão, o pau quebrava. Ai o ultrajado saía no braço com o desafiante e depois de alguns sopapos prá lá e prá cá, a turma do "deixa disso" separava os brigões. E ninguém chorava em casa, feito "manteiga derretida", porque senão, levava outra coça. Desse vez, dos próprios pais.

Sempre tive deficiência visual e desde muito cedo, agüentei brincadeiras de amigos que me chamavam de caolho, zarlho e galo cego. Quando comecei a usar óculos, aí mudou; era o "quatro olhos". E daí? Nem por isso deixei de ir a escola, jogar futebol, tomar banho de rio, ir nas quer-



meses, nas festas e nos bairinhos com a minha turma. A moçadinha daquele tempo, era bem resolvida. Não tinha essa afetação de hoje em dia.

Havia um amigo da nossa turma, que teve um princípio de paralisia infantil e como seqüela, ficou com uma perna menor que a outra; quando caminhava, mancava um pouco e daí, ganhou o apelido de "deixa que eu chuto". Ele era muito bem humorado. "Levava numa boa", a brincadeira dos amigos. Era o melhor aluno da classe, foi um dos primeiros colocados no concurso estadual do antigo Banespa. Era o troco. Ele compensava sua deficiência, com inteligência. Existe alguma resposta de superação melhor que esta?

No lendário timinho de futebol da antiga Avenida Dóze, onde crescemos todos juntos jogando bola, ninguém era chamado pelo nome. Todo mundo era chamado pelo apelido. O goleiro era o Varginha, porque era magricela. Aí tinha o Alemão, o Patinha, o Fio, o Bagre, o Boi, o Mecha Branca, o Tatinha, o Cuequinha, o Zé Carioca, o Pardal, o Vavá, o Bigurri, o Peninha, o Zé Pinico, o Beija-Flor, o Tagiba, o Buja, o Beraba, o Pedro Lustroso, o Careca, o Nézico,

o Bepe Italiano, Nico, o Nego, o Tizi, e é claro, no nosso timinho, haviam também vários afrodescendentes, com apelidos que hoje renderiam belos processos e até cadeia. E ninguém da nossa turma, levou isso a sério. Eram tempos inocentes e felizes. Tanto, que somos amigos até hoje. E aqueles meninos levados, arteiros e zombeteiros, cresceram juntos e hoje, alguns são profissionais liberais respeitados, empresários bem sucedidos, funcionários dedicados, homens de bem, bons chefes de família, e o mais importante de tudo isso é que apesar das brincadeiras, havia e há até hoje, um grande respeito de uns para com os outros.

Essa coisa de politicamente correto, já está passando das medidas. Pasme, mas soube dia desses, que agora nas creches e nas escolas, as crianças não cantam mais "O cravo brigou com a rosa". A explicação da professora do neto de um amigo meu de São Paulo, foi comovente; a briga entre o cravo (o homem) e a rosa (a mulher) estimula a violência entre os casais. Na nova letra, agora é assim: "o cravo encontrou a rosa/debaixo de uma sacada/o cravo ficou feliz/e a rosa encantada".

Pelo jeito, o próximo passo vai ser enquadrar o cravo, na lei Maria da Penha! Será que essa professora ou sabe-se lá quem foi o ilustre autor disso, por acaso sabe que "o cravo brigou com a rosa", faz parte de uma suite de 16 peças que o consagrado maestro Heitor Villa Lobos, criou à partir de temas recolhidos no folclore brasileiro? É Villa Lobos, carimbolas!!!

Outra música que mudou de letra foi Samba Lelê. No meu tempo era assim: Samba Lelê tá doente/Tá com a cabeça quebrada/Samba Lelê precisava/É de umas boas palmadas/. A palmada na bunda está proibida, estimula a violência contra a menina Lelê. A tia do maternal, agora ensina assim: Samba Lelê tá doente/tá com uma febre malvada/Assim que a febre passar/Samba Lelê vai estar/ Por acaso, Samba Lelê, também é de autoria do grande Villa Lobos, que à esta altura do campeonato, deve estar se revirando no seu túmulo! Já que é assim, que tal fazer o serviço completo? Samba Lelê, autoria de Villa Lobos e Tia Nildinha, do Jardim Escala Criança Feliz! Tenha a santa paciência! E haja paciência... Semana que vem, tem mais. Até lá!

### Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Greco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



**Diversões &cia** 99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogá
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

# LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO



Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

**99656.0537**

Direção: **Paulo e Solange**

(de pai pra filho

# Como dizer não para seus filhos?

Para muitos pais, parece tão difícil dizer ene, a, o, til.... Mas saiba que é extremamente importante para seu filho ouvir simplesmente não



## Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA AVISANDO QUE HÁ MALES QUE VEM PRÁ PIOR...

Depois da tempestade, sempre vem a enxurrada!

E quem cedo madruga, fica com o sono o dia inteiro...

É melhor chegar atrasado neste mundo,

do que adiantado no outro!

Pensando bem, as árvores só crescem

até o tamanho que atingem...

Malandra é a vaca, que já nasceu malhada,

pra não ter que fazer academia!

Quem tem olho gordo, usa colírio diet...

Viva cada dia como se fosse o último.

Uma hora você acerta!

Pobre sempre diz que não tem nada, mas

quando chove, diz que perdeu tudo...

Aliás, pobre só fica de barriga cheia

quando morre afogado!

Para quem está se afogando, jacaré é tronco...

É melhor encontrar uma pedra no caminho

do que duas nos rins!

Nunca desista de seu sonho. Ele pode

estar na próxima padaria...

Calma, gente boa, em tempo de vacas magras, osso é filé!

Esperito é o pato, que nasce com os dedos

grudados, pra não ter que usar aliança...

Então, enquanto você não encontra a pessoa

certa, divirta-se com a errada!

EEva era tão ciumenta, que todas as noites

contava as costelas de Adão...

Cana na roça dá pinga. Pinga na cidade, dá cana!

Por falar nisso, figado faz mal pra bebida...

Se for pra morrer de batida, que seja de limão!

Cuide bem do seu umbigo, pois você só tem um...

É melhor encontrar uma pedra no caminho

do que duas nos rins!

Em terra de cego, quem tem um olho vê cada coisa...

Quando sentir um vazio profundo...

coma, porque deve ser fome!

Quanto maior o coqueiro, maior é o tombo do baiano...

Em lagoa que tem sapo, mosca não faz voo rasante!

Diga sempre a verdade, nem que tenha

que mentir só um pouquinho...

Existem duas palavras que abrem muitas

portas: Puxe e Empurre!

E lembre-se, a primeira amnésia,

a gente nunca esquece...

Se é capaz de rir, quando tudo deu errado, é

porque já sabe em quem vai por a culpa!

Afinal, a culpa é sua e você coloca em quem quiser...

COLUNINHA AVISA QUE EM RIO QUE TEM

PIRANHA, JACARÉ NADA DE COSTAS!

**S**abe qual é a maneira mais certa de deixar seu filho infeliz? Acostumá-lo a receber tudo." Essa frase foi escrita pelo filósofo Jean-Jacques Rousseau, em 1762. E não é que continua valendo hoje? Segundo Rousseau, se você der tudo a uma criança, seus desejos só farão crescer devido à facilidade em satisfazê-los e ela terá de lidar então com sua própria ansiedade, com sua tirania e com a decepção de o pai, em algum momento, parar de atendê-lo, já que satisfazer tudo é impossível. "São sentimentos muito mais difíceis de administrar para uma criança, e que causam mais dor do que simplesmente ter um desejo negado.

Ajudar os filhos a lidar com as frustrações e orientá-los sobre o que é razoável ou não os torna mais seguros e flexíveis. As crianças precisam aprender que suas atitudes têm consequências e que elas não podem fazer tudo o que quiserem.

Frustrar determinadas expectativas, dizer não, é ensinar. Essa é uma função paterna e materna, faz parte de educar.

