

## Padre Fábio de Melo posa com travesti e relata experiência surpreendente: 'Um tapa na cara da gente'

Página B4

"Eu não preciso de um homem. Mas sou mais feliz com um. Gosto de ter alguém que posso tocar e apertar e beijar. Mas eu não me retorço e morro se não tiver um homem por perto."

■ Cher, cantora e produtora musical



Festa hoje e muitos anos de vida para **Heloisa Zequin Orati**, recebendo as homenagens especiais do esposo Marcos Orati, familiares e de toda Igreja "Luz para os Povos".



**Edmara Rodrigues** aniversaria hoje, recebendo os parabéns da amigas, familiares e do maridão Tiago Matheus.



Hoje o dia é de festa para **Washington Luis**, pela passagem do seu niver. As comemorações certamente ficarão por conta da namorada Suelen.



Líbna Maressa também assopra velinhas hoje. As comemorações ficam por conta da família e amigos.



Close da bela **Nathália Pádua**, também na lista dos aniversariantes de hoje. Parabéns!



Hoje o dia é especial para **Marcos Fernando**, que será o homenageado da família, recebendo o carinho especial da Alessandra e das filhas Vitória e Valentina.



A festa também será repleta de muita animação hoje para **Thais Menis**, que celebra nova primavera.



Galera unida para comemorar nova idade de **Adriele Cristina**. No click, momento especial com Ana Paula, Natielli Alves e Franciele Jesus.



**Vanderléia Rodrigues**, sempre em grande estilo, aniversaria amanhã, regada de cumprimentos carinhosos.



**GIGANTÃO**

**oferta à partir de R\$ 1,99**

**Christmas Minibits Lâmpadas**

**oferta à partir de R\$ 8,49**

**100**

**FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA**



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Vitamina A: conheça sua importância para o corpo humano

Vitaminas são nutrientes necessários ao corpo, no entanto, não são fabricadas por nós. Por isso, saber onde podem ser encontradas e a importância delas dentro do organismo, é necessário, já que seu consumo é imprescindível.

A vitamina A, considerada uma das mais importantes vitaminas, chamada também de Retinol, é famosa por sua composição antioxidante, que fortalece o sistema imunológico e protege a pele.

A vitamina, que escolhe alimentos de cores vivas para se alojar, tem funções muito importantes no corpo das pessoas, den-



tre elas, a melhora na visão, auxílio no crescimento, contribuição na formação dos dentes, na formação de colágeno, além de ser necessária para a renovação celular.

Por se tratar de uma substância que conta com uma ação antioxidante, a vitamina A é benéfica para o combate à acne, além de inibir a carcinogênese, ou seja, a formação do câncer, combater a anemia, evitar úlceras de pele, melhorar a imunidade e evitar a periodontite.

Dentre as importâncias da vitamina A, os dois benefícios mais comentados são: a melhora no sistema imunológico, e no combate ao câncer. Quanto ao sistema imunológico a vitamina diminui a sensibilidade do organismo perante as infecções, a vitamina A mantém a integridade das mucosas e aumenta o número de linfócitos. Auxilia no combate ao câncer, justamente por ser um nutriente antioxidante, e por sua resposta imunológica às infecções.

A ausência da vitamina pode ocorrer pela falta de alimentos na dieta das pessoas. Essa carência de nutriente pode causar a famosa "cegueira noturna", a qual, se não for tratada, pode provocar lesões na córnea e deixar a pessoa cega. Além desta consequência, o sistema imunológico na infância pode ser afetado e assim levar à morte por infecções, já que o combate sem a vitamina A, mostra-se mais difícil.

Mas as vitaminas são importantes na medida certa, tendo a quantidade calculada pela idade e necessidade de cada pessoa. O excesso de vitamina A pode causar, pele seca, dores no osso e articulação, tontura, queda de cabelo, entre outros.

