



**oextra**  
net

QUINTA-FEIRA, 14 DE JANEIRO DE 2016

# Mais

## Aos 43 anos, **Reynaldo Gianecchini** reclama da solteirice: 'A maioria quer apenas focar no superficial'

Página B4

*"Acho que fiz tudo do jeito melhor, meio torto, talvez, mas tenho tentado da maneira mais bonita que sei."*

■ CAIO FERNANDO DE ABREU, jornalista, dramaturgo e escritor (1948-1996)



Felicidades para **Bruno Felipe Mininel**, que ontem comemorou a chegada de mais um aniversário.



Hoje é dia de comemorações para a aniversariante **Elisangela Grevenhagen** que recebe inúmeras homenagens pela data especial.



Close de **Leticia Fernandes**, que nesta quinta assopra velinhas ao lado da família. Felicidades!



Felicidades e muitos anos de vida para **Giovana Navarro**, em clima de festa hoje pela passagem de mais um niver.



A festa hoje também é dele, **Manoel Affonso Giansante**, que é homenageado por toda galera.



A sorridente **Jordana Soares** também está na lista dos homenageados, recebendo o carinho da família e amigos.



Os amigos Mariana Pinhel, Vitor Sena, Alex Magri, João Marcos, Murilo Galavoti, João Pavesi, Gustavo Magili, Thais Lara, Paola Caroline em clima catarinense.



Destaque para o casal **Matheus Tainan e Lara Carvalho** em clima de férias no Rio de Janeiro.



Felicidades para **Washington Kennedy**, que celebra idade nova. Na foto ao lado do amigo Leandro Favero.



REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Nós da rede Gigantão desejamos a todos um  
**Feliz Ano Novo!**



# ASSINE oextra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net



**PEÇA AGORA!**



# Como usar café para embelezar seus cabelos



Algumas pessoas dizem que o café em excesso faz mal à saúde. Mas, hoje vamos te mostrar os benefícios do café para a saúde do cabelo. Ele contém muitas vitaminas e minerais, e também a cafeína, que estimula a circulação do sangue no couro cabeludo, deixando-o mais oxigenado, de modo que as vitaminas e os nutrientes cheguem mais facilmente à raiz do

cabelo, deixando-o mais forte, mais nutrido e o ajudarão a crescer mais rápido.

**POR QUE UTILIZAR O CAFÉ EM SEU CABELO?**  
■ O cabelo ficará mais brilhante e macio. ■ Neutralizará os odores de tintas e corantes químicos. ■ Fixará melhor a cor das tintas. ■ Cabelos escuros terão sua cor mais viva. ■ Então, vamos ver algumas receitas: ■ Esfoliante com borra de café ■ Borra de café

(café usado que fica no filtro).  
■ Água para umedecer levemente. ■ Lave o cabelo com xampu. Aplique a borra de café no couro cabeludo e massageie por cinco minutos. Enxague e aplique o condicionador para remover o cheiro do café.  
**CAFÉ PARA REAVIVAR A COR DO CABELO** ■ 2 xícaras de água filtrada ■ 5 colheres de sopa de café moído ■ 30 gr de chocolate em pó ■ Misture o café com água, ferva por 10 minu-

tos, adicione o chocolate. Quando esfriar, aplique a mistura no seu cabelo e coloque uma touca plástica. Aguarde 10 minutos e lave o cabelo como de costume.  
**RECEITA PRÁTICA COM CAFÉ PARA O CABELO** ■ 1 xícara de água filtrada ■ 1 colher de sopa cheia de pó de café ■ Coloque o pó de café no filtro da cafeteira e coloque água. Deixe aquecer e pegue o pó que ficou no filtro. Lave o cabelo com xampu (2 vezes).

Passo o pó de café umedecido no couro cabeludo e esfregue por cerca de 5 minutos em movimentos circulares. Em seguida, enxágue com bastante

água e, depois, aplique o café morno no cabelo. Deixe repousar por 10 minutos. Retire todo o café e aplique o condicionador do cabelo.

