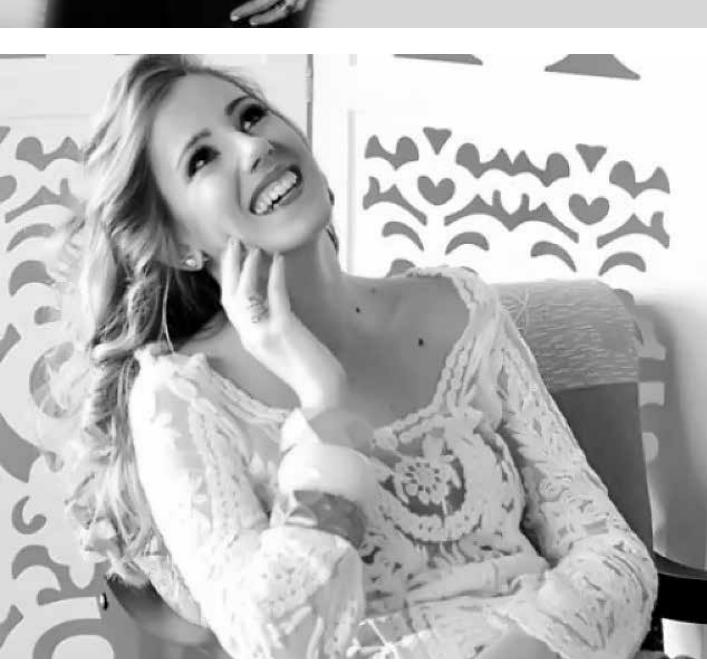


Andrea Baptista, musa do 'No limite', planeja criar **canal de beleza na internet** e lembra **perda do filho**, há dois anos: 'Choro todo dia'

Página B4

"Há duas espécies de chatos: os chatos propriamente ditos e, os amigos, que são os nossos chatos prediletos."

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Felicidades e muitos anos de vida para a bela **Bia Duran**, que hoje comemora mais um niver.



Hoje é dia de festa para **Eduardo Toledo**, que comemora a data ao lado da amada Lívia e da família.



Ontem também foi dia de muitas comemorações para **Marissa Machado**, que foi homenageada por todos pelo seu niver.



Ontem o dia foi de festa para **Caio Brassolati**, que assoprou as velinhas com muita animação.



O último domingo foi dia de festa para **Sabrina Bercelli**, que comemorou mais um niver em meio a muita diversão e homenagens.



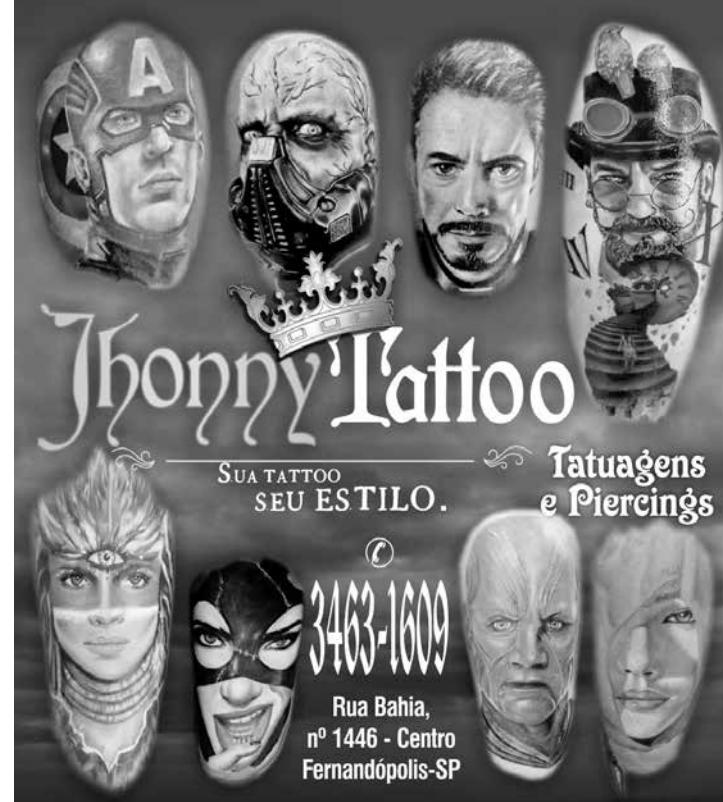
Pamela Mazeti celebra idade nova hoje, ao lado do namorado **Rafael** e familiares. Felicidades!



Djalma Cabral aniversariou no último sabadão, recebendo felicitações dos amigos e familiares.



