

extra net

XTA-FEIRA, 04 DE DEZEMBRO DE 2015

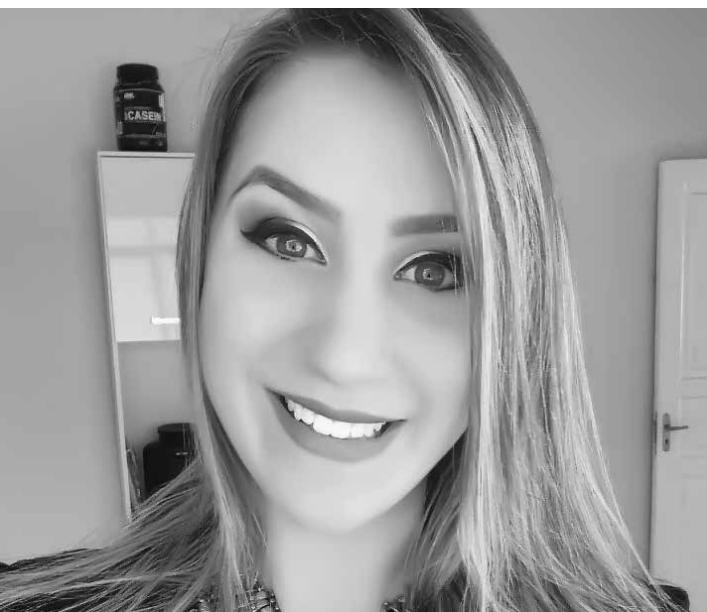
Mais

Casamento de **Shopie e Daniel:** presente de R\$ 9 mil e lua de mel adiada

Página B4

"Pensa! O pensamento tem poder. Mas não adianta só pensar. Você também tem que dizer! Diz!
Porque as palavras têm poder. Mas não adianta só dizer. Você também tem que fazer! Faz!
Porque você só vai saber se o final vai ser feliz depois que tudo acontecer."

■ GABRIEL - O PENSADOR, rapper



A belíssima **Amanda Olgado Gonçalves** assopra velinhas hoje, recebendo as felicitações da família e amigos.

Felicidades também para o veterinário **Mileno Tonissi**, que celebra mais um niver ao lado da esposa Helen e da filha Ana Carolina.



A bela **Dra. Carina Lima** recebe as felicitações de familiares e amigos hoje, data em que comemora a chegada de mais um niver.



Close do aniversariante desta sexta, **Vitor Rodrigues**, recebendo o carinho da família e amigos.



O talentoso músico **Raimundo Ferreira** se prepara para assoprar as velinha amanhã, já em ritmo de comemorações.



A festa hoje também é dele, **Victor Hugo Consoni Fernandez**, que festeja idade nova.



AVANTI PALESTRA



Destaque para a aniversariante de hoje **Ana Carolina Franco Silveira**, sendo muitíssimo homenageada por todos.



Ao lado dos pais, **André Tadeu Da'Tarde** celebra a chegada de mais um niver. Parabéns!



Festa também para **Anderson Cruz**, na lista dos aniversariantes de hoje. Parabéns pela data!

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

oferta à partir de R\$ 1,99

oferta à partir de R\$ 8,49

oferta à partir de R\$ 3,49

GIGANTÃO O shopping do preço baixo!

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

**receita****Pavê de Ovomaltine****INGREDIENTES:**

- 2 latas de leite condensado
- 2 1/2 xícaras (chá) de leite
- 3 ovos
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 1 pacote de biscoito maisena
- 2 latas de creme de leite
- 2 xícaras (chá) de Ovomaltine

**MODO DE PREPARO:**

- 1. No liquidificador, bata o leite condensado, o leite, as gemas (descarte as claras) e o amido de milho.
- 2. Coloque em uma panela, leve ao fogo brando, mexendo sem parar até engrossar. Reserve.
- 3. No liquidificador, triture os biscoitos. Reserve.
- 4. Também no liquidificador, bata o creme de leite sem sozinho com o Ovomaltine até ficar cremoso.
- 5. Em um refratário ou em taças individuais, coloque o creme de leite condensado ainda quente.
- 6. Por cima, espalhe o biscoito e cubra com o creme de Ovomaltine, que deve ficar ligeiramente mole. Leve para gelar.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Labirintite: sintomas, diagnóstico, prevenção, tratamento e cuidados

■ **O QUE É LABIRINTITE?** A labirintite é uma doença do ouvido que afeta o labirinto e suas estruturas responsáveis pela audição (cóclea) e pelo equilíbrio (vestíbulo). As pessoas costumam chamar qualquer distúrbio na região do ouvido interno de labirintite. O termo correto é labirintopatia, sendo labirintite uma delas.

