

# **o extra Mais**

SEXTO-FEIRA, 20 DE NOVEMBRO DE 2015

## Carol Nakamura e Aislan Loticci em clima de "love is in the air"

**Página B4**

## Carol Nakamura e Aislan Loticci em clima de "love is in the air"

**Página B4**

"E, quando o amor ao dinheiro, ao sucesso, nos estiver deixando cegos, saibam...os fazer pausas para olhar os lírios do campo e as aves do céu."

■ ÉRICO VERÍSSIMO

## social



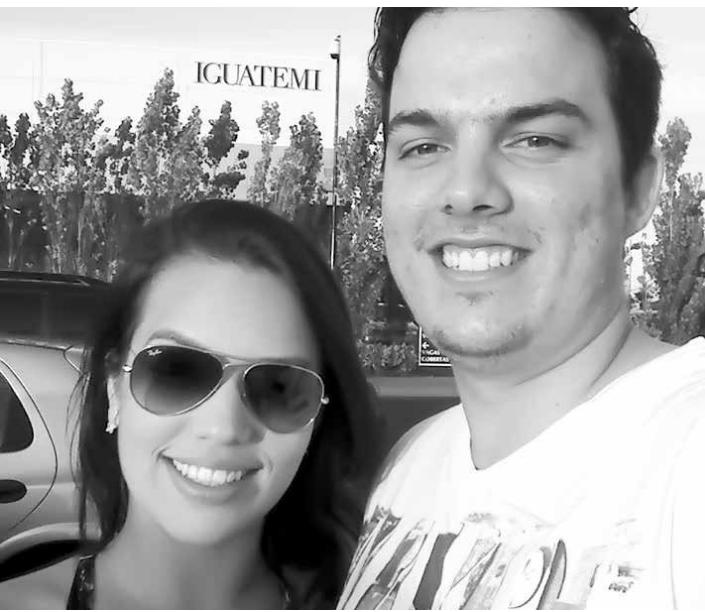
O ex-prefeito de Valentim Gentil, Liberato Caldeira, atual presidente da AMOP (Associação dos Municípios do Oeste Paulista), aniversariante do dia, recebe os cumprimentos de sua esposa, a prefeita Rosa Caldeira, de suas filhas Franciane, Nayara e Nanyane, familiares e de um grande círculo de amigos.



Da UltraOdonto, **Evelyn Gonçalves** aniversaria hoje, parabenizada por imensa galera. Na foto com Antônio Campos, Miriam Nogueira e Willian Jacometo.



O bancário **André Ribeiro da Silva** assoprou as velinhas na quinta, muitíssimo congratulado. Na foto com a esposa Patrícia Emerenciano.



Festa no casal Bertoldo pelo aniversário de **Gabyh Fronzzi**, na próxima segunda.



**Elisabeth Queiroz**, na foto com Maria Lúcia Garcia Cubo, recebe o carinho de amigas e familiares pela data especial comemorada hoje. Parabéns!



**Lidia Mara Cunha** (ao centro) completou nova idade ontem, sempre em ritmo de festa.



Sempre ladeada de grandes amigas, a funcionária pública municipal **Vânia Zanuto** comemora mais uma primavera nesta sexta.



Do Pejo Supermercados, eis **Elvis Acelino**, que domingo comemora idade nova, sempre celebrando a vida. Parabéns!



**Lidia Mara Cunha** (ao centro) completou nova idade ontem, sempre em ritmo de festa.



## ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

**PEÇA AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# O que eu ganho ao deixar de fumar?



## receita

### Hot dog de forno

#### INGREDIENTES:

##### Massa:

- 3 tabletas de fermento biológico (45 g)
- 1 xícara (chá) de Leite Integral morno
- meia xícara (chá) de manteiga derretida (100 g)
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 2 ovos
- meia colher (chá) de sal
- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo

##### Recheio:

- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 5 tomates maduros picados
- 300g salsicha em rodelas
- 1 colher (chá) de sal

##### Montagem:

- 1 e meia xícara (chá) de queijo mussarela ralado
- 1 gema para pincelar



#### MODO DE PREPARO:

##### ETAPA 1

###### ■ Massa:

Em uma tigela, dissolva o fermento no Leite, junta a manteiga, o açúcar, os ovos e o sal e misture bem. Acrescente a farinha de trigo aos poucos, mexendo bem até soltar das mãos. Cubra e deixe descansar até dobrar de volume.

##### ETAPA 2

###### ■ Recheio:

Em uma panela média, aqueça o óleo e doure a cebola. Junte os tomates, a salsicha, meia xícara (chá) de água e o sal e deixe cozinhar, em fogo baixo, com a panela tampada, por cerca de 10 minutos. Reserve.

