

Andressa Damiani chama atenção por semelhança com Elsa, de ‘Frozen’, e boneca Barbie

Página B4

“No Brasil, fomos dopados pela cultura da abundância, irmã siamesa da cultura da inficiência, da acomodação e da tolerância; responsável pelo nosso atávico desperdício de terra, de água, de mata, de energia, de sossego e de gente.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Festa hoje para **Andressa Camacho**, que celebra mais um niver com a família e amigos.



Hoje quem também está em festa é **Lais Laveso**, que recebe os cumprimentos de toda família, em especial do namorado Luis.



'Jhonny Tattoo', mais uma vez arrasando como profissional. Na foto, ele aparece com o “Super Zezinho”, vencedor da promoção no Shopping Fernandópolis e amigos.

Sempre de bem com a vida **Carla Albertoni** assopra as velinhas amanhã. Felicidades!



O jovem **Heitor Minto** celebra hoje, dia 22, a passagem de mais um ano de vida e recebe os cumprimentos de sua família e amigos! Parabéns!



O clã Trevizan todo em festa para comemorar o aniversário do advogado **Eduardo Trevizan**. Parabéns!



Em grande estilo, **Teresa Lamon** completa nova primavera hoje, homenageadíssima. Na foto com Bruna Sant'anna.



Para alegria da família, o jovem **Luis Gustavo Crozarioi** assoprou as velinhas ontem. No click, momento especial com Alan Oliveira e Eloisa Rezende.



Parabéns para **Claudenice Machado**, aniversariante de hoje, sempre junto a belas amigas. Na foto com Adriana Gonzalez e Vanderleia Ribeiro Donato Campoy.



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas de como manter acesa a paixão



Dá para despertar os sentimentos dos primeiros dias de romance quando você quiser - e nem precisa trocar de namorado.

Dá para despertar os sentimentos dos primeiros dias de romance quando você quiser - e nem precisa trocar de namorado. A receita é simples: manter a vontade de criar momentos prazerosos. E há formas quentes para vocês contraírem a doença da paixão de novo. Cuidado: a transmissão é pelo beijo!

■ 1. Faça muuuuito sexo

Ok, você já sabe que sexo é importantíssimo para qualquer relação. Mas há explicação científica. Estudosos da Universidade da Califórnia, nos Estados Unidos, perceberam que quando transamos nosso corpo libera oxitocina, um hormônio que ajuda a criar laços emocionais com o parceiro. Avise já o seu namorado. Afinal, vocês não podem (nem devem, nesse caso) ir contra as mais novas descobertas da ciência, certo?

■ 2. Proteja o quarto

Nada de discutir a relação ou fazer planilhas de orçamen-

to na cama. O quarto é lugar sagrado para namorar. "Nos momentos especiais, é melhor evitar assuntos que possam gerar atritos", diz o psicólogo Marcelo Toniette, de São Paulo. Precisa fazer a DR? Reserve um tempo para conversar quando os dois estiverem tranquilos. Sentem-se frente a frente e não o acuse, só diga o que incomoda você.

■ 3. Hasteie a bandeira branca

Estão em meio a uma brigas? Chame-o por um apelido carinhoso. Isso vai esfriar os ânimos, segundo um estudo publicado no Journal of Personality and Social Psychology. "Você foge do script da discussão e faz com que o outro se desarme", diz Arthur Figer, psicólogo do Rio de Janeiro.

■ 4. Veja o lado bom

Quando receber um presente que não tem nada a ver ou for levada para um lugar de que não gostou, em vez de surtar, ressalte quanto adorou a atitude. "Pode não ser o que você gostaria, mas ele gastou tempo tentando deixá-la feliz", diz a psicóloga Lucrecia Nizzo, do Rio de Janeiro.

Merece um beijo bem longo e

um elogio pela tentativa, vai!

■ 5. Ajude sem cobrar

Agradar o gato sem esperar reciprocidade melhora o humor dele. Essa foi a conclusão de uma pesquisa da Columbia University, nos EUA. "Perceber que a pessoa não deseja nada em troca provoca desejo de retribuir", diz Figer. Tome a dianteira e coloque você mesma o nome dos dois na lista vip e avise que ele não precisa se preocupar: é só se jogar na pista!

■ 6. Seja clara

Não tem jeito: os homens não costumam entender mensagens subliminares e, por isso mesmo, odeiam. "Mulheres que abrem o jogo e conversam quando estão insatisfeitas saem na frente das que ficam nas indiretas", diz Lucrecia. Por isso, seja sincera. Se ficou chateada por ele ter esquecido o aniversário do primeiro beijo de vocês, não feche a cara esperando até ele se lembrar da data. Compre um champanhe e explique o porquê da comemoração.

