



Cauã Reymond e Aline Riscado: “Escrevendo uma nova história de amor”

Página B4

"Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar."

■ ELIS REGINA, cantora e compositora



A jovem **Manu Dourado**, sempre sorridente, comemorou idade nova recebendo cumprimentos de amigas e familiares.



Elen Cristina também completa nova idade. Na foto, momento especial com Mirian Lopes, Patrícia Beneventi e Rozilda Sargon.



O tatuador **Lincoln Marques Lima** festeja hoje
idade nova. Na foto, o carinho do filhão.



Em alto astral,
Kênia Silva
também
aniversaria
nesta semana
recebendo
homenagens
de familiares
e amigas.
Parabéns!



Festa dentre amigos e familiares para a data especial comemorada por **Eduardo Scatena** no sábado.



**Close de
Renan
Carvalho,
que hoje
deverá reunir
a galera para
comemorar
seu niver.**



Galerinha unida mais uma vez para comemorar o niver de **Andressa Alves**. Parabéns!



Neuza Zaida completou nova primavera, sempre regada a muitas congratulações. Na foto com Theuri Magri, Florence Magri, Nilsa Zarda, Neiva Herreiro e Donisete Magri.



Festa hoje para
João Paulo
Valin que
celebra mais
um niver em
ritmo de muitas
comemorações.



SSINE o extra

**PEÇA
AGORA!**

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

18 dicas para viver de bem com a vida

Qual é a receita para a felicidade? Esse é o sonho de muitos, mas acredito que a felicidade depende unicamente de como lidamos com tudo que acontece em nossas vidas, sejam os momentos em que estamos bem ou quando passamos por dificuldades. E para estarmos bem em todos os momentos preparamos algumas dicas.

■ 1 - Oração: Comece o dia com uma oração, uma reflexão de como está sua vida, converse com o Ser Divino em que acredita e peça ajuda para seu dia ser mais feliz.

■ 2 - Alegria: Decida ser uma pessoa mais alegre, procure sorrir mais e ver mais graça nos acontecimentos do dia a dia.

■ 3 - Otimismo: Seja otimista em todas as questões da vida, pense sempre nas coisas boas que podem lhe acontecer e no melhor das pessoas.

Esse sentimento e atitude lhe trarão mais confiança e leveza na vida.

■ 4 - Religião: Encontre uma religião que mais se adéque ao seu modo de ver a vida, seja ativa nessa escolha, exerça mais sua fé, ela é a força motriz para vencermos os obstáculos da vida.

■ 5 - Família: Cultive os laços familiares, busque estreitar a cada dia esses laços de amor, cultive a amizade, seja adepto à boa relação com as pessoas e a sociedade, principalmente, com os familiares. É muito triste ter uma vida cheia de intrigas, brigas, rancor, inveja e reclamações.

■ 6 - Amor: Demonstre amor por seus familiares com atos e palavras, assim, estará disposto a amar mais e, consequentemente, ser mais amado.

■ 7 - Livre-se das dívidas: Livre-se das dívidas o quanto antes, negocie, parcele, busque um controle do orçamento familiar, seja confiante e encare as dívidas de frente, ninguém consegue viver com esse peso.

■ 8 - Poupança: Faça uma reserva, não importa quanto você economiza, o importante é economizar, sim, gastar menos do que se ganha, assim estaremos preparados para as emergências. Com uma reserva é possível planejar uma viagem ou adquirir um bem, uma reserva nos traz tranquilidade e permite que realizemos sonhos com segurança.

■ 9 - Metas curtas: O sentimento de realização, da conquista pessoal é um sentimento formidável e acalentador, no entanto, algumas conquistas demoram para acontecer. O segredo é fazer metas curtas, metas diárias, semanais e mensais, é mais fácil de conseguir o sucesso com metas curtas. Elas podem ser o passo a passo de metas maiores, isso também nos trará satisfação, realização e conquista.