## receita

### Pizza de panela de pressão

#### INGREDIENTES:

- 1/2 kg de farinha de trigo
- 1 tablete de fermento fresco para pão
- 1 pitada de açúcar
- 1 copo (americano) de água
- 1 ovo
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (café) de sal
- Azeite a gosto
- 1 xícara (chá) de molho de tomate
- 200 g de mussarela em fatias
- 150 g de presunto fatiado
- Orégano e azeitonas a gosto



#### MODO DE PREPARO:

Ponha a farinha em uma tigela, faça um buraco no meio e ponha o fermento, o açúcar, metade da água, o ovo, o óleo e o sal. Misture e junte mais água, se necessário, até a massa dar ponto para abrir. Divida a massa em 6 partes e deixe-as crescer por 1 hora. Abra a massa em discos bem finos. Regue com um fio de azeite o fundo da panela de pressão e disponha um disco de pizza. Pincele com o molho, espalhe a mussarela, as tiras de presunto, o tomate e a azeitona e polvilhe o orégano. Tampe a panela e cozinhe por 7 minutos. Desligue o fogo e espere acabar a pressão. Sirva em seguida, regada com um fio de azeite.

**VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS**

**MATRÍCULAS ABERTAS EM**

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL** (MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TIMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

**TELEFONE DE CONTATO:** (17) 3463-3373

**CURSOS GRATUITOS!**

**Endereço:** Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

## Seios mais firmes e bonitos

Ter seios firmes e durinhos é sonho de todas as mulheres, e algumas atitudes podem ajudar a evitar que eles fiquem murchos e flácidos.

■ **Hidratação** - Logo após o banho, aplique creme hidratantes na pele, eles são excepcionais para prevenir flacidez e ainda agem como coadjuvantes no processo de firmeza.

■ **Esfoliação** - Escolha um esfoliante de abrasão e use durante o banho uma vez por semana. Ele ajuda a remover as células mortas facilitando a absorção de produtos hidratantes específicos para a região.

■ **Cuidados com o sol** - Os raios ultravioleta detonam as fibras de colágeno e favorecem a flacidez. Use o protetor solar nas laterais dos seios, pois essa área queima com mais facilidade.

■ **Postura** - Mantenha a boa

postura com as costas sempre retas, curvar muito os ombros para frente deixa os seios flácidos.

■ **Atividades Físicas** - Exercícios direcionados a região peitoral fortalecem a musculatura local, ajuda na postura e a sustentá-los.

■ **Sutiã** - Use o sutiã correto para os seus seios. Quem tem seios médios devem optar pelos modelos simples, sem grande reforço. As de seios grandes precisam de um sutiã que sustente, com alças largas, barbatanas e costuras duplas. Não há necessidade de usar o sutiã na hora de dormir.

■ **Manutenção do peso** - Evitar o sobe e desce da balança é essencial para manter os seios mais firmes, já que o aumento do peso faz a pele esticar e um emagrecimento posterior pode deixar a região bem flácida.



# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

#### FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de Aço**

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**  
**ASTRÓLOGA VIDENTE**  
**SENSITIVA**  
**SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

