

## Yasmin Brunet causa rebuliço ao dizer que **acredita em sereias e rebate críticas: ‘Não uso drogas’**

Página B4

*“Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. Um pintor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim.”*

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



Momento descontração para homenagear **Adriana Godoy** que aniversaria na próxima segunda-feira. Na foto com Silmara Justi.



Close para a bela **Rafinha Soares**, sendo homenageada pelos amigos nesta data especial em que comemora mais um niver.



Felicidades e muitos anos de vida para **Rodolfo Beluci**, também recebendo felicitações nesta sexta. Parabéns!



Destaque para **Dinael Oliveira**, aniversariante da semana recebendo o carinho de toda família e amigos.



O grande **Marcos Vilela**, protagonista do Projeto Sonhadores, aniversariou na quarta-feira, muitíssimo e justamente homenageado. Parabéns! Na foto com a esposa Isa e o filho Guilherme.



Do Magazine Luiza, **Edinho Faria** completou nova idade na quarta-feira, sempre junto a Silvana de Faria, recebendo cumprimentos de amigos e familiares.



Beleza e elegância de **Jéssica Tauana Rizzato**, também assoprando as velinhas hoje.



**Fabíola Danta Calori** aniversariou no último sábado, congratulando junto a amigas e familiares. Na foto com Silvia Damaris, Marcia Ponciano Eudes Ponciano e Edna Alves.



Click especial para o book de 15 anos da belíssima **Gabrielle Mininel**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



**Jhonny Tattoo**  
SUA TATTOO  
SEU ESTILO.

**Tatuagens e Piercings**

Rua Bahia,  
nº 1446 - Centro  
Fernandópolis-SP

**3463-1609**

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

FOLIA DE PREÇOS

**CARNAVAL 2016**

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



Confete 1,99  
Serpentina 2,99  
Fantasia a partir de 18,99

Spray espuma! Buzina! Tinta para cabelo etc







## A dieta da bola de algodão, tendência extrema e perigosa

A dieta bola de algodão tornou-se uma triste tendência entre as jovens que estão obcecadas com o seu peso corporal. É um sistema muito comum entre os grupos de modelos que tem constante pressão para manter um determinado peso para permanecer na indústria da moda, mas também adolescentes de diversas partes do mundo estão utilizando o sistema.

Basicamente, a dieta da bola de algodão consiste em ingerir até cinco bolas de algodão junto com suco de laranja, limonada ou batidos. O líquido faz o papel de lubrificante e permite engolir o algodão, além de fazer inflar e preencher o estômago.

Aquelas que seguem esta "dieta" o fazem porque o algodão provoca a sensação de saciedade e faz com que não se sinta tentada a comer qualquer alimento. Algumas

pessoas a utilizam esporadicamente para pular algumas refeições, enquanto outras substituem completamente a sua alimentação pelo algodão.

Isto é algo berrante, e pode até mesmo chegar a ser ininteligível, porque a alimentação é uma necessidade básica para a sobrevivência do organismo e não se entende por que algumas pessoas se recusam a fazê-lo. Além do perigo que causa a ausência

de alimentos, a dieta do algodão acarreta outras consequências graves.

Em primeiro lugar devemos esclarecer que a maioria das bolas de algodão não é composta exclusivamente de algodão, a menos que sejam feitas de algodão orgânico certificado, o que é raro, pois tende a ser bastante caro.

A maior parte do algodão comercial tem fibras de poliéster que foram branqueadas, o que significa que aquelas que

fazem esta dieta estão ingerindo uma grande quantidade de produtos químicos perigosos, incluindo pesticidas e fertilizantes sintéticos utilizados na colheita do algodão.

Por outro lado, existe o risco de afogamento pelas bolas de algodão em si ou por aspiração accidental delas quando se está tentando engoli-las. Mas este não é o maior perigo, o fato mais delicado é que essas bolas de algodão podem causar uma obstrução no sistema

digestivo. O algodão não é digerido, especialmente quando tem fibras sintéticas.

Quando se obstrui o sistema digestivo há alternativa à cirurgia e é mais provável que permaneçam sequelas graves ou a vida da pessoa corra um alto risco. Outros efeitos colaterais da dieta do algodão são a falta de energia, fraqueza e desorientação, anemia, perda de cabelo, pele seca, insuficiência dos órgãos e inclusive a morte.

