



extra
net

QUINTA-FEIRA, 14 DE JANEIRO DE 2016

Mais

Aos 43 anos, **Reynaldo Gianecchini** reclama da solteirice: 'A maioria quer apenas focar no superficial'

Página B4

"Acho que fiz tudo do jeito melhor, meio torto, talvez, mas tenho tentado da maneira mais bonita que sei."

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Felicidades para **Bruno Felipe Minnel**, que ontem comemorou a chegada de mais um aniversário.



Hoje é dia de comemorações para a aniversariante **Elisangela Grevenhagen** que recebe inúmeras homenagens pela data especial.



Close de **Letícia Fernandes**, que nesta quinta assopra velinhas ao lado da família. Felicidades!



Felicidades e muitos anos de vida para **Giovana Navarro**, em clima de festa hoje pela passagem de mais um niver.



A festa hoje também é dele, **Manoel Affonso Giansante**, que é homenageado por toda galera.



A soridente **Jordana Soares** também está na lista dos homenageados, recebendo o carinho da família e amigos.



Os amigos Mariana Pinhel, Vitor Sena, Alex Magri, João Marcos, Murilo Galavoti, João Pavesi, Gustavo Magili, Thais Lara, Paola Caroline em clima catarinense.



Destaque para o casal **Matheus Tainan e Lara Carvalho** em clima de férias no Rio de Janeiro.



Felicidades para **Washington Kennedy**, que celebra idade nova. Na foto ao lado do amigo **Leandro Favero**.



REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Nós da rede Gigantão desejamos a todos um Feliz Ano Novo!

ASSINE o extra
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net



PEÇA AGORA!

Como usar café para embelezar seus cabelos

Café nos Cabelos?

Saiba Pra quê Serve e Como usar!

Algumas pessoas dizem que o café em excesso faz mal à saúde. Mas, hoje vamos te mostrar os benefícios do café para a saúde do cabelo. Ele contém muitas vitaminas e minerais, e também a cafeína, que estimula a circulação do sangue no couro cabeludo, deixando-o mais oxigenado, de modo que as vitaminas e os nutrientes chegarão mais facilmente à raiz do

cabelo, deixando-o mais forte, mais nutrido e o ajudarão a crescer mais rápido.

POR QUE UTILIZAR O CAFÉ EM SEU CABELO?

■ O cabelo ficará mais brilhante e macio. ■ Neutralizará os odores de tintas e corantes químicos. ■ Fixará melhor a cor das tintas. ■ Cabelos escuros terão sua cor mais viva. ■ Então, vamos ver algumas receitas: ■ Esfoliante com borra de café ■ Borra de café

(café usado que fica no filtro).

■ Água para umedecer levemente. ■ Lave o cabelo com xampu. Aplice a borra de café no couro cabeludo e massagie por cinco minutos. Enxague e aplique o condicionador para remover o cheiro do café.

CAFÉ PARA REAVIVAR A COR DO CABELO ■ 2 xícaras de água filtrada ■ 5 colheres de sopa de café moído ■ 30 gr de chocolate em pó ■ Misture o café com água, ferva por 10 minu-



tos, adicione o chocolate. Quando esfriar, aplique a mistura no seu cabelo e coloque uma touca plástica. Aguarde 10 minutos e lave o cabelo como de costume.

RECEITA PRÁTICA COM CAFÉ PARA O CABELO

■ 1 xícara de água filtrada ■ 1 colher de sopa cheia de pó de café ■ Coloque o pó de café no filtro da cafeteira e coloque água. Deixe aquecer e pegue o pó que ficou no filtro. Lave o cabelo com xampu (2 vezes).

Passe o pó de café umedecido no couro cabeludo e esfregue por cerca de 5 minutos em movimentos circulares. Em seguida, enxágue com bastante

água e, depois, aplique o café morno no cabelo. Deixe repousar por 10 minutos. Retire todo o café e aplique o condicionador do cabelo.

receita

Escondidinho de carne seca com banana da terra

INGREDIENTES:

- 6 bananas da terra maduras em rodelas;
- 700 g de carne de sol dessalgada, cozida e desfiada;
- 900 g de mandioca cozida e amassada;
- 2 dentes de alho amassado;
- 03 colheres de sopa de manteiga;
- 01 colher de sopa de azeite
- 02 cebolas grandes em meia lua;
- queijo minas ralado grosso (ou mussarela ou parmesão);
- 300 ml de molho branco;
- 02 caixinhas de creme de leite
- 200 ml de leite de coco
- Sal e pimenta do reino moída a gosto.