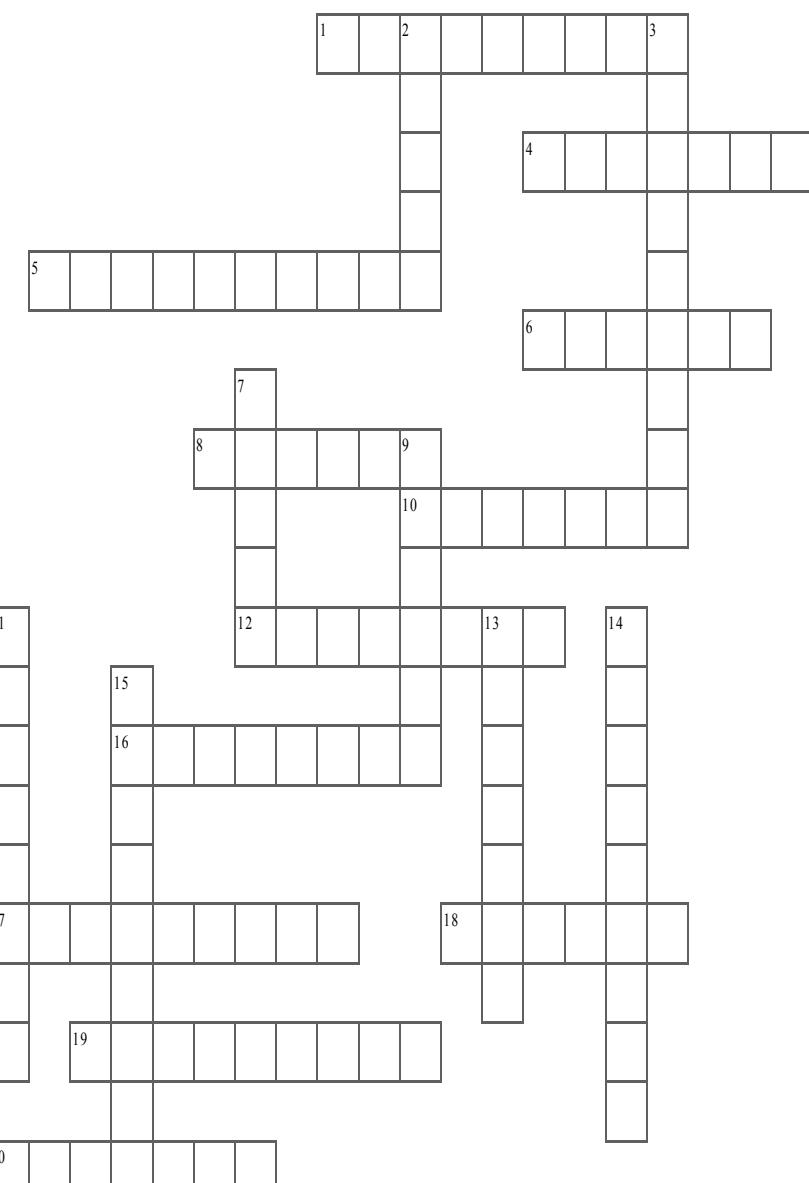
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



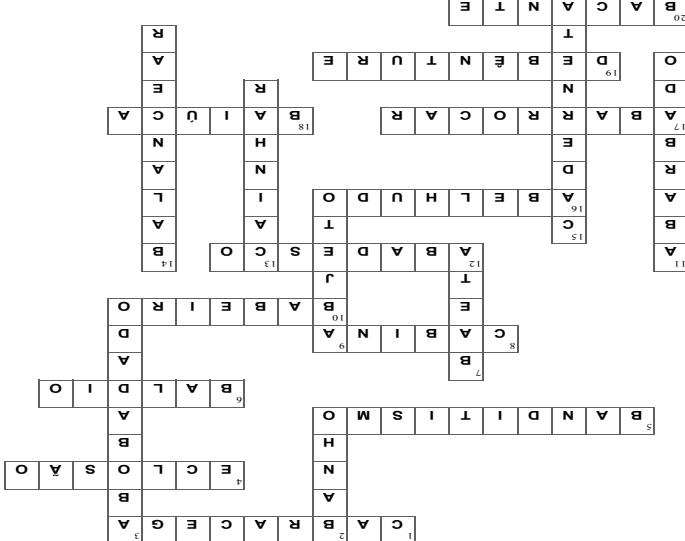
## Horizontais

- Jogo ou folgado em que uma criança, vendada, procura apanhar outra para ser por esta substituída.
- Ato de eclodir; Aparecimento.
- Vida ou ato de bandido.
- Sem proveito; inútil.
- Camarote para passageiros em navios ou trens.
- Babadouro.
- Próprio de abade ou de abadessa.
- Intrometido, indiscreto, curioso.
- Obstruir com barrocas; abarrancar, abarreirar.
- Taverna pequena e suja, freqüentada pela ralé; bodega.
- Título de dívida amortizável, garantido normalmente pelos bens do ativo das empresas, e que vence juros e correção monetária.
- Mulher dissoluta, devassa.