### ONÃO

Ultimamente, porém, pronunciar essa palavrinha tão curta parece extremamente difícil. Muitos pais e mães trabalham muito e se sentem culpados e em falta em relação aos filhos... Ou porque lhes dão menos atenção do que gostariam ou porque os vêem por pouco tempo. Isso provoca um desejo de compensar os filhos fazendo suas vontades e não colocando limites que causariam frustração a todos. Claro, uma mãe que chega em casa cansada e tem apenas uma hora para dar banho e jantar antes de colocar seu filho na cama, a última coisa que quer é provocar uma briga ou suportar uma birra. Mas evitar um não necessário é daqueles 'baratos que saem caro'

O não é sempre uma frustração de uma expectativa ou desejo - e não há como aliviar isso. O que acontece é que são essas frustrações que formam o caráter da criança, ensinando-a a buscar de forma criativa outras maneiras de se sentir satisfeitos e percebendo que é possível suportar uma espera ou mesmo a não realização de seu desejo. Isso torna a criança mais forte para as intempéries que certamente a própria

**■ Seja firme e coerente:** A melhor forma de dizer um não para o seu filho é apenas dizer quando você estiver seguro de que é um não mesmo, que não vai virar um sim depois. Ou seja, é preciso ter coerência ao dizer não, para que a criança possa ir aprendendo. Não dá para proibir uma coisa um dia e, no outro, por estar cansado ou para não arrumar uma briga, ceder.

**■ Os pais têm que entrar em acordo:** É importante que os pais combinem esses "nãos" juntos, ou que se falem antes

de dar uma resposta, para que a criança não fique perguntando para um e depois para o outro e manipulando a situação.

**■ Tolere a raiva:** É normal seu filho ficar com raiva de você ao receber um não. Respeite essa raiva. Tolere-a. Saiba que isso faz parte de sua educação e que aprender a ouvir não e lidar com eles fará dele uma pessoa mais feliz e flexível.

**■ Não senta culpa:** Não se deixe levar pela culpa, achando que você tem de dar mais, fazer mais pelo seu filho. Mas esteja lá quando puder. Se você tem pouco tempo para estar com seu filho, faça desse tempo um tempo de qualidade, estando de mente e corpo presente. Muita gente faz de conta que brinca com o filho, mas na verdade está olhando mensagens no celular ou pensando em coisas de trabalho. Dê atenção à criança e, quando não puder, diga claramente que naquele momento não dá.

**■ Entenda o seu lugar de pai/mãe:** Não é porque o seu filho sabe argumentar bem, explicar razões, que o argumento dele vale mais que o seu. Ele precisa saber que não é ele quem decide determinadas coisas, por mais que as queira ou as entenda.

**VIDRAÇARIA São José**

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**Cels Antenas**

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

**Somar**  
CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida  
(17) 99671-7766 - Vivo  
Av. dos Bandeirantes, 1309-C  
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP  
ricardo@somarseguros.com.br  
www.somarseguros.com.br

**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**

**ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**EDER SILVA**  
ESPAÇO MASCULINO  
CORTES E BARBA

Cel.: 17 99715-6005

CORTE DE CABELO R\$ 10,00  
BARBA R\$ 12,00

Rua Martins de Sá, nº 1.229  
Centro - Ouroeste/SP

Direção: EDER

**DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clinico Geral e Endodontista  
(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978  
Centro - Fernandópolis-SP

**Keké Doces**

- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indaiápolis

■ NA PRAÇA "JAP"

# Cia Forrobodó se apresenta hoje na "Festa das Crianças"

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Fernandópolis

Neste sábado, 14, a Praça Joaquim Antônio Pereira será palco da "Festa do Dia das Crianças", que precisou ser remarcada devido à chuva. O evento será realizado das 08h às 12h e conta-

rá entre outras atrações, com a participação da Cia Forrobodó, de São José do Rio Preto, com o espetáculo "El Gran Circo Mequetrefe, Lo Spetacollo Fabulation". Recriar um Circo Mequetrefe é para a Cia Forrobodó de Teatro, uma maneira de exaltar os circos – teatros e seus artistas, aqueles que fa-

zem de tudo, da montagem ao

picadeiro, que circulam as cidades pequenas em busca de pão e que criam macetes para atrair o público. Este projeto se estende a tantos outros artistas que sobrevivem da rua, tendo como seu circo, o cenário público e urbano, que se espalham aos montes nos fa-



Cia Forrobodó, de Rio Preto, estará em Fernandópolis hoje



## ENCONTRO DE DUAS ANTAS

Os caras tavam pintando uma piscina numa obra lá no Terra Verdi, quando, de repente... Sabe o que o proprietário fez? Obrigou esperar secar a tinta para sairem. E tá certíssimo!



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente! Que horror essa onde de roubos na cidade.

Acabaram de assaltar uma "amiga" do Jaca lá na praça. Oladrão falou pra ela: me dá o celular ou a bunda! Ela acabou de me ligar

## PAPO DO JACA

THE KING OF DAFFEIROL



EL REY DE L BESTAIROL

### O REI DO BESTEIRO

contando tudo! Kkkkk! E dizem que nos anos 80 o Papa veio ao Brasil e perguntou pro presidente Figueiredo por que ele tinha 12

ministros e ele respondeu bibliicamente, que Jesus também tinha 12 apóstolos. E quando o Papa Francisco veio ao Brasil e

perguntou pra Dilma por que ela tinha 40 ministros, sabem o que ela respondeu? Uai! Quantos ladrões tinha Alibaba? E por falar

nisso, a CBF liberou: - juizes e bandeirinhas podem dar a volta olímpica com o Cúrinthians. Festa completa!

## FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Ontem um pernilongo sentou nos meus testículos."

Aí aprendi que podemos resolver nossos problemas sem fazer uso da violência."

De um "prefeiturável" vereador, tentando apaziguar uma situação de risco com um exemplo próprio. Foi bem!

"O Pinato vai ficar louco com essa Relatoria. Vai perder os cabelos, ficar careca. Ou melhor, vai se tornar um usufrutuário de seus cabelos."

De uma advogada da city, preocupado com o futuro capilar do deputado federal Fausto Pinato.

"Não faça amanhã o que pode fazer depois de amanhã."

Conselho de um experiente cartorário. E tem razão.

## IMAGEM DA SEMANA

Esse click foi o Jaca que flagrou lá no centro de Ferna City. Olhe bem a imagem! Não percebeu nada? Na real tem uma garotinha escondida, sem capacete, dentro da camiseta do pai, tudo pra não ser flagrado pela PM. Isso que é criatividade.



## DESAFIOS JACAL

1 - Essa é f...! Sabem por que aquele juiz daqui autorizou uma separação judicial por compatibilidade de gênios?

2 - E o que há em comum entre pessoas bêbadas, crianças e calças legging?

3 - E sabe porque, no final, você deve sempre tratar muito bem seus filhos?



3 - Porque elas é quem escolherão o seu assito. Hahaha!  
2 - Elas sempre fazem a verdade. Não admira essas  
vá de homens o homem também! Kkkkkk.  
1 - Porque a mulher gosta de viagens e o homem tam-

be; ela gostava dos filhos e o homem também; ela gosta-

de beber.

Respostas:

**DÁ PARA ACREDITAR?**

- Que bloquear rodovias é um monopólio do MST? Caminhoneiros que se fodam!
- Que tudona vida muda? Até surda-muda.
- Que o Eduardo Cunha usou o nome da mãe como senha em contas na Suíça? Depois alega que não deles. Então manda a grana pro Jaca.
- Que um advogado de Rio Preto foi preso na 5ª por tráfico de drogas? Uai! Eu não sabia que ele advogava!
- Que tudo é relativo? O tempo, por exemplo, depende de que lado da porta do banheiro você está!



**CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR**

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

**A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO Fundação Vanzolini NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Quer que seu filho tenha O EMPREGO DOS sonhos?



Chega de stress na hora da decisão! Com COACHING VOCACIONAL ele aprende a fazer a ESCOLHA CERTA.

Entre em contato conosco e agende uma sessão experimental GRATUITA.