Fernando Pardal também está em festa nesta terça, recebendo cumprimentos da galera. Parabéns!



Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva
FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL 2016.

REDE GIGANTÃO

Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99

3463-1609

Spray espuma | Buzina | Tinta para cabelo | etc

GIGANTÃO

CARNIVAL 2016

ASSINE o extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Página B4

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas culinárias para uma digestão mais fácil



Depois de uma refeição pesada, quem nunca sofreu de dor de estômago? Para evitar esses aborrecimentos aqui vão algumas dicas sobre alimentos e como prepará-los para ajudá-la a ter uma melhor digestão.

Embora seja aconselhável ter uma dieta variada e equilibrada, se você tem problemas digestivos tem que evitar certos alimentos:

Problemas digestivos: Alimentos que você deve evitar

Embora não exista uma lista de alimentos totalmente proibi-

bidos, se recomenda evitar o consumo de alguns deles, se você sofre de problemas digestivos:

■ Uma alimentação muito picante ou muito ácida.

■ Os queijos fermentados: Brie, Camembert, de cabra (média), queijo holandês, par-

mesão e ementaler

■ Alimentos defumados ou marinados.

■ Alimentos muito gordurosos (carnes, molhos, frituras, maionese...)

■ Refrigerantes: cerveja, cida, a base de cola, champa-

■ Alcoóis fortes ou vinhos em grandes quantidades, bem como misturas de álcool.

■ Chicletes, o que pode aumentar a aeroftagia.

■ Refeições irregulares ou comer muito rápido.

■ Grandes quantidades de líquidos como primeiro prato (guisados, caldos, sopas...) que diluirão as secreções digestivas.

MANEIRAS DE COZINHAR

■ No entanto, a lista de ingredientes não é tudo: você também precisa saber pre-

pará-los:

■ Limitar a quantidade de gordura necessária para cozinhar os alimentos (pouco óleo para fazer carnes e peixes, então os coloque sobre papel absorvente para retirar o excesso de gordura).

■ Opte por alimentos cozidos, assados ou grelhados...

■ Não abuse do sal e pimenta. Você poderá sempre adaptar estas dicas gerais para a sua vida diária.

O importante é você não agredir muito seu estômago. Ter uma vida saudável melhora o humor.

Quais os erros mais comuns ao tingir os cabelos?

Mechas, tinturas, reflexos... Muitas mulheres optam por mudar a cor dos seus cabelos com o intuito de mudar sua aparência ou se sentir melhor. Mas nem sempre se consegue o resultado desejado. E, junto com cortes excessivos, os problemas na coloração podem dar mais aborrecimento. Aqui estão alguns dos mais comuns.

"Uso sempre a mesma tinta, mas meus cabelos ficam cada vez mais escuros, especialmente nas pontas." O problema é a saturação de cor que ocorre ao reaplicar a tinta em todo o cabelo. Para evitar isto,

quando os retoques são feitos, é importante que o produto seja aplicado apenas nas raízes, onde se vê a diferença da cor. Quando restar dez minutos para finalizar o tempo de aplicação, estenda o produto para o meio e para as pontas.

"Eu clareei o meu cabelo e ficou laranja em vez de loiro." As tintas podem clarear até dois tons sobre uma base escura, e até quatro, se a cor natural for clara. Se a diferença de tom é maior, é imprescindível realizar primeiro uma descoloração e depois aplicar a cor escolhida.

"Quando eu mesmo tingi o meu cabelo, as pontas ficam com muito mais cor". A tinta atua mais nas áreas dos cabelos que estão danificadas ou porosas e, por isso, as pontas que são sempre as mais castigadas, ficam com mais cor.

Uma opção é não levar a tinta até as pontas até dez minutos antes de acabar o tempo de coloração ou aplicar um creme protetor sobre as mesmas para evitar que absorvam demasiadamente a cor.

"Eu mesmo faço as mechas em meu cabelo em casa e tem ficado muito grande." O segredo é pegar mechas bem fininhas, isto é, quando você colocar a touca de silicone e puxar as mechas, divida cada mecha em quatro partes só daí passe o produto. Tenha o cuidado de a touca estar bem rente ao couro cabeludo para que a raiz também receba o produto.

