

Nova Hilux “Corolão”: vale os R\$ 188 mil?

Grade dianteira e visual da carroceria lembra o Corolla. Picape aumentou de tamanho e versão mais simples custa R\$ 114 mil



Hilux chega inicialmente apenas na versão 4x4 com motor a diesel; versão flex sai no segundo semestre de 2016 e outra, 4x2, também está nos planos da montadora nipônica

ples custa R\$ 114 mil; a mais cara, a SRX, R\$ 188 mil. Ela vem com rodas 18 polegadas, grade cromada, motor diesel 2.8 com 177 cv, tração 4x4, porta-luvas refrigerados, volante em couro, assistente de direção e turbo de geometria variável, dentre outras comodidades. O câmbio, tanto o manual como o automático, tem seis velocidades. Na oitava gera-

ção, a Hilux também oferece vários “mimos” internos, como multimídia de 7 polegadas sensível ao toque, GPS e TV digital. Mas fica a indagação: vale quanto custa? Para quem gosta sim. Ela combina a comodidade de um sedã com a robustez de uma picape de pegada. Para quem não gosta, com esse valor, há compras interessantes.

Fiat 124 Spider renasce após quase 50 anos

Ele nasceu em 1966, nas mãos da Pininfarina, com motor 1.4 e câmbio manual de 5 marchas. Nos EUA ganhou o nome de Spider 2000 pelo motor 2.0. Nos anos 80, junto à Fiat, ganhou várias versões até que em 1985, com mais de 200 mil unidades vendidas, a produção acabou. Agora a Fiat Chrysler ressuscitou o modelo e vai colocá-lo novamente à venda. O roadster conversível tem desenho inspirado da linha 500,

tela de 7 polegadas sensível ao toque, controles de voz, motor 1.4 turbo, câmbio manual de 6 marchas e o melhor: a plataforma é a mesma do icônico Mazda MX-5 que já chegou a 4ª geração neste ano. O 124, apresentado na quarta-feira no

Salão de Los Angeles, ainda não tem previsão de venda no Brasil.



MV DRAGSTER 800:

A MOTO DO HAMILTON

A MV Augusta lançou a Dragster 800 RR LH 44. Por que LH? Porque traz a assinatura visual do campeão de F-1 Lewis Hamilton. Só serão fabricadas 244 motos ao preço de R\$ 100 mil. A bruta é triclíndrica com 160 cv, tem freios Brembo, manetes usinados, suspensão Marzocchi e pneus traseiros de 200 mm de largura. Demais!



CB 500F:

NOVA NAKED

As estradeiras tentam ser a nova onda motociclistica, mas as naked continuam sendo cultuadas. E o novo lançamento que desembarca por aqui na virada do ano, promete boas vendas. O motor é bicilíndrico, suspensão dianteira regulável, farol de LED e, segundo a Honda, vem com um rondo empolgante.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Auto Posto PÔR DO SOL

GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,57
A VISTA

ÁLCOOL
R\$ 2,59
A VISTA

DIESEL
S-10
R\$ 2,96
A VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA
SUCOS E
REFRIGERANTES
PORÇÕES E
SALGADOS
PEIXES ASSADOS
E FRITOS
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO
SHOW AO VIVO

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



na curva
do rio

CHICO PIRANHA

O rei da pontaria

O primo do Alemão Eletricista, o Tavico que mora pertico de Iturama, lá nas Minas Gerais, foi por muitos anos, o capaz de uma das maiores fazendas de gado leiteiro daquela região. Caboclo ajeitado de bão, de pouca prosa e sistemático que só vendo, vivia com a mulher, a Ritinha, uma morena faceira, num rancho bem próximo da sede. Certo dia, já escurecendo, Ritinha chamou o marido dizendo que não tinham mistura nenhuma para o jantar. Caboclo sempre decidido, Tavico não pensou duas vezes, pegou a cartucheira 36, uma lanterna e saiu dizendo:

- Bão, então vou caçar nossa mistura. Se eu demorar, não se preocupe. Vou ter que ficar mocozando na espera, de botuca, porque só tenho um cartucho carregado e não tenho mais munição.

Tavico foi para o mato e, após algumas horas de tocaia, viu pousar um casal de Socós desses bem criados, num galho grosso de uma árvore, do lado de uma lagoa. Ele caprichou na pontaria e puxou o pinguelo. Além de ter acertado os pássaros em cheio, viu que os chumbos cortaram o galho, jogando-o ao chão. E escutou um gemido esquisito.

Quando correu para apanhar os Socós, notou que o galho tinha caído exatamente na cabeça de um veado catingueiro, que devia estar deitado à sombra da árvore, ferindo-o gravemente. Mesmo ferido, o veado se levantou e entrou na água.

Tavico 'enfincou' atrás do bicho e se embrenhou na lagoa, de roupa e tudo, apanhando o danado que já agonizava. Quando ia saindo da lagoa, carregando o veado, e já se apurmando na direção dos Socós, percebeu que os bolsos do seu paletó estavam muito pesados e tinham movimentos estranhos. Tirou o paletó encharcado e, para sua surpresa, viu que tinha um trairão em cada um dos bolsos.

Orgulhoso, de peito estufado, conta até hoje que com um único cartucho, um único tiro, pegou dois socós, um veado e dois "trairão". A Ritinha, diz ele, é testemunha dessa passagem! E olhe que o Tavico num é de tomar cachaça, e muito menos contar lorota em porta de butéco. Eita cabra bão, só!



NEGOCIANTE DE CAVALOS

Já faz algum tempo, contei aqui o caso do Traira, um pangaré que o meu amigo Lucindo Moreti, tem na sua fazenda lá nas Minas Gerais. Prá quem num sabe da história, um belo dia pescando numa lagoa, o Lucindo físgou um trairão, e quando fez o galeio prá tirar o peixe d'água, o trairão caiu lá atrás no meio do mato e o anzolão acabou espetando no beijo do cavalo. Aí o jeito foi fazer uma "cirurgia" no beijo do bicho e como o serviço não ficou lá essas coisas, o coitado do animal ficou com a boca torta, e com isso, acabou ganhando o apelido de "Traira".

Até aí tudo bem. Acontece que dias desses, numa venda lá de Limeira D'Oeste, o Lucindo encontrou um vizinho de propriedade e conversa vai, conversa vem, ficou sabendo que o caboclo queria comprar um cavalo, bom de trote. E ele resolveu colocar o Traira à venda. Afinal, o Traira era um cavalo bem novo, tinha aí uns quatro anos, marchador e bom de serviço que só vendo.

Acertaram o negócio ali mesmo e no dia seguinte o Lucindo levou o cavalo até a fazenda do vizinho. O mineiro olhou o animal de cabo a rabo e por último foi dar uma olhada na boca, porque é pelos dentes que se sabe a idade do cavalo. Foi quando percebeu que o bicho além de ter a boca torta, ainda faltava um pedaço de beijo, deixando dois dentões bem à mostra.

--- Ô compadre Lucindo, o senhor me falou que o cavalo era bicharedo de bom, mas tou vendo aqui que falta um pedaço de beijo do bicho... o senhor me "tapiou", me vendeu um cavalo aleijado!

--- Peraí, Compadre Belarmino, o "Traira" num tem problema nenhum não, homem. Deixa de sé exigente, só! O compadre quer um cavalo prá montar ou prá assobiar?

