

Vivi Araújo, majestade do Salgueiro, diz que é alvo de inveja e que não vai parar de desfilar tão cedo

Página B4

“Seiscentos e Sessenta e Seis. A vida é uns deveres que nós trouxemos para fazer em casa. Quando se vê, já são 6 horas. Quando se vê, já é 6ª-feira. Quando se vê, passaram 60 anos. Agora, é tarde demais para ser reprovado. E se me dessem um dia uma outra oportunidade, eu nem olhava o relógio. seguia sempre, sempre em frente .

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Barbara Karolen também está na lista dos aniversariantes. Ela completou idade nova no último domingo recebendo inúmeras felicitações.



Felicidades e muitos anos de vida para **Carol Engel**, que celebra a chegada da idade nova ao lado do filho e amigos.



Curtindo o frio de Miami nestas férias, **Daniel Zilio** volta e comemora aniversário amanhã. Parabéns!



Aline que espera o seu primogênito comemora aniversário amanhã, sempre acompanhada do esposo Regi Branco. Felicidades!



Dia de festa hoje para a bela e sorridente **Rosana Faccas**, que comemora mais um niver com a família.



Em destaque a jornalista **Ana Caparroz** direto de Sampa, comemorando idade nova hoje.



Click da bela **Nicole Novaes**, em ensaio fotográfico com a competentíssima Célia Souza.



Close do aniversariante **Wendel Lima**, muitíssimo homenageado pela família e amigos, em especial pela esposa Fernanda.



Destaque para jogadores **Bily** e **Marcelinho** durante viagem do Fefecê a Osasco.



Jhonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

3463-1609



Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL 2016



Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99

Spray espuma | Buzina | Tinta para cabelo etc



Hábitos essenciais para a saúde dos olhos



Para ter uma visão boa é importante que cultivemos hábitos saudáveis para prevenir doenças oculares e melhorar a saúde ocular.

Evite coçar os olhos: As mãos contêm muitas impurezas como bactérias, vírus e fungos que podem causar infecções nos olhos. O coçar crônico dos olhos, a longo prazo, pode levar a doenças da córnea como ceratocone em pacientes que tenham predisposição. Também podem aparecer “feridas” nos olhos, chamadas ceratite, principalmente nos usuários de lente de contato.

■ **Controle da Glicemia:** O excesso de glicose no sangue pode causar problemas não só no corpo como nos olhos também. Alteração da visão e do grau dos óculos quando a glicemia está muito alta são alguns dos sintomas. A retinopatia diabética (doença que afeta os vasos da retina), que

no começo não apresenta sintomas pode levar à cegueira se não tratada.

■ **Coma mais peixe:** O peixe é alimento rico em Ômega 3 e também contém vitaminas A,B,D e E, que são essenciais para saúde ocular, prevenindo doenças oculares como a degeneração macular relacionada a idade.

■ **Pratique atividade física:** Estar acima do peso, somado a uma má alimentação, podem causar problemas físicos que afetam os olhos, como diabetes e hipertensão.

■ **Lave bem os olhos:** O acúmulo de maquiagem, poeira e poluição na base dos cílios pode levar a inflamações das pálpebras, causando irritação, olho vermelho e coceira. Tenha o hábito de lavar com Shampoo neutro os cílios e ao redor dos olhos pelo menos 2 vezes ao dia.

■ **Pare de fumar:** O consumo de cigarro está associado a alguns problemas de visão, co-

mo degeneração macular, catarata e danos ao nervo óptico.

■ **Cuidado com as lentes de contato:** Lavar bem as mãos antes de colocar as lentes, higienizar com produtos específicos, controle da validade e substituição das lentes são hábitos saudáveis para evitar complicações oculares.

■ **Lembrar de piscar os olhos:** Quando usamos muito computador ou durante uma leitura prolongada piscamos menos do que o necessário, por isso se lembre de piscar mais os olhos, a fim de evitar a sensação de olho seco.

■ **Proteger contra o Sol:** Os raios ultravioletas são muito maléficos tanto para pele como para os olhos. Portanto além do protetor solar devemos proteger os olhos com óculos escuros que contêm bloqueio contra os raios UVA e UVB para evitar doenças como degeneração macular e catarata.