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela coloque manteiga, o azeite e o alho e a cebola quando a cebola estiver transparente acrescente a carne de sol já cozida e desfiada, misture bem para incorporar, se necessário acerte o sal. Desligue e reserve.

■ Cozinhe a mandioca em água com sal. Após cozida amasse. Na vasilha que amassou a mandioca misture o creme de leite e o leite de coco para formar um creme homogêneo, acerte o sal e coloque pimenta do reino moída.

■ Faça um molho branco como de costume e reserve.

■ Montando o prato: Num refratário untado com manteiga e intercale uma camada de purê de mandioca, carne de sol com cebola, rodelas de banana da terra, purê de mandioca, carne de sol, banana, vá fazendo as camadas e termine com a banana. Coloque com molho branco por cima e o queijo. Dica: Pode substituir a carne de sol por carne de charque. A banana tem que estar bem madura.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



17

99628-6060

17

99168-5170

17

3442-7088

Jeferson

17 99628-6060

17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Lírio Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

celebridades

Drag queen brasileira faz sucesso no 'The voice' da Irlanda e encanta jurados em audição às cegas



Emmie Reek, a dragqueen criada pelo brasileiro Emery Augusto

"Fui ao banheiro sete vezes antes, mas deu tudo certo". Este foi o relato de Emery Augusto após ter arrasado na audição às cegas do "The voice" da Irlanda. O brasileiro de 27 anos, nascido em Nova Iguaçu, se apresentou no último domingo como a drag Emmie Reek no programa e conseguiu a proeza de agradar aos quatro jurados. "Ser reconhecido dessa forma (com ou sem peruca - não importa porque sempre quis cantar, não importa se tenho ou não 3 quilos de maquiagem mal aplicada na cara) é incrível", escreveu ele em seu perfil no Facebook, logo após sua performance na TV irlandesa.

Emery tentou vaga no "Ídolos" por três vezes sem qualquer sucesso. Há um ano e

meio ele se mudou para Dublin, capital irlandesa, e não parou de alimentar o sonho de se tornar um cantor famoso.

Formado em Letras pela UERJ, no Rio, ele fez shows em botecos e chegou a ganhar R\$ 50 após quatro horas cantando. "Quem me conhece há mais tempo, sabe que essa luta é de longa data. Sabe que já fui humilhado em rede nacional num outro programa, que já fraquejei, já quis desistir. Sabe que já chorei muito", descreve ele, que na audição escolheu a música "One and only", de Adele. Ao virar as cadeiras, os jurados ficaram surpresos ao se deparar com uma drag queen. Algo que também ocorreu no "The voice" brasileiro, na primeira apresentação de Deena Love.

Namorando italiano, Mariana Ximenes fala dos planos de ser mãe, aos 34 anos: 'Não tenho pressa'

Namorando há pouco mais de um ano com o empresário italiano Filippo Cattaneo Adorno, Mariana Ximenes, de 34 anos, é louca por crianças, mas, por enquanto, ela não pensa em ter uma para chamar de sua. "Não tenho pressa e hoje é possível ser mãe mais tarde, a vida biológica ficou mais longa", conta ela.

Ximenes revela o seu lado aventureiro e relata os lugares que mexeram com ela, como o safári na Tasmânia, a cultura chinesa e a própria Índia. Ela também conta que o namorado já entendeu este estilo arrojado e topou ir com ela para a Amazônia, em uma viagem de barco, dormindo em rede, sem privacidade, com 18 pessoas.

"Sou uma pessoa aventureira. Para estar comigo tem que gostar disso e ter bom humor e leveza. Porque nessas viagens tem situações complicadíssimas. Na Índia tem coisas lindas, mas tem perrengue também. Então tem que ter humor pra ter leveza", completa.



Aos 43 anos, Reynaldo Gianecchini reclama da solteirice: 'A maioria quer apenas focar no superficial'

Dá para acreditar que Reynaldo Gianecchini não está namorando porque não consegue encontrar alguém que leve o relacionamento a sério? Pois é... Sem assumir oficialmente um romance desde 2006, quando terminou o casamento com a apresentadora e atriz Marília Gabriela, o ator revelou à revista "Caras" que está à procura da sua alma gêmea. Apesar de arrancar sus-

piros por onde passar, Giane, de 43 anos, afirma que está cada vez mais difícil achar uma parceira para a vida inteira.

"Falta um encontro com pessoas que realmente queiram aprofundar uma relação. Isso é o que menos tenho visto por aí. A maioria quer apenas focar no superficial", reclama ele. "Mas eu quero uma relação de verdade". Não está fácil para ninguém...