(17)3463-1502 e (17)97400-6772

Ou pelo nosso site: [www.siqueiracoaching.com.br](http://www.siqueiracoaching.com.br)

"É nos momentos de decisão que o seu destino é tracado" (Anthony Robbins)



15/11/2015 DOMINGO

a partir das 11h30 até as 13h00

Realização: Rotary CLUB DE FERNANDÓPOLIS CASA DA AMIZADE

Renda Revertida para: CAEFA Centro de Apoio à Educação e Formação do Adolescente Rotary Club de Fernandópolis

Valor do ingresso: R\$ 20,00 Adulto R\$ 10,00 Criança de 7 a 11 anos Ingressos Limitados

CARDÁPIO: CHURRASCO, ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, FAROFÁ, SALADAS E DOCES CASEIROS SERVIREMOS MARMITEX Apenas com ingresso de Adul

PONTOS DE VENDAS: ÓTICA MODERNA CAEFA DEACO

FONE (17) 3442-3111

VENDA DE INGRESSOS E INFORMAÇÕES PELO

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

DROGARIA SAÚDE A farmácia do Zagalo

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouro

# Folha de Oliveira ajuda a emagrecer

**S**abemos que o nosso corpo está em constante defesa contra agentes externos que prejudicam nossa saúde, como a poluição, bactérias e vírus. Aliados a isto, o estresse e o estilo de vida diminuem drasticamente a nossa capacidade de combater naturalmente uma enfermidade. Não podemos nos esquecer que quando precisamos tomar alguma medicação, esta costuma vir com efeitos colaterais que muitas vezes acabam nos deixando mais debilitados. Por isso, hoje os estudiosos tem investido mais o seu tempo em buscar na natureza remédios que atacam a enfermidade sem trazer outros transtornos para nosso organismo.

E os estudiosos encontraram na folha da oliveira muitos benefícios. Eis aqui alguns deles:

- Antioxidante: Há muito tempo a folha de oliveira é conhecida como um poderoso antioxidante. Foi usada durante milhares de anos na região do Mediterrâneo onde ficou conhecida pela sua habilidade de promover a saúde e o bem estar. As oliveiras são conhecidas como "árvore da vida". De dez anos para cá, sua eficácia já tem corrido

o mundo. Como oxidante ela atua prevenindo o envelhecimento e fazendo com que o metabolismo seja mais eficaz ajudando assim na eliminação de gordura principalmente as acumuladas, como na região abdominal.

- O extrato derivado das folhas de oliveira reduz infecções, ajuda na síndrome da fadiga crônica e ajuda na redução do colesterol. Tem efeito sobre o sistema imunológico melhorando a saúde da pele. É ótimo para desintoxicar nosso organismo.

- A folha de oliveira age diretamente no nosso metabolismo fazendo com que este funcione corretamente.

- Estudos mostram que ela age diretamente no tecido gorduroso da barriga. E devido à sua concentração alta de fibras impede a prisão de ventre que é um fator complicado para quem quer emagrecer.

- Sabemos que não existe remédio milagroso, porém a folha de oliveira é uma grande aliada nas dietas de emagrecimento. Basta tomar o chá 4 vezes ao dia entre as refeições. Ele é mais eficaz que o chá verde.

O preparo é simples: Numa panela que não seja de alumínio (a folha de oliveira possui em sua composição alto

teor de magnésio, zinco, potássio, selênio, manganês e cobre) ferva um litro de água. Quando levantar fervura jogue algumas folhas de oliveira sem desligar o fogo. Deixe fervor por 1 minuto. Coe e deixe esfriar um pouco para beber. Não use adoçante e nem açúcar. Sempre faça o chá para beber no dia. Não o reaproveite de um dia para outro. Se você quiser pode acrescentar algumas folhinhas de hortelã isso não fará com que o chá perca seus efeitos.

Contra indicações: gestantes e lactentes.

Não existe nenhuma contraindicação para pessoas com hipertensão. Muito pelo contrário, devido ao seu efeito relaxante pode diminuir a pressão arterial.



# Baile do Havaí

MIRA ESTRELA - SP

28 de Novembro de 2015

Local: Área de Lazer 23:00 horas

AS BORDAS DA PISCINA

Animação: Banda W Brasil DJ MauMau

Venda de Mesas: (17) 3846-1163 (Selma)

Realização: COMISSÃO DE EVENTOS

Apoio: PREFEITURA E CÂMARA DO MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA

**VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS**

**MATRÍCULAS ABERTAS EM**

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL** (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

**CURSOS GRATUITOS!**

TELEFONE DE CONTATO: (17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estúdio)

## Graduação a distância Estácio/Parceiros

- Administração
- Análise e Desenvolvimento de Sistemas
- Ciências Contábeis
- Comércio Exterior
- Gestão Ambiental
- Gestão de Recursos Humanos
- Gestão de Tecnologia da Informação
- Letras
- Logística
- Marketing
- Negócios Imobiliários
- Pedagogia
- Serviço Social

Consulte a lista completa de cursos no site.  
[www.estacio.br](http://www.estacio.br)

## CONFIRA AS VANTAGENS DA GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

- Estude a qualquer hora, de qualquer computador.
- As aulas ficam disponíveis na internet<sup>®</sup>.
- Material didático digital gratuito.

(\*) As provas devem ser realizadas presencialmente no polo de educação a distância da Unisel indicado pelo aluno no ato de matrícula.

## Graduação a distância<sup>(1)</sup> com a mesma qualidade e cursos certificados pelo MEC

FLEXIBILIDADE PARA ESTUDAR COM A MESMA QUALIDADE

A partir de R\$ 199,20<sup>(1)</sup>

POLO FERNANDÓPOLIS/SP

Av. Primo Angelucci,  
330 - Centro  
(17) 3442-3999

**Estácio | UNISEB**

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

(1) Preços variáveis de acordo com o curso, polo e modalidades de ensino, sujeitos a serem descontinuados sem aviso prévio em caso de indisponibilidade.

Valido para turmas com inicio no 2º semestre/2015

## MATRÍCULAS ABERTAS PRÉ VESTIBULAR COLÉGIO INCENTIVO



Sistema de Ensino

Tels.: (17) 3442-3999  
3442-3565

Av. Primo Angelucci, 330  
Centro - Fernandópolis-SP

## Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade  
na Praça de Eventos em Ouroeste

## G.S.M. AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES  
MANUTENÇÃO

Direção: Gustavo

gustavououro1@hotmail.com  
(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

# social

## Chácara Engcad

Um Lugar Perfeito!

Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

**TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS**

- Mini campo
- Sala de estar,
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suites climatizadas
- 2 Suites climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Amplo estacionamento para veículos

[www.chacaraengcad.com.br](http://www.chacaraengcad.com.br)

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17 3442-2559  
Celulares: 17 99739-3228 | 99739-3229 | Fernandópolis-SP

**REALIZANDO SONHOS!**

**Papeta**  
Festas e Épocas

17 3442-8010 / 99726-5210

Rua Rio Grande do Sul, 1244  
Centro - Fernandópolis-SP

**FAMA**  
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO  
17 3442-5473

FONE: 17 3442.5473  
FAX: 17 3483-1083

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

**PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!**

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

**B  
BIM  
M**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,  
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,  
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



A administradora do Hospital João Veloso, **Cristina Riola**, celebra, em grande estilo, mais um aniversário amanhã, recebendo inúmeras homenagens. Na foto com Antonio Carlos Arruda.



Close da bela **Amanda Manzoli**, que se prepara para comemorar mais um niver no próximo domingo.



Momento especial de **Bruna Trevisan**, ao lado da sua princesinha Emanuelli que completou seu primeiro aninho de vida.



Parabéns para **Sergio e Maísa Bego** que completam 10 anos de casados neste sábado. Felicidades ao casal!



A jovem **Jamile Brandi** festeja a chegada de mais uma primavera na próxima segunda. A data certamente será repleta de comemorações.



**Jedher Machado** também está na lista dos aniversariantes da segundona. As homenagens especiais ficarão por conta da esposa Wantiele.



Músico, **Sérgio Oliveira** celebra nova idade hoje, agraciado por familiares, amigos e fãs. Na foto com Keke Bass, Gustavo Guidotti e César Silva.



A próxima terça-feira será de muita alegria para **Solange Tassi** que vai apagar velinhas ao lado do maridão "Nenê" e das filhas Giovanna e Marianna. Parabéns!

Com a missão de formar consumidores conscientes e preocupados com o meio ambiente, alunos do **Ensino Fundamental I** do Colégio Anglo confeccionaram trabalhos sobre o uso consciente da energia. O tema faz parte do projeto "Luz, nosso brilho de cada dia", do Sistema Anglo de Ensino. O assunto foi abordado em sala de aula durante alguns meses. O Colégio recebeu a visita do caminhão da Elektro, que também enviou um representante para proferir palestra aos alunos. Cuidar dos recursos naturais é preciso... é necessário... é ser aluno Anglo.



