

O extra net

CA-FEIRA, 24 DE NOVEMBRO DE 2015

Mais

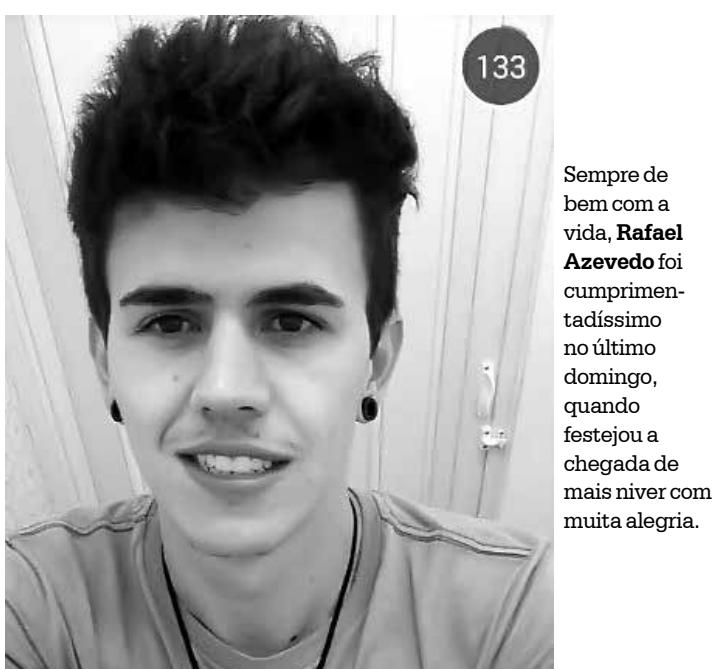
Mazzeo na 'escolinha': "Valeu a pena tudo que meu paifez"

Página B4

social



Ontem o dia foi especial para **Carla Ramos** que comemorou a chegada de mais uma primavera. Felicidades!



GIGANTÃO

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas essenciais de moda para as baixinhas



Um look bem montado além de deixar a mulher mais bonita e elegante, ainda tem o aspecto funcional. Porque isso? Para quem é gordinha, sabe que não é toda roupa que deve ser usada e para as baixinhas é a mesma coisa. Mas, isso não significa uma limitação, e sim que as combinações devem ser diferentes, a fim de valorizar o próprio corpo sem deixar de lado a elegância e praticidade no dia a dia. Algumas dicas de moda são essenciais para as baixinhas, e ainda mais para quem quer apresentar alguns centímetros a mais. Muitas mulheres têm dificuldade na combinação das

roupas, criando assim, quase que involuntariamente, uma aparência mais "infantilizada". Por isso, para respondermos as principais dúvidas, separamos dicas básicas de moda para quem é baixinha, confira:

■ COMO ALONGAR

SILHUETA E PARECER MAIS ALTA?

– Invista nas saias com cintura mais alta e com altura acima do joelho (sempre), bem como as minissaias.

– A combinação de jaquetas e blusas curtas também dão a ilusão de corpo mais alongado. Para as baixinhas a linha croped cai muito bem!

– Blusas e vestidos com decote em V;

– Tenha sempre vestidos do tipo tubinho (tecido mais sequinho) com altura acima do joelho. Com eles você pode combinar variar vários estilos.

■ QUAL O TIPO DE CALÇA DEVO USAR?

– Para as calças jeans, invista nos modelos de lavagem mais escura, com altura na cintura são os mais indicados para as baixinhas. As calças skinny e com cortes mais retos combinam melhor.

– Para as baixinhas que estão acima do peso, a regra não muda muito. Jamais use a calça com barra dobrada. Prefira cortes retos para que o comprimento fique combrindo um pouco o sapato. Assim você deixa a impressão do corpo mais longilíneo e ainda dá a impressão de uns quilinhos a menos (bom né?).

– A calças flare também são uma boa escolha, por dar a impressão de corpo mais afilado, como nas fotos abaixo.

– Passe longe das calças ti-

po corsário e capri!

■ QUAIS AS CORES MAIS RECOMENDADAS PARA QUEM É BAIXINHA?

– Sem dúvida os monocromáticos proporcionam uma melhor harmonia e possibilita compor vários looks para as baixinhas. Mas ai você se pergunta, – já não basta ser baixinha ainda e nem cor não posso usar? Calma, pode sim, o mais importante a destacar é não criar divisões no look, por isso quando use cores que "conversem" na parte de cima e em baixo.

– Para quem acha que baixinha não pode usar estampas está muito enganada. Prefira os desenhos menores com tons mais neutros, favorece e corpo e fica lindo!

