

Luana Piovani rebate seguidor após ter corpo criticado: ‘Não tenta me xoxar, sou gata’

Página B4

“Os poetas não são azuis nem nada, como pensam alguns supersticiosos, nem sujeitos a ataques súbitos de levitação. O de que eles mais gostam é estar em silêncio - um silêncio que subjaz a quaisquer escapes motorísticos e declamatórios. Um silêncio... Este impolúvel silêncio em que escrevo e em que tu me lês.”

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Da MM’s Matunaga Foods, eis aniversariante de amanhã, junto a Jacqueline Figueira e Michele Matunaga.



Sempre em boas companhias, **Nilton César** aniversaria no domingo, homenageado por amigos e familiares. Na foto com Daiane dos Santos Cordeiro e Janaina.



Click da aniversariante **Samara Leão**, sendo cumprimentada de maneira especial pela família e amigos. Parabéns!

Felicidades e muitos anos de vida para **Carol Rodrigues**, que hoje comemora mais um aniversário recebendo o carinho e as homenagens de toda família, em especial do esposo Vagner e da filhinha Emily.



Fabio de Carvalho, em ritmo de descanso, comemora mais um niver hoje recebendo os cumprimentos da galera.



Festa na família **Fernando**, pela data especial comemorada pela amante do ciclismo Andréia. Na foto, momento familiar com o irmão Anderson.

Naiara Bachiega Gonçalves também está na lista dos homenageados de hoje, data em que comemora idade nova.



Rodrigo Rover também celebra idade nova hoje, sendo felicitado pela família e amigos. Na foto o carinho da esposa Rayana Nascimento Rover.



Momento *selfie* de **Lhyz Kharollyne**, aniversariante desta sexta, sendo acarinhada por toda família. Felicidades!



Rua Bahia,
nº 1446 - Centro
Fernandópolis-SP

3463-1609





SUA TATTOO
SEU ESTILO.

Tatuagens
e Piercings



Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL

2016





Spray espuma | Buzina | Tinta para cabelo etc

Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Vitamina E: benefícios e efeitos colaterais

A vitamina E é essencial para a saúde e a beleza, trata-se de um poderoso antioxidante encontrado em muitos alimentos, como grãos integrais, óleos vegetais, ovos, frutas e carnes. Também se elabora sob a forma de suplementos nutricionais em cápsulas moles para complementar a ingestão nutricional diária.

■ **Benefícios da vitamina E:**
Redução de cicatrizes: Uma das melhores vantagens da vitamina E, é que ajuda a reduzir as cicatrizes. Por ser um poderoso antioxidante acelera o processo de cicatrização de feridas, a vitamina faz com que se forme uma camada protetora que mantém todos os radicais livres longe do ferimento, assim o processo de cicatrização ocorre mais rapidamente e a cicatriz

triz resultante é menos visível.

■ **Prevenção de rugas:** A vitamina E é eficaz na prevenção e tratamento de rugas, especialmente as que aparecem na área do contorno dos olhos. Para aproveitar as vantagens desta vitamina basta apenas colocar diariamente um pouco de gel das cápsulas de vitamina E na área e deixar que as propriedades emolientes estimulem a regeneração da pele e a produção de colágeno.

■ **Para o crescimento do cabelo:** A vitamina E é muito boa para o cabelo, o seu benefício mais importante é a estimulação do crescimento do cabelo. Por ser um poderoso antioxidante, melhora o sistema imunológico e aumenta a circulação do sangue para todas as partes do corpo (incluindo o couro cabeludo), isso faz com que o folículo do cabelo se oxide

gene e nutra de forma mais eficaz fazendo com que o cabelo cresça mais e mais rápido.

■ **Os efeitos colaterais da ingestão de vitamina E:** Visão turva: este é um dos efeitos secundários mais comuns da vitamina E, especialmente quando a ingestão excede as quantidades diárias recomendadas. Quando isso acontece, é recomendável ver um especialista que possa indicar os passos a seguir.

■ **Tontura:** quando se aumenta a dose diária de vitamina E é possível sentir tonturas, dores de cabeça, náuseas, diarreia ou fraqueza.