## Tudo sobre a Amigdalectomia

As amígdalas são um acúmulo de tecido linfático localizado em ambos os lados da garganta, que intervêm na luta contra a doença em etapas precoces da vida. No entanto, as amígdalas podem ser, por sua vez, a causa de doença crônica e deixar de ter esta missão que lhes foi atribuída. Convertem-se, então, em uma fonte de problemas que podem afetar todo o organismo.

### QUANDO É NECESSÁRIA A AMIGDALECTOMIA?

A cirurgia das amígdalas é necessária quando o tratamento da Amigdalite recorrente com medicamentos e outras medidas de suporte não são eficazes. É geralmente realizada juntamente com a adenoidectomia (remoção das vegetações adenoideas). Embora a indicação de realizar cirurgia ou não sempre seja individualizada para cada paciente, existe uma série de indicações genéricas, tais como: ■ Quando o grande tamanho das amígdalas junto com o das adenoides interfere com a respiração provocando pausas de apnéia durante o sono, ou interfere com a alimentação correta. ■ Quando existem infecções de garganta recorrentes. Se em um período de dois anos, uma criança teve de 3 a 5 gomos amigdalite

anual, o otorrinolaringologista poderia avaliar a possibilidade de uma amigdalectomia, especialmente se persiste a presença de estreptococo beta-hemolítico do grupo A nos cultivos realizados apesar do correto tratamento antibiótico. ■ Quando anteriormente a pessoa já teve um abscesso periamigdaliano, já que é habitual que sejam recorrentes, podendo ser casos potencialmente graves. ■ Quando a amigdalite é causa de convulsões febris. ■ Se o tamanho das amígdalas favorece a produção de otite ou rinite de repetição.

### PROCEDIMENTOS DA AMIGDALECTOMIA

Antes da intervenção se faz um estudo pré-operatório. Às oito horas anteriores a cirurgia a criança deve permanecer em jejum. Amigdalectomia é feita sob anestesia geral, em uma sala de cirurgia, com um anestesista que monitora em todos os momentos os sinais vitais da criança. O processo dura aproximadamente 20 minutos. O cirurgião extrai as amígdalas de crianças através da boca, sem realizar incisões na pele. A operação é realizada com instrumentos específicos, que dissecam as amígdalas extraíndo-as do leito amigda-

lar. O local de onde as amígdalas foram extraídas cicatriza sozinha em 10-14 dias. Na maioria dos casos, o tempo de permanência no hospital é de 5 a 10 horas. Crianças menores de 3 anos de idade e com doenças crônicas permanecerão no hospital por pelo menos 24 horas. Na alta, o otorrinolaringologista indicará tratamento antibiótico e analgésico.

### CUIDADOS APÓS A CIRURGIA:

Depois da amigdalectomia, aparecem na área da intervenção algumas crostas esbranquiçadas. Estas crostas não são sinais de infecção, mas a evolução normal da cicatrização da mucosa da faringe. É preciso ter muito cuidado para que essas crostas não se desprendam bruscamente para evitar sangramento. Por isso, é conveniente: Repouso relativo após amigdalectomia, evitando exercícios bruscos. Evite as manobras na boca que podem levar ao desprendimento das crostas (higiene dental posterior, antisséptico bucal energético, etc.). Seguir uma dieta suave fria durante dois dias, que, em seguida, se tornará quente até depois do sétimo dia, no qual se começará com uma dieta

normal. Existem medicamentos como a aspirina que interferem com a coagulação do sangue, procure evitá-los antes e após a cirurgia.

### RISCOS DE AMIGDALECTOMIA:

Risco anestésico, como qualquer outra operação. Felizmente, graças às medidas de controle e as novas drogas anestésicas, esse risco é mínimo. Sangramento do leito amigdalár. Pode ocorrer imediatamente após a cirurgia ou por volta do sétimo dia após a cirurgia, quando a crosta que cobre a área operada cai. Esta complicação pode ser minimizada seguindo as recomendações do seu otorrinolaringologista para o pós-operatório. Quando o sangramento ocorre na maioria das vezes é escasso e cessa espontaneamente. Dor intensa de garganta durante a deglutição, muitas vezes irradiada para os ouvidos. É passageira e costuma responder ao tratamento analgésico. Amigdalectomia não parece influenciar de forma negativa sobre a resposta imune (defesas) do organismo. A função das amígdalas é suprida integralmente pelo resto dos tecidos linfáticos do organismo.

