



oextra
net

QUARTA-FEIRA, 06 DE JANEIRO DE 2016

Mais

Juju Salimeni: “Tenho tudo o que você imaginar, menos celulites”

Página B4

“Estamos usando nosso cérebro de maneira excessivamente disciplinada, pensando só o que é preciso pensar, o que se nos permite pensar.”

■ JOSÉ SARAMAGO, poeta, escritor e crítico literário (1922-2010)





Festa hoje para **Ananda Tatiane**, curtindo mais um niver em clima de muita natureza e merecido descanso.



Aniversariante do dia, a prefeita de Valentim Gentil, **Rosa Caldeira**, recebe os cumprimentos do esposo Liberato Rocha Caldeira, das filhas Franciane, Nayara e Nayame, familiares e de um grande círculo de amigos.



Felicidades e muitos anos de vida para o DJ e radialista **Evandro Reis**, que ontem comemorou idade nova ao lado da amada Elivania.



Cida Ferreira também assopra velinhas hoje, recebendo inúmeras homenagens pela data.



A princesinha **Mariana Cecília** celebrou ontem a chegada dos seus 4 aninhos em ritmo de muita diversão. Felicidades e as homenagens especiais dos pais Elton e Adeliane.



Festa e muitos anos de vida para **Lurdes Pereira**. Homenagens da família e dos filhos.



Close da bela e sorridente **Tamires Ferreira**, que hoje comemora mais um aniversário.



Quem está em festa hoje é a bela e simpática **Juliana Carla**, comemorando mais um niver. O carinho especial fica por conta da família e do noivo Bruno Vismara.



Festa hoje também para a sorridente **Suzi Francisco**, que festeja mais um ano de vida.



oferta

à partir de

R\$1,99

oferta

à partir de

R\$8,49

oferta

à partir de

R\$3,49

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Natal Feliz!
REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO





ASSINE oextra

net
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

O que tem a ver a luz do sol da manhã com seu peso?

Levantar cedo e aproveitar a luz do sol da manhã faz tanto bem para o corpo quanto para a alma. Logo de manhã somos mais proativos, felizes, produtivos e saudáveis em comparação com as pessoas que possuem hábitos noturnos. A tudo isso a partir de agora você pode agregar mais uma vantagem: Segundo estudos recentes quem toma os primeiros raios de sol é mais propenso a perder peso.

Foi realizada uma pesquisa com 54 participantes na faixa de 30 anos, nos EUA. Foi colocado em cada pessoa, um actígrafo, que é um aparelho (parece um relógio de pulso) que pode detectar alterações do sono e do ritmo circadiano pelo período de 7 dias. Isto permitiu medir a exposição ao sol e as horas de sono. Em conjunto a pessoa foi marcando o que comia. Depois de analisar os

dados verificou-se que a luz da manhã nas primeiras horas do dia se relacionou com um baixo índice de massa corpórea.

Essa influência independe da ingestão de alimentos, atividade física, horas de sono, idade ou estação do ano, mas sim que a luz é o agente mais potente para sincronizar o relógio biológico das pessoas, pois atua diretamente no ritmo circadiano e no balanço energético. Segundo a pesquisa, 30 minutos diários sob o sol da manhã, a partir das 8 horas, é suficiente para interferir no IMC (Índice de Massa Corpórea).

É claro, que não vai adiantar em nada, você vestir um biquíni ou um maiô e passar várias horas sob o sol, principalmente ao meio dia. O correto é você incorporar novos hábitos que lhe permitam desfrutar da luz da manhã.