Todos esses aborrecimentos acabam quando se limita a dose de vitamina E consumida diariamente. No entanto, o tratamento tópico com a vitamina E não tem nenhum efeito secundário.

FONTES DE VITAMINA E



ÓLEOS VEGETAIS



VEGETAIS FOLHOSOS



CASTANHAS



ABACATE



GEMA DE OVO



GÉRMEN DE TRIGO

Regrinhas básicas para Bem Viver

- 1- Tenha controle de sua língua. Sempre diga menos do que pensa. Cultive uma voz baixa e suave. A maneira como se fala muitas vezes impressiona muito mais do que aquilo que se fala.
- 2 - Pense antes de fazer uma promessa e depois não de importância ao quanto lhe custa.
- 3 - Nunca deixe passar uma oportunidade para dizer uma coisa meiga e animadora a uma pessoa ou a respeito dela.
- 4 - Tenha interesse nos outros, em suas ocupações, seu bem-estar, seus lares e famílias. Seja alegre com os que riem e lamente com os que choram. Deixe cada pessoa com quem encontra, sentir que você lhe dispensa importância e atenção.
- 5 - Seja alegre. Conserve para cima os cantos da boca. Esconda as suas dores, seus desapontamentos e inquietações sob um sorriso. Ria de histórias boas e aprenda a contá-las.
- 6 - Conserve a mente aberta para todas as questões da discussão. Investigue, mas não argumente. É marca de ser superior... discordar e ainda conservar a amizade.
- 7 - Deixe as suas virtudes falarem por si mesmo e recuse a falar das faltas e fraquezas dos outros. Desencoraje murmúrios. Faça uma regra de falar coisas boas aos outros.
- 8 - Tenha cuidado com os sentimentos dos outros. Gracejos e humor não valem a pena e freqüentemente magoam quando menos se espera.
- 9- Não faça caso das observações más a seu respeito. Só viva de modo que ninguém acredite nelas. Nervosismo e indigestão são causas comuns para maledicência.
- 10 - Não seja tão ansioso a respeito de seus direitos. Trabalhe, tenha paciência, conserve seu temperamento calmo, esqueça de si mesmo e receba a sua recompensa.



receita

Pudim de Iogurte com calda de morango

INGREDIENTES:

- 1 latas de leite condensado
- 1 latas de leite
- 400 gramas de iogurte grego

Calda

- 300 ml de Água
- 3 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro
- 2 xícaras (chá) de geléia de morango



MODO DE PREPARO:

■ Tire o soro do iogurte e, sem seguida, bata no liquidificador todos os ingredientes. Coloque numa forma úmida de pudim e leve para assar em banho-maria ver em forno médio. Leve para gelar e desenforme. Sirva com calda vermelha.

Calda ■ Coloque todos os ingredientes numa panela e leve ao fogo por 10 minutos até encorpar. Leve para gelar e cubra o pudim.



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



M.FER
FERRO & AÇO



Telhas Galvanizada Ondulada



Telhas Galvanizada Trapezoidal



Perfil Estrutural 6 mts



Perfil Serralheiro



Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

A primeira escola ninguém esquece...

