



Festa hoje para a aniversariante **Beatriz Oliveira**, recebendo o carinho da família e amigos.



Sempre antenado em grandes viagens, **Roberto Cândido Santos** aniversariou ontem, com muita alegria.



Close e elegância de **Thamiris Sabadini** que assopra as velinhas hoje, sendo acarinhada por todos os amigos.



Cilso Faria recebe hoje as homenagens especiais da esposa Adriana, nesta data em que celebra mais um ano de vida. Parabéns!



O locutor **Custódio Moreno** também está na lista dos aniversariantes de hoje. As comemorações ficam por conta da esposa Fátima e amigos.



Muitos anos de vida para **Mirian Carla**, que hoje comemora seu dia ao lado do esposo Osvald e familiares. Felicidades!



Cleão Cruz comemorou ontem mais um aniversário, já aguardando para comemorar o título do “Timão” com festa dupla.



A simpática e sorridente **Leticia Lourenço** também comemora nova primavera hoje, recebendo inúmeras felicitações.



Destaque para **Fernanda Martins**, também sendo cumprimentada hoje pelo seu aniversário.



Kit Jolly Antiaderente
R\$ 14,99 cada peça
LOUCURA!



JOLLY



R\$ 1,99



Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**



ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Como substituir o sal por temperos mais saudáveis

O consumo excessivo de sal pode causar problemas como pressão alta e edemas. Segundo os especialistas, o indicado é consumir no máximo 4g de sal por dia, o que equivale a suas colheres de café rasas. Além disso, é preciso tomar cuidado com alimentos ricos em sódio como embutidos, enlatados, conservas, sopas e temperos prontos. No mercado, opte pelos alimentos industrializados com menos de 100mg de sódio. Para isso, fique atenta com as embalagens!

O sal pode ser substituído por temperos como alho, salsa, coentro, cebola, cebolinha, manjeriço, tomilho, orégano, limão e louro, que além de dar gosto especial às comidas, ainda trazem muitos benefícios para a saúde.

Confira os benefícios dos temperos que podem substituir o sal:

■ **Alho:** Clareia a voz nas rouquidões, remove mucos e pigarro. Na gripe, ajuda a eliminar secreções respiratórias e induz a sudorese, diminuindo a febre, ferímulo. Ajuda a prevenir a arteroesclerose e abaxar a pressão arterial. O alho é extremamente diurético e ajuda a remover a gordura fazendo com que o organismo não absorva completamente. Pode ser utilizado na forma de óleo que tem recomendação de 60-100mg/dia ou Bulbo seco, 2 a 4g, 3 vezes ao dia.

■ **Canela:** Altamente estimulante, acelera o metaboli-

mo, indicada nas sensações de frio, gripe, impotência, flacidez, reumatismo artrites e hematomas. Contra indicada em casos de diarreia. A canela tem o poder de tirar a vontade de comer doce. Aqui vai uma receita para quem quer emagrecer, porém não consegue abrir mão do doce. Dica: corte ao meio uma banana na vertical, coloque apenas um fio de mel e polvilhe com canela. Deixe no microondas por apenas 10 segundos e delície-se.

■ **Cebola:** Limpa as secreções respiratórias, melhora dores articulares, antidepressiva, antioxidante, antiinflamatória, diminui cáries, e ajuda a abaxar o triglicérides. Cuidado com a cebola crua em excesso, pois podem agredir o estômago. Caso haja sensibilidade, use na forma de caldos. Use nas saladas na forma in natura, refogada em preparações cozidas ou assadas ou na forma de caldos para sopas.

■ **Limão:** tem propriedade anti-infecciosa, muito utilizado para gripes e resfriados de repetição, pode ser utilizado tanto na forma de sucos como na forma de chás. Ele também é utilizado para infecção urinária, pois cria um meio impróprio para a sobrevivência da bactéria no trato urinário. O limão ajuda no emagrecimento. Tomar 01 copo de limão com água pela manhã ajuda na performance e qualidade corporal por não ter efeito catabólico.

