



Luigi Baricelli brinca com gravidez da filha, Rúbia: 'Sou um vovô enxutão, gatão'

Página B4

"O que as vitórias têm de mau é que não são definitivas.
O que as derrotas têm de bom é que também não são definitivas."

■ JOSÉ SARAMAGO, poeta, escritor e crítico literário (1922-2010)



Ontem foi dia de festa para **Adriana Raya**, que comemorou idade nova ao lado da filha Amanda e do esposo Paulo. Felicidades!



Alves Julians, esbanjando simpatia, assopra as velinhas hoje, muitíssimo parabenizada.



Parabéns e muito sucesso para **Dr. Felipe Regiani**, que hoje celebra a chegada de mais um aniversário.



Em clima de descontração, eis **Edison Bombeiro**, aniversariante de domingo, sempre junto a Rosane Rodrigues. Parabéns!



Destaque para **Silvino Alduino**, que ontem comemorou mais um aniversário ao lado da esposa Elaine e da filha Denise, recebendo inúmeras felicitações.



Close da bela **Kelly Cristina**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



Rafa Fávero recebe hoje o carinho e as homenagens dos amigos pela passagem de mais um nível. Parabéns!



O último final de semana foi especial para o pequeno **Cauã**. **Negri do Vale**, que comemorou seu primeiro aninho em uma festa muito animada. Na foto, o aniversariante aparece ao lado do papai Oziel, da mamãe Diuli e da irmãzinha Ana Isa.



Destaque para **Jú Moraes** que completou idade nova ontem, sendo cumprimentada por amigos e familiares, em especial o esposo Luiz Gustavo e as filhas Letícia e Heloísa.



Nós da rede Gigantão desejamos a todos um Feliz Ano Novo!

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



ASSINE oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

Saiba como clarear o cabelo com camomila



Se existe uma verdade universal em questão de cabelos loiros é que, quem o tem claro, sempre quer tê-lo um pouco mais. Com o verão e os raios de sol, geralmente clareiam bastante, mas se você quer tê-lo com um tom mais suave durante todo o ano, então te recomendamos que escolha por

clarear os cabelos com camomila. A camomila é um dos recursos mais utilizados por todas aquelas que querem ter os cabelos mais loiros do que o normal e renunciam a utilizar tinturas que podem danificar o seu cabelo. Além disso, esta planta natural não é apenas econômica, mas também nutrirá e fortalecerá o cabelo.

Para aplicá-la, você deverá elaborar uma mistura.

Tutorial para clarear o cabelo com camomila em casa

– Para começar, despeje em uma tigela meia xícara de água e adicione duas colheres de sopa de camomila. Em seguida, coloque para aquecer até ferver e deixe descansar por mais cinco minutos.



– Uma vez que este tempo passou, retire do fogo e deixe descansar por cerca de quinze minutos antes de filtrar a mistura usando uma peneira.

– O próximo passo é misturar bem a camomila com o seu shampoo habitual, desde que seja neutro ou com sabão neutro ralado. Você pode tentar as duas opções em diferentes se-

manas para ver com a qual se sente mais confortável.

– Então você deve aplicar a solução sobre o couro cabeludo realizando massagens circulares por cerca de cinco minutos.

– Em seguida, deixe atuar durante meia hora e enxágue com água quase fria.

– Te recomendamos que, pa-

ra esta última etapa, utilize infusão de camomila na água, a fim de acentuar o efeito do tratamento e obter resultados mais rápidos.

– Como forma adicional, se você deseja acelerar o processo, pode usar condicionadores com camomila, que você pode adquirir em qualquer supermercado ou farmácia.

Conheça os benefícios do suco de Aloe Vera

A planta aloe vera é muito conhecida especialmente por suas aplicações em produtos cosméticos e de beleza. No entanto, o suco de aloe vera para uso interno também é muito benéfico para a saúde, ajudando no bom funcionamento do aparelho digestivo, elimina as toxinas do organismo e melhora muitas outras condições de maneira totalmente natural.

Assim, vemos como esta planta não apenas fornece muitos benefícios se aplicada de forma tópica, mas acaba por ser um excelente complemento para a nossa alimentação. E para isso, o ideal é consumir uma pequena quantidade de suco de aloe vera todos os dias (recomenda-se entre 50 e 100 ml), e em caso de doença, consulte sempre o seu médico.

Entre as suas muitas propriedades, o suco de aloe vera possui um forte efeito antioxidante que ajuda a desintoxicar o organismo e limpá-lo de substâncias nocivas. Graças a isso, impede o enfraquecimento dos tecidos e das células, reduzindo o risco de câncer e diminuindo os efeitos do envelhecimento. Além disso, fortalece o sistema imunológico e contribui para reduzir a acne.