## Os desafios do relacionamento à distância

A situação é mais comum do que você pensa: a empresa transfere o seu namorado ou o seu marido para outra cidade, você tem que permanecer por causa do trabalho, escola das crianças, casa ou por todas essas causas juntas. O que pode acontecer? É possível manter um relacionamento amoroso saudável, apesar da distância?

A experiência de muitos casais mostra que se cada um fizer a sua parte, é possível manter um noivado ou casamento feliz, apesar da distância, e conciliar o amor e a carreira. Claro, por um tempo determinado.

Quando envolve filhos pequenos é complicado que a família fique desfalcada por um dos pais por um tempo longo, afinal o cuidado da criança cabe a ambos. O casal deve entrar num consenso e rever juntos as prioridades. O trabalho é importante, porém a família é muito mais. Filhos precisam de cuidado todos os dias, precisam da presença dos pais para que possam crescer com uma mente saudável, precisavam ter referência. Nossa sociedade está doente, pois a família está sendo deixada em segundo plano.



Mesmo quando não houver filhos no relacionamento, com o passar do tempo, vai acabando aquela intimidade, o prazer de estar junto o que acabará se tornando apenas um encontro de vez em quando. Se for um namoro o relacionamento até pode durar um pouco, porém se estiverem casados a situação traz um enorme risco, não somente de traição.

### RELACIONAMENTO À DISTÂNCIA: É POSSÍVEL?

O fantasma do ciúme: a parte mais difícil de um relacionamento à distância é pensar o que outro estará fazendo em seu tempo livre. Para sobrevi-

ver a este tipo de sentimento, o casal deve conversar muito e cultivar a confiança. Se qualquer um dos dois passar a maior parte do tempo preocupado com o que o outro está fazendo, nenhum dos dois será capaz de viver em paz.

Manter contato é fundamental: no tempo em que vivemos existem ferramentas simples e baratas para diminuir o estresse da distância. As redes sociais estão se tornando cada vez mais populares e os meios de comunicação são amplos. É quase impossível encontrar alguém sem um computador com internet em casa. Para manter um relacionamento à

distância por certo período, utilizando ferramentas virtuais como o Skype ou Facebook, pode fazer toda a diferença.

É importante aproveitar os momentos em que estiverem juntos: o reencontro depois de uma semana inteira de separação deve ser um belo momento para ambos. O namorado ou marido deve ser esperado com alegria e satisfação, então você deve ignorar por algum tempo o cansaço e dar-lhe um enorme sorriso e um monte de beijos. Aproveite o tempo para contar as novidades por menores que elas sejam e aproveite cada momento.

### receita

#### Frozen iogurte com banana, morango e chia

##### INGREDIENTES:

- 4 bananas-prata;
- 16 morangos;
- 1 colher (sopa) de chia;
- 400 g de iogurte integral;
- 4 colheres (chá) de castanha-do-pará laminadas



##### MODO DE PREPARO:

■ Congele as frutas cortadas e congele de um dia para o outro (reserve 4 morangos inteiros). Deixe o iogurte pelo menos 40 minutos no congelador e bata com as frutas congeladas. Acrescente a chia e misture. Enfeite com morango e castanhas.