■ **Tomilho:** Anticéptico, ajuda na prevenção e cura de pro-

blemas respiratórios, reduz o colesterol, tem antioxidantes que protegem contra o envelhecimento das células. Garanta uma pele mais bonita e saudável. Utilize nos temperos, principalmente em alimentos consumidos crus como a salada.

■ **Manjeriço:** Antiviral, auxilia no tratamento de cataratas, diabetes, câncer, antibiótico, acelera a cicatrização da pele, protege contra desconfortos intestinais. Pode ser utilizado na forma in natura, pós e chás. As folhas frescas, secas ou em pós, são tomadas após as refeições ajudar na digestão. O extrato pode ser utilizado aplicando diretamente nas lesões causadas pela acne, seu antibiótico acelera a cicatrização. Em forma de pó, deve-se tomar meia colher de chá, 3 vezes ao dia, após as refeições. Se for em forma de chá, colocar 01 colher de sopa da folha seca para meio litro de água e tomar durante o dia. Garanta um intestino mais saudável e uma pele mais jovem.

■ **Salsa:** Utilizada para problemas de circulação e retenção de líquidos, celulite, dis-



túrbios da bexiga, anemia, inapetência, esgotamento físico, desequilíbrio endócrino feminino, insuficiência cardíaca e renal. Acalma os distúrbios digestivos, beneficia a digestão e distúrbios da tireóide. Pode ser utilizado in natura, em forma de pastas ou em chás. Pode comer 3 folhas de salsa antes das principais refeições, ajuda a tirar as toxi-

nas do seu organismo. Na forma de pasta, pode fazer um patê de salsa utilizando um maço e água suficiente para que dê para bater no liquidificador e ficar na consistência de patê. Tempere com azeite e passe sempre em pães, torradas, pode até mesmo ser colocado para molho de saladas ou complemento de preparações cozidas como o arroz. Melhora

a celulite e retenção hídrica. ■ **Orégano:** altamente antioxidante, combate o envelhecimento, e é antibactericida, antiinflamatório, estimulante, além de aliviar dores, ajuda na digestão, sedativo, diurético, expectorante. O tempero pode ser usado no preparo de pães, vegetais marinados, abobrinha, couve-flor, carne assada e peixes.

Conselhos para eliminar pelos do rosto

Quando pensamos em pelos indesejáveis no rosto, não estamos falando apenas das sobrancelhas, e da rotina de depilação que inclui aquela penugem sobre o lábio superior, mas também todos aqueles pelos insistentes que possam surgir no queixo ou nas bochechas. Ninguém gosta de exibir pelos no rosto, por isso, todo mundo quer se ver livre deles de forma eficaz. Mas cuidado, seu rosto exige produtos específicos de depilação e outras precauções.

DICAS PARA DEPILAÇÃO DO ROSTO

1 - Para remover os pelos do rosto, sob quaisquer circunstâncias, evite usar a lâmina. Mesmo que existam boatos de que ativaria a produção de colágeno, seu pelo pode nascer muito mais forte e mais escuro. Isso sem mencionar que, em pouco mais de 24 horas, ele estaria de volta, semelhante à barba masculina.

2 - Se sua escolha for usar a pinça, aplique uma pequena quantidade de talco ou um pó facial leve para remover qualquer umidade do rosto e tornar seus pelos mais visíveis e fáceis de remover.

3 - Métodos químicos e cremes depilatórios não são re-



comendados na pele do rosto. Apesar de cada dia serem fabricados com fórmulas mais suaves, a pele do rosto é mais sensível que a do corpo e pode reagir. Os métodos mais recomendados são: cera a frio e quente, além da pinça.

4 - Para depilar o rosto em casa, o melhor momento é à noite. Assim, você tem algumas horas para que a pele se recupere e não fique exibindo as marcas vermelhas após a depilação.