Este suco de aloe vera natural é muito rico em vitamina A, vitaminas do complexo B (B1, B2 e B12) e as vitaminas C e E. Também contém ferro, potássio, cálcio, manganês, zinco, magnésio e sódio, e 19 dos 20 aminoácidos necessários pelo organismo (incluindo sete aminoácidos essenciais). Isso o converte em um dos pro-

dutos naturais mais completos que podemos encontrar.

Ajuda também o sistema digestivo a absorver os nutrientes de outros alimentos, e melhora a digestão dos mesmos. Deste modo promove o trânsito intestinal e ajuda a prevenir doenças, tais como a síndrome do intestino irritável.

Os benefícios do suco de

aloé vera são um complemento perfeito para as pessoas com diabetes, pois regula os níveis de açúcar no sangue, embora neste caso nunca deva ser ingerido sem a permissão do médico. Também melhora a circulação sanguínea, ajudando o corpo a se livrar do acúmulo de células mortas.

receita

Pudim de Chocolate

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 400 ml de leite (use a lata de leite condensado para medir)
- 3 ovos
- 4 colheres de sopa de chocolate em pó
- 1 xícara de chá de açúcar
- 1/2 xícara de chá de Água



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela, derreta o açúcar até obter um caramelo. Acrescente a água e deixe cozinhar até que se forme uma calda grossa. Espalhe a calda por todo o interior de uma forma própria para pudins e reserve. Bata no liquidificador o leite condensado, o chocolate, o leite e os ovos. Despeje lentamente o conteúdo do liquidificador na forma com caramelo reservada. Leve para assar em banho maria no forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 40 minutos. Deixe esfriar, desenforme e leve à geladeira até a hora de servir.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades



Raissa Machado promete fantasia menor

Raissa Machado, rainha de bateria da Viradouro, diz que fantasia será menor que a de 2015, pós-maternidade: 'Vou compensar'

Este carnaval não vai ser como aquele que passou para Raissa Machado. Após reboilar para estar fininha 45 dias após ter a primeira filha, Nicole, a rainha de bateria da Viradouro pode respirar aliviada em 2016. "Mudou tudo. Comecei minha preparação em maio do ano passado. Tenho acompanhamento com nutricionista, treino com personal...", conta ela, que bate ponto na academia cinco vezes por semana: "Não sou adepta de muitas dietas malucas, prefiro seguir com uma alimentação mais saudável, até porque minha preparação não é só para o carnaval, meu objetivo é manter um corpo bonito, porém saudável, o ano todo".

Tudo para brilhar à frente dos ritmistas e ajudar a escola de Niterói a retornar ao Grupo

Especial. Se em 2015 a fantasia de Raissa foi comportada, este ano ela promete ousar um pouco mais. "Vou compensar o ano passado. Minha fantasia está linda, não diria que é comportada, mas também não é tão escandalosa. Mas a rainha de bateria vem para causar", avisa a moça, que só adianta que a roupinha será em tons de vermelho e dourado.

Com mais tempo para se dedicar ao cargo, Raissa já levou a pequena Nicole a alguns ensaios. "Já levei algumas vezes, ela adora, mas evito levar por conta do barulho", diz a cuidadosa mamãe: "Mesmo com o barrigão consegui participar de praticamente todos os ensaios e atividades da escola ano passado. Este ano, faço questão de estar presente em tudo. Como os ensaios não terminam tarde, deixo Nicole com a minha mãe".

As fragilidades de sua vida se mostram favorável para a implanção de melhorias, neste momento em que Lua, Vênus e Saturno continuam próximos à sexta casa. Foco-se nos aspectos mais urgentes do cotidiano, procurando deixar a estrutura de rotinas fortalecida!

TOURO Bom momento para se dedicar aos aspectos estruturais da vida. Lua, Vênus e Saturno se aspectam na cítava casa, lhe pedindo o amadurecimento destas questões, especialmente no que se refere à vida emocional e material. Perceba que estas áreas da vida estão relacionadas, dê atenção a elas!

GÊMEOS Vênus lhe traz um clima afetuoso e Saturno reforça seu cuidado, neste momento em que permanecem associados na sétima casa. Este é um momento único para se dedicar às pessoas queridas. Cuidar do outro é hoje um reflexo de sua necessidade de atenção para si, o que cria um fluxo recíproco!