ALGUMAS DICAS: ■ Abra as cortinas e janelas logo de manhã. ■ Acorde mais cedo para desfrutar dos benefícios da manhã. ■ Se você estiver projetando sua casa faça com que o lugar que permanecerá na parte da manhã receba mais sol. ■ Vá caminhando até o trabalho ou parte do tempo, não se esqueça de que precisa de 30 minutos diários. ■ Quando não for possível ter luz natural no ambiente em que se encontra, prefira as lâmpadas de LED. De preferência pela manhã. Escolha a luz azul que possui um efeito mais forte no sistema circadiano. ■ Sempre que possível passeie ao ar livre. Isso pode te proporcionar níveis acima de 500 lux (lux é medida que mede a intensidade de luz que chega num ponto) mesmo em dias nublados. ■ Aproveite as horas de folga no trabalho e fique um pouco ao ar livre.



Tanagra, a nanoqueratinização brasileira

O sistema Tanagra é um novo processo de nanoqueratinização que repara a fibra capilar restaurando permanentemente o brilho e a força dos cabelos.

É um tratamento que tem uma eficiência de 80% na primeira aplicação, 90% na segunda e 100% na terceira, isto

por que são necessárias apenas três sessões para se obter os cabelos em excelentes condições.

É um procedimento ideal para cabelos danificados por tratamentos químicos, descoloridos ou arruinados pelo sol. O sistema de queratinização Tanagra faz uso de na-

nomoléculas que substituem a queratina natural do cabelo, de forma eficaz e progressiva.

SESSÃO TANAGRA

Primeiro o profissional lava o seu cabelo com xampu de limpeza profunda para retirar os resíduos dos cabelos; depois se seca o cabelo com secador até retirar toda umidade.

O produto é aplicado mecha por mecha com ajuda de vapor para que as nanomoléculas de queratina penetrem nas áreas danificadas da fibra capilar. O próximo passo é passar uma prancha de cabelo para evaporar o resto de água e completar a penetração dos ativos.

Em seguida, você precisa aplicar vapor novamente para fixar a nanoqueratina e o tratamento termina com a secagem dos cabelos.

A sessão dura cerca de uma hora no cabelo curto e 90 minutos nos mais longos e o processo deve ser repetido a cada 3-4 meses para manter o

cabelo saudável.

É bom saber que no caso de cabelo com permanente deve-se esperar no mínimo três dias antes de proceder a nanoqueratinização e as mulheres grávidas que são muito sensíveis devem usar uma máscara cirúrgica durante a aplicação do produto.



receita

Escondidinho de Morango

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 bandejas de morangos limpos (600g)
- 1 lata de creme de leite
- 500g de chocolate meio amargo derretido
- Cobertura:
- 1 xícara (chá) de nozes picadas

MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela de pressão, coloque a lata de leite condensado, cubra com água, tampe a panela e leve ao fogo baixo por 40 minutos, após iniciada a pressão. Deixe esfriar totalmente. Em um refratário médio coloque os morangos e reserve. Em uma tigela, coloque o leite condensado cozido e o creme de leite e misture até ficar homogêneo. Acrescente o chocolate derretido e misture. Espalhe sobre os morangos, cobrindo tudo. Polvilhe com as nozes e leve à geladeira por 3 horas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