■ 7. Mantenha seus amigos

Uma nova paixão leva à perda de dois amigos íntimos, segundo um estudo da Universidade de Oxford, na Inglaterra. Que tal ser a exceção e deixar os amigos ficarem sempre por perto? Dessa forma, você não sobrecarrega o gato com os papéis de amante, conselheiro e BFF.

Decrete o fim dos selinhos. O beijo apaixonado, daqueles de cinema, tem efeito surpreendente para despertar e manter a intimidade de um casal. Claro que vocês não precisam protagonizar cenas hollywoodianas toda hora. Mas nada de trocar os enlaces apaixonados do começo de namoro por selinhos.

■ 8. Controle a língua

Mesmo que seu namorado esteja falando mal dos irmãos, nunca critique a família dele. "Não caia na armadilha de pensar que, mostrando o lado ruim dos pais, ele se identificará com você", alerta Lucrecia. O melhor é apoiá-lo sem julgar. Por exemplo: quando ele reclamar que a mãe é controladora, não diga que você também acha uma megera superprotetora. Fale que entende o ponto de vista dele e sugira que converse com a mãe sobre o assunto.

■ 9. Acenda as luzes

Está (cientificamente) comprovado: o amor é cego. Segundo estudo da Universidade de Groningen, na Holanda, casais consideraram seu parceiro mais atraente do que realmente é aos olhos de estranhos. Por isso, desencane e exiba o corpinho para ele - com as luzes acesas.

■ 10. Beije de verdade

Decrete o fim dos selinhos. O beijo apaixonado, daqueles de cinema, tem efeito surpreendente para despertar e manter a intimidade de um casal.

Claro que vocês não precisam protagonizar cenas hollywoodianas toda hora. Mas nada de trocar os enlaces apaixonados do começo de namoro

por selinhos.

■ 11. Libere adrenalina

Passar por situações emocionantes que liberam adrenalina é um ótimo estímulo para o amor, segundo um estudo da Stony Brook University, nos Estados Unidos. Pular de paraquedas é incrível, mas encher o gato de cócegas ou fingir que brigam no tapete da sala podem se tornar preliminares perfeitas para uma noite romântica e ultra-hot.

■ 12. Realize sua fantasia

Nada mais sedutor do que uma mulher confiante e que sabe o que quer. Por isso, peça para ele realizar uma fantasia sua - qualquer que seja. Sempre quis transar em público? Vá sem calcinha à próxima festa e dê muitos amassos no gato.

■ 13. Estimule a paquera

Quanto mais tempo vocês passam paquerando um ao outro, mais forte o relacionamento fica. E isso não é coisa da sua cabeça. Uma pesquisa da Universidade do Texas, nos Estados Unidos, mostra que longos flertes fazem com que os casais se aproximem. Portanto, volte a provocá-lo. Quer combinar um encontro no bistrô a que vocês foram no primeiro date?

receita

Bolo queijadinha

INGREDIENTES:

- 4 ovos
- 1 pacote de queijo ralado
- 1 pacote de coco ralado
- 2 xícaras (chá) de leite
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina



MODO DE PREPARO:

■ Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até obter uma mistura homogênea. Despeje em uma forma com 20 cm de diâmetro untada e leve ao forno, preaquecido em temperatura média, por 30 minutos ou até ficar bem dourado. Desenforme morno e sirva frio.

Os antigos nos deixaram um legado precioso, que às vezes temos conhecimento da existência, no entanto não temos a menor idéia de como esses tratamentos podem nos ajudar. A reflexoterapia é proveniente do antigo Egito, onde esta técnica foi encontrada desenhada em forma de pinturas na parede do túmulo de Ankmarah em Skkarah, túmulo esse, conhecido como Tumba dos médicos. Isto aconteceu em 2330 AC. Na Europa, há indícios de sua prática no século XVI.

Esta prática visa atenuar ou

A Reflexoterapia

ativar funções do nosso corpo, através da aplicação de pressão digital em pontos específicos do corpo. Muitas vezes são utilizadas as zonas reflexas do nosso corpo que são os pés, mãos, orelhas e nariz. A íris também é uma área reflexa, mas não é usada para a terapia, mas para se diagnosticar. Em vez disso, por meio de outras áreas, podemos fazer as duas coisas.

