

Indecente! Vendas caem 32% em novembro

Serão duas versões, a Comfortline e Highline. Motor será o TSI 2.0 com 220 cv e vendas começam no início de 2016



Chevrolet Onix: com as vendas ascendentes nos últimos meses, superou o Fiat Palio e é o automóvel mais vendido no país até novembro

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Talvez “indecente” seja até um adjetivo “bonzinho” para qualificar o estado atual por que passa as vendas de veículos leves no Brasil. Fechados os números de novembro, apurou-se uma queda de 32,3% nos índices num comparativo com o mesmo mês de 2014. Enquanto ano passado a média de vendas diárias era de quase 14 mil veículos, neste ano fica em 9.468.

Já é a maior retração da história automobilística nacio-

nal. O posto de mais vendido agora é o Onix, que superou o HB20 e o Palio. Seguem o rol o Ka, Prisma, Gol, Strada, Sandero, Renegade e HR-V. Nas motos a Honda emplaca as cinco primeiras posições do mês com a CG 160, a Biz, NXR 160, CG 150 e Pop 110i. Dentre as montadoras a líder é a GM (16,2% do mercado), seguida da Fiat (15,9%), VW (13,1%), Ford (10,1%) e Hyundai (8,8%). Na sequência vem a Renault, Toyota, Honda, Jeep e Nissan.



Honda CG 160 é a moto mais vendida; segunda colocada é a Biz

Ford a reação! Montadora lança 6 modelos em 2016

Primeiro a chegar é o novo Ford Edge com motor V6 3.5. Preço ainda indefinido

Preparam-se para a briga porque a Ford já o está fazendo e ela promete ser boa. A montadora americana prevê no próximo ano o lançamento de seis novos modelos, querendo comercializar mais de 2

milhões de veículos em 2016. Por aqui o primeiro a chegar será o Edge, luxuoso SUV que trará motor V6 de 3.5 litros e novidades tecnológicas, de assistência ao motorista e de conectividade. O problema do novo modelo é o preço. Atualmen-

te o 2015 custa a partir de R\$ 139 mil e o novo deve ser mais caro devido ao câmbio. Quanto às outras cinco novidades a montadora guarda as informações a sete chaves. Versões “apimentadas” do Focus e Fiesta podem estar no rol.



Modelo atual custa R\$ 139 mil e o novo deve ser maior devido a alta do dólar.



QUEBRADA, KASINSKI

RECEBE ELOGIOS

Enquanto por aqui a marca a marca (Hyosung) quebrou, deixando amantes da Comet e Mirage a ver navios, a marca norte coreana recebeu elogios no Salão de Milão, em especial a nova GT 300R (a sucessora da Comet GT-R 250). O visual e novo motor foram os pontos destacados. Pode?



YAMANHA M-SLAZ:

A “ESPORTIVAZINHA”

A Yamaha lançou um surpreendente modelo: a M-Slax, com motor de 150 cc e com um visual e uma esportividade inexistente até agora no mercado das baixas cilindradas. Com suspensão dianteira invertida, a moto começa a ser vendida e comercializada na Tailândia e deve pintar por aqui.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Auto Posto PÔR DO SOL

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,57 A VISTA	ÁLCOOL R\$ 2,59 A VISTA	DIESEL S-10 R\$ 2,96 A VISTA
--	---	---

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133
Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA
SUCOS E REFRIGERANTES
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO SHOW AO VIVO

PORÇÕES E SALGADOS
PEIXES ASSADOS E FRITOS

Direção ZÉ MARIA E BIA

Dá uma mãozinha?



Vira e mexe e a gente tem que falar do Compadre Geraldo de Mello, lá das bandas de Taboado. E não é que a gente não tem história prá contar, não. É que o Compadre tem muitas e uma melhor que a outra. E como sempre digo aqui no nosso cantinho, certas coisas nessa vida, acredite se puder, só acontecem com ele.

Dia desses apareceu lá na fazendinha dele de uns seis mil e tantos alqueirões, um antigo vizinho, o Dito Preto, um baiano sacudido, que tem um sítio e um caminhãozinho Ford pra puxar leite prá beira da estrada e também puxar cana no seu sítio.

E aí, o compadre Geraldo, que tem uma memória de elefante, lembrou o dia que o Dito Preto colocou as varas de pescar no caminhãozinho e foi lá prá beiradas para o rio Aporé, que fica ali bem pertinho. No meio da estrada, apareceu um guarda da Polícia Rodoviária Federal. O policial fez sinal para ele parar. E o coitado do Dito Preto foi indo, foi indo, foi indo e parou o carro bem lá na frente.

--- Deixa eu ver a sua carta de motorista, pediu o policial.
--- Seu dotô, não vou enganar o senhor, não. Não vou dizer que tenho carta, porque não tenho. Comprei este caminhãozinho pra puxar cana lá no sítio e ainda não deu pra eu tirar carta.

--- Então deixa eu ver o documento do caminhão.
--- Olha seu guarda, não vou enganar o senhor, não. Não vou dizer que tenho documento, porque não tenho. Ainda não fiz a transferência, não senhor.

--- Muito bem, o senhor não tem carteira de habilitação e nem documento do veículo...

--- Mas “seu guarda” todo mundo me conhece por estas bandas. É só perguntar pro Compadre Geraldo de Mello, que me conhece desde quando eu era mocinho, quando cheguei lá da Bahia. Todo povo aqui da redondeza sabe que o caminhãozinho é meu.

--- Então acenda os faróis.
--- Chi...isso num vai dar certo. O senhor vai desculpar,, mas o direito não tem... E o esquerdo queimou a “luizinha” na semana passada.

--- E a buzina?
--- Buzina também num tem.... É que eu comprei o caminhãozinho à prestação ... Ainda não deu pra colocar buzina.
--- E o breque? Pelo menos o breque, o caminhãozinho do senhor tem?

--- Se tivesse breque não tinha parado aqui, não. Tinha parado lá atrás, quando o senhor apitou e mandou...

--- Meu senhor, se eu for multá-lo, a multa vai sair tão cara que nem vendendo o seu caminhãozinho o senhor vai poder pagar. Então faz o seguinte, vá pescar de uma vez!

--- Obrigado seu guarda, Agora acontece que o bicho “afogou”. E a bateria tá arriando... será que o senhor pode dar uma mãozinha e ajudar empurrar pro bichão pegar no tranco?

clube da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão

Dia desses procurando um antigo documento, revirando uma dessas caixas de trecos que a gente guarda pelo resto da vida, acabei encontrando algumas fotos em preto e branco dos bons tempos da minha juventude e confesso que me diverti muito. Ali estava a prova viva de que a gente andava na moda ou melhor, “nos trinks” como dizia a moçada lá pelo final dos anos sessenta, começo dos anos setenta. Mas, cá prá nós, o povo era corajoso demais. Que moda era aquela?

Para se ter uma idéia, por aqui, a moda que era comportadíssima no início da década de sessenta, mas acabou sofrendo a influência de tudo o que acontecia no mundo. E o surgimento da Jovem Guarda, em 1967, teve grande importância nesse processo. Sem perceber, acabamos adotando várias tendências dos movimentos jovens, uma nova linguagem, nova forma de se comportar e de se vestir que logo virou febre entre os jovens. Usar expressões como, “barra limpa”, “papo firme”, “máquina quente”, “broto” e centenas de outras gírias, roupas prá lá de coloridas, acessórios exagerados e os cabelos longos era o passaporte para embarcar nas ondas do iê-iê-iê...

E lá ia todo mundo para a praça estreando camisão de cores lisas, berrantes e extravagantes, de gola alta com entertela engomada, combinando com calças listradas, xadrezes abusados ou lisas. Dois meses depois, pronto, tudo mudava de novo. O que era chique virava brega. Aí era a vez das camisas ultra coloridas com cores vivas, xadrezes, listradas ou até imitando pele-de-onça, com calças lisas. Era a tal moda psicodélica!

E o corte das calças dos rapazes, então? Apertadas no quadril e nas pernas, abrindo da metade da canela para baixo. Vai me dizer que você nunca viu ou nunca usou uma calça boca-de-sino? Parece piada, mas muita gente séria por aí usou aquelas aberrações um dia e “botou ban-



ca” de playboy. Por sorte, mais tarde elas saíram de moda e aí aconteceu o contrário. A nova moda era o oposto, calça folgada na cintura e nas pernas, na metade da canela ia afunilando, até ficar bem justas lá embaixo. Talvez por isso, ganharam dos nossos pais que eram “quadrados”, o jocoso apelido de calças de “pular brejo!”. Prá piorar as coisas, a gente completava o conjunto com sapatos de salto “carra-peta” ou botinhas sem meias. Nossa, e pensar que nós usamos aquilo! Claro que era prá lá de ridículo, mas a moçada era “prafrentex”, “uma brasa, mora!”. E pensar que a gente se achava o máximo!