M. FER

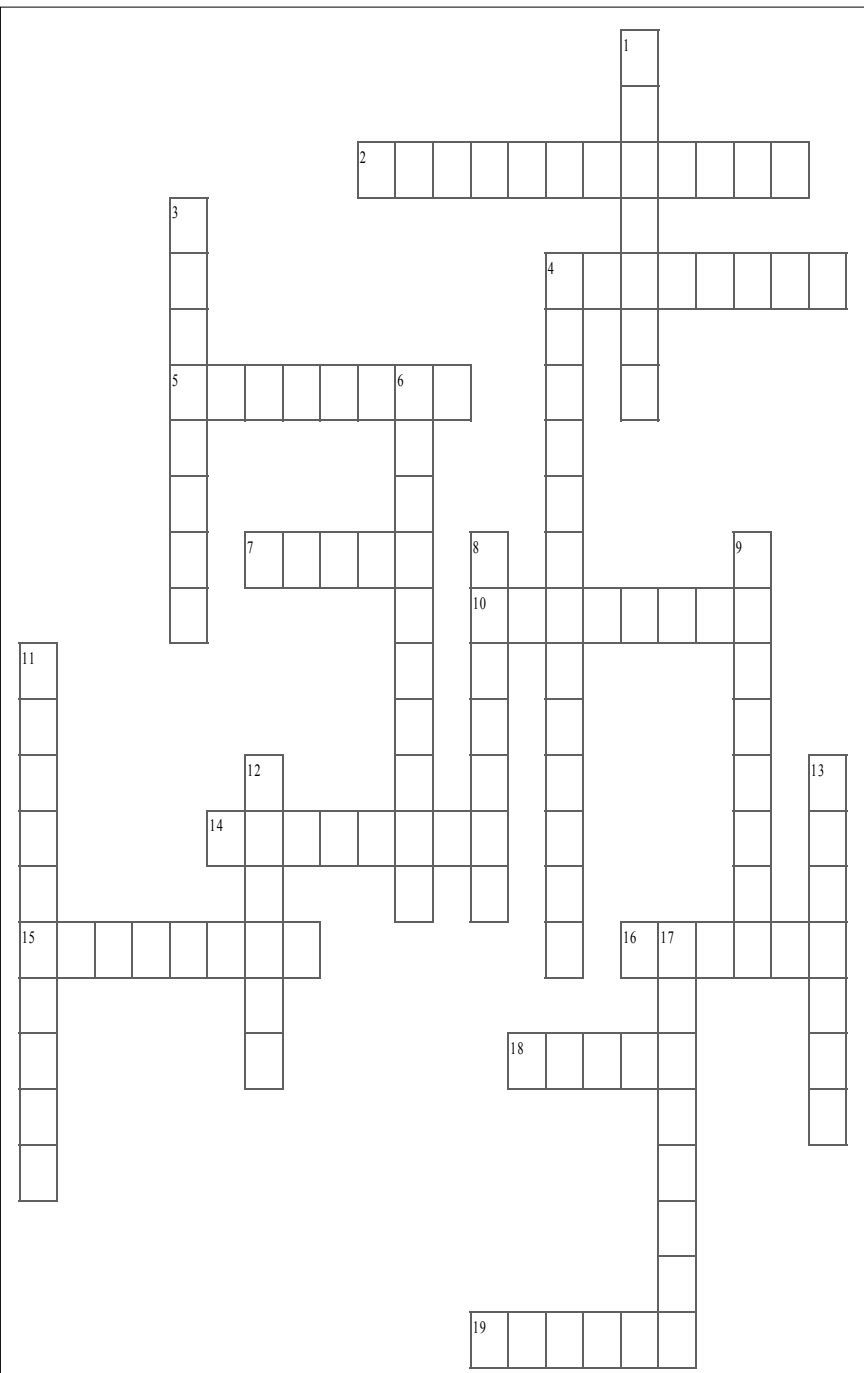
FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