Deve aplicar especialmente na parte superior da cabe-



ça e em torno do rosto, como se fosse o reflexo do sol. Não

exceda o tempo de 45 minutos do produto nos fios.

receita

Bolinho frito de milho verde

INGREDIENTES:

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola média cortada em cubos
- 1 pimentão vermelho cortado em cubos
- 1 cenoura cortada em cubos
- 1 talo de alho-poró cortado em rodelas
- Sal e pimenta a gosto
- 4 ovos
- 100 g de mussarela cortada em cubos
- Salsa picada



MODO DE PREPARO:

■ Em uma frigideira antiaderente, aqueça o óleo, refogue a cebola, o pimentão, a cenoura e o alho-poró por 3 minutos, aproximadamente. Tempere com o sal e a pimenta. Misture os ovos ligeiramente batidos e a mussarela. Cozinhe, no fogo brando, mexendo sem parar até o ovo ficar em pedacinhos e a mussarela derreter. Salpique a salsa e sirva a seguir.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

vivo 17 99628-6060

Claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

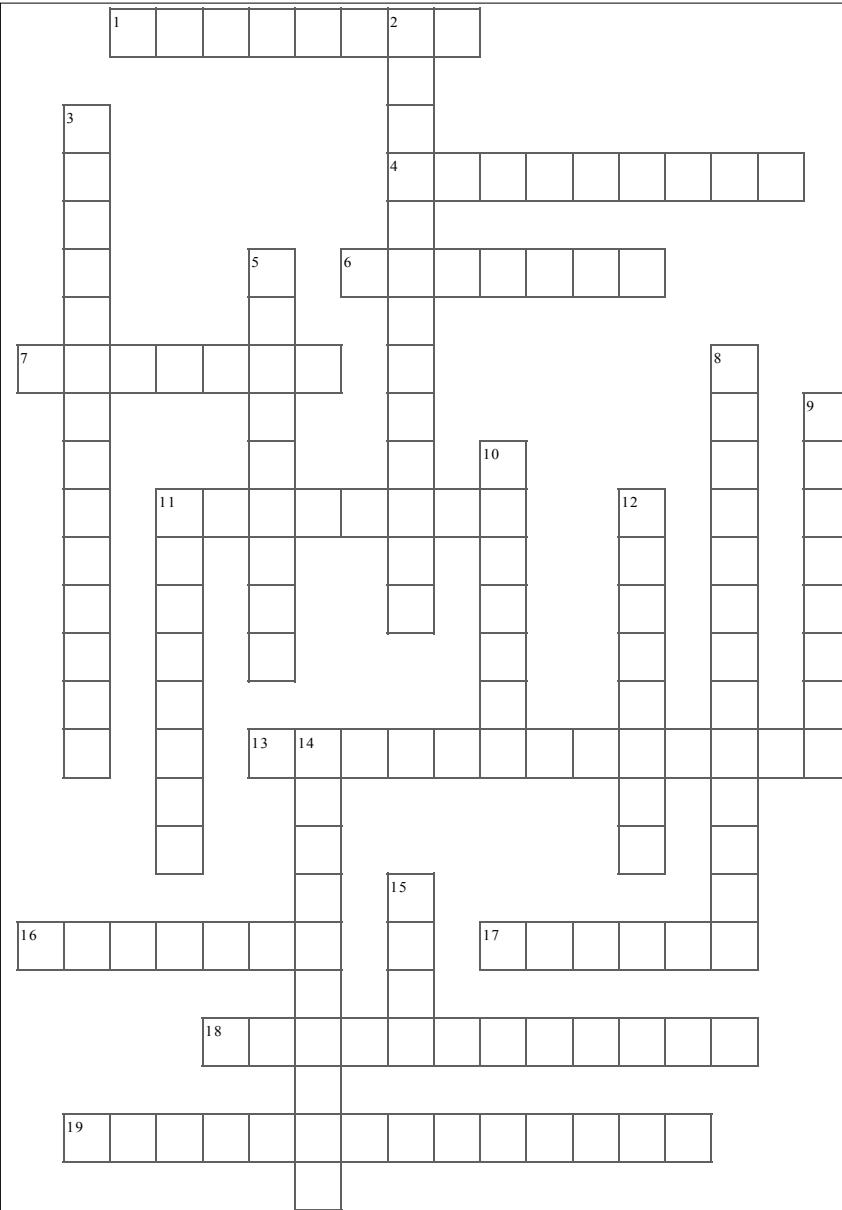
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