A moda para os rapazes era cabelos lisos e compridos, com uma franja caindo de um lado da testa, quase tapando o olho. Era o começo da “beatlemania”. A gente também imitava o corte de cabelo do “rei” Roberto Carlos e do “príncipe” Ronnie Von. Daí, devido nossa

“juba”, éramos chamados de rebeldes, playboys e cabeludos. Quem tinha cabelo ondulado, cacheado ou carapinha, levava uma grande desvantagem na paquera. Foi aí que o pessoal descobriu um truque bem caseiro; dormir com improvisadas toucas de meias de seda. O problema é que no dia seguinte ficava uma marca, um risco bem fundo no meio da testa. Mas a tática funcionava que era uma beleza.

Nos sábados à tarde, a moçada começava se produzir para cair na “balada”, os famosos bailinhos dos anos sessenta. Era preciso fazer a barba bem feita, prá ficar com o rosto bem lisinho. E isso sim, era prá lá de complicado. Era preciso caprichar, afinal, a gente dançava de rosto bem coladinho com as meninas.

Todo cuidado era pouco para manusear o aparelho de barbear, com aquelas perigosas lâminas afiadíssimas. Qualquer movimento

em falso ou um descuido, pronto; estava feita a tragédia. Principalmente para aqueles que como eu, tinham o rosto tão cheio de espinhas, que Minancora nenhuma dava jeito. E todo mundo se cortava. Aí, quando a gente tirava um bife do rosto, a saída era usar álcool, talco e Aqua Velva! Em último caso, um bandaid.

Eram os tempos da brilhantina e dos embalos de sábado à noite. Perfume bom era o Lancaster e para a beleza dos cabelos dos rapazes, Óleo Glostora ou Jonhson. Tinha também a brilhantina da Gessy, com uma propaganda duvidosa que dizia: “Sensationelle, é o que dizem os cabeleireiros de Paris. Se você usar, elas vão olhar duas vezes!” Havia ainda o Óleo de Mocotó Colibri, que garantia: “proteção para os cabelos, beleza para o penteado e que perfume!”. Semana que vem tem mais. Até lá.

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

MATRÍCULAS ABERTAS EM

- INICIAÇÃO MUSICAL (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- SOPROS (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- PERCUSSÃO (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- VIOLÃO

TELEFONE DE CONTATO: (17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

CURSOS GRATUITOS!

Diversões & cia

Aluguel para festas

- Mini Tobogã
- Cama Elástica
- Piscina de Bolinha
- Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces pl festas

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

(17) 3462-1090

Fernandópolis

LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

99656.0537

Direção: Paulo e Solange

de pai **pra filho**

Filhos e más companhias. Como os pais devem lidar com essa situação?

“Com quem você vai sair, meu filho?”. A frase dita pela maioria das mães revela mais do que apenas uma curiosidade feminina e que às vezes irrita tanto os filhos. Ela sintetiza uma das maiores preocupações dos pais em geral: as amizades de seus filhos.

A preocupação tem fundamento. Em fases como a adolescência, as amizades exercem grande poder de influência sobre a formação do indivíduo. E não é difícil acontecerem casos nos quais as influências não são tão boas e que acabam levando o jovem para um caminho complicado. É importante os pais conhecerem os amigos de seus filhos, deixando aberto o canal de comunicação entre eles. Se as amizades não se mostrarem muito boas, cabe aos pais alertar os filhos não com proibições, pois isso pode só aumentar a vontade dos filhos em contrariá-los, mas expondo suas preocupações e, principalmente, mostrando as consequências que essa amizade pode trazer.

PAIS, FILHOS E AMIGOS: COMO ESTREITAR ESSA RELAÇÃO?

É importante conhecer os amigos de seus filhos. Aproveite as oportunidades de convivência para saber sobre eles. Não com interrogatório, mas com uma conversa amigável. Uma boa dica é abrir a sua casa para os amigos deles. Permitir que esses amigos venham almoçar num fim de semana, dormir em casa, etc. Por mais que isso dê trabalho é a melhor forma de conhecê-los de verdade, trazendo-os para perto.

A melhor forma de proteger os filhos de más companhias é sendo um bom amigo de seu filho. Esteja por perto, ajude-o no que precisar e seja ami-



go dos amigos dele na medida do possível. Tente conhecer os pais desses amigos. Ensine o seu filho desde pequeno a ter valores como: amor próprio, autoestima, respeito por si mesmo e pelo outro, temor a Deus ou ao que vocês acreditam. E acima de tudo, dê o exemplo, pois o adolescente e a criança respeitam e seguem aquilo que os pais fazem e não aquilo que eles apenas dizem.

SE A AMIZADE REALMENTE NÃO FOR BOA?

É fundamental que primeiro você tenha certeza do que está falando. As aparências enganam. Cuidado com o preconceito e com os rótulos. Não é porque um amigo do seu fi-

lho usa tatuagem e piercing, por exemplo, que ele é uma má companhia. Especialmente na adolescência é muito delicado falar dos amigos dos filhos. Se você tiver certeza de que essa amizade é prejudicial, então sente com o seu filho e abra o seu coração, fale das suas preocupações e dos fatos que sabe sobre esse amigo. Se o comportamento do seu filho mudar, converse com ele e veja o que está acontecendo. Tente entender por que ele está agindo diferente. Pode ser que o seu filho não esteja conseguindo se destacar no grupo de amigos com coisas legais e esteja usando atitudes erradas para ganhar status no meio desse grupo.

De qualquer forma, ele precisa de ajuda para mudar isso. Procure um profissional se não conseguir ajudá-lo sozinho.

AJUDA PARA O AMIGO

Assim como uma má influência pode afetar as amizades, o contrário também pode acontecer. Muitas vezes, é o amigo “mau” que precisa de ajuda para melhorar sua postura na sociedade. Tentar mudar os amigos dos filhos não deve ser o objetivo principal dos pais, mas a boa influência pode acontecer de forma natural: À medida que ele convive com você e sua família, pode ser que ele se identifique com vocês e com esse outro jeito de funcionar e queira adotá-lo para a vida dele.



Balaio de Gato

CORINTHIANS CAMPEÃO BRASILEIRO, PALMEIRAS CAMPEÃO DA COPA DO BRASIL, SANTOS CAMPEÃO PAULISTA...

São Paulo, máxima de 24 graus e chuvas e trovoadas a qualquer hora!

Viu no que deu acreditar em Papai Noel?

Poisé, o pessoal do campo de Marte acreditou....

A coisa tá tão feia que até Papai Noel tá roubando helicóptero!

Lulinha e sua consultoria.plágiadade 2,4 mi.

Esse menino é um gênio!!!

Control C control V do wikipedia vale 2,5 mi...

Putz como não pensei nisso antes?

“Olha, eu não quero advogado para dizer o que eu tenho de fazer.

Eu quero advogado para me livrar depois que eu fizer”.

Quem adivinhar o autor da frase, ganha um pirulito!

Se Delcídio, Bunlai e Cerveró não quiserem passar o natal, reveillon, carnaval na cadeia...

A saída é apressar o passo e fazer uma delação lavajato, bem rapidinho!

Sanakan agora tem um novo partido, o Endireita...

É só endireitar as coisas que ganha o seu voto!

E o Bunlai, o amigão do Lula, com uma empresa falida pegou 500 mi no BNDES...

Segunda-feira Sanakanvai práBrasília pedir um financiamento pra sua tenda!

E a nossa gloriosa Embraer precisa atualizar seus jatinhos...

Não é possível que, quando um corrupto precise fugir do País, tenha de usar um avião da concorrência!

Nova tática daqui para a frente, nas conversas dos espertinhos, todo mundo pelado!

Segundo Chico Piranha, se cunhado fosse boa coisa, não começava com cunha...

E não aparece a luz no fim do túnel e nem o fundo do poço!

Se Delcídio, Cerveró e Bunlai fizerem a delação, o mundo desaba!

No dia seguinte a Polícia Federal lança a Operação “Reunião de Bacanas”

Aquela musica do Bezerra da Silva:

“Se gritar pega ladrão...”.

Gozado.... Lula disse que não sabia de nada....

agora Dilma diz que não sabia de tudo!

Tem político em Brasília dormindo de roupa prá não ser pego de cuêca!

Não sei onde o Bernardo Ceveró mirou, mas acertou bem!

Como diz o Cunha, não é que eu tenha medo de ser preso....

É que eu num quero tá lá quando isso acontecer!

Dilma e Cunha lutam para não cair: ‘Os dois estão num pau de sebo’.

Um dia sobem 10 cm no outro escorregam 20 cm...

E a coisa vai piorar porque cada dia o pau-de-sebo tá mais fino e liso!

E AGORA A VACA VAI TOSSIR OU VAI DIRETO PRO O BREJO?