■ **Olhar para longe:** O uso

excessivo da visão para perto pode causar cansaço ocular e visão embaçada. Para evitar esses sintomas, proporcione algumas pausas nas suas atividades ao longo do dia e olhe para longe (6 metros ou mais). Isso fará com que seus olhos relaxem.

■ **MAQUIAGEM: ENFEITE O SEU OLHAR COM SAÚDE**

A maquiagem em si não traz problemas para saúde ocular, mas precisa ser utilizada de forma adequada. É sempre importante comprar produtos de marcas conhecidas que contenham no seu rótulo a certificação do teste feito por oftalmologistas (Ophthalmologist tested), principalmente nos casos de rímel, lápis, delineadores, corretivos e sombras, e os demais que têm contato direto com os olhos.

Conferir a data de validade dos produtos também é muito importante. Deve-se ficar atento aos sinais de validade vencida como mudança da cor

do produto, ressecamento da tinta, aparência esfarelada ou mudança de textura. Os pinéis utilizados durante a maquiagem devem ser limpos semanal ou quinzenalmente, dependendo da frequência do uso. Essa limpeza pode ser feita com sabão neutro e água morna e deixar secar ao ar livre em ambiente bem ventilado.

Mesmo tomando todos estes cuidados é essencial retirar a maquiagem toda ao final

do dia com produtos específicos. O acúmulo de restos de maquiagem na base dos cílios pode causar inflamações crônicas. E por fim, a maquiagem nunca deve ser compartilhada, devido ao risco de transmissão de doenças oculares como a conjuntivite, por exemplo. Existem doenças oculares que não são visíveis a olho nu, por isso nunca sabemos se uma pessoa pode ser portadora de algum tipo de infecção ou não.

receita

Musse de banana com limão

INGREDIENTES:

- 6 bananas nanicas maduras
- suco de 2 limões
- 1/3 de xícara (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de rum
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 colher (sopa) de gelatina em pó incolor
- 3 claras



MODO DE PREPARO:

■ Em uma tigela amasse bem as bananas, misture o suco de limão e o açúcar. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar uma pasta homogênea, aproximadamente 15 minutos. Desligue o fogo, crescente o rum e misture o creme de leite. Deixe esfriar. Misture a gelatina, hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem. Bata as claras em neve e incorpore a musse. Coloque em uma fôrma de 20cm de diâmetro untada com óleo e polvilhada açúcar. Leve a geladeira até firmar. Desenforme na hora de servir.

■ **Dica:** Decore a musse com rodela de banana caramelizadas.

Produtos antienvelhecimento inúteis: algo desnecessário

Atualmente abundam as ofertas de produtos antienvelhecimento que prometem a juventude eterna... Enquanto alguns são eficazes e ajudam a eliminar as rugas e marcas da passagem do tempo, muitos são realmente inúteis e representam uma despesa desnecessária.

Detalhemos alguns dos produtos cosméticos que não valem à pena comprar, porque não exercem ação sobre as marcas da idade, são caros e podem ser substituídos por outros mais econômicos e que cumprem a mesma função.

■ **Produtos de limpeza com extratos botânicos:** Os extratos botânicos são ingredientes extraídos de plantas, são utili-

zados para o cuidado da pele, desde manchas até rugas finas. Mas eis que estes compostos são úteis em cremes, tônicos e soros, mas não em produtos de limpeza.

A questão é que se os extratos botânicos devem permanecer sobre a pele para serem eficazes. Quando são utilizados em produtos de limpeza, o tempo de contato com a pele não é suficiente para um efeito antienvelhecimento.

Outra questão é que os extratos botânicos são solúveis em água, o que significa que no momento em que se umedece a pele e lava o rosto, esses princípios vão perdendo o seu valor e se tornam inúteis.

Em conclusão: é aconselhável comprar um produto de limpeza apropriado para o tipo de pele, mas sem os agentes botânicos.