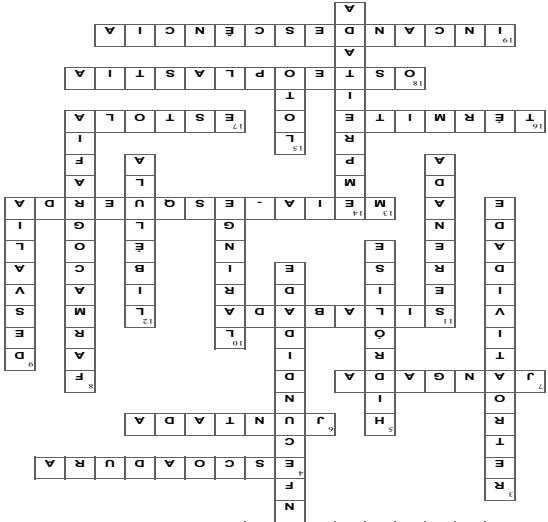
Horizontais

- Estabelecimento onde se vende peixe
- Escoamento
- Termo de junção, em processo forense
- Embarcação rasa, espécie de plataforma composta de corpos flutuantes de qualquer espécie, geralmente madeiros, ligados entre si por meio de cavilhas ou cordas de fibras especiais, destinada sobretudo à pesca
- Erro na pronúncia, especialmente o que consiste em deslocar o acento tónico da palavra
- Esp Posição do futebolista que, na linha dianteira, fica entre o centroavante e o extremo-esquerda Jogador que atua nessa posição Pl: meias-esquerdas
- Cupim Var: térmita
- Peça litúrgica formada por longa faixa, alargada nas extremidades, usada por diáconos, padres e bispos
- Cir Reparação da parte destruída de um tecido ósseo
- Estado de incandescência

Verticais

- Estado ou qualidade de infértil
- Condição, estado ou qualidade de reprodutivo
- Decomposição de uma molécula pela ação da água
- Descrição das substâncias medicinais
- Desvalimento
- Órgão da fonação, situado entre a faringe e a traquéia
- Chuva miúda e rápida
- Denominação dos insetos da ordem dos Odonatos, caracterizados por longo e fino abdome, tórax forte, dois grandes olhos facetados e salientes, quatro asas transparentes
- Contrato em que alguém se encarrega de executar certa obra remunerada por quantia previamente combinada
- Espécie de loteria em que 5 números são sorteados periodicamente

Respostas



Caça Palavras

B P M Z W G M H C R Q C W W J	ESCADA
O O E X T I N T O R N A M N B	ESPANTALHO
A T E S C A D A U G Q Z R O R	ESQUELETO
T Z O B I J X A Y F L O R T T	ESTRELA
B Z H I A A F Z O O V R E I	EXTINTOR
D I O I N W C Q H T O Y C L X	FLOR
O P G J B D I L N S I C P E X	FOGO
N U P E X F A A Z R R Z O U Q	FRUTAS
B D Z I O T M U P R Q B J Q V	GATO
Y Y R G N K L R N S Y Z G S X	GLOBO
Z L O A C R B Q O D H H L E C	
A S P T U W A J G V D L O F O	
I S X W V Q U S Z A O M B H I	
E S T R E L A P B W T W O X Z	
M C G N S A T U R F U O Y W W	

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Samurai ameaça Ciça. Rodrigo revela para Roger que Flávia gosta dele. Samurái dá início à trilha com os jovens. Uodson se despede de Alina, que sofre. Luciana arma para ficar sozinha com Rodrigo durante o passeio. Alina pede a Monique para voltar a trabalhar no hostel. Lívia torce o pé, e Beto a ajuda. Roger tenta se aproximar de Flávia. Beto e Lívia se beijam. Arthur encontra Rodrigo e Luciana na cachoeira. Alina volta a trabalhar com Uodson. Bia e Rubem se preparam para ir a uma festa. Tito e Samurái se encontram.

ÊTA MUNDO BOM

Terça-feira, 18h00

Ernesto expulsa Candinho de sua casa e ameaça Filomena. Maria recusa a proposta de Carlota e Eugênio, e Anastácia parabeniza a menina. Sandra desconfia do disfarce de Pancrácio, mas Pirulito o salva de ser descoberto. Cunegundes e Quinzinho pressionam Romeu a decidir sobre a compra da fazenda. Celso faz elogios a Maria. Ernesto se oferece para ajudar Sandra a capturar o filho de Anastácia. Severo exige que Ana traga Braz de volta a São Paulo. Osório revela a Camélia o paradeiro de Candinho. Romeu se aproxima de Mafalda.

TOTALMENTE DEMAIS

Terça-feira, 19h15

Eliza e Arthur sentam à mesa de Carolina e Pietro. Max aconselha Jamaica sobre como se aproximar de Lu. Eliza e Carolina trocam provocações. Stelinha convida Daniele para atrapalhar o clima de romance entre o filho e Eliza. Jonas e Leila tomam chuva e a garota acaba passando a noite na casa do amigo. Fabinho vê Leila saindo da casa de Jonas e deduz que os dois estão juntos. Lili decide passar no estúdio de Rafael e acaba se encontrando com Germano.