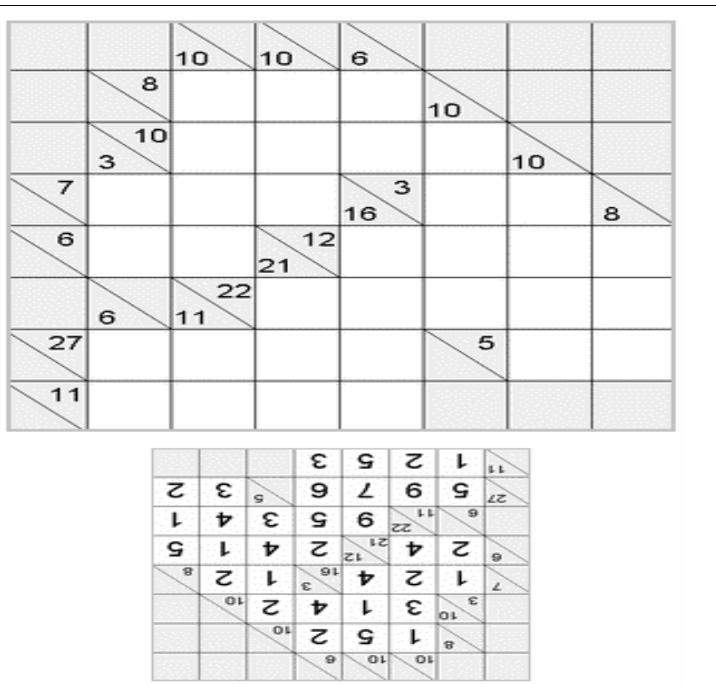
## Horizontais

- Imersão total ou parcial do corpo em água ou em outro líquido ou em qualquer gás ou substância pulverulenta.
- Que tem forma ou semelhança de abóbada.
- Tecido felpudo e grosseiro de lã.
- Indigno, desrespeitável; ignóbil, vil.
- Diz-se de quem tem muito trabalho a executar.
- Latir; o cão, quando se queixa.
- Balançar.
- Caderno ou livro de apontamentos ou lembranças.

## Respostas



# Kakuro



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Pedro insiste em namorar Luciana. Alina nega a acusação de Uodson e Vanda a apoia. Nanda desabafa com Jéssica e acredita que terminará o namoro com Filipe. Arthur confessa a Luciana que foi ele quem divulgou a foto de Nanda. Beto repreende a atitude de Filipe em relação a Nanda. BB conforta a irmã. Filipe e Nanda reatam o namoro. Arthur revela a todos que foi ele quem divulgou a foto de Nanda na internet. Alina não aceita as desculpas de Uodson. Rodrigo surpreende Roger no quarto de Lívia. Luciana anuncia que está namorando Pedro.

## ALÉM DO TEMPO

Sexta-feira, 18h00

Melissa pede segredo a Dorotéia sobre a possível perda da gravidez. Pedro é rude com Carola. Vitória confronta Luiz e afirma que tentará cancelar a venda da vinícola Ventura. Lívia e Felipe passam a noite juntos. Bento beija Rosa. Bernardo revela sua identidade a Benito, que se revolta contra o novo irmão. As crianças partem animadas com Rita para um passeio. O médico confirma a Melissa que sua gravidez foi interrompida e a moça exige que Dorotéia mantenha a notícia em sigilo. Orientado por Pedro, Alberto se prepara para chegar ao Brasil.

## TOTALMENTE DEMAIS

Sexta-feira, 19h15

Fabinho confessa a Leila que sente ciúmes de Jonatas. Jojô escuta Aparecida comentar com Arthur que o pai tem interesse em Eliza. Eliza não gosta de saber que Leila acompanhará Jonatas à comunidade. Cassandra acusa Rafael de priorizar Ana Paula no concurso. Jacaré e Braço invadem o estúdio de Rafael e encontram a foto de Sofia. Jonatas e Leila ficam constrangidos com o incômodo de Fabinho.

## O REI DAVI

Sexta-feira, 22h15

Soldados filisteus e hebreus estão alinhados, prontos para a batalha. Davi diz a Abiatar que está preocupado com Saul e Jonatas. Deus se manifesta pelas pedras Urim e Tumim. Ele quer que Davi vá atrás dos amalequitas. Bate-Seba demonstra preocupação com Davi e Laís não gosta. Abiatar diz a Itai que Deus lhe pediu em um sonho que fizesse um colar com o pingente com as letras do nome de Davi em ouro. Davi e os homens voltam a atacar, mas ele é golpeado e cai no chão. Aquis e os príncipes se dirigem ao acampamento de Saul. Davi é aclamado pelo povo ao retornar com as riquezas e prisioneiros. Ele e Bate-Seba trocam olhares à distância. Eliá vai até Laís e a distrai. Davi deixa seus homens e sai à procura de Bate-Seba.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Regina conta para Sandro que acredita que Isabela está morta e seu fantasma voltou para assombrá-la. Os irmãos Vaz sofrem com o racionamento de água. Regina coloca Manuela de volta no quarto. Marina se exercita para passar o tempo no galpão. Júlia e Felipe veem Meire estendendo roupas no varal e ficam intrigados. De manhã Dóris corre para ver se os feijões cresceram. Rebeca volta ao escritório e Safira fica com raiva. Mateus não encontra o dinheiro e pergunta para Dóris, que conta toda a história dos feijões mágicos. O menino que vendeu os feijões contra Dóris. Mateus aparece, questiona, e o menino diz que tudo é plano de Omar. Mateus reconhece que o menino é filho de um funcionário do haras.