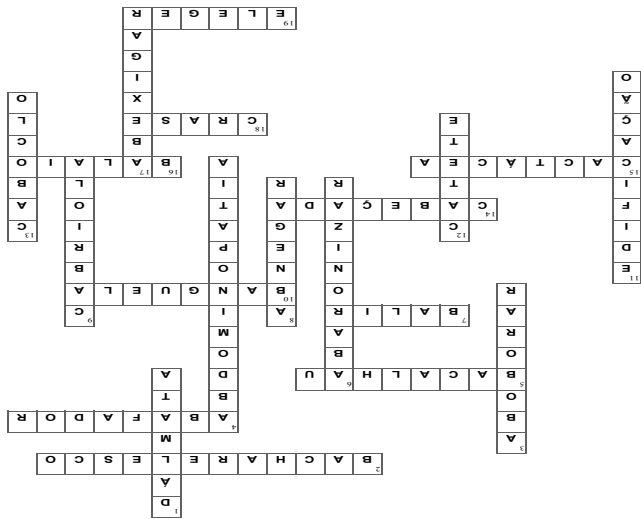
Horizontais

- 2. Relativo a, ou próprio de bacharel.
- 4. Que abafa.
- 5. Peixe marinho da família dos Gadídeos.
- 7. Balar; Balido.
- 10. Que não tem um ou mais dentes na frente.
- 14. Pancada com a cabeça.
- 15. Espécime das Cactáceas.
- 16. Cesto de cipó, palha ou taquara.
- 18. Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
- 19. Escolher, nomear por votação.

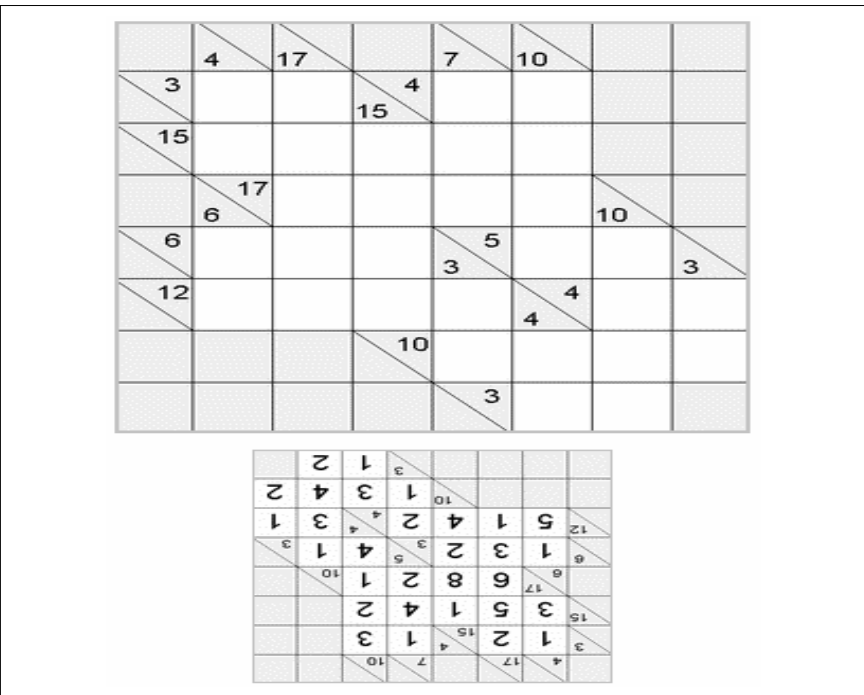
Verticais

- 1. Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
- 3. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
- 4. Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
- 6. Abaronar.
- 8. Abjurar, abster-se, renunciar.
- 9. Salto de cabra; Cambalhota.
- 11. Construção.
- 12. Variedade de milho miúdo; cateto1, batité.
- 13. Mestiço de branco com índio.
- 17. Dar forma de bexiga.

Respostas



kakuru



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OF TALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Pedro se esconde dos homens que o perseguem. Jéssica se entristece quando Uodson fala de Alina. Rodrigo tenta reatar o namoro com Luciana. Nanda recebe uma ligação da produção do reality show. Henrique conversa com os colegas do Leal Brazil sobre a rotina como soropositivo. Uodson percebe os ciúmes de Alina. Nilton avisa a Rubem que não desistirá de pedir a guarda compartilhada de Marina e Max. Ana estranha um comentário que vê na rede social de Ciça sobre o neto. Rodrigo se irrita quando Luciana recebe uma mensagem de Pedro.