**FRANQUIA FMB – CURSOS PREPARATÓRIOS**

CURSOS PREPARATÓRIOS COM MATRÍCULAS ABERTAS:

**CURSOS PARA CONCURSOS**

**FMB**

**INSS**

**EXAME DE ORDEM**

**POLÍCIA CIVIL**

**SÃO PAULO**

**CONCURSO DA PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS**

LIGUE: (17) 3442-3999 / 99631-1616  
VAGAS LIMITADAS. CURSOS COM ATÉ 30% OFF  
LOCAL: Colégio Incentivo - Fernandópolis



**GIGANTÃO**

**LOUcura!**

**Kit Jolly Antiaderente**  
**R\$ 14,99** cada peça

**GIGANTÃO**

**JOLLY**



"Com o amor dá-se o mesmo que com o vinho. Perdoem-me as leitoras o pouco delicado da confrontação; mas bem vêm que ambos embriagam."

JULIO DINIZ



O casal Ana e Aenor Bim, prestigiando, ao lado da Diretoria, recente inauguração de mais um empreendimento na cidade.



Galera reunida para celebrar a presença de Jorge & Matheus e também o niver de Rodrigo Mansilha, na próxima quarta-feira. Parabéns!



Parabéns para a psicóloga Olga Valério Marques, aniversariante de hoje, muitíssima cumprimentada. Na foto com Maisa Ortolan e Vanessa Renesto.



O empresário Luis Arakaki, muitíssimo cumprimentado, completa nova idade na terça. No click, momento especial com Alessandra Bartheman.



O pequeno Enzo que completou idade nova no último dia 11 recebendo os mimos e carinho dos pais corujas Eder e Eliane. Felicidades!



A professora Mary Silvia Codinhoto vai comemorar a chegada de mais um aniversário amanhã, sempre recebendo o carinho do filho Gabriel e da mãe Ângela.



Parabéns Claudia... "Gostaríamos de te desejar tantas coisas. Mas nada seria suficiente. Então, desejamos apenas que você tenha muitos desejos. Desejos grandes. E que eles possam te mover a cada minuto, ao rumo da sua felicidade". É o que deseja seu esposo Ademilson Vicente de Melo - "Porquinho", sua filha Gabriela, seu afilhado Luan e familiares.



Parabéns ao casal Osterne Machado, conhecido carinhosamente como "Té", que comemorou idade nova no último dia 10 e a esposa Edna de Oliveira no dia 11. Que essas datas se repitam por muitos e muitos anos. Felicidades! A matriarca da família "Bogas", Arlete Rovati Bogas, conhecida carinhosamente por "Dona leta" comemora amanhã 80 anos de idade com sabor de juventude. "Cada um tem a idade de seu coração, experiência e fé. É preciso chegar a ela para verificar o quanto jovens realmente somos". Parabéns! E o que deseja os filhos: Eurides, José, Zenaide e Gildo e toda família!



## O que é PVC?

Janelas para toda vida!

# DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS  
E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO  
DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

**CRÉDITO FÁCIL**

**GROSCON** Consórcio Nacional **ADQUIRA JÁ**

SEM CONSULTA AO SERASA/SPC

**SEU CAMINHÃO** à partir de **R\$ 1.506,18 MENSAL**    **SEU CARRO** à partir de **R\$ 335,88 MENSAL**    **SEU IMÓVEL, REFORMA OU CONSTRUÇÃO** à partir de **R\$ 653,40 MENSAL**

**GROSCON** VALDIR DOS SANTOS CONSULTOR DE VENDAS FONE (17) 99712-5403

**oextra** SEU JORNAL DIÁRIO

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

**RESTAURANTE Paladar**  
O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

**TREINE SEU CÉREBRO. VÁ MAIS LONGE.**  
PARA TODAS AS IDADES.

**FAÇA AQUI UMA AULA GRÁTIS.** [metodosupera.com.br](http://metodosupera.com.br) 3462.8170

**Super3**

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**DOE SANGUE**  
**DOE VIDA**

Apoio:  
**oextra**

Espaço Holístico e Terapêutico

**BONITA CASA DE ÍSIS**

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Christianne Pinto Cangueiro

SHAYRI

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Manutenções e Segurança

**ASB**

Tel. (17)  
99602.7489  
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial  
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV  
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre  
[alexandre.asbmanutencao@gmail.com](mailto:alexandre.asbmanutencao@gmail.com)

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

de bem com a vida

# Do que os homens mais gostam nas mulheres?



**I**mpossível decifrar a mente masculina. Mas que mulher não gosta de saber o que eles pensam e o que esperam delas? Para tentar entender o pensamento dos homens, várias pesquisas foram realizadas e as características que eles, em diferentes idades, procuram nas mulheres, continuam se repetindo.

Os homens são muito menos complexos que as mulheres, por isso a idade pode variar, mas as preferências tendem a permanecer as mesmas.

Isso acaba facilitando muito a vida das mulheres porque são características que não vão contra a sua natureza, mas a favor da sua inteligência.

Veja a seguir as quatro características que os homens mais procuram numa mulher:

**■ 1 - Mulheres que gostam de si mesmas e sabem seu valor.**

Pesquisas mostram que as mulheres com autoestima elevada e confiantes em si atraem mais o sexo oposto. É uma das competências mais difíceis

de alcançar, principalmente quando os resultados das últimas experiências podem não ter ajudado muito a acreditar no seu valor. Sem dúvida essa é uma das características mais importantes, tendo como base que tudo parte de você. O maior aprendizado é saber quem você realmente é.

**■ 2 - Mulheres que sabem receber e, acima de tudo, sabem apreciar.**

Permita que o homem lhe ajude, desde a mais simples atitude de carregar algo para você ou até em tare-

fas e outros setores de sua vida. Ele se sentirá um vencedor. Homens adoram vencer. Um aspecto que o homem aprecia muito é a mulher que sabe dizer gentilmente como ele pode ajudá-la. Agradecer também é parte importante para que ele saiba o quanto lhe agradou e a fez feliz com suas atitudes.

**■ 3 - Mulheres que não reclamam.**

Existe uma diferença enorme entre expressar o que você gosta ou precisa e reclamar. Uma das mais

poderosas atitudes para repelir um homem é reclamar.

**■ 4 - Mulheres que têm sua própria vida em 1º lugar.**

Nada mais atraente do que uma mulher que não pretende ser a continuação do outro, mas sim dela própria. Tenha seus planos de vida e objetivos a serem alcançados independente do relacionamento que tenha ou venha a ter. Desta forma, atraí alguém só será consequência do aumento do seu amor próprio.

eternium

**“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”**

• Por CLARIUS



**MINUTINHO:  
Tudo passa**

Todas as coisas na Terra passam.

Os dias de dificuldade passarão...

Passarão, também, os dias de amargura e solidão.

As dores e as lágrimas passarão.

As frustrações que nos fazem chorar... Um dia passarão.

A saudade do ser querido que está longe, passará.

Os dias de tristeza...

Dias de felicidade...

São lições necessárias que, na Terra, passam, deixando no espírito imortal as experiências acumuladas.

Se, hoje, para nós, é um desses dias, repleto de amargura, paremos um instante.

Elevemos o pensamento ao Alto e busquemos a voz suave da Mãe

amorosa, a nos dizer carinhosamente: 'isto também passará'

E guardemos a certeza pelas próprias dificuldades já superadas que não há mal que dure para sempre, semelhante a enorme embarcação que, às vezes, parece que vai socobrar diante das turbulências de gigantescas ondas.

Mas isso também passará porque Jesus está no leme dessa Nau e segue com o olhar sereno de quem guarda a certeza de que a agitação faz parte do roteiro evolutivo da Humanidade e que um dia também passará.

Ele sabe que a Terra chegará a porto seguro porque essa é a sua destinação.

Assim, façamos a nossa parte o melhor que pudermos, sem esmorecimento e confiemos em Deus, aproveitando cada segundo, cada minuto que, por certo,

também passará.

Tudo passa... Exceto Deus.

Deus é o suficiente!