■ 10 - Estudos: O Estudo, sim, é o conhecimento que nos dá a chance de crescimento pessoal e profissional. O estudo lhe trará mais felicidade, é simples, porque você estará mais bem preparado para o mercado de trabalho, o trabalho lhe trará uma melhor situação financeira, menos dívidas,

mais reserva, além de mais conhecimento. Nunca é tarde para ter mais conhecimento.

■ 11 - Trabalho: O trabalho nos edifica, significa-nos, com ele sustentamos nossa família e realizamos sonhos.

■ 12 - Serviços voluntários: Seja voluntário, é uma sensação maravilhosa fazer algo por alguém, existem diversas formas de servir, procure a prefeitura de sua cidade ou alguma igreja.

■ 13 - Viagem: Planeje com sua família uma viagem curta ou longa, o importante é estarem juntos e sair para se divertirem e cultuar a amizade e o amor.

■ 14 - Namore: Se solteiro, procure alguém que se encaixe com você, se casado, procure namorar mais, estar mais tempo juntos, façam atividades que faziam nos tempos de namoro.

■ 15 - Tenha um animal de estimação: Animal de estimação é tudo de bom, escolha o que melhor se adapta a sua família, levando em consideração o espaço e as crianças. Pondere bem sobre a possibilidade de ter um animal de estimação. Ve-



rifique os antecedentes do animal, se as crianças podem ter algum tipo de reação alérgica.

■ 16 - Faça exercícios físicos: Especialistas dizem que praticar exercícios aumenta a sensação de felicidade. Escolha um exercício que melhor se adapte a seu gosto, seu corpo e seu tempo, mas lembre-se de procurar a orientação de um médico.

■ 17 - Gratidão: Seja mais grato por todas as coisas que tens e por todas as pessoas, seja grato pela sua saúde, pa-

re por algum instante, reflita e enumere suas bênçãos.

■ 18 - Preste atenção: Observe melhor seus atos e ponde em suas palavras, observe a vida por um ângulo mais compreensivo e menos crítico.

Decida ser feliz, busque a felicidade em todas as coisas. Se algo te chateia ou te impede de buscar a felicidade, procure com calma e cautela, busque uma solução para ele, mas sempre se lembre que dentro de você há a certeza divina, você é capaz! Escolha ser feliz.

Como evitar o efeito rebote

Todos nós sonhamos em perder peso e estar em forma, mas muitas vezes caímos na armadilha do efeito rebote, onde ganhamos e perdemos peso de forma muito acelerada. Por isso, hoje vamos te contar sobre as desvantagens e prejuízos que isso pode causar a sua saúde física e inclusivamente mental.

Os ganhos e perdas de peso habituais normal não trazem mais do que desvantagens. A falta de hábitos saudáveis faz com que comamos de forma irregular e que adotemos hábitos alimentares prejudiciais como: pular as refeições, fazer dietas restritivas, para logo cedermos às tentações. Estes desequilíbrios não fazem nada além de prejudicar a nossa saúde, e por sua vez gerar um ciclo vicioso de ganhos e perdas de peso e ânimo constantes. Aqui, te contamos qual é a forma correta para perder peso, mantê-lo e a que danos estamos nos expondo com o efeito rebote.

Forma Correta de perder peso e mantê-lo

Hábitos alimentares permanentes. Os ajustes de peso devem ocorrer de maneira natural, como resultado de

habitos saudáveis, para que possamos mantê-los no tempo. O ideal é a construção de um plano alimentar adaptado às necessidades e gostos de cada pessoa. Vamos substituindo alguns alimentos por outros e as quantidades ajustando de forma gradual.

Formação. Um corpo magro, mas flácido e sem forma realmente não faz muito sentido. A idéia de estar magro é se sentir saudável e esbelto. É apropriado ir ganhando massa muscular para dar forma e tonicidade. O exercício físico é "a chave", queima gordura pelo aumento do metabolismo. Assim é como podemos manter uma dieta saudável e variada, com toda a gama de vitaminas, minerais e proteínas necessárias para um organismo vital, jovem e saudável. A equação seria: aumentar o metabolismo, manter uma nutrição saborosa e de qualidade e perder gordura.