VIDRAÇARIA
São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

CelSat Antenas
Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Ouroeste e Região

Somar
CORRETORA DE SEGUROS
Confiança e credibilidade a mais de 20 anos
Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA
CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

EDER SILVA
ESPAÇO MASCULINO
CORTES E BARBA
Cel.: 17 99715-6005
CORTE DE CABELO R\$ 10,00
BARBA R\$ 12,00
Rua Martins de Sá, nº 1.229
Centro - Ouroeste/SP
Direção: **EDER**

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clinico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

■ INICIATIVAS EDUCACIONAIS

Alunos do 5º Ano da Escola Ivonete finalizam Projeto “Conhecendo o Brasil”

→ Assessoria de IMPRENSA

Prefeitura de Fernandópolis

Os alunos do 5º Ano A, 5º Ano B e 5º Ano C da EMEF Professor Ivonete Amaral da Silva Rosa apresentaram na última semana o produto final do Projeto “Conhecendo o Brasil”. Através da teoria e de ações práticas os alunos desenvolveram os temas abordados. O objetivo do Projeto é o estudo e pesquisa das regiões que compõem o nosso país, expondo de maneira criativa e tecnológica uma visão panorâmica das be-

lezas, curiosidades e diversidades de cada canto do Brasil, que se divide em: região norte, nordeste, centro-oeste, sul e sudeste. Os alunos realizaram diversas pesquisas que resultaram nas apresentações. Os grupos se utilizaram de trajes típicos, danças e outras ações. “É fundamental trabalhar com nossos alunos projetos como este. Nosso país é rico em Cultura, em diversidades, e desta forma, conseguimos complementar o conhecimento transmitido em sala de aula”, explica a diretora Maria Elisa.

“O CARTEIRO CHEGOU”

A Escola Ivonete também apresentou na última semana o teatro “O Carteiro Chegou”, realizado pelos alunos do 4º Ano A, sob orientação da Professora Cleide de Fátima Moretti Girardi. A apresentação contou com a participação de 18 alunos. O Projeto desenvolvido em parceria com as alunas bolsistas do PIBID - Programa Institucional da Bolsa de Iniciação à Docência, abordou questões relativas à prática da leitura, letramento e os gêneros textuais. Trata-se do livro “O Carteiro Chegou” (Ja-

net e Allan Ahlberg) com uma proposta de sequência didática que proporciona uma intertextualidade intergêneros entre contos infantis e gêneros textuais. A sequência didática foi desenvolvida com os alunos dos 4ºs Anos A e C (49 alunos) que aprenderam as características de cada gênero trabalhado. Houve muito envolvimento nas práticas de leitura e produções de diversos textos. As adaptações oportunizaram a criação de danças e dramatizações, o que sem dúvida só aumenta a qualidade da educação.



Agentes da Secretaria da Cultura participam de Seminário sobre Gestão

→ Assessoria de IMPRENSA

Prefeitura de Fernandópolis

As agentes da Secretaria Municipal da Cultura de Fernandópolis, Rina Almeida e Ana Paula Cirilo, estiveram em São José do Rio Preto na última semana participando do Seminário “Olhares da Gestão Cultural - Gestores e Públicos”, uma realização das Oficinas Culturais, Poiesis e Secretaria de Estado da Cultura. O evento teve ainda o apoio do SESC. O objetivo do encontro era o de promover uma série de diálogos com pensadores e pesquisadores ligados ao tema. Ao trazer diferentes visões de profissionais conceituados, o seminário procura contribuir para o desenvolvimento da reflexão sobre o assunto e para o estímulo das ações criativas na

região. O evento contou com a presença de Raul Christiano, diretor das Oficinas Culturais do Estado de São Paulo. Foram abordados os temas: “Públicos da Cultura”, com Susana Ventura, “Formação de Espectadores para as Artes do Espetáculo”, com Aimar Labaki, “Agentes da Gestão Cultural” com Maria Helena Cunha e “Plano Estadual de Cultura”, com Efrén Colombani. O espetáculo: “Mazza-ropi, Um Certo Sonhador!” com a Cia ‘Arte d’ encerrou o evento. “É muito importante para Fernandópolis manter este contato com a Secretaria de Cultura do Estado. Encontros como este nos trazem novas ideias e abrem oportunidades para que o município receba coisas novas”, disse Ana Paula.



CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Quer que seu filho tenha

O EMPREGO DOS SONHOS?

Chega de stress na hora da decisão!
Com COACHING VOCACIONAL ele aprende a fazer a ESCOLHA CERTA.

Entre em contato conosco e agende uma sessão experimental GRATUITA.

(17)3463-1502 e (17)97400-6772

Ou pelo nosso site: www.siqueiracoaching.com.br

“É nos momentos de decisão que o seu destino é traçado” (Anthony Robbins)

LABORATÓRIO JOÃO PAULO II

Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

LABORATÓRIO JOÃO PAULO II

Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

Mais de 40 anos de Tradição

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

Parcelamos no Cartão de Crédito e no cheque

Ouroeste:
Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro
Fone (17) 3843-4125

Fernandópolis - SP
Rua Rio de Janeiro, 2030 - Centro
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

E-mail: labjoaopaulo@gmail.com

SGOTTI

MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Tudo o que Você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

Alunos da Sansara são premiados na Olimpíada Brasileira de Matemática



Victor Gabriel e Eduardo Augusto premiados com Menção Honrosa

A Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho de Ouroeste mais uma vez se destacou na 11ª Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP). A 1ª fase ocorreu no dia 02 de junho e a 2ª no dia 12 de setembro. Os

alunos novamente mostraram o comprometimento e a seriedade com o ensino e se destacaram num universo de mais de 18 milhões de alunos no país. O aluno Jean de Macedo Cordeiro, da 3ª série C (ensino médio) conquistou medalha de Prata e foi convidado



Eliseu e Charles Luis também com Menção Honrosa

a participar do Programa de Iniciação Científica Jr (PIC-Jr) em 2016. Já a Menção Honrosa ficou para os alunos: Victor Gabriel Costa Santos Silva - 7º ano C; Eduardo Augusto de Brito Prates - 8º ano B; Charles Luis dos Santos Júnior - 8º ano B e Eliseu Silva Alerro de Jesus - 2ª

série B (ensino médio). A equipe gestora da Unidade Escolar manifestou seu agradecimento, parabenizando todos os premiados, bem como os professores de Matemática que prepararam e incentivaram seus alunos a participarem de tão importante Olimpíada.



Jean de Macedo Cordeiro, título e Medalha de Bronze

■ ESCRITOR **FERNANDO POLENSE**

Colunista de “O Extra.net” recebe prêmio literário em São Paulo

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

No último dia 28 de novembro, o escritor O. A. Secatto, também colunista deste “O Extra.net”, participou em São Paulo de evento de lançamento de coletâneas - ele contribuiu com uma crônica para a antologia “Nanquim” -, ocasião em que recebeu o Prêmio Strix. O prêmio é concedido pela Editora Andross ao autor do melhor conto (ou crônica) de cada coletânea, assim escolhido pelos participantes e organizadores. Secatto venceu por “No passado”, eleito melhor conto da antologia “Viagens de Papel”. Na verdade, a cerimônia ocorreu no dia 04 de julho, à qual Secatto não pôde comparecer. “Eu previamente sabia que estava entre os cinco finalistas, mas o vencedor se-



ria anunciado apenas na cerimônia. Foi num sábado frio e chuvoso que recebi essa surpresa boa, mas com a coluna doendo não dava para encerrar uma viagem a São Paulo”, disse Secatto. O lançamento dos livros “Viagens de Papel” e “Nanquim” aqui na cidade ainda não tem data marcada.



Secatto comemora com Edson Rossatto, editor da Andross e idealizador do Prêmio Strix; no detalhe, a estatueta da coruja, que simboliza a premiação

■ RELIGIÃO **EM FESTA**

Dia do Evangélico é comemorado com o “2º Aviva a Vida”



Igrejas locais e regionais se reuniram na Praça de Eventos em Ouroeste para o “2º Aviva a Vida”

A segunda edição do “Aviva a Vida” foi fechada com chuva de bênção e grande intercessão dos pastores pela cidade de Ouroeste. Diversas Igrejas locais e da região estiveram reunidas na Praça de Eventos, no último sábado, dia 28 de novembro, para uma noite de louvor e adoração com a Banda Aliança de Deus.

O encontro teve também como destaque a pregação da Pastora Stela, da cidade de Estrela d'Oeste. A segunda edição do “Aviva a Vida” comemorou o Dia do Evangélico e contou ainda com distribuição de pipoca, algodão doce e brinquedos para a criançada, proporcionando a alegria de todos. As



Evento teve como destaque a pregação da Pastora Stela, de Estrela d'Oeste

festividades contaram também com a apresentação de danças e de bandas das Igrejas de Ouroeste. Segundo a pastora Rafaela, da Igreja do Evangelho Quadrangular, a chuva chegou à casa de cada um como sinal de bênção durante o ato profético na hora da oração. Na oportunidade, a Igreja do Evangelho Qua-

drangular, responsável pela organização do evento, agradeceu a todos que contribuíram e participaram, como a Prefeitura Municipal, Guarda Civil, o vereador José Fábio “Chegado”, Lojas Arcos Íris, Portal Pousada e Restaurante e a todas as Igrejas e pastores que prestigiaram o “Aviva a Vida”.



Com entrada gratuita, evento comemorou o Dia do Evangélico



Noite de bênção e louvores de adoração com a Banda Aliança de Deus

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: **ADEMILSON**

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

Aceitamos cartões de débito e crédito

G.S.M.
AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com
(17)3843-1323 / (17)99757-9248
Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

social

Chácara Engcad
Um Lugar Perfeito!




Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.





TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

- Mini campo
- Sala de estar
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suítes climatizadas
- 2 Suítes climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Ampla estacionamento para veículos

www.chacaraengcad.com.br

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17 3442-2559
Celulares: 17 99739-3228 | 99739-3229 | Fernandópolis-SP

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas



17 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

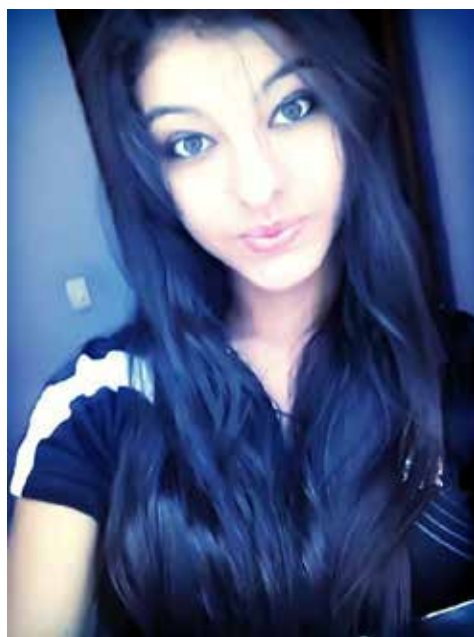
BIM M

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral



VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



A bela **Mariana Lopes** assopra as velinhas amanhã, comemorando nova primavera. Parabéns!



Andressa Camacho comemora sua mais recente conquista, a formatura de Medicina. Na foto, ela recebe o carinho da mãe Sonia Laveso.



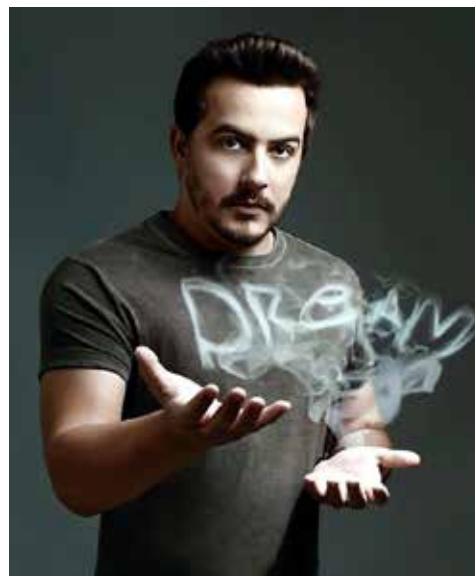
Denis Luis festeja hoje a chegada de mais um niver, sendo homenageado por toda galera pela data especial.



Festa em dose dupla para **Josiane e Fábio de Oliveira**, que ontem celebraram cinco anos de casados e o aniversário dela, com direito a muita comemoração.



A jovem **Beatriz Lemes**, sempre em clima de festa, aniversária hoje. No click com Kenia Guapo e Ana Brombati.



Festa também para o **DJ Ricardo Prado**, que está hoje celebrando a chegada da idade nova.



Elegância e estilo de **Jéssica Lopes**, que na segunda vai comemorar nova primavera.



Amanhã o dia será especial para a sorridente **Keith Souza**, que vai apagar velinhas pelo seu niver.



Close da bela e simpática **Isabela Caroline**, que está em contagem regressiva para a chegada do seu niver, na segundona. Parabéns!



Jessica Federissi também recebe felicitações hoje pela passagem do seu niver e o carinho especial do noivo Renato.



Mary Marino também curte data especial na próxima segunda, sempre muito cumprimentada.



Close de **Paulinha Sérgio** que na próxima segunda certamente receberá muitas homenagens pela passagem do seu niver.



FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

oferta a partir de **R\$ 1,99**

oferta a partir de **R\$ 8,49**

oferta a partir de **R\$ 3,49**

Social Feliz! GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

“Absorva o que for útil, rejeite o que for inútil. Acrescente o que é especificamente seu. O homem, criador individual, é sempre mais importante que qualquer estilo ou sistema estabelecido.”

■ BRUNCE LEE



O futuro escritor **Victor Hugo Consoni Fernandez** recebeu os parabéns pela data especial comemorada ontem. Na foto com Marco Antônio Colmati Lalo e Guilherme Soncini da Costa.



Em destaque, Pablo Cardoso, Jelder Cássio e Cleber Rocha visitando os estúdios do **SBT Interior**.



O profissional da beleza **Dalton Santos** fica ainda mais experiente no próximo dia 08, pela passagem de mais um ano de vida. Parabéns!



O **casal Veronesi** em festa. Desta vez o agraciado é o empresário Ivan Veronesi, aniversariante de ontem. Receba as homenagens de amigos e familiares. Na foto com a esposa Léa.



Momento de comemoração para **Marcelo Veiga, Amanda Veiga e Pedro Veiga**, que festejaram em grande estilo a conquista do “Verdão”, na última quarta-feira.



Sempre junto à galera, **Célia Aparecida Galani** com certeza ganhará carinhos especiais na segunda, pela data especialíssima. Parabéns!



Edilaine Oliveira celebra hoje mais um ano de vida e recebe os cumprimentos dos filhos e do esposo, o vereador José Fábio “Chegado”. Felicidades!

A doutora **Tati Bordignon Uliana**, ficará mais experiente na próxima segunda e a família e amigos já se prepararam para festejar a data.



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

- Sucos naturais
- Suco Detox
- Café expresso
- Capuccino
- Capuccino Ice
- Coffee Ice

Além de cafés especiais preparados com chantilly, Nutella e muito mais...

- Pão de queijo
- Pão de queijo recheado
- Salgados de massa folhada, fritos e assados
- Bolos
- Brigadeiros Gourmet
- Pão de Mel
- Saladas de Fruta

ENTREGA DELIVERY EM MERIDIANO - FONE (17) 99645-7533

Rua Amazonas, 3849 - Votuporanga-SP

DOE SANGUE

DOE VIDA

Apoio:

oextra



“Durante o ano letivo, juntamente com meus alunos do 3º Ano, desenvolvemos um projeto de poesias. A poesia mexe com o imaginário da criança, levando a expressar desejos, sentimentos, descobrindo que se pode brincar com as palavras. Trabalhar com a poesia na sala de aula é uma excelente oportunidade de trazer o romantismo de volta ao mundo, dando oportunidade de a criança desvendar os gracejos que as mesmas apresentam. Para o fechamento apresentamos o Sarau na escola Colégio Incentivo COC. Obrigada aos pais pelo incentivo e participação, com carinho professora Sesuleis Motta.”

COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA

- Concentração
- Raciocínio
- Autoestima
- Memória
- Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras.

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

Ginástica para o Cérebro

AGENDE AGORA uma aula gratuita

(17) 3462.8170

www.metodosupera.com.br

Manutenções e Segurança

ASB

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial

Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV

Alarme • Interfone • Portão

Alexandre

alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA

CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

FORRÓ do ESPORTE



• DIA **05 DEZEMBRO** DE 2015

• LOCAL: RECINTO SELA DE OURO - *OUROESTE*

→ A PARTIR DAS **21 HS**

- **RESERVA DE MESA E INGRESSOS:** NA SECRETARIA DO **C.C.O.**
→ MESA COM 04 INGRESSOS, ESTACIONAMENTO PARA 1 CARRO E UMA PORÇÃO.
- PELO FONE: 38431677
- **REALIZAÇÃO:** CLUBE ESPORTIVO OUROESTE
- **APOIO:** SEC. DE ESPORTE E LAZER; PREF. E CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

■ EVENTO **SOLIDÁRIO**

“Lar Meimei” promove amanhã mais um almoço beneficente

Evento ajuda a manter a entidade que hoje atende cerca de 150 crianças

Como já é tradição, a Associação Espírita Beneficente “Pátria do Evangelho” tem como importante meta de trabalho, promover, a cada três meses, um Almoço Beneficente cuja proposta é reunir a comunidade para se confraternizar e com isso angariar recursos que auxiliem na manutenção das atividades do “Lar Mei-

mei”, entidade mantida pela Associação Espírita.

Amanhã, dia 06, a partir das 11h30, a população fernandopolense é convidada a prestigiar mais uma edição do evento. Com um cardápio variado, que inclui churrasco, tutu de feijão, costela, farofa, torresmo, arroz branco, macarronada e saladas variadas, o Almoço Beneficente espera atrair um grande público, assim como nas edições anteriores, no Salão de Festas da “Meimei”, localizado na Rua Pernambu-

co. Os ingressos estão à venda pelo valor de R\$ 20 adulto e R\$ 10 para crianças de 8 a 12 anos. Para as pessoas que optarem, terá fornecimento de marmiteix.

A Banda Velho de War ficará responsável em animar o almoço com muita música e diversão.

O “Lar Meimei”

A Associação Espírita Beneficente “Pátria do Evangelho” vem realizando ao longo de mais de quarenta anos um

trabalho assistencial com fernandopolenses em situação de vulnerabilidade social e econômica. O projeto de auxílio consiste no atendimento às famílias, gestantes, crianças e pré-adolescentes.

Atualmente são atendidas na creche da entidade cerca de 150 crianças na faixa etária de 01 a 13 anos. Lá, a garotada recebe alimentação, cuidados higiênicos, repouso e atividades educacionais com profissionais qualificados, em serviço voluntário.