## receita

### Escondidinho de carne seca com banana da terra

- INGREDIENTES:**
- 6 bananas da terra maduras em rodela;
  - 700 g de carne de sol dessalgada, cozida e desfiada;
  - 900 g de mandioca cozida e amassada;
  - 2 dentes de alho amassado;
  - 03 colheres de sopa de manteiga;
  - 01 colher de sopa de azeite
  - 02 cebolas grandes em meia lua;
  - queijo minas ralado grosso (ou mussarela ou parmesão);
  - 300 ml de molho branco;
  - 02 caixinhas de creme de leite
  - 200 ml de leite de coco
  - Sal e pimenta do reino moída a gosto.



- MODO DE PREPARO:**
- Em uma panela coloque manteiga, o azeite o alho e a cebola quando a cebola estiver transparente acrescente a carne de sol já cozida e desfiada, misture bem para incorporar, se necessário acerte o sal. Desligue e reserve.
  - Cozinhe a mandioca em água com sal. Após cozida amasse. Na vasilha que amassou a mandioca misture o creme de leite e o leite de coco para formar um creme homogêneo, acerte o sal e coloque pimenta do reino moída.
  - Faça um molho branco como de costume e reserve.
  - Montando o prato: Num refratário untado com manteiga e intercale uma camada de purê de mandioca, carne de sol com cebola, rodela de banana da terra, purê de mandioca, carne de sol, banana, vá fazendo as camadas e termine com a banana. Coloque com molho branco por cima e o queijo. Dica: Pode substituir a carne de sol por carne de charque. / A banana tem que estar bem madura.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

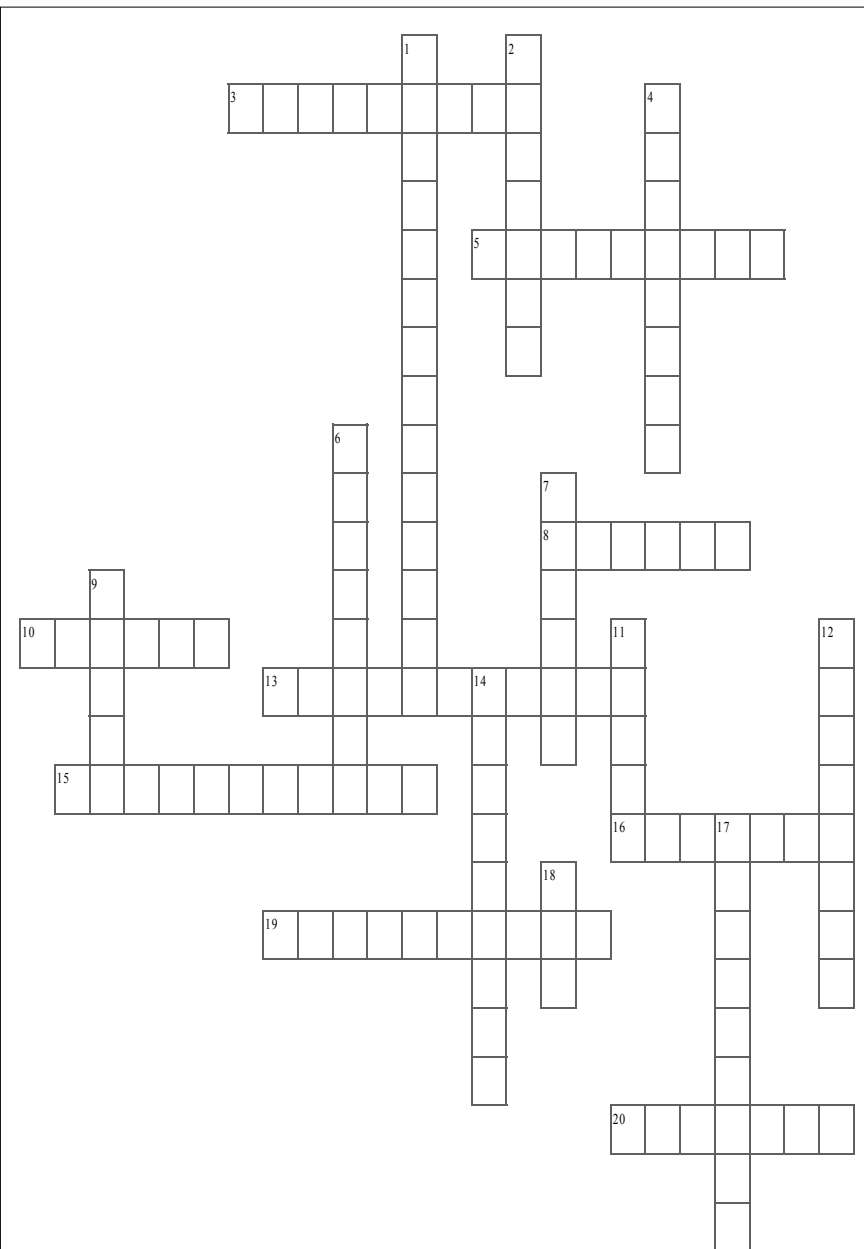
FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**