CÂNCER Seja nos aspectos práticos ou emocionais, sua vida se mostra favorável para a implanção de melhorias, neste momento em que Lua, Vênus e Saturno continuam próximos à sexta casa. Foco-se nos aspectos mais urgentes do cotidiano, procurando deixar a estrutura de rotinas fortalecida!

Luigi Baricelli brinca com gravidez da filha, Rúbia: 'Sou um vovô enxutão'"

Prestes a se tornar avô pela primeira vez, aos 44 anos, Luigi Baricelli usou o bom humor para comentar a gravidez da filha, Rúbia, de 25. A jovem está grávida de 5 meses de Helena, fruto do relacionamento de um ano dela com o artista plástico Henrique Tomaz, também de 25 anos.

"Ninguém esperava essa notícia, então, logo veio a farra dos amigos. Mas sou um vovô enxutão, gatão. Não tem história, porque estou inteiro (risos)", diverte-se o ator e apre-

sentador, em entrevista.

De malas prontas para se mudar com a mulher, Andreia, e os filhos Vittorio, de 18 anos, e Vicenzo, de 14, para a Flórida, nos EUA, o ator terá que acompanhar a gravidez da primogênita de longe, pelas redes sociais. Rúbia, que mora em São Paulo, cuida pessoalmente dos preparativos para a chegada da herdeira e só pensa em oficializar a união com o namorado, com quem já mora, quando a filha do casal completar 3 anos.



Luigi com a filha, Rúbia

Ludmilla fatura R\$ 1 milhão por mês, compra lancha de R\$ 300 mil e vira garota propaganda de marca de alimentos

Funkeira do momento, com cerca de 20 shows por mês e cachê que vai de R\$ 50 mil a 120 mil por apresentação, Ludmilla vê seu cofrinho encher cada vez mais e, aos 20 anos, está faturando mensalmente R\$ 1 milhão, no mínimo. E para onde vai tanto dinheiro? A maior parte para realizar os sonhos da funkeira, que cresceu em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, e hoje pode pagar pelo que quer. Só esta semana, ela se deu de presente uma lancha, que custou a bagatela de R\$ 300 mil, e um jet ski, de R\$ 35 mil.

A cantora também é dona de um casarão no Jardim Guanabara, área nobre da Ilha do

Governador, que vale R\$ 1 milhão, embora ela não admita que tenha desembolsado essa quantia quando adquiriu a casa, em julho do ano passado. A garota tem ainda um carrão, uma Blazer Chevrolet, avaliada em R\$ 140 mil, e uma moto que ela deu de presente para o tio.

Apesar da onda ostentação, a dona do hit "É hoje" mantém os pés no chão e freio nos gastos. Quem administra as finanças da cantora é a mãe dela, Silvana Oliveira, com a ajuda de um contador e do empresário. "Apesar de não parecer, ela não é de gastar muito, e sempre pede a nossa opinião quando quer comprar algo va-

lioso, como fez com a casa e o carro. O que Ludmilla quer, na verdade, é se divertir com os amigos de infância e a família. Quer proporcionar momentos de felicidade para todos", diz o empresário Alexandre Baptista.

Hoje, boa parte da renda de Ludmilla vem também dos produtos licenciados, como esmaltes e colônias, e das propagandas que ela faz. A funkeira entrou com pé direito no mercado publicitário, principalmente depois que foi convidada para cantar no especial de fim de ano de Roberto Carlos.

"Os contratantes acabaram enxergando a Ludmilla com

outros olhos. Além do comercial do supermercado Mundial (que está no ar), ela foi contratada para fazer a propaganda da Sadia", adianta Alexandre.

Ao todo, vinte e dois funcionários trabalham para Ludmilla, entre baileiros, produção, escritório, assessores e até um personal stylist, além de um cabeleireiro e maquiador. Da grana que ganha, ela reserva uma parte para figurinos e já confessou que gastou R\$ 10 mil em uma única compra. E qual será a próxima aquisição da cantora? Um jatinho? "Não. Ela está apenas no começo. Ainda não dá para comprar um avião, não (risos)", garante o empresário.



Adriane Galisteu fala sobre polêmico comercial de odor: 'Cocô é uma coisa que todo mundo faz'

Longe da TV aberta, Adriane Galisteu reapareceu numa propaganda polêmica para uma marca de bloqueador de odores sanitários. No vídeo publicitário, a apresentadora fala naturalmente que costuma fazer cocô, inclusive, em lugares fora de casa e gerou polêmica. Em entrevista, Adriane comenta a repercussão do vídeo. "As pessoas deram muito risada. Teve gente que amou e teve gente que odiou. Mas achei uma besteira, cocô é uma coisa que todo mundo faz. E falar sobre

isso, eu tenho zero de problema. É algo absolutamente comum. Não acompanhei a repercussão, porque tenho mais o que fazer, mas quando eu fiz a campanha, eu já imaginei que seria polêmica", diz ela, já adiantando que topará fazer um segundo vídeo para a marca de bloqueador de odor.