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS
MATRÍCULAS ABERTAS EM
◆ **INICIAÇÃO MUSICAL**
(MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
◆ **VIOLÃO**
TELEFONE DE CONTATO:
(17) 3463-3373
Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

CURSOS GRATUITOS!

clube da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Dia desses, vi na televisão um documentário retratando a vida e a arte do lendário Amácio Mazzaroppi, o nosso eterno “Jeca Tatú”, considerado por muitos como o Charles Chaplin brasileiro. Atacado e ignorado pela crítica e pela intelectualidade da época, hoje Mazzaroppi virou “Cult”. Vai entender.

Por falar nisso, me lembro de uma passagem divertida que meu pai contava e se divertia muito. Bem humorado, lembrava sua primeira experiência com o cinema na época que a família morava no Corrégo dos Macacos, na região de Cedral, lá pela metade dos anos 30. Ele ainda era mocinho e um belo dia junto com seus irmãos mais novos foram ao cinema pela primeira vez, em Rio Preto, assistir a “Paixão de Cristo”. Acontece que antes do filme, passou um triller sobre touradas, e de repente, um enorme touro parte com tudo em direção à platéia. Seu irmão mais novo, o tio Tonin, assustado, saiu correndo e gritando desesperado, achando que aquele touro enfurecido ia atacar o povo. Cena digna de um dos filmes de Mazzaroppi.

Como uma coisa puxa a outra, acabei me lembrando de minha infância, quando fui pela primeira vez no Cine Fernandópolis, aí por volta de 1960, assistir meu primeiro filme, numa matinê de domingo. Claro que não me lembro o nome do filme. Mas nunca vou me esquecer que naquela época, o povo dizia que um dia o cinema ia afundar, porque havia sido construído sobre o primeiro cemitério da cidade. Deus ia castigar o povo por tamanha heresia, diziam alguns. E justificavam, porque onde já se viu, construir uma “coisa do capeta” sobre um “campo santo”? E alguns até caprichavam naquelas narrativas assombrosas dizendo que as caveiras saíam da terra esticando seus braços esqueléticos e puxando pelas pernas quem estivesse dentro do cinema.

Para piorar o quadro e aguçar ainda mais a imaginação da molecadinha, naque-



les tempos, havia na porta do Cine Fernandópolis, uma feirinha livre onde a meninada comprava, vendia e trocava gibis todos os domingos antes das tradicionais matinês. Muitas dessas revistas em quadrinhos tinham nomes sugestivos como Terror, Horror, Cripta, Histórias do Além, Drácula, Lobisomem, Vampiro, etc... e mostravam nas capas cenários de cemitérios tenebrosos, outras traziam a imagem da morte, sempre retratada como uma caveira, vestindo um capuz preto e segurando uma foice na mão. Fora as histórias de assombrações e de almas penadas que nossos pais e avós nos contavam. Aí, juntava tudo isso com a tal história que o cinema um dia ia afundar sobre o antigo cemitério...

Um belo domingo à tarde, durante uma das concorridas matinês, o telhado do cinema começou estalar feio, fazendo um barulhão terrível, dando a impressão que iria desabar. Foi quando um “espírito de porco” teve a infeliz idéia de gritar, avisando aos berros que o cinema estava afundando sobre o cemitério. Pronto, não precisou mais nada. Numa fração de segundos estabeleceu-se o pânico geral entre a meninada. E aí amigo, salve-se quem puder e sebo nas ca-

nelas. De repente, todo mundo começou pular por sobre as cadeiras e correr em direção à porta de entrada do cinema, para descobrir que tudo aquilo não passava de uma forte chuva de granizo. Como o telhado do cinema era de zinco, o impacto das pequenas pedras de granizo faziam aquele barulhão ensurdecedor, que assustou todo mundo. E acredite, muitos meninos e meninas preferiram ir embora mesmo debaixo de chuva, antes do filme terminar.

Mas essa fama de lugar assombrado permaneceu por muito tempo. Conta a jornalista Christianne Cangueiro, que dia desses o pessoal de uma academia aqui da cidade, estava lembrando o dia em que apareceu um fantasma no cinema. Segundo contaram, o filme transcorria às mil maravilhas, todo mundo de olho grudado na tela, prestando atenção no desenrolar da trama, quando de repente, aconteceu aquele estrondo ensurdecedor que depois continuou, parecendo correntes rangendo e se arrastando pelo chão. Claro que todo mundo saiu correndo, principalmente porque nessas horas, sempre aparece um engraçadinho que bota mais pimenta no molho e a boca no mundo. “Olha lá o fantasma!”

Quando as luzes se acenderam, tudo ficou esclarecido. O temido fantasma que assustou todo mundo, era o coitado do ajudante do rapaz que operava o projetor e que por descuido, no escuro, deixou cair uma das latas onde eram guardados os rolos de filmes. Como a cabine de projeção ficava no mesanino, que muitos gostavam de chamar de “Pullman”, um tipo de reservado especial, onde haviam algumas dezenas de poltronas e era o local preferido dos casais enamorados, a tal lata de filmes por um desses caprichos da vida, acabou rolando pela escadaria abaixo, fazendo um barulhão danado. Aí o coitado do Aldo Baianinho, o tal ajudante, no desespero, tentando consertar as coisas, saiu da cabine no escuro, correndo atrás da lata e de um momento para outro, bastou o povo ver sua sombra de relance, projetada contra a parede lateral, para ele virar o tal fantasma do cinema. Diziam até, que era um fantasma corcunda. Impressionante. Não vai faltar oportunidade para voltar a lembrar dos bons e velhos tempos do Cine Fernandópolis e do Cine Santa Rita. Tem histórias e histórias que não acabam mais. Prometo que ainda volto ao assunto. Semana que vem tem mais. Até lá.

Diversões & cia
Aluguel para festas
★ **Mini Tobogã**
★ **Cama Elástica**
★ **Piscina de Bolinha**
★ **Pula Pula Crocodilo**

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

Flor da Mata
MADEIREIRA

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

LAVA JATO AMIZADE
LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO
Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17) 99656.0537
Direção: Paulo e Solange

■ PEDRANÓPOLIA

“Baile Forró” e entrega de certificados animam equipe da Terceira Idade

Na noite do último dia 13, o Centro de Convivência do Idoso de Pedranópolis proporcionou às pessoas da Terceira Idade do município e Distritos de Santa Izabel e Dulcelina o “Baile Forró”, realizado na Área de Lazer.

O evento, além dos momentos de descontração e lazer, teve como objetivo comemorar a entrega de certificados dos cursos realizados ao longo do ano de 2015, curso de Computação e Dança. Muitos convidados especiais e autori-

dades locais marcaram presença no encontro festivo, dentre eles o vice prefeito Belizário Ribeiro Donato, chefe de gabinete Aparecido Tanganelli, o professor de dança Gilmar José Puitti, vereadores e toda equipe do CCI.



■ PROJETO SOCIAL

Estudantes de Psicologia promovem encontros com idosos do Asilo

Alunos do quarto semestre do curso de Psicologia da Fundação Educacional de Fernandópolis, cumprindo requisitos para a disciplina de Ética Profissional, orientados pela professora Marinei Besteti Fernandes, desenvolveram, por cerca de dois meses, um trabalho de visitas a Asilo São Vicente de Paulo do município.

A escolha da entidade pelo grupo foi em decorrência de que esta fase de vida requer cuidados emocionais e especiais.

As visitas aconteceram na tarde de domingo e revelaram a necessidade de se desenvolver as relações de afeto.

