





oferta

à partir de

R\$ 1,99

oferta

à partir de

R\$ 3,49

oferta

à partir de

R\$ 8,49

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Natal Feliz!
com o **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Alimentos “Saudáveis” que não são tão saudáveis

Cada vez mais ouvimos falar sobre a importância de uma alimentação saudável e equilibrada para nos mantermos saudáveis e prevenir algumas doenças. Mas nem tudo que é rotulado como saudável, de fato, é tão saudável assim. Por isso precisamos estar atentos no momento de comprar os produtos “saudáveis” para a nossa dieta diária.

Em numerosas ocasiões, temos falado em nosso site de Saúde sobre a importância de consumir alimentos saudáveis que nos ajudem a estar mais saudáveis e seguir uma dieta rica e equilibrada.

É preciso levar em conta no momento de comprar, já que a moda dos alimentos “saudáveis”, dietéticos ou ‘light’

também envolvem uma série de problemas. As empresas se aproveitam da alta demanda por esse tipo de produto e muitas vezes não informam sobre as verdadeiras propriedades e nutrientes que contém.

Quais alimentos não são tão saudáveis?

- Alimentos rotulados como “baixo teor de gordura” ou “livre de gordura”. Muitos fabricantes têm apostado em retirar a gordura dos seus produtos, mas o problema é que foi substituída por grandes quantidades de açúcar para dar sabor. O consumo de gorduras saturadas deve ser moderado sempre, caso contrário geram graves problemas para a saúde. O problema é que o açúcar adicionado para eliminar as gorduras dos produtos é muito mais prejudicial para

o nosso organismo.

A maioria dos molhos comerciais para salada e verduras. As verduras são os produtos mais saudáveis. No entanto, muitas pessoas acham que lhes falta sabor, por isso costumam abusar dos molhos e temperos comerciais para saladas e verduras, que as convertem em deliciosos pratos. No entanto, o problema é que muitos desses aditivos industriais são ricos em ingredientes pouco saudáveis, tais como açúcar, óleos vegetais, produtos químicos artificiais e gorduras trans.

- A maioria dos sucos de frutas comerciais. O consumo de frutas é um dos melhores hábitos alimentares que você pode ter. Além disso, é possível recorrer a preparar deliciosos sucos com um ou vários tipos de frutas. O problema é que muitas pessoas compram estes sucos em supermercados, quando, na maioria dos casos, a fruta é o que menos podemos encontrar em sua composição. A maioria destes sucos são fabricados com água, um teor excessivo de açúcar e, além disso, substituem em muitos casos a fruta por produtos que simulam o seu sabor.

Para reduzir o colesterol: os



fitoesteroides. Estas moléculas têm uma origem vegetal e inibem a absorção do colesterol. Seus efeitos positivos no sangue de seres humanos têm sido demonstrados através de diferentes estudos. Por esta razão, nos últimos anos tem aumentado o número de produtos que os utilizam e são vendidos para reduzir o colesterol e prevenir doenças cardíacas.

No entanto, outros estudos recentes têm mostrado que, de fato, reduzem os níveis de colesterol, mas o excesso de fitoesteroides também tem efeitos adversos sobre o nosso sistema cardiovascular, chegando inclusive a aumentar o risco de sofrer doenças do coração e morte prematura.

Margarina Anos atrás, a manteiga foi insultada pelas

marcas por seu alto teor de gordura. Foi então quando surgiu a margarina, já que parecia ser mais saudável. No entanto, a margarina costuma ser rica em gorduras trans, rica em produtos químicos e óleos refinados, por isso é inclusive mais perigosa para o coração. Assim, em ambos os casos, é recomendado um consumo muito moderado dos dois produtos.

receita

Torta rosa

INGREDIENTES:

Massa:

- 2/3 de pacote de biscoito maisena grande (aprox. 270 gramas)
- 8 colheres (sopa) de manteiga

Mousse:

- 150 ml de creme de leite fresco
- 3 colheres (sopa) de gelatina de morango
- 1/2 xícara de água quente
- 200 g de chocolate branco
- Gotas de corante alimentício rosa
- 100 ml de creme de leite
- Para Decorar:
- Morangos frescos



MODO DE PREPARO:

Massa:

- Triture a bolacha maisena até virar uma farofa.
- Misture com a margarina derretida.
- Forre o fundo de uma forma (22 cm de diâmetro) de fundo removível com a massa de bolacha. Reserve.