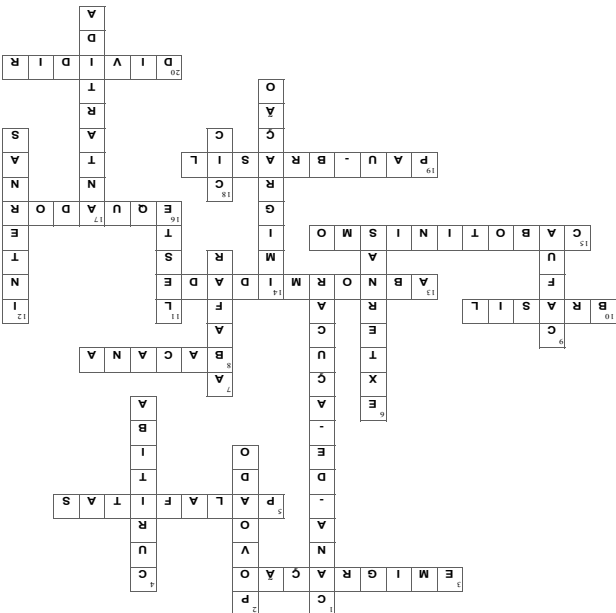
Horizontais

- 3. Saída de pessoas de um lugar.
- 5. Moradias comuns da população ribeirinha da Região Amazônica.
- 8. Bom, excelente, bonito.
- 10. Quinto maior país do mundo em extensão.
- 13. Anomalia.
- 15. Cabotagem.
- 16. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- 19. Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
- 20. Para calcularmos a População Relativa de um lugar devemos \_\_\_\_\_ a população absoluta pela área ocupada.