ALÉM DO TEMPO

Quarta-feira, 18h00

Alberto promete a Lívia que contará a verdade para Emília. Anita se decepciona ao ver Afonso com Berenice. Roberto desabafa com Berenice sobre a possibilidade de ser pai de Alex. Pedro orienta Melissa a mudar seu comportamento para não perder a guarda de Alex para Felipe. Rosa e Ariel se aproximam. Anita e Carola alugam um apartamento para as duas. Felícia incentivava Massimo a procurar Salomé. Botelho agrada Salomé. Queiroz trama contra Gema. Afonso é hostil com Anita. O Mestre questiona Ariel sobre sua decisão em continuar a ser anjo ou se tornar humano. Alberto revela a Emília que mentiu sobre Vitória.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Eliza avisa a Artur que não conseguirá fazer o teste, mas Arthur garante que ela poderá ir à delegacia ver Jonas. Jamaica desconfia de que foi Fabinho quem fez a troca dos envelopes para incriminar Jonas. Jacaré tenta pegar Eliza, que é salva por Arthur e Florisval. Rosângela fica arrasada ao saber que Jonas está preso. Jamaica acusa Fabinho de ser o responsável por Jonas estar na cadeia.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

As crianças conseguem se livrar de Dinho. Téu conversa com Isabela, achando que se trata de Manuela e pega na mão dela. A garota está encantada por Téu. Felipe aparece e fica enciumado. Priscila fica chateada que Safira não assistiu ao show da C1R. Otávio e Rebeca estão de volta ao trabalho. Rebeca pergunta sobre os papéis assinados por Otávio autorizando a redução das encomendas da confecção do vilarejo. As crianças saem para a expedição. Meire e Dinho decidem seguir as crianças. Pedro e Helena se encontram com Rebeca. Os dois se culpam pelo sumiço das crianças. Os cúmplices pegam um trem para começar a expedição. Fortunado leva Priscila para passar o dia na casa de Regina.

A REGRA DO JOGO

Quarta-feira, 21h00

Gibson propõe que Orlando volte para a facção. Atena descobre que Gibson é o Pai. Zé Maria conta para Kiki que Gibson foi sequestrado. Romero, Mara e Zé Maria se encontram para discutir como salvar Gibson. Tóia vai até a cobertura e Atena finge que está acompanhada. Tóia conta para Romero que Atena estava acompanhada e ele fica incomodado. Gibson consegue fugir do cativeiro. Kim pede que Claudine não conte para Feliciano que eles passaram a noite juntos. Nenenzinho assinta contrato com Adisabeba. Dante comenta com Romero que desconfia da relação de Orlando com o massacre de Seropédica. Gibson e Orlando se enfrentam, mas Zé Maria salva o Pai. Gibson volta para casa e Romero vai visitá-lo.

O REI DAVI

Quarta-feira, 22h15

Doida, ela clama pela piedade divina quando Absalão se assusta ao ver o estado da irmã e pergunta o que aconteceu. Chorando muito, ela conta que foi estuprada por Amnon. Absalão fica dominado pelo ódio. Ele vai até o quarto, mas não encontra o irmão mais velho. Davi e Bate-Seba ficam chocados diante do relato de Tamar e Absalão, que exige a morte de Amnon. Jonadabe reprova a atitude de Amnon. Guardas se aproximam e o levam até Davi. Diante do pai, Absalão se descontrola e afirma que Amnon deve morrer. O rei pede que guardas levem o rapaz até o quarto. Davi desfere um tapa no rosto de Amnon. O rapaz tenta se defender, jogando a culpa para Tamar. Ele fala das histórias que cresceu ouvindo sobre Bate-Seba e a morte de Urias.

Humor

AMIGO INFIEL

Um velho e solitário comerciante estava morrendo e queria levar todo o seu dinheiro para o túmulo. Desconfiado, chamou o seu médico, o padre da sua paróquia e seu advogado, dizendo-lhes que iria dar-lhes todo seu dinheiro, R\$ 100.000,00 para cada um, dentro de um envelope, na confiança de que no dia do seu sepultamento, os três colocassem o envelope dentro do caixão. Assim foi feito e no dia do enterro os três colocaram os envelopes junto do morto. Já indo embora, o padre começou a chorar e confessou:

- "Amigos, tenho até vergonha de dizer, mas eu não coloquei os cem mil no caixão. Eu tirei vinte mil para re-

formar a Igreja."