Simony lança o filho de 14 anos como cantor de funk

Mais um filho de Simony vai seguir os passos da mãe na carreira artística. Depois de lançar Aysha, de 13 anos, como cantora e atriz, ela agora investe no primogênito, Ryan, de 14. Filho da cantora com o rapper Afro-X, o adolescente assinou nesta terça-feira, em São Paulo, um contrato com uma empresa que agencia novos talentos do funk.

A própria cantora foi quem

deu a notícia em seu Instagram. "Ryan superemocionado por conhecer o MC Livinho, agora o seu padrinho no funk", postou a mamãe, todo orgulhosa. Ryan Benelli está sendo apadrinhado por MC Livinho, funkeiro de São Paulo, e já cantou no CD que Simony fez em 2007, em comemoração aos 25 anos do Balão Mágico. A cantora é mãe ainda de Pyetra, de 9 anos, e Anthony, de quase 3.



Simony com o filho mais velho, Ryan

horóscopo

ÁRIES

Cuidado com seus julgamentos diante das dificuldades, pois a Lua passa pelo setor de crise, em oposição com Júpiter, indicando uma falta de objetividade ao lidar com os desafios. Cultive a inteligência emocional, pois ela será sua grande aliada. Dircione-a para as mais diversas atividades!

TOURO

Os conflitos de interesse atrapalham suas amizades, neste momento em que

Lua e Júpiter formam oposição no setor social, trazendo um momento de impopularidade. Não fale muito sobre seus desejos e não crie expectativas sobre as outras pessoas. Procure cultivar seu bem-estar consigo mesmo!

GÊMEOS

O confronto com problemas no trabalho e em casa lhe desafiam, pois Lua e Júpiter se opõem entre os circuitos hoje. A sobrecarga de atividades pode lhe deixar fisicamente e emocionalmente exaurido, então trabalhe com base em prioridades e respeite o tempo das situações. Não tente apressar as coisas!

CÂNCER

A comunicação se torna um problema hoje, pois Lua e Júpiter se opõem, prejudicando o bom entendimento tanto na vida pessoal como no trabalho. Cuidado com as interferências alheias em suas ideias e escolhas, pois as pessoas tendem a agir de forma impositiva hoje. Fique mais recolhido!

LEÃO

Lua e Júpiter em oposição lhe aconselham separar o lazer das questões do trabalho, pois você pode acabar se colocando em situações arriscadas. Ainda que algumas oportunidades pareçam ótimas, saiba avaliar bem, pois as aparências enganam. Certifique-se da segurança antes de tomar decisões!

VIRGEM

Seu envolvimento com os problemas alheios pode acabar se tornando um problema, pois Lua e Júpiter se associam entre o setor de relacionamentos e seu signo. Ao tentar ajudar, você pode acabar absorvendo os problemas alheios. Poupe-se de futuras preocupações! Ajude, mas não extrapole seus limites.

LIBRA

Lua e Júpiter estabelecem aspectos tensos, fragilizando seu corpo e lhe deixando vulnerável a pequenas doenças. Procure diminuir seu ritmo e tire um tempo para descansar. Dê preferência a ambientes mais calmos e busque atividades que lhe ajudem a manter a tranquilidade. Tire o dia para relaxar!

ESCORPIÃO

Que tal desacelerar as atividades em grupo e focar-se nos interesses pessoais hoje? A tensão de Lua e Júpiter no setor social lhe pede uma pausa, pois os choques de interesse podem se agravar intensamente, podendo até causar conflitos e rompimentos. Aja diplomaticamente e mantenha distância!

SAGITÁRIO

Seja em casa ou no trabalho, sua vida fica mais instável neste dia em que Lua e Júpiter se opõem entre as quarta e décima casas. Oportunidades profissionais podem lhe demandar algumas mudanças, e será preciso conduzi-las com bastante cuidado. Procure refletir e defina um planejamento objetivo!

CAPRICÓRIO

Uma falta de afinidade com os estudos e projetos caracteriza este momento em que Lua e Júpiter se opõem entre as terceira e nona casas. Você tende a agir de maneira excessivamente crítica, eliminando tudo aquilo que não corresponda às suas exigências. Avalie as oportunidades antes de descartá-las!

ÁGUAS

Ao se oporem no circuito material, Lua e Júpiter exaltam seus impulsos controladores, conferindo certa rigidez às suas atitudes, sobretudo nas relações pessoais. Exercite o desapego, e não se deixe levar pelo medo da perda de território e poder. Comunique-se por meio do diálogo, evite imposições!

PEIXES

A conciliação de interesses individuais e coletivos fica mais difícil, neste dia em que Lua e Júpiter formam oposição entre seu signo e seu setor de relacionamentos. Saia da mesmice, enfrentando seus medos e fragilidades. Respeite as diferenças e saiba ceder quando for preciso!