JOSÉ DO EGITO

Terça-feira, 22h15

Azenate pede a ajuda de Potifar para fazer algo antes de sua partida. Potifar permite que José encontre Azenate, desde que a deixe partir. Er, filho de Judá, rouba um mendigo cego assim que chega na cidade. José fica arrasado depois de dispensar Azenate. Após a dura conversa, ela vai embora chorando. Potifar decide que José será responsável pela administração e finanças da casa. As condições de vida de José prosperam. Ela e José se reencontram no mercado. José e Azenate se emocionam com o reencontro. O hebreu faz menção de tocar sua amada, mas ela muda seu semblante. Azenate é dura e afirma que no dia seguinte será consagrada sacerdotisa. Pentephres, que caminha pelo mercado...

CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Terça-feira, 20h30

Otávio fica aflito em não ver Rebeca e no caminho da cidade tira até a sua aliança. Regina queima os exames e diz que irá castigar Manuela, mas antes chama a atenção de Vargas. Isabela acha que Rebeca lhe deu para Regina em troca de dinheiro. Dinho vai atrás de Meire, conta que Flora foi falar com ele e entregou a autorização para que os irmãos Vaz possam sair do apartamento. Priscila diz para Aurora que está triste, pois o garoto que ela gosta não está nem aí para ela. Isabela escuta rock e decora sua parte do quarto com cartazes de caveira. Rebeca chama a atenção da filha e pede para que ela tire esses pôsteres, mas Isabela se recusa e diz que sairá para passear. Otávio diz para Frederico que quer esquecer Rebeca.

A REGRA DO JOGO

Terça-feira, 21h00

Tóia e Romero comemoram a notícia da gravidez. Belisa desabafa com Nelita e Nora e diz que Romero é integrante da facção. Dante e Juliano decidem mostrar o vídeo de Romero com Tio para Tóia. Gibson desconfia do comportamento de Nora. Feliciano confidencia a Luana que está rico. Orientado por Janete, Merlô começa a trabalhar. Rui e Oziel terminam o relacionamento com Indira e Tina. Ascânia conta para Atena que Romero terá um filho com Tóia. Tio sequestra Romero. Dante revela a Tóia que Romero é um bandido.

Humor

TÔ DENTRO!

O bêbado está levando a maior dorado delegado:

- Quer dizer que o senhor estava envolvido na briga desses pilantras?

- Quem? Eu? De... hic... jeito nenhum, dotô delegado. Eu sou da...

hic... paz!

- Então porque os policiais trouxeram o senhor pra cá?

- Eles trouxeram... hic... não... fui eu que quis vir...

- Não entendi!

- Tava a maior... hic... briga no bar!

Aí encostou o camburão... hic... e um polícia gritou... hic... "É caca pra todo mundo!". Ai eu falei: "Tô dentro!".

OS OVOS DE FERRO

Alfredo tinha uma granja que abastecia o lugarejo com ovos de galinha. Só que as galinhas começaram a bicar os ovos logo ao pô-los, inutilizando os mesmos para a comercialização.

Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócios, pois tinha uma granja numa cidadezinha do interior mineiro.

- Não há motivo para preocupação, Alfredo. Deparei-me com o mesmo problema e resolvi-o estudando a psicologia das galinhas. Coloquei ovos de ferro pintados de branco, idênticos aos de galinha, e ao bicá-los, as aves machucavam os bicos. Então, por instinto, evitavam de bicar os verdadeiros ovos.

- Mas onde vou encontrar ovos de ferro?

- Procure um ferreiro na cidade que ele certamente lhe arranjara alguns.

Alfredo encontrou um ferreiro octogenário que já estava corcunda pelo peso dos anos de labuta. Dirigindo-se ao velhinho, que estava recurvado sobre uma chapa incandescente que retirava do forno a carvão:

- Meu velho, o Sr. por acaso tem ovos de ferro?

- Não, meu filho. Isso é desvio da coluna mesmo.

Chantagem no escuro

A mulher recebe o amante em casa enquanto o marido trabalha.

Seu filho de seis anos chega da escola mais cedo, vê os dois juntos e se

esconde no armário do quarto para espiar.

O marido também volta para casa inesperadamente e a mulher resolve esconder o amante no armário, sem perceber que o filho já estava lá.

O menininho diz: - Ta escuto aqui...

O amante responde - É... Tá mesmo...

Menino - Eu tenho uma bola de beisebol

Amante - Legal...

Menino - Quer comprar?

Amante - Não, obrigado...