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M.FER**  
FERRO & AÇO

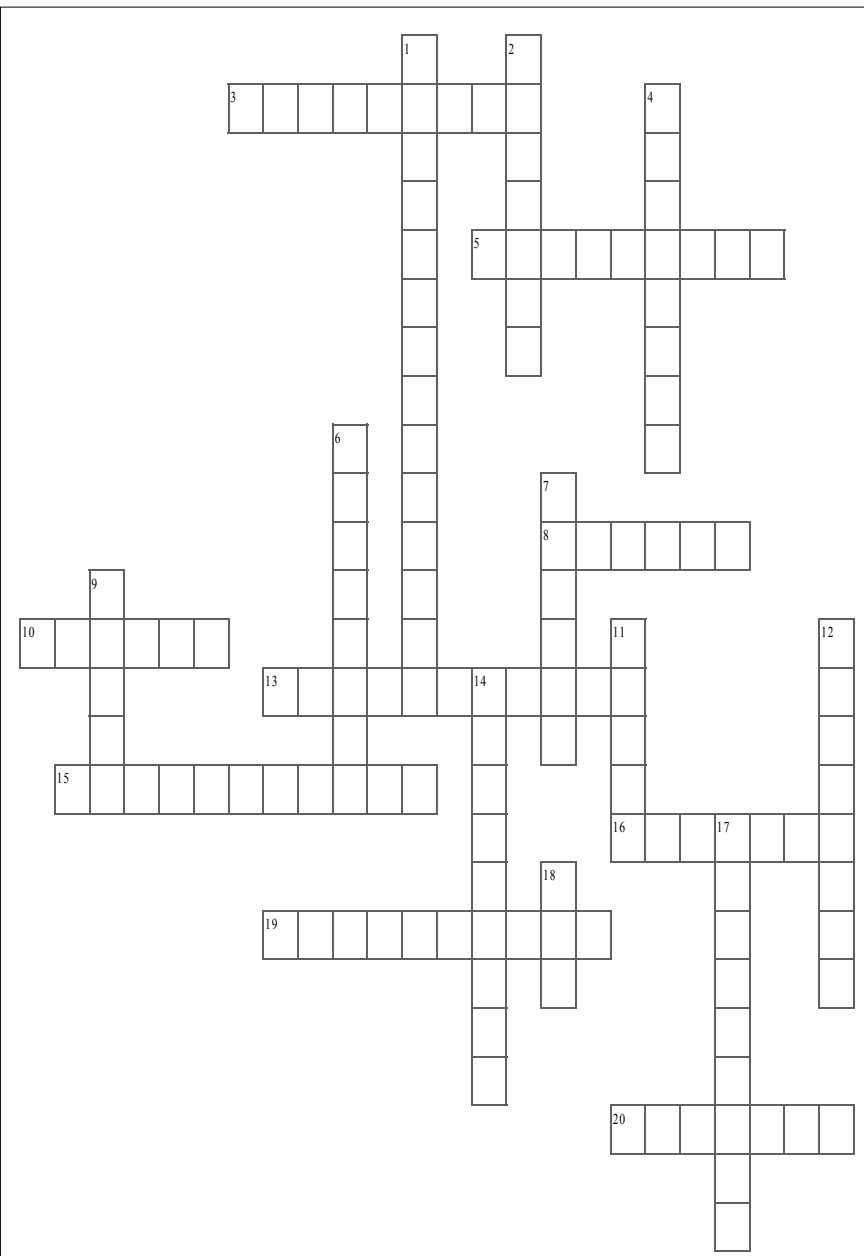
- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.  
**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**





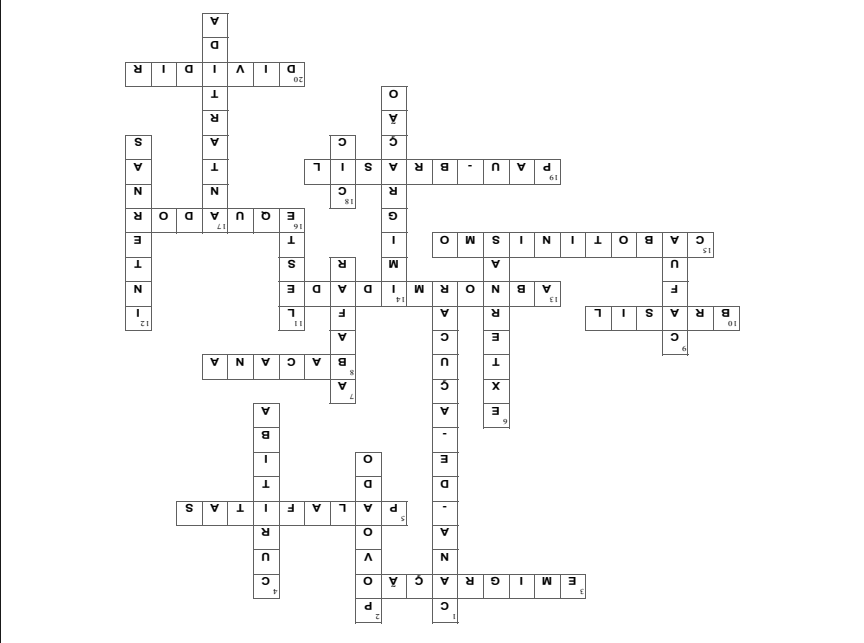
Horizontais

- 3. Saída de pessoas de um lugar.
- 5. Moradias comuns da população ribeirinha da Região Amazônica.
- 8. Bom, excelente, bonito.
- 10. Quinto maior país do mundo em extensão.
- 13. Anomalia.
- 15. Cabotagem.
- 16. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- 19. Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
- 20. Para calcularmos a População Relativa de um lugar devemos \_\_\_\_\_ a população absoluta pela área ocupada.