O médico então falou:

- "Bem, já que o padre está confessando, eu também digo que tirei R\$ 50.000,00 do envelope para comprar novas máquinas para o hospital e salvar vidas".

O advogado olhou para os dois e disse:

- "Que vergonha, vocês traíram nosso melhor amigo... Eu sim cumpri fielmente o desejo dele. Naquele envelope tem um cheque meu de R\$ 100.000,00!".

MORTE SOFRIDA

Uns caras chegaram no céu e São Pedro explicou que só poderia entrar

quem teve uma morte sofrida.

E São Pedro perguntou ao 1º da fila:

-Como você morreu?

-Eu era detetive e estava desconfiado que minha mulher estava me traindo, então fingi que ia trabalhar, depois voltei e peguei a safada nua. Comecei a procurar pelo amante e vi uns dedinhos na janela do quarto. Como eu morava no 22º andar, eu comecei a bater na mão que estava na janela e o cara caiu ai eu peguei a geladeira e joguei em cima dele, tive um enfarto e morri.

Então São Pedro deixou o cara entrar.

E São Pedro perguntou ao 2º da fila:

-Como você morreu?

-Não sei direito. Eu só sei que eu morava no 23º andar de um prédio e estava limpando minha janela quando escorreguei e fiquei pendurado na janela do 22º andar. Do nada veio um louco e começou a socar minha mão e eu cai e ainda jogaram uma geladeira em cima de mim e eu morri.

Então São Pedro deixou o cara entrar.

E São Pedro perguntou ao 3º da fila:

-Como você morreu?

-Bem eu estava numa geladeira...

CONSULTA COM A CARTOMANTE

O homem leva um susto ao ouvir de sua cartomante:

- Em breve sua sogra morrerá de forma violenta.

Imediatamente ele pergunta à vidente:

- Violentamente? E eu? Serei absolvido?



CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades



Raissa Cabral é musa da Beija-Flor

Passista da Beija-Flor e candidata a **musa do 'Caldeirão'** fala de preconceito: 'Me chamaram de palito de fósforo queimado'

A bela mulata da foto é Raissa Cabral, musa e passista da Beija-Flor. Em comum com a rainha de bateria da escola, só o nome e o samba no pé. Enquanto Raissa Oliveira ostenta curvas generosas, a xará já sofreu preconceito por conta do corpo esguio.

"Sempre fui alta e magra. Na escola já me chamaram de palito de fósforo queimado. Eu ficava triste. Muitas vezes não queria ir para escola", relembra ela, que concorre ao posto de "Musa do Caldeirão do Huck" pela escola de Nilópolis.

Raissa tem 21 anos e nasceu em São João de Meriti, na Baixada Fluminense. Sua história de amor com carnaval vem de berço: antes de nascer, ela já sambava no ventre

da mãe e desde pequena frequentava quadras de escolas de samba, até ir parar, aos 8, na Beija-Flor. Além de passista, a mulata também é modelo. "O mundo dá moda e o samba ajudaram a elevar a minha autoestima. Eu passei a me descobrir, a me aceitar e impor respeito. Nunca mais deixei ninguém falar o que quiser sobre mim", afirma.

Ao contrário de muitas belidades do carnaval, Raissa se orgulha de não ostentar um corpo bombando e siliconado. "Não me preocupo muito com essa questão de não ter corpo sarado 'bombado' como a maioria das mulheres do carnaval, pois, na verdade, eu me garanto mesmo é mostrando samba no pé. Carnaval é festa do povo, cabe todo mundo", diz a modelo.