Menino: Meu pai tá lá fora.

Amante - Ok, quanto?

Menino - Duzentos reais...

Algumas semanas depois, lá estão o garoto e o amante presos no armário novamente.

Menino - Tá escuto aqui.

Amante - É... Tá mesmo...

Menino - Eu tenho uma luva de beisebol.

O amante, se lembrando da última vez, pergunta ao garoto: Quantos?

O menino responde, não posso, vendo a luva e a bola...

O pai pergunta, por quanto você vendeu?

Novecentos reais, responde o menino.

O pai, horrorizado, diz ao menino que isso não se faz, cobrar tanto de seus amiguinhos por coisas que custam barato.

E leva o filho à igreja para que confesse para o padre.

Chegando lá, o pai leva o menino ao confessionário e fecha a porta.

O menino diz - Tá escuto aqui...

O padre responde - Nem vem! Eu não vou comprar mais porcaria nenhuma!!

TRINHAS DO ZÉ

ALGUÉM QUER FAZER UMA PERGUNTA?

PROFESSORA, O QUE É BULLYING?

TURMA, OLHA O NÍVEL DE PERGUNTA QUE ESSE CABEÇA DE MELÃO ME FAZ?

www.TRINHASDOZE.COM

Caça Palavras

B P M Z W G M H C R Q C W W J	ESCADA
O O E X T I N T O R N A M N B	ESPANTALHO
A T E S C A D A U G Q Z R O R	ESQUELETO
T Z O B I J X A Y F L O R T T	ESTRELA
B Z H I A A F Z O O V R E I	EXTINTOR
D I O I N W C Q H T O Y C L X	FLOR
O P G J B D I L N S I C P E X	FOGO
N U P E X F A A Z R R Z O U Q	FRUTAS
B D Z I O T M U P R Q B J Q V	GATO
Y Y R G N K L R N S Y Z G S X	GLOBO
Z L O A C R B Q O D H H L E C	
A S P T U W A J G V D L O F O	
I S X W V Q U S Z A O M B H I	
E S T R E L A P B W T W O X Z	
M C G N S A T U R F U O Y W W	



INSTITUTO DE

OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI

OFITALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151



APAE

Fernandópolis/SP

Fernandópolis/SP

Fernandópolis/SP

Fernandópolis/SP

Fernandópolis/SP

celebridades

Andrea Baptista, musa do 'No limite', planeja criar canal de beleza na internet e lembra perda do filho, há dois anos: 'Choro todo dia'

Na noite da última quinta-feira, Andrea Baptista sentou em frente à televisão para reviver momentos que mudaram a sua vida há 16 anos. Integrante do elenco do primeiro "No limite", que está sendo reprise no Canal Viva, ela conta que se divertiu ao relembrar as primeiras emoções do reality show. "Deu até um friozinho na barriga", diz. "Esse programa mudou a minha história".

A atração mudou a vida da advogada que ganhava R\$ 300 e frequentava uma igreja no Centro do Rio para pedir que tudo melhorasse. Deu certo! "Eu nem sabia o que fazer quando saí dali, mas foi maravilhoso", comenta ela, que durante três anos aproveitou a fama. "Posei para a 'Playboy', fiz várias outras capas, participei de programas e eventos até que decidi retomar a carreira de advogada", narra. "Mas não me arpendo de nada".

Nada mesmo. E ela garante que o ensaio nu não atrapalhou em nada sua trajetória profissional, muito pelo contrário. "Foi uma consequência do sucesso do programa, graças à revista comprei minha casa e fiz uma pós-graduação. Hoje vivo uma vida bem bacana, confortável. Se não fosse o programa, ia continuar sendo aquela pobre coitada que trabalhava num escritóriozinho