De acordo com o artigo 8 do Estatuto do Idoso, preconiza-se que o envelhecimento é um direito personalíssimo e

a sua proteção um direito social, nos termos desta lei e da legislação vigente.

Para o grupo, “essa experiência foi extremamente relevante, pois foi desenvolvendo um trabalho social para o bem estar do idoso, fazendo com que eles se sentissem importantes e úteis, por meio de um gesto, uma palavra e um sorriso.

Foi interessante e gratificante fazer parte da vida desses idosos, mesmo que por alguns dias, principalmente da vida de alguém que já passou por muitas experiências e que se encontra num asilo, distante de seu lar e muitas vezes de seus familiares.

Esses idosos nos fizeram refletir sobre os verdadeiros valores da vida e a importância



Paulo, Nuely, Daniela, Letícia, Andressa visitaram o Asilo aos domingos por cerca de dois meses

dos laços familiares. Por ter sido tão importante a experiência, reiteramos o convite para que a sociedade em geral articule encontros no asilo. Com certeza será uma vivência inesquecível para ambas as partes” definiram os estu-

dantes de psicologia. Durante os encontros, o grupo também participou de confraternizações, no “Lar” e pode conhecer mais detalhadamente um pouquinho da história de cada um dos idosos que ali residem.

■ ILUSTRE

Lions Clube recebe a visita do Governador do Distrito LC6

O Lions Clube de Ouroeste recebeu no último dia 17 a visita ilustre do Governador do Distrito LC 6, CL José Mario Bazan. A assembleia para a recepção do governador, que foi presidida pelo casal CL Ademilson Vicente de Melo e DM Cláudia Vieira dos Santos Melo, aconteceu na Sede Social do Clube em clima de festiva. A solenidad econtou

com a participação de dirigentes leonísticos da região, companheiros leões e domadoras, membros do Leo Clube de Ouroeste, membros do Lions Clube de Fernandópolis e Indaporã e convidados. Durante o evento foi realizado a entrega de mimos e após a cerimônia oficial, os presentes participaram de uma confraternização.



Mesa principal foi formada pelo Governador José Mario Bazan, o Presidente do Lions Clube de Ouroeste, Ademilson e esposa Cláudia, Coordenador de Divisão A2, Fabrício Cussiol e esposa, Assessor Distrital da Audição Conservação CL, Paulo Zucareli e esposa e a Presidente da Leo Clube de Ouroeste, Franciele



Momento em que o casal Presidente do Lions Clube de Ouroeste Ademilson Vicente de Melo, “Porquinho”, e a esposa Cláudia fazem a entrega de um mimo ao governador José Mario



Assembleia Festiva aconteceu na Sede Social do Clube em clima de companheirismo e confraternização



O casal Presidente do Lions Clube de Ouroeste e a Presidente do Leo Clube, Franciele, ao lado do Governador do Distrito LC 6, CL José Mario Bazan, que elogiou o trabalho do clube



Membros do Leo Clube de Ouroeste junto com a Conselheira Maria, o Governador do Distrito, José Mario Bazan

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

Aceitamos cartões de débito e crédito

G.S.M.

AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

social

Chácara Engcad
Um Lugar Perfeito!



Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.






TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

- Mini campo
- Sala de estar
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suites climatizadas
- 2 Suites climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Amplo estacionamento para veículos

www.chacaraengcad.com.br

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: (17) 3442-2559
Celulares: (17) 90739-3228 | 99739-3229 | Fernandópolis-SP



Familiares e amigos parabenizam **Camila Eduarda Cavali** de Souza, pelo seu aniversário. Muitas felicidades!



Da Blue Colors, toda a elegância de **Márcia Marson**, aniversariante de ontem, em pose especial com Isabella Marson Viana.



Close da bela **Marina Bortoluzo**, em momento de lazer e já se preparando para a chegada de mais um niver, na segunda.

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas



(17) 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP



Natiele Carvalho celebra mais um niver na próxima segunda. Na foto, o carinho especial do esposo Rafael.



O designer da Villa On, **Zé Paulo**, celebra grandes momentos no domingo, sempre junto a amigos e familiares. Na foto com Heygla Carla.



O comandante do Bamyam, **Cristiano Xixi**, recebeu inúmeras manifestações de carinho pela data especial celebrada na quinta-feira. Parabéns! Na foto com Gisele Fernandes.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

FONE: (17) 3442.5473
FAX: (17) 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis



Close do aniversariante de hoje **Rogério Vasconcellos**, recebendo inúmeras felicitações pela data especial.



Parabéns para **Fernanda Flavia**, aniversariante do último dia 17. Felicidades, é o que deseja o marido, a filha e toda família!



A bela **Ruby Torres** assopra velinhas amanhã. As comemorações certamente ficarão por conta da família e amigos.

BIM

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



Festa hoje e muitos anos de vida para **Eliana Scatena**, recebendo o carinho da família e amigos.



Segundona será de muitas comemorações para **Tiago Nishikawa**, que festejará a chegada de mais um aniversário com a família e amigos.



Parabéns para o fernandopolense **Hiago Silva**, aprovado para o curso de Medicina da Unicastelo e recebendo as homenagens de todos pela conquista.

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



oferta a partir de **R\$ 1,99**

oferta a partir de **R\$ 3,49**

oferta a partir de **R\$ 8,49**

Social Feliz! GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

“Anjos são meninos e meninas que Deus propositadamente coloca em nossas vidas e caminhos para nos ensinar o verdadeiro significado do amor.”

■ VALÉRIA NUNES DE ALMEIDA E ALMEIDA



A Associação dos Deficientes Visuais de Fernandópolis organizou o lançamento do livro “Poesias Caipiras do Jubileu”, de autoria de Aparecido de Oliveira. O presidente da Câmara, vereador André Pessuto, fez questão de prestigiar o evento e o escritor.



Guilherme Geovanini Fraga, (o segundo da esquerda para direita) ex-aluno do Colégio Incentivo COC de Fernandópolis e atualmente aluno do 3º Ano Engenharia Mecânica na Faculdade Federal de Sertãozinho, participa do Campeonato Aeromodelismo em São José dos Campos – ITA.



A bela Juliana Grassi celebrou nova primavera ontem, sempre em ritmo de muitas congratulações. Na foto, com Fernando Grassi Bianco.



A matriarca da família “Bogas”, Arlete Rovati Bogas, conhecida carinhosamente por “Dona Leta”, comemorou no último domingo 80 anos de idade com sabor de juventude. “Cada um tem a idade de seu coração, experiência e fé. É preciso chegar a ela para verificar o quão jovens realmente somos”. Parabéns! É o que deseja os filhos: Eurides, José, Zenaide e Gildo e toda família.



Da Seol Home Center, eis Sílvia Gomes, aniversariante de ontem, celebrando bons momentos com Vonilde Sequini e Otávio Queiroz.



O último dia 18 foi de comemorações para Fernanda Branco Ferreira, que festejou a data especial ao lado da família. Na foto, o carinho especial do esposo Márcio Ferreira.



Sempre sorridente e de bem com a vida, Valéria de Lucca aniversariou na quinta, parabenizada por amigas e familiares. No click com Fernanda Teles, Vanessa Lucca e Roberta Rossi.