A reflexoterapia se baseia em uma conexão estabelecida entre os órgãos internos e

essas zonas reflexas, que coincidem com as extremidades, através do vasto sistema nervoso e alguns meridianos de energia.

Quando se detecta uma alteração no organismo, se estimula com uma ligeira pressão sobre a zona correspondente, para dissolver o desequilíbrio que causou tal indisposição do corpo.

O reflexoterapeuta é usado em muitos casos, para ativar o sistema imunológico, evitando a doença. Melhora

nossas defesas, e ativa todas as nossas funções vitais. É um sistema que te ajuda a encontrar o equilíbrio e bem-estar, muitas vezes perdido devido ao stress, trabalho, problemas pessoais, etc. Ela também pode ser uma alternativa para resolver problemas como dores de cabeça, prisão de ventre e lombago, também conhecido como lombalgia (conjunto de manifestações dolorosas que acontecem na região lombar). Se você é um pouco cético, experimente. Você não tem nada a perder, mas tudo a ganhar.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

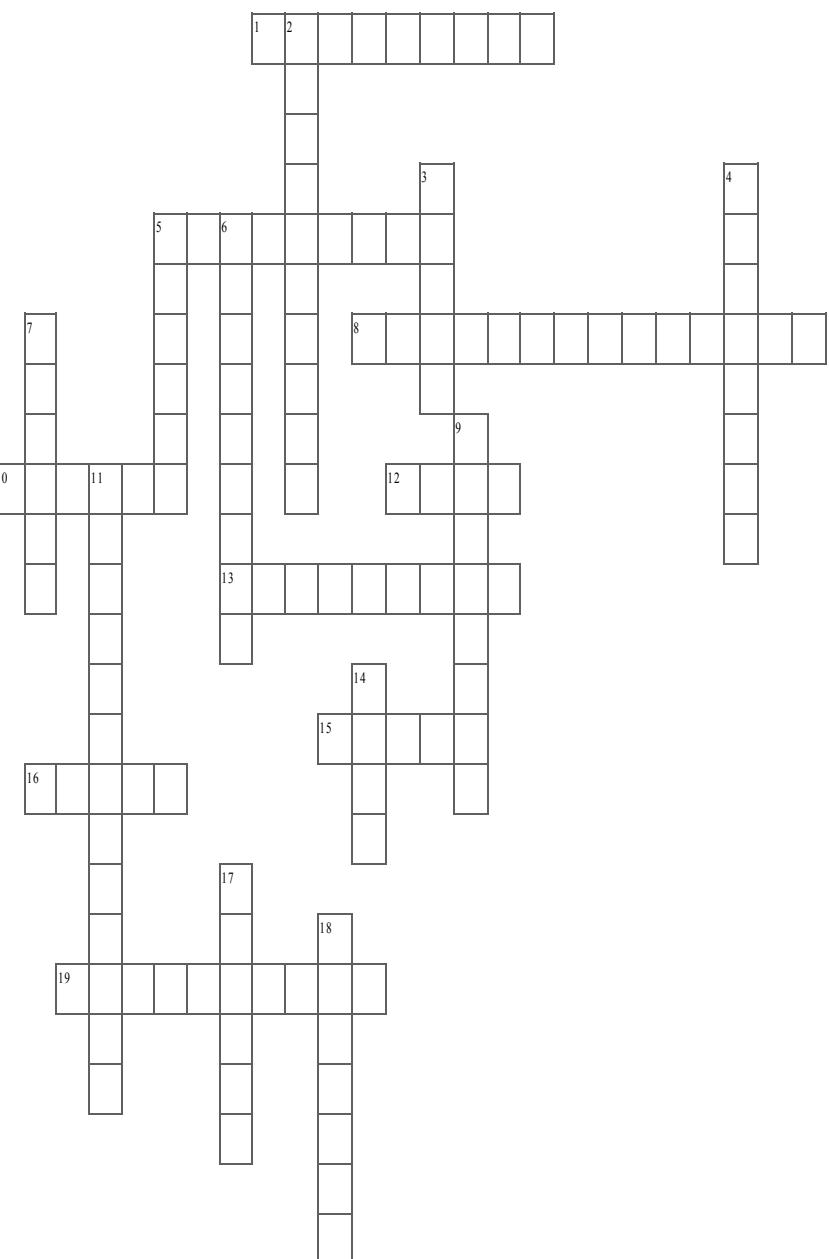
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