5 - Esterilize sempre suas pinças após o uso usando álcool. Fazer isso vai eliminar

quaisquer bactérias que possam causar erupções, vermelhidão ou espinhas. Você também pode colocá-la em água fervente e deixar esfriar depois.

6 - O procedimento com cera quente tem como vantagem a dilatação dos poros causada pela sua alta temperatura, o que facilita a saída do pelo.

7 - É preciso cuidado para que o calor e o atrito associados à tração da cera podem deixar a pele inflamada no local, o que predispõe o aparecimento de manchas.

8 - Outra desvantagem da

cera é, independente de ser quente ou fria, causar flacidez a longo prazo. Algumas mulheres também sofrem com os pelos encravados, que surgem em maior número com esse método. Por isso, é melhor usá-la em áreas em que a pele é mais grossa, como queixo.

9 - A depilação a laser se mostra bastante eficaz na redução dos pelos no rosto. No entanto, várias sessões são exigidas fazendo o custo final ser alto, além de ainda existir a possibilidade de irritação da pele.

receita

Picanha na manteiga

INGREDIENTES:

- 1 kg de picanha
- 1 tablete de manteiga de leite
- 10 dentes de alho
- 1 (colher de chá) de pimenta calabresa
- 4 colheres (sopa) de sal grosso
- 1/2 kg batatinha inglesa



MODO DE PREPARO:

- Espalhe os dentes de alho na picanha inteira, tempere-a com sal grosso e coloque de forma amassada por cima da picanha a manteiga e leve para assar por 30 minutos.
- Depois disso vire a picanha do outro lado regando-a com a manteiga e coloque as batatinhas
- Vire a picanha por mais duas vezes até que ela esteja bem frita na manteiga

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %

Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

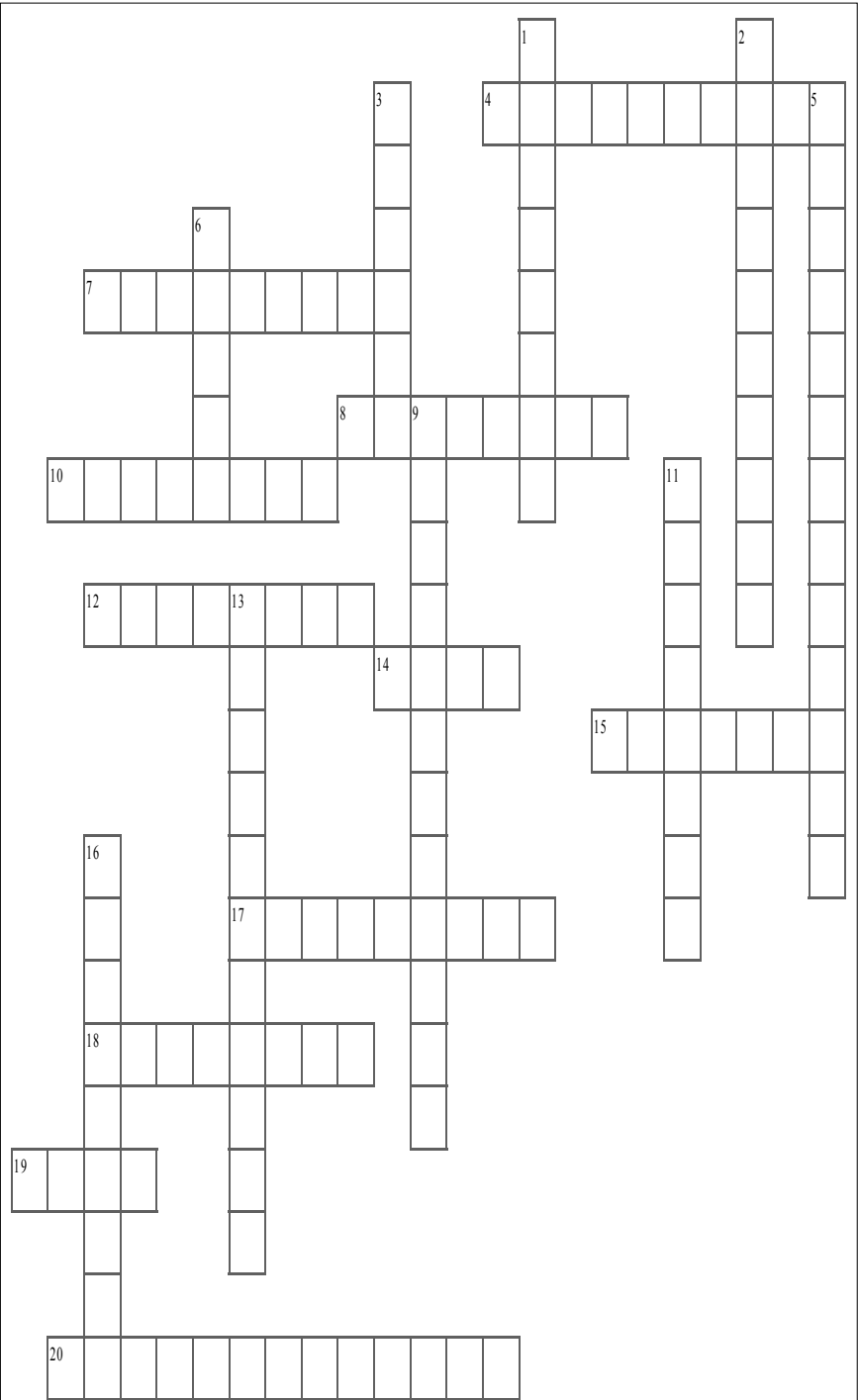
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