■ **Esfoliantes de lábios:** É certo que os lábios secos e rachados são desconfortáveis, mas não faz falta comprar um produto especial para aliviá-los. A maioria dos esfoliantes de lábios consiste principalmente em açúcar e óleos naturais a base de cera para manter tudo unido.

Estes produtos são realmente eficazes, mas o seu valor é demasiadamente alto e podem ser substituídos por soluções mais econômicas.

Antes de dormir aplique uma

camada fina de vaselina nos lábios e na manhã seguinte esfregue suavemente com uma toalha, você verá como a pele morta se desprende imediatamente. Para uma alternativa natural, substitua a vaselina por um pouco de azeite de oliva e esfregue suavemente com uma escova de dente os lábios realizando um movimento circular para se livrar da pele seca.

■ **O retinol e os ácidos em um mesmo produto:** O retinol é um dos melhores ingredientes antienvelhecimento, realmente revertem os efeitos do envelhecimento prematuro devido à exposição excessiva ao sol, ajuda a controlar a acne e reduzir as rugas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
Oi 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

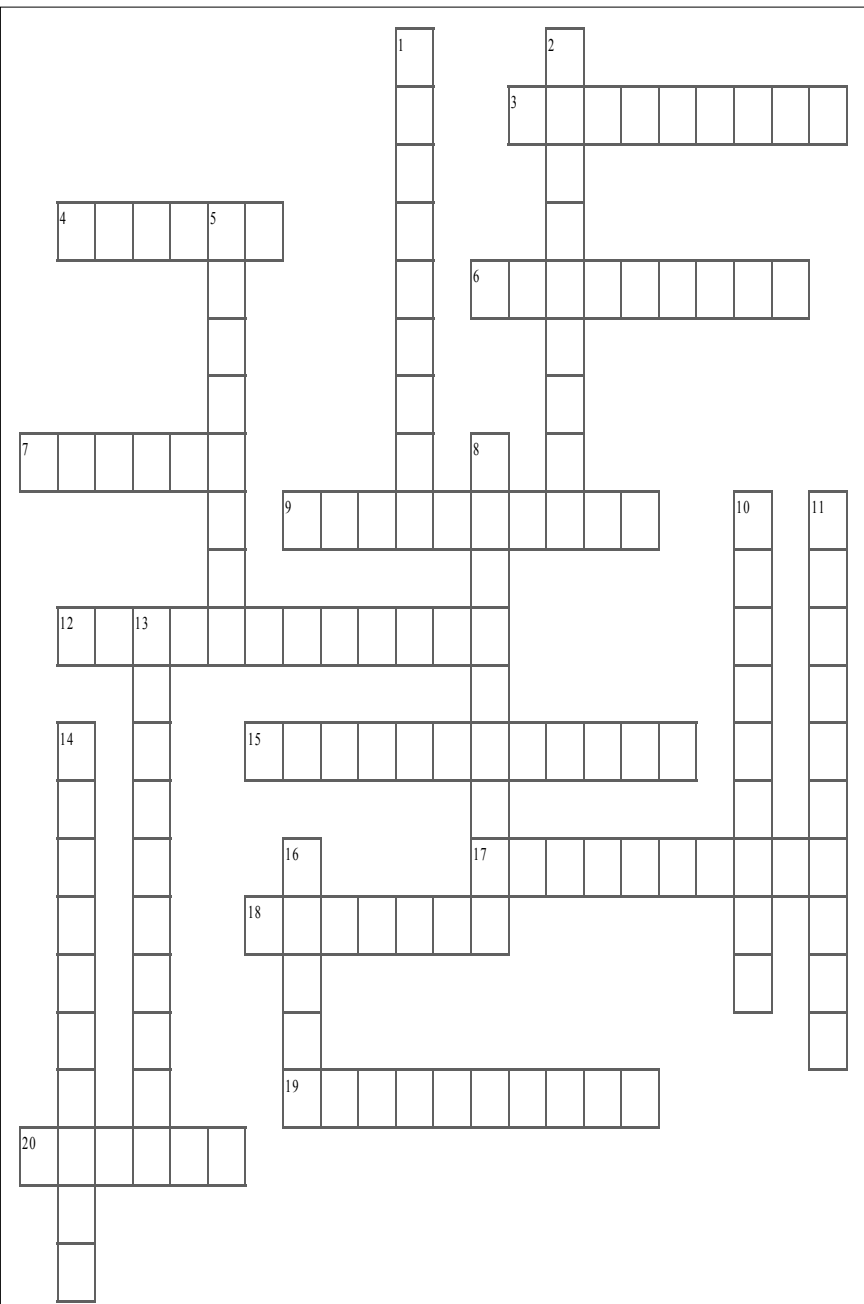
FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO



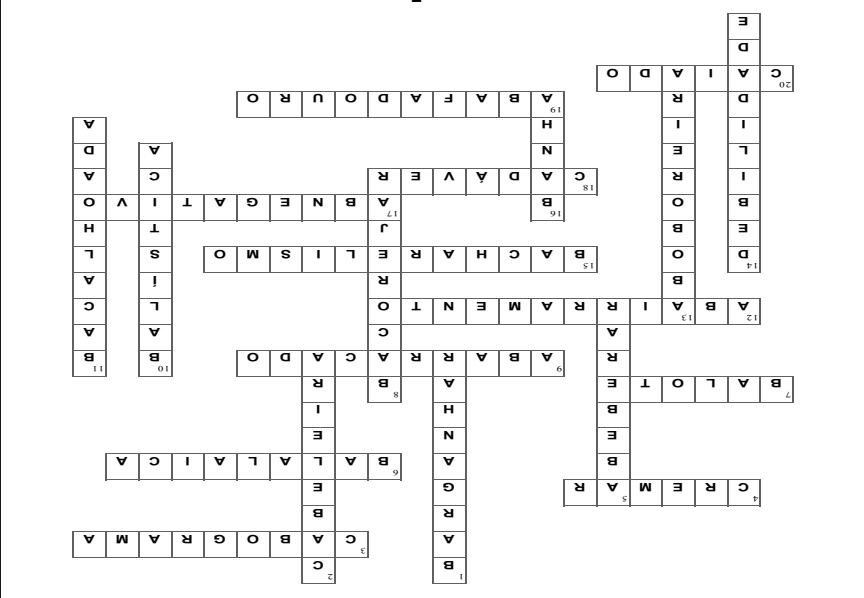
Horizontais

3. Telegrama transmitido por cabo sub-marino.
4. Incinerar cadáveres.
6. Espécie de bandolim triangular, de três cordas, usado por camponeses russos.
7. Pequena bala; Fardo de algodão.
9. Com feitio de barraca.
12. Ação ou efeito de abairrar.
15. Predominância de bacharéis
17. Que envolve abnegação; desinteressado.
18. Corpo humano ou animal privado de vida.
19. Lugar exíguo, de ambiente irrespirável.
20. Revestido de cal.