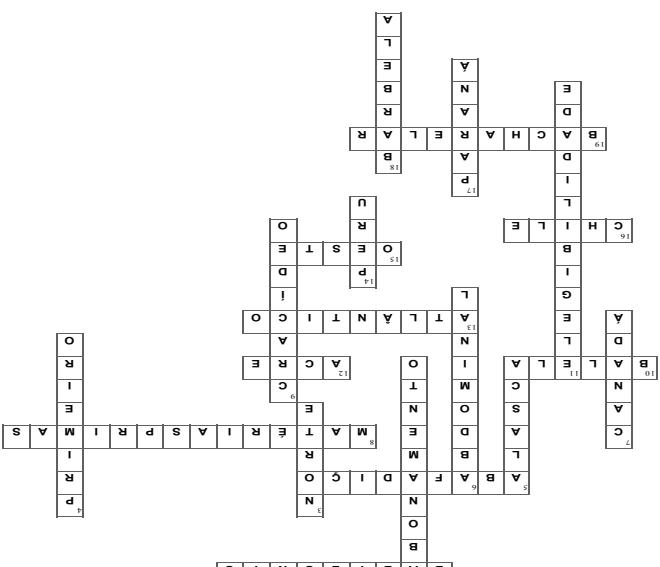
Horizontais

- Natural de Babilônia; babilônico.
- Em que falta o ar ou condição de respirar, ou é muito quente para estar-se.
- abundantes. Um dos fatos que levaram empresas norte-americanas e europeias a se instalarem em países da América Latina, África e Ásia.
- Boato falso; Dito sem fundamento.
- Estado brasileiro que em relação a Greenwich possui no seu fuso horário menos 5 horas.
- Oceano que banha o Brasil.
- Levando em consideração os pontos cardeais o continente americano localiza-se a de Greenwich.
- Pais da América do Sul que não faz fronteira com o Brasil.
- Receber o título de bacharel.

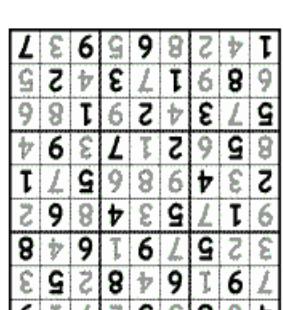
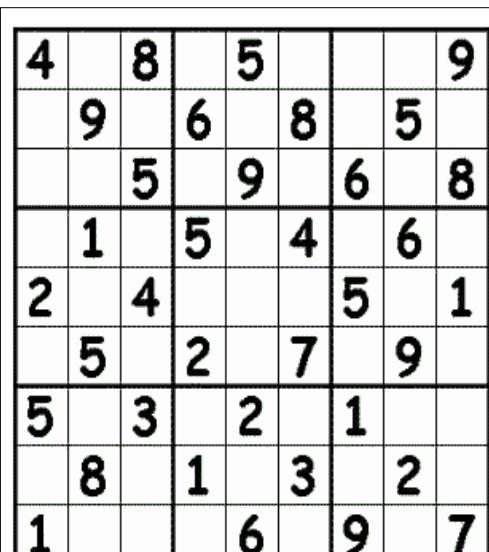
Verticais

- Abonação.
- Os Estados Unidos estão localizados no Hemisfério _____. Fernando de Noronha está localizado no _____. fuso horário brasileiro.
- Estado norte americano que faz fronteira com o Canadá.
- Pertencente ou relativo ao abdome.
- Segundo país mais extenso do mundo.
- Relativo aos Cracídeos; Família de aves que abrange várias espécies, entre as quais o mutum.
- Capacidade para ser eleito; Qualidade de quem é elegível.
- País sul-americano que possui o mesmo nome de uma ave.
- Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
- Papada ou pele pendente do pescoço do boi e de alguns ruminantes.

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Rodrigo afasta Dani e tenta se explicar para Luciana. Monique encontra Rodrigo e Luciana no banheiro, os reprende e exige que os dois conversem com Menelau. Uodson afirma a Alina que é apenas amigo de Jéssica. Rodrigo tenta convencer Dani a salvar Luciana e confessar que armou para que ele violasse as regras da escola. Jéssica desabafa com Nanda sobre a desilusão com Uodson. Lívia conversa com Ciça sobre sexo. Nilton insinua para a banda que Rodrigo não é profissional. Rodrigo foge da agressão de lutadores. BB aconselha Henrique a se abrir com Camila. Júlia repreende os meninos por ofenderem Arthur. Por causa da armação de Dani, Luciana é expulsa do Leal Brazil.