– A dica das listras verticais continuam valendo!

■ QUAIS OS SAPATOS COMBINAM MELHOR COM AS BAIXINHAS

– Subir em saltos super gigantes não é melhor opção. Prefira os sapatos de bico fi-

no, sapatilhas e escarpins que mostrem mais o pé, dando a impressão de pernas mais alongadas.

– Para as botas, prefira com salto e mais justas na perna e de preferência da mesma cor da calça.

– Saia correndo (até sem sapato) dos modelos tipo plataforma.

■ QUE ACESSÓRIOS USAR?

– Colares mais longos ajudam a alongar o corpo se precisar definir a silhueta dê preferência pelos cintos mais finos, assim como você não criar o aspecto de divisão no corpo.

– Nada de bolsas gigantes só porque estão na moda! Se não vai ficar parecendo que está tentando se esconder atrás dela. Prefira os modelos menores, e as bolsas tipo carteira.

■ DE UMA ATENÇÃO ESPECIAL AO SEU CORTE DE CABOLO

– Cabelo comprido demais para as baixinhas não combinam muito, mas dá para manter as madeixas mais longas com um corte moderno, tipo long bob ou caprichar na franja para evitar o comprimento exagerado na parte de trás da cabeça. O que não combina é o corte comprido demais e reto, pois assim vai parecer uma bonequinha em miniatura, portanto dê uma modernizada no corte para aí sim ter os cabelos mais longos, mais valorizando o seu visual.

Radicalizar nunca é solução, e o bom senso sempre conta na hora de vestir independentemente se for um look mais clássico, despojado ou mais elegante. Preste atenção sempre em como usar as peças que combinam com você ao invés de limitar a usar modelos que não combinam com seu tipo de corpo e nem com o seu estilo. Assim as variedades são muitas e você vai conseguir criar looks incríveis.

Como as gerações podem cuidar da saúde juntas



Vivemos um momento de transformação na sociedade brasileira: cada vez mais as pessoas têm acesso e interesse no estilo de vida saudável, o que faz com que nossa população viva mais e melhor.

Hoje, alimentar-se bem, fazer exercícios com regularidade e visitar os especialistas em saúde já faz parte do estilo de vida de muitas pessoas, o que elevou a expectativa de vida da brasileira a 78,6 anos (dados IBGE).

O IBGE também aponta que estamos nos tornando mães mais tarde: estudos, o desejo de se firmar na carreira e de realizar projetos pessoais fazem com que muitas de nós escolhamos ter o primeiro filho depois dos 30 anos, tendência que vem aumentando cada vez mais a idade média da mãe de primeira viagem.

Isso quer dizer que vem aí uma geração de mães e avós bem informada e bem resolvida, que busca o melhor para si mesma e para a família toda. Mas quais atitudes podem melhorar a saúde de ambas? Aqui vão algumas dicas:

CONVIVER É ESSENCIAL

Estimular os encontros e o tempo de qualidade entre avós e netos – pesquisas afirmam que crianças cuidadas pela vovó e pelo vovô costumam crescer mais ajustadas e felizes.

mam que crianças cuidadas pela vovó e pelo vovô costumam crescer mais ajustadas e felizes.

FAÇA O QUE EU FAÇO

Dar o exemplo é fundamental. Você e sua mãe podem juntar forças para ensinar e promover uma alimentação saudável em casa, através de eventos nos quais as refeições sejam a estrela – de quebra,

ainda passam tempo juntas! E MUITO EXERCÍCIO SEMPRE!

Um fato na vida de quem pratica atividades físicas: ter um companheiro ajuda, e muito. Você e sua mãe podem transformar a aula de pilates, yoga ou mesmo a caminhada em um momento para se cuidar e se encontrar durante a semana.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



MODO DE PREPARO:

– Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até que se forme um creme bem homogêneo. Caramelize uma forma de buraco no meio e coloque essa mistura no mesmo, leve para assar em banho Maria até dourar.

– Espere esfriar e desenforme. Leve para geladeira por uma hora e sirva!

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



celebridades

Mazzeo estreia como Professor Raimundo: "Valeu a pena tudo que meu pai fez"

Um clima nostálgico vai tomar conta dos fãs da "Escolinha do Programa Raimundo" que estreiou ontem no especial que celebra os 25 anos do humorístico, no canal Viva. O programa, que terá apenas cinco episódios exibidos no canal, também será transmitido aos domingos na Globo, com mais dois programas inéditos.