Efeitos indesejáveis do efeito rebote:

Uma dieta que não se ajusta a nossa vida diária e nem gosta. Quando fazemos dietas restritivas e mudamos radicalmente os alimentos, proporções e fornecimento calórico,

co, o nosso corpo desacelera, inevitavelmente, começamos a sentir a necessidade, fome, ansiedade. É claro que o nosso metabolismo não está adaptado às novas diretrizes e ocorre o estresse.

Danos a pele. A flacidez e as estrias são danos bastante comuns que sofre a pele com as variações de peso. A pele se estica, se encolhe em ritmo acelerado e assim não permitimos que se reajuste ao nosso novo contorno.

Perda de massa muscular. Com as dietas radicais, apesar de vermos os efeitos de curto prazo, geramos um efeito invisível muito indesejável, a perda de massa muscular. Quando emagrecemos a ritmo mais acelerado, inevitavelmente o corpo também cataboliza massa muscular, a fim de não perder completamente as reservas de energéticas de lipídios. A questão é que ao diminuir a massa muscular perdemos forma, firmeza e tonicidade, mas também sem saber estamos diminuindo o ritmo do metabolismo do nosso corpo. E o que é pior ainda, a massa muscular não se recupera, porque por ser um tecido especializado, assim como os

neurônios, não possuem a capacidade de se duplicar. É assim que o organismo gradualmente gastará menos energia e cada vez custará mais perder peso e gordura.

Sentimento de frustração. Tentações. Desvalorização.... Não é saudável entrar nesse ciclo destrutivo. O efeito rebote não apenas gera danos a nível físico, mas também sentimentos de frustração por não ser capaz de alcançar ou perder a meta pela qual tanto temos nos sacrificado. É por isso

que te encorajamos a construir passo a passo, sobre bases sólidas, cumprindo com pequenas orientações que no somatório darão grande satisfação, saúde, beleza e bem-estar em longo prazo.



ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



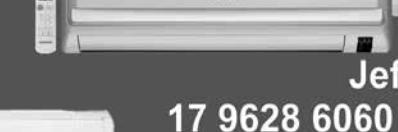
Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarreço, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

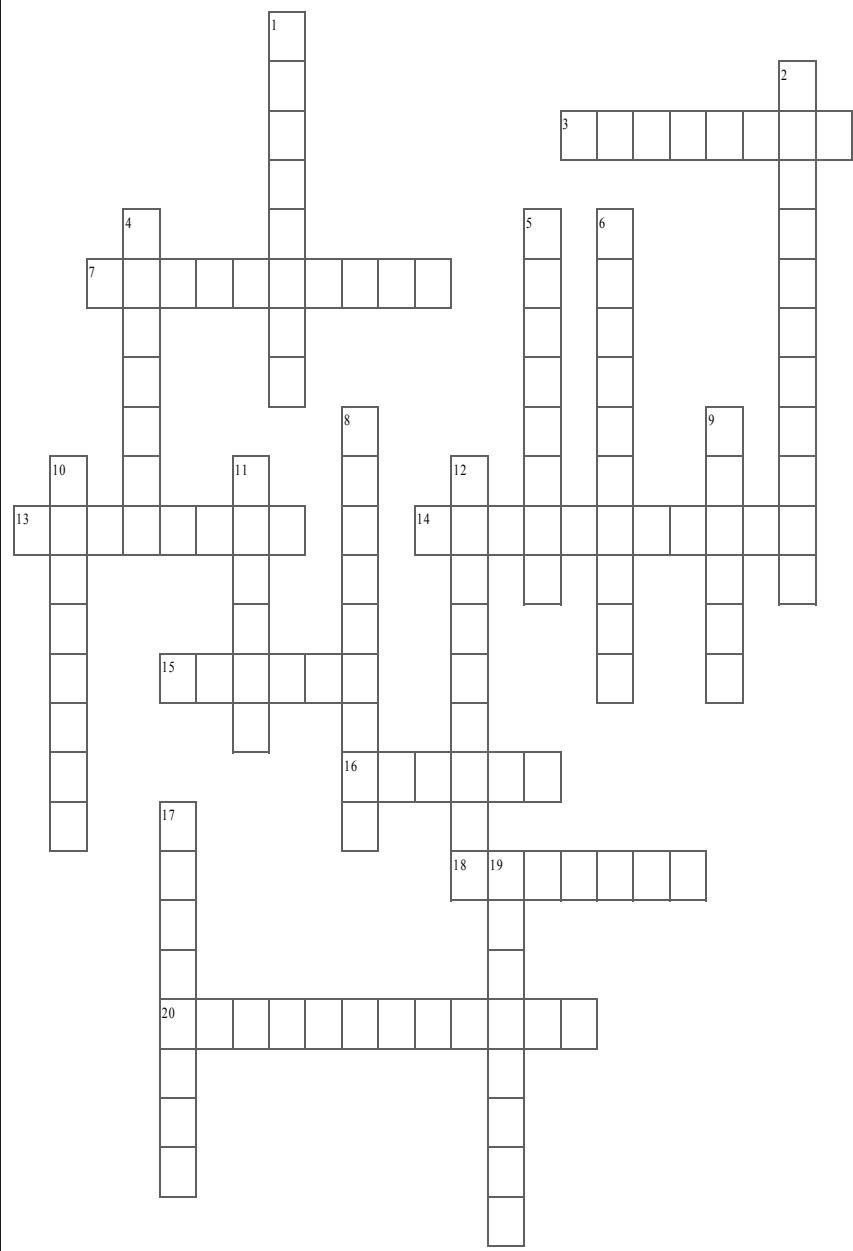
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