##### ETAPA 3

###### ■ Montagem:

Abra a massa com auxílio de um rolo e divida em duas partes iguais. Forre o fundo de uma forma média (22 x 33 cm) com uma das partes, coloque o recheio e polvilhe a mussarela. Cubra com o restante da massa, fechando as laterais. Pincele com a gema e leve ao forno médio-alto (200°C), preaquecido, por cerca de 30 minutos ou até dourar. Sirva.

**B**om... Falar que fumar faz mal à saúde, com certeza será redundante, pois a mídia e os grupos anti-tabagismo têm gritado insistente mente aos nossos ouvidos, porém alguns fumantes insistem em não ouvir. Mas quais são os benefícios que terei se parar de fumar? São tantos, que é certo que você ficará disposta a dar um basta neste vício que a cada dia mata mais pessoas.

E por falar em morte, vamos ver as pesquisas que já foram feitas por causa deste problema:

O cigarro já matou, na última década, cerca de 50 milhões de pessoas. Só na França são 75 mil mortes por ano, dos quais aproximadamente 18 mil são devido às doenças cardiovasculares decorrentes do cigarro. No Brasil este número sobe para 200 mil mortes por ano. Nas mulheres esta porcentagem de doenças cardiovasculares aumentou 30% em relação ao câncer causado pelo tabaco.

O hábito de fumar bloqueia as artérias e causa derrames e ataques cardíacos. Os fumantes têm 50% mais probabilidade de ter um problema

cardíaco do que um não fumante. Mesmo que nos maços de cigarro apareçam vários alertas, imagens com tanto sofrimento, muitas pessoas ainda insistem em começar a fumar ou continuar fumando. Foi feito uma pesquisa na França com fumantes e foi verificado que menos de 40% tinham medo de ter uma doença cardiovascular, e menos de 60% de câncer.

O cigarro está no topo dos culpados pelo infarto do miocárdio, além da pressão alta e do diabetes. E, além disso, é o causador de mortes entre pessoas fumantes com menos de 50 anos por ataque do coração.

#### ■ Fumar moderadamente:

Isto não existe! O cigarro em qualquer quantidade é prejudicial à saúde, inclusive o cachimbo, narguilé e cigarro com ou sem filtro. Todas as formas de consumo envolvem o risco de infarto do miocárdio. Este risco aumenta três vezes em fumantes de cigarros com filtro, duas vezes e meia para os que preferem cigarros sem filtro, pouco menos de duas vezes nos que usam o narguilé e mais de três vezes em fumantes de cachimbo. Não é certa a afirmação que fumar mode-

radamente não cause risco à saúde. Não existe uma quantidade de consumo que possa considerar estes riscos nulos.

#### ■ E o fumante passivo?

Conviver com um fumante também corre o risco de doenças cardiovasculares e câncer. O risco de contrair câncer em fumantes passivos é de 30% a mais do que pessoas que estão livres da fumaça alheia. Quanto às doenças cardiovasculares aumentam o risco de 25% a 35% aos pobres fumantes passivos, que muitas vezes se sentem impotentes diante de tal situação.

#### ■ Deixar de fumar: Benefícios em 24 horas:

Parar de fumar traz benefícios para si e para os outros que vivem próximos. A pele recupera seu brilho, a respiração se renova, reduz o risco de impotência sexual, mas verdadeiramente esta atitude deixa o seu coração agradecido. Um ano sem fumar reduz o risco de um ataque do coração. Entretanto em 24 horas já se percebem os benefícios: não terá mais monóxido de carbono no sangue. Este enquanto presente no sangue satura a hemoglobina que não consegue transportar oxigênio aos tecidos.

Parando de fumar, a hemoglobina trabalhará normalmente restaurando sua função e trazendo uma melhora no seu desempenho esportivo. Em duas semanas as plaquetas presentes no sangue estarão em pleno vigor, anulando o risco de sofrer espasmo coronariano ou trombose. O espasmo coronariano é o "fechamento" das artérias coronárias que impedirão que o sangue chegue ao coração. Aqui também a pessoa já terá o paladar restaurado.

#### ■ Quanto mais jovem a pessoa deixa de fumar, mais benefícios terá:

O risco de diabetes, não contando outros fatores, aumenta em 2,6 vezes em fumantes em comparação com as pessoas que não fumam. Se parar de fumar esse risco se torna igual à dos não fumantes. Deixar de fumar só te trará benefícios, por isso procure ajuda se você não conseguir parar sozinho. Se você não tiver forças para parar por causa de você mesma, faça por alguém, pelo seu namorado, pelo seu esposo, pelos seus filhos (as), pela sua família, pelo seu futuro ainda não conquistado. Dê uma chance pra você!