KÖMMERLING®

O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

CRÉDITO FÁCIL

GROSCON Consórcio Nacional **ADQUIRA JÁ**

SEM CONSULTA AO SERASA/SPC

SEU CAMINHÃO a partir de R\$1.506,18 MENSAL

SEU CARRO a partir de R\$ 335,88 MENSAL

SEU IMÓVEL, REFORMA OU CONSTRUÇÃO a partir de R\$ 653,40 MENSAL.

GROSCON Consórcio Nacional **VALDIR DOS SANTOS** CONSULTOR DE VENDAS **FONE (17) 99712-5403**

oextra net SEU JORNAL DIÁRIO

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

CURSOS PARA FMB CONCURSOS

FRANQUIA FMB – CURSOS PREPARATÓRIOS

CURSOS PREPARATÓRIOS COM MATRÍCULAS ABERTAS:

EXAME DE ORDEM **INSS** **CONCURSO DA PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS**

LIGUE: (17) 3442-3999 / 99631-1616

VAGAS LIMITADAS. CURSOS COM ATÉ 30% OFF

LOCAL: Colégio Incentivo - Fernandópolis

DOE SANGUE

DOE VIDA

Apoio:

oextra

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA

Concentração Raciocínio Autoestima Memória Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras.

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

supera

Ginástica para o Cérebro

AGENDE AGORA uma aula gratuita **(17) 3462.8170**

www.metodosupera.com.br

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA

CASA DE ÍSIS

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Secretaria da Cultura apoia tarde de autógrafos em benefício da ADVF



→ ACESSORIA DE IMPRENSA
Prefeitura de Fernandópolis

O escritor fernandopolense Aparecido de Oliveira, 73, promoveu nesta quinta-feira (19), na Biblioteca Municipal de Fernandópolis, uma tarde de autógrafos de seu livro “Poesias Caipiras do Jubileu”. A Prefeitura apoiou a ação através da Secretaria da Cultura. “Jubileu” é o apelido de Oliveira, que nasceu em Nova Granada, mas há muitos anos reside em Fer-

nandópolis. O apelido teve origem quando substituiu Galileu, da dupla sertaneja “Jordão e Galileu”. Um radialista sugeriu o nome e Oliveira até hoje é conhecido como Jubileu. A temática de “Poesias Caipiras”, como seria de se esperar, trata da vida no campo, e seus textos falam de currais, porteiras, finais de tarde e saudades. A renda será entregue totalmente à Associação dos Deficientes Visuais de Fernandópolis (ADVF), que, no evento, estava represen-



Secretários Vic e Mara Birolli, escritor Jubileu e representantes da ADVF na tarde de autógrafos

tada pela assistente social Michele Scavazini e por vários membros da instituição. “Atitudes como essa do Jubileu mostram o quanto o

povo de Fernandópolis é generoso”, disse Michele. A secretária da Assistência Social e Cidadania, Mara Birolli, representou a prefeita

Ana Bim na tarde de autógrafos, que também contou com a presença do secretário da Cultura de Fernandópolis, Vic Renesto.

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO:
Perseverai no bem e não vacileis

Unidos seremos resistência, fragmentados seremos vencidos em nossos objetivos essenciais. Temos o direito de discrepar, de pensar de maneira diversa e o dever de discutir, de expor, mas não de dissentir.

Filhos e filhas do coração, guardem-nos na sua paz o Mestre incomparável.

Os ciclos da evolução sucedem-se invariavelmente obedecendo à planificação superior. Períodos de ascendência evolutiva caracterizados pelo conhecimento, períodos outros de maturidade para fixação dos postulados apreendidos. É inevitável que vivamos as crises existenciais decorrentes da situação moral em que se encontra o nosso planeta.

Reencarnastes-vos para contribuir com o momento da mudança de paradigmas do planeta de provas e de expiação para o mundo de regeneração. Assumistes o compromisso de divulgar Jesus Cristo conforme as lições insuperáveis do seu Evangelho.

A ciência e a tecnologia, a partir do século XVII, vêm realizando mister para o qual foram criadas pela Divindade esses paradigmas, mas o amor, experiência nova no

mapa evolutivo das criaturas terrestres, não pode acompanhar esse desenvolvimento fascinante que, de um lado, proporciona comodidade, diminuição de aflições, facilidades no intercâmbio, aproximação dos sentimentos na construção do bem, mas sob outro aspecto, utilizados por mentes enfermas e corações aturdidos, têm sido os instrumentos da degradação das massas, da apropriação indébita das consciências, da vulgarização das propostas nobres do bem.

Alucinam-se aqueles que desejam controlar as inteligências humanas e proclamam o niilismo, assumindo a responsabilidade grave de diluir a fé nas almas já enfraquecidas, contribuindo para que se estabeleça o caos, através da perda de valores morais e de sentimentos de engrandecimento da alma. É necessário vigiar para depois orar em tranquilidade ante os recursos que se intrometem com objetivos nefandos na sementeira luminosa do conhecimento.

Olhamos uma sociedade que se degrada na luta infeliz do egoísmo, do individualismo, da consumpção dos valores herdados da divina Providência e, não poucas vezes, a dúvida interroga as mentes mais saudá-

veis, “quando a sociedade será melhor?”, porque a grande mídia prefere a divulgação daquelas condições canhestras, exageradamente perniciosas, como as que devem ser vivenciadas pelas massas. Surgem comportamentos esdrúxulos, atitudes que chocam, e lentamente o desencanto e o medo passam a residir nos sentimentos antes audazes com a deserção de muitos lutadores empenhados na construção do reino de Deus.

Não temais o mal, nem os maus. As suas artimanhas têm a durabilidade da sua própria facécia, logo desaparecem assim que são arrebatados pelo tórumo os idealistas que despertam no Além com a consciência atormentada e o coração estiolado.

Perseverai no bem.
*Bezerra de Menezes/
Divaldo Pereira Franco*

CRÔNICA:
Últimas palavras

“Eu alcancei o pináculo do sucesso no mundo dos negócios. Nos olhos dos outros, minha vida é uma personificação do sucesso. Porém, além do trabalho, tenho pouca alegria. No final, a riqueza é apenas um fato da vida que eu estou acostumado.

Neste momento, deitado na ca-

ma, doente e lembrando toda a minha vida, eu percebo que todos os reconhecimentos e a riqueza que tive muito orgulho em ter empalideceu e tornou-se insignificantes diante da morte iminente. Na escuridão, eu

Pensamento da Semana

“Aquele que tentou e nada conseguiu é superior àquele que nem tentou.”

Bud Wilkison

Astro do futebol americano

olho para as luzes verdes da vida apoiando máquinas e ouço os sons de zumbidos mecânicos. Posso sentir o sopro de Deus da morte se aproximando...

Agora eu sei, quando nós acumulamos riqueza suficiente para nossa vida, devemos buscar outras questões que não estão relacionados com a riqueza...

Deve ser algo que é mais importante:

Talvez relacionamentos, talvez a arte, talvez um sonho de juventude...

Prosseguir sem parar em busca de riqueza apenas transformará uma pessoa em um ser torcido igual a mim.

Deus nos deu os sentidos para

sentirmos o amor nos corações de todos, não as ilusões provocadas pela riqueza.

A riqueza que eu ganhei na minha vida, não posso trazer comigo.

O que posso levar são só as recordações precipitadas pelo amor.

Essas são as verdadeiras riquezas que irão segui-lo, acompanhá-lo, dando-lhe força e luz para continuar.

O amor pode viajar mil milhas. A vida não tem limites. Vá para onde você quer ir. Chegue a altura que você deseja alcançar. Tudo está no seu coração e em suas mãos.