Juju Salimeni exibe pernões nas Bahamas e rebate provocação: 'Tenho tudo o que você imaginar, menos celulite'



De férias nas Bahamas, Juju Salimeni não escapou das críticas dos seguidores em seu Instagram ao postar fotos exibindo o corpão. Na rede social, a assistente de palco e musa fitness não gostou nadinha de ler comentários de que ela tem celulite. As provocações foram feitas por algumas seguidoras da loira neste fim de semana. "Perna com

celulite", afirmou uma seguidora. "É linda, sim, mas tem celulite, sim", escreveu outra.

Ao ler os posts, Juju fez questão de rebater e garantir que não tem celulite. "Celulite? What? O choro é livre, gata! Amor, eu tenho estrias, eu tenho manchas, eu tenho tudo o que você imaginar, mas celulite, não", rebateu a mulher do atleta fitness Felipe Franco.

Ex-BBB Kelly Medeiros agradece votos em reality show de Portugal e afirma: 'Fui eu, com meu caráter e personalidade'

Vencedora do reality show português "A quinta", Kelly Medeiros agradeceu os votos que recebeu dos fãs para ganhasse o prêmio, equivalente a R\$ 86 mil. A mineira, que participou do "Big Brother Brasil" em 2010, creditou sua vitória à maneira como se comportou dentro da casa. "É lógico que fui eu, sempre linear, sempre com meu caráter e personalidade, força e fé", escreveu a moça em seu perfil no Instagram.

Kelly descreveu ainda sua participação no programa como uma "história linda": "Hoje eu venho aqui agradecer a cada um de vocês, cada um que se dedicou, gastou um pouco do seu dinheiro que não está fácil para ninguém e votou em mim, que chorou comigo, que sorriu comigo. Que viveu essa história linda comigo. Agradeço a Deus e 'A quinta' a oportunidade de ter vindo e po-



der trazer pra vocês alegria, fé, amor. Vocês não têm noção de como me sinto. Me faltam palavras para descrever a felicidade que sinto. Mas sem vocês do meu lado e lutando por mim, essa vitória não seria capaz".

Na mensagem publicada pela ex-BBB, ela dedica a vitória à família, amigos, fãs e admiradores.



Antônia Fontenelle não terá fantasia ostentação no Carnaval

Se alguém pensa que a vida de rainha de bateria é só pluma, paetê e Swarovski, se engana. É tudo isso e muito mais. Que o diga Antônia Fontenelle. Rainha de bateria da Caprichosos de Pilares pela primeira vez, ela sabe muito bem o que significa o cargo. "Conheço muito bem o meu lugar na escola. Sou a apresentadora da estrela maior que é minha bateria", diz ela, que garante ser atuante: "Procuro saber o enredo, a história, ir aos ensaios e eventos da escola. Não vivo do carnaval. Para mim é como uma estreia teatral".

Mas uma estreia cara, diga-se de passagem. Antônia jura de pés juntos e sambando que nunca pagou pelo cargo. "Não paguei e não pagaria mesmo se tivesse o dinheiro. Sei que muitas atrizes cobiçam esse posto. Eu me identifico e a comunidade se identifica comigo", observa.

No próximo Dia 12, ela tem o compromisso de um ensaio na Avenida, e no dia 16, vai participar do ensaio técnico. Antes, porém, quer frquentar mais a quadra. "Fui convidada em novembro, em dezembro eu casei e foi tudo ao mesmo tempo. Quero ir aos ensaios das terças-feiras porque somos só eu e bateria. Não tem

público. Pode parecer estranho, mas sou tímida. Ficar me exibindo para a multidão não é comigo", confessa.

A agenda de compromissos com o carnaval está lotada. No último domingo, ela se encontrou com o estilista Robson Pantoja para experimentar a cabeça que vai usar e adianta: sua fantasia não será do tipo ostentação. "Não se gasta menos de R\$ 20 mil com uma fantasia. Essa gente que paga R\$ 150 mil deveria apresentar 'A' fantasia e não apresentar. Eu não, hoje sei quem são os fornecedores, ninguém me engana mais. Mas desconto não dão. Me acham com cara de herdeira rica, só pode", arrisca Fontenelle, que vai chegar à Avenida de vermelho: "É uma cor que me favorece e eu serei a pimenta malagueta, o tempero da bateria".