■ **CAUSAS:** As causas da labirintite ainda não são claras. Mas sabe-se, porém, que infecções e inflamações sejam as principais causas para a doença, como a otite média e o resfriado. Outros fatores, ainda que com menos frequência, também podem provocar labirintite, a exemplo de tumores, doenças neurológicas, compressões mecânicas, alterações genéticas, alergias e o uso de medicamentos perigosos para a saúde do ouvido interno.

Na labirintite, as áreas do ouvido interno ficam inflamadas e irritadas, fazendo os nervos do vestíbulo enviarem sinais incorretos ao cérebro como se o corpo estivesse se movendo. No entanto, outros sentidos, como a visão, não detectam esse movimento, causando uma confusão entre os sinais recebidos pelo cérebro e,

consequentemente, a perda das noções de equilíbrio.

■ **FATORES DE RISCO:** Alguns fatores considerados de risco aumentam as chances de uma pessoa desenvolver labirintite, veja:

- Ter idade acima dos 40 ou 50 anos
- Hipoglicemia • Colesterol alto • Hipertensão • Diabetes • Triglicérides • Otite • Consumo exacerbado de álcool • Tabagismo • Consumir café em excesso • Uso de medicamentos, como alguns antibióticos, anti-inflamatórios e remédios para estresse e ansiedade • Altas taxas de ácido úrico • Má alimentação • Jejum prolongado • Consumir açúcar em excesso.

■ **SINTOMAS DE LABIRINTITE:** O principal sintoma da labirintite é a vertigem, em que a pessoa sente que tudo ao seu redor está girando. Muitas vezes ela pode vir acompanhada de outros sintomas, como:

- Tontura • Náuseas e vômito • Sudorese • Alterações gastrintestinais • Perda de audição • Desequilíbrio • Zumbidos no ouvido • Audição diminuída • Queda de cabelo.

A fase aguda da doença surge de repente, sem avisos, e costuma durar de minutos ou horas a dias, dependendo da intensidade.

sidade da crise. Quando desencadeada por gripe ou resfriado, os sintomas da labirintite geralmente demoram cerca de uma a duas semanas para aparecer. Labirintite não causa desmaios, mas a recomendação é que a pessoa evite deitar para não agravar a tontura.

Não hesite em procurar um médico caso suspeite de labirintite. Atente-se aos sintomas e cuidado para não confundir vertigem com tontura, pois, apesar de parecidos, são sintomas distintos e podem indicar problemas diferentes. É comum sentir como se tudo ao seu redor estivesse girando durante uma crise de vertigem. Já na tontura, a sensação é de desequilíbrio, atordoamento, instabilidade, como se estivesse pisando no vazio e caindo.

■ **TRATAMENTO E CUIDADOS:** Na maioria das vezes a labirintite desaparece sozinha, o que costuma demorar algumas semanas para acontecer. Mas, quando necessário, o tratamento visa principalmente a redução dos sintomas. Se a causa for infecção bacteriana, o médico lhe receberá um antibiótico e os sintomas deverão desaparecer em breve também.

Pessoas tranquilas, extrovertidas e com vida social têm menos riscos de demência

As pessoas tranquilas, extrovertidas e com uma vida social activa e participativa têm menos probabilidade de sofrer de demência que os indivíduos introvertidos que se stressam com facilidade e estão socialmente isolados. Esta é a conclusão de uma equipa de cientistas do Instituto Karolinska de Estocolmo, num artigo publicado pela revista "Neurology".

Para chegar a esta conclusão, a equipa de investigadores estudou o estilo de vida social, a facilidade de relacionamento com os outros e as características da personalidade de 506 pessoas maiores de idade, as quais foram seguidas durante seis anos. Durante esse período, 144 destas pessoas desenvolveram demência.

Os cientistas descobriram que a tolerância ao stress e a estabilidade emocional, a extroversão e a atividade social são características que diminuem o risco de sofrer de demência. No estudo, as pessoas tranquilas e que não se alteraram facilmente revelaram-se satisfeitas consigo próprias, enquanto que aquelas que não toleravam o stress eram emocionalmente instáveis, negativas e nervosas.

A equipe investigadora



indica que as pessoas mais extrovertidas eram socialmente ativas e otimistas em comparação com as pessoas de baixa extroversão, que eram reservadas e introspectivas.