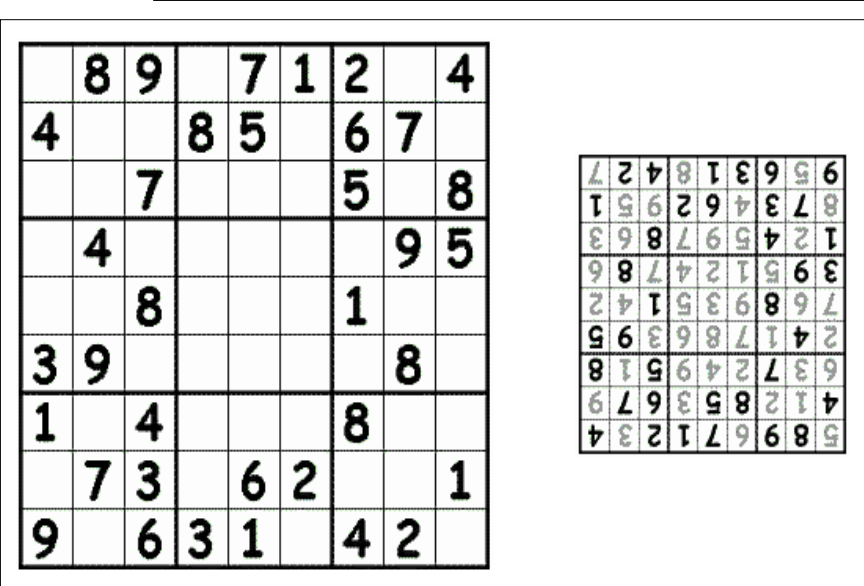
Verticais

- 1. A cultura da \_\_\_\_\_ foi a grande responsável pela ocupação e povoamento do território brasileiro depois do seu descobrimento.
- 2. \_\_\_\_\_, significa habitado, ocupado, se refere à população relativa.
- 4. Capital do estado do Paraná.
- 6. Migrações \_\_\_\_\_ são realizadas de um país para outro.
- 7. Cobrir para conservar o calor.
- 9. Antro, cova, fuma, esconderijo.
- 11. Nome do ponto cardeal onde o Sol nasce.
- 12. Migrações \_\_\_\_\_ ocorrem dentro de um mesmo país.
- 14. Chegada de pessoas a um lugar.
- 17. Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
- 18. Abreviatura de Cidade Industrial de Curitiba.

Respostas



# Sudoku



**INSTITUTO DE OLHOS**

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSULFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

## Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
Sexta-feira, 17h30

Alina e Uodson não têm coragem de assumir seu amor, e a menina pede demissão do hostel. Sueli repreende Jorge por falar em casamento com Rodrigo e Luciana. Rodrigo acompanha Ciça e Rodriguinho a uma consulta médica. Krica decide adiar o passeio com Glauco por causa de Cleiton. Rubem alerta Sueli sobre a situação de Rafaela na escola. Filipe e Nanda discutem durante o trabalho. Lívia confronta Miguel no jantar com Beto. Uodson procura Jéssica.

**ÊTA MUNDO BOM**  
Sexta-feira, 18h00

Candinho decide aguardar para penhorar sua joia. Braz apoia Maria. Anastácia descobre que Maria é filha de Severo. Osório ajuda Maria e é demitido por Severo. Celso e Maria se beijam. Sandra se revolta contra Maria. Pancrácio decide vender seus livros para conseguir dinheiro. Anastácia conforta Pancrácio na porta da igreja. Romeu planeja se casar com Mafalda e levá-la para São Paulo antes de assinar o contrato de compra da fazenda. Zé dos Porcos comenta com Eponina sua desconfiança com relação a Romeu. Candinho procura Filomena.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
Sexta-feira, 20h30

Isabela inventa que a bola de golf foi encontrada na rua. Téio, Mateus e Dóris fazem divulgação da sorveteria de Fiorina. Dinho vai até o zoológico atrás de Helena. Enquanto isso, Felipe fica de porteiro. Manuela também ajuda os amigos. Pedro conta que possui uma boa notícia, pois querem que a banda "Manuela e Seus Amigos" façam uma apresentação. Isabela fica preocupada. Rebeca desconfia de quem havia sido o investidor misterioso de Berta, na época em que ela investiu numa nova confecção. Meire fica enfurecida ao saber que Dinho largou a portaria sozinha. Frederico pensa em fazer uma festa em comemoração aos 50 anos da On-Enterprise. O estilista prepara a festa dentro da própria empresa.