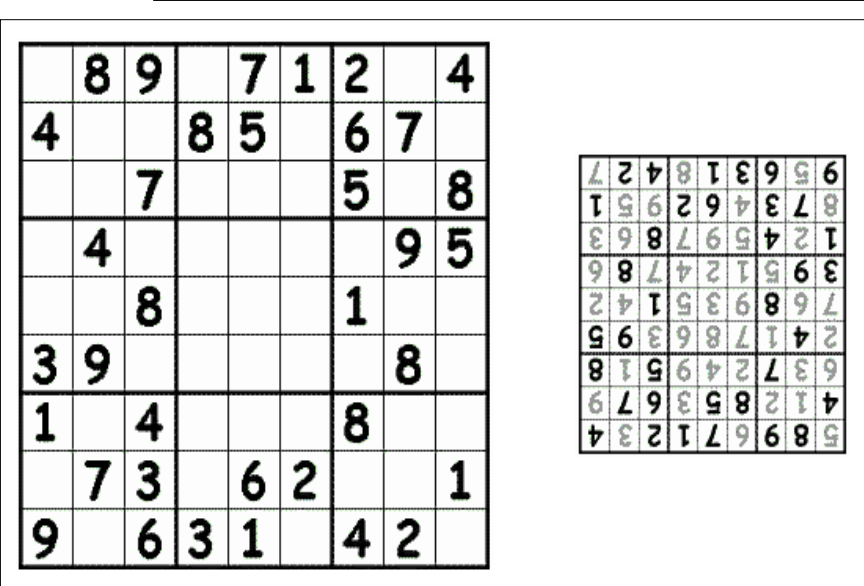
Verticais

- 1. A cultura da \_\_\_\_\_ foi a grande responsável pela ocupação e povoamento do território brasileiro depois do seu descobrimento.
- 2. \_\_\_\_\_, significa habitado, ocupado, se refere à população relativa.
- 4. Capital do estado do Paraná.
- 6. Migrações \_\_\_\_\_ são realizadas de um país para outro.
- 7. Cobrir para conservar o calor.
- 9. Antro, cova, fuma, esconderijo.
- 11. Nome do ponto cardeal onde o Sol nasce.
- 12. Migrações \_\_\_\_\_ ocorrem dentro de um mesmo país.
- 14. Chegada de pessoas a um lugar.
- 17. Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
- 18. Abreviatura de Cidade Industrial de Curitiba.

Respostas



# Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OF TALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**MALHAÇÃO**

Quinta-feira, 17h30

Luciana desconfia da mensagem de Pedro. Filipe e Nanda pensam em ficar juntos em um quarto do hostel. Rodrigo estranha a reação de Ciça ao saber da mensagem enviada por Pedro. Filipe pede o carro emprestado ao chefe para ficar com Nanda. Glauco e Cleiton disputam Krica. Rodrigo presenteia Luciana. Jorge pressiona Luciana a voltar cedo do encontro com Rodrigo. Ao se beijarem no carro de Geraldo, Nanda e Filipe são surpreendidos por um policial.

**ALÉM DO TEMPO**

Quinta-feira, 18h00

Doroteia tem seu final feliz ao lado de um ricoço, com quem se casa e mora no Rio de Janeiro. Melissa aparece entrando com a mãe e o padrasto no jatinho e deixando Alex aos cuidados de Lívia e Felipe. Anita se casa com Afonso, enquanto Roberto viaja o mundo atendendo pessoas carentes. Salomé consegue fazer Massimo se interessar por ela, e os dois se casam. Rosa reata o casamento e fica grávida. Emília se recupera do acidente de carro e faz as pazes com a mãe. Bernardo a pede em casamento. Vitória encontra Alberto caído próximo à escada e consegue ouvir as últimas palavras do ex-marido. “Diz a Emília que se Deus me permitir eu vou olhar por ela, que eu a amo. Do meu jeito torto, eu a amo muito”, fala.

**TOTALMENTE DEMAIS**

Quinta-feira, 19h15

Gilda fica abalada ao saber que Sofia morreu. Peçanha conversa com Euzébia e descobre que Gilda falou a verdade para Dino. Jacaré fica atordado ao saber por Lu da morte de Sofia. Eliza dá o dinheiro que economizou para Gilda pagar suas dívidas. Stelinha fica impressionada com a forma como Eliza trata a mãe. Lu se surpreende quando Bené mostra o cartão de visita de Lili, comprovando que os pais de Sofia estiveram lá à procura da filha.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**

Quinta-feira, 20h30

Isabela está perdida na floresta. Os irmãos Vaz saem a procura da menina. Otávio joga bola com Mateus, Té e Dóris no vilarejo. Omar pede para Sabrina espionar o trio e descobrir o que eles estão escondendo. Alícia quase encontra Tuntum em sua casa. André o esconde. Com materiais da floresta, Isabela faz uma cabana para passar a noite. A pedido de sua mãe, Pedro empresta algumas roupas suas a Otávio para que ele fique mais um tempo no vilarejo. Os dois vão à casa de Nina e ficam para jantar. Ao ver Helena com as roupas que Rebeca trouxe, Pedro diz que prefere o estilo que ela usava antes. Meire pensa em contratar um porteiro em período integral para saber em que horário Flora entra e sai do condomínio.

**A REGRA DO JOGO**

Quinta-feira, 21h00

Kiki é levada pelos capangas de Gibson. Ademar agride Dante e foge. Kiki exige que Gibson mantenha Zé Maria longe dela e de Aninha. Nelita e Belisa tentam acalmar Nora. Juliano ajuda Dante a prender Ademar. Atena tentar confortar Romero. Zé Maria implora o perdão de Kiki. Domingas decide contar para Gisela o paradeiro de César. Janete termina o relacionamento com Nenenzinho. Tóia fica intrigada ao saber que Ademar é um bandido. Merlô se instala no apartamento de Feliciano. Zé Maria procura Adisabeba. Dante afirma à família que investigará o reaparecimento de Kiki. Juliano segue Zé Maria até a casa de Kiki. Tóia tira satisfações com Romero sobre Ademar.