Chico Xavier

**CRÔNICA:  
A grandeza de um pequeno gesto**

Logo após o término da Segunda Grande Guerra, a Europa começou a ajuntar os cacos do que restara. Grande parte da Inglaterra estava destruída. As ruínas estavam por todo lugar. E, possivelmente, o lado mais triste da guerra tinha sido assistir as criancinhas órfãs morrendo de fome, nas ruas das cidades devastadas.

Certa manhã de muito frio, na capital londrina, um soldado americano estava retornando ao acampamento. Numa esquina, ele viu, do seu jipe, um menino com o nariz pressionado contra o vidro de uma confeitearia.

Parou o veículo, desceu e se aproximou do garoto. Lá dentro, o confeiteiro soava a massa para uma fornada de rosquinhas. Os olhos arregalados do menino, falavam da fome que lhe devorava as entradas. Ele observava to-

**Pensamento da Semana**

*“O tempo que você levar para falar mal de alguém, use-o para falar bem de quem mereça.”*

**Manuel de Nóbrega**

*Criador da Praça é Nossa*

dos os movimentos do confeiteiro, sem perder nenhum.

Através do vidro embacado pela fumaça, o soldado viu as rosquinhas quentes, e de dar água na boca, sendo retiradas do forno. Logo mais, o confeiteiro as colocou no balcão de vidro com todo

o cuidado.

O soldado ouviu o gemido do menino e percebeu como ele salivava. Em pé, ao lado dele, moveu-se diante daquele órfão desconhecido.

- Filho, você gostaria de comer algumas rosquinhas?

O menino se assustou. Nem percebera a presença do homem a observá-lo, tão absorto estava na sua contemplação.

- Sim, respondeu. Eu gostaria.

O soldado entrou na confeitearia e comprou uma dúzia de rosquinhas. Colocou-as dentro de um saco de papel e se dirigiu ao local onde o menino se encontrava, na gélida e nevoenta manhã de Londres. Sorriu e lhe entregou as rosquinhas, dizendo de forma descontraída:

- Aqui estão as rosquinhas.

Virou-se para se afastar. Entretanto, sentiu um puxão em sua farda. Olhou para trás e ouviu o menino fazer, baixinho, a pergunta que mudaria a sua vida:

- Moço, você é Deus?

“Nunca subestime o poder de suas ações. Com um pequeno gesto você pode mudar a vida de uma pessoa. Para melhor ou para pior.”

*Biblioteca Virtual*

*Meu Sonho Não Tem Fim*

**IRMÃOS VIEIRA  
LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO**

**ENCERAMENTO E POLIMENTO**

Helandro  
17 99727-0898

Alexandre  
17 99724-2414

LEVA E TRAZ



Rua Noel Hernandes, 1659  
Bela Vista - Ouroeste

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**  
Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

**26 anos**

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

**M. FER**  
**FERRO & AÇO**

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

Cum toque de **saúde e beleza**

# Lindo: Batom escuro para quem nunca teve coragem de usar: dicas úteis + inspirações



**T**odos os tons de pele possuem características e uma beleza particular e a maquiagem é uma grande alia-dada para ressaltar ainda mais cada um deles. Os batons escuros estão entre as principais tendências de make hoje e se você quer investir em um, mas nunca teve coragem de tentar, separamos algumas dicas bem úteis.

■ **Pele branca:** Para as mulheres de pele muito clara, o mais importante é apostar em tons que criem um contraste mais suave, para evitar que o rosto pareça pálido. Cores frias, como roxo e vinho azulado são boas opções.

■ **Pele amarelada:** Os tons mais frios também ficam mais harmônicos em quem tem a pele – morena ou branca – com

fundo mais amarelo. Batons vermelho escuro, violetas e azulados são alguns do que mais combinam com essa cor de pele.

■ **Pele morena:** Quanto mais morena a pele, mais quente a cor do batom. Invista nas variações de marrom, beterraba e vinho para um visual mais poderoso.

■ **Pele negra:** Tons quentes na maquiagem em geral ajudam a realçar a cor da pele e combinam bem com o fundo rosado que a maior parte da pele negra tem. Por isso, pode apostar sem medo nos batons vinho – a cor marsala, por exemplo, é uma das que continua em alta. Vale investir em tons terrosos também que, com acabamento matte, por exemplo, deixam o visual super elegante.



**ENCONTRO DE SOM AUTOMOTIVO E WHEELING**

**22 NOVEMBRO 13 horas**

**1º MOTOCAR OROESTE 2015**

**ÁREA PARA WHEELING**

**RECINTO "SELA DE OURO"**

Informações:  
Alex Cunha 99711.1467

**BAILE DO Hawaii 21 NOVEMBRO**

**MADRE SANTO BANDA SHOW**

INGRESSOS ANTECIPADOS:  
Secretaria do CCO - OUROESTE  
(17) 3843.1677 e Promoters

RESERVA DE MESA:  
Daniela da Rádio (17) 99607.2216  
Cleclé (17) 99748.0854

HAVERÁ PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

APOIO:  
• PREFEITURA DE OUROESTE  
• CÂMARA DE VEREADORES  
• Secretaria de Esporte, Lazer e Turismo

Decoração Pedro Ribeiro

Realização Centro Comunitário de Ouroeste

**Supermercado MATICOLLI**  
Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259  
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



# celebridades



Marília Pêra posa em sua casa

**Filho de Marília Pêra diz que atriz passa bem após notícia de que estado de saúde é preocupante**

Os telefones dos familiares de Marília Pêra não param desde que foi divulgada a notícia de que seu estado de saúde é preocupante, mas eles garantem que ela passa bem. Ricardo Graça Mello, o filho da atriz, garantiu que ela não necessita de cuidados. "Ela continua se tratando do problema no fêmur, mas é só isso", disse ele.

Sandra Pêra, a irmã de Marília, também negou que a atriz esteja usando balões de oxigênio. "Isso é mentira. Ela está em casa e estávamos juntas agora há pouco. Ela está ótima", garantiu.

Em março do ano passado, Marília Pêra foi diagnosticada com um desgaste nos ossos do quadril, na articulação coxo femural, o que a afastou das gravações de "Pé na cova". Na época, ela precisou ficar em casa durante três meses antes de retornar ao trabalho.

Marília Pêra contou que não precisou operar, mas que havia deixado de usar salto alto e precisou de muletas para se apoiar. "Claro que me passou pela cabeça a possibilidade de não andar mais. Sabia que o que eu tinha não era simples. Agora sei que não posso me comportar como uma adolescente, tenho que ter cautela, afinal, sou uma senhora", disse a atriz.

Eles têm se encontrado desde que trocaram beijos pela primeira vez, no fim de outubro. Aline confessou, também, que está com medo de se decepcionar com Cauã. O ator vem curtindo adoidado sua

**Aos 38 anos, Fernanda Lima mostra barriga trincada, reclama da 'gravidade' e diz que corpinho vai seguir enxuto: 'Até o fim'**

Fernanda Lima aparece trincada na capa da revista "Boa Forma" deste mês. A mãe de gêmeos e mulher de Rodrigo Hilbert diz que, aos 35 anos, percebeu que a gravidade é implacável. Ela hoje tem 38. "Daqui a dois anos, faço 40. E depois 45, 50... Não dá para trocar de pele, né? É com esse corpinho que eu vou até o fim", justifica a loira.

Para seguir em frente com o corpinho enxuto, Fernanda Lima, que volta ao ar em janeiro à frente do "Amor e sexo", agora nas noites de sábado, aderiu a um programa de abdominais. Já quando o assunto é dieta, a apresentadora não faz grandes restrições, mas prioriza uma alimentação limpa. "O truque é você comer bem alimentos de verdade e o que

é mais gordinho em pouca quantidade, aí não precisa passar vontade", ensina ela, que garante não recusar um prato de bife com batata frita. "Dez batatinhas não vão mudar nada na minha vida, entendeu?"

A simplicidade vai além do prato. A grande produção que envolve seu programa, com looks poderosos e aberturas que lembram musicais, fica no estúdio de gravação. "Encarno um personagem. Mas quando desligam a câmera, volto a ser um bicho do mato. Ando bem ruinzinha de roupa... Meu irmão que fala: 'Você está sempre rasgada aqui, ó!' (Fernanda aponta para a nuca) É que a primeira coisa que faço é cortar a etiqueta da peça. Não tenho nem a manha de pegar uma tesoura".