Qual é a cama mais cara do mundo? -"A cama de um doente"...

Você pode empregar alguém para dirigir o carro para você, fazer dinheiro para você, mas você não pode ter alguém para suportar a doença para você.

Coisas materiais perdidas podem ser encontradas. Mas há uma coisa que nunca pode ser encontrada quando é perdida – “A Vida”.

Quando uma pessoa vai para a sala de cirurgia, ela percebe que existe um livro que ele ainda tem que terminar de ler -"O Livro da Vida Saudável".

Qualquer que seja o estágio da vida estamos no agora. Com o tempo, vamos enfrentar o dia em que a cortina cai.

Tesouros de amor para sua família, amor para seu esposo, para seus amigos...

Tratem-se bem. Respeite e ame os outros.”

Steve Jobs

IRMÃOS VIEIRA
LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO

ENCERAMENTO E POLIMENTO

Heliandro
17 99727-0898

Alexandre
17 99724-2414

Rua Noel Hernandez, 1659
Bela Vista - Our oeste

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Our oeste - SP

M.FER
FERRO & AÇO

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

■ MERECIDO **RECONHECIMENTO**

Professora presta homenagem a funcionários públicos

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A professora Olmezinda D. B. Peroni, responsável pela Sala de Leitura da E. E. Profª Hilda Bertoncini Rodrigues, juntamente com os alunos do time da Sala de Leitura, saiu às ruas da cidade de Pedranópolis no fechamento do mês de

outubro para prestar uma justa homenagem aos funcionários públicos da comunidade local. Os alunos leram uma linda mensagem com fundo musical e entregaram um cartão a cada funcionário. Também ofereceram um brinde à funcionária e aos funcionários públicos mais idosos da cidade,

a Sra. Geni Mantelo e o Sr. Sebastião Faria.

Foram visitados os seguintes locais: Destacamento da Polícia Militar; Escola Municipal Profª Elza Rodrigues de Lima; Almojarifado Municipal; Câmara Municipal; Delegacia de Polícia Civil; UBS e Vigilância Sanitária; Paço Municipal; bem

como servidores públicos que trabalhavam na Praça e pelas ruas do município. A professora Olmezinda, em nome da Escola Hilda, agradeceu a atenção dispensada por todos os funcionários e desejou felicitações a todos os servidores que desempenham com dignidade e responsabilidade sua profissão.



“Sonhadores” em festa

Na última semana o projeto “Os Sonhadores” reuniu toda sua equipe, convidados especiais e familiares para a inauguração das luzes e os enfeites de Natal.

O momento festivo contou com a apresentação da orquestra de violino, agradando o público fiel que sempre

prestigia a entidade. Foi uma noite especial e de grande importância para toda equipe, bem como os convidados que também puderam conferir de perto a instalação da piscina, que passa a oferecer maior lazer às crianças e adolescentes assistidas pelo projeto.



KI DELÍCIA

RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209
Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

celebridades

Ator de ‘Chiquititas’ quer ser galã e emagrece 29 kg: ‘Gordo fica limitado’

O ator Filipe Cavalcanti interpretou o gordinho Rafa, na novela infantil “Chiquititas” e o foco era retratar a obesidade infantil. No entanto, na metade da trama, que fez sucesso com o público infantojuvenil, o personagem se apaixonou e autora Íris Abravanel fez o adolescente entrar em um regime para poder conquistar Bel (Bruna Carvalho). Animado com os resultados, o ator resolveu manter a dieta e, um ano e meio após o fim da novela, o adolescente de 15 anos pesa hoje 29 kg a menos.

No início da dieta, aos 14

anos, Filipe pesava 109 kg e tinha 1,70 metro de altura. Hoje, ele pesa 80 kg e mede 1,80 metro. Feliz com os resultados, o ator justificou a mudança nos hábitos: “Quero ser galã, vilão, mocinho. Não quero fazer só o amigo gordinho”. Atualmente, além de uma alimentação mais saudável, Filipe pratica Muay Thai na academia dos irmãos Nogueira (Minatauro e Minotouro) duas vezes por semana e também faz treinos funcionais. O objetivo do jovem ator é se tornar galã de novelas. “Sei que agora posso conseguir outros trabalhos. O ator gordo fica limitado”, disse.



Filipe Cavalcante, o Rafa de Chiquititas, emagreceu 29 kg

Decote de Luciana Gimenez já resultou em demissão de diretor do ‘Superpop’

Diretor do Superpop por sete anos, Marcelo Nascimento vai lançar um livro contando histórias dos bastidores do “Superpop”, programa noturno da RedeTV, apresentado por Luciana Gimenez há 14 anos e que gera tantas polêmicas quanto a apresentadora.

Em uma das passagens do livro, o ex-diretor conta que certa vez foi demitido por Luciana, que já recebeu críticas por estar “magra demais”, usar um vestido que a deixava com um decote reprovado pelo marido e vice-presidente da emissora, Marcelo de Carvalho. “Ela estava com um decote generoso. Marcelo me ligou exigindo que a mulher cobrisse os seios com uma echarpe. Dei o recado e ela se negou. Ele me ligou novamente e me demitiu”, disse o profissional que, entre indas e vindas, teve sua última passagem pelo programa em 2013.

Marcelo Nascimento, ou Nassa, como era conhecido, conta na publicação uma curiosidade interessante: um tipo de pessoa foi vetado do programa. “Numa ocasião,



Marcelo Nascimento foi demitido do ‘Superpop’, comandado por Luciana Gimenez, três vezes

tentei levar alguns anões ao programa e o Marcelo me proibiu, alegando que anões davam azar. Nunca entendi. Algumas reuniões de pauta eram feitas na sala da presidência porque ele queria controlar tudo. Queria dirigir o programa, pois era a mulher dele quem estava ali”.



Atriz conferiu a apresentação de Coro Infantil Coração Jolie, grupo composto por vítimas da guerra. ‘Ou encontramos um caminho, ou abrimos um’, escreveu

Bruna Marquezine emociona fãs ao mostrar evento com crianças refugiadas: ‘Amor’

Bruna Marquezine não conseguiu conter a emoção ao prestigiar um evento com crianças refugiadas na noite da última quarta-feira (18), no Rio de Janeiro. Depois de voltar de um período de férias em Alagoas, a atriz conferiu a apresentação de Coro Infantil Coração Jolie, grupo composto por vítimas da guerra e miséria. Nas redes sociais a artista postou várias fotos com os pequenos e contou sobre o projeto. Formado por 65 crianças de 7 nacionalidades diferentes, o grupo cantou a música Aquarela, de Toquinho. “Síria,

Palestina, Angola, Yemen, Jordânia, República Democrática do Congo e Sudão”, escreveu Bruna, citando os países de origem dos pequenos. A atriz - escolhida pelo público como líder em referência nos looks - ainda emocionou seus fãs com uma imagem em que aparece abraçando duas crianças. “Ou encontramos um caminho, ou abrimos um”, disse. “Quanto amor”, comentou um seguidor ao ver o registro. “Me fez chorar”, pontou outro. “Emocionante ver e saber que ainda existe esperança”, elogiou uma pessoa.