## Dor e dormência nas mãos



Você sofre com dores e adormecimento nas mãos? Uma das causas pode ser a síndrome do túnel do carpo, que é a causa mais comum de dor e dormência nas mãos. Esta síndrome é uma neuropatia que afeta principalmente mulheres entre as idades de 40 e 60 anos de idade, no entanto ninguém está isento de passar por isto. Mesmo que estes sintomas possam ser de outra enfermidade, tem-se notado que esta síndrome está se tornando frequente.

O túnel do carpo está situado na base da nossa mão. Muitos tendões e nervos passam por ali para controlar os movimentos. Quando este túnel se estreita há a compressão de um nervo chamado mediano, que vai da mão ao antebraço, provocando assim a dor.

**Quais os sintomas?** ■ Dor-mência nos dedos das mãos, especialmente indicador, médio e polegar. ■ Dor em uma ou ambas as mãos. ■ Calor nas palmas das mãos. ■ Dor no pulso que pode se estender até o cotovelo. ■ Acordar durante a noite com dormência nos dedos. ■ Formigamento na pal-

ma de ambas as mãos ou apenas de uma, principalmente à noite. ■ Câibras nas mãos e dedos. ■ Dificuldade de segurar objetos, por exemplo, segurar uma xícara.

**Quais as causas?** ■ Tarefas que exigem movimentos repetitivos das mãos, punhos e antebraços (L.E.R.-Lesão do Esforço Repetitivo). ■ Cistos ou infecções na área, problemas com a glândula tireoide, fraturas, golpes ou entorse no pulso, diabetes, lúpus Eri-

tematoso, obesidade, menopausa, insuficiência renal, artrite, alcoolismo.

#### Como é feito o diagnóstico?

Para que o diagnóstico seja correto é importante procurar um médico, principalmente se já estiver com dormência, dor ou perda de forças nas mãos.

#### Quais os tratamentos?

Primeiramente devido à dor é preciso imobilizar o punho limitando assim os movimentos. O médico prescreverá an-

ti-inflamatórios por via oral ou dependendo da gravidade fará uma infiltração de anti-inflamatório diretamente na área. ■ Compressas úmidas intercalando água fria e água quente para reduzir a inflamação e diminuir a compressão do nervo. ■ Massagem com cremes anti-inflamatórios no local. ■ Se o caso já estiver mais sério usa-se laser. ■ Em último caso o tratamento será a cirurgia que é bem sucedida na maioria dos casos.

## ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



SAMSUNG

Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Ligue e faça um orçamento sem compromisso  
Manutenção e Instalação com desconto de 20%  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

## ASTRÓLOGA VIDENTE

## SENSITIVA

## SINARA

### CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

*Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!*

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**  
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

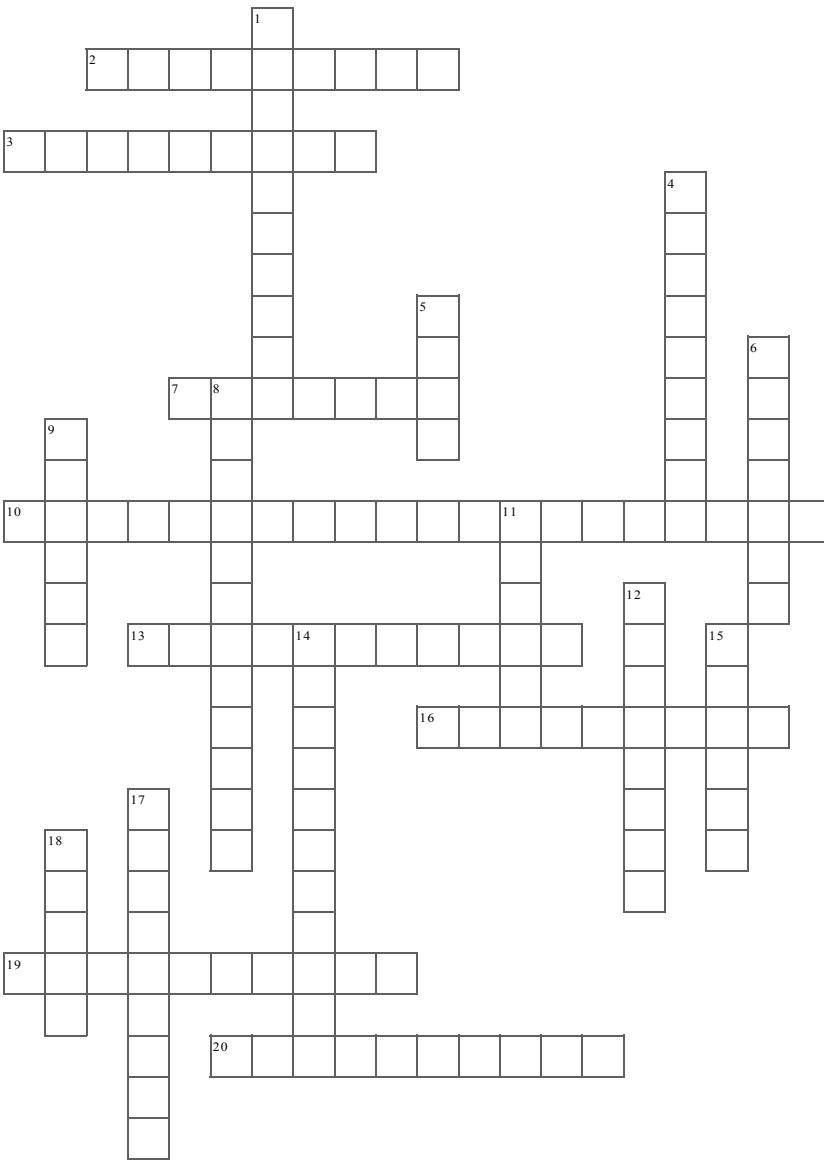
**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