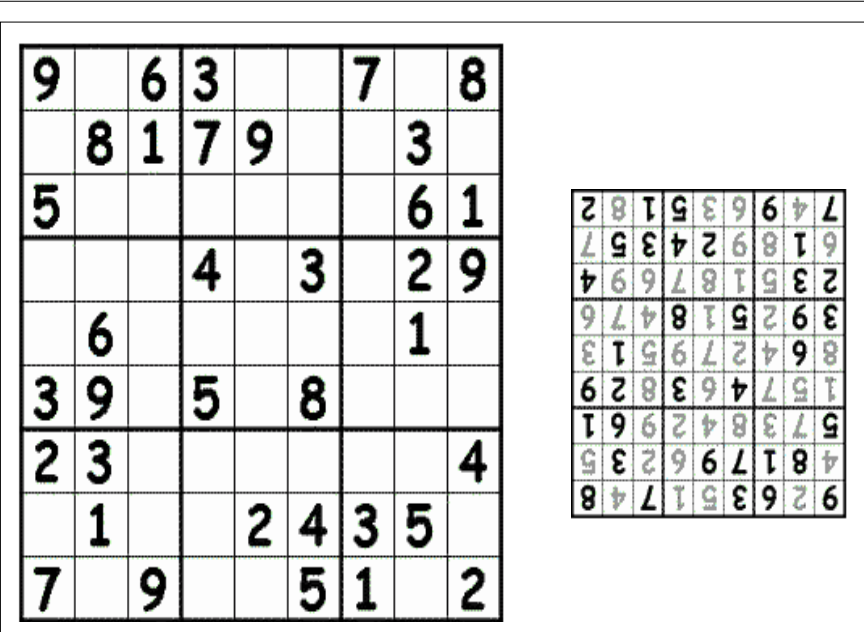
Verticais


1. Trocar, negociar.
2. Conjunto dos cabelos de uma cabeça, sobretudo se compridos.
5. Dar de beber, saciar a sede.
8. Adivinhar, pressentir, prever.
10. Ciência do movimento e comportamento no espaço de corpos arremessados e atirados, especialmente dos projéteis propulsionados por explosivos.
11. Prato preparado com bacalhau.
13. Nome de muitas plantas cucurbitáceas, umas rasteiras, outras trepadeiras, cujo fruto é a abóbora.
14. Qualidade ou estado de débil.
16. Gordura animal, principalmente do porco.

Respostas




Sudoku




**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30


Tito e Rodrigo se estranham. Ciça promete a Samurai que Rodrigo não será o padrinho de seu filho. Sem querer, Alina se envolve em um acidente com Uodson. Rodrigo questiona Tito sobre João. Jonas provoca Beto. Miguel se incomoda com o namoro de Lívia e Beto. Tito e Ilza sofrem com a ausência de Pedro. Flávia confessa para Roger que, na verdade, é apaixonada por Rodrigo. Alina promete cuidar de Uodson. Tito procura Ciça.

**ÊTA MUNDO BOM**
Quinta-feira, 18h00


Mafalda conta a Eponina e Cunegundes que beijou Romeu. Cunegundes permite que Romeu vá ao baile com Mafalda. Filomena pede que Candinho não volte a procurar Ernesto e afirma que é feliz com ele, mas o rapaz desconfia. Severo preocupa-se com o novo negócio de Emma. Ana é informada de que Braz está voltando para casa. Sandra se incomoda com o apreço de Celso por Maria. Ilde finge gostar de Cláudio para agradar Araújo. Zé dos Porcos sabotava Romeu para afastá-lo de Mafalda. Eponina sente falta de Candinho e Pancrácio. Diana engana Severo. Filomena sofre com a frieza de Ernesto. Sandra e Ernesto tramam contra Anastácia.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Quinta-feira, 19h15


Arthur ensaia um beijo técnico com Eliza para o editorial romântico. Jojô comenta com Aparecida que acredita que Eliza irá namorar seu pai. Stelinha e Aparecida convocam Jonas para jantar na casa de Arthur. Fabinho convida Débora para almoçar em sua casa. Rafael conta para Lili que viu Germano e Carolina juntos. Rafael tenta beijar Lili, mas é interrompido por Fabinho e Débora, que percebe o clima entre o fotógrafo e a dona da Bastille.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quinta-feira, 20h30

Omar leva Isabela para cabular aula no vilarejo. Otávio vai atrás de Rebeca, diz que foi Safira que armou tudo sobre a reunião com as ex-namoradas e pede para reatarem o namoro. Rebeca conta que devia ter desconfiado dela, mas que mesmo assim fica insegura. O assistente social chega no apartamento para avaliar as crianças. Os irmãos Vaz se arrumam, preparam um bolo e em seguida mostram o apartamento para o assistente. Letícia chama Arthur para ir ao cinema, mas ele diz que não se relaciona com os funcionários além do lado profissional. Arthur diz que não deixou nada para ela sobre os bombons e enfim chega à conclusão de que foi o Bira. Otávio diz que queria casar com ela para provar como lhe ama.

**A REGRA DO JOGO**
Quinta-feira, 21h00

Tóia tenta disfarçar sua raiva de Romero. Belisa insiste para que Juliano desista de Tóia. Dante revela a Gibson tudo o que descobriu sobre Romero e afirma que prenderá o pai. Gibson marca um encontro com Tio e Nora desconfia. Dalila descobre que Feliciano está rico novamente. Rui reata com Tina e Oziel volta para a casa de Indira. Juliano estranha a falta de notícias sobre Tóia. Gibson avisa a Tio que ele deve dar um jeito em Romero. Tóia pede perdão a Juliano.