**O REI DAVI**

Quinta-feira, 22h15

Absalão percebe que a batalha está praticamente perdida e decide fugir a cavalo. Itai o vê e vai atrás. Absalão cavalga a toda velocidade, quando de repente, fica preso pelos cabelos em uma árvore. Pendurado, fica desesperado. Davi sabe que esse é o sinal de Joabe avisando sobre o fim da guerra. Ele fica ansioso. O corpo de Absalão é jogado em uma cova funda. Joabe e Itai observam o homem ser enterrado e trocam um olhar cúmplice. Mical fica apavorada ao descobrir que Davi está voltando. Aitofel arruma a casa meticulosamente. Em seguida, prepara uma corda de couro e amarra no teto. Ele se enforca. Mefibosete ouve a festa da chegada de Davi e se aproxima.

# Humor

**O GRANDE MEDO**

Luizinho, do que voce tem mais medo? - Da mula-sem-cabeca, fessora. - Mas,Luizinho, a mula-sem-cabeca não existe. É apenas uma lenda... Você não precisa ter medo. Mariazinha, do que você tem mais medo? - Do saci-perere, fessora. - Mariazinha o saci-perere também não existe. E somente outra lenda... Você não precisa ter medo. - E você, Joãozinho? Do que tem mais medo? - Do MalaMen, fessora. - Mala Men? Nunca ouvi falar... Quem é esse tal de Mala Men? - Quem é eu também não sei, fessora. Mas toda noite minha mãe diz na oração: Não nos deixes cair em tentação mas livrai-nos do Mala-Men.

**O DESENHO DE DEUS**

Uma professora de creche observava as crianças de sua turma desenhando. Ocasionalmente passeava pela sala para ver os trabalhos de cada criança. Quando chegou perto de uma menina que trabalhava intensamente, perguntou o que desenhava. A menina respondeu: - 'Estou desenhando Deus.' A professora parou e disse: - 'Mas ninguém sabe como é Deus.' Sem piscar e sem levantar os olhos de seu desenho, a menina respondeu: - 'Saberão dentro de um minuto'.

**SEM NOÇÃO**

Ao sair do boteco, todo embriaga-



do, o homem consegue chegar em casa com muito custo. Abre a porta e vai correndo para o banheiro. Assustado, corre para o quarto e acorda a mulher: - Ô muié....Essa casa tá mal assombrada! Eu abri a porta do banheiro e a luz acendeu sozinha. Depois, fechei a porta e a luz apagou sozinha.... A mulher, pu\*a da vida, grita: - Filho da pu\*a!!! Você mijou na geladeira de novo!!!!

**VERDADE ABSOLUTA**

Em outra audiência, o juiz perguntou ao réu: - 'O senhor não trouxe o seu advogado?' - 'Não, meritíssimo! Eu não tenho advogado. Resolvi falar a verdade!'

**QUEM EU GOSTO**

O rapaz chega em casa muito animado, e diz à mãe que se apaixonou e que quer se casar. Ele diz:

- Mãe, por brincadeira, vou trazer aqui 3 mulheres e você vai tentar adivinhar com qual eu vou me casar.

A mãe concorda com o teste. No dia seguinte, ele leva 3 mulheres lindíssimas para casa. Elas sentam-se no sofá e ficam conversando com a mãe do rapaz durante um bom tempo. Depois de horas de conversa entre elas, ele pergunta:

- Então mãe, adivinhas com qual eu vou casar ?

A mãe responde imediatamente:

- Com a do meio.

Ele:

- Incrível mãe, acertou ! Mas como é que você sabia ?!

A mãe responde:

- Não gostei dela.

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

Venda - Locação e Administração

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Drag queen brasileira faz sucesso no ‘The voice’ da Irlanda e encanta jurados em audição às cegas



Emmie Reek, a dragqueen criada pelo brasileiro Emery Augusto

“Fui ao banheiro sete vezes antes, mas deu tudo certo”. Este foi o relato de Emery Augusto após ter arrasado na audição às cegas do “The voice” da Irlanda. O brasileiro de 27 anos, nascido em Nova Iguaçu, se apresentou no último domingo como a drag Emmie Reek no programa e conseguiu a proeza de agradar aos quatro jurados. “Ser reconhecido dessa forma (com ou sem peruca - não importa porque sempre quis cantar, não importa se tenho ou não 3 quilos de maquiagem mal aplicada na cara) é incrível”, escreveu ele em seu perfil no Facebook, logo após sua performance na TV irlandesa.

Emery tentou vaga no “Ídolos” por três vezes sem qualquer sucesso. Há um ano e

meio ele se mudou para Dublin, capital irlandesa, e não parou de alimentar o sonho de se tornar um cantor famoso.

Formado em Letras pela UERJ, no Rio, ele fez shows em botecos e chegou a ganhar R\$ 50 após quatro horas cantando. “Quem me conhece há mais tempo, sabe que essa luta é de longa data. Sabe que já fui humilhado em rede nacional num outro programa, que já fraquejei, já quis desistir. Sabe que já chorei muito”, descreve ele, que na audição escolheu a música “One and only”, de Adele. Ao virar as cadeiras, os jurados ficaram surpresos ao se deparar com uma drag queen. Algo que também ocorreu no “The voice” brasileiro, na primeira apresentação de Deena Love.

## Namorando italiano, Mariana Ximenes fala dos planos de ser mãe, aos 34 anos: ‘Não tenho pressa’

Namorando há pouco mais de um ano com o empresário italiano Filippo Cattaneo Adorno, Mariana Ximenes, de 34 anos, é louca por crianças, mas, por enquanto, ela não pensa em ter uma para chamar de sua. “Não tenho pressa e hoje é possível ser mãe mais tarde, a vida biológica ficou mais longa”, conta ela.

Ximenes revela o seu lado aventureiro e relata os lugares que mexeram com ela, como o safári na Tasmânia, a cultura chinesa e a própria Índia. Ela também conta que o namorado já entendeu este estilo arrojado e topou ir com ela para a Amazônia, em uma viagem de barco, dormindo em rede, sem privacidade, com 18 pessoas.

“Sou uma pessoa aventureira. Para estar comigo tem que gostar disso e ter bom humor e leveza. Porque nessas viagens tem situações complicadíssimas. Na Índia tem coisas lindas, mas tem perengue também. Então tem que ter humor pra ter leveza”, completa.



## Aos 43 anos, Reynaldo Gianecchini reclama da solteirice: ‘A maioria quer apenas focar no superficial’

Dá para acreditar que Reynaldo Gianecchini não está namorando porque não consegue encontrar alguém que leve o relacionamento a sério? Pois é... Sem assumir oficialmente um romance desde 2006, quando terminou o casamento com a apresentadora e atriz Marília Gabriela, o ator revelou à revista “Caras” que está à procura da sua alma gêmea. Apesar de arrancar sus-

piros por onde passar, Giane, de 43 anos, afirma que está cada vez mais difícil achar uma parceira para a vida inteira.

“Falta um encontro com pessoas que realmente queiram aprofundar uma relação. Isso é o que menos tenho visto por aí. A maioria quer apenas focar no superficial”, reclama ele. “Mas eu quero uma relação de verdade”. Não está fácil para ninguém...



## Simony lança o filho de 14 anos como cantor de funk

Mais um filho de Simony vai seguir os passos da mãe na carreira artística. Depois de lançar Aysha, de 13 anos, como cantora e atriz, ela agora investe no primogênito, Ryan, de 14. Filho da cantora com o rapper Afro-X, o adolescente assinou nesta terça-feira, em São Paulo, um contrato com uma empresa que agencia novos talentos do funk.

A própria cantora foi quem

deu a notícia em seu Instagram. “Ryan superemocionado por conhecer o MC Livinho, agora o seu padrinho no funk”, postou a mamãe, todo orgulhosa. Ryan Benelli está sendo apadrinhado por MC Livinho, funkeiro de São Paulo, e já cantou no CD que Simony fez em 2007, em comemoração aos 25 anos do Balão Mágico. A cantora é mãe ainda de Pyetra, de 9 anos, e Anthony, de quase 3.