O último trabalho do ator na emissora foi na temporada de 2004 de ‘Malhação’

Bruno Ferrari festeja retorno à Globo em novela ‘Liberdade, Liberdade’: ‘Em casa’

Bruno Ferrari foi escalado para integrar o elenco de “Liberdade, Liberdade”, próxima novela das 23h, que terá Nathalia Dill como vilã. O ator será Luiz Afonso, um médico que fará par romântico com a protagonista, papel de Andreia Horta. “Estou me sentindo muito em casa, à vontade. Reencontrei com várias pessoas com quem já trabalhei antes”, contou o marido de Paloma Duarte, que foi contratado da Record entre 2006 e 2014. Aos 33 anos, Bruno será pai pela primeira vez. Mas revelou que o casal já planejava aumentar a família. “O

bebê veio na hora certa. Estou numa fase de mudança pessoal, profissional”. Além disso, ele também comentou como é sua relação com as enteadas, já que Paloma é mãe de Maria Luiza e Ana Clara, de 20 e 18 anos. “Minha relação com as filhas da Paloma é ótima. Elas moram com a gente e adoram a notícia. O menino será o xodó da casa”, elogiou. “Estou muito feliz. Quero ser um pai presente. Sou uma pessoa muito família”, acrescentou o ator. Paloma Duarte está esperando seu primeiro filho do casamento com Bruno Ferrari, com que está casada desde 2012.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**



horóscopo

ÁRIES
Seu corpo sofre os efeitos dos excessos emocionais que marcam este momento em que a Lua continua no setor de crise, ainda se opondo com Júpiter. Tire o dia para descansar e adote uma atitude mais discreta até que as coisas voltem ao eixo. Confira a si mesmo o cuidado necessário neste momento.

TOURO
As relações ficam mais complicadas neste dia em que Lua e Júpiter formam oposição, desestabilizando as amizades. É preciso se dedicar a si mesmo, dando prioridade aos interesses mais urgentes. Se não puder manter um afastamento, procure agir de maneira mais imparcial e discreta!

GÊMEOS
As obrigações e tarefas tendem a lhe sobrecarregar neste momento, pois Lua e Júpiter se opõem. Não deixe que tudo se torne um peso, ainda que as urgências lhe prendam a atenção. Saiba priorizar e procure por caminhos alternativos ao enfrentar desafios complexos. Respeite o ritmo lento das coisas!

CÂNCER
Você encara as demandas cotidianas e as tarefas da vida prática de maneira mais lúcida com a associação de Mercúrio e Saturno. Momento de reavaliar as prioridades e melhorar sua qualidade de vida no dia a dia. Harmonize as relações no trabalho, procurando melhorar as conexões e parceria!

LEÃO
É preciso saber curtir os prazeres com responsabilidade! Mercúrio e Saturno, conjuntos na quinta casa, deixam você mais consciente de seu próprio poder intelectual, impulsionando a busca pelas atividades culturais mais solitárias - ou por poucas companhias, selecionadas a dedo.

VIRGEM
A oposição Lua-Júpiter exalta as divergências entre você e os mais próximos, dificultando a condução das responsabilidades em conjunto. Os conflitos se intensificam, então não force acordos. Procure deixar a convivência mais fácil e aguarde: com o tempo, tudo voltará ao normal.

LIBRA
As atividades intelectuais ganham destaque neste momento em que Mercúrio adentra a terceira casa e se associa a Saturno, indicando um período em que você deverá assumir maiores responsabilidades profissionais. Você une autoconfiança e sensibilidade, demonstrando segurança ao defender suas opiniões.

ESCORPIÃO
Em oposição no setor social, Lua e Júpiter trazem um momento emocionalmente complicado para a vida social. Evite se expor neste momento, pois você tende a encontrar resistências e até mesmo adversários na sua busca pelo que quer. A sutileza nas atitudes será sua grande aliada.

SAGITÁRIO
Equilibrar vida doméstica e profissional é um grande desafio neste momento em que Lua e Júpiter se opõem. Será preciso sacrificar algum setor da vida, mas cuidado para que, neste movimento, você não perca os prazos e responsabilidades. É preciso ter muita atenção neste processo!

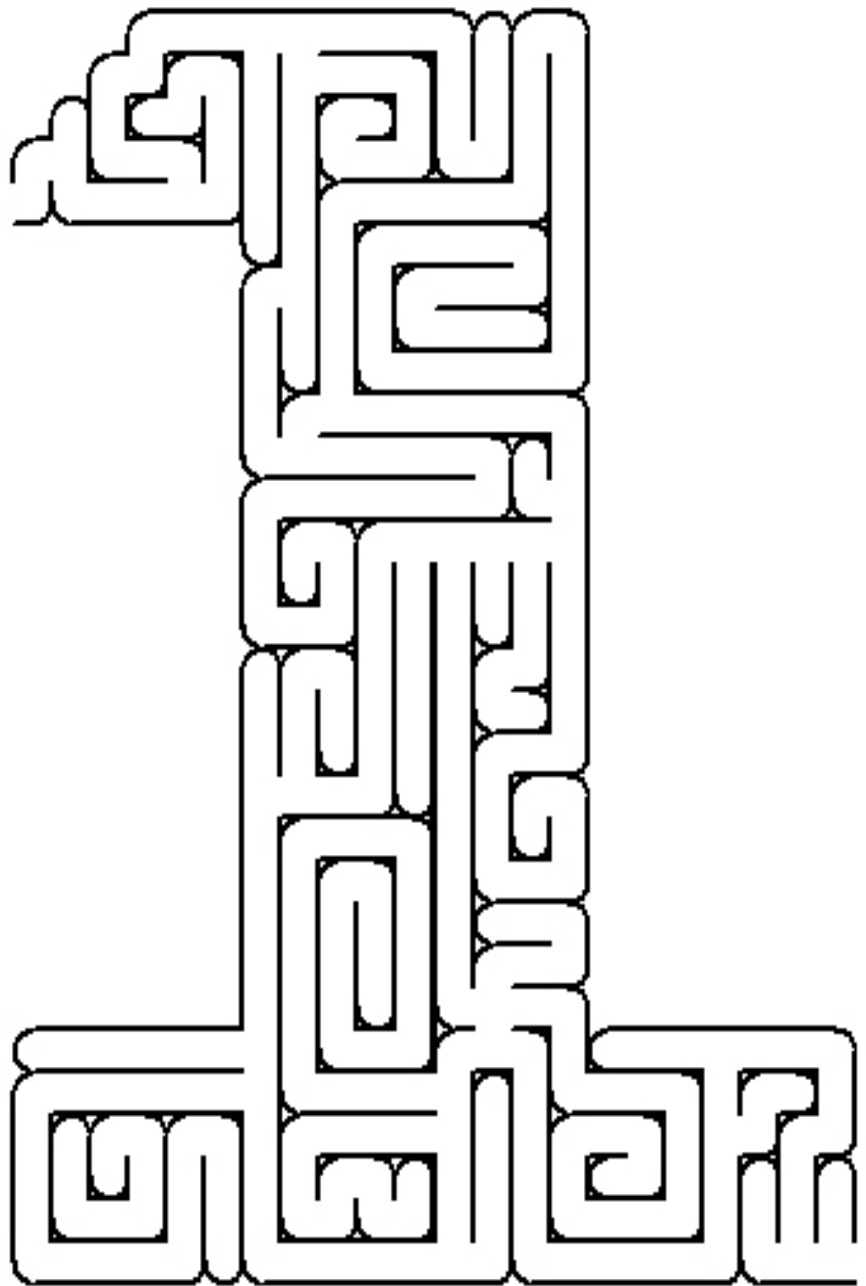
CAPRICÓRNIO
Você sente mais segurança para encarar as tarefas e dificuldades neste momento em que Mercúrio e Saturno se associam no setor de crise. Aproveite o impulso de obstinação que toma conta de você hoje, mas cuidado para não acabar agindo de maneira obsessiva quanto ao trabalho. Saiba dosar!