**JOSÉ DO EGITO**
Quinta-feira, 22h15

Potifar percebe, enquanto o hebreu fica constrangido. Judá perde a cabeça com Er, que se torna um criminoso. Quando está prestes a agredir o filho, Elisa se intromete. Er ri de toda a situação com desdém. Judá decide se afastar. Elisa diz ao filho que no fundo Judá tem razão. Er dá um tapa no rosto da mãe, que vai ao chão. Potifar fica impressionado com a prosperidade de sua casa, causada por José. O comandante afirma que José merece todos os privilégios, porém, jamais poderá ter Sati. José fica constrangido. Ruben tenta se aproximar novamente de Bila, pede perdão e fala sobre seus sentimentos. Ele é expulso da tenda sem perceber que Mara ouvia tudo. Simeon e Levi levam algumas ovelhas para Judá.

Humor

A HISTÓRIA DO BÊBADO
O bêbado, no ponto de ônibus, olha para uma mulher e diz:
- Você é feia heim?
A mulher não diz nada. E o bêbado insiste:
- Nossa, mas você é feia demais!
A mulher finge que não ouve. E o bêbado torna a dizer:
- Pu.t@ mer.d@! Você é muito feia!
A mulher não se aguenta e diz:
- E você é um bêbado!
- É, mas amanhã eu melhora...
Então ele subiu no ônibus. Logo na roleta, cambaleantdo, diz ao cobrador:

- Se meu pai fosse um gato e minha mãe uma gata, eu seria um gatinho...
E continua:
- Se meu pai fosse um cachorro e minha mãe uma cachorra, eu seria um cachorrinho...
E mais:
- Se meu pai fosse um touro e minha mãe uma vaquinha, aí eu seria um bezerrinho...
O cobrador nervoso, pergunta:
- E se seu pai fosse um vi.@do e sua mãe uma pu.t@?
- Aí eu era cobrador de ônibus...
Na parte de trás do ônibus, o bêbado grita:



- Do lado direito, todo mundo é cor-no! Do lado esquerdo, todo mundo é vi.@do!
Ao ouvir isto, levanta um negão do lado esquerdo e fala:
- Eu não sou vi.@do!!!
E o bêbado responde:
- Então muda de lado que não gosto de confusão!!!
A partir desse momento, os passageiros começaram a xingar o bêbado, ameaçando cobri-lo de porrada.
O motorista, para evitar confusão, freia bruscamente e todos caem.
Um dos passageiros se levanta, pega o bêbado pelo colarinho e pergunta:
- Fala de novo, safado! Quem é cor-no e quem é vi.@do?
- Agora eu não sei mais, misturou tudo!
Ele então desce do ônibus e entra em uma igreja.
O padre vê aquele bêbado entrando e resolveu dar o sermão:
- Irmãos, quem não for a favor da bebida que se sente agora!
Todos se sentaram e o bêbado gritou:
- Oh seu padre, só nós dois heim!?
Expulso da igreja, entra logo num boteco e já pede:
- Coloca aí dez pinga pra mim.
O dono obedeceu e colocou dez pingas para o bêbado, que bebeu todas.
- Coloca agora cinco pinga.
O dono colocou, o cara bebeu todas e disse:
- Agora coloca só três viu?
Bebeu as três num gole só, fez aquela careta típica de pingaiada e pediu:
- zzzzzz só uma agora! zzzzzz só mais uma!
O bêbado bebeu aquela, deu uma cambaleada e concluiu:
- Eu num to enZenZendo...quanto menosss eu bebo, mais eu fico tonto!

**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Tímida, Globeleza **Érika Moura** diz que ainda está se acostumando com a fama: ‘De cabelo preso, pouca gente me reconhece’

Érika Moura fazia, tímida, prefere não se identificar. A Globeleza que está em seu segundo ano no posto. A morena tem uma profunda relação entre samba e esporte e acumula as funções de passista e estudante de Educação Física:

“Conseguí entrar na faculdade depois que virei Globeleza”.