Fernanda Lima sempre de boa forma

**Aline Riscado confessa a amigas que está apaixonada por Cauã Reymond**

Publicamente, Aline Riscado já negou que tenha ficado com Cauã Reymond. Mas na intimidade, entre os mais próximos, o texto é outro. A ex-bailarina do "Domingão do Faustão" confessou a amigas que está apaixonada pelo galã.

Eles têm se encontrado desde que trocaram beijos pela primeira vez, no fim de outubro. Aline confessou, também, que está com medo de se decepcionar com Cauã. O ator

vem curtindo adoidado sua vida de solteiro, sem assumir compromisso, desde que se separou de Grazi Massafera, há dois anos. Entre suas conquistas, está Bárbara Evans, com quem foi flagrado namorando dentro do carro, próximo ao Projac.

Aline, musa de uma marca de cerveja, terminou recentemente o casamento com o lutador Rodrigo Riscado, baleado durante um assalto no Recreio dos Bandeirantes, na madrugada do último dia 6.



Aline Riscado e Cauã Reymond têm se encontrado depois da primeira "ficada"

**Tatá Werneck e Renato Góes terminam após seis meses de namoro**

Tatá Werneck está solteira. Depois de seis meses, ela e o ator Renato Góes decidiram botar um ponto final no namoro. Os dois, inclusive, pararam de se seguir no Instagram e no perfil da atriz só tem uma foto do ex, na companhia de amigos. A relação já dava sinais

de que não ia bem.

Durante alguns shows do Rock in Rio, amigos e jornalistas presenciaram várias discussões entre Tatá e Renato, que chegou a deixá-la sozinha num camarote para assistir a uma banda. Na semana seguinte ao festival,

ela já confidenciava nos bastidores de "I love Paraisópolis" que o namoro estava em rota de colisão.

Enquanto estiveram juntos, Tatá e Renato mantiveram o romance na discreção. A atriz chegou a conhecer a família dele em Recife, onde foi mui-

to bem recebida. O ator já morava, inclusive, na casa dela. Antes da crise, Tatá chegou a dizer a amigos que queria engravidar antes de um próximo trabalho.

A assessoria de imprensa da atriz não soube informar o atual estado civil de Tatá.



Tatá Werneck e Renato Góes: fim do namoro

## horóscopo

### ÁRIES

Seus instintos devem guiar as interações pessoais, pois Lua e Marte se opõem. A impaciência pode gerar conflitos, então fique longe de disputas por poder, pois a conciliação é mais importante do que estar em posição superior!

### TOURO

Antigas mágoas são trazidas à tona pela oposição Lua-Marte, que deixa o clima tenso no trabalho. Seja neutra e imparcial diante das discussões, preservando assim as suas parcerias. Você tende a se estressar, portanto cuide da saúde!

### GÊMEOS

O clima de competição e intolerância trazido pela tensão Lua-Marte prejudica a vida social hoje. Procure maneiras viáveis de descarregar as energias que se acumularam dentro de você e evite qualquer tipo de comportamento negativo!

### TOURO

Ao passar por sua décima casa, a Lua lhe deixa mais generosa e prestativa, mas a tensão com Marte desperta uma atitude mais autoritária. Ainda que esteja bem intencionada, escute os outros antes de tomar decisões que os afetem!

### LEÃO

Você expande sua visão quanto a questões existenciais, neste dia em que a Lua adentra a sua nona casa. Saia da zona de segurança, mas não se exceda, pois a tensão com Marte alerta para excessos. Guarde seus pensamentos para si!

### CÂNCER

Seu apego material pode lhe levar por caminhos arriscados, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Suas carências lhe levam a buscar prazeres fugazes, mas perceba que a felicidade não é algo que se compra. Trabalhe o lado emocional!

### LIBRA

Você se dedica mais ao outro do que a si mesma, pois Lua e Marte se tensionam, confrontando seu signo e sua área de relacionamentos hoje. Evite projetar suas expectativas nas pessoas queridas e perceba por que você tende a fazer isto!

### VIRGEM

Ao entrar na sexta casa, a Lua lhe traz energia para trabalhar e cuidar do cotidiano. Direcionar esse impulso para outras áreas da vida será extremamente produtivo. Mas Marte tensionado alerta para uma obsessão por resultados!

### SAGITÁRIO

Você demonstra espontaneidade nas relações, pois a Lua adentra a sua área social. Mas a tensão com Marte lhe leva a atitudes exageradas, portanto tenha atenção e procure adaptar-se aos anseios coletivos. Cuidado com situações fisicamente arriscadas!

### CAPRICÓRNIO

Não é momento de perder-se em devaneios. A tensão Lua-Marte pede foco nos interesses viáveis e concretizáveis. Seja mais realista e pé no chão, especialmente quanto às finanças. Respeite os seus limites!

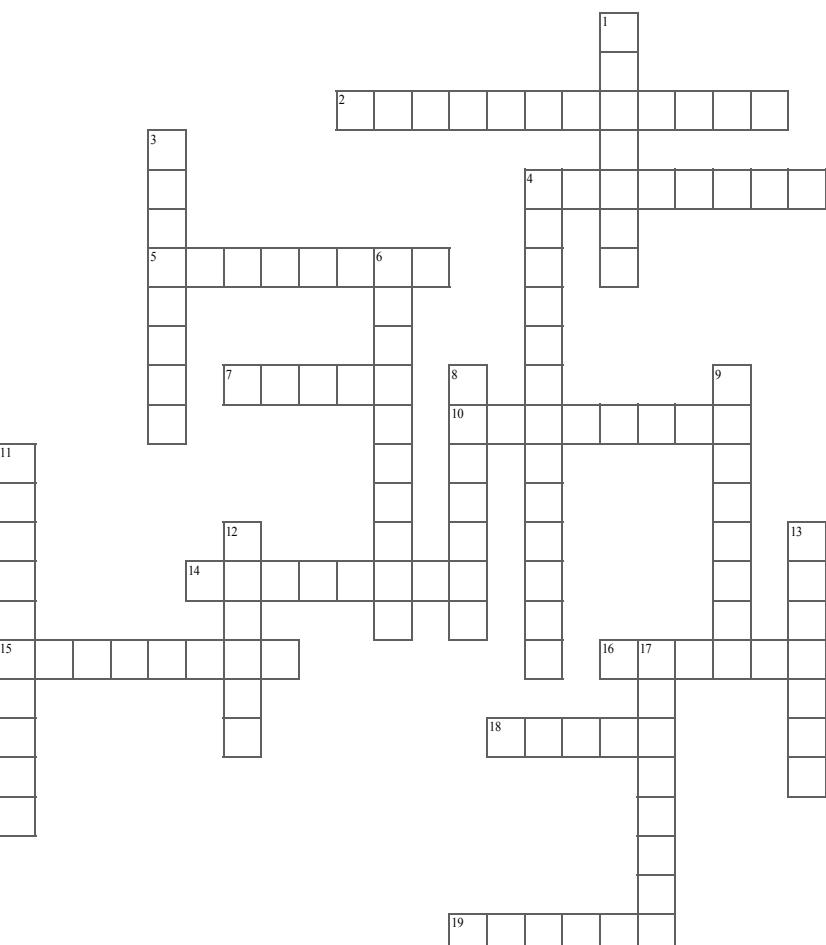
### AQUÁRIOS

Conflitos nos níveis das ideias e ações se intensificam com a oposição Lua-Marte em sua área de comunicação. Os embates devem acontecer, portanto tenha cautela ao defender o que pensa. Saiba escutar os outros e seja compreensiva!

### PEIXES

Você procura se posicionar de maneira firme, pois Lua e Marte se opõem, lhe estimulando a conquistar o reconhecimento e o respeito dos outros. Mas perceba que o mais importante não é a aceitação alheia, mas a sua, em relação a si mesma!