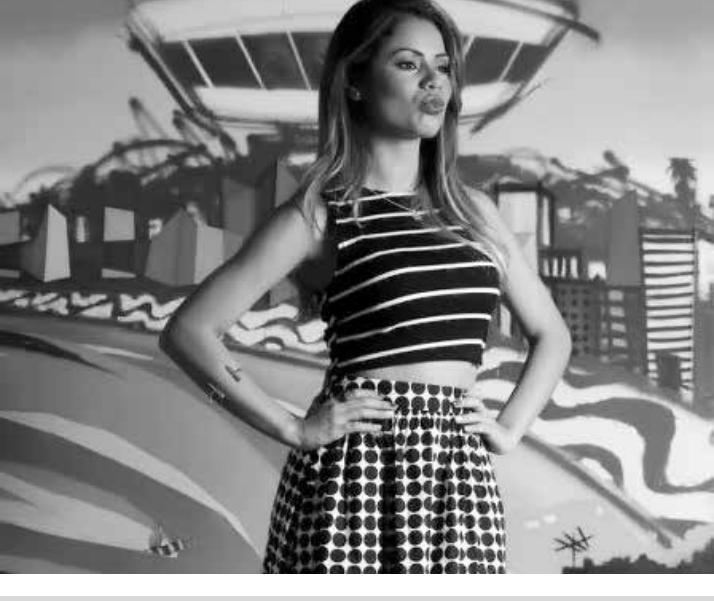
caído", comemora. Hoje, dona de um escritório de Direito Imobiliário na Barra, onde mora, ela pensa em apostar na sua paixão pelo mundo fashion e criar um canal no YouTube para dar dicas de moda e beleza. "Mas quero algo realista, mostrar como uma mulher que trabalha pode ir para o escritório bem vestida, cuidar do corpo, ser bonita e cuidar da casa", adianta. "Meu objetivo não é mostrar a vida aquela rotina impossível dedicada apenas a isso".

"Beijos para minha mãe linda, parabéns por tudo". Foi essa frase, escrita pelo filho Elias Júnior num bilhete dois meses antes de morrer, que fez Andrea Baptista dar a volta por cima. O jovem sofreu um acidente fatal em julho de 2013, aos 18 anos. "Demorei para absorver o significado disso, mas com o tempo entendi que eu teria que continuar linda e que ele me parabenizava por tudo que fiz e que teria que continuar", diz ela, que tatuou as palavras do filho na costela. Mais de dois anos depois, a advogada admite que ainda é difícil lidar com a perda. "Foi o pior momento da minha vida. Durante um ano e meio eu quis desistir de tudo, mas pensei que ele não ia querer isso, e encontrei forças no João Bernardo (de 10 anos). Mas choro todo santo dia", comenta ela. "É difícil ter que se superar o tempo todo".



Andrea Baptista quer fazer um canal sobre moda, beleza e saúde

Lexa fala pela primeira vez sobre rompimento com antiga empresária: 'Estou leve e feliz. Não surtei'



Após romper o contrato com a empresária Kamilla Fialho, da K2L, Lexa preferiu se manter calada, afastou-se da imprensa e deixou que seus advogados tomassem a frente das conversas com o antigo escritório. No domingo, 31, um pouco antes de se apresentar no bloco Chá da Alice, em São Paulo, e fazer o primeiro show sem o intermédio da antiga mentora, a funkeira falou. "Estou muito feliz. Pensando e planejando a minha carreira de acordo com as coisas em que acredito. A relação já estava desgastada quan-

do li uma declaração dela dizendo que eu tinha surtado. Fiquei chocada. Eu estava trabalhando naquele momento. Fazendo uma sessão de fotos na Barra, ao lado do escritório". disse. Sobre ter medo de perder o nome Lexa, a cantora diz: "Seria absurdo se acontecesse. Sou chamada de Lexa pela minha mãe desde os 3 anos de idade, tenho o registro, sou conhecida há muito tempo assim. O nome é meu. A vida é minha. Os fãs são meus e não vou abandonar meus sonhos".

Zezé Di Camargo avisa que a namorada está fora do carnaval

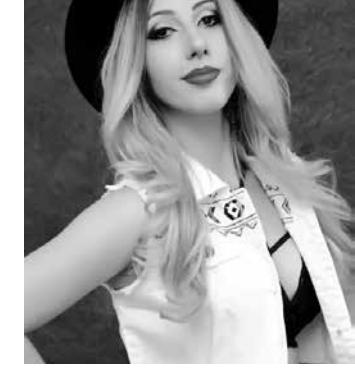


"Venho através desse comunicado, informar que apesar de estar tudo já ensaiado e combinado, a Graciele não irá desfilar mais na Imperatriz. Os motivos não veem ao caso. (Desculpa, eu disse que não vem ao caso. Mas já estão criando motivos para as coisas

acontecerem! O motivo é que quando a pessoa acha que ficar em rede social, e esquece que o mais importante é a vida pessoal do que o que as pessoas querem que ela seja, fica difícil conviver. Já passei por isso e não quero viver isso outra vez", desabafou Zezé.