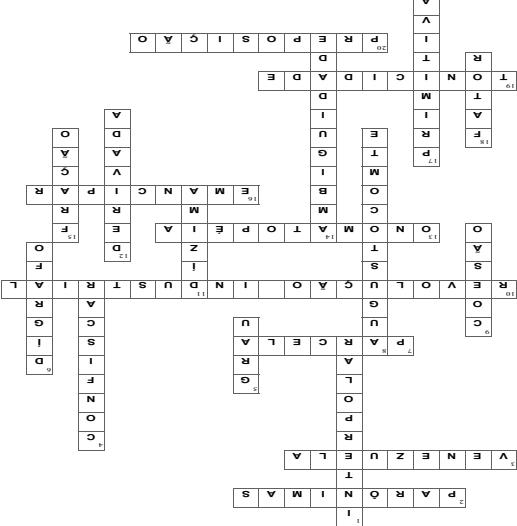
## Horizontais

- Palavras que guardam semelhança na forma.
- País sul-americano que faz fronteira com os estados de Roraima e Amazonas.
- Cada um dos elementos de uma soma.
- Segunda grande fase da história do capitalismo.
- Formas linguísticas que reproduzem sons da natureza ou de objetos.
- Tornar independente.
- Intensidade com que pronunciamos sílabas ou palavras.
- Conectivo que subordina uma palavra a outra. Ex. Bolo "de" chocolate.

## Verticais

- Ação de introduzir entre extremos, de intercalar novos elementos entre dois já existentes.
- Apreender.
- O maior expoente de x.
- Encontro de duas letras que representam um único fonema.
- Filósofo francês, considerado o fundador da sociologia.
- Um dos elementos que proporcionam coerência a um texto.
- Número que tem infinitas ordens decimais.
- Palavra formada a partir de uma outra palavra.
- Possibilidade de interpretação dúbia de uma palavra ou frase.
- Representação de um número racional na forma a/b.
- Palavra que dá origem a uma outra.
- Cada elemento de uma multiplicação.

## Respostas



# Caça Palavras

K	O	L	O	I	M	A	V	E	E	W	H	E	F	V	C	F	J
Q	M	G	J	S	S	W	N	T	W	F	P	W	N	N	A	S	L
K	E	N	Y	V	D	C	R	O	U	R	P	G	O	O	X	F	X
H	O	R	I	T	A	M	W	R	O	P	R	W	V	J	C	J	W
E	D	V	T	L	S	P	S	C	I	A	G	I	R	A	E	D	O
K	I	M	H	R	U	C	E	U	D	T	N	R	D	S	A	Z	D
A	L	E	U	D	T	D	H	U	T	O	S	I	U	T	N	R	A
C	O	L	O	R	I	I	A	K	C	J	D	I	G	C	R	J	V
G	P	R	T	M	S	D	U	U	J	B	T	A	X	U	W	W	R
W	T	Z	E	M	O	B	L	D	K	I	S	J	G	E	S	Y	A
O	W	N	U	C	P	T	X	U	S	I	C	F	F	L	E	B	L
X	T	A	Y	I	O	I	T	M	P	F	Y	O	H	G	U	R	E
O	T	H	G	R	M	S	O	Z	F	D	A	J	U	N	Y	J	P
R	X	O	D	A	J	E	P	S	E	D	R	M	I	U	H	E	A
B	A	E	R	O	D	A	T	C	E	P	X	E	F	E	M	J	B