Mousse:

- Bata o creme de leite fresco em ponto de chantilly e reserve
- Misture o chocolate picado com o creme de leite de caixinha e leve ao micro-ondas por 1 minuto ou em banho-maria até que derreta.
- Mexa bem para que não forme grumos.
- Misture o chocolate branco derretido com o corante alimentício rosa até ficar na cor desejada.
- Dissolva a gelatina em 1/2 xícara de água quente.
- Misture bem com o chocolate derretido.
- Depois, ao chantili.
- Coloque sobre a massa de biscoito.
- Leve à geladeira por pelo menos cinco horas.
- Enfeite com morangos cortados ao meio e sirva gelado.

Fortaleça suas unhas

Entre os dramas estéticos que mais incomodam as mulheres estão as temidas unhas fracas. Caracterizadas pelo aspecto quebradiço e poroso, elas ainda podem apresentar problemas, como manchas, ondulações e cor amarelada. Algumas das principais causas das unhas fracas são o uso excessivo de removedores de esmalte, uma dieta desequilibrada e o contato direto com produtos de limpeza. A seguir, conheça quais são os passos para fortalecer as suas unhas.

■ **Tire férias dos esmaltes:** Unhas saudáveis não reagem negativamente ao contato com o esmalte, mas inevitavelmente ressecam pelo uso excessivo de acetona ou de removedores. A unha fica mais porosa, com aspecto esbranquiçado, porque o produto é extremamente agressivo e penetra nas lâminas, o que favorece a quebra e a descamação. Por isso, recomenda-se ficar pelo menos um dia da semana sem esmalte ou vários dias, caso as unhas este-

jam muito maltratadas.

■ **Equilibre sua alimentação:** As unhas são ricas em proteína e podem ser prejudicadas se o organismo da pessoa estiver em desequilíbrio, o que pode ser causado por uma dieta pobre ou mal elaborada. Neste caso, recomenda-se investir em uma alimentação variada e rica em ferro (vegetais verde escuro, carne vermelha, ovos e soja), vitaminas do complexo B (limão, mamão e pera) e zinco (nozes, ostras e caranguejo).

■ **Aposte na base fortalecedora:** Ao contrário de óleos ditos milagrosos, como o de cravo, muitas vezes oferecidos por manicures, a base fortalecedora tem sua eficácia cientificamente comprovada. Ela age diretamente na queratina das unhas, unindo-as e deixando-as mais endurecidas.

■ **Use hidratantes nas mãos:** Uma unha desidratada quebra e abre suas lâminas com facilidade. Para combater o problema, nada melhor do que um bom hidratante. Seu uso pro-



move uma maior maleabilidade das fibras da proteína, impedindo que se rompam com facilidade.

■ **Use luvas nos serviços domésticos:** Produtos de limpeza, como detergente, sabão em pó e quaisquer outros, quando em contato direto com a pele, acabam sendo agressivos às mãos e, principalmente, às unhas. Até mesmo ficar com as mãos na água por muito tempo é prejudicial, pois deixa as lâminas temporariamente mais moles. Para resolver o problema, basta usar luvas impermeáveis em todos os serviços de casa, desde uma simples louça até a higienização de um banheiro.

■ **Poupe as cutículas:** A cutícula é uma pele que protege a base das unhas contra a entrada de fungos e bactérias e, por isso, não deve ser retirada.

Entretanto, por fins estéticos, já se tornou rotina eliminá-la toda vez que se vai à manicure. Por isso, profissionais aconselham que ao fazer as unhas, a cliente peça para que nem toda a cutícula seja cortada. Retire apenas o excesso e verifique se os utensílios foram esterilizados.