## A REGRA DO JOGO

Sexta-feira, 21h00

Romero convence Atena e Tóia a se unirem a ele para acabar com a facção. Juliano pede que Dante proteja Tóia. Belisa insiste para que Dante investigue Orlando. Juca confronta César. Alison e Ninfa revelam a Merlô a armação de Silvinho e Andressa para fingir a gravidez da cantora. Orlando ameaça Lara e exige que ela termine seu relacionamento com Dante. Gibson desconfia da proximidade entre Nora e Régis. Romero descobre que Kiki vive em uma casa sustentada pela facção.

# Humor

Meu pai tem dois

Um indivíduo vinha pela estrada, quando seu pneu furou. Ele encostou o carro para trocar o pneu quando apareceu Joãozinho, que ficou olhando. O homem saiu do carro, abriu o porta-malas e pegou o estepe.

- meu pai tem duas dessas aí.

O indivíduo responde:

- é sim, garoto.

- meu pai tem dois desses aí.

O homem pega o macaco, e Joãozinho pergunta novamente:

- moço, esse aí é o macaco?

- é, garoto.

Joãozinho diz:

- meu pai tem dois desses aí.

O cara vai, e pega o triângulo.

- moço, esse aí é o triângulo?

O homem, estressado, responde:

- é, garoto pentelho.

- meu pai tem dois desses aí.

O indivíduo pega a chave de roda. Joãozinho fala:

- moço, isso aí é a chave de roda?

- é sim, garoto chato, cai fora!

- meu pai tem duas dessas aí.

- sei, garoto...

O homem terminou o trabalho, estava apurado e deu aquela mijada...

O garoto observando, mudo.

- e aí, garoto, vai dizer que seu pai

tem dois desses aqui?

Joãozinho responde:

- não.

- ahááá, eu sabia!

O garoto continua.

- mas ele tem um que dá dois desses aí que você tem!

## BÊBADO E A DAMA DE PRETO

Começou a música e um bêbado

levantou-se cambaleando e dirigiu-

-se a uma senhora de preto e pediu:

- Hic... Madame, me dá o prazer dessa dança?

E ouviu a seguinte resposta:

- Não, por quatro motivos:

Primeiro, o senhor está bêbado!

Segundo, isto é um velório!

Terceiro, não se dança o Pai Nossa!

E quarto porque 'Madame' é a puta que o pariu! Eu sou o padre!

## JOÃOZINHO E A ORIGEM DA VIDA...

O Joãozinho vai com sua irmã visitar sua Avó. Lá, ele pergunta: — Vovó, como é que as crianças nascem?... Bem, a cegonha traz as criancinhas no bico, meus netinhos... Joãozinho cochicha para sua irmã: — E aí, o que é que você acha? Contamos a verdade pra ela?

Sabe por que Deus criou o Homem antes da Mulher ????

Por que?



Porque sempre antes da obra prima vem um rascunho!



# celebridades

## Padre Fábio de Melo posa com travesti e relata experiência surpreendente: 'Um tapa na cara da gente'



**Luciana Vendramini**  
chega linda aos 45 anos e  
posa sexy: 'A maturidade  
é o grande presente'

Luciana Vendramini, que a gente acompanha desde os 17 anos, chega aos 45. E linda, como quando posou nua pela primeira vez e virou musa de um país. O aniversário em São Paulo, onde ela vive, será discreto, para poucos, em família. Mas motivo para comemorar não falta.