MOILO  
PUDOR  
OVINOCULTOR  
EXPECTADOR  
JESUITISMO  
PREEXISTIR  
POLIDO  
JULGADO  
DESPEJADO  
LARVADO  
GRADUADO  
ENCALHE  
PROCEDIMENTO  
TIRO

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Rodrigo conta para Jorge que Ciça retirou a queixa contra ele. Jéssica percebe a tentativa de Nanda em aproximar-se de Uodson. Alina dança com Uodson no show de Cleiton. Pedro beija Luciana e Rodrigo vê. Jorge diz a Luciana que Ciça desistiu de acusá-lo pelo acidente. Uodson beija Alina. Ana, Miguel, Lívia e Rodrigo conversam sobre os erros de Ciça. Krica e Alina fazem um pacto de silêncio sobre os beijos em Cleiton e Uodson, respectivamente. Júlia se incomoda com a ironia das nadadoras do Leal Brazil. Rodrigo é hostil com Luciana. Rubem apresenta Rafaela para os colegas. Ciça vai à casa de Ana. Maria pede a Rubem que Rafaela fique com ele por um tempo.

## ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Roberto e Berenice socorrem Afonso, que é ferido por Pedro. Luiz avisa a Vitória sobre a chantagem de Bento. Lívia descobre que Pedro agrediu Afonso. Vitória não consegue convencer Bento a lhe devolver as cartas de Luiz. Rosa se impressiona com as mudanças na casa de Massimo. Péricles pensa em confessar a sua amiga virtual que está gostando de Bianca, sem saber que as duas são a mesma pessoa. Felipe se preocupa com Lívia por causa de Pedro. Gema pede ajuda a Zilda para entender o dom de Mateus. Severa promete desmascarar Melissa. Dorotéia sonda Roberto sobre como são feitos exames de DNA. Raul revela a Bernardo que deseja adotar uma criança. Pedro insinua a Melissa que Felipe está traindo.

## TOTALMENTE DEMAIS

Quinta-feira, 19h15

Eliza leve um susto ao acordar de seu sonho com Arthur e se depara com Jônatas. Aparecida aconselha Arthur a cuidar melhor de Jojô. Gilda mente para Dino e penhora o colar que o pai de Eliza lhe deu como garantia de um empréstimo. Germano avisa a Fabinho que precisa saber o valor do projeto de despoluição do Rio Tamanduá para avaliar se pode executá-lo. Florival tem a impressão de ver Jonas trabalhando nas ruas. Eliza vende flores em um restaurante e se depara com Arthur e Carolina. Na frente de Eliza, Arthur aposta com Carolina que pode transformar a menina na Garota Totalmente Demais.

## OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Moisés fica surpreso com o aviso de Aoliabe e emocionado sai ao encontro de sua família. Ansiosa para conhecer a nora e os netos, Joquebede decide ir atrás de Moisés. Finalmente o casal se encontra e emocionados se jogam um nos braços do outro. Triste com a perda de Eliseba, Arão não sente fome e Eleazar insiste para o pai se alimentar. Apuki diz que não faz questão de conhecer Jetro e as filhas. Simut, Gahije e Chibale se arrumam para ir à festa e notam que Radina está desanimada. Distraído, Simut tromba com Jerusa e os dois quase caem no chão. Os dois discutem de forma engraçada. Jetro conversa com Arão e diz que sentiu muito quando perdeu a esposa e sozinho teve que criar sete filhas.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

É a véspera do aniversário de Rebeca e Otávio pensa numa maneira para a data não passar em branco. No galpão, Marina e Isabela decidem mexer nas caixas e encontram canhotos de cheque assinados por Joel, porém elas não sabem que é o homem. Regina conta para Geraldo que Raul está chegando ao Brasil. Otávio pede ajuda de Frederico para fazer festa surpresa de aniversário para Rebeca. Felipe está triste por Isabela não estar mais com eles. Um homem de uma construtora oferece dinheiro para comprar a casa de Nina, que se irrita e expulsa o rapaz. Felipe vai até o galpão atrás de Isabela. André, Julia e Joaquim notam a falta de Felipe e vão atrás dele.

## A REGRA DO JOGO

Quinta-feira, 21h00

Tóia deixa-se envolver por Romero. Atena faz cópias dos documentos da facção e entrega os originais para Guerra. Faustini surpreende Jorjão antes que o bandido lhe ataque. Nora é assaltada e Gibson exige que a esposa contrate um segurança. Domingas adoece e Juca lhe nega socorro. Luan termina o namoro com Cesário e seduz Iraque. Para irritar Tina e Oziel, Indira beija Rui. Faustini ameaça Guerra. Romero promete uma surpresa para Tóia. Belisa provoca Orlando e Conceição ouve. Guerra leva Faustini até Atena.