Os indivíduos com uma atitude descontraída perante a vida, mas com pouca atividade social apresentaram um risco de sofrer demência em 50 por cento menor que aque-

les que, além de serem pouco sociáveis, se angustiam facilmente.

Em comparação com as pessoas tranquilas, embora introvertidas, o risco de desenvolver uma doença mental em sujeitos com uma rica atividade social e uma atitude descontraída foi 50 por cento menor.

Os cientistas recordam estudos anteriores que tinham demonstrado que a angústia crônica pode afetar algumas partes do cérebro, como o hipocampo, o que pode incluir o desenvolvimento da demência.

A contribuição da investigação reside na descoberta de que uma personalidade extrovertida e descontraída, em combinação com um estilo de vida social ativo, pode diminuir o risco de sofrer dessa doença mental.



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



celebridades

Público do The Voice é o menor desde a estreia

Apesar de ser um dos produtos da Globo mais badalados e que mais repercute em redes sociais, o reality show musical "The Voice" tem nessa quarta temporada a menor participação nas TVs ligadas desde sua primeira edição, em 2012.

Contando as médias obtidas até o nono episódio nas últimas quatro temporadas, em 2015 o reality tem obtido 34,8% de "share". Ou seja, de cada 100 TVs ligadas, cerca de 35 o sintonizaram. Até aqui essa é a menor quantidade de TVs sintonizadas no programa desde sua estreia em 2012, quando o share foi de 36,7%.

A despeito disso, o programa é líder isolado de audiência em todo o país. A segunda temporada, em 2013, chegou a 47,6% de share. A do ano pas-

sado baixou para 39%. E agora são 34,8%.

Em pontos de audiência, a versão 2015 obteve até o nono episódio 20,3 pontos. É a segunda pior média (nos 9 primeiros episódios), só à frente da 1ª temporada, quando a média foi de 15,4 pontos.

Apresentado por Tiago Leifert (ex-Globo Esporte), o "The Voice" é uma franquia das produtoras holandesas Endemol em parceria com a Mark Burnett.

Os jurados atuais são Lulu Santos, Carlinhos Brown, Claudia Leitte e Michel Teló. Há rumores de que Leitte deixará o programa em 2016. Isso se houver uma quinta temporada. O programa começou sendo exibido aos domingos, mas acabou transferido para as quintas.



Equipe de jurados do "The Voice", todas as quintas, na Globo



Família reunida: Eri Johnson, a noiva, Alice Souto, o filho dela, Davi, e os cães

A quatro meses do casamento, Eri Johnson e a noiva, Alice Souto, já moram juntos em Belo Horizonte

O casamento só será em abril do ano que vem numa igreja da Zona Sul do Rio. Mas Eri Johnson e sua noiva, Alice Souto, já dividem o mesmo teto em Belo Horizonte. O mesmo teto, o mesmo amplo terreno e até os mesmos cachorros.

Davi, de 6 anos, fruto de um antigo relacionamento de Alice, mora com o casal. Eri resolveu deixar o Rio para viver perto da futura mulher, 29 anos mais jovem que o ator, e da família dela.

Eri Johnson, de 53 anos, e Alice Souto, de 24, estão juntos desde janeiro desse ano. Em fevereiro, eles viajaram juntos pela Europa e voltaram com a decisão de casar. Alice já trabalhou como modelo, chegou a participar do concurso "Menina Fantástica" e atualmente estuda Medicina. Já Eri é um ex-solteirão convicto e tem no currículo famosas como a ex-BBB Gyselle Soares e a cantora Deborah Blando.

Casamento de Sophie Charlotte e Daniel de Oliveira tem vista para a Baía de Guanabara, presente de R\$ 9 mil e lua de mel adiada

Faltam poucos dias para o casamento de Sophie Charlotte e Daniel de Oliveira e quase nada foi divulgado sobre a cerimônia que acontece no próximo domingo, dia 6, em Niterói. A união vai acontecer durante o dia na parte externa da Paróquia de São Francisco Xavier, com vista total para a Baía de Guanabara. É do outro lado da Ponte que a atriz dirá seu "sim", já que foi criada em Niterói. Sophie vai passar por dentro da igreja histórica e será levada até

o altar montado no gramado. Pelo aluguel do espaço, os noivos desembolsaram cerca de R\$ 2,5 mil.

É o pai de Sophie, Mario Silvana, quem a conduzirá até Daniel conforme manda a tradição. Antes, porém, ele próprio vai cuidar da noiva. "Farei o cabelo e maquiagem da minha filha. Vai dar tempo de tudo", conta ele, que é cabeleireiro e maquiador.