# Palavras Cruzadas



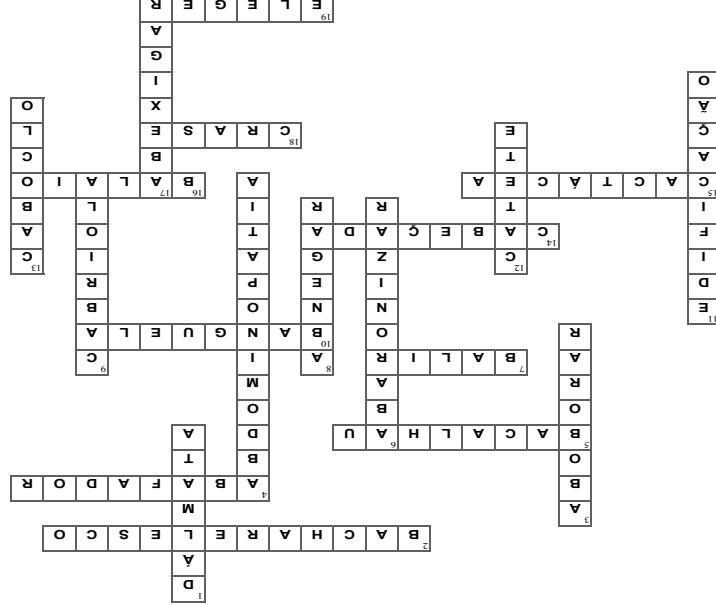
## Horizontais

2. Relativo a, ou próprio de bacharel.
4. Que abafa.
5. Peixe marinho da família dos Gadídeos.
7. Balar; Balido.
10. Que não tem um ou mais dentes na frente.
14. Pancada com a cabeça.
15. Espécime das Cactáceas.
16. Cesto de cipó, palha ou taquara.
18. Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
19. Escolher, nomear por votação.

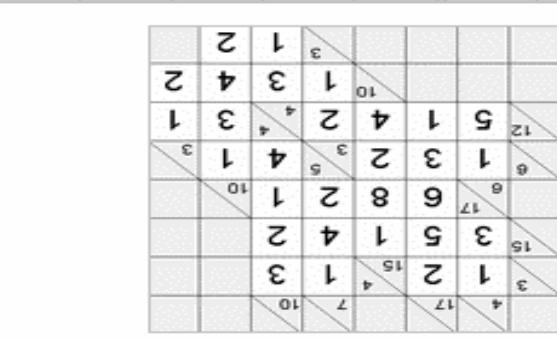
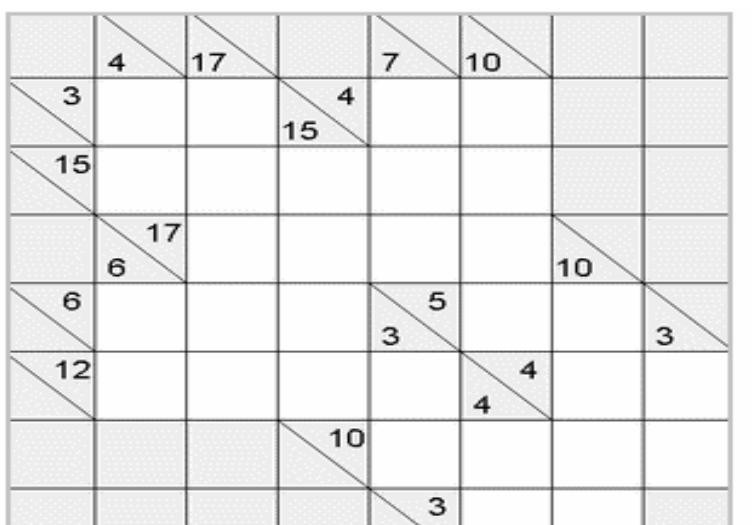
## Verticais

1. Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
3. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
4. Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
6. Abaronar.
8. Abjurar, abster-se, renunciar.
9. Salto de cabra; Cambalota.
11. Construção.
12. Variedade de milho miúdo; cateto, batité.
13. Mestiço de branco com índio.
17. Dar forma de bexiga.

## Respostas



# Kakuru



**Lider**

ASSESSORIA CONTÁBIL E  
ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento  
de Empresa  
Declarações e  
Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



**HORTA SIRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO SIRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

# Resumo de Novelas

## ALÉM DO TEMPO

Sábado, 18h00

Pedro implora para que Lívia não o deixe. Melissa insinua a Alex que Felipe pode se afastar de sua casa. Emilia garante a Pedro que Lívia se casará com ele. Felícia conhece Chico e Alex. Périco e Bianca se falam por meio de suas falsas identidades. Pedro sonda Anita sobre Lívia. Bernardo, Doroteia e Raul chegam para o jantar na casa de Gema e o fotógrafo provoca Queiroz. Zilda estranha quando Vitória decide fazer um passeio misterioso. Emilia chega à casa de Gema e vê Bernardo.

## TOTALMENTE DEMAIS

Sábado, 19h15

Eliza tenta se aproximar de Arthur, que não a reconhece. Cassandra pede a Hugo que a apresente a Carolina. Jonas ensina a Eliza como se portar diante dos clientes. Dorinha e Zé Pedro vão à festa da Totalmente Demais e Cassandra e Hugo aproveitam para entrar com eles. Carolina, Germano e Lili anunciam o concurso que revelará a garota Totalmente Demais. Eliza vende todas as suas flores para Florival, que finge ser um empresário para Maristela. Hugo agride Arthur ao vê-lo com Cassandra. Eliza agradece Jonas por sua ajuda, e o menino a beija.

## A REGRA DO JOGO

Segunda, 21h00

Romero obriga Atena a devolver os diamantes a Oscar, que declara sua decepção com o ex-herói. Romero afirma a Atena que romperá com a facção e mudará de vida. Juliano enfrenta Zé Maria e pede que Merlô descubra como Adisabeba conseguiu tirá-lo do morro sem que ninguém veja. Dante confessa a Romero que não tem certeza se Juliano é um bandido. Nelita questiona Orlando sobre Lara. Dante beija Lara, que afasta o policial. Tina deixa Rui. Indira expulsa Oziel de casa. Tio flagra Paturi com Faustini e convoca Zé Maria para eliminar o bandido. Juliano descobre a ação e alerta Faustini. Romero sofre um acidente e Atena se desespera. Faustini surpreende Tio e seus capangas.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

Safira alerta a irmã e diz que faltou fé. Bina se sente envergonhada. Os hebreus se fartam com o maná oferecido por Deus. Moisés continua escrevendo o Livro de Éxodos. O povo é guiado pela coluna de nuvem no céu. Os amalequitas Amir e Zuri contam ao rei Amaleque sobre a presença dos hebreus no deserto. O líder amalequita diz que atacará o povo de Moisés em breve. O libertador e Arão caminham na frente, com seus cajados, conduzindo o povo. Grávida de quatro meses, Abigail caminha ao lado de Zelofeade. A coluna de nuvem para e Moisés avisa que ali é local para acamparem. Corá e Dá-tá questionam Moisés sobre seus destinos. Bina e Apuki reclamam da falta d'água. Deborah avisa a Bezalel que Abigail está passando mal.

## MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Maria diz a Rubem que foi Rafaela quem decidiu voltar ao Brasil para conhecê-lo. Nilton provoca Bia, falando mal de Rubem. Uodson comanda as aulas de dança no hostel. Ana e Miguel se preparam para receber Ciça para o jantar. Alina sofre pelo fim do namoro com Lu-an. Miguel afirma que Ciça deverá provar a paternidade do filho que espera, e a cantora se preocupa. Luciana é hospitalizada durante a aula de dança. Uodson puxa Ciça para dançar e a moça é rude com ele, que garante que se afastará dela. Rafaela sugere que Maria fotografasse as escolas públicas brasileiras. Uodson se aproxima de Alina.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Rebeca diz para Helena que acha que se Pedro está com ciúme dela é porque está começando lhe ver com outros olhos. Regina fala para Manuela ser amiga de Priscila, pois a garota não recebe atenção da mãe. Felipe está no carro aonde está Geraldo e Navarro para descobrir onde está escondida Marina. O garoto faz xixi no caminho e molha as calças. Felipe entra no galpão. Priscila vai até o quarto de Isabela e estranha Manuela lhe tratando bem. Priscila diz que gosta de Joaquim e que o garoto também é apaixonado por ela. Manuela fica chateada e acredita. Felipe encontra Marina, mas não consegue lhe soltar. Geraldo aparece e ele vai para o lado de fora. As crianças buscam Felipe através do GPS do celular.