■ EM DEFESA **DOS ANIMAIS**

“Chá Beneficente” do Pelos e Patas acontece neste domingo

Já está tudo pronto para o “Chá Beneficente” da Associação Amigos em Defesa dos Animais “Pelos e Patas”, que acontecerá amanhã, dia 06, às 15h, na sede do Rotary Fernandópolis (antiga Guarda Mirim masculina).

Os convites para o evento solidário estão sendo vendidos pelo valor de R\$ 15,00, lembrando que crianças de 07 a 12 anos pagam apenas a metade. “É im-



Associação de Amigos em Defesa dos Animais

prescindível a participação e a colaboração da população para darmos continuidade aos trabalhos em prol dos animais. Nosso delicioso ‘chá da tarde’ contará com diversos brindes e ainda muitas surpresas”, enfatizam os organizadores e representantes da Associação Pelos e Patas. Maiores informações e vendas dos convites pelo telefone de 9915-2 4497.

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram.**

”

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO: As aflições do mundo
Em conhecida passagem do Evangelho, Jesus diz a Seus discípulos que no mundo eles terão aflições. Os registros bíblicos confirmam a previsão. Todos os companheiros diretos de Jesus enfrentaram grandes padecimentos. Apenas João Evangelista não foi martirizado.
Evidentemente, houve sensível progresso desde aquela época. Os costumes se refinaram e hoje, na ampla maioria dos países, não se cogita mais de matar alguém por sua fé. Contudo, o alerta do Cristo permanece atual. A mensagem cristã é a da vida reta e fraterna. O cristão deve ser honrado e solidário.
Não basta viver retamente, sendo necessário amparar os irmãos de jornada. Também não adianta apenas ser generoso com o semelhante. É preciso dar a César o que é de César, no sentido de cum-

prir rigorosamente os próprios deveres.
Ocorre que quem se aprimora, em geral, passa a esperar conduta idêntica dos que o rodeiam.
A criatura rigorosamente honesta anseia por viver em um meio honesto. Ao desenvolver uma sensibilidade mais apurada, anela por beleza e suavidade.
Entretanto, o mundo segue em seu próprio ritmo.
Um homem pode apenas ditar a cadência de sua evolução. Quanto aos demais, resta-lhe somente influenciar, mais por exemplos do que por palavras. Afinal, o livre-arbítrio é uma dádiva de Deus aos Seus filhos. Cada um é livre para decidir os seus caminhos e se vai apressar ou retardar o passo rumo à paz.
Bem se vê como é delicada a posição do genuíno cristão no mundo. Ele elege um ideal sublime, esforça-se por vivê-lo e deseja que se expanda, no benefício geral.

Contudo, o mundo não corresponde a contento a esse anseio.
O cristão necessita ser o sal da Terra e a luz do Mundo.
Justamente por isso, não pode se afastar dos irmãos de jornada.
Daí vive honradamente em um mundo corrupto.
Por consequência, experimenta contínuas aflições.
Aflige-se pelos filhos que não aproveitam a educação recebida e optam por trilhar estranhos caminhos. Angustia-se pelo esposo ou esposa que não lhe partilha o ideal. Agasta-se por deslealdades que testemunha na vida profissional. Entristece-se pela falta de honestidade de políticos e dirigentes públicos. Entretanto, se a aflição é esperada, o desânimo não se justifica. O progresso ocorre com vagar, mas é uma lei da vida.
As perfeitas Leis Divinas tratam de colocar tudo em seu lugar, no lento ciclo dos séculos.
O relevante é a paz de consci-

ência de quem age retamente. E a inefável certeza de que transita para fases superiores da existência imortal, na condição de agente do progresso.
Pense nisso.
Autoria desconhecida.

Pensamento da **Semana**

“A vida é aquilo que acontece enquanto fazemos planos para o futuro”

John Lenon

CRÔNICA: O pequeno aborrecimento
Um moço de boas maneiras, incapaz de ofender aos que lhe buscavam o concurso amigo, sempre meditava na vontade de Deus, disposto a cumpri-la. Certa vez, muito preocupado com o horário, aproximou-se de um pequeno ônibus, com a intenção de aproveitá-lo para a travessia de extenso trecho da cidade em que morava,

mas, no momento exato em que o ia fazer, surgiu-lhe à frente um vizinho, que lhe prendeu a atenção para longa e supérflua conversa. O rapaz consultava o relógio, de segundo a segundo, deixando perceber a pressa que o levava a movimentar-se rápido, mas o amigo, segurando-lhe o braço, parecia desvelar-se em transmitir-lhe todas as minudências de um caso absolutamente sem importância. Contrafeito com a insistência da conversação aborrecida e inútil, o jovem ouvia o companheiro, por espírito de gentileza, quando o veículo largou sem ele. Daí a alguns minutos, porém, correu inquietante a notícia: a máquina estava sendo guiada por um condutor embriagado e precipitara-se num despenhadeiro, espatifando-se. Ouvindo com paciência uma palestra incômoda, o moço fora salvo de triste desastre. O jovem refletiu sobre a ocorrência e chegou à conclusão de que, muitas vezes, a Vontade Divina se manifesta, em nosso favor, nas pequenas contrariedades do caminho, ajudando-nos a cumprir nossos mais simples deveres, e passou a considerar, com mais respeito e atenção, as circunstâncias inesperadas que nos surgem à frente, na esfera dos nossos deveres de cada dia.
Meimei

IRMÃOS VIEIRA
LAVA JATO & TROCA DE ÓLEO

ENCERAMENTO E POLIMENTO

Heliandro
17 99727-0898

Alexandre
17 99724-2414

Rua Noel Hernandez, 1659
Bela Vista - Ouroeste

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes
Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

M.FER
FERRO & AÇO

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

AVCC encerra trabalhos do ano com festividades

N a noite do último dia 27 de novembro uma bonita confraternização foi realizada na sede do Lions Clube de Fernandópolis com toda equipe da AVCC (Associação de Voluntários no Combate ao Câncer), para festejar

o final de mais um ano. Cerca de 100 pessoas participaram das comemorações, dentre elas diretores e voluntários da AVCC, pacientes assistidos, cuidadores e seus familiares, que saborearam um delicioso jantar e muita animação, sem nenhum custo.

A equipe da Casa Aprender também marcou presença no evento festivo, proporcionando um espaço para que todas as assistidas da Associação passassem por toques de beleza: cabelo e maquiagem antes da festa. O evento, segundo organi-

zadores, foi em mais um ano um grande sucesso e garantiu momentos de muita diversão a todos. Todo o custeio do jantar foi de responsabilidade da AVCC, através de doações da comunidade. **A ASSOCIAÇÃO** A AVCC nasceu em feve-

reiro de 1998 e hoje assiste 56 pessoas portadores de câncer, dando-lhe apoio e auxílio de alimentação, cestas básicas, frutas, fraldas e no que mais for necessário. Contando com a parceria da FEF e Unicastelo, com apoio psicológico a assistencial. Para an-

gariar recursos também desenvolve projetos e oficinas, como a venda de pães salgados e pães doces, bordados, coleta de alimentos nos mercados, lanches e visitas, tudo separado por equipes de voluntários. Veja os momentos especiais da comemoração:



CHUVA E SKY: A SOLUÇÃO

E aí? Tá cansado do sinal da Sky cair sempre que chove (ou ameaça chover)? Pois o Jaca arrumou uma solução e resolveu compartilhar. Podem copiar e aproveitem que ainda não registrei a patente. Aproveitem!

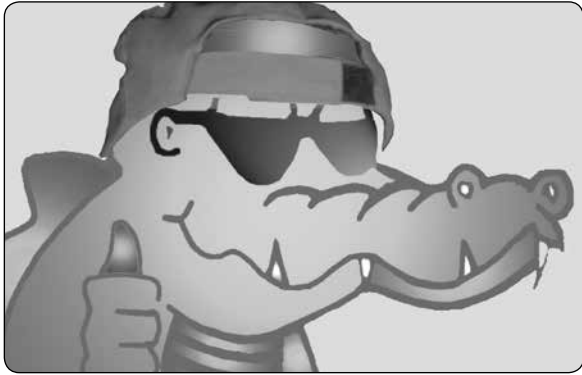


Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Geeente! Chegou o fim do anoe, come ele... Roberto

Carlos e Simone. Crêêêdo! E tá duro? Sem grana pra presentes? Pior tá a Dilmona. Literalmente, tomou no Cú...nha! Kkkkk! E um

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEROL



EL REY DE L.BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

chapa do Jaca, temendo a visita da sogra no Natal foi numa cartomante. - Fique tranquilo, disse ela. Sua sogra não virá. Ela

morrerá antes de forma violenta. Sabe o que ele teve coragem de perguntar? - Violentamente? E eu? Serei absolvido? Há. Háá.

IMAGEM DA SEMANA

Geeente. Deu até dó! O cara é gari, corre atrás do caminhão de lixo dia todo e, aproveitou a metade do 13º e comprou no Black Friday o tênis do sonho: um Adidas. Só que não! Era piratão! Vejam só o registro do primeiro dia de uso. É o fim mesmo!



Hááá! E os saopaulinos? Tão feliz da vida! São os únicos torcedores isentos do Imposto de Renda em 2016. Por quê? Não

ganharam nada em 2015! Hé. Héé. Hééé! Cuidado ao engatar a ré. Principalmente de madrugada.

DÁ PARA ACREDITAR?



- Que passado de mulher é igual cozinha de restaurante? Melhor você não conhecer senão não come!



- Que o governador Alckmin anda dando aulas de física (como dar pauladas) e de química (bomba de gás) de graça? E ainda reclamam dele!

- Que pros santistas o sonho não acabou? O croissant sim! Kkkkkk.... E dá-lhe pastor Ricardo Oliveira.



- Que passar a sua mulher para trás é fácil? O difícil mesmo é você conseguir passar ela pra frente!



- Que a vantagem de ser um Sem-Te-to é nunca levar desaforo pra casa?

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Aprenda uma coisa filho: mulher só é fiel a moda.” Lição de um pai, oficial de Justiça, para o filhão, para o guri, inconsolado com a descoberta na Facebook. Tadinho!

“A democracia neste país é relativa mas a corrupção é absoluta!”

Do ex-ministro Paulo Brossard, lá pelos idos dos anos 80. Como se vê, a coisa já vem de longe.

“Tô me sentido a moradora mais segura do Brasil.”

De uma moradora lá do Universitário. Detalhe: ela mora pertinho da casa do deputado Fausto Pinato, relator do processo contra o presidente Eduardo Cunha. Ela disse que a rua tá seguríssima nos últimos tempos.

DESAFIOS JACAL

- 1 - Essa é boooa! Como o seu chefe consegue descobrir se você é solteiro ou casado?
- 2 - Agora a mulherada vai me matar! Qual é a diferença entre sexo pago e sexo grátis?
- 3 - E por que andam dizendo por aí que as mulheres são como as moedas?



Respostas:
1 - O solteiro é um sujeito que chega toda manhã ao trabalho vindo de uma direção diferente. Já o casado...
2 - É que geralmente o sexo grátis sai muito mais caro.
3 - É fácil! Porque ou elas são caras ou são coraas.

+

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

KI DELÍCIA
RESTAURANTE

Fone: (17)3843-2209
Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

+

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagaló

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagaló 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

celebridades

Marina Ruy Barbosa se intimida ao gravar seminua cenas de novela: ‘muita gente’

Justiça proíbe Ximbinha de incorporar nome Calypso em nova formação e Joelma passa a administrar a antiga banda até o fim do ano



Ximbinha agora com X e Joelma: novo round o afasta da administração da antiga banda e ele não pode usar Calypso em nome de banda

Joelma e Ximbinha - agora com X - já seguem suas vidas longe um do outro, mas os dois não conseguem sair do ringue. Agora, a Justiça de Pernambuco proibiu que o músico incorpore o nome Calypso à sua banda e o afastou da administração da antiga através de uma liminar requerida por Joelma, que passa a administrar sozinha os negócios, antes gerenciados pelo ex, até o fim do ano.

Joelma queria que a marca fosse transferida para o nome dos filhos, mas Ximbinha foi contra. O advogado dele alega que não seria interessante que o nome ficasse sem uso, já que isso poderia tra-

zer prejuízos financeiros aos seus criadores. Só que nessa guerra, ambos decidiram acoplar Calypso a suas novas carreiras, mas nem Joelma nem Ximbinha poderiam incorporá-la aos novos nomes.

Resultado: Joelma desistiu (por hora) de “Joelma Calypso”, mas Ximbinha não só tirou o “ch” do nome como divulgou que sua banda com Tháбата Mendes se chamaria “XCalyppo”. Mas Ximbinha está proibido de vender seus shows usando o nome que escolheu. E pode até sofrer para a prefeitura de Ananindeua, onde ele e Tháбата se apresentam no próximo dia 3 de janeiro, por divulgar o nome proibido.



Marina Ruy Barbosa em gravações da novela ‘Totalmente Demais’

Marina Ruy Barbosa comentou as cenas em que apareceu seminua na novela ‘Totalmente Demais’. “A situação era mais difícil porque era a Eliza na frente de um monte de gente, mas estou muito feliz! Fiz muitas cenas de lingerie na novela ‘Império’, só que era na cama. Nessa, a situação era mais difícil porque era ela na frente de um monte de gente”, compara a atriz, que protagonizou cenas quentes ao lado de Alexandre Nero na trama

de Aguinaldo Silva.

Para a jovem de 20 anos, momentos mais sensuais não foram problema. “Tanto a cena do assédio quanto a sequência da primeira transa da Eliza com o Jonatas (Felipe Simas) foram muito tranquilas de gravar. Não há uma exposição apelativa ou sensacionalismo nas imagens. Tudo foi construído de uma forma muito bonita. É tudo feito com muito carinho e muita confiança. O resultado ficou lindo”,



explica a artista, acrescentando: “Acredito que essa cena foi muito importante por falar de um assunto tão presente e tão atual, que é o assédio. É como se a gente não fosse dona do nosso corpo. Essa discussão é muito válida”.

Marina também falou da relação com o ator de 22 anos, um de seus romances no folhetim. “A Eliza até gosta do Jonatas, mas tem medo do namoro atrapalhar os planos dela. Ela acaba resistindo ao

amor. Sou muito amiga do Felipe. Ele é um menino muito talentoso e gente boa. Estou adorando essa parceria”, vibra a atriz. “Agora estou gravando mais com o Fábio Assunção. O personagem dele tem uns probleminhas de caráter e a Eliza vai levar leveza e sensibilidade para a vida dele”, adianta a artista, que já gravou cenas de biquíni no novo núcleo. “Acredito que isso é que vai fazer com que ele se encante por ela”, aposta a atriz.

Michel Teló e Thais Fersoza se emocionam com menino que luta contra o câncer e sonhava conhecer o cantor

Michel Teló conseguiu espaço em sua agenda para visitar o menino Carlinhos, de 11 anos, internado no Hospital do Câncer de Campo Grande, no Mato Grosso do Sul. Na companhia da mulher, Thais Fersoza, o sertanejo realizou o sonho do garoto de conhecê-lo. Antes, Teló já havia cantado com ele pelo celular e gravado vídeos. Thaís foi às lágrimas com o encontro.

Carlinhos, que luta contra a doença há seis anos, recebeu o carinho do cantor. Durante o encontro, eles chegaram a rezar juntos e cantar o sucesso “Sábado na balada”.



Michel Teló e Thais Fersoza com o menino Carlinhos e sua mãe, Carla Ferreira

horóscopo

ÁRIES
Hoje, você vai se sair bem ao lidar ou organizar as tarefas de casa. Talvez a família precise de um suporte ou apoio extra, mas você não vai negar ajuda. Seja flexível para lidar com imprevistos, assim, dará conta de tudo o que assumiu. Cor: preto.

TOURO
Sair da rotina, passear e conhecer lugares novos pode ser muito divertido. Você está mais falante, mas cuidado com a escolha de palavras para evitar mal-entendidos. Mantenha a ansiedade sob controle e procure relaxar. Cor: vinho.

GÊMEOS
Vale a pena agir com mais cautela com as suas coisas, pois pode perder ou esquecer algo por descuido. Apesar da tentação de gastar, é melhor controlar o dinheiro com mais disciplina. Mantenha o astral mais descontraído. Cor: rosa.

CÂNCER
Bom dia para se divertir, fazer o que gosta e relaxar. Se marcou um encontro ou compromisso, cuidado para não perder a hora. Mostre seu lado doce e esqueça o passado, se tem alguém. Cor: roxo.

LEÃO
Um pouco de cautela pode ser tudo o que precisa para evitar aborrecimentos. Ao invés de lidar com assuntos espinhosos, aproveite o dia para ficar no seu canto e esquecer o problema. Cor: azul.

VIRGEM
O sábado favorece os momentos de lazer com os amigos: renove contatos antigos e reencontre o pessoal que andava meio afastado. Valorize o que você tem na relação e esqueça o passado. Cor: verde.

LIBRA
Você estará mais sensível com a sua imagem. Tire um tempo para cuidar do visual, mas deixe mudanças mais radicais para outro momento. Com o seu amor, é hora de dar um passo mais sério e se comprometer. Cor: marrom.