Daniel, o noivo que todos pediram a Deus, não deixou nada para a última hora. Após



Daniel de Oliveira e Sophie Charlotte: casamento ao ar livre

experimentar o terno feito sob medida pelo estilista Ricardo Almeida, mais de uma semana antes do enlace, já cuidou dos cabelos também e os cortou com o profissional Tiago Parente.

Clássicos, Sophie e Daniel deixaram suas listas em três lojas apenas. Duas online e

uma física. O vestido de Sophie é da grife Martu, um trabalho quase artesanal, e está sendo confeccionado no ateliê que fica no Jardim Botânico, na Zona Sul do Rio, bairro para onde ela e Daniel se mudaram recentemente, já à espera de Alexandre, primeiro filho do casal.

Willian Bonner fica longe do "Jornal Nacional" após retirada de pedras na vesícula

William Bonner ficará afastado da bancada do "Jornal Nacional" nesta semana. O jornalista fez uma cirurgia para a retirada de pedras na vesícula. Em seu Instagram, o apresentador relatou o ocorrido. "Repouso, Arrancaram

a vesícula do tio. Tinha quatro pedras minúsculas. Mas potencialmente traíçoeiras. Xô", escreveu na rede social.

O âncora já recebeu alta e está em repouso. Seu retorno ao noticiário está previsto para a segunda-feira (7).



Apresentador explicou afastamento do noticiário em seu instagram

horóscopo

ÁRIES

Você tem dificuldades em transmitir suas ideias com clareza no dia de hoje, pois a Lua passa por sua área de crise e forma quadratura com Sol e Mercúrio. Tenha cuidado em meios formais, pois você transparece os abalos emocionais!

TOURO

Você tende a agir de maneira ditatorial nas relações, mesmo que sem perceber. A Lua passa por sua área de amizades e se tensiona com Sol e Mercúrio, alertando que as pessoas se sentem intimidadas por suas palavras. Cuidado!

GÊMEOS

Sol e Mercúrio, em tensão com a Lua, que passa por sua área profissional, indicam problemas com sua atitude diante das parcerias e demandas profissionais. Não misture aborrecimentos da vida pessoal com o trabalho, preserve-se!

CÂNCER

Que tal cultivar o bem-estar pessoal? A Lua forma quadratura com Sol e Mercúrio, lhe incentivando a buscar serenidade e harmonia para encarar os desafios. Perceba que, por mais difíceis que sejam, eles representam crescimento!

LEÃO

Ao se tensionar com Sol e Mercúrio, a Lua desestabiliza suas relações, pois você tende a focar nas diferenças e não nas sinergias. Em vez de contribuir para a tensão, promova um clima de harmonia e companheirismo!

VIRGEM

A Lua passa por sua área de relacionamentos, enquanto Sol e Mercúrio se associam em sua área profissional. Esses aspectos dificultam sua postura diante dos problemas de convívio no trabalho, dos embates territoriais e das divisões de tarefas!

LIBRA

A sobrecarga de atividade mental e a negligência com o corpo podem lhe deixar um tanto enfraquecida, neste momento em que a Lua entra em sua área de saúde e forma quadratura com Sol e Mercúrio. Busque o equilíbrio!

ESCORPIÃO

As quadraturas da Lua com Sol e Mercúrio exaltam sua impulsividade e alertam para a falta de controle emocional. Perceba como alguns de seus descontentamentos podem estar levando a uma busca desenfreada por prazeres!

SAGITÁRIO

Tenha paciência e delicadeza para harmonizar a convivência, seja na vida pessoal ou no trabalho. Os ânimos estão exacerbados pela Lua, em sua área familiar, e pela tensão com Sol e Mercúrio em sua área de relacionamentos!

CAPRICÓRNIO

Seus humores são desestabilizados pela tensão da Lua em sua área de comunicação, e suas fraquezas podem lhe deixar vulnerável nos grupos dos quais faz parte. Portanto, contenha as atitudes, especialmente em meios formais!

AQUÁRIO

A Lua chama as atenções para a vida financeira, ao passar por sua área material, e as quadraturas com Sol e Mercúrio alertam para erros de planejamento que precisam ser revistos. Procure o auxílio de profissionais!

PEIXES

Você se sente deslocada nos ambientes que costuma frequentar, por conta da passagem da Lua por seu signo e da sua tensão com Sol e Mercúrio. Você tende a refletir, movida pelos recentes desafios. Pense em maneiras de melhorar o convívio!