No elenco, a caracterização impecável chega a deixar alguns atores irreconhecíveis por conta da semelhança com os personagens da versão original do programa. Neste especial, Bruno Mazzeo interpreta o saudoso Professor Raimundo, que fez tanto sucesso com seu pai, Chico Anysio. "Ainda estou admirando tudo isso e, quando vejo esse

time todo reunido, dá emoção muito grande de ver que valeu a pena tudo que meu pai fez nesses 80 anos de vida", vibra o ator, que disse ter ficado anestesiado pela emoção.

Se Mazzeo conseguiu segurar as lágrimas durante as gravações, o mesmo não aconteceu com o elenco. Entre os artistas, muitos confessaram que se emocionaram ao vê-lo entrar em cena caracterizado como Professor Raimundo. "O Bruno nos emocionou muito cada vez que ele falava um 'vapt e vupt' e 'o salário é'. Ele virava para a câmera e nossos olhos enchiham de lágrimas, porque realmente era muito parecido. Ele não imitou o pai, ele fez o professor Raimundo dele, que acaba sendo muito parecido por ele ser filho do Chico", recorda

Marcos Caruso.

O elenco escalado para a homenagem é formado por: Ângelo Antônio (Joselino Barbacena), Betty Gofman (Dona Bela), Dani Calabresa (Catinunda), Ellen Roche (Capitu), Evandro Mesquita (Armando Volta), Fabiana Karla (Cacilda), Fernanda de Freitas (Marina da Glória), Fernanda Souza (Tati), Kiko Maccarenhas (Galeão Cumbica), Lucio Mauro Filho (Aldemar Vigário), Marcelo Adnet (Roldano Lero), Marcíus Melhem (Seu Boneco), Marco Ricca (Pedro Pedreira), Marcos Caruso (Seu Peru), Maria Clara Gueiros (Cândida), Mateus Solano (Zé Bonitinho), Otaviano Costa (Ptolomeu), Otávio Müller (Baltazar da Rocha) e Rodrigo Sant'Anna (Batista).

Sobrinha de Chico Anysio,



Bruno Mazzeo imita o famoso gesto de professor Raimundo, interpretado por seu pai Chico Anysio

Cininha de Paula revive a experiência de dirigir a "Escolinha", desta vez sem a presença física do humorista, mas com a certeza de que Chico esteve de alguma forma durante as gravações. A diretora

confessa que chamou Mazzeo três vezes de Chico durante as gravações e considerou tudo um momento mediúnico.

O formato do programa será mantido com o humor leve, os conhecidos bordões e os tre-

jeitos inesquecíveis dos personagens. As piadas foram adaptadas a temas atuais, como redes sociais, sites de relacionamentos e a onda da food truck estão entre os destaques do especial.

Felipe Titto entra na novela 'a Regra do Jogo' como MC Limão, rival de Merlô

O ator e apresentador Felipe Titto vai entrar na novela "A Regra do Jogo" como o MC Limão. Ele será um funkeiro, ex-marido de Andressa Turbinada (Thaís Carvalho) e será rival de MC Merlô (Juliano Cazaré) no Morro da Macaca. Titto começou a gravar as cenas do novo personagem na última quinta-feira. A TV Globo ainda não informou quando as primeiras cenas de MC Limão vão ao ar.

"A Regra do Jogo" será a segunda trama de João Emanuel Carneiro que Felipe Titto participa. Em "Avenida Brasil", o ator deu vida a Sidney, o meio-

irmão de Tessália (Débora Nascimento). O último trabalho em novelas foi em "Amor à Vida", de Walcyr Carrasco, quando protagonizou cenas quentes com Bárbara Paz, em 2013.

Além de integrar o elenco de "A Regra do Jogo", Felipe Titto está no comando da segunda temporada do reality show "Are You The One? Brasil", onde casais são escolhidos com gostos parecidos a fim de formarem pares perfeitos. O apresentador também esteve a frente da primeira temporada do programa da MTV, logo que terminou "Amor à Vida".



Globo está em busca de uma atriz jovem parecida com Camila Pitanga

A produção de "Velho Chico", da Globo, está em busca de uma jovem atriz, faixa dos 14 ou 15 anos, para as gravações de uma fase da novela de Benedito Ruy Barbosa. O principal requisito é que essa pessoa tenha forte semelhança com Camila Pitanga. Quem se achar parecida com ela que se habilite!

Pitanga, como informado, ficou com a personagem que seria vivida por Letícia Sabatella na substituta de "A Regra do Jogo". De acordo com Sabatella, as razões que acabaram determinando esta troca estão relacionadas a problemas com a agenda. A estreia

da novela está prevista para abril de 2016.