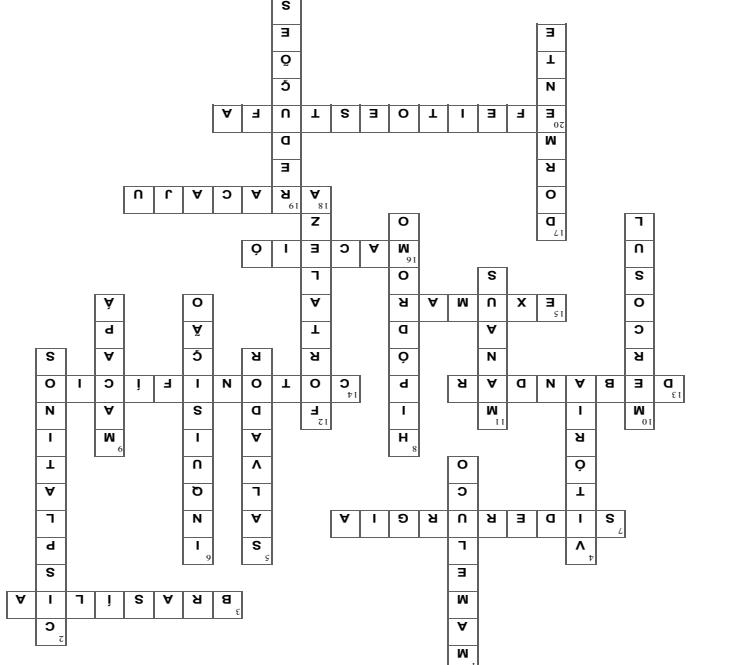
Horizontais

- Capital do Brasil.
- Metalurgia do ferro e do aço.
- Fugir desordenadamente.
- Fábrica de tecidos de algodão.
- Tirar da sepultura.
- Capital de Alagoas.
- Capital de Sergipe.
- Aumento da temperatura da Terra.