# Humor

## PURA GENTILEZA

Certa tarde, uma bem sucedida advogada estava sendo conduzida em sua limusine para seu sítio quando observou dois homens maltrapilhos comendo grama ao lado da estrada.

Ela ordenou imediatamente ao motorista que parasse, saiu do veículo e perguntou:

- Por que vocês estão comendo grama?  
- Porque nós não temos dinheiro para comprar comida respondeu um dos homens.  
- Bem, você pode vir comigo para o sítio - disse a advogada.

- Senhora, eu tenho uma esposa e três filhos aqui.

- Traga-os também - replicou a advogada.

- E quanto ao meu amigo?

A advogada virou-se para o outro homem e disse:

- Você pode vir também.

- Mas, senhora, eu também tenho

esposa e seis filhos - disse o segundo homem.

- Eles podem nos acompanhar também - disse a advogada enquanto se dirigia de volta à limusine.

Todos se acomodaram como puderam na limusine e, quando já estavam a caminho, um dos acompanhantes disse:

- A senhora é muito gentil. Obrigado por levar a gente com a senhora.

A advogada respondeu:

- De nada. Vocês vão adorar meu sítio. A grama está com quase um metro de altura.

## O INCÊNDIO

Em Lisboa, após um incêndio num pequeno prédio, os bombeiros, verificando os destroços, encontram apenas um morto. E justamente o avô do Manuel, que estava de cabeça para baixo, com o dedo indicador apontando para um dos cantos do ambiente.

Ao seu lado, um extintor de incêndio, com a seguinte instrução:

"Em caso de incêndio, vire de cabeça para baixo e aponte para a chama".

## SOGRA ESTELAR

Fim de tarde, o genro chega em casa bem humorado e, mais uma vez, encontra a sogra lá. Como quem não quer nada, chega perto da velha e a pronuncia uma frase surpreendente:

- Querida Sogrinha, sabe que eu gostaria muito que você fosse uma estrela?

Ela fica toda contente! Não cabe em si de felicidade e responde:

- Quanta gentileza, meu genro! Por que motivo você fala isso?

- Porque a estrela mais próxima está a milhões e milhões de quilômetros da Terra.

**LOIRA NO VELÓRIO DA SOGRA**  
A loira no velório da sogra começa a passar creme no corpo da falecida, um dos que estavam no velório, curioso, indaga:

— Por que esta passando creme na falecida?

A loira responde:

— É que minha sogra disse que quando morresse queria ser cremada...

## O INVENTOR

O inventor Num exame de rotina, o médico do hospício pergunta para um de seus pacientes: - E então, Napoleão, o que foi que você inventou dessa vez? - Eu inventei um objeto que permite que você veja através das paredes. - É mesmo? - pergunta o médico, cético. - É como se chamava esse objeto? - Janela.



K O L O I M A V E E W H E F V C F J  
Q M G J S S W N T W F P W N N A S L  
K E N Y V D C R O U R P G O O X F X  
H O R I T A M W R O P R W V J C J W  
E D V T L S P S C I A G I R A E D O  
K I M H R U C E U D T N R D S A Z D  
A L E U D T D H U T O S I U T N R A  
C O L O R I I A K C J D I G C R J V  
G P R T M S D U U U J B T A X U W W R  
W T Z E M O B L D K I S J G E S Y A  
O W N U C P T X U S I C F F L E B L  
X T A Y I O I T M P F Y O H G U R E  
O T H G R M S O Z F D A J U N Y J P  
R X O D A J E P S E D R M I U H E A  
B A E R O D A T C E P X E F E M J B

MOILO  
PUDOR  
OVINOCULTOR  
EXPECTADOR  
JESUITISMO  
PREEXISTIR  
POLIDO  
JULGADO  
DESPEJADO  
LARVADO  
GRADUADO  
ENCALHE  
PROCEDIMENTO  
TIRO

INSTITUTO DE OLHOS  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
oftalmologia - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar  
diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022  
IMOBILIÁRIA OUROESTE  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Antônia Fontenelle nega gasto de herança de Marcos Paulo com novo casamento: 'Não ganhei um centavo'



Renato e a filha, Lívia Aragão

**Renato Aragão diz que chora ao ver Lívia atuar e revela que proibiu filha de beijar na TV: 'não estou preparado'**

De férias da TV, Renato Aragão tem programação certa durante todos os dias da semana: sentar diante da TV pontualmente às 17h30 e assistir à filha, Lívia Aragão, atuar em "Malhação".