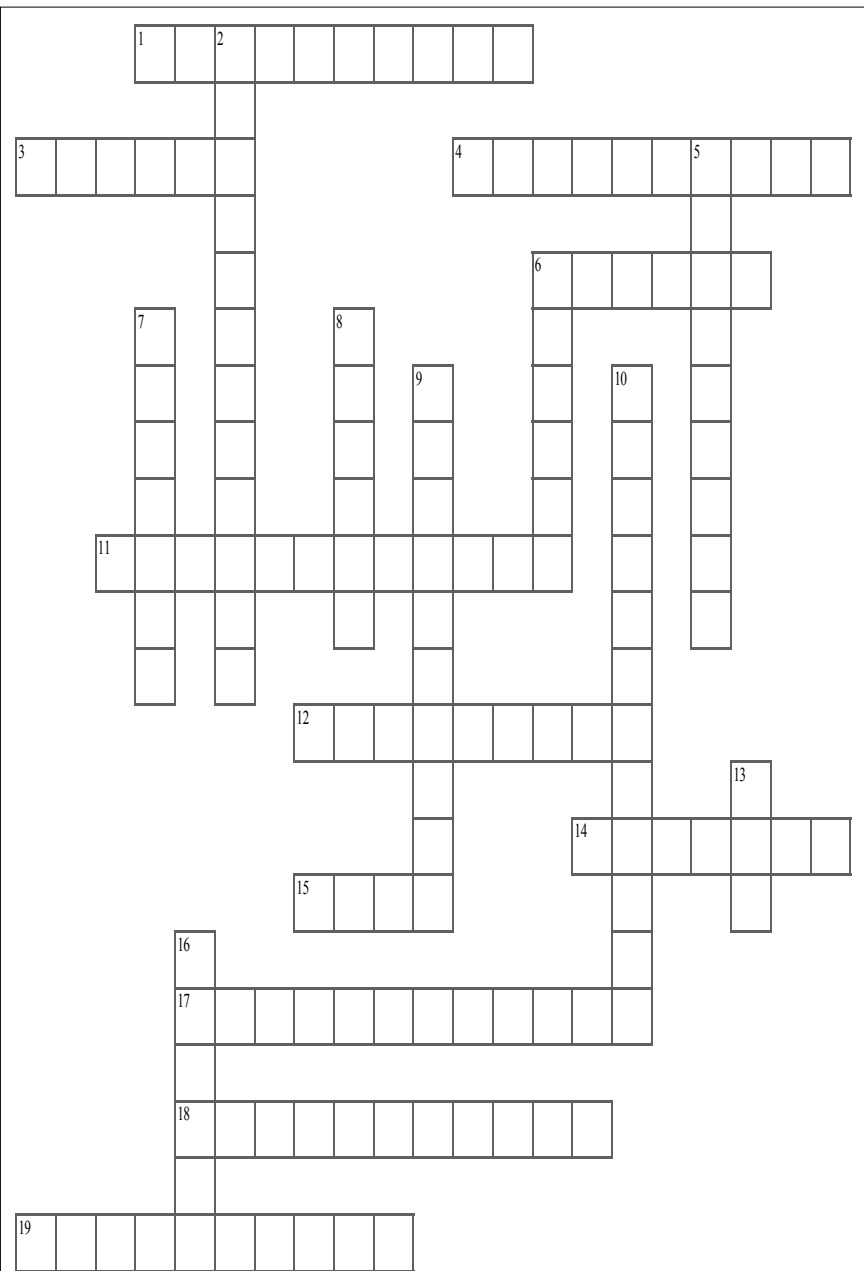
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