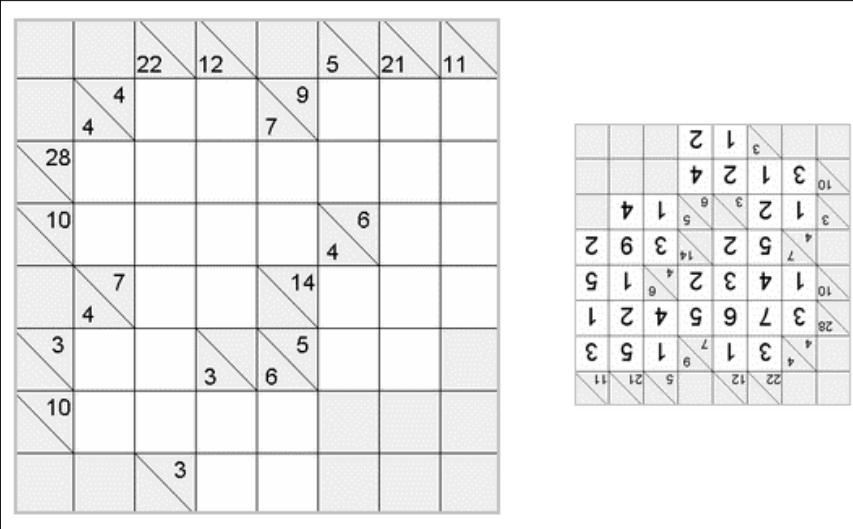
Verticais

- Filho de índio com branco.
- Outra designação para os uruguaios.
- Capital do Espírito Santo.
- Capital da Bahia.
- Antigo tribunal eclesiástico instituído com o fim de investigar e punir os chamados crimes contra a fé católica.
- Local onde se realizam corridas de cavalos.
- Capital do Amapá.
- Bloco econômico que instituiu zona de livre comércio na América do Sul.
- Capital do Amazonas.
- Capital do Ceará.
- Peca de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
- Centros que concentravam o trabalho missionário jesuíta com os índios.

Respostas



kakuro



OLHOS
INSTITUTO DE
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO,
HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFITALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Rodrigo ajuda Ciça e se comove com o estado dela. Henrique promete guardar segredo sobre o beijo em Camila. Ciça confessa estar apaixonada por Rodrigo, que afirma não corresponder ao sentimento da moça. Rodrigo mantém-se afastado de Luciana. Nanda presenteia Filipe. Ana se irrita com a implicância de Miguel com Ciça. Para disfarçar o relacionamento com Cleiton, Krica inventa para Glauco que está dando aulas para o rapaz. Os meninos do Dom Fernão provocam Filipe por conta do presente que ganhou de Nanda. Samuel aconselha Milena a ser mais flexível com os alunos. Pedro e Luciana saem juntos.

ALÉM DO TEMPO

Quarta-feira, 18h00

Pedro afirma a Lívia que sabe que ela está apaixonada por outro homem. Melissa manipula Alex contra Felipe. Emilia se despede de Alberto, que recebe alta do hospital. Bernardo e Emilia sentem falta um do outro. Melissa pede que Lívia se afaste de Felipe até que seu filho nasça. Bernardo conversa com Luiz. Bento pede perdão a Raul e Alice se emociona. Massimo aprova o novo visual de Salomé. Roberto insiste para que Anita o aceite como pai de seu filho. Gema decide se separar de Queiroz. Bento garante a Rosa que é um novo homem. Alex questiona Felipe sobre Lívia. Melissa procura Pedro.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Débora repreende Cassandra por ter rasgado a foto de Hugo com Carolina e acusa a irmã de sentir vergonha do pai. Eliza aceita o convite de Jonas para morar com ele em Curicica. Jonas impede que Jeniffer saia com Casquedo. Jojô observa uma ligação de Eliza no celular de Arthur e manda uma mensagem, acreditando que se trata de uma nova amante do pai. Arthur estranha que a agenda de seu celular tenha desaparecido. Arthur esclarece a Eliza que quem mandou as mensagens foi Jojô, e a deixa feliz ao lhe dizer que ainda está participando do concurso. Arthur avisa a Eliza que ela terá que morar com ele.