AQUÁRIO
Tenha cautela ao gerenciar seu patrimônio, pois, a tensão entre Lua e Júpiter torna o momento um tanto delicado neste assunto. Será preciso agir com disciplina e economia, afinal qualquer escorregão terá graves consequências no futuro. Ainda assim, as ações positivas também serão sentidas mais a frente.

PEIXES
Os desafios do trabalho são encarados com grande capacidade de inteligência emocional, pois Mercúrio adentra a décima casa e se associa a Saturno. Responsabilidades de cunho intelectual poderão ser assumidas por você, que não decepcionará. Mostre todo o seu potencial!

Labirinto

Descubra a Saída Deste Labirinto.



Caça Palavras

Encontre no caça-palavras os sinônimos das palavras abaixo.

fazer

organização

amplas

afeto

acordar

vadio

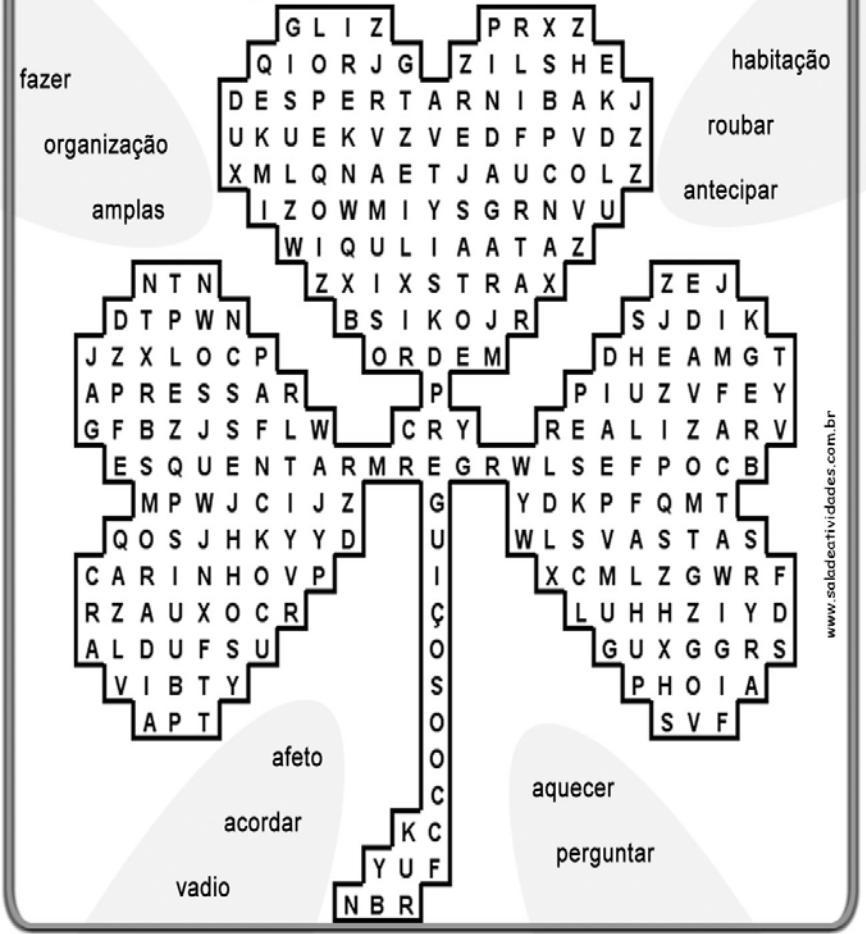
habitação

roubar

antecipar

aquecer

perguntar



www.saladectividades.com.br


Sopa de Letras de Animais

I V B B Z U A H N O G E C K A
W X O G H R X R A Y I L O A V
L E R U L X N N K X Y O R P A
Y R B C A G I M R O F H R Q C
D G O C P W I M Q N S N U A A
G I L O P O I A E B Q I B R K
F T E O T R N C T C R F W B T
Y J T H Y A P A N O A L O A B
O J A L M Q G C A B T O G C T
V O K E V O S O F R O G I A Q
E V J O H M R M E A K Q R H Q
L L S C Z O J C L C A V A L O
H O T K H S M D E V A A F E B
A P H Z A C N Q Z G T K A B A
Z P A G R A H S F V O H F A N


ABELHA
BORBOLETA
BURRO
CABRA
CAVALO
CEGONHA
COBRA
COELHO
ELEFANTE
FORMIGA
GATO
GIRAFÁ
GOLFINHO
MACACO
MORCEGO

MOSCA
OVELHA
POLVO
RATO
TIGRE
VACA


Resumo de Novelas

**ALÉM DO TEMPO**
Sábado, 18h00


Melissa se descontrola e invade o escritório de Emília para falar com Pedro. Melissa acusa Anita de seduzir Felipe. Livia acredita que deve se afastar de Felipe. Dorotéia repreende a atitude impulsiva de Melissa. Ariel promove um encontro entre Bernardo e Emília e o escritor acaba convidando a empresária para jantar. Raul se desculpa com Gema, que afirma que precisa ficar ao lado de Queiroz. Emília conversa com Livia sobre Pedro. Pedro diz a Felipe que deseja se desculpar com Melissa, que revela sobre sua discussão para o marido. Roberto propõe ter um filho com Anita. Bernardo leva Emília ao restaurante de Rosa e pede que ela e Vitória selem a paz.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Sábado, 19h15


Arthur deixa o restaurante para procurar Eliza. Eliza conta para Jonas que foi humilhada por Arthur na frente de Carolina. Jonas pede ajuda a Zé Pedro para enganar Rosângela. Lu marca uma reunião com Rafael a pedido de Carolina. Cassandra diz a Adele que mudou seu nome e seu visual para se apresentar a Arthur como candidata ao concurso Garota Totalmente Demais. Rosângela diz a Zé Pedro que deseja que Florisval vá para cadeia. Max procura Eliza no mercado das flores, mas acaba acreditando que Cassandra é a menina que Arthur procura. Arthur expulsa Cassandra de sua agência. Gil da avisa a Eliza que conseguiu dinheiro para ir ao Rio. Arthur encontra Eliza.