ALÉM DO TEMPO

Terça-feira, 18h00

O médico explica a Felipe como Melissa perdeu o bebê. Dorotéa comenta com Melissa sobre a presença de Alberto na casa de Emilia. Mateus tem uma visão ao abraçar Rosa. Queiroz se irrita quando Bento o culpa pelo mau andamento dos negócios. Salomé fala de sua paixão por Massimo para Rita, Bianca e Felícia. Gema expulsa Queiroz de sua casa. Anita sente ciúmes de Afonso e Berenice. Severa demonstra apoiar o romance de Lívia com Felipe. Raul convida Gema para viajar. Felipe conta para Alex que Melissa perdeu o bebê. Emilia comunica que irá com Alberto para o Rio de Janeiro. Melissa tenta colocar Alex contra Lívia. Alberto pede que Lívia o leve para ver Vitoria.

TOTALMENTE DEMAIS

Terça-feira, 19h15

Jacaré descobre que Eliza está concorrendo ao concurso Garota Totalmente Demais. Pietro questiona Carolina sobre o teste de gravidez. Cassandra garante a Carolina que irá tirar Eliza na segunda etapa do concurso. Germano pede que Rafael se afaste. Eliza surpreende Carolina com seu visual. O chefe dos garçons alerta Jonas sobre seus serviços na festa. Arthur se prepara para contar a Carolina sobre seu impedimento de ter filhos.

O REI DAVI

Terça-feira, 22h15

Mical vê que nenhuma das esposas e concubinas está com o rei. Bate-Seba tenta resistir. Davi insiste e eles começam a fazer amor. Uma serva de Mical a leva até Allat, que tem medo do seu passado de idolatria. Allat tem medo, mas Mical é firme e não dá escolha. Amanhece e Laís ainda espera sua filha. Aitofel chega e ela fica ainda mais tensa. Davi e Bate-Seba acordam com remorso. Josias chega para acompanhá-la com segurança para fora do palácio. Ela cobre o rosto. Mical a intercepta e tenta descobrir quem é. Aitofel chega e a interrompe. Davi pede que Josias entregue uma joia a Bate-Seba, mas desiste. O tempo passa. Bate-Seba diz à mãe que está arrependida. Davi recebe o recado de que Bate-Seba quer vê-lo.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Terça-feira, 20h30

Regina fica irritada ao ver a casa inteiramente bagunçada. Safira segue conselho de Otávio e visita à casa de seus pais, mas enfrenta muita resistência da filha, Priscila. Isabela fica feliz ao escutar os gritos de Regina ao ver seus vestidos todos rasgados. Acaba a luz na casa de Luiz por falta de pagamento. Meire agoniza de dores e febre em seu apartamento. Isabela se encontra com Manuela no quarto para falar sobre Marina e dizer que irá pessoalmente ao vilarejo para chorar a informação da perda de memória de Marina. Flavia conta ao pastor que seu tio, o padre gostou da peça. Mateus pede para que Omar fale com Joel para devolver o emprego de seu pai.

A REGRA DO JOGO

Terça-feira, 21h00

Orlando inventa para Dante que escondeu sua história com Lara por medo de perder Nelita. Nenenzinho, Alisson e Ninfa se preocupam com a tristeza de Merlô. Adisabeba desabafa com Juliano, que sugere que os dois se unam para entregar Zé Maria à polícia. Dante se desculpa com Belisa por não ter levado a sério suas acusações contra Orlando. Dante enfrenta Orlando na frente de toda a sua família, mas Nelita afirma que se casará mesmo assim. Zé Maria recebe um bilhete de Romero.

Humor

SÓ PRA LOIRAS

Qual a diferença entre uma loira e um português ?

O português não é tão burro assim, mas chega perto ...

Qual a diferença entre uma loira e uma Harley Davidson ?

Nem todo mundo já montou numa Harley Davidson

O que fazer se uma loira atirar uma granada em você ?

Puxa o pino e jogue de volta para ela

Como algumas loiras conseguem passar no vestibular ?

Tirando a nota máxima no exame de fezes

Uma loira estava dirigindo pela contramão. O guarda de trânsito perguntou "Onde a senhora pensa que vai ?". O que ela respondeu ?

"Bom, agora eu acho que nem vou mais. Está todo mundo voltando !"

Por que a loira ficou toda orgulhosa quando resolveu um quebra-cabeça

em 8 meses ?

Porque na caixa estava escrito "de 4 a 6 anos"

Qual a semelhança entre uma loira e uma garrafa de cerveja ?