TREZZINHO
DA FANTASIA



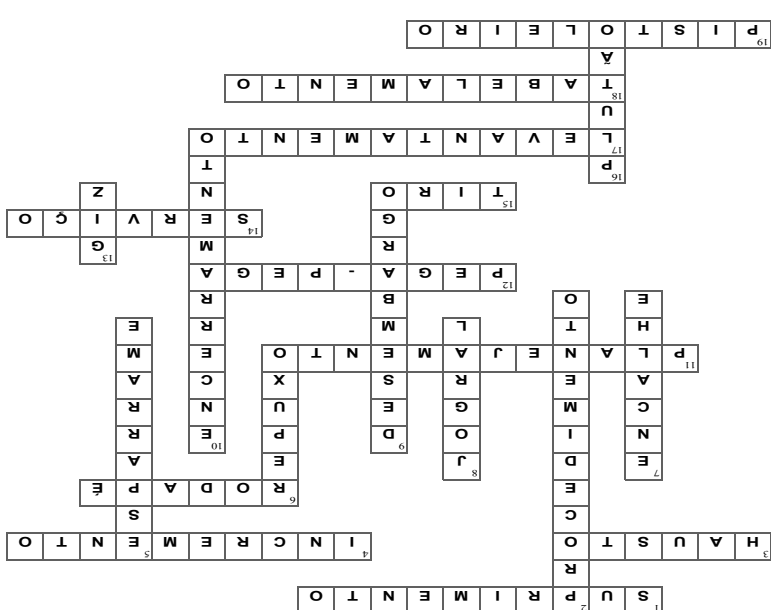
Horizontais

- 1. Ato ou efeito de suprir
- 3. Ato de haurir
- 4. Ato de crescer, de aumentar
- 6. Barra ou faixa de madeira ou de outro material, ao longo da parte inferior das paredes e junto ao piso
- 11. Ato ou efeito de planejar
- 12. Carrapicho
- 14. Ato ou efeito de servir
- 15. Ato ou efeito de tirar
- 17. Ato de levantar ou de levantar-se
- 18. Ato ou efeito de tabelar
- 19. Bandido ou capanga

Verticais

- 2. Ato ou efeito de proceder
- 5. Ato ou efeito de esparramar
- 6. Ato ou efeito de repuxar
- 7. Ato ou efeito de encalhar
- 8. Bobo, farsista, truão
- 9. Ato ou efeito de desembargar
- 10. Ato ou efeito de encerrar
- 13. Bastonete ou lápis feito de carbonato ou sulfato de cálcio e usado para escrever ou riscar na pedra ou quadro-negro das aulas
- 16. Astr. Planeta do sistema solar, descoberto em

Respostas



Caça Palavras

R S S E O L A B I S O N B J K
J P Z L L V J X Z B O L A V U
J H J C B U M L S M A H P O A
C D O O Y G N T L Y J R U T M
L L L A Q Y G O Z N E M O D M
W O I O M D A T E L O B R O B
D D X Q Y I Z Z W Q Q M B H K
W S E V E N E D O C E N O B M
J R W E V M X J V G M M G W B
P J M E E B A N D E I R A K H
U G U E O B S W C Q F M U J W
R N F J A T E L C I C I B S V
B M K S I J L B S F D L L V V
G S R N V X W S Q X O X N S Z
Q N T F A S K H Z X J D U F B

AVIAO
BALOES
BANDEIRA
BEBE
BICICLETA
BOLA
BOLO
BONECONEVE
BORBOLETA
BOTA

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Tito questiona Ciça se o desaparecimento de Pedro está ligado a João. Alina e Jéssica discutem por causa de Uodson. Flávia exige que Roger guarde segredo sobre os sentimentos por Rodrigo. Rodrigo sonda Ciça sobre o motivo pelo qual Tito não gostava de João. Nanda, Cleiton e Jéssica desconfiam da ausência de Uodson. Jorge inaugura a venda de lanches na porta do colégio Dom Fernão. Camila revela para os pais que Henrique é soropositivo. Alina e Uodson se beijam. Ciça diz a Rodrigo que não quer mais que ele seja o padrinho de seu filho.

ÊTA MUNDO BOM
Sexta-feira, 18h00

Ernesto sugere que Sandra descubra o teor do testamento de Anastácia. Maria conversa com Celso. Candinho e Pirulito avistam Olga entrando no dancing. Quincas furta a carta de Pancrácio para Eponina e planeja entregá-la pessoalmente a Sandra. Diana insinua a Filomena que Ernesto a está enganando. Zé dos Porcos comenta com Eponina que desconfia de Romeu. Romeu afirma que pedirá Mafalda em casamento. Sandra descobre que o testamento de Anastácia não lhe é favorável e Ernesto indica que devem encontrar Candinho. Quincas procura Sandra.