"Não saio de casa por nada. Pego a pipoca, sento no sofá e assisto todos os dias e sempre me emociono. Já chorei com a Lívia na TV", baba o humorista, um dos homenageados do 17º Prêmio Extra de Televisão.

Mesmo tão orgulhoso com o segundo trabalho da filha numa novela, Renato conta que ainda não está preparado para ver Lívia em cenas de beijos. "Já disse que não quero isso. Liguei para a Globo e pedi para não colocarem cenas de

beijos. Não estou preparado", disse ele.

Mas é bom Renato já ir se acostumando com a ideia, já que o casal Arthur, formado por Júlia (Lívia) e Arthur (Gabriel Kaufmann) caiu nas graças do público e deve dar o primeiro beijo logo, logo na novelinha teen.

Crítico, ele revela que troca pouca figurinha atualmente com a filha e diz que fica um pouco apreensivo ao vê-la trabalhando sem ele por perto. "Fizemos oito filmes juntos, e eu sempre estava lá para ajudá-la. Desde 'Flor do Caribe' ela passou a se virar sozinha. Fico um pouco apreensivo, é coisa de pai. Mas feliz em vê-la crescer a amadurecer profissionalmente".



**E**m meio aos preparativos para o seu casamento com o funkeiro Jonathan Costa, Antônia Fontenelle tem se irritado com algumas críticas que vem recebendo de internautas sobre os gastos com a festança, marcada para 12 de dezembro, no Museu de Arte Moderna do Rio. O que mais tem deixado a atriz e apresentadora furiosa é quando relacionam a cerimônia ao nome do ex-marido dela, Marcos Paulo, morto em novembro de 2012.

Antônia comentou os bate-bocas e xingamentos que tem trocado com internautas no Instagram por conta desse assunto e deixou claro que não recebe um centavo do ex-marido desde a sua morte.

"O que me chateia são suposições e maledicências. Dizer

que eu estou gastando o dinheiro da herança com o novo casamento. Primeiro, que o Jonathan não precisa disso. Segundo, muito menos eu, que sempre trabalhei. E terceiro, o que essas pessoas não sabem é que até hoje eu só gastei com essa história. Nunca ganhei R\$ 1. Gasto para me defender, não é nem para pedir nada de ninguém. Não tem dinheiro de herança nenhuma e não ganho um centavo do Marcos Paulo", explica.

A atriz, que viveu sete anos com Marcos Paulo, ainda trava na Justiça o direito de receber parte da herança. Em testamento, o ator e diretor deixou tudo para as três filhas: Vanessa, do relacionamento com a modelo Tina Serina, Mariana, do casamento com Renata Sorrah, e Giulia, da união com

Flávia Alessandra. Contudo, antes de morrer, Marcos Paulo fez uma carta de próprio punho deixando 60% do seu dinheiro investido e do valor de sua conta para Fontenelle. Em abril do ano passado, Antônia chegou a ganhar na Justiça o direito a herança, mas a decisão do juiz foi contestada pelas herdeiras do ator.

Sempre polêmica, ela conta que não pensa duas vezes ao rebater os insultos que vira e mexe recebe nas redes sociais. "Me sinto agredida, mas não perco a cabeça, falo bem lúcida e bem calma. Essa coisa de fingir que a gente não é de verdade, não existe".

Antônia deixa claro que a festança de casamento está sendo bancada por ela e pelo noivo. Mas deixa claro que o casal não recusa alguns mimos,

como o oferecido por um amigo para que eles passem a lua de mel numa das suítes luxuosas do Copacabana Palace.

"Foi mais ou menos um presente de um amigo. Porque não é uma coisa exorbitante que não pagariamos, né...? Nunca propôs nada disso para ninguém. No meu casamento, eu choro descontado. Como por exemplo, se o bolo custa R\$ 20 mil, e eu falo, 'ah, não!', faz por R\$ 10', e consigo. Não ganhou e não estou sendo patrocinada por ninguém, meu amor".

"Mas quem quiser, ainda está em tempo. Principalmente porque a Antônia escolheu muita coisa detalhada. E essas coisas detalhadas, não têm patrocínio. E nós queremos fazer do nosso jeitinho, que é muito melhor", completa o noivo.

**Carol Nakamura** ganha o carinho do namorado, Aislân Lottici, durante viagem a trabalho: 'Sentindo sua falta demais'

No início do namoro, tudo que a gente quer é ficar grudadinho no novo amor o tempo todo, não é mesmo? Com os famosos não é diferente, e Carol Nakamura e Aislân Lottici estão sofrendo com a distância. No Maranhão para fazer fotos da campanha de uma marca de joias, a modelo ganhou o carinho do amado de longe.

"Sentindo sua falta demais. Volta logo", escreveu ele na legenda de uma foto em que aparece ganhando um beijo de Carol Nakamura. Apaixonada, ela não deixou Aislân Lottici sem resposta. "Nem me fala, já já to aí. Muita saudade". Own!

Carol Nakamura foram clicados pela primeira vez há cerca de um mês. A modelo estava solteira desde abril, quando terminou o namoro de cinco meses com Raphael Lacchine.



**Samara Filippo** fala da relação com o ex-marido, o jogador de basquete Leandrinho: 'Temos os nossos atritos'

Separada há dois anos do jogador de basquete Leandro Barbosa, o Leandrinho, Samara Filippo contou que procura manter uma boa relação com o pai das suas duas filhas, Alícia, de 6 anos, e Lara, de 2. Mas, segundo ela mesma diz, nem tudo são flores, e o casal, mesmo separado, continua tendo os seus problemas... "Não vou ser hipócrita. Nós temos os nossos atritos. Óbvio que temos. Nós não somos um ex-casal perfeito. Tentamos nos controlar em prol das meninas. Qualquer problema, qualquer briga, evitamos que chegue até elas. E assim a gente vai levando dessa forma", revela a atriz.

Atualmente namorando o humorista Elidio Sanna, Samara conta que divide as responsabilidades da criação das meninas com o pai delas, que vive nos EUA, onde joga a NBA.



# horóscopo

## ÁRIES

Que tal reavaliar suas demandas e definir metas mais realistas para os dias a seguir? Sol, Lua e Mercúrio lhe fortalecem emocionalmente, e lhe estimulam a sair da zona de conforto, encarando assuntos delicados. Sua visão de vida tende a se renovar com reflexões profundas!

## TOURO

O poderoso stellium em seu signo exalta seu brilho pessoal e alegria, que transparece em você através da atitude confiante. Você irradia essa positividade, atraindo as pessoas. Projete sua imagem nos grupos que lhe interessam!

## GÊMEOS

Ao se articularem em sua área de crise, Sol, Lua e Mercúrio lhe fortalecem emocionalmente, e lhe estimulam a sair da zona de conforto, encarando assuntos delicados. Sua visão de vida tende a se renovar com reflexões profundas!

## CÂNCER

Seus amigos lhe oferecem um valioso suporte em aspectos importantes. O stellium em sua área de amizades indica grande conforto emocional, portanto nutra e valorize as amizades, percebendo o quanto elas são importantes!

## LEÃO

Os desafios no trabalho são enfrentados com vigor, pois os astros se reúnem em sua décima casa hoje, ampliando sua percepção para o valor das parcerias e oportunidades. Que tal planejar estratégicamente sua carreira?

## VIRGEM

Seu poder intelectual é intensificado pela concentração de astros em sua nona casa. Você percebe com mais clareza aspectos subjetivos das situações, o que lhe permite aprofundar seus conhecimentos significativamente!

## LIBRA

Seus aspectos racionais podem ser transformados, pois Sol, Lua e Mercúrio se aspectam em sua oitava casa. Ainda que saia da zona de conforto, sua maior resiliência lhe ajudará. A cumplicidade toma conta das relações!

## ESCORPIÃO

Suas relações pessoais são intensificadas pela concentração de astros em sua sétima casa hoje. Comemore seus laços de amizades e afeto, deixando de lado os desafios das relações. Bom momento para iniciativas em grupo!

## SAGITÁRIO

Sua saúde e qualidade de vida familiar passam a ser o foco, neste momento em que Sol, Lua e Mercúrio se associam em sua quarta casa. Sua consciência ecológica e doadora se traduz em ações engajadas. Direcione-as para a sua comunidade!

## CAPRICÓRNIO

Que tal curtir o que a vida tem de bom? Sol, Lua e Mercúrio associados ressaltam seu brilho pessoal e trazem um clima de fraternidade. Aproveite este momento para celebrar bons momentos junto às pessoas queridas! Aproveite este momento de destaque!

## AQUÁRIOS

O clima de altruísmo e confiança toma conta de suas relações familiares, neste dia em que Sol, Lua e Mercúrio se associam em sua quarta casa. O clima de bom entendimento favorece os projetos em comum. Aproveite!

## PEIXES

Sua vida social é ativaizada pela entrada da Lua em sua área de comunicação e pela associação com Sol e Mercúrio. Suas palavras tendem a emocionar as pessoas, que se sente tocadas. Aproveite este momento de destaque!