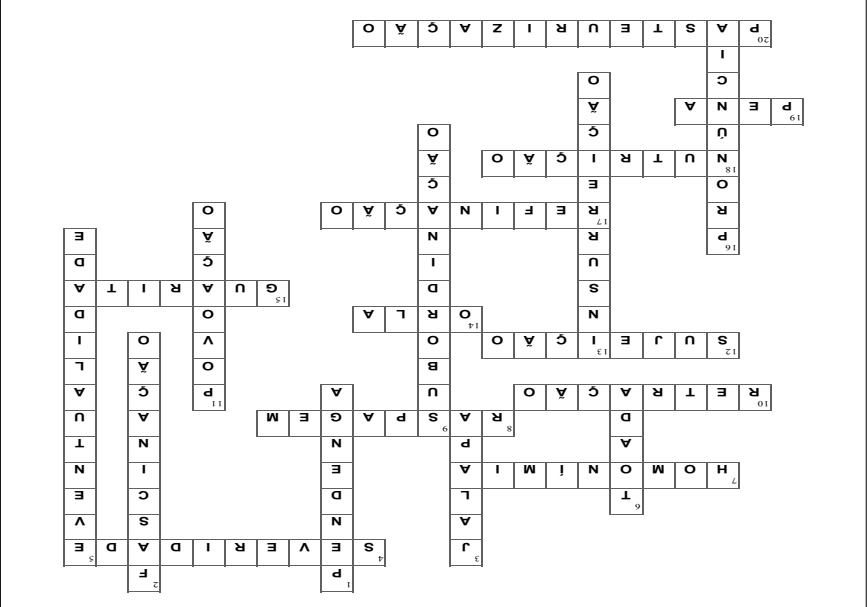
Horizontais

4. Caráter ou estado de severo
7. Caráter do que é homônimo
8. Ato ou efeito de raspar
10. Ato ou efeito de retrair(-se)
12. Ato ou efeito de sujeitar
14. Borda ou extremidade das saias ou vestidos
15. Cabina em que, à margem das estradas de ferro ou de rodagem, ficam os vigias, sinaleiros etc
17. Ato ou efeito de refinar (-se)
18. Ato ou efeito de nutrir(-se)
19. Cada uma das peças que cobre o corpo das aves, constituído de um tubo, haste e barbas
20. Ato ou efeito de pasteurizar