TOTALMENTE DEMAIS
Sexta-feira, 19h15

Débora diz a Lili que trabalha com Fabinho na Bastille. Jonatas se surpreende quando Jojó lhe diz que Eliza está gostando de Arthur. Germano avisa a Rafael que ama Lili e que não tem nada com Carolina. Rafael se sente culpado por ter feito mau juízo de Germano. Rosângela pede a Aparecida para não incentivar que Jonatas fique com Eliza. Arthur leva Eliza a uma boate. Lei-la questiona Eliza sobre os sentimentos de Jonatas ao vê-la se divertindo com Arthur.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Sexta-feira, 20h30

Helena se despede de Nina e Rebeca antes de ir para a cidade. Na gravadora, Vicente avisa que os cúmplices de um resgate darão uma entrevista em uma rádio. Leticia diz para Julia e Felipe que não gosta de Bira, pois gosta de homens mais duros e misteriosos e menos grudentos. Helena está na cidade a procura de um ônibus que a leve para o zoológico. Sabrina conta para Flavia que Manuela mentiu sobre passar mal para cabular e ir no haras com Omar. Flavia diz que irá verificar, mas que ela não está certa em fazer fofoca. Regina acha que um remédio basta para Manuela melhorar. Helena liga para Fausto, que conheceu outro dia na cidade e pede ajuda para ele.

A REGRA DO JOGO
Sexta-feira, 21h00

Juliano perdoa Tóia, que revela estar grávida de Romero. Tio atira contra Romero, que consegue escapar. Dante revela seu plano contra Romero para Fonseca. Régis visita Nora e a pede em casamento. Adisabeba e Janete se enfrentam. Mel sugere que Merlô volte a se apresentar. Feliciano cede à chantagem de Dalila para manter segredo sobre sua herança. Vavá e Úrsula discutem por causa dos bebês. Belisa pressiona Juliano a escolher entre ela e Tóia. Gibson pede que Romero não traia a facção para preservar a vida de Tóia. Tóia e Dante desmascaram Romero na frente da imprensa.

JOSÉ DO EGITO
Sexta-feira, 22h15

Pasmo com o pedido de Sati, José é firme e se nega a atender. Ela tenta, mas José não aceita ser tocado. Irritada com a resistência, Sati se veste e o ameaça. Diná, Bila e Zilpa estranham o comportamento de Lia. Bila afirma que a esposa de Jacó saiu e ainda não voltou. Elisa aparece e se coloca à frente. Descontrolado, Er está prestes a agredir a mãe quando Judá chega e o segura. Perverso, Er confessa que matou o mercador. Preocupado, Jacó pede que Ruben reúna os irmãos para encontrar Lia. Er consegue se livrar de Judá, o joga no chão e ainda o ameaça. Ele foge. Elisa pede que Judá vá atrás do filho, mas ele se nega. Ela mesma decide ir atrás de Er. Judá a segue, acompanhada por Simeon e Levi.

Humor

A MENTIRA

O Menino vem correndo e diz à mãe:

- Mãe, você é uma mentirosa!
- Mais por que você diz isso meu filho?
- Você disse que meu irmãozinho era um anjo!! Eu joguei ele pela janela e ele não voou...

MULHER VENENOSA

A mulher chega na farmácia e fala:

- Eu quero o veneno mais forte que você tem aí!
- Mas minha senhora, eu não posso te vender veneno!
- Não quero saber... Eu quero o veneno e pronto!
- Mas pra que você quer o veneno?
- Pra quê? Meu marido sai com todas as mulheres do bairro... É um safado, sem vergonha...
- Mesmo assim, senhora! Não posso te vender!

BARBIE DESQUITTADA

- A senhora tem boneca da Barbie para vender?
- Tenho a Barbie ginasta, a Barbie noiva e a Barbie doutora por vinte é cinco reais e a Barbie desquitada por R\$ 250.
- Como assim?! Porque a Barbie desquitada é tão cara?
- Porque vem com o carro do Ken, a casa do Ken, os moveis do Ken...

BRIGAS DE CASAL

Marido e mulher não se falavam há uns três dias.

Entretanto, o homem lembra-se



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

De volta com programa semanal, Gugu promete entrevistas “surpreendentes”

De volta à programação da Record com um programa semanal, Gugu Liberato promete novidades que “despertem o interesse do público” e “conteúdo jornalístico surpreendente” na nova temporada. “Vou continuar realizando entrevistas inéditas e surpreendentes, mas o programa também terá entretenimento e diversão para toda a família. Um programa ainda mais diversificado, eclético”, definiu o apresentador em entrevista L.