Do pescoço pra cima elas não tem nada

Como você divide uma loira por horas ?

Dê a ela um pedaço de papel escrito "Vire" nos dois lados

Como que você faz uma loira mudar de idéia ?

Assopre dentro do ouvido dela

Por que a loira atravessou a rua ?

Nem ela sabe

Por que as loiras tem orgasmos ?

Para saberem quando parar de transar

Como você chama uma mosca que entra na cabeça de uma loira ?

Space Invader

Por que as loiras entram no banco rebolando ?

Para movimentar a poupança

ELE VAI ME MATAR

O policial do 190 atendeu o telefone e foi anotando o pedido de socorro:

- Por favor, mandem alguém urgente, entrou um gato em casa !!

- Mas como assim ? Um gato em casa ?

- Um gato!!! Ele invadiu minha casa e está caminhando em minha direção!!!

- Mas como assim ?

Você quer dizer um ladrão ?

- NÃO ! Estou falando de um gato mesmo, desse que faz 'miau, miau', e ele está vindo em minha direção!!!

- Vocês têm que vir agora !!!

- Mas o que tem de mais um gato ir na sua direção ?

- Ele vai me matar, ora bolas !!! E vocês serão os culpados !!!

- Quem está falando ?

- O papagaio, po*ra!!!

O PARTO DA PROSTITUTA

O rapaz está preso na delegacia, todo arrebatado... O advogado comparece para libertá-lo, e pergunta o que havia acontecido.

O cliente começa a explicar:

— Bem, eu estava passando na rua e de repente, vi um monte de gente correndo. Estavam socorrendo uma prostituta, que acabava de dar a luz a um lindo menino. Solidário, comprei um pacote de fraldas para presentear a prostituta. Então, um PM, com 2 metros de altura e 3 de largura, se aproximou e vendo o pacote de fraldas em minhas mãos, perguntou:

— Pra onde vai isso ?

E eu respondi:

— Vai pra puta que pariu...

Depois disso não me lembro de mais nada, mas já tô conseguindo abrir um olho...



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Andressa Damiani chama atenção por semelhança com Elsa, de ‘Frozen’, e boneca Barbie

A brasileira Andressa Damiani, de 23 anos, ganhou destaque internacional por sua semelhança com Elsa, princesa do filme “Frozen – Uma Aventura Congelante”. A jovem, que vive em Blumenau, Santa Catarina, contou que as pessoas se surpreendem na rua por sua aparência e admitiu que adora ser comparada à personagem da Disney. “Desde que me lembro eu sempre pareci com uma boneca, e mal uso maquiagem pesada no meu dia a dia”, contou ao “Mirror”.

E continuou: “As pessoas dizem que têm medo de mim, porque pareço muito com uma boneca. À noite, elas ficam tão assustadas se me veem andando nas ruas que caminham em outra direção”.

Também fã da Barbie, a lo-

ra confessou utilizar lentes de contato para ficar com olhos grandes e se parecer ainda mais com a boneca. “Eu tinha uma aparência muito infantil e isso se manteve. Não me desenvolvi como as outras garotas, e isso me levou a me tornar uma adolescente muito insegura”, lembrou.

Com o passar do tempo, contudo, a catarinense decidiu ver o lado bom de ter aparência semelhante à da boneca. “Percebi que era hora de destacar minhas características de boneca humana, em vez de tentar entrar em um padrão de beleza que eu nunca poderia alcançar. Isso ajudou a minha autoestima. Sentir-se confiante é muito importante, e não fútil como alguns podem pensar”, avaliou.

Após perfil fetichista, Franciely Freduzeski cobra por conteúdo sexy em site onde pés são desejados:

‘Querem beijar, massagear’

De tanto dizerem que ela tinha pés bonitos e ela própria curtir esta parte do corpo nela e nos demais, Franciely Freduzeski decidiu transformar uma paixão em negócio. Ela primeiro criou uma rede social só para seus pés e, na sequência, um site fetichista, o Freduzeski Feet Fetish, em que disponibiliza conteúdo sexy sobre o que interessa: os pés.

A atriz, hoje radicada nos Es-

tados Unidos, conta que os pacotes pagos são necessários para manter o nível dos ensaios que faz. “Toda a produção é feita por mim, as fotos com fotógrafos profissionais, tenho um cuidado especial. Não é para ficar rica com isso”, justifica ela, que cobra entre R\$ 50 e R\$ 110 mensais para disponibilizar fotos, vídeos, contos e entrevisas com outras musas dos pés.