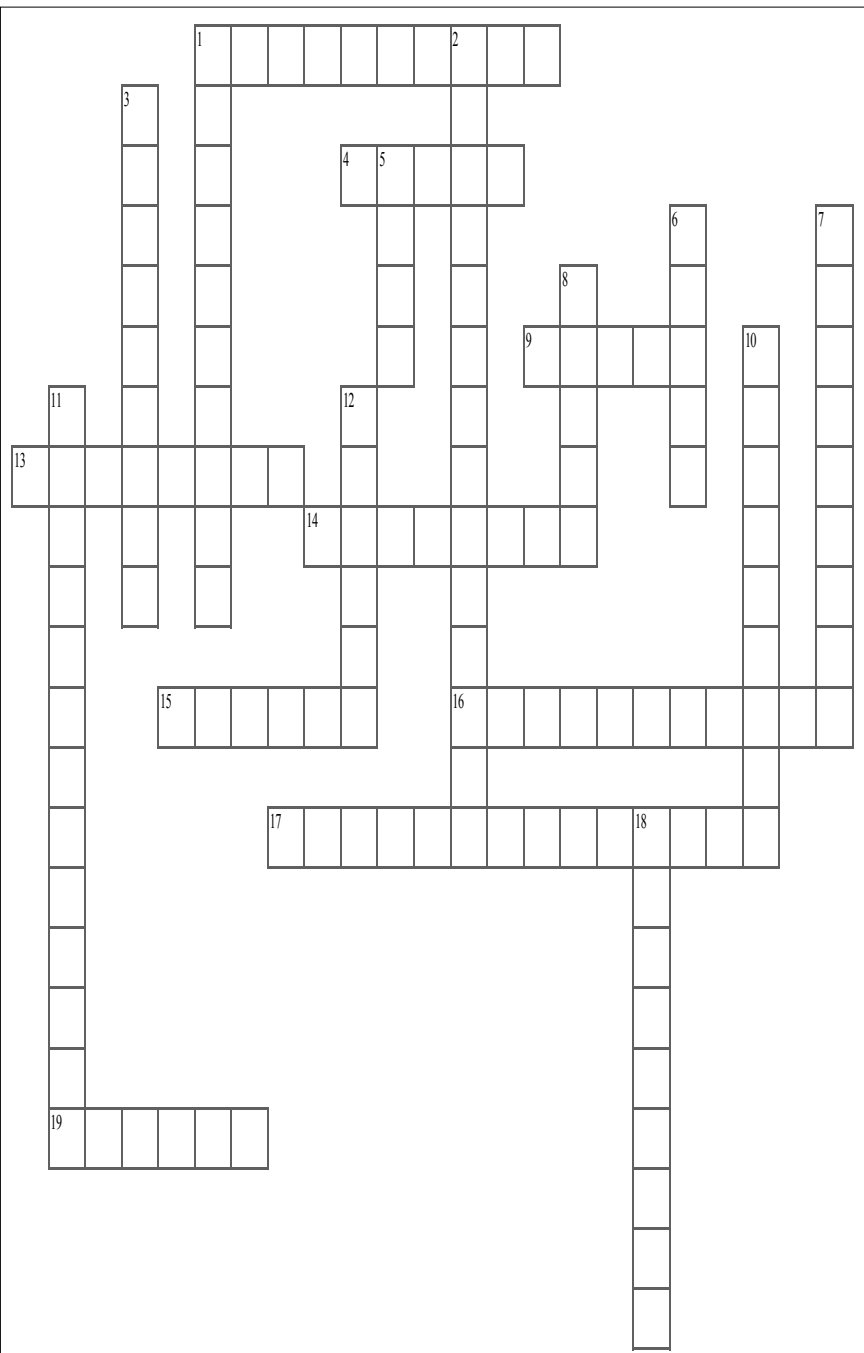
ESCORPIÃO
A vontade de sair da rotina e viver novas aventuras está em alta. Uma viagem pode ser ótimas, ainda que possa pintar um ou outro imprevisto. Se tem alguém, a generosidade e a confiança serão importantes para se entenderem. Cor: azul.

SAGITÁRIO
Hoje, vale a pena ter mais cuidado. Mas, se souber lidar com isso de maneira tranquila, verá que nada é tão grave como imaginou. A atração física terá um peso maior na conquista e você saberá como explorar seu lado sensual. Cor: amarelo.

CAPRICÓRNIO
O desejo de ficar perto das pessoas queridas vai crescer. Você está mais sociável e vai se importar com os relacionamentos que cultiva, sejam pessoais ou amorosos. A relação com a cara-metade fica mais forte se esquecer e perdoar o passado. Cor: cinza.

AQUÁRIO
Apesar do dia de folga, você terá energia para concluir alguns projetos. Só não conte muito com os outros, pois terá que ralar dobrado para manter a harmonia. Cor: creme.

PEIXES
Nada vai abalar o seu alto-astral! Ainda que algumas coisas não corram da maneira que esperava, vai contar com a sorte pra resolver qualquer empecilho mais rápido. Só evite exagerar nas brincadeiras e magoar alguém sem querer. Cor: vermelho.



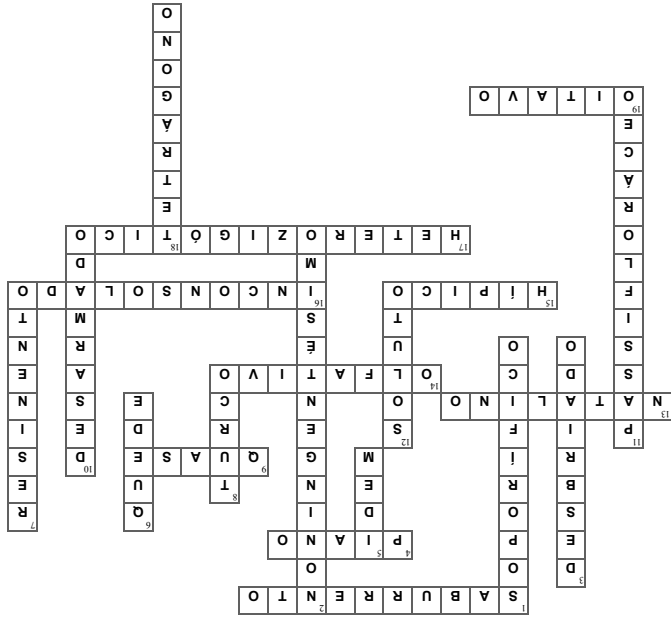
Horizontais

1. Saburoso
4. Mús Sem grande vibração de som
9. Perto, proximamente, no espaço e no tempo
13. Relativo ao Natal ou às festas do Natal
14. Relativo ao, ou próprio do olfato
15. Relativo ao hipismo ou aos cavalos
16. Sem consolação
17. Relativo ao heterozigoto
19. Que ocupa o último lugar numa série de oito Cada uma das oito partes iguais em que se divide um todo

Verticais

1. Soporífero
2. Que ocupa o último lugar numa série de 900
3. Sem brio, desavergonhado, descarado
5. Significa o mesmo, e se usa para evitar a repetição do que se acaba de dizer ou escrever AdComo antes ou dito antes
6. Cadê
7. Resinoso
8. Relativo à Turquia (Ásia e Europa) O natural ou habitante da Turquia
10. Sem armas
11. Relativo às Passifloráceas
12. Solto, dissolvido Substância dissolvida
18. Tetragonal Quadrilátero

Respostas



Caça Palavras

D P A M A C D W V R M W J R C

W I G E V I J V O E O E N L A

S Z V R C A S A I S U J Y O D

A T P I M A U V W Q K M F C E

W Z Q I U J N Q E R E A B A I

P U D B Z V V B A G B T H R R

M O J X C A M I N H A O E A A

V J U V Z A I O U X L Q X C X

Q E D G H S I R R P Y J H W M

Z P A L K Q A R U L N N H T P

T S A W A H J O G Y G X O R Y

U C O Z S L Z H N C A R T A U

T L H Q P E E C A E Z N Q G H

S S W B I W H A C S A E Y S Z

A L O T R A C C E S K N L O A

CACHORRO

CADEIRA

CALHAMBEQUE

CAMA

CAMINHAO

CANGURU

CARACOL

CARTA

CARTOLA

CASA

Resumo de Novelas

**ALÉM DO TEMPO**
Sábado, 18h00

Emília decide esconder de Alberto seus planos contra Vitória. Pedro finge estar conformado com a paixão de Livia por Felipe. Zilda e Vitória se aproximam. Melissa sai com Alex para afastá-lo de Felipe. Gema desfaz sua sociedade com Queiroz na agência de turismo. Rosa se insinua para Ariel. Pedro liga para Alberto e Carola se preocupa com as intenções do rapaz. Bernardo se aproxima da verdade sobre sua história. Pedro arma para prejudicar Anita. Massimo se encanta com Salomé. Felipe se desespera com o desaparecimento de Alex. Melissa chega com Alex ao Rio de Janeiro.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Sábado, 19h15

Eliza e Arthur resgatam Jonatas do incêndio, que destrói o cinema abandonado. Eliza agradece Arthur pela ajuda a Jonatas.Lili deixa clara sua antipatia por Carolina e avisa à jornalista que irá defender seus interesses. Carolina diz a Pietro que teme perder a parceria da Bastille por causa do ciúme de Lili. Carolina contrata Rafael, com a condição de o fotógrafo controlar Lili para que ela não lhe traga problemas. Lili pede a Rafael que vigie Germano e Carolina. Arthur pede que Jonatas se afaste de Eliza.