No ar desde a noite de ontem (3), ao vivo, o programa trouxe uma reportagem inédita: o apresentador abriu o tú-

mulo de Dercy Gonçalves para investigar se a atriz, morta em 2008 aos 101 anos, realmente foi enterrada de pé. Gugu foi até o famoso mausoléu em forma de pirâmide onde Dercy está sepultada para desvendar esse mistério.

O apresentador diz estar produzindo conteúdo para o programa desde o final do ano passado. Ele gravou matérias nos Estados Unidos e em países da América Central, e adiantou que, entre as reportagens, está uma entrevista com Victor Belfort e Joana Prado, que moram em Boca Raton, na Flórida. O casal vai contar como se adaptou ao pa-

ís, além de relembrar o desaparecimento da irmã do lutador, Patrícia, em 2004.

Gugu, o programa não terá quadros fixos e faz mistério sobre novas atrações. “Vamos apostar no factual, com conteúdo jornalístico, e também em brincadeiras, convidados no palco, musicais. Uma mistura de informação e entretenimento. Não podemos deixar o informativo de lado, como também temos que oferecer um programa leve e divertido para toda a família. O resto é segredo ainda. Vocês saberão em breve. Aguardem que vem muita coisa boa pela frente”, promete.



“Estou há 40 anos na televisão, mas continuo aprendendo todos os dias”, disse o apresentador”

Luana Piovani rebate seguidor após ter corpo criticado: ‘Não tenta me xoxar, sou gata’



Luana faz ensaio de biquíni cinco meses após dar à luz

Cinco meses após dar à luz, Luana Piovani posou em boa forma para um ensaio de biquíni e resolveu compartilhar a foto em seu Instagram. Mas teve gente que não gostou muito e fez questão de criticar o corpo da atriz de 39 anos.. Segura e sem papas na língua, a mãe de Dom e dos gêmeos Liz e Bem usou a própria rede social para rebater as ofensas. Luana ficou inco-

modada quando um seguidor a comparou com o personagem de desenho animado Bob Esponja e deu uma resposta bastante atravessada. “Amore, se o Bob fosse como eu e tivesse minhas curvas, ele certamente tava rico, morando em Milão e casado com um italiano tesudo. Não tenta me xoxar que tenho espelho em casa e sou gata bagarraio”, revidou.

Publisher diz que “Playboy” não vai mais pagar cachê: “Não faz sentido”

Com o desafio de resgatar o glamour de seus tempos áureos, a nova “Playboy” não irá mais oferecer cachês para as musas de capa. A informação foi confirmada pelo vice-presidente e publisher da publicação, André Sanseverino. “Estamos com uma nova proposta sobre o nu. Tanto a nossa capa de agora quanto as demais, quem vai dar os limites são elas. O que queremos oferecer é uma experiência única. Vão ser grandes produções, e por isso não faz mais sentido colocar preço na nudez de uma mulher”, disse o executivo. “O que pretende-

mos oferecer nenhuma revista oferece e que estar novamente numa capa da ‘Playboy’ seja sinônimo de status”, completou.

A primeira capa da nova “Playboy” já está definida e será revelada hoje em coletiva de imprensa em São Paulo. “O meu primeiro sonho era comprar a ‘Playboy’ e o segundo era que a capa fosse ela. Só fizemos um convite que foi aceito”, afirmou.

Sem revelar o nome da estrela desta nova fase da publicação, Sanseverino deu uma pista: “É uma das mulheres mais desejadas pelos leito-



Vice-presidente da nova “Playboy”, André Sanseverino posa ao lado da coelhinha Thays Garcia

res da Playboy”. Diferentemente do que estava previsto, a nova “Playboy” chega às bancas em abril – e não mais em março.

No intuito de reinventar a o

conceito da marca, André Sanseverino quer ter na nova fase da “Playboy” um perfil diferente de mulheres em relação aos últimos anos da revista na editora Abril.