Ela garante, porém, que nunca passou por cantadas estranhas ou propostas indecentes: “O que mais querem é beijar, massagear... Meus fãs me tratam com muito respeito. Só entra no site quem curte e sabe que é apenas um fetiche”, afirma Freduzeski que, no entanto, porotagoniza ensaios bem picantes.

Às vésperas do Natal, padre Fábio de Melo abre o coração e fala sobre ano difícil, humor e críticas: ‘Sou atacado todos os dias’

Se o papa é pop, o padre não foge à regra. Fábio de Melo não vive fora do mundo real e é nele que encontra — e ensina — lições diárias de fé, humildade e superação. O sacerdote fala, em entrevista, do difícil ano de 2015, do humor que usa nas redes sociais, das críticas e ataques dos quais é alvo, da necessidade de expor o que sentiu ao posar para a foto com a travesti Luana Muniz e ainda deixa sua mensagem aos brasileiros: “Para tempos difíceis, precisamos renovar nossas esperanças. Mas a esperança precisa ser operante, levando-nos a viver o empenho por transformar o que podemos”.

O senhor deu uma aula de humildade no episódio com Luana Muniz (Padre Fábio aceitou posar com a travesti e depois contou aos fiéis que, a princípio, teve receio da foto e se retratou). Quando o senhor percebeu que precisava falar sobre o que ocorreu?

PEDRE: Foi uma experiência solitária. Na época, não comentei com ninguém, mesmo porque não é fácil expor o que nos envergonha. Durante a pregação, senti vontade de fazer uma autocrítica, confessar minha hipocrisia. Tinha diante de mim 80 mil pessoas. Estava justamente falando dos esconderijos que a religião pode nos oferecer, da crueldade que alimentamos sob a carcaça de uma pretensa santidade. O encontro com Luana foi um momento muito espe-



cial. Num primeiro momento, o receio de estar ao lado dela, e, logo em seguida, a percepção de minha arrogância. Quando soube do belo trabalho que ela realizava, o movimento contrário, o desejo de me aproximar, de quebrar a distância, de aprender com ela. Luana tinha algo muito precioso a me oferecer. Seu amor pelos menos favorecidos me expôs aos pecados do meu cristianismo. Eu, na condição de padre, nem sempre tenho a mesma disposição que ela. Em Luana o amor é prático. Recolhe da sarjeta os que foram esquecidos pela sociedade. Ela faz o mesmo que fez Jesus. Deus nos visita sempre, mas vez em quando Ele nos chega por caminhos inusitados. Foi o que aconteceu naquela noite, na quadra da Mangueira.

O que falta para as pessoas terem um olhar mais aberto sobre os outros?

PADRE: Honestidade. Coragem de olhar para si mesmas, para os erros que cometem, para a fragilidade que nos identifica como humanos. Quando somos conscientes da insuficiência que nos habita, somos naturalmente mais tolerantes com a insuficiência alheia. Costumamos rejeitar nos outros o que não suportamos em nós. A gênese de toda intolerância costuma estar na pretensão de que somos melhores que os outros. Nada pode ser mais mentiroso que isto. O sofrimento nos niveia. Choramos e nos alegramos pelas mesmas causas. Os

medos são os mesmos. Medo da dor, do abandono, do sofrimento, da morte. A angústia que existe nos morros também existe no Leblon. Os mais honestos, os que se desprendem da amarras da futilidade, os que mergulharam no mistério de nossa condição humana, já descobriram que somos todos iguais.

O senhor tem mais de 1 milhão de seguidores no Twitter e é um dos mais divertidos da web. Quando sentiu que esta era uma rede aliada?

PADRE: Uai, eu sempre usei o Twitter. E sempre fui muito descontraído por lá. Mas faz pouco tempo que fui descoberto por um número maior de seguidores. O Twitter é a rede social onde eu me expresso da mesma forma como me expresso com os amigos mais íntimos. Sem filtros.

O senhor já foi muito “atacado” nas redes? Tem curiosidade em ler o que falam?

PADRE: Sou atacado todo dia. A gente precisa ter imunidade afetiva para não se deixar abater. O anonimato das redes autoriza muita crueldade. Mas escolho não rebater. Seria contraditório. Rebater ofensas é fortalecer as forças da maldade. A Igreja nunca nos privará de sermos humanos. O meu humor não é ofensivo. É da minha índole não ofender quem quer que seja. Aprendi ser assim desde menino. Acredito no poder da gentileza, da cordialidade.

O senhor está de olho em tudo, desde o meme da Jes-

sica até os barracos no Congresso. Ainda dá expediente evangelizando, consegue ir à festa da Alcione! Como consegue tempo para tudo isso? Soubemos que não gosta de acordar cedo...

PADRE: Não gosto. Mas acordo cedo a vida inteira. Eu aproveito o tempo que tenho. Minha vida gira em torno do meu ofício sacerdotal. Trabalho muito, mas sou feliz no que faço. O cansaço é consequência dos muitos deslocamentos. Mas a vida é bonita mesmo quando cansados. Sempre que posso eu gosto de estar com amigos, de conhecer pessoas diferentes dos meios que frequento. São as oportunidades de quebrar paradigmas, e até mesmo de fortalecer minhas convicções. É assim que crio vínculos, aumento as possibilidades de amadurecer como pessoa.

Que mensagem o senhor deixaria neste fim de ano?

PADRE: Para tempos difíceis precisamos renovar nossas esperanças. Mas a esperança precisa ser operante, levando-nos a viver o empenho por transformar o que podemos. Vivemos num país onde a corrupção é sistêmica. Esta realidade só será modificada no dia a dia em que a gente resolver dirimir a parte que nos cabe neste grande processo. É o que desejo a todos nós. Coragem de mudar o Brasil que governamos dentro de nossas casas, nas instâncias silenciosas de nossas consciências.



Para manter o interesse por seus pés, ela também não economiza em cuidados.

horóscopo

ÁRIES

Sintonize sua mente às suas ações, pois a oposição Sol-Lua intensifica as contradições internas. Essa atitude pode deixar as pessoas confusas, portanto procure manter a serenidade ao lidar com as indefinições e pendências!

TOURO

Mantenha-se centrada, mesmo diante do ambiente instável que lhe instiga a gastar mais do que pode. Sol e Lua, opostos, lhe aconselham a ser forte diante das tentações que os estímulos externos exercem sobre você. Contenha-se!

GÊMEOS

A instabilidade de humores dos outros torna seus relacionamentos um grande desafio, neste dia em que Sol e Lua se opõem. Seja diplomática ao defender seus interesses, pois a renúncia deles poderá lhe ser demandada!

CÂNCER

Seja mais racional ao lidar com aspectos que pedem uma abordagem prática e direta. Sol e Lua, em oposição, lhe trazem um momento de instabilidade emocional e introspecção. Aproveite o dia para fazer reflexões sobre sua vida!

LEÃO

Os conflitos de interesses no meio social podem lhe deixar estressada, neste dia em que Sol e Lua se opõem. Os acordos serão dificultados, mas trabalhe as conciliações, que serão essenciais, sobretudo em meios mais formais!

VIRGEM

Você fica desgastada, tanto no nível físico quanto emocional, com a sobrecarga no meio familiar e no trabalho. Sol e Lua, tensinados, alertam que sua tendência a centralizar tarefas só lhe prejudica. Delegue atividades!

LIBRA

As informações que você transmite podem transparecer as contradições trazidas pela oposição Sol-Lua, em sua área de comunicação. Evite envolver-se em intrigas e tenha cuidado com assuntos controversos. Preserve-se!

ESCORPIÃO

Reveja suas prioridades e as adapte às novas circunstâncias. A oposição Sol-Lua em sua área material lhe tira da zona de conforto e lhe pede maior centralização diante dos problemas, especialmente em relação às finanças!

SAGITÁRIO

Sua convivência com as pessoas passa por momentos de adaptação, pois a Lua passa por seu signo e o Sol passa por sua área de relacionamentos. Priorize o bem-estar coletivo e tenha serenidade para lidar com conflitos de interesses!

CAPRICÓRNIO

Sol e Lua se antagolonizam hoje, trazendo à tona divergências de interesses no ambiente de trabalho. Pense bem em seus pontos de argumentação antes de defendê-los, pois você tende a se colocar de maneira reativa e emocional!

AQUÁRIOS

Não exponha demais sua imagem nos momentos de lazer, pois a oposição Sol-Lua alerta para problemas no âmbito social. Selecione os ambientes que frequenta e as companhias com que anda, pois você tende a absorver negatividades.

PEIXES

As demandas domésticas e de trabalho devem ser atendidas de maneira mais serena e tolerante, neste dia em que Sol e Lua se opõem e trazem uma falta de sinergia de prioridades. Saiba defender seus interesses de forma flexível!