**A REGRA DO JOGO**
Segunda, 21h00

Romero sai com Atena e Tóia se incomoda. Zé Maria orienta Orlando a seduzir Atena. Belisa insiste para que Dante investigue Paulo, o falso médico da clínica psiquiátrica. Romero confessa a Atena que a enganou e volta ao hotel para proteger Tóia. Orlando ouve uma conversa entre Conceição e Nelita e ameaça a funcionária. Feliciano decide deixar seu apartamento e morar nas ruas. Adisabeba contrata Luana. Cesário implora para reatar com Luana. Orientado por Orlando, Ruivo se passa por marido de Lara para afastar Dante. Orlando propõe que Ascânio o ajude a se aproximar de Atena. Nora pede Régis em namoro. Zé Maria visita Adisabeba. Orlando pressiona Atena a entregar Romero.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Alina e Uodson discutem. BB afirma para Nanda que não contará a Thayná que viu Camila beijando Henrique. Glauco se irrita com Krica por estar saindo com Cleiton. Ana sugere a Miguel que a família acolha Ciça até que a criança nasça. Rodrigo e Pedro se enfrentam por causa de Luciana. Nilton demonstra interesse em produzir a banda de Ciça e dos meninos. Rafaela recusa a tentativa de aproximação de Bia. Alina sente ciúmes de Uodson. Thayná acredita que Henrique esteja gostando dela. Livia anuncia aos pais que quer convidar Roger para dormir em casa. Pedro beija Luciana.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Segunda-feira, 20h30

Isabela pede para que Ofélio a mantenha informada sobre Marina. Joel chama a atenção de todos na festa e dá de presente a Omar um belo cavalo chamado Dourado. Safira entra no escritório e vê sua conta telefônica em cima da mesa. Ela suspeita que Frederico mexeu em suas coisas. Giuseppe escuta Joel elogiando os sorvetes e tem a ideia de vendê-los também por delivery. Manuela chega do ensaio e mostra as fotos da banda para Isabela, que fica com raiva por quase não aparecer. Omar monta, cavalga rápido e acaba caindo. Mais tarde, Omar tenta fazer com Téó caia no lago, mas Mateus não deixa e enfrenta o garoto.

**O REI DAVI**
Segunda-feira, 22h15

Selima entra em trabalho de parto. Davi assiste o sepultamento de Samuel mais afastado e sai logo que percebe a presença de Abner e outros soldados de Saul. Mical desabafa para Merabe seu descontentamento com Davi. Ela percebe os machucados de Merabe e fica indignada. Ziba entra à procura de Jonatas. Jonatas diz para Ainoã que ela e seu pai têm que aceitar que Davi é o escolhido. Mical chama Jonatas. Um soldado anuncia a Aquis que Davi está no portão de Ziclague e quer uma audiência com ele. O rei dos filisteus decide deixá-lo entrar, mas para matá-lo por todas as humilhações que o fez passar. Selima começa a sangrar mais do que o normal e Tirsa, que faz o parto junto de Ainoã e Rispa, fica preocupada.

Humor

TRAÍÇÃO!

Raíssa, uma bela loira, desconfia que seu namorado anda pulando a cerca. Muito ciumenta que é, Raíssa compra uma arma e se prepara para dar o flagrante delito. Sem avisar, ela vai ao apartamento do namorado e confirma suas suspeitas: lá está ele nos braços de outra! Furiosa, Raíssa abre sua bolsa, saca a arma e a aponta para a própria cabeça. O namorado grita em desespero:

- Querida, não faça isso!!!
- Cale a boca, seu safado! Você é o próximo!

PORTUGUÊS CORNO

No restaurante, Manoel se abre para o seu melhor amigo:

- “Eu sou o gajo mais feliz do mundo! A minha mulher me ama de verdade!”

- “Ora pois” - estranha o amigo - “E por que você está falando isso justo agora?”

- “Ah, ontem eu fiquei de cama por causa de uma gripe forte e ela me surpreendeu!”

- “Continuo sem entender, Manoel!”

- “Calma, deixa eu terminar!

Ela estava tão feliz de eu estar em casa que não conseguia se conter!

Para qualquer pessoa que batia a nossa porta, até pro carteiro e pro leiteiro,

ela gritava, cheia de entusiasmo: - “O meu marido está em casa! O meu marido está em casa!”

OLHA A MANGUEIRA

Semana Santa, o sujeito no maior porre, na porta de um boteco, vê a procissão passando, carregando uma Santa num andor todo verde e rosa, e berra:

- Olha a Mangueira aí, gente!

Enfzado, o padre vira-se para o bêbado e esbraveja:

- Mas que falta de respeito, seu ex-comungado!

Nem bem acabou de falar, a Santa bate num galho de uma mangueira, cai e se espatifa no chão.

E o bêbado:

- Bem que eu avisei!

ESPALHANDO A NOTÍCIA

Joãozinho voltou da aula de catecismo e perguntou ao pai:

- Pai, porque quando Jesus ressuscitou, apareceu primeiro para as mulheres e não para os homens?

- Sei não, meu filho! Vai ver que é porque ele queria que a notícia se espalhasse mais depressa!



**Escritório Despachante**
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER**

**HORTA IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Entenda como a menopausa impacta a saúde bucal

Conforme passam as fases da vida da mulher, as mudanças hormonais impactam o corpo todo, e a boca não é exceção. A cavidade conta com receptores de estrogênio – hormônio responsável pelo controle da ovulação e pelo desenvolvimento de características femininas e, durante a menopausa, também sofre as consequências.

Quando ocorre a queda do estrogênio, a mulher tem uma predisposição à osteoporose, que pode resultar na alteração do metabolismo da cavidade oral com o desenvolvimento de doenças periodontais, como infecções na gengiva. Dependendo do tipo de desgaste dos tecidos dentários, pode ocorrer, inclusive, a perda do dente.

Esse desequilíbrio hormonal também provoca uma diminuição do fluxo salivar. Essas alterações na salivagem, por sua vez, trazem outras consequências, como a alteração de paladar, boca seca, aumento da incidência de cáries e a síndrome



me da ardência bucal. A própria instabilidade emocional, comum no período, pode provocar consequências na saúde da boca, ocorrem alterações na bioquímica do organismo, que desequilibram o sistema imunológico do corpo e o deixam mais suscetível às infec-

ções, por exemplo.

Para prevenir as manifestações da carência de estrogênio na boca é essencial manter uma boa higiene bucal. Porém, em casos mais graves, em que há periodontite ou inflamações na boca, a reposição hormonal pode ser a me-

lhor alternativa para acabar com as manifestações orais. É importante que os tratamentos e diagnósticos sejam feitos sempre por uma equipe multidisciplinar, com dentistas e médicos, para que se possa tratar corretamente o causador do problema.

Estresse acelera a progressão de doenças periodontais

O estresse é uma resposta fisiológica do organismo a acontecimentos e problemas físicos ou emocionais, afetando o corpo de diferentes formas. Na saúde bucal, especificamente, os efeitos podem ser o agravamento e progressão da doença periodontal, bruxismo, halitose, entre outros. As causas são variadas. Prazos apertados para pagar contas, trânsito, término de relacionamentos, chefes, tudo isso é um gatilho que contribui para o aparecimento do estresse.

É preciso ressaltar que nervosismo e irritação são duas coisas normais em situações do dia a dia. O estresse que afeta as pessoas negativamente decorre de sensações e sentimentos mais complexos, como medo, desespero, raiva e frustração. Esse mal perturba a homeostasia do organismo – processo de regulação de equilíbrio interno do corpo. A pessoa estressada libera em maior quantidade o hormônio cortisol, que é produzido em níveis normalmente baixos. A adrenalina também tem sua produção aumentada, embora a rota de atuação seja diferen-



te. Essas duas substâncias são responsáveis por regular várias funções no corpo, como o sistema imunológico. Elas podem desencadear tanto um efeito pró quanto anti-inflamatório.

Os maus hábitos de higiene aliados ao estresse aceleram o processo inflamatório da doença periodontal, causada pela ação bacteriana, podendo comprometer os tecidos de sustentação dos dentes. O cortisol age sobre a cadeia do ácido araquidônico, reduzindo o processo anti-inflamatório e acelerando a progressão da doença. Nos casos mais graves, as pessoas chegam a perder os dentes. O estresse diminui a resistência do organismo, o que favorece a proliferação da bactéria e, conseqüentemente, a progressão da doença.

Comumente, quando estressadas, as pessoas voltam-se para hábitos pouco saudáveis e acabam usando tabaco e álcool, além de negligenciarem a higiene oral. Esses são fatores de risco que estimulam a proliferação de bactérias. Junto com a diabetes, o fumo é um risco comprovado no agravamento da doença periodontal. O álcool também prejudica, embora não no mesmo nível do tabaco. A gengivite ulcerativa necrosante aguda (Guna) é uma das consequências do estresse intenso, principalmente entre jovens. Ela é uma doença periodontal incomum, caracterizada por necrose, ulceração, dor e sangramento gengivais.

O estresse também está relacionado ao apertamento dentário e ao bruxismo. Os

dois distúrbios, que causam desgaste nos dentes, surgem a partir de condições emocionais altamente extenuantes. A origem dos problemas não está necessariamente associada ao estresse, pois esses hábitos também podem aparecer em decorrência da depressão e da ansiedade, por exemplo. Apertamento dentário é uma força além do normal que a pessoa faz quando a arcada superior e inferior se encostam. No bruxismo, o indivíduo, além de apertar os dentes, range-os. O tratamento, nesse último caso, envolve a colocação de uma placa de resina acrílica que impede que haja esse movimento.

Uma pessoa estressada precisa de uma escovação rigorosa, uso de fio dental diário e acompanhamento profissional periódico.

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MÍDIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Reabilita
Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

Dra. Lucilene S. Onilene Betiol
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclinica
Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso César, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicaortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicaortezzi.com.br

Supermercado
MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Visitado com alegria desde 1966

Imagem de um estacionamento lotado com carros e a fachada do supermercado Maticolli.