Ela tem planos profissionais ambiciosos, e sonha montar uma academia de dança com o namorado, Gabriel Henrique. O empreendimento será inaugurado em São Paulo, onde ela mora e

pretende ficar, apesar das visitas frequentes ao Rio: “Estou adorando vir aqui sempre, mas é lá onde estão minha família e meus amigos, não penso em mudança”.

A vida de Érika ainda teve outras mudanças de um ano para cá. A musa, que adorava usar tênis, já está se renden-

do ao salto alto. “Estou aprendendo a gostar, agora já coloco um saltinho para sair à noite”. E com a vida de celebridade ela vem se acostumando. Os outros é que às vezes têm dificuldade para reconhecê-la: “Quando estou de tênis e o cabelo preso, pouca gente me reconhece”.



Vivi Araújo, majestade do Salgueiro, diz que é alvo de inveja e que **não vai parar de desfilar tão cedo**

Até bem pouco tempo, Luiza Brunet estava na ponta da língua de 9 entre 10 belezas ligadas ao carnaval como exemplo de beleza e elegância na folia. Com a aposentadoria da modelo, esse posto foi aos poucos sendo ocupado por Viviane Araújo, 40 anos. Tal qual Brunet, a rainha de bateria do Salgueiro, no Rio de Janeiro, e da Mancha Verde, em São Paulo; seguiu trajetória parecida: sempre ligada ao carnaval, muito tempo de Avenida – 20 anos –, e simplicidade e compromisso com suas agremiações – ela tem oito anos em cada.

Por tudo isso, Vivi passou a ser chamada de rainha das rainhas. Título que ela festeja, se orgulha, mas não se ilude. Sabe que ele também desperta muita inveja e cobiça nas aventureiras do carnaval. “Se me elogiarem de verdade, se

não for com olhares de inveja, tudo bem. Se for por admiração, eu me sinto muito orgulhosa em ter esse reconhecimento como rainha. Acho que sou uma rainha que ama de verdade o que faz, que tem uma história. Agora muitas dizem que me admiram, mas na verdade querem estar no meu lugar, no meu posto diz ela espertamente.

Do carnaval, ela só quer mesmo se divertir, como nos primórdios em que começou a desfilar, sem pensar em parar. “Sei que eu vou ter que parar porque um dia eu vou querer parar, mas quando vai ser esse momento, eu não sei. Talvez quando o corpo pedir. Mas isso em relação a ser rainha. Deixar de desfilar, jamais”, pontua a majestade do Salgueiro vislumbrando no futuro desfilar grávida. Quem sabe?

Zezé Di Camargo disse à namorada, Graciele Lacerda, que ela seria hostilizada com ovos e vaias no desfile da Imperatriz

Zezé Di Camargo vetou Graciele Lacerda, no desfile da Imperatriz a pedido das filhas dele e de Zilu, sua ex-mulher. Mas a história que chegou aos ouvidos da namorada do sertanejo foi outra. Para Graciele, Zezé explicou que temia que ela sofresse algum tipo de ataque na Sapucaí, por conta dos muitos fãs que não aprovavam o relacionamento deles. Um movimento para hostilizar Graciele teria começado no sábado, durante o ensaio técnico da escola no Sambódromo. Wanessa e Camilla Camargo, que ensaiavam no local, disse-

ram que ouviram fãs se mobilizarem para jogar ovos e vaiar a madrastra na Avenida.

Segundo a versão contada pelo sertanejo, as filhas logo trataram de alertar o pai, que decidiu pelo afastamento de Graciele da escola que vai homenagear Zezé Di Camargo & Luciano. A decisão abalou o casal, principalmente porque Zezé obrigou a amada a excluir os perfis que tinha no Instagram e no Snapchat. Magoada, Graciele Lacerda ainda não sabe se estará no camarote da dupla na Marquês de Sapucaí.