Leya Emanuelly, backing vocal da **XCalypso**, vai substituir **Thábata Mendes** nos próximos shows

A princípio, Leya fez o show do último, 30, e o carnaval de Tapera, no próximo dia 10, ao lado de Gi Rodrigues, cantor sertanejo do Pará, em quem Ximbinha vem investindo num projeto paralelo. Amigo de longa data de Ximbinha, o cantor Kim Marques disse que foi convidado para fazer a apresentação em Senador José Porfirio, que é um show de aniversário da cidade: "Infelizmente não tive agenda para este sábado. Então, hoje o show é com Leya e Geh Rodrigues. Sempre faço algumas apresentações com eles, desde a época de Joelma". A assessoria de Ximbinha divulgou comunicado confirmado a saída de Thábata da banda e os nomes de Leya e Geh Rodrigues nos shows. No comunicado, Ximbinha não fala de briga nem Thábata. "A cantora Thábata deixa de ser a vocalista da XCalypso a partir deste domingo, 31. A decisão foi tomada em comum acordo com o guitarrista Ximbinha, criador da ban-



da. O motivo foi divergências conceituais em torno do projeto. Ximbinha ressalta sua admiração pelo talento e poder vocal de Thábata e lamenta sua saída. Thábata, por sua vez, afirma que os últimos três meses foram de muito aprendizado e de formação profissional. Ambos acreditam que esta foi a melhor decisão, que não prejudicará contratantes e revela o respeito aos novos fãs que a XCalypso vem conquistando desde sua primeira apresentação no dia 3 janeiro, quando reuniu um público de mais de 100 mil pessoas no aniversário da cidade de Ananindeua, no Pará.

horóscopo

ÁRIES

Lua e Vênus em quadratura atrapalham suas relações pessoais, e isso trazem à tona certas mágoas e frustrações que impactam emocionalmente no bom entendimento. Não force a convivência e supere os reais motivos de desentendimento!

TOURO

Você tende a negligenciar suas demandas mais básicas, enquanto se distrai com diversão e lazer. A quadratura Lua-Vênus lhe incentiva a harmonizar suas obrigações e seus desejos, pois assim poderá curtir mais peso na consciência!

GÊMEOS

Os prazeres entram em foco com a passagem da Lua por sua quinta casa hoje, e a quadratura com Vênus alerta para a má utilização de seu dinheiro, sobretudo em gastos fúteis. Que tal buscar atividades mais econômicas?

TOURO

Suas relações ficam emocionalmente abaladas com a quadratura da Lua com Vênus, entre sua área familiar e seu signo. Não exponha suas carências às pessoas. Saiba se doar verdadeiramente, ou seja, sem exigir algo em troca!

LEÃO

Você se mostra mais espontânea ao expressar opiniões, principalmente sobre o que lhe frustra. A quadratura Lua-Vênus entre suas áreas de comunicação e de crise lhe aconselha a ficar recolhida, pois isso prejudica a vida social!

CÂNCER

Suas relações ficam emocionalmente abaladas com a quadratura da Lua com Vênus, entre sua área familiar e seu signo. Não exponha suas carências às pessoas. Saiba se doar verdadeiramente, ou seja, sem exigir algo em troca!

LIBRA

A quadratura de Lua, em seu signo, com Vênus, em sua área profissional, traz seu foco para as responsabilidades. Mesmo que se sinta impulsionada a descansar e se divertir, aproveite o dia para colocar pendências em dia!

VIRGEM

Você precisa controlar suas finanças com maior rigor, pois a Lua passa por sua área material e se tensiona com Vênus. Cuidado para não exagerar nos gastos com lazer. Seja criativa para buscar diversões menos dispendiosas!

ESCORPIÃO

Aspectos delicados de sua vida, que precisam de reflexão e trabalho, são trazidos à tona pela passagem da Lua por sua área de crise e pela quadratura de Vênus em sua área espiritual. Não se deixe abalar, seja corajosa!

SAGITÁRIO

Ainda que o trânsito lunar por sua área de amizades lhe deixe mais interessada nas atividades em grupo, a quadratura com Vênus alerta para uma instabilidade social. Prefira a companhia dos mais íntimos e não crie expectativas!

CAPRICÓRNIO

Procure ser mais discreta em ambientes formais, como o trabalho, pois Lua e Vênus tensionados alertam que você acabará deixando transparente vulnerabilidades caso se deixe levar por emoções. Cuide bem de seu visual!

AQUÁRIOS

Suas fragilidades são exaltadas pela quadratura Lua-Vênus entre suas nona e sexta casas. A saúde fica mais vulnerável às energias à sua volta, portanto evite badalões hoje. Busque atividades tranquilas e preserve-se!

PEIXES

A instabilidade emocional que a tensão Lua-Vênus promove lhe leva a agir sem cautela na vida social, pois você busca ansiosamente por diversão, sem se preocupar com os riscos. Seja sensata e cuide das demandas mais básicas!