CÚMPlices DE UM RESGATE

sbt Quarta-feira, 20h30

Meire procura por Bartolomeu e não o encontra. Ela leva Dinho para procurá-lo. Navarro espiona e fotografa Rebeca e Otávio. Joaquim, Júlia, André e Felipe encontram Ofélia e contam seu plano para ajudar na fuga de Isabela. Mateus conta para Dóris e Téo o que ouviu da conversa de Omar. Téo não acredita e Mateus sai magoado. Pastor Augusto e Flávia continuam montando a peça infantil. Fiorina vai a costureira encorajar um vestido para festa de Omar. A costureira conta que viu Flávia e o pastor saindo juntos da igreja. Omar diz para Téo e Doris que ele vai providenciar a roupa que a banda deles usará na festa. Padre Lutero conta para Flávia sobre o falatório de que ela se encontra escondidas com Augusto.

A REGRA DO JOGO

Quarta-feira, 21h00

Romero insiste para que Atena prove que é sua parceira e lhe entregue os documentos contra a facção. Ascânia alerta Atena sobre as intenções de Romero. Nonato apoia Belisa. Zé Maria arma contra Tóia, mas Romero consegue salvá-la. Feliciano descobre que não tem como salvar seu apartamento. Andressa chantageia Adisabeba. Zé Maria ameaça Atena, que não denuncia Romero. Noé incentiva Juliano a aceitar a proposta de Zé Maria. Atena entrega os documentos que incriminam a facção para Romero, que promete viajar com ela. Nara pede que Gibson ajude Feliciano. Régis e Nara se beijam. Zé Maria avisa a Juliano que, se ele não entrar para a facção, será preso.

O REI DAVI

Quarta-feira, 22h15

Jonatas insiste que Davi volte ao acampamento. Ele diz querer uma prova de que o rei não quer matá-lo. Propõe que Jonatas diga que antes de voltar, Davi foi encontrar sua família em Belém. O filho de Saul aceita o acordo. Ainoá pede que Ziba fique atrás de Rispa, que é irmã dele. Ela o suborna e diz que é para zelar pelo bem de Rispa e Saul. Merebe abre os olhos de Mical que Jonatas está sendo manipulado por Saul. Sem explicações do porquê de Davi ter de morrer, Jonatas diz que não vai mais ajudá-lo e deixa a tenda. Aiméleque diz que Doegue deve ficar sete dias na masmorra para ver se a doença vai regredir, ou não. Davi tenta contar seu segredo, mas Jonatas diz que já sabe que ele é o escolhido de Deus.

Humor

FOTO DE PORTUGUÊS

O português procurava uma foto sua para enviar à família em Portugal. Como não achou, foi até ao banheiro para pentear o cabelo e sair para tirar uma foto.

Ao chegar diante do espelho viu sua imagem refletida e pensou:

- Vou enviar esse espelho que tem a minha imagem e pronto.

Não preciso nem gastar dinheiro com foto.

Quando o embrulho chegou em Portugal, seu pai foi logo abrindo curioso para ver a foto de seu filho.

Quando deparou com o espelho

olhou e gritou para Maria:

- Maria venha cá correndo, veja como nosso filho envelheceu. Até parece um velho de 60 anos... E ainda está com cara de pinguço.

Maria ao debruçar-se sobre o ombro de Manoel, disse:

- Também pudera, com esse bago feio, com cara de piranha ao seu lado, só podia mesmo virar alcoólatra.

O GÊNIO E O CHEFE

O diretor de produção, o estagiário de marketing e o presidente de uma empresa estacionaram o carro e estão a caminho de um restaurante por quilo.

Em um canto sujo eles encontram uma lâmpada antiga. Esfregam a lâmpada e de repente aparece um gênio, que lhes diz:

- Olá! Anh? Vocês três me acharam? Eu só posso realizar 3 desejos, por isso, cada um só pode pedir um!

O diretor de produção diz logo:

- Eu primeiro, eu primeiro! - e exprime o desejo: - Eu quero estar em Miami, no volante de um barco ultra-rápido e rodeado de mulheres!

Puff! Ele imediatamente é teletransportado pra lá.

- Agora eu, agora eu! - grita o estagiário de marketing. - Eu quero estar em uma praia de Cancun, tomando umas bebidas exóticas com umas mulheres de topless!

Puff! Também foi direto pra lá.