■ **Corte e lixe as unhas:** Quando você corta as unhas elimina a parte mais frágil e sujeita a quebras. O corte deve deixar os cantos retos e a unha deve ficar de um tamanho que ao encostar os dedos em uma superfície plana, você sinta apenas a unha entrar em contato com o objeto e não a ponta dos dedos. Já a lixa deixa a lâmina mais uniforme, evitando que enganche e lasque. O procedimento deve ser feito a cada cinco ou sete dias.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

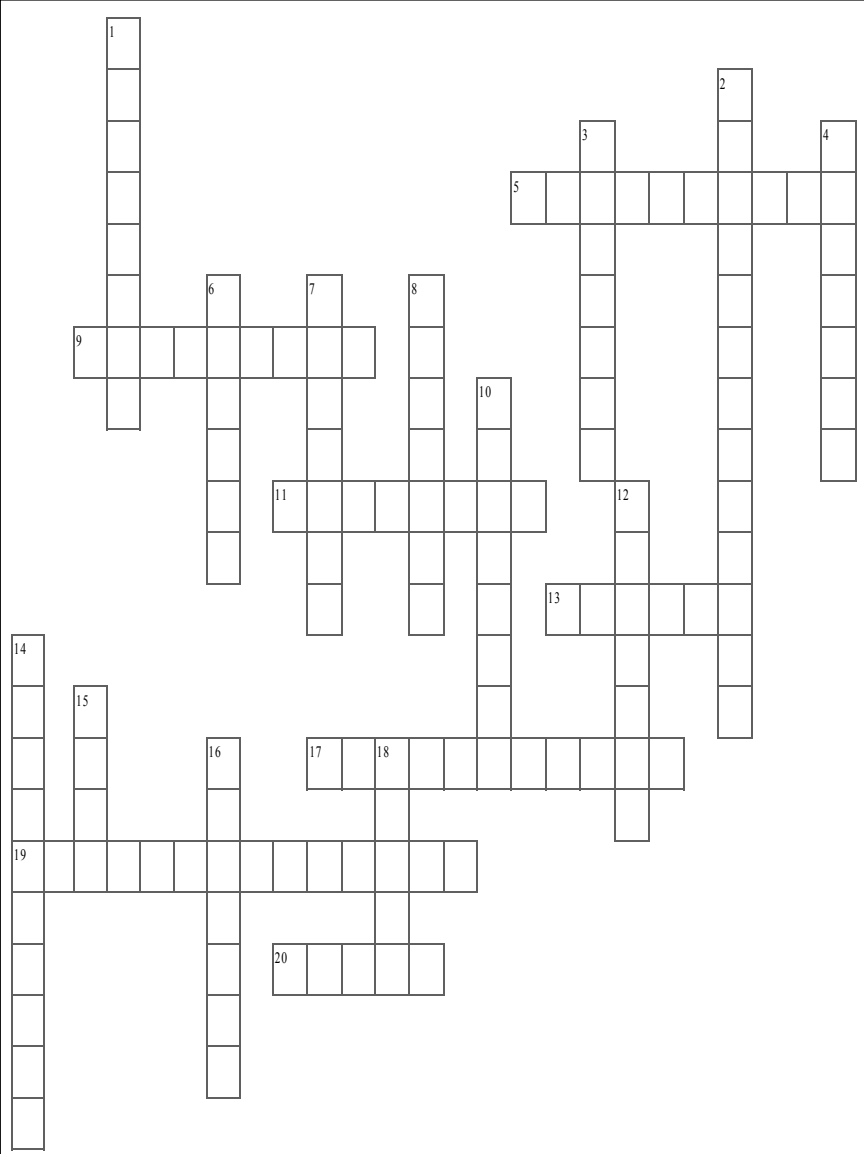
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



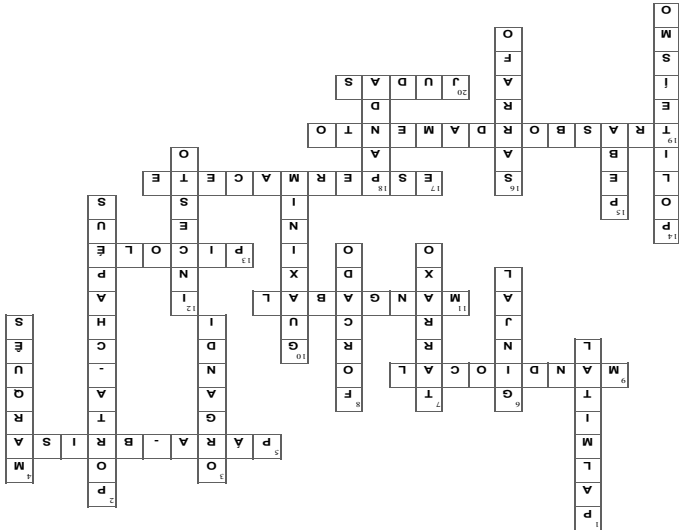
Horizontais

- 5. Vidro colocado à dianteira de um veículo para proteger da chuva, pó ou vento Pl: pára-brisas
- 9. Terreno plantado de mandioca
- 11. Terreno onde crescem mangabeiras
- 13. Sorvete solidificado em uma das extremidades de um pauzinho que lhe serve de cabo
- 17. Substância cristalina, extraída do óleo de cetáceos, usada em cosméticos e no fabrico de velas
- 19. Transbordamento
- 20. Amigo falso

Verticais

- 1. Terreno onde crescem palmitos
- 2. Caixa para transportar chapéus
- 3. Tecido de algodão leve e transparente, com um preparo especial que lhe dá certa consistência
- 4. Título nobiliárquico imediatamente inferior ao de duque e imediatamente superior ao de conde
- 6. Terreno onde crescem ginjeiras
- 7. Tarraxa, acep
- 8. Utensílio de lavoura, formado de uma haste terminada em duas ou mais pontas de ferro
- 10. Nome de alguns carnívoros, da família dos Procionídeos, freqüente nas margens de rios e lagoas
- 12. União sexual ilícita entre parentes (consanguíneos ou afins)
- 14. Sistema religioso que admite muitos deuses
- 15. Tatu de cabeça achatada, que costuma violar as sepulturas
- 16. Tira comprida e estreita de madeira
- 18. Nome vulgar de dois mamíferos carnívoros da família dos Procionídeos: o panda pequeno do Himalaia e o panda grande do Tibete

Respostas



Caça Palavras

N G Z F E V X K B W E L O O J
L E E G U D S O J C N O C U T
V M E K C B Y N A T V U A L S
A J I U L U M S D Q P C M D K
A J D H Q X T E L K S H A E I
P G T X Z E H H F V W Q L B Z
K B G C L J B O F F I N A V Y
W Z K O E W U M V T Z P L M O
R C F G Y R F C A R T A O X D
T A D Y S C D I E H K J T B A
L N N P S W V X W N L O R J S
B G E J U E N S V D W A A N A
Y U X Z X L A R I E D A C P C
W R W W C A M I N H A O P T X
I U Q U V C X C A R A C O L I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Rodrigo afirma a Ciça que não confia mais nela. Maria tenta tranquilizar Rafaela. Luan discute com Alina e Uodson fica intrigado. Rubem procura Rafaela. Júlia pede para Arthur não comparecer ao torneio de natação. Rubem e Maria discutem ao falar sobre Rafaela. Cleiton aparece no torneio de natação e surpreende Krica e Alina. Jéssica avisa a Arthur que Júlia pode culpá-lo se perder o torneio. Bia conversa com Rubem sobre a viagem de Rafaela. Nanda fica encantada com o presente que recebe de Filipe. Ramos provoca Jorge. Rodrigo não gosta de ver Luciana perto de Pedro. Arthur torce por Júlia. Rubem pensa em pedir para a filha ficar com ele. Rafaela diz a Maria que não quer mais ficar no Brasil.



ALÉM DO TEMPO

Quarta-feira, 18h00

Livia descobre que Alberto sofreu uma cirurgia e precisará de cuidados. Mateus afirma a Gema que não quer mais saber sobre seu dom. Felipe comenta com Vitória que Emília viajou para a Europa por causa de seu pai. Bianca e Pêrsio descobrem suas identidades e se beijam. Rosa revela a Severa que está em dúvida sobre o casamento com Massimo. Bento sofre por sua atitude contra Raul. Mateus confessa a Queiroz que sentiu vergonha de ser seu filho. Alberto confunde Emília com Vitória e pede perdão à ex-esposa.



TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Florisval ofende Jonatas. Arthur afirma a Carolina que escolherá o júri do concurso com ela para evitar fraudes. Eliza joga o cartão de visitas de Arthur no lixo do bar de Hugo. Cassandra descobre que a florista ruiva em que a Excalibur tem interesse é Eliza e chantageia Adele. Jonatas procura Rosângela e convence a mãe de que trabalha honestamente, mesmo morando na rua. Fabinho diz a Jonatas que se conseguir aprovar o projeto de despoluição do rio Tamandará, arrumará um emprego para ele na Bastille. Jonatas sugere que Fabinho envolva as pessoas da comunidade no projeto. Eliza entra no carro de Arthur para fugir de Jacaré e Braço.



CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Alícia conta para Vicente sobre seu encontro com Flora. Vicente diz que com a volta da Tia dos meninos, eles teriam que esquecer o processo de adoção. O casal decide conversar com Flora para definir a situação. Na sorveteria, Fiorina diz para Pedro e Giuseppe que suspeita que Téio não é responsável pelo incidente com os ovos e está encobrindo algum amigo. Isabela tenta bolar um plano para escapar do galpão e encontrar com Raul. Mateus e Dôris contam para Fiorina que Omar é verdadeiro culpado pelo incidente com os ovos. Isabela engana Navarro e consegue escapar do galpão. Porém a menina não consegue abrir o portão. Safira e Tomas armam para que Rebeca saia do escritório sem avisar Otávio.



A REGRA DO JOGO

Quarta-feira, 21h00

Orlando desconfia das intenções de Romero com Tóia e Zé Maria o orienta a procurar Romero. Gibson proíbe Nelita de visitar Belisa na clínica psiquiátrica. Nora se aproxima de Régis. Atena e Romero ficam juntos. Orlando questiona Romero sobre a identidade de Tóia e o ameaça. Andressa inventa para a imprensa que se casará com Merlô e Adisabebe se incomoda. Juliano arma um plano e consegue libertar Belisa da clínica. Orlando pede que Dante se afaste de Lara, e o policial estranha. A família Stewart teme a fuga de Belisa. Conceição abriga Belisa e Juliano em sua casa. Dante pede ajuda a Tóia para encontrar Belisa. Zé Maria decide tirar a vida de Tóia. Juliano e Tóia se encontram.



O REI DAVI

Quarta-feira, 22h15

Aioná bufa e sai. Abner conta ao rei que as tropas inimigas estão em formação. Saul vai conferir e se espanta com o tamanho de Golias. Davi fica impressionado com a movimentação dos soldados. Mical observa Davi ao longe, não admite, mas gosta dele. Merabe percebe. Saul se irrita com a hesitação de seus homens perante Golias. Doegue, Abner e Adriel ficam sem graça. Os soldados já não têm certeza se Deus está ao lado de Saul. Rispa implora por água, mas Aioná nega e sai da tenda. Eliabe caçoa mais uma vez de Davi, que se irrita e esbraveja sua indignação com a ousadia de Golias em desafiar o exército do Deus vivo. Jonatas conta a Saul que pede para ver Davi. O rei agradece as palavras encorajadoras do escudeiro.

Humor

TRAÍÇÃO

Raíssa, uma bela loira, desconfia que seu namorado anda pulando a cerca. Muito ciumenta que é, Raíssa compra uma arma e se prepara para dar o flagrante delito. Sem avisar, ela vai ao apartamento do namorado e confirma suas suspeitas: lá está ele nos braços de outra!

Furiosa, Raíssa abre sua bolsa, saca a arma e a aponta para a própria cabeça.

O namorado grita em desespero:

- Querida, não faça isso!!!

- Cale a boca, seu safado! Você é o próximo!

SAPATOS DE JACARÉ

Uma loira foi ao shopping comprar um par de sapatos de jacaré legítimo e o vendedor da loja logo informou o preço:

- Mil reais!

- O quê? Não é possível... Não tem outro jeito de eu conseguir um par de sapatos de jacaré legítimo? - disse ela, se insinuando.

- É, acho que tem... - disse o vendedor, enchendo a loira de esperanças - Eu conheço um parque aqui perto onde têm alguns jacarés... A senhora pode ir até lá caçar um deles e providenciar o seu próprio sapato!

A loira concordou e disse que iria até o parque caçar os jacarés. Tudo para conseguir o seu sapato de jacaré legítimo! No início o vendedor desacreditou mas, como estupidez de loira não tem limites, ele resolveu ir ao parque checar se ela estava por lá.

Não deu outra, quando ele chegou logo viu a loira dentro do pântano dando um tiro em um jacaré enorme e arrastando-o até a margem, onde

estavam mais menos uma dúzia de jacarés mortos.

O vendedor fica espantado e sem acreditar que está presenciando a primeira caçadora loira do mundo em ação! Quando ela, com muita dificuldade, tira o jacaré morto da água e exclama:

- Mas que merda! Mais um sem sapatos!

O MINEIRO E O GÊNIO

Um caipira lá de Minas, durante uma caminhada pelo sítio, encontrou uma lâmpada mágica. O gênio então concedeu a ele três pedidos. Depois de muito pensar, ele pede:

- Me dá um queijo.

Pensou mais um pouco e fez o segundo pedido:

- Me dá outro queijo.

Pensou mais um pouco e fez o terceiro pedido:

- Me dá também uma mulher.

- Por que você pediu dois queijos e só uma mulher? - quis saber o gênio.

- Ah, seu moço... eu fiquei com vergonha de pedir três queijos.

COITADO DO ARNALDO!

Dois amigos se encontram:

- Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles - O cara tá mal, parece que nem dá pra reconhecer direito...

- Não pode ser! - disse o outro, aflito - Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!

- Pois é, a mulher dele também viu!



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Carolina Dieckmann fala de papel principal da novela ‘A Regra do Jogo’: ‘Foi impossível’

Carolina Dieckmann falou sobre a perda do papel de Toia na novela “A Regra do Jogo” e explicou suas frustrações em relação à personagem interpretada por Vanessa Gi-ácomo. “Desta vez foi impossível. É claro que existe uma frustração no sentido de você se empenhar para fazer uma coisa e o seu talento e a sua experiência não serem o bastante. É nesse sentido”, explicou em entrevista.

As características físicas configuraram um impasse para a artista, focada na carreira de atriz. “A gente sempre quer abraçar o mundo. Eu já engordei, já emagreci, já raspei a cabeça... Adoro um desafio, mas

eu não tinha como fazer”, concluiu a amiga da apresentadora Bela Gil. “Por outro lado, eu me senti muito valiosa porque a minha interpretação estava ótima. Mudaram meu visual umas cinco vezes para fazer o teste”, acrescentou.

Muito bem preparada, a atriz acabou entrando no meio da trama, a pedido da diretora. “Há cerca de um mês e meio a Amora Mautner me ligou dizendo que estava feliz porque tinha um papel para mim. Fiquei superfeliz porque eu adoro a novela, eu adoro a Amora e o João (Emanuel Carneiro)”, contou Carolina, que recentemente gravou uma surpresa para o aniversário de Angélica no “Estrelas”.



Carolina Dieckmann admitiu certa frustração por não ter conseguido papel principal na novela



Atriz e o ex, beneficiado com a pensão

Morena Baccarin terá que pagar pensão ao ex-marido

Morena Baccarin terá que pagar uma pensão ao seu ex-marido Austin Chick. Um juiz decidiu na última quinta-feira que ela deverá colaborar com a quantia de 78 mil reais por mês. Isso porque Morena era quem sustentava a família durante os três anos que ficaram juntos. Chick é um escritor independente, diretor e produtor e, atualmente, está

desempregado. Por esse motivo, a ex-esposa deverá colaborar com essa quantia até que ele se case novamente ou morra. Além disso, o juiz estipulou a quantia de cerca de 7 mil reais a ser paga, mensalmente, em apoio a seu filho, Julius, que atualmente tem 2 anos de idade. Atualmente, Morena está esperando um bebê de Ben McKenzie.

Autora de “Os Dez Mandamentos” afirma: “Deus inspira”

Com o sucesso de “Os Dez Mandamentos”, a autora Vivian de Oliveira já foi escalada para escrever a nova trama bíblica da Record, “Terra Prometida”. Apesar do desafio, a novelista afirmou que não tem medo de a criatividade acabar.

“Acredito muito que Deus inspira, faço orações. E tem a pesquisa e o planejamento,

as ideias são suadas, também, você precisa trabalhar em cima delas. Elas não surgem do nada”, declarou.

A escritora, inclusive, disse que não tem receio que o público se sature com as histórias da Bíblia: “Acho que há uma expectativa. As pessoas gostam muito da história, de visualizar como as situações [da Bíblia] aconteceram”.



Projeto bíblico da Record terá uma segunda temporada em 2016

Elizângela sobre saída da Globo: “Não dá para ficar esperando um papel cair do céu”



Atriz se prepara para novela da Record

Após quase 30 novelas e cinco décadas na Globo, Elizângela se prepara para mudar para a Record. Dada como certa no elenco de “A Terra Prometida”, da emissora da Barra Funda, a artista optou por deixar o canal carioca por falta de trabalho. “Não dá para ficar esperando um papel cair do céu”, reclamou ao “Notícias da TV”. A ex-global, contudo, fez questão de frisar que ainda não assinou contrato com a empresa de Edir Macedo. “Está bem adiantado. Nunca trabalhei na Record. É tudo novo para mim”, explicou.

A trama - continuação “Os Dez Mandamentos” tem estreia prevista para meados de 2016. Nela, Elizângela da-

rá vida a Milah, mãe de uma prostituta.

Vale lembrar que seu último trabalho na Globo foi na pele de Jurema, primeira esposa do bigamo Reginaldo (Flávio Galvão) em “Império” (2015).

“Como fiz muitas novelas na Globo, muita gente acha que era contratada da casa, mas nunca fui. Sempre tive contrato por obra e fui muito feliz”, destacou.

E concluiu: “Gostaria, sim, de me manter lá, mas a emissora vive um outro momento. Tem muita gente saindo, muitos atores que não renovaram. E todo mundo precisa trabalhar. O mercado está aí”.

Assim como Elizângela, muitos outros atores trocaram o canal carioca pela Record.

horóscopo

ÁRIES
Os conflitos de interesse causam problemas em suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Não seja tão resistente às diferenças, encare-as de forma mais natural. Que tal ser mais afetuosa e tolerante?

TOURO
A sobrecarga de aborrecimentos no trabalho e na vida pessoal diminui sua capacidade de produzir e de tomar decisões. A tensão de Lua e Vênus indica que é preciso descentralizar as atividades, evitando assim o excesso de tarefas!

GÊMEOS
Seus transbordamentos emocionais podem prejudicar as relações, neste dia em que a Lua entra em sua terceira casa e forma oposição com Vênus. Procure se controlar e trabalhe a tolerância em relação às diferentes opiniões!

CÂNCER
Evite gastos superfluos e inconsequentes, pois a oposição Lua-Vênus indica que você tende a gastar demasiadamente como meio de suprir suas carências. Que tal manter-se ocupada? Isso lhe ajudará se harmonizar novamente!

LEÃO
As faltas de afinidade nos relacionamentos são ressaltadas pela entrada da Lua em seu signo e pela oposição com Vênus no circuito. Ainda que o clima seja de mal entendidos, não se isole nem adie conversas. Encare os desafios!

VIRGEM
Você tende a fazer dramas ao lidar com dificuldades e fracassos, pois a oposição de Lua e Vênus lhe deixa emocionalmente fragilizada. Evite tanto pessimismo diante dos desafios, procure ser mais proativa em vez disso!

LIBRA
Você tende a se anular diante dos interesses dos outros, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder quando preciso, mas não seja condescendente demais ao tentar agradar o coletivo. Converse e chegue a consensos!

ESCORPIÃO
Suas necessidades pessoais se chocam às responsabilidades no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus se opõem entre suas áreas profissional e familiar. Suas insatisfações em ambos os setores demandam uma revisão de estratégias!

SAGITÁRIO
Você expõe suas ideias de maneira confusa, pois a oposição Lua-Vênus tenciona suas áreas espirituais e de comunicação. Não deixe que seus devaneios lhe afastem da realidade. Fique atenta e mantenha os pés no chão!

CAPRICÓRNIO
Seus valores materiais e emocionais são questionados dentro de você, neste dia em que Lua e Vênus se tencionam. Você se sente dividida entre os impetos de apego e os anseios por mudança. Não se apresse, amadureça as questões!

AQUÁRIO
Lua e Vênus formam oposição, tencionando seu setor de relacionamentos e seu signo, e lhe aconselhando a ser diplomática neste momento em que suas demandas se chocam aos dos outros, lhe causando crises de identidade!

PEIXES
Emoções mal trabalhadas tendem a se refletir negativamente em sua saúde, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Encare as causas emocionais de maneira mais racional. Perceba que os desafios representam aprendizados!