Não esperem por uma rainha desnuda. Fontenelle vai chegar comportada. "Tem transparência e pedraria no maiô cavado, mas nada que mostre demais", adianta. Ciume do marido, Jonathan Costa? "Nada. Eu é que não tive tempo para me preparar e estou bem magrinha. Vou ser a rainha mais magra do carnaval. Das outras vezes, eu conseguia estar gostosa", diz.

horóscopo



ÁRIES

A conjunção Lua-Mercúrio no setor de relacionamentos lhe deixa mais envolvida com as outras pessoas, mas será preciso saber abrir mão de algumas coisas em prol dos acordos. A tensão Lua-Urano-Plutão prioriza o coletivo!



TOURO

Reveja seus hábitos e dê mais atenção à saúde e ao bem-estar, pois Lua e Mercúrio se associam hoje. A tensão Lua-Urano-Plutão alerta para estresses gerados por imprevistos, portanto planeje-se, priorize e promova melhorias!



GÊMEOS

As atividades intelectualmente estimulantes são favorecidas pela conjunção Lua-Mercúrio. A tensão Lua-Urano-Plutão pede recolhimento, pois isso evitará interferências que lhe desestabilizam emocionalmente e lhe tiram o foco!



CÂNCER

O clima de união familiar continua sendo intensificado pela conjunção Lua-Mercúrio, que aguçam sua sensibilidade para as demandas domésticas e pessoais. A tensão da Lua com Urano e Plutão indica possíveis obstáculos, cuidado!



LEÃO

Sua comunicação se intensifica com a conjunção entre Lua e Mercúrio. Porém, a tensão que a Lua estabelece com Urano e Plutão indica que atitudes excêntricas e radicais podem abalar sua imagem, sobretudo no meio profissional!



VIRGEM

Seu poder empreendedor é aguçado pela conjunção Lua-Mercúrio em sua segunda casa, e a maior consciência acerca das demandas lhe permite aperfeiçoar o orçamento, vencendo desafios trazidos pela tensão da Lua com Urano e Plutão!



LIBRA

Dedique-se aos estudos! A conjunção Lua-Mercúrio favorece atividades intelectuais e lhe deixa mais segura de si e de suas ideias. Mas a tensão da Lua com Urano e Plutão lhe aconselha a não esperar colaboração ou reconhecimento!



ESCORPIÃO

Você se mostra mais antissocial e reflexiva com a passagem da Lua por sua área de crise, e com a conjunção do astro com Mercúrio. A tensão da Lua com Urano e Plutão lhe pede uma atitude diplomática, evitando assim problemas na vida social!



SAGITÁRIO

A conjunção Lua-Mercúrio beneficia as atividades em grupo, de cunho intelectual. As boas trocas estão garantidas, mas é preciso controlar os gastos. A tensão da Lua com Urano e Plutão alerta para a negligência com o orçamento!



CAPICÓRNIO

Que tal buscar novas estratégias no meio profissional? Lua e Mercúrio associados no setor aguçam seu empreendedorismo, mas a tensão da Lua com Urano e Plutão lhe pede comediamento nas ações. Planeje-se e estruture-se!



AQUÁRIO

É hora de reformular os planos de vida e os estudos. A conjunção Lua-Mercúrio na área espiritual promove introspecção e autoconhecimento, mas a tensão Lua-Urano alerta para problemas sociais decorrentes de um isolamento excessivo!



PEIXES

Que tal se dedicar ao autoconhecimento? A harmonia Lua-Mercúrio em sua oitava casa lhe incentiva a rever os aspectos essenciais da vida, e a tensão da Lua com Urano e Plutão pede atenção especial a aspectos de crise!