Em seguida diz o gênio ao presidente da empresa:

- É a sua vez!

E o presidente diz:

- Cancele os pedidos deles. Eu quero estes dois cretinos de volta ao trabalho depois do almoço!

MORAL DA HISTÓRIA

Não seja idiota! Deixe sempre o chefe falar primeiro.



Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE

Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Dado Dolabella termina o casamento de quatro anos com Juliana Wolter

Chegou ao fim o casamento de quatro anos de Dado Dolabella com Juliana Wolter, mãe de Ana Flor, filha caçula do ator. Juliana se mudou com a menina para São Paulo e, segundo o próprio Dado, eles terminaram bem e mantêm ainda uma boa relação. A separação foi confirmada pelo ator a fãs numa rede social.

O ator, que é ex de famosas como Adriane Galisteu e Luana Piovani, estava em

seu segundo casamento. Antes de Juliana Wolter, ele foi casado com Viviane Sarahyba, mas a união durou menos de um ano e neste período nasceu João Valentim, de 5 anos. Poucos meses após oficializar a relação, ele descobriu que tinha um outro filho, Eduardo.

Em abril do ano passado, Dado foi condenado pelo Superior Tribunal de Justiça por ter agredido Luana Piovani. O caso ocorreu em 2008 e foi enquadrado na

Lei Maria da Penha. Pouco mais de um ano após a decisão, ele se refere à atriz como "dona minha ex" e evita o assunto: "Essa história é uma lavação de roupa suja e isso se faz em casa, não em público".

Em junho, ele recebeu a condenação por ter xingado e escrito ofensas no carro de Viviane Sarahyba, em 2010, logo após a separação. Ele ainda é acusado de agredir um produtor de televisão durante uma gravação.



Dado com Juliana e a filha do casal, Ana Flor

Cauã Reymond e Aline Riscado estão vivendo affair há dois meses, diz jornal

Continua firme e forte o affair de Cauã Reymond e Aline Riscado. De acordo com a coluna "Olá", o ator e a bailarina já estão juntos há dois meses, desde outubro, quando se divorciou após 7 anos de casamento. Em meados de novembro, Aline negou qualquer tipo de envolvimento, mas ela já teria confidenciado a amigas que está apaixonada por Cauã. O ator, que, além de ser galã, coleciona qualidades, também estaria fazendo de tudo para que o rolo não vaze à imprensa.

Recentemente, Cauã Reymond também teria trocado beijos com Bruna Linzmeyer

na festa da novela "A Regra do Jogo", na qual seus personagens vivem um affair.

O ator não assume um relacionamento publicamente desde outubro de 2013, quando chegou ao fim seu casamento com Grazi Massafera, com quem tem uma filha, Sofia, de 3 anos. Para ele, estar solteiro não é um problema. "Tenho 35 anos e fiquei dez anos casado. Foram três com a Alinne Moraes e sete com a Grazi. Fiquei pouquíssimo tempo solteiro. Ficaria amarradão se eu encontrasse alguém e tivesse uma relação mais longa de novo", disse ele em uma entrevista recente.



O ator, que não assume um relacionamento desde o fim de seu casamento com Grazi Massafera

Modelo David Chaloub é o novo affair de Sabrina Sato

Sabrina Sato, finalmente, fez a fila andar. Após meses sem beijar na boca, como a mesma contou, ela foi vista aos beijos com um bonitão, no último sábado, na antiga quadra da escola de samba Vila Isabel, no Morro dos Macacos, na Zona Norte do Rio. O moço em questão é o modelo David Chaloub, de 34 anos, mesma idade que a apresentadora. O loiro tem 1m88, faz parte do casting da agência 40 graus e já posou para um ensaio sensual.

A assessoria de imprensa de Sabrina Sato informou que a Japa está solteira, e que o rapaz é apenas um grande amigo dela.

No final de outubro, Sabrina revelou à revista "Contigo" que não beija ninguém desde que terminou, em maio, o namoro de dois anos com o ator João Vicente de Castro, ex de Cleo Pires.