# Humor

## ENCONTRO ÀS ESCURAS

Um homem disca o número errado e uma garota atende. Depois de ouvir a voz, ele sente que ela é linda, então começa a conversar, perguntando de onde ela é, e sugere um encontro, já que ela vive perto dele.

- Onde você quer encontrar?
- Vamos nos encontrar naquela casa de sucos a poucos quarteirões daqui.
- Eu estou livre às 18h. Mas como poderei te reconhecer?
- Eu vou segurar um copo de suco de manga. E como vou reconhecê-la?
- Ah, eu vou usar um vestido vermelho e vou levar um guarda-chuva azul.

O homem corre para o local suco poucos minutos antes das 18 e pede ao atendente um copo de suco de manga.

- Oh, sinto muito senhor, estamos hoje sem suco de manga.
- O quê? Você tem algum na cor laranja? Suco de laranja? Alguma coisa?
- Não, hoje apenas limonada.
- Então, o homem segura a limonada e espera até as 18 na esperança de que ele vai reconhecer a garota. É 18h a garota entra com o vestido vermelho e um guarda-chuva azul. No entanto, o homem percebe que ela é extremamente feia. Ele pensa consigo mesmo: "Graças a Deus eles



não tem a merda do suco de manga."

A menina ainda caminha até ele.

- Você não é o homem com que eu

vou me encontrar?

- Desculpe-me?

- Você é o cara do telefone.

- Me desculpe, eu não tenho nenhu-

ma ideia do que você está falando.

- Não! Você é o cara! Eu reconhe-

ço a sua voz!

- Você deve estar me confundido

com outra pessoa. Eu não sou es-

se cara.

- Sim, você é, eu disse que iria en-

contrá-lo aqui com um vestido ver-

melho e segurando um guarda-chu-

va azul.

- Por favor, pare, eu não sei sobre

nada que você está dizendo.

- Olha, eu sei que é você! Por que

voce está dizendo que não é?

- Puto que pariu! Qual é o problema com você mulher! Isto se parece com

suco de manga para você?

Ocupado esta noite?

Minha vizinha maravilhosa bate

na porta. Logo que abro ela me diz:

- Escuta, cheguei agora, estou

com uma vontade louca de me di-

vertir, de me embendar, a noite to-

da... Você está ocupado esta noite?

Respondo rápido:

- Não!

E a vizinha estonteante como sem-

pre:

- Então pode ficar com o meu ca-

chorro?

## COMO UM CÃO

— Diga-me, por que motivo você

quer divorciar-se de seu esposo?

— Meu marido me trata como se

eu fosse um cão!

— Ele te maltrata? Te bate?

— Não, quer que eu seja fiel!



# Tire nove dúvidas sobre o exame Papanicolau

**O**PANICOLAU é um exame que deve estar no topo da lista de prioridades de todas as mulheres sexualmente ativas. Cada vez mais há estudos que comprovam a importância dele. O mais recente. O teste poderá detectar até câncer de ovário e câncer de endométrio, além de câncer de colo do útero e outras doenças.

Também chamado de Cito-  
logia ou Colpocitologia Oncótica, o exame é poderoso e ao mesmo tempo simples - consiste na coleta de material do colo do útero com uma "colher de raspagem". A taxa de sobrevivência de mulheres com câncer de colo do útero detectado pelo exame chega a 92%, enquanto aquelas que são diagnosticadas apenas pelos sintomas apresentam uma taxa de sobrevivência de 66%. Para tirar as dúvidas mais comuns sobre como o Papanicolau funciona, confira a seguir.

## ■ 1. O Papanicolau ajuda a detectar quais doenças?

Além do câncer de colo do útero e de suas lesões, o exame ajuda a diagnosticar infecções vaginais como Gardnerella vaginalis, Tricomoníase

e candidíase. Como a coleta do exame envolve exame genital, também é possível perceber doenças sexualmente transmissíveis, como sífilis, gonorreia, condilomatose, clamídia e cancroide.

## ■ 2. Com qual idade a mulher precisa realizar o exame?

De acordo com as Diretrizes Brasileiras para o Rastreamento do Câncer do Colo do Útero, lançadas pelo Inca em 2011, devem-se submeter ao exame mulheres na faixa etária de 25 a 64 anos e que já tiveram atividade sexual. No entanto não há uma idade certa. Assim que inicia a sua vida sexual, a mulher já deve começar a realizar a citologia. O vírus HPV só pode ser transmitido ao colo uterino por relação sexual e é este o principal causador de câncer de colo do útero.

## ■ 3. Qual é a melhor época para realizá-lo?

O único período que impossibilita a realização do exame é nos dias em que a mulher está menstruada. Antes de marcar o exame, portanto, é preciso checar o calendário menstrual e calcular quando será a próxima menstruação.

## ■ 4. De quanto em quanto

## tempo ele precisa ser feito?

O ideal é fazer uma vez por ano. Em casos de alto risco, como quando a mulher tem HPV, o médico pode recomendar um exame mais frequente, de seis em seis meses por exemplo.

## ■ 5. Há algum risco à mulher?

Não há qualquer risco. Ao contrário, o exame permite o diagnóstico precoce com grandes chances de tratamento e cura.

## ■ 6. O Papanicolau detecta HPV?

Na verdade, esse teste não é específico para detectar HPV. No entanto, o exame pode detectar a presença de anormalidades nas células do colo ou da vagina que são causadas pelo HPV. Se isso acontecer, o médico irá indicar exames complementares, como a Colposcopia e a Captura Híbrida. O primeiro exame avalia o tecido de revestimento do colo da vagina através da ampliação da imagem e da aplicação de reagentes.

## ■ 7. O Papanicolau pode falhar?

Pode. Estudos mostram que cerca de 50% das pessoas infectadas podem ter falha na detecção do vírus HPV por meio do teste de Papanico-

lau. Por isso, é importante realizar exames complementares dependendo das condições da mulher - o ginecologista terá o cuidado de avaliar quais casos são necessários.

## ■ 8. A mulher pode ter relações sexuais no dia anterior ao exame?

Não. Para ter uma maior eficácia no resultado, os médicos recomendam os seguintes cuidados a serem adotados 48 horas antes do exame: Não usar creme e/ou óvulo vaginal; Não utilizar ducha na região e não fazer lavagem interna; Não realizar exame ginecológico com toque, ultra-sonografia transvaginal e/ou ressonância magnética da pelve; Não manter relações性uais, com ou sem uso de preservativos.

## ■ 9. Mulheres virgens também podem fazer o exame?

Sim, as mulheres virgens também podem realizar o exame de Papanicolau, mas são situações especiais indicadas pelo médico. A coleta do material, neste caso, é feita por meio da utilização de especulo próprio para mulheres virgens, com o auxílio de uma espécie de cotonete, que também garante que não há prejuízo para a paciente, nem risco de ruptura do hímen.

**■ 10. O Papanicolau é seguro?**

Sim. O exame é seguro e não causa danos à paciente.



# ASSINE oextra.net

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Reabilita Odontologia**  
17-3442 4012  
reabilitaodontologia@hotmail.com

Claudio Paulo da Silva  
CRO: 33633  
Bruno Barciela da Silva  
CRO: 100655

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester I Fernandópolis-SP

**Clinica Veterinária Dra. Maisa da Silve Bego de Oliveira**  
CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs. | Hotel

Tel.: 3463-4861 (17) 99626-9145  
TIM (17) 98168-1005 (17) 99154-4401

Rua Amapá, 1512 - Bairro Jardim Paulista  
Fernandópolis (esquina com a Etec)  
maisa\_bego@hotmail.com

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA**  
Cirurgiã Plástica  
CRM 82.435

**DR. AER JOSÉ TRINDADE**  
Urologia  
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251  
Rua Sergipe, 702 – Centro – Fernandópolis

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

**Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini**  
CREMESP 75.442

**Dr. Paulo Roberto Fantini**  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**ANIWA DERMATOLÓGIA**

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

**Neuroclínica Cortezzi**

Dr. Valdir Cortezzi Jr.  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS**

**Dra. Silvia Mara Borges**  
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

**Dra. Luciene S. Onilene Betoli**  
Pediatra  
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro  
Fernandópolis - SP