Érika Moura posou inspirada nas Olimpíadas do Rio

Solteira, após terminar noivado com político, **Isadora Ribeiro** posa de biquíni aos 50 anos e recebe pedido de namoro



Isadora posa aos 50 anos

Musa da TV nos anos 80 e 90, Isadora Ribeiro está solteira novamente. Ela acaba de terminar o relacionamento de três anos que mantinha com o secretário de Cultura de Curitiba, Marcos Cordioli. Eles chegaram a ficar noivos em julho de 2014 e estão separados desde o fim do ano passado. Isadora planejava subir ao altar pela segunda vez — ela já foi casada com o ex-diretor da Globo Walter Sampaio, morto em 2014 —, e tinha até mudado o seu status do Facebook para “noiva”.

E pelo visto, pretendentes não vão faltar. Após compartilhar numa rede social uma foto de biquíni, a atriz recebeu muitos elogios, todos enaltecendo a boa forma de Isadora e até um pedido de namoro.

Afastada da TV desde 2011, ela pode ser vista na reprise da novela “Mulheres de areia”, que volta ao ar no canal Viva. De volta ao time das solteiras, ela continua se dividindo entre Curitiba, sua cidade natal, e Rio de Janeiro, onde vive com as filhas, Maria, de 18 anos, e Valentina, de 8.

horóscopo

ÁRIES
Seu lado mais intuitivo e criativo é aguçado pelo stellium em sua oitava casa. Ainda que se sinta tentada a se divertir, o ideal é que você se renove em momentos relaxantes. Prefira atividades menos agitadas e mais sensíveis!

TOURO
O final de semana promete bons momentos ao lado das pessoas que você ama, pois os astros se concentram no setor de relacionamentos. A cumplicidade e a sensibilidade se fortalecem no lazer e nas tarefas em conjunto!

GÊMEOS
A vida pessoal passa por um momento agradável, pois Sol, Vênus e Saturno se concentram em sua sexta casa. Coloque as tarefas cotidianas em dia de maneira prazerosa, pois isso lhe trará o sentimento de segurança que você tanto deseja!

CÂNCER
Você se sente confiante para lidar com a diversidade de estímulos, pois Sol, Vênus e Saturno se unem em sua área de prazeres. Você tende a despontar na liderança da vida social, pois se mostra sensível ao bem-estar de todos!

LEÃO
Ao se associarem em sua área doméstica, Sol, Vênus e Saturno lhe deixam mais confiante para a realização pessoal. Este dia é ideal para aproveitar a companhia dos familiares e amigos mais próximos. Curta o clima familiar!

VIRGEM
Sua autoconfiança lhe incentiva a expor suas opiniões e a interagir com os outros, neste dia em que Sol, Vênus e Saturno se associam no setor de comunicação. Você vai além das limitações e mergulha nas atividades sociais!

LIBRA
Aja com determinação ao lidar com a vida prática! O stellium em sua área material indica que seus sentidos crítico e objetivo lhe permitem compreender os recentes desafios financeiros. Mesmo que não atue, procure planejar-se!

ESCORPIÃO
Ao entrar em sua oitava casa, a Lua se une ao stellium em seu signo, lhe deixando mais segura de si e lhe permitindo enxergar as coisas como realmente são. Bom momento para tomar boas decisões e defender seus interesses!

SAGITÁRIO
Você se fortalece internamente com a associação entre Sol, Vênus e Saturno no setor de crise, o que lhe permite enfrentar seus temores e assumir o poder sobre sua vida. Cuide de si e procure solidificar suas bases!

CAPRICÓRNIO
Que tal se dedicar às pessoas mais próximas? Ao se reunirem em sua área de amizades, os astros lhe incentivam a ser mais doadora. Ofereça sua ajuda prática e apoio emocional. Reforce os laços de cumplicidade nas relações!

AQUÁRIO
Você consegue compreender mais profundamente seus valores de vida que definem os caminhos profissionais, pois Sol, Vênus e Saturno se associam hoje. Procure dar coesão aos seus interesses, trabalhando os aspectos positivos!

PEIXES
Sol, Vênus e Saturno se associam em stellium no setor espiritual, lhe trazendo uma consciência mais profunda acerca dos próprios valores e emoções que norteiam sua vida, o que lhe ajuda a concretizar seus rumos e ações!