"Meus fãs não imaginam. Eles olham pra mim e pensam: será que ela faz isso? Claro que eu faço", diz. "No começo, era só em casa, mas depois, não tem como escolher, com a vida que eu levo", completa.

horóscopo

ÁRIES

Questões emocionais entram em foco hoje, lhe demandando um momento de amadurecimento. Lua, Vênus e Saturno permanecem associados, mas lhe pedem cuidado para não deixar de lado aspectos mais urgentes da vida. Saiba defender seus argumentos de maneira direta e objetiva!

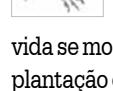
TOURO

Bom momento para se dedicar aos aspectos estruturais da vida. Lua, Vênus e Saturno se aspectam na cítava casa, lhe pedindo o amadurecimento destas questões, especialmente no que se refere à vida emocional e material. Perceba que estas áreas da vida estão relacionadas, dê atenção a elas!



GÊMEOS

Vênus lhe traz um clima afetuoso e Saturno reforça seu cuidado, neste momento em que permanecem associados na sétima casa. Este é um momento único para se dedicar às pessoas queridas. Cuidar do outro é hoje um reflexo de sua necessidade de atenção para si, o que cria um fluxo recíproco!



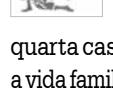
CÂNCER

Seja nos aspectos práticos ou emocionais, sua vida se mostra favorável para a implanção de melhorias, neste momento em que Lua, Vênus e Saturno continuam próximos à sexta casa. Foco-se nos aspectos mais urgentes do cotidiano, procurando deixar a estrutura de rotinas fortalecida!



LEÃO

Você busca prazeres emocionalmente intensos, mas socialmente discretos, neste momento em que Lua, Vênus e Saturno continuam associados na quinta casa. Suas atitudes são guiadas pela seletividade, e o foco nas necessidades pessoais marcam suas atitudes hoje, pois você se coloca como prioridade!



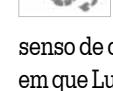
VIRGEM

Lua, Vênus e Saturno ainda associados na quarta casa trazem seu foco para a vida familiar e para a necessidade de acolhimento emocional e físico. Seu lar se mostra o ambiente ideal para essas demandas hoje. Então evite atividades ousadas, prefira o conforto e segurança hoje!



LIBRA

Lua, Vênus e Saturno formam conjunção, lhe deixando mais sensível e sensato no que se refere aos processos comunicativos, o que acaba beneficiando diversas áreas de sua vida. Você se mostra mais espontâneo, mas também mais calado, o que acaba melhorando a qualidade de seu discurso.



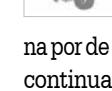
ESCORPIÃO

Suas finanças se beneficiam de seu aguçado senso de oportunidades, neste dia em que Lua, Vênus e Saturno se associam. Estude as opções que mercado lhe oferece, e de acordo com as possibilidades, defina estratégias mais concretas. Pesquise bem, avalie e zele pela segurança em suas iniciativas.



SAGITÁRIO

A busca por qualidade e refinamento marca este momento em que Lua, Vênus e Saturno se associam, exaltando seu brilho pessoal. Procure ser mais flexível com as pessoas, não sendo tão exigente. Aceite o que elas têm a lhe oferecer e saiba valorizar as coisas mais simples da vida.



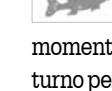
CAPRICÓRNIO

As fragilidades de sua vida são trazidas a tona por de Lua, Vênus e Saturno, que continuam associados na área de crise. Busque a superação, mas não espere resultados rápidos. O momento lhe pede a definição de estratégias para o futuro, assim como a construção de sólidos alicerces!



AQUÁRIO

Lua, Vênus e Saturno continuam conjuntos na décima primeira casa, exaltando a cumplicidade e o fortalecimento de suas amizades. A união de diferentes talentos em grupos seletos tende a lhe trazer bons resultados. Mas será preciso saber conduzir com habilidade os conflitos gerados pelas diferenças!



PEIXES

Seu trabalho se mostra mais prazeroso, neste momento em que Lua, Vênus e Saturno permanecem associados. Dê preferência às atividades nas quais possa dar vazão aos seus talentos neste período. As tarefas ganham um brilho especial com seu toque criativo, seja em grupo ou individualmente!