Verticais

1. Briga, conflito, bate-boca
2. Atração pela beleza
3. Planta convolvulácea de origem mexicana, cujas raízes e resinas são usadas como purgante drástico em forma de pó ou tintura
5. Caráter daquilo que é eventual
6. Ato ou efeito de toar
9. Ato ou efeito de subordinar(-se)
11. Ato ou efeito de povoar
13. Ato ou efeito de se insurgir
16. Ato ou modo de pronunciar

Respostas




Sudoku


J	L	R	Q	J	U	P	U	O	B	O	L	G	M	L	
J	R	E	L	O	G	I	O	L	T	Z	M	H	E	Z	
O	Y	G	E	E	Q	W	H	Z	U	L	O	A	I	Q	
G	Y	A	V	S	D	Z	K	D	Z	S	N	T	M	R	
A	A	Q	W	T	F	H	L	X	P	C	H	A	T	B	
M	V	D	H	R	J	Y	U	I	P	D	B	V	G	X	
T	Y	U	U	E	T	W	T	X	J	U	A	A	S	N	
V	L	T	H	G	Z	A	M	H	G	T	T	R	K	K	
M	A	P	D	C	L	K	J	K	Z	O	X	G	E	H	
S	W	A	T	R	A	H	I	L	L	U	P	O	R	V	
Z	W	F	M	K	F	D	H	D	B	R	T	R	M	B	
U	P	T	L	F	O	P	R	O	T	N	I	T	X	E	
H	N	R	I	S	W	E	A	A	M	S	Y	I	F	L	
O	N	Y	O	O	Y	K	K	W	U	E	Q	C	W	P	
W	U	Y	S	F	B	O	A	T	B	G	M	F	Y	Q	

FRUTAS
GATO
GLOBO
GRAVATA
GUARDACHUVA
EXTINTOR
HOMEM
RELOGIO
HOSPITAL
IDOSO


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30


Alina acusa Uodson de tê-la exposto e afirma que falará com Luan. Beto alerta Filipe sobre a presença de Nanda nos ensaios da banda. Rafaela pede para dormir na casa de Rubem. Nilton insinua para Bia que Maria ainda gosta de Rubem. Rodrigo garante a Livia que descobrirá o que aconteceu entre Ciça e Luciana. Luan aconselha Uodson a ter cuidado com Alina. Bia ouve quando Rubem conversa com Rafaela sobre Maria. Luciana decide revelar para Rodrigo a chantagem de Ciça. Ciça afirma a Ana que confessará os erros do passado.

**ALÉM DO TEMPO**
Quarta-feira, 18h00

Felipe e Livia confessam sentir falta um do outro e Pedro surpreende os dois. Alberto inventa para Emilia que Vitória ligou pedindo dinheiro. Bernardo marca um encontro com Vitória. Vitória é hostil com Livia. Salomé sente ciúme de Rita com Bianca e Felícia. Queiroz encontra os desenhos que Mateus fez de Gema e Raul e se descontrola com a esposa. O Mestre repreende Ariel por interferir no destino de Mateus. Emília se irrita com Livia por conta de sua compaixão com Vitória. Afonso se declara para Anita. Queiroz decide falar com Raul. Pedro vê Livia com Afonso e acredita que os dois estejam se relacionando.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Quarta-feira, 19h15


Lu fica arrasada ao perceber que Carolina está flertando com Rafael. Rafael aproveita para se aproximar de Lorena. Max leva Lu para a boate de sempre e acabam encontrando Rafael e Lorena. Max percebe que Lu vai ao encontro de Rafael e, para impedir que a amiga se decepcione mais uma vez, a beija diante do fotógrafo. Rosângela e Maristela brigam por causa de Florisval. Rosângela avisa a Cleide que conseguirá um advogado para colocar Florisval na cadeia por falta de pagamento de pensão. Jonatas insinua para a mãe que está apaixonado por Eliza. Jojô tira uma foto comprometedora de Carolina e ameaça mostrar a Arthur.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quarta-feira, 20h30

Frederico diz para Otávio que Rebeca viu uma notícia de um pai que mantém a filha em cativeiro e saiu preocupada da empresa. Otávio encontra Rebeca, que chora e diz que não se tratava de sua filha. Joel chama a atenção de Omar e diz que as pessoas do vilarejo precisam acreditar que eles são do bem. Ofélio consegue entrar no galpão e desamarra Marina. Manuela e Isabela trocam de lugar para a gravação do videoclipe. Antes do início da filmagem, Geraldo manda Priscila ter o mesmo destaque de Isabela.