"As pessoas perguntam: você tá pegando alguém? Não, não tô. Estou me curtindo"



O ator, que não assume um relacionamento desde o fim de seu casamento com Grazi Massafera



Isabella Santoni colocou aplique nos cabelos há cerca de duas semanas

Isabella Santoni posa gata para primeiro ensaio com cabelos longos

Isabella Santoni, que já estava linda com os cabelos curtinhas, ficou ainda mais gata depois de colocar um aplique e voltar a ter os fios compridos. No fim de semana ela posou para um ensaio com o novo visual pela primeira vez, e mostrou que, aos 20 anos, já é uma das musas do país.

Fora da TV desde o final de "Malhação - Sonhos", Isabella

Santoni volta ao ar em janeiro, na série "Ligações perigosas", na qual vai interpretar a personagem de Patrícia Pillar jovem. Na obra, ela vai protagonizar cenas quentes com Ghilherme Lobo. "São fortes, mas não terão nudes. Tivemos uma grande intimidade durante a gravação. Ele é um ótimo ator. Estou ansiosa para ver o resultado", disse ela.

horóscopo

ÁRIES

As demandas materiais ficam mais claras para você com a conjunção Lua-Saturno em sua oitava casa. Você se sente mais segura de si para lutar pelo que quer, pois o amadurecimento de ideias e o autoconhecimento lhe fortalecem!

TOURO

Os acordos com os mais próximos são facilitados pela associação entre Lua e Saturno, ainda que haja pressões e críticas. Saiba ouvir as opiniões alheias, mesmo que conflitem com as suas. Aprenda a aceitar as diferenças!

GÊMEOS

Lua e Saturno se associam, lhe trazendo amadurecimento e harmonia interior. Isso lhe fortalecerá internamente para enfrentar os desafios, então assuma seu poder e deixe de lado os medos. Seja corajosa, proativa e otimista!

CÂNCER

Os desafios na vida social são encarados com mais maturidade, equilíbrio e segurança, pois Lua e Saturno se associam em sua quinta casa hoje. Mas evite ser impositiva, saiba ouvir a opinião das outras pessoas envolvidas!

LEÃO

Bom momento para maturar ideias e projetos pessoais, pois Lua e Saturno conjuntos trazem um clima de conforto e harmonia no lar. Mas não se isole dos familiares, saiba comunicar a eles sua necessidade de ficar só!

VIRGEM

Sua capacidade crítica e intelectual é aguçada pela conjunção Lua-Saturno, mas é possível que suas certezas ferrenhas lhe deixem cega para as novas perspectivas no trabalho. Portanto, esteja aberta para ouvir os outros!

LIBRA

Lidar com a vida prática fica mais fácil, pois Lua e Saturno se associam em sua área material, lhe fazendo enxergar realisticamente o valor das coisas. Seu poder de análise guiará as grandes decisões, mas não se sobrecarregue!

ESCORPIÃO

Você age de maneira centrada e harmoniosa com a associação entre Lua e Saturno, que lhe deixa mais confiante. As pessoas tendem a perceber sua maturidade, sentindo-se seguras para compartilhar com você!

SAGITÁRIO

As decisões, sobre tudo as mais complexas, são favorecidas pela associação da Lua com Saturno. Mantenha o foco ao lidar com as intensas pressões emocionais e evite sobreregar-se de obrigações. Saiba delegá-las!

CAPRICÓRNIO

Procure estar junto a pessoas que lhe estimulem intelectualmente e com quem compartilhe interesses, pois Lua e Saturno formam conjunção em sua área de amizades hoje. Isso lhe ajudará a melhorar a produtividade e a relaxar!

AQUÁRIO

Ao se unirem na décima casa, Lua e Saturno levam você a redescobrir seus próprios valores e empreendedorismo. Assuma seus talentos e dedique-se às atividades eficientes e intelectualmente excitantes!

PEIXES

Você se mostra mais sensível e introspectiva, pois Lua e Saturno se associam em sua área espiritual hoje. Não se isole demais, procure se divertir, pois você pode acabar perdendo boas oportunidades juntos às pessoas queridas!