Simony com o filho mais velho, Ryan

## horóscopo



### ÁRIES

Cuidado com seus julgamentos diante das dificuldades, pois a Lua passa pelo setor de crise, em oposição com Júpiter, indicando uma falta de objetividade ao lidar com os desafios. Cultive a inteligência emocional, pois ela será sua grande aliada. Direcione-a para as mais diversas atividades!



### TOURO

Os conflitos de interesse atrapalham suas amizades, neste momento em que Lua e Júpiter formam oposição no setor social, trazendo um momento de impopularidade. Não fale muito sobre seus desejos e não crie expectativas sobre as outras pessoas. Procure cultivar seu bem-estar consigo mesmo!



### GÊMEOS

O confronto com problemas no trabalho e em casa lhe desafiam, pois Lua e Júpiter se opõem entre os circuitos hoje. A sobrecarga de atividades pode lhe deixar fisicamente e emocionalmente exaurido, então trabalhe com base em prioridades e respeite o tempo das situações. Não tente apressar as coisas!



### CÂNCER

A comunicação se torna um problema hoje, pois Lua e Júpiter se opõem, prejudicando o bom entendimento tanto na vida pessoal como no trabalho. Cuidado com as interferências alheias em suas ideias e escolhas, pois as pessoas tendem a agir de forma impositiva hoje. Fique mais recolhido!



### LEÃO

Lua e Júpiter em oposição lhe aconselham separar o lazer das questões do trabalho, pois você pode acabar se colocando em situações arriscadas. Ainda que algumas oportunidades pareçam ótimas, saiba avaliar bem, pois as aparências enganam. Certifique-se da segurança antes de tomar decisões!



### VIRGEM

Seu envolvimento com os problemas alheios pode acabar se tornando um problema, pois Lua e Júpiter se associam entre o setor de relacionamentos e seu signo. Ao tentar ajudar, você pode acabar absorvendo os problemas alheios. Poupe-se de futuras preocupações! Ajude, mas não ultrapasse seus limites.



### LIBRA

Lua e Júpiter estabelecem aspectos tensos, fragilizando seu corpo e lhe deixando vulnerável a pequenas dores. Procure diminuir seu ritmo e tire um tempo para descansar. Dê preferência a ambientes mais calmos e busque atividades que lhe ajudem a manter a tranquilidade. Tire o dia para relaxar!



### ESCORPIÃO

Que tal desacelerar as atividades em grupo e focar-se nos interesses pessoais hoje? A tensão de Lua e Júpiter no setor social lhe pede uma pausa, pois os choques de interesse podem se agravar intensamente, podendo até causar conflitos e rompimentos. Aja diplomaticamente e mantenha distância!



### SAGITÁRIO

Seja em casa ou no trabalho, sua vida fica mais instável neste dia em que Lua e Júpiter se opõem entre as quarta e décima casas. Oportunidades profissionais podem lhe demandar algumas mudanças, e será preciso conduzi-las com bastante cuidado. Procure refletir e defina um planejamento objetivo!



### CAPRICÓRNIO

Uma falta de afinidade com os estudos e projetos caracteriza este momento em que Lua e Júpiter se opõem entre as terceira e nona casas. Você tende a agir de maneira excessivamente crítica, eliminando tudo aquilo que não corresponda às suas exigências. Avalie as oportunidades antes de descartá-las!



### AQUÁRIO

Ao se oporem no circuito material, Lua e Júpiter exaltam seus ímpetos controladores, conferindo certa rigidez às suas atitudes, sobretudo nas relações pessoais. Exercite o desapego, e não se deixe levar pelo medo da perda de território e poder. Comunique-se por meio do diálogo, evite imposições!



### PEIXES

A conciliação de interesses individuais e coletivos fica mais difícil, neste dia em que Lua e Júpiter formam oposição entre seu signo e seu setor de relacionamentos. Saia da mesmice, enfrentando seus medos e fragilidades. Respeite as diferenças e saiba ceder quando for preciso!