Depois de ‘bico’ como flanelinha, filho de Amarildo volta a trabalhar como modelo

Em novembro do ano passado, Anderson Dias foi fotografado trabalhando como flanelinha pelas ruas do bairro da Gávea, na Zona Sul do Rio. Filho do pedreiro Amarildo, ele chamou a atenção de olheiros e foi contratado por uma agência para fazer trabalhos como modelo. A carreira não deslanchou e ele precisou ajudar a família com alguns “bicos”, inclusive como ajudante de pedreiro. “Num dia bom, consigo tirar R\$ 50. Daí já dá para levar o arroz e o feijão da semana”, disse ele na época

em que foi fotografado trabalhando nas ruas do Rio.

Dois meses depois, Anderson voltou a trabalhar para a agência Rio 40° e protagonizou um novo ensaio. Novos convites têm surgido para o rapaz de 1,83m, corpo atlético e olhos azuis. Ele ainda intensificou a malhação e aparece mais forte nas novas fotos. A nova e boa fase de Anderson Dias não se restringe à vida profissional. A Justiça acaba de condenar os policiais acusados do assassinato e da ocultação do cadáver de seu pai.



Anderson Dias, filho do pedreiro Amarildo, volta a trabalhar como modelo

horóscopo

ÁRIES
Grandes conquistas estão favorecidas, pois Marte adentra seu signo despertando seu poder pessoal. Aproveite para dedicar-se às suas ideias e planos. Seu visual e postura se beneficiam da energia, mas cuidado com a agressividade!

TOURO
Bom momento para superar desafios mais difíceis, pois ao entrar em sua área de crise, Marte lhe traz um importante fortalecimento interior. Perceba que as experiências podem lhe trazer grandes aprendizados. Tudo tem seu valor!

GÊMEOS
Estar em grupos, seja no trabalho ou na vida social, tende a ser bastante positivo, pois Marte entra hoje na área de amizades. O clima competitivo pode gerar conflitos, tenha cautela. Compartilhar experiências será enriquecedor!

CÂNCER
Seja obstinada e forte na conquista de seus objetivos. Ao entrar em sua área profissional, Marte lhe traz um momento de conquistas. Aja com diplomacia diante dos conflitos e promova um convívio harmonioso no trabalho!

LEÃO
Ousadia é a marca de sua vida, neste momento em que Marte adentra a nona casa, impulsionando sua busca por motivação. Porém, contenha a empolgação, pois ela pode acabar lhe levando a fazer escolhas inconsequentes!

VIRGEM
Ao entrar na oitava casa, Marte traz um momento de transbordamentos emocionais que lhe ajudarão a deixar ir sentimentos obsoletos. Mas cuidado para não se descontrolar em ambientes formais, como o meio profissional, por exemplo!

LIBRA
Os esforços coletivos promovem grandes conquistas, pois Marte adentra a sétima casa hoje. Busque parcerias, mas cuidado para não agir de maneira dominadora. Não deixe que a autoconfiança transmita aos outros um tom de arrogância!

ESCORPIÃO
Dificuldades cotidianas, especialmente quanto à realização de ações pontuais, atrapalham seu dia, pois Marte adentra hoje sua sexta casa. Certifique-se de que você alcançará seus objetivos, portanto procure planejar-se!

SAGITÁRIO
A entrada de Marte na área social promove espontaneidade e lhe abre para novas experiências. Curta bons momentos junto aos amigos e aproveite para conhecer pessoas diferentes também. Mas faça escolhas conscientes, não se arrisque!

CAPRICÓRNIO
Que tal reunir esforços dos familiares e dos mais próximos para conquistar objetivos em comum? Demonstre companheirismo e mantenha o foco emocional diante dos desentendimentos em grupo!

AQUÁRIO
Você se sente mais segura para expor ideias, pois Marte adentra a área de comunicação. Mas seja cuidadosa com as palavras, pois você pode afastar as pessoas com sua franqueza exagerada, sobretudo em meios formais!

PEIXES
Suas decisões são fortalecidas pela entrada de Marte no setor material, porém seja cautelosa ao lidar com investimentos arriscados. Defina as áreas da vida que mereçam mais atenção e defina limitações para os gastos.