"Não foi possível conciliar as agendas para dedicar-me ao trabalho. Mas foi muito produtivo ter podido participar junto com pessoas que gosto muito das oficinas e contribuir com os fundamentos do processo. 'Velho Chico' há de brilhar!", torce a atriz.

Em 2016, ela terá shows com a Caravana Tonteria, apresentações do espetáculo "Trágica.3", que traz uma releitura contemporânea das tragédias gregas Medeia, Electra e Antígona, além de estar envolvida com a produção de filmes.

Deborah Secco marca seu casamento com Hugo Moura para junho de 2016

Maria Flor só chega ao mundo no mês que vem, mas já vai ter um evento e tanto para ir quando completar 6 meses de vida. É que a mamãe, Deborah Secco, se casa com o papai, Hugo Moura, em junho de 2016, numa cerimônia em Paraty.

Os planos da atriz já eram de se casar com o surfista e modelo. Mas a data foi adiada e o local, modificado. Antes, seria em maio deste ano, no Nordeste, de preferência numa praia da Bahia, já que o noivo é de lá. Cogitou-se ainda Fernando de Noronha, onde os dois viveram o começo

do romance.

A organização da festa, num hotel à beira-mar, ficará por conta da mesma produtora que fez o casamento de Juju Salimeni e Felipe Franco, Andréa Gumarães, mais conhecida pelas festas infantis dos filhos de famosos e endinheirados de São Paulo. Diferentemente de Juju, que teve vários patrocínios, Deborah faz questão de pagar por tudo. "Elas acham muito brega casamento patrocinado", conta uma fonte envolvida no cerimonial.

A maior preocupação da noiva, no entanto, é estar em forma para o grande dia.



Deborah Secco e Hugo Moura: casamento em junho de 2016

horóscopo

ÁRIES

Você tem dificuldades em colocar para os outros suas ideias e emoções, pois Lua e Netuno formam quadratura hoje. Portanto, tenha cuidado com o que fala. Lua e Vênus em trigono lhe aconselham a ser gentil e diplomática!

TOURO

Não se envolva demais nos problemas dos amigos, pois você poderá se prejudicar, até mesmo em suas finanças. Ainda que a tensão Lua-Netuno lhe aconselhe a impor limites, a harmonia Lua-Vênus lhe incentiva a ajudar!

GÊMEOS

As interferências que suas propostas de trabalho provocam nas atividades alheias podem causar reações negativas, pois Lua e Netuno se tencionam hoje. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha uma abordagem mais lúdica e sedutora!

CÂNCER

A quadratura Lua-Netuno tenciona suas áreas espiritual e de crise, indicando que os desafios tendem a lhe abater. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha a trabalhar seu emocional, e ao lidar com problemas, tente usar a criatividade!

LEÃO

Você se sente deslocada e enfrenta desentendimentos e conflitos nas relações, neste momento em que Lua e Netuno se tencionam. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a se colocar no lugar do outro antes de fazer julgamentos!

VIRGEM

O clima fica tenso no trabalho, pois Lua e Netuno se tencionam, prejudicando as atividades em grupo. O trigono Lua-Vênus indica que as parcerias tendem a ser de grande ajuda, portanto não deixe que as dificuldades lhe afastem!

LIBRA

A quadratura Lua-Netuno lhe deixa um tanto melancólica, mas o trigono Lua-Vênus indica que os momentos de lazer tendem a fortalecer sua autoestima. Portanto, não se abata diante dos problemas e busque que lhe dá prazer!

ESCORPIÃO

Seu bem estar está associado à vida familiar, que lhe traz também conforto emocional. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a ficar recolhida, evitando a agitação social, e a tensão Lua-Netuno alerta para gastos desnecessários!

SAGITÁRIO

A tensão Lua-Netuno indica uma instabilidade emocional na vida familiar. Mas a harmonia de Lua e Vênus lhe deixa mais generosa e lhe aconselha a promover a paz e conciliação através do diálogo. Tome a iniciativa!

CAPRICÓRNIO

Os diálogos no trabalho são prejudicados por ressentimentos trazidos à tona pela quadratura Lua-Netuno. Portanto, não alimente discussões. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha a ser profissional, foque-se nas tarefas!

AQUÁRIOS

Cuidado com as finanças! Lua e Netuno tensionados despertam suas inseguranças, lhe levando a comprar como uma maneira de suprir carências. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a autoanalizar suas necessidades, compreendendo-as.

PEIXES

Você tende a agir de maneira arredia e distante com os familiares, pois Lua e Netuno se tencionam, ressaltando as fragilidades dessas relações. Avalie as causas de seus ressentimentos e promova a paz e conciliação!