**A REGRA DO JOGO**
Quarta-feira, 21h00

Romero sonda Faustini e Dante acredita que o delegado lhe esconde algo. Luana revela à família que Kim é sustentado por Ligia. Dante comenta com Orlando que está apaixonado por Lara. Lara se instala no Morro da Macaca. Indira inventa para Oziel que está namorando Rui. Juliano alerta Tóia sobre Romero. Faustini descobre a verdadeira identidade de Orlando, que pede ajuda a Zé Maria. Zé Maria orienta Guerra a recuperar os documentos da facção. Tóia conta para Romero que esteve com Juliano. Dante encontra Lara. Faustini procura Romero.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Quarta-feira, 22h15

O libertador reúne os homens para iniciar um treinamento com espadas. Abigail se anima ao notar o bebê se mexendo na barriga. Moisés separa os homens em duplas e começa a treiná-los. Simut, Gahiji e Chibale se oferecem para lutar, mas o profeta diz preferir que eles fiquem no acampamento. O rei Amaleque ordena que seu exército ataque o acampamento dos hebreus. Ana chora ao se despedir de Oseias. Eles trocam juras de amor. Leila pede para Bezalel ficar no acampamento, mas ele se mostra decidido e diz que lutará pelo seu povo. Os filhos de Arão se preparam para a guerra. Apuki vê a filha conversando com o rapaz e diz que ela deveria escolhê-lo. Safira, Judite e Eldade se preocupam com o estado de Eliseba.

Humor

A INCRÍVEL ESTÁTUA MÁGICA

Um sujeito está passeando pelos cais do porto em San Francisco.

Num antiquário ele vê uma estátua de um rato em bronze em tamanho natural.

A estátua é realmente muito bonita e o sujeito resolve comprá-la.

Quanto é? pergunta ele ao vendedor.

12 dólares pela estátua, e 1000 dólares pela história dela responde o vendedor.

Vou levar a estátua - diz o sujeito - mas não quero essa história cara.

O sujeito sai da loja com a estátua do rato debaixo do braço.

Ao atravessar a rua, dois ratos saem de uma boca - de-lobo e o seguem.

Mais adiante, saem mais ratos de outras bocas-de-lobo e de bueiros que vão se juntando e formando uma multidão.

Ao olhar para trás, e vendo esta

horda, o sujeito se desespera e começa a correr.

Mas todos os ratos correm atrás.

Ele então vai até a ponta do cais e arremessa a estátua o mais longe possível para dentro do mar. E todos os ratos pulam para dentro do mar, afogando-se.

Ainda tremendo com o susto, ele volta para a loja.

- Ah! O senhor veio para comprar a história - diz o vendedor.

- Não. - responde o sujeito - Eu queria saber se o senhor tem uma estátua que represente a minha sogra ...

ORELHAS IMPLANTADAS

Um homem perde as duas orelhas num acidente.

O cirurgião plástico que o atende implanta-lhe duas orelhas doadas. Ele volta depois de um mês consultar o médico:

– O senhor me implantou orelhas de loira!



**INSTITUTO DE OLHOS**
CIURGIA DE CATARATA (FACOLUSULFICAÇÃO), CIURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Rede Globo tira Regina Casé do ar para colocar Márcio Garcia no horário



Márcio Garcia se prepara para voltar aos palcos como apresentador

Nathalia Dill substitui Mariana Ximenes em 'Liberdade, Liberdade' e será vilã



Nathalia Dill foi escalada para integrar o elenco da novela "Liberdade, Liberdade", próxima trama das 23h da Rede Globo. A atriz entra no lugar de Mariana Ximenes, que por sua vez estará em "Haja Coração" como Tancinha. Com isso, depois de viver uma mocinha em "Alto Astral", Nathalia será a grande vilã da novela e antagonista de Andreia Horta. Marjorie Estiano foi cotada para substituir Mariana na dança das cadeiras, mas ela também estava comprometida com outro trabalho na emissora. Trata-se da série "Ligações Perigosas", de Manuela

Dias, que estreia no começo de 2016. Antes disso, Nathalia ainda fará uma participação especial em "Eta Mundo Bom". Convidada pelo diretor Jorge Fernando, a atriz estará no primeiro capítulo da novela que estreia em janeiro no lugar de "Além do Tempo". A trama é assinada pelo autor Walcyr Carrasco após a bem-sucedida novela das onze, "Verdades Secretas". Assim que terminou seu trabalho em "Alto Astral", Nathalia curtiu dias de descanso ao lado de Sérgio Guizé. Foi a primeira viagem dos dois juntos após assumirem o namoro, em abril deste ano.



Marcos Veras confirma saída do "Encontro", mas avisa: "Não é um 'tchau'. É um 'até breve'"

Nesta segunda-feira (16), Marcos Veras usou seu perfil no Instagram para confirmar os rumores de que tenha deixado o programa "Encontro com Fátima Bernardes", da TV Globo. O ator postou uma foto em que aparece abraçado à apresentadora da atração e deu a entender que não pretende ficar fora do matinal por muito tempo. "Como já vem sendo noticiado na imprensa e muitos por aqui me perguntam. Resolvi escrever. Sai do 'Encontro' sim, digamos que não é um tchau, e

sim um até breve", iniciou. O comediante não poupou elogios à produção do programa, principalmente à esposa de William Bonner. "Foram 3 anos especiais na minha vida profissional e pessoal. Me emocionei, ri, cantei, dancei, errei, aprendi. Fiz de tudo nesse programa que me enche de orgulho, onde estava desde o início. Fiz amigos para vida e uma amiga especial que é a Fátima. Uma das melhores parceiras com quem já trabalhei", comentou.

Márcio Garcia vai substituir Regina Casé nas tardes de domingo da Rede Globo. O programa que foi prometido ao apresentador, uma espécie de game show entre famílias, já está sendo produzido pela equipe de Ricardo Waddington, diretor de gênero da Globo. A atração entrará no lugar do 'Esquenta', que apesar de ter boa audiência no Rio de Janeiro e em várias capitais, sofre rejeição em São Paulo - onde perde para Geraldo Luis e seu 'Domingo Show', da Record.

No entanto, o programa de Márcio Garcia não ficará na grade da Globo durante todo o ano. A emissora pretende fazer com que o horário en-

tre o 'Esporte Espetacular' e a sessão "Temperatura Máxima" seja preenchida na forma de rodízio. Em janeiro, por exemplo, entrará no ar a versão infantil do reality show 'The Voice Brasil', e, somente depois, em abril, o programa de Márcio - ainda sem nome - entra na grade. Esse programa deve ficar no ar até o início das Olimpíadas e ninguém confirma se ele permanecerá no segundo semestre. A atração de Márcio Garcia foi a moeda de troca que a Rede Globo usou para segurar o ator no seu casting. Em agosto, o galã chegou a negociar com a Record para apresentar o reality show 'A Fazenda', mas decidiu permanecer na Rede Globo após esta lhe oferecer um programa.

Negra Li acha votação do 'Dança' injusta: 'ganha quem tem mais público'



Negra Li, ex-participante da "Dança dos Famosos 2015", esteve no palco do "Domingão do Faustão" no último domingo (15) para relembrar os melhores momentos no quadro e aproveitou para criticar o sistema de votos utilizado na competição musical. "Se fosse pelo júri estaria aqui até hoje. Meu problema foi a plateia e a votação de casa. Porque, muitas vezes, as pessoas votam porque gostam, não porque a pessoa dança bem. Então eu acho que vai ganhar quem tem mais público. Se fosse só pelo júri eu acho que teria muita chance de ir para a final. Mas como

de casa quem tem mais 'pam' tem mais votos...", desabafou a cantora, que precisou ser interrompida por Faustão. Nas redes sociais, os fãs elogiaram a sinceridade da artista. "Você falou o que estava me deixando incomodado! Você saiu vencedora desse programa, pena que as pessoas não julgam a dança e sim a popularidade do artista! Nota 1000 pra você!", escreveu um internauta. "Merecia ganhar!", disse outro. "Negra Li, fiquei seu fã na Dança dos Famosos. Você simplesmente arrebatou! Injustiça você ter saído. Parabéns!", acrescentou um terceiro.

horóscopo

ÁRIES
O poder de sedução na vida social é exaltado pela entrada de Vênus em sua área de prazeres. Sua beleza, tanto interna quanto externa, resplandece em todos os lugares por onde passa. Aproveite este momento e parta para as conquistas!

GÊMEOS
Ao adentrar sua área de comunicação, Vênus amplifica seu magnetismo pessoal, e você se destaca nos grupos e ambientes da vida diária. Catife as pessoas e fortaleça vínculos de trabalho e de amizades. Valorize sua imagem!

LEÃO
Suas melhores características são exaltadas pela entrada de Vênus em seu signo, que faz você irradiar alegria por onde passa. Que tal cuidar do visual e do emocional? Seu lado afetivo está mais ressaltado também!

LIBRA
O trânsito de Vênus em sua área de amizades estimula os vínculos de cumplicidade, favorecendo atividades em grupo. A criatividade beneficia as interações, e o apoio emocional dos amigos pode impulsionar sua vida amorosa!

SAGITÁRIO
Você demonstra grande energia de doação, com a entrada de Vênus em sua área espiritual. Conheça lugares diferentes e culturalmente enriquecedores. Saiba como inspirar as pessoas para concretizar a qualidade de vida que você deseja!

AQUÁRIO
Que tal transbordar essa energia de amor que emana de você, sobretudo para os mais íntimos? Ao entrar em sua área de relacionamentos, Vênus promove um clima de união e estimula os momentos de intimidade em espaços aconchegantes!

TOURO
As trocas afetivas e a harmonia no lar são favorecidas pela entrada de Vênus em sua área familiar. Cuide de sua casa, deixando-a mais bela e acolhedora. Expanda essa tendência para o ambiente profissional e torne o dia harmonioso!

CÂNCER
Você mostra maior exigência em relação à qualidade dos investimentos e, especialmente, às melhorias em sua vida, pois Vênus adentra hoje sua área material. Você busca requinte e beleza, apenas tenha cuidado para não gastar demais!

VIRGEM
Você fica emocionalmente suscetível neste momento, em que Vênus adentra sua área de crise. Não se deixe levar pelas emoções, sobretudo quando grandes decisões estiverem em jogo. A positividade fará a diferença!

ESCORPIÃO
Suas iniciativas tendem a melhorar, graças à entrada de Vênus em sua área profissional. Você demonstra maior entusiasmo, portanto valorize seus talentos e sua capacidade criativa. Isso lhe proporcionará um salto qualitativo!

CAPRICÓRNIO
Os prazeres pessoais entram em foco graças à entrada de Vênus em sua oitava casa, que desperta seu lado mais sensual e sexual, esquentando a vida afetiva. Não se deixe levar pelos ímpetos apaixonados, equilibre razão e emoção!

PEIXES
Cuide de seu bem-estar, pois ao entrar em sua área de saúde, Vênus impulsiona os hábitos mais saudáveis. Nutra a autoestima, pois ela é a chave de tudo. Procure ser mais gentil para aproximar-se das pessoas no trabalho!