"Hoje fazer 45 é diferente para as mulheres porque agora ainda somos jovens. Na época da minha mãe, elas já eram tachadas de velhas. Hoje o tempo está a nosso favor, temos mais recursos para tu-

do. Mas o principal para mim é poder evoluir emocionalmente", diz Vendramini, que aparece em foto exclusiva para o EXTRA.

Luciana Vendramini encara o passar dos anos sem neura. Ela já foi modelo e hoje trabalha como atriz e apresentadora. A maturidade, para ela, não é motivo de preocupação. "Se eu tivesse a cabeça dos 45 quando tinha 20 anos, talvez estivesse dominando o mundo (risos). Para mim, a maturidade é o grande presente nessa vida".

**Rodrigo Minotauro** e a Miss Rio de Janeiro, Nathalia Pinheiro, curtem viagem romântica e vão torcer por José Aldo em Las Vegas

O namoro do ex-lutador Rodrigo Minotauro e da Miss Rio de Janeiro, Nathalia Pinheiro, segue firme e forte. Eles estarão na primeira fila do UFC 194, no próximo sábado, 19, em Las Vegas, dia da luta entre o brasileiro José Aldo e o irlandês Conor McGregor pelo cinturão.

Minotauro não vai estar apenas torcendo pelo amigo e paripicando a namorada. O lutador estará lá para comentar o embate pelo canal Combate e fez questão de levar sua bela morena.

O casal, aliás, não se desgruda mais e tem viajado jun-



to, visitando lugares como a Califórnia, também nos Estados Unidos. Após o expediente em Las Vegas, a fera e a bela continuam nos Estados Unidos. "Estamos aproveitando bastante".



Padre Fábio de Melo posa com travesti Luana Muniz

**C**onvidado para o aniversário da cantora Alcione, que aconteceu no fim de semana na quadra da Mangueira, Zona Norte do Rio, o padre Fábio de Melo viveu uma experiência, segundo ele, surpreendente. A travesti Luana Muniz, admiradora do sacerdote, pediu para tirar uma foto com ele, que atendeu prontamente.

Durante uma pregação na Canção Nova, em São Paulo, Fábio de Melo, no entanto, relatou o encontro, assumindo que, inicialmente, sentiu um desconforto com o pedido da travesti, mas que logo em seguida se comoveu ao saber da história de vida da Luana, que pratica caridade com moradores de rua da Lapa, no Centro do Rio.

O vídeo emocionante do padre relatando esta experiên-

cia está disponível no YouTube (veja abaixo, a partir dos sete minutos de palestra) e transcrita aqui: "Semana passada eu vivi uma situação. A Alcione me convidou para estar no aniversário dela, lá na quadra da Mangueira... Fiquei lá por uma hora mais ou menos... Mas o que me chamou a atenção foi um travesti que estava lá. Posso confessar uma coisa para vocês? Quando eu vi, ele estava olhando para mim (pausa). E olha que eu não sei ficar sem graça... Mas sabe o que me ocorreu? Vou confessar publicamente a minha hipocrisia: 'Meu Deus do céu, se esse rapaz pedir para tirar uma foto comigo? Como que eu vou reagir?' (pausa). Independente de qualquer julgamento, estou confessando a hipocrisia do meu coração

naquela hora. Muitas pessoas começaram a se encorajar para tirar foto comigo. E ele (o travesti) lá do fundo olhando. Quando, de repente, eu só vi a sombra dele na minha direção, e o meu preconceito, o medo de me expor, tudo vindo à tona. Que coisa horrorosa isso em nós... Como se eu fosse melhor. Isso é mesquinho, é vergonhoso o que eu estou dizendo pra vocês".

"Aí ele veio, com um vestido longo e falou pra mim: 'O senhor costuma tirar fotos com pecadoras?'. E eu percebi que tinha uma ironia ali. E eu respondi: mas é claro! E abracei ele e tiramos a foto. Antes de sair, ele disse: 'eu não acredito que o senhor permitiu'. E os olhos dele estavam emocionados. Assim que ele saiu, Maria Helena, a irmã da Alcione,

me contou a história. Ela disse que ele mora na Lapa e criou um grupo que alimenta e recolhe todos os miseráveis daquela região. Quando ela me contou aquela história, eu comecei a unir as coisas dentro de mim. Eu não entro no mérito da questão da vida que ele leva, vamos deixar que Deus faça isso. Não sou síndico da Eternidade. Agora, que é um tapa na cara da gente, é?