**A REGRA DO JOGO**
Segunda, 21h00


Tóia deixa-se envolver por Romero. Atena faz cópias dos documentos da facção e entrega os originais para Guerra. Faustini surpreende Jorjão antes que o bandido lhe ataque. Nora é assaltada e Gibson exige que a esposa contrate um segurança. Domingas adoece e Juca lhe nega socorro. Luana termina o namoro com Cesário e seduz Iraque. Para irritar Tina e Oziel, Indira beija Rui. Faustini ameaça Guerra. Romero promete uma surpresa para Tóia. Belisa provoca Orlando e Conceição ouve. Guerra leva Faustini até Atena.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Ciça confessa que mentiu para a família de Rodrigo. Jéssica ouve Arthur falar para Pedro e Beto que está enganando Júlia. Rubem discute com Maria. Samuel elogia Nanda e Filipe contém a animação. Ana tenta defender Ciça. Nanda e Filipe se reconciliam. Jéssica exige que Arthur conte a verdade para Júlia. Rafaela pede para viajar com Maria. Sueli questiona Luciana sobre Rodrigo. Alina e Krica tentam fugir de Uodson ao verem Glauco se aproximar. Rodrigo afirma a Livia que não acredita mais em Luciana. Bia diz que Rubem está evitando conversar com Rafaela. Nanda recebe uma proposta da gerente da loja em que trabalha. Rafaela pergunta por Rubem para Bia.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Segunda-feira, 20h30

Marina retorna a mansão de Isabela e é levada ao porão. Nina e Helena chegam para a festa surpresa de Rebeca. No galpão, Isabela pergunta a Vargas onde está Marina, que revela que ela está na mansão. Otávio leva Rebeca ao escritório. Os dois se beijam e ele lhe presenteia com um strass de diamantes. Rebeca fica feliz com o mimo, mas se lamenta por sua filha não estar com ela nesse momento. Alcoolizada, Safira se apoia em Tomas e debocha de Nina e Helena. Ofélio se depara com Marina na cozinha da mansão e disfarça para que Regina não saiba que eles se conhecem. Depois de cantarem os parabéns, Safira chama a atenção de todos e faz um discurso constrangedor.

**OS DEZ MANDAMENTOS**
Segunda-feira, 22h15

Segunda-feira, 23 de novembro – último capítulo. (A emissora não forneceu o resumo)

Humor

RINDO NO VELÓRIO

No meio da tristeza de um velório, a mulher olha para uma amiga e começa a rir.
— O que é isso, Zoraide? — pergunta a amiga, aflita.
— Estou rindo daquele arranjo de flores em forma de coração em cima do caixão.
— E qual a graça disso? — retruca a amiga — Isso é uma homenagem que os amigos médicos fizeram para o falecido.
— Ele era o melhor cardiologista da cidade!
— Pois então... É disso mesmo que eu estou rindo! Quero só ver como é que vai ser quando o meu marido morrer.
— Ele é o melhor ginecologista da

cidade!

A GARRAFA TÉRMICA
Uma loira entra numa loja e vê uma coisa brilhante.
O que é isso? - pergunta ela.
- Uma garrafa térmica - responde o vendedor.
- E o que ela faz? - pergunta ela.
O vendedor explica:
- Ela mantém frias as coisas frias e quentes as coisas quentes.
A loira compra a garrafa térmica. No dia seguinte ela a leva para o trabalho. Seu chefe, estranhando esse objeto brilhante, pergunta:
- O que é?
- Uma garrafa térmica - responde ela.
- E o que faz? - pergunta o chefe.

- Mantém quentes as coisas quentes e frias as coisas frias - responde a loira.
O chefe pergunta:
- E o que tem dentro?
A loira, satisfeita, diz:
- Duas xícaras de café e um suco gelado.

PRIMEIRA VEZ
Dois bêbados andando em cima da ponte de repente um deles cai na água e morre afogado.
Quando o bêbado estava sendo retirado da água pelo os bombeiros, o outro bêbado chorando e lamentando a morte do outro diz:
- Tantos anos bebendo cachaça, na primeira vez que bebe água morre!

SOLUÇÃO
Em um belo dia, a sogra de Manuel bate à porta da casa dele, de mala e cuia.
Manuel vai atender e fica surpreso com a visita. A sogra estranha a reação do genro, e quer saber:
- Ó, Manuel, por que a surpresa?
A minha filha não falou que eu viria passar as férias com vocês?
E o gajo, muito sincero:
- Sim, falou. Mas eu pensei que foi só para passar o meu soluço...

O INVENTOR
O inventor Num exame de rotina, o médico do hospício pergunta para um de seus pacientes: - E então, Napoleão, o que foi que você inventou dessa vez? - Eu inventei um objeto que permite que você veja através das paredes. - É mesmo? - pergunta o médico, cético. - É como se chama esse objeto? - Janela.

Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER



**HORTA IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Razões para **comer menos carne vermelha**

A carne vermelha pode trazer malefícios à saúde como aumento das taxas de doenças cardíacas e de câncer, principalmente quando consumida em excesso. Além da carne de vacas, ovelhas e porcos, as carnes gordurosas como bacon e de embutidos como salsicha, linguiça e salame, também causam importantes danos à saúde, e por conterem muitos conservantes acabam se tornando ainda pior que a carne vermelha simples.

A seguir 5 motivos para não comer carne vermelha em mais de 3 refeições por semana.

■ **1. Aumenta o risco de doenças cardíacas:** Por conter grandes quantidades de gordura, o elevado consumo de carne vermelha aumenta o risco de doenças cardíacas, como infarto e pressão alta. Mesmo com a retirada do excesso de gordura da carne, ela ainda terá muita gordura entre as fibras musculares, o que é prejudicial à saúde. Quanto mais fácil de cozinhar, mais gordura a carne tem, devendo-se preferir os cortes com menos gordura, como patinho, maminha, músculo e filé mignon.

■ **2. Aumenta o colesterol:** Além de ser rica em gordura, a carne vermelha é rica em gordura saturada, que é responsável pelo aumento do colesterol no organismo. O colesterol elevado faz com que mais gordura se acumule nos vasos sanguíneos, causando aterosclerose, que é



o entupimento dos vasos.

■ **3. Aumenta a acidez do sangue:** O consumo de carne vermelha deixa o sangue mais ácido, e para compensar isso o organismo consome mais cálcio, ferro e magnésio, minerais importantes e que deveriam estar sendo utilizados para a formação de ossos e de hormônios ou para desintoxicar o organismo.

■ **4. Aumenta o risco de câncer:** O excesso de carne vermelha, principalmente quando acompanhado de um baixo consumo de frutas, legumes e grãos integrais, aumenta o risco de câncer de intestino, estômago, faringe, reto, mama e próstata. Isso acontece porque a essa carne aumenta a inflamação no intestino, principalmente as carnes processadas como ba-

con, salsicha e linguiça, favorecendo alterações nas células que podem gerar o câncer.

■ **5. Aumenta a resistência a antibióticos:** As pessoas acabam consumindo mais antibióticos indiretamente das carnes, pois esses medicamentos são dados aos animais para garantir que eles não fiquem doentes e produzam uma carne com menor qualidade, além de evitar despesas extras com o tratamento dos animais. Esse consumo excessivo de medicamentos gera resistência a antibióticos, dificultando um tratamento eficaz quando as doenças aparecem. Além disso, o uso frequente de antibióticos pode estimular o surgimento de bactérias mais resistentes nos animais, gerando risco de contaminação para os humanos.

COMO COMER CARNE VERMELHA SEM PREJUDICAR A SAÚDE

Para evitar os malefícios da carne, deve-se preferir consumir peixes e carnes brancas, utilizando a carne vermelha apenas 3 vezes por semana. Também é importante restringir ao máximo o consumo de bacon, linguiça, salsicha e salame, pois são as carnes mais prejudiciais à saúde. Além disso, deve-se preferir o consumo de carnes orgânicas, em que os animais são criados livres e sem uso de remédios, sendo também importante aumentar a ingestão de frutas, legumes e grãos integrais, que são alimentos ricos em antioxidantes e protegem o organismo contra câncer e doenças cardiovasculares.



INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VÍCTOR SANCICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Reabilita
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester I Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Dra. Lucilene S. Onilene Betiol
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso César, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicaortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicaortezzi.com.br

Supermercado
MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Av. Afonso César, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP