

Leandro Hassun e Karina: "Mudamos os dois"

Página B4

"O laço essencial que nos une é que todos habitamos este pequeno planeta. Todos respiramos o mesmo ar. Todos nos preocupamos com o futuro dos nossos filhos. E todos somos mortais."

■ JOHN FITZGERALD KENNEDY, ex-presidente dos EUA



Hoje o dia é especial para **Abdiel César Branco**, que celebra a chegada de mais um aniversário ao lado da esposa Simone e do filho Matheus.



O professor **Jose Carlos Joaquim** também é homenageado hoje pelo seu aniversário, recebendo inúmeras felicitações e o carinho da esposa Mary Angela.



Toda beleza e elegância de **Natalia Folha**, que hoje também celebra a chegada de mais uma primavera.

Felicidades e muitos anos de vida para **Delmo Marques**, o popular "Compadre Delmo", uma das mais tradicionais vozes do rádio regional que hoje comemora a chegada dos seus 79 anos. O carinho de toda família, equipe da Rádio Educadora, amigos e em especial da esposa Maria.



A princesinha **Valentina Prato Penna** apaga velinhas hoje e em clima de muita festa e diversão recebe o carinho especial dos pais José Roberto Penna e Louise.



Close para a sorridente **Tainara Cristina**, cumprimentadíssima pela passagem de mais um niver hoje. Parabéns!



Festa para **Ludy Reis**, recebendo o carinho da galera pela passagem de mais um niver hoje.



Na última quarta-feira, Dia Internacional da Luta pelo Fim da Violência contra as Mulheres, a **equipe da Prefeitura de Fernandópolis** 'vestiu esta camisa' e posou para foto em apoio à data e à campanha.



Felicidades e muitos anos de vida para **Pedro Ribeiro** assoprando velinhas hoje e recebendo homenagens da família e amigos.



ASSINE O extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



Batom nude: saiba como escolher o tom certo para os seus lábios

Batom nude não é uma coisa só: há diversos tons, acabamentos e resultados que devem ser levados em conta na hora de escolher seu fiel aliado.



■ **PARA QUEM QUER APAGAR OS LÁBIOS:** O batom nude de uma pessoa morena pode ser o batom escuro de uma pessoa clara, por exemplo. Os efeitos desejados podem ser de boca completamente apagada ou levemente neutralizada. Se o efeito desejado é o de boca apagada, o tom do batom nude deve ser o mais próximo possível do tom da pele, como se estivesse escolhendo uma cor de corretivo ou de base. Uma dica é usar o próprio corretivo ou base com batidinhas para dar o efeito de boca apagada. Lembre sempre de verificar tons (claro, médio ou escuro) e subtons (quente ou frio). O acabamento mate é mais indicado para quem procura o efeito de boca apagada, pois normalmente tem mais cobertura, dando mais resultado.

■ **TON SUR TON:** Se a intenção é somente neutralizar um pouco o tom dos lábios, sem apagá-los completamente, o tom do batom precisa ter algum contraste em relação ao tom de pele, sendo normalmente mais escuro. Os nudes mais rosados costumam ficar bem em todos os subtons de pele. Para ajudar, os tons de pele amarelados podem procurar tons mais quentes, e os tons de pele mais rosados podem procurar tons mais frios. Mas não há regras rígidas em relação a subtons.

■ **SECOS OU MOLHADOS:** O acabamento mais lustroso é ideal para fugir do efeito de boca completamente apagada, pois normalmente são mais translúcidos, deixando passar um pouco do tom natural dos lábios, e o efeito lustroso ainda ajuda a contrastar os lábios e a pele do rosto.

Quanto à textura, é importante observar se a boca é muito seca ou já tem alguns vincos. Para esses tipos de lábios, os batons cremosos dão acabamento lustroso mais bonito (sem marcar linhas) e são mais confortáveis. Se o batom tiver algum ingrediente hidratante, melhor ainda! Os batons cremosos são mais democráticos, enquanto os mais secos e mates ficam bonitos em lábios lisinhos e bem hidratados. Para escolher um batom nude e ter certeza do resultado desejado, o ideal é testar! O tom natural dos lábios altera muito a cor final do batom, além de ser muito importante aplicar o batom para compará-lo com o seu tom de pele. Para começar sem erro: os batons nudes mais cremosos e rosados são os mais fáceis de acertar!

Enxaqueca...

A enxaqueca é um dos tipos de cefaleia (dor de cabeça). A enxaqueca se caracteriza por uma dor pulsátil em um dos lados da cabeça (às vezes dos dois), geralmente acompanhada de fotofobia e fonofobia, náusea e vômito. A duração da crise varia de quatro a 72 horas, podendo ser mais curta em crianças. Segundo o Ministério da Saúde, de 5 a 25% das mulheres e 2 a 10% dos homens tem enxaqueca. A enxaqueca é predominante em pessoas com idades entre 25 e 45 anos, sendo que após os 50 anos essa porcentagem tende a diminuir, principalmente em mulheres.

CAUSAS

As causas exatas da enxaqueca são desconhecidas, embora se saiba que elas estão relacionadas com alterações do cérebro e possuem influência genética. A enxaqueca começa quando as células nervosas, já em estado de hiperexcitabilidade, reagem a algum gatilho frequentemente externo, enviando impulsos para os vasos sanguíneos, causando sua constrição (relacionado a aura) seguida de uma dilatação (expansão) e a liberação de prostaglandinas, serotonina e outras substâncias inflamatórias que causam a dor. O padrão de crise é sempre o mesmo para cada indivíduo, variando apenas em intensidade. O espaçamento entre crises é variável. Sabe-se também que o gatilho para as crises em enxaqueca variam de indivíduo para indivíduo, sendo que em alguns a pessoa

pode não apresentar nenhum gatilho específico. **Os gatilhos de enxaqueca mais comuns são:** ■ Estresse ■ Jejum prolongado ■ Dormir mais ou menos do que o de costume ■ Mudanças bruscas de temperatura e umidade ■ Perfumes e outros odores muito fortes ■ Esforço físico ■ Luzes e sons intensos ■ Abuso de medicamentos, incluindo analgésicos.

Fatores hormonais: é comum mulheres portadoras de enxaqueca apresentarem dor nas fases pré, durante ou após a menstruação. Esse tipo de migrânea é chamado de enxaqueca menstrual. Esse tipo de enxaqueca tende a melhorar espontaneamente na menopausa

Alimentos e bebidas: queijos amarelos envelhecidos, frutas cítricas (principalmente laranja, limão, abacaxi e pêssego), carnes processadas, frituras e gorduras em excesso, chocolates, café, chá e refrigerantes à base de cola, aspartame (adoçante artificial), glutamato monossódico (tipo de sal usado como intensificador de sabor, principalmente em comida chinesa), excesso de álcool.

SINTOMAS DE ENXAQUECA

Entre os sintomas de enxaqueca estão: ■ Crise de cefaleia durante de quatro a 72 horas, unilateral e pulsátil ■ Náusea ■ Vômitos ■ Bocejos ■ Irritabilidade ■ Sensibilidade à luz ■ Sensibilidade ao som ■ Sensibilidade ao movimento do corpo ou do ambiente. ■ Tontura ■ Fadiga ■ Mudanças



de apetite ■ Problemas de concentração, dificuldade para encontrar as palavras ■ Enxaqueca com aura.

A manifestação mais comum da enxaqueca com aura é a chamada aura visual, que pode se apresentar como flashes de luz, manchas escuras em forma de mosaico ou imagens brilhantes em ziguezague - como quando estamos andando em uma estrada e vemos aquele ziguezague de calor que emana do chão. Em outros casos, a enxaqueca com aura pode se manifestar como dormências ou formigamentos em apenas um lado do corpo - dependendo da gravidade da enxaqueca com aura, a pessoa pode começar com um formigamento em uma das mãos e ele se espalhar por todo o lado do corpo, chegando a adorme-

cer apenas metade da língua. No entanto, essas manifestações sensitivas da enxaqueca com aura são mais raras. Geralmente, a aura começa da cefaleia na crise de enxaqueca, podendo persistir ou não depois que a dor começa.

TRATAMENTO DE ENXAQUECA

Antes de iniciar o tratamento para enxaqueca, é necessário saber se o diagnóstico está correto e qual o fator desencadeante dela. No geral, o melhor é evitar esses desencadeantes e tomar o medicamento indicado pelo médico quando uma crise aparecer. Os medicamentos para prevenção da enxaqueca incluem neuromoduladores, betabloqueadores, antidepressivos, antivertiginosos. A indicação, no entanto, dependerá de cada caso.

receita

Bolo de Leite Condensado macio

INGREDIENTES:

- 4 ovos
- 1/2 colher de sopa de fermento em pó
- 1 xícara chá de farinha de trigo
- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres sopa de margarina

COBERTURA:

- 1 colher sopa de manteiga
- 4 colheres sopa de achocolatado
- 1 lata de creme de leite



MODO DE PREPARO:

- Bater as claras em neve com o fermento em pó
- Na batedeira, bater as gemas com a manteiga até ficar um creme

■ Depois vá colocando aos poucos o leite condensado, misture as claras batidas em neve e mexe delicadamente sempre de baixo para cima

- Coloque a farinha de trigo e mexa até ficar uma massa homogênea

■ A seguir coloque em uma forma untada e leve para assar em forno pré-aquecido (180° graus) asse até dourar

COBERTURA

- Misture todos os ingredientes, leve ao fogo quando dissolver bem o achocolatado e a manteiga
- Retire e coloque por cima do bolo depois de assado

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

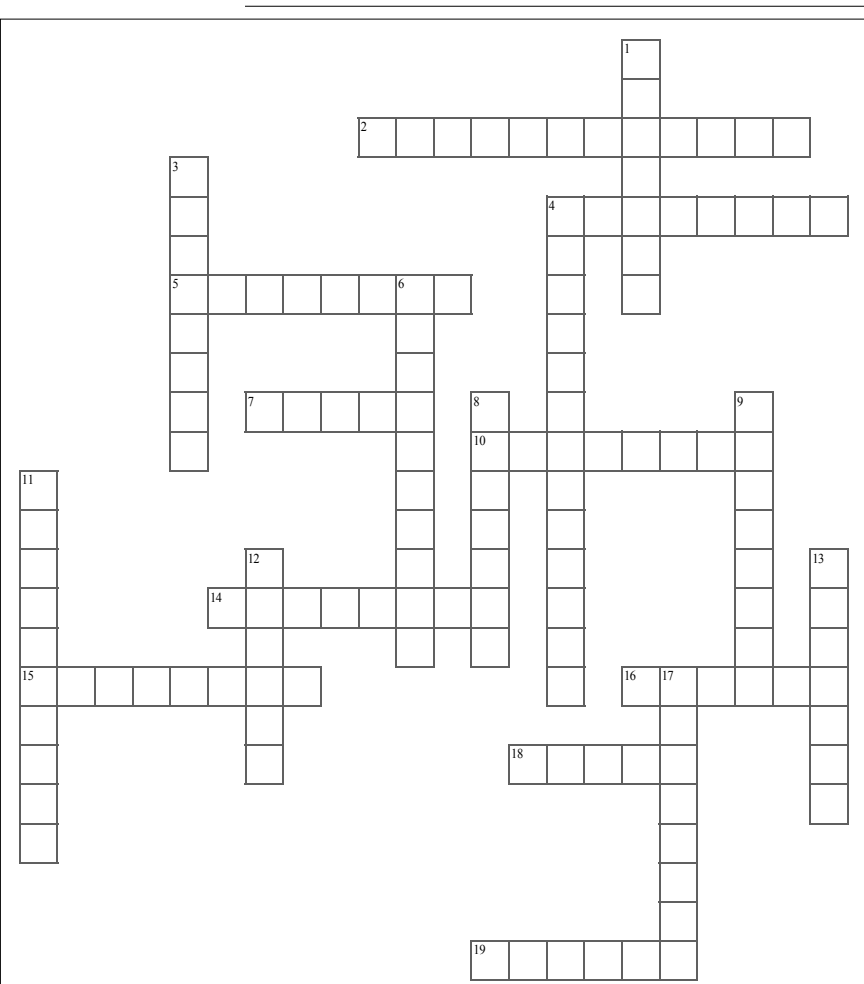
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



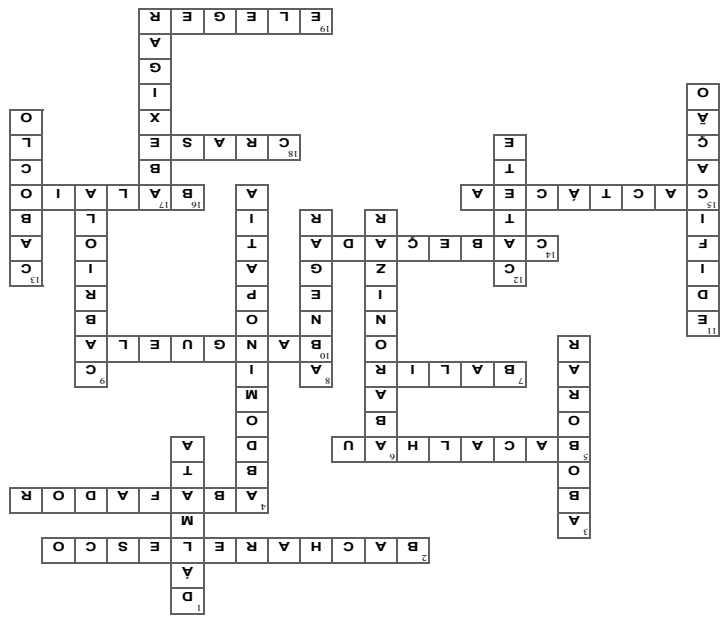
Horizontais

- Relativo a, ou próprio de bacharel.
- Que abafa.
- Peixe marinho da família dos Gadídeos.
- Balar; Balido.
- Que não tem um ou mais dentes na frente.
- Pancada com a cabeça.
- Espécime das Cactáceas.
- Cesto de cipó, palha ou taquara.
- Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
- Escolher, nomear por votação.

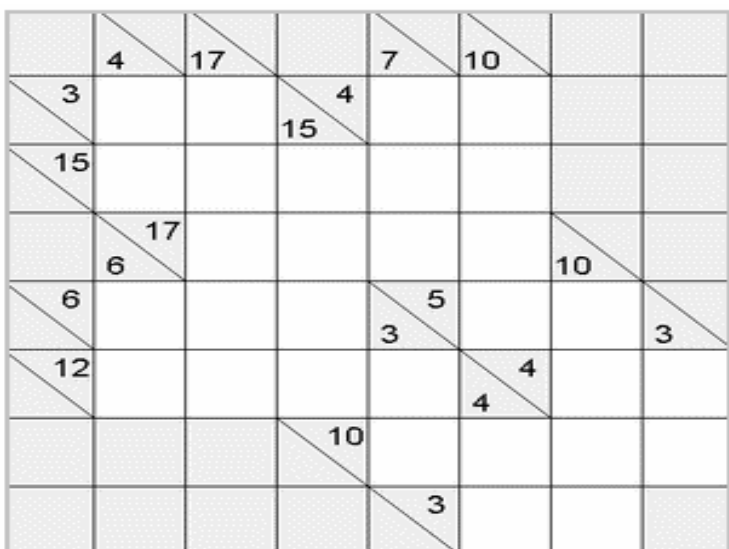
Verticais

- Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
- Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
- Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
- Abaronar.
- Abjurar, abster-se, renunciar.
- Salto de cabra; Cambalhota.
- Construção.
- Variiedade de milho miúdo; cateto1, batité.
- Mestiço de branco com índio.
- Dar forma de bexiga.

Respostas



Kakuru



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Rodrigo é rude com Luciana. Sueli se preocupa com o futuro de Jorge. Júlia ensina Arthur a nadar. Maria comemora o entrosamento entre Rafaela, Max e Marina. Luan tenta se desculpar com Luciana. Rubem agradece Bia pela cumplicidade. Lívia critica Krica por ter acobertado a mentira de Luan, Alina e Roger. Jorge pede para Vanda deixar Luan voltar para casa. Filipe lamenta a falta de interesse de Nanda pelos estudos. Rafaela, Marina e Max ajudam Maria a montar a exposição de fotos. Monique vai com Alina à delegacia. Rodrigo se surpreende ao saber que foi Luan quem atropelou Ciça. Filipe avisa a Sávio que Nanda abandonou a escola.

ALÉM DO TEMPO

Quinta-feira, 18h00

Felipe e Lívia se declaram um para o outro. Alberto lembra da mentira que contou para Vitória sobre Emília. Melissa se irrita com Alex. Felipe afirma a Lívia que irá se separar de Melissa. Rita prepara uma apresentação de dança com as crianças para a festa do Centro Histórico de Belarrosa. Carola ouve quando Lívia diz a Anita que terminará o noivado com Pedro. Melissa inventa para Felipe que está grávida. Vitória conversa com Alice sobre Bento. Bernardo encontra mais informações sobre sua origem.

TOTALMENTE DEMAIS

Quinta-feira, 19h15

Lili seleciona Eliza para ser candidata ao título Garota Totalmente Demais. Pietro aconselha Carolina a desistir da aposta com Arthur. Arthur comunica a Eliza que ela foi selecionada. Jonatas avisa a Arthur que acompanhará Eliza à coletiva de imprensa. Adele pede sigilo a Cassandra até que a lista das selecionadas seja divulgada à imprensa. Carolina dá uma oportunidade de trabalho para Rafael. Rafael conta a Lu que namorava Sofia e revela como o acidente o modificou. Lu diz a Max que será amiga de Rafael. Carolina decide engravidar de Arthur.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

No casebre, Isabela vê a dificuldade da vida de Benedita e Diogo. Sabrina diz a Omar que sente remorso pelo que fizeram com Mateus. Luiz e Clara pedem que Mateus conte a eles sua versão da história sobre o relógio. Ele conta e seus pais confiam nele. Sabrina se confessa com Padre Lutero. Benedita conta para Isabela que Diogo não é seu filho, mas um garoto que encontrou na rua e passou a criar. Isabela tenta se adaptar a vida no casebre. Meire vê em seu telescópio Navarro em frente ao prédio. As crianças também o encontram. Sabrina confessa a professora que ela e Omar armaram para Mateus. A professora chama todos os alunos diz que Mateus é inocente.

A REGRA DO JOGO

Quinta-feira, 21h00

Belisa aceita a sugestão de Juliano e envia um depoimento em vídeo para a família. Juliano ameaça Zé Maria para Adisabeba. Domingas teme ficar sozinha e Indira incentiva a amiga. Andreza e Silvinho mudam o visual de Merlô. Luana repreende Duda por afastar seu filho de sua família. Tina tenta reatar com Rui, mas Indira interfere. Úrsula e sua família pedem que Duda volte para casa. Atena se prepara para viajar e Romero promete encontrá-la no aeroporto. Romero tenta convencer Zé Maria a deixar Tóia em paz. Tóia e Atena esperam por Romero.

O REI DAVI

Quinta-feira, 22h15

Mical não se conforma com tarefa a ser cumprida por Davi. Abner agarra Rispa. Eles se beijam, mas ela agora é concubina do rei. Rispa se afasta e Abner fica ainda mais apaixonado. Davi ataca soldados filisteus em uma trilha na floresta. Selima conta a Jonatas os planos de Saul para Davi. Nervosa com a situação, ela fica zozna. Jonatas pede que ela se acalme e vai confrontar seu pai. Davi se casa com Mical. O general fica nitidamente magoado e Ainoá observa tudo de longe. Allat crava as unhas no braço de Doegue, que sangra. Ele não sente nada. O soldado fica desesperado quando a feitiçeira diz que ele está com lepra. Abner vê o sangue de Doegue inventa que foi atacado por um animal selvagem qualquer.

Humor

PANCADA NA CABEÇA

A professora de Joãozinho pergunta:

- Joãozinho, em quantas partes se divide o crânio?
- Depende da pancada, professora – responde Joãozinho.

DIVÓRCIO DOS VELHOS

Um casal, sentado em frente ao advogado, quando o advogado diz:

- Que triste, depois de tantos anos de união, o senhor com 79 anos e a senhora com 75 anos agora resolvem se separar.
- Expliquem-me o motivo, quem sabe poderemos resolver.
- Ele tem somente uma ereção por

- ano. – diz a esposa.
- E ela quer que eu gaste com ela.
- responde o marido.

LOIRA NO VIAGEM

No ônibus, uma loira estava importunando a todos, falando o tempo todo. Quando um sujeito que estava próximo a ela teve uma brilhante idéia e entregou algo para que a loira lesse. Para o espanto de todos, a loira se entreteve no pedaço de papel durante toda a viagem. Visivelmente aliviados, alguns passageiros foram agradecer o sujeito que conseguiu fazê-la parar de falar besteiras, e perguntaram:

- Afinal, o que estava escrito na-

quela folha, que prendesse tanto a atenção daquela loira?

- Muito simples – disse o sujeito – Na frente estava escrito “Olhe atrás” e atrás estava escrito “Olhe na frente”...

PESCARIA NO HOSPÍCIO

Pescaria no hospício No hospício, um doido estava sentado na cadeira segurando um balde de água, com uma varinha de pescar mergulhada nele. O médico, então, perguntou: – O que você está pescando? O doido responde: – Otários, doutor. O médico fala: – Quantos você já pescou? – O senhor é o quinto!

GOSTAR DE MULHER

Um sujeito chega num bar e pede seis uísques duplos.

- Uau! – exclama o barman. – Você deve ter tido um dia péssimo!
- Nem me fale – responde o sujeito. – Fiquei sabendo que meu irmão mais velho é gay.

No dia seguinte, o mesmo sujeito chega e pede mais seis uísques duplos. O barman pergunta o que aconteceu dessa vez e o sujeito responde:

- Acabei de saber que meu irmão mais novo também é gay!

No terceiro dia, o sujeito volta a pedir seis uísques duplos.

- O quê? – pergunta o barman. – Será que ninguém gosta de mulher na sua família.
- Sim, minha esposa.



INSTITUTO DE OLHOS
 CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
 OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
 J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
 AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE
 Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Mulher de **Leandro Hassum**, Karina passa por transformação e amigos acham que ele trocou de mulher: **‘Não me reconhecem’**

Não foi apenas Leandro que perdeu peso na casa dos Hassum. Karina, sua mulher, também está desfilando por aí com um novo corpo. Após perder dez quilos e platinar o cabelo, a empresária de 36 anos está tão diferente quanto o marido. “Muita gente não me reconhece. Pensam que o Leandro trocou de mulher! Aí, eu digo: ‘Oi, sou eu!’ Antes que isso pudesse acontecer, eu mudei”, conta ela, que está casada com o humorista há 18 anos.

Os novos hábitos de Leandro, que enxugou quase 50 quilos, fizeram com que Karina também procurasse se cuidar mais. “Sempre tive uma alimentação melhor que a dele, com legumes, frutas, verduras. Mas ficar ao lado de alguém que comia o que queria me fez engordar também. Quando ele começou a emagrecer, tratei de correr atrás do prejuízo”, justifica Karina, que está com 53kg: “E não es-

tou malhando, mas de vez em quando faço uma hora e meia de standup paddle”.

Ela acha engraçado quando não reconhecem o casal. “No dia a dia, não sinto estranheza ao olhar para o Leandro. Mas quando vejo fotos fico meio chocada. Hoje a dificuldade que sinto é achá-lo na multidão. Porque antes tinha uma silhueta para procurar, agora ele é igual aos outros”, explica.

A rotina saudável do casal e as novas silhuetas melhoraram a relação de quase 20 anos: “Tudo muda. A gente ganhou mais frescor, mais disposição e autoestima”, enumera ela, que assiste ao marido sendo mais paquerado: “Ele sempre foi um gato, então, já rolava antes. Hoje, vejo que ficou mais ostensivo e o emagrecimento é uma desculpa para chegarem nele. Se é uma abordagem respeitosa, faço cara de paisagem, mas se vejo que abusam, faço cara feia mesmo. Sempre tive ciúme dele”.



Leandro Hassum e Karina antes e depois



Yanna Lavigne posa com **Nando Rodrigues**: casal não se desgruda desde o Rock in Rio



Nando Rodrigues e Yanna Lavigne posam juntinhos

Se amor de praia não sobe a gente tem dúvidas, mas que amor de Rock in Rio pode dar certo, a gente tem certeza. Depois de trocarem beijos em dois dias do festival, Yanna Lavigne e Nando Rodrigues engataram um affair. Em seu perfil no Instagram, a atriz publicou uma foto num clima pra lá de romântico com o moço. E tem mais: desde o festival, os dois estão sempre

juntinhos. Na noite desta terça-feira, eles se reuniram com amigos do ator num jantar em São Paulo. Durante a manhã, eles haviam visitado juntos um estúdio de tatuagem na cidade e, horas depois, engataram um café numa lanchonete. Já na semana passada, quando estavam no Rio, eles foram a uma apresentação da peça “Às terças”, no Teatro do Leblon. Quanto amor!

Val Marchiori está namorando milionário italiano: **‘Sou rica, não dependo de homem’**



Val Marchiori com o novo namorado, o milionário italiano Giancarlo

Após uma separação polêmica do ex-marido, o empresário Evaldo Ulinski, Val Marchiori fez a fila andar e já circula por aí de novo amor. O eleito é o empresário milionário italiano Giancarlo, que acompanhou a socialite durante o lançamento do livro dela, “O Livro de Ouro da Val-Sete Passos para a Riqueza e a Prosperidade”, em São Paulo.

“Está bem no comecinho ainda, estamos nos conhecendo. Ele é italiano e lindo”, disse ela, que foi casada por 12 anos com Evaldo, pai dos seus dois filhos, os gêmeos Eike e Victor.

O fato de o novo namorado de Val ser um milionário é apenas um detalhe, segundo ela. A empresária, de 41 anos, afir-

ma que não costuma namorar por interesse, já que ficou rica sem depender de ninguém.

“Quando eu me casei e engravidei, aos 30 anos, já era uma mulher rica. Já morava nos Jardins (SP), já tinha um apartamento, uma transportadora. Porque eu nunca quis depender de homem nenhum. É muito ruim depender de alguém. O bom é depender apenas de você. Quantas mulheres arrumam um marido rico, e o cara as abandona... elas não se prepararam na vida e acabam voltando para a estaca zero. Está aí a primeira dama do Brasil, Rosane Collor, que hoje está na pior, sem dinheiro para trocar o pneu do carro (risos). Sou rica, não dependo de homem nenhum”.



Apresentadora é destaque pela sua irreverência e improviso

Monica Iozzi deixa **‘Vídeo Show’** em 2016: **‘não vou permanecer. Voltarei a atuar’**

O amor pela atuação é a causa do adeus de Monica Iozzi à bancada do programa “Vídeo Show”. Após pedir publicamente um papel na novela de Walcyr Carrasco, a atriz e apresentadora contou à que não pretende comandar a atração em 2016 ao lado de Otaviano Costa. “Estou com um projeto de voltar a atuar no ano que vem. Ainda não estou com uma data específica pra sair, mas não vou permanecer. Adoro apresentar o programa, porém meu coração bate acelerado quando estou no palco, gravan-

do ou filmando. Ano que vem vou fazer dois filmes, mas ainda não tenho data fechada”, explicou a artista.

Iozzi faz sucesso com os galãs da emissora e já realizou o sonho de receber uma visita de Cauã Reymond, que apareceu no estúdio usando uma colera com o nome da apresentadora estampado. A irreverência também conquista os telespectadores. Na última semana, ela se esbaldou dançando ao lado de Joelma, recém-separada do guitarrista Chimbinha.

horóscopo

ÁRIES
Seu bom humor hoje será primordial, você se sentirá como um peixe na água. Você faz muito pelos outros... e não o suficiente para você mesmo! Uma visita a um spa seria uma pausa bem-vinda. Você vai fazer alguns contatos inspiradores que abrirão novas portas para você. O início de algumas amizades muito boas está à vista!

TOURO
Você precisa reconsiderar a sua maneira de se aproximar das outras pessoas para conseguir o que deseja. Seja diplomático. Você geralmente se mantém em boa forma. Certifique-se de ir com calma quanto as suas emoções, mas esteja aberto a outras pessoas. Sua energia e seu espírito de luta vão ajudá-lo a resolver problemas.

GÊMEOS
Você está achando mais fácil construir suas esperanças para o futuro. Faça algumas averiguações. Você se sente confortável em sua própria pele e à vontade consigo mesmo. Você está mais em sintonia com as necessidades do seu corpo. Este é o caminho a percorrer. Se você caminhar na direção certa, dará primeiro passo para alcançar o seu objetivo.

CÂNCER
Você vai se sentir em perfeita harmonia com as pessoas ao seu redor. Você precisa relaxar e aliviar o estresse. Faça algo que você gosta. Seu otimismo vai ganhar a admiração das pessoas que o cercam e desarmará qualquer pessoa de mau humor. Seu otimismo vai ganhar a admiração das pessoas que o cercam e desarmará qualquer pessoa de mau humor.

LEÃO
Você precisa desacelerar, mas sem se isolar. Faça isso sem se sentir culpado ou preocupado! Você precisa de um esporte de resistência para encontrar um melhor equilíbrio, desabafa gradualmente. Você vai encontrar dificuldades no caminho. Não faça esforços por nada, pense sobre o que é importante antes de se lançar.

VIRGEM
Vai ser necessário reexaminar certas coisas hoje. Você vai querer dar um grande passo e isso é a coisa certa a fazer. Certifique-se de dar-se este espaço. Você está fazendo muito por outras pessoas. Apenas certifique-se de fazer pausas. Você não está consciente de seus próprios limites e precisa de um descanso!

LIBRA
Você vai ser diretamente afetado por um evento oficial. Suas esperanças aumentam e você estava certo ao esperar pacientemente. Sua moral está melhorando e você está dominando as suas preocupações. Relaxe. Você terá ótimas oportunidades de mudança. Você deve estudá-las de perto.

ESCORPIÃO
Um golpe de sorte grande lhe permitirá focar em seus objetivos e aproveitar o dia. Não hesite. Você vai estar em excelente forma. Preste atenção no que come e você terá aumento de energia. Você facilmente vai encontrar soluções para os problemas diários para simplificar sua existência.

SAGITÁRIO
Seus instintos estão certos, algumas mudanças positivas estão chegando e você vai ser apoiado. Você vai ser alimentado com a sua vida fora do trabalho e vai sentir uma forte necessidade de passar algum tempo ao ar livre. Não resista a esse desejo, ele vai lhe fazer bem. Você vai ter que fazer algumas concessões para chegar a um acordo satisfatório.

CAPRICÓRNI
Você vai se sentir mais feliz se permanecer fiel a si mesmo e no que você acredita - não ouça qualquer pessoa. As coisas estão se tornando mais equilibradas para você e depende de você pensar antes de agir. A situação é ideal para a realização de um diálogo que parece difícil. Você vai resolver as coisas.

AQUÁRIO
Você terá a chance de corrigir um erro cometido no passado e que ainda pesa sobre você. A boa notícia é iminente. Acalme-se. Você vai estar muito exigente, levando-o a um esgotamento nervoso e mental. Você precisa aumentar as barreiras. Uma intensa necessidade de liberdade vai fazer você procurar os prazeres da vida. Evite discussões importantes hoje.

PEIXES
Você colocou a barreira muito alta. Você deve confiar em si mesmo só para atingir seu objetivo e você deve virar a página. Sua dieta tem lhe causado problemas digestivos e agora você precisa corrigir esta situação. Suas palavras são inequívocas e poderiam perturbar algumas pessoas, por isso tome cuidado.