"Aquele que você enxerga e que, naturalmente, provoca um desconforto por ser tão diferente de nós, não sabemos quantas coroas da dignidade foram recolocados na vida daquela pessoa quando ele alimenta o próximo. Você é cristão e nem sempre está disposto a cuidar de quem está doente, colocar dentro da sua casa e dar de comer".

**Atriz de 'Totalmente demais', Julianne Trevisol**  
festeja sete meses de  
namoro com ex-malhação,  
12 anos mais novo

Se em "Totalmente demais", Lu, a romântica personagem de Julianne Trevisol, de 32 anos, sofre muito por amor, na vida real, sua intérprete está com o coração preenchido e muita apaixonada. O eleito é o ator Christian Monassa, de 20, que fez parte da temporada 2013 de "Malhação", e na-

morou na época a colega de elenco, Ana Rita Cerqueira.

O casal está junto há sete meses, e a atriz fez questão de comemorar a data em seu Instagram, postando uma foto dos pombinhos em Teresópolis, na Região Serrana. "Nosso alto particular. Há sete meses. Te amo tanto...", escreveu ela.



Carolina e Lu (Julianne Trevisol)

# horóscopo

## ÁRIES

Os estímulos intelectuais lhe chamam, pois Mercúrio adentra hoje sua área de comunicação. Dedicue-se aos estudos e troque ideias com pessoas interessantes. Mais do que conhecimento, você amplia sua perspectiva de vida!

## TOURO

Seu espírito empreendedor é aguçado pela entrada de Mercúrio em sua área material, que abre sua visão para as oportunidades. Bom momento para organizar-se e concretizar ideias. Una-se a pessoas que possam ajudar!

## GÊMEOS

Sua noção de individualidade é expandida pela entrada de Mercúrio em seu signo, que estimula seu autoconhecimento. Valorize seus próprios interesses e busque novos horizontes. Permita-se ampliar suas convicções e oportunidades!

## CÂNCER

Suas demandas e questões emocionais entram em foco, pois Mercúrio adentra sua área de crise e traz um momento reflexivo. Cultive a organização e otimismo, pois os próximos dias desafiarão seu planejamento e firme propósito.

## LEÃO

As atividades em grupo favorecem a aproximação dos laços de cumplicidade, neste dia em que Mercúrio adentra sua área de amizades. Sua maior sensibilidade para as pessoas a sua volta lhe permite ajudá-las!

## VIRGEM

Mercúrio adentra sua área profissional, impulsionando seus talentos e aguçando seu senso empreendedor. Bom momento para aprofundar as iniciativas intelectuais, dedicando-se a pesquisas e planejamentos em geral!

## LIBRA

Os aspectos mais sutis da vida são ressaltados pela entrada de Mercúrio em sua área espiritual, o que confere uma visão mais ampla das coisas. Expanda seus interesses em longo prazo, que tal planejar futuras viagens?

## ESCORPIÃO

Os aspectos mais básicos de sua vida pedem um aprofundamento, neste dia em que Mercúrio adentra sua oitava casa. É hora de cuidar do futuro da vida financeira: acabe com gastos desnecessários e planeje-se melhor!

## SAGITÁRIO

Com a entrada de Mercúrio em sua área de relacionamentos, você tende a demonstrar mais cuidado com os outros. Promova o diálogo e o bom entendimento, atualizando-se em relação aos fatos. Contribua para o apoio mútuo!

## CAPRICÓRNIO

As demandas de seu corpo ficam mais claras, com a entrada de Mercúrio em sua área de saúde. Perceba como pode aprimorar o cotidiano, organize as rotinas e melhore hábitos. Demonstre cooperação nas parcerias de trabalho.

## AQUÁRIO

Os dias a seguir se caracterizam pela criatividade que Mercúrio desperta ao entrar em sua quinta casa. Atividades culturais e intelectualmente estimulantes, assim como a vida social, estão favorecidas. Aproveite seu poder de articulação!

## PEIXES

Suas atenções se voltam para o bem-estar em sua vida. Mercúrio adentra sua área familiar, despertando seu desejo por conforto e organização. Estimule o diálogo e promova acordos para o bem-estar coletivo!