**A REGRA DO JOGO**  
Sexta-feira, 21h00

Zé Maria resgata Kiki e Aninha, e Orestes alerta Gibson. Dante e Belisa conversam sobre seu passado. Tóia faz planos com Juliano. Aninha se perde de Kiki e Zé Maria e Gibson encontra a neta. Nelita consegue fugir da mansão. Zé Maria promete a Kiki que salvará Aninha. Feliciano decide dividir sua herança entre seus filhos e acaba promovendo a discórdia. Duda deixa Úrsula e Vavá. Zé Maria procura Juliano. Romero descobre o destino de Juliano e Tóia, que viajarão em lua-de-mel. Zé Maria se prepara para atacar Gibson.

**JOSÉ DO EGITO**  
Sexta-feira, 22h15

Seneb pede que José se afaste e segura o padeiro. Thot fica com medo quando Seneb afirma que Potifar poderá saber de tudo. Ele promete se comportar. José diz a Seneb que tem o dom da interpretação dos sonhos. Ele afirma que Thot realmente morrerá. Muito debilitada, Elisa conversa com Selá em tom de despedida. Ela pede que o filho traga Judá. Levi distrai Judá e Ruben enquanto Simeon encontra Jetur. Enquanto ensina Benjamin a lidar com um animal, Jacó avista alguém se aproximar do acampamento. Diná diz ao pai que fugiu porque não conseguia ser tocada por seu marido. Lia chega à tenda, mas não reconhece a própria filha. Sem convicção, ela tenta fingir que conhece a jovem, mas depois de abraçá-la.

# Humor

**OS BÊBADOS E A PONTE**

Dois bêbados andando em cima da ponte de repente um deles cai na água e morre afogado. Quando o bêbado estava sendo retirado da água pelos bombeiros, o outro bêbado chorando e lamentando a morte do amigo diz:

- Tantos anos bebendo cachaça, na primeira vez que bebe água morre!

**QUEM TEM A MULHER MAIS BURRA?**

Um alemão, um inglês e um português competiam para saber quem tinha a mulher mais burra.

O inglês começou:

- É a minha. Ela comprou uma bicicleta com 18 marchas, muito cara e nem sabe andar de bicicleta.

E o Alemão:

- Isso não é nada. A minha mulher mandou construir uma piscina no quintal de casa e nem sabe nadar.

O português dá uma gargalhada e diz:

- Pois a minha mulher é muito mais burra. Ela foi passar o Carnaval em Salvador, comprou uma caixa de camisinhas e nem lugar pra colocar ela tem.

**O VELHINHO NO MEDICO**

Um velhinho bem carcomido e esclerosado vai ao médico acompanhado de sua caquética senhora.

Antes de entrar no consultório ele diz :

- Minha velha, como eu já não escuto direito, você fica atrás da porta



escutando o que o médico diz e depois me conta.

A velhinha concorda e o vovô entra. Depois de examinar o paciente o doutor diz :

- O problema do senhor é interno, o senhor tem que tomar elixir 950.

O velhote diz:

- Hein? ao que o médico repete:

- O problema do senhor é interno, o senhor tem que tomar elixir 950.

- Fala mais alto meu filho !

- O problema do senhor é interno, o senhor tem que tomar elixir 950.

- Ainda não ouvi meu filho, força nesse pulmão que o vovô aqui é meio surdo.

O médico berrou :

- O problema do senhor é interno, o senhor tem que tomar elixir 950.

O velhote agradeceu e saiu do consultório, se aproximou da esposa e disse:

- Emenengarda, o que o desgraçado do médico falou que eu não escutei nada?

A velhinha disse abatida:

- Ai, Pancrácio, nem queira saber... ele disse que a sua vida é um inferno, você toma chifre desde 1950.

**SEPARAÇÃO**

Um casal, sentado em frente ao advogado.

O advogado: - Que triste, tantos anos de união, o Sr. com 89 anos e a Sra. com 81 agora resolvem se separar. Explicuem o motivo, quem sabe poderemos resolver esse problema e a felicidade volte a reinar.

Ela: - Ele tem somente uma ereção por ano...

Ele completa rápido: - E ela quer que eu desperdice com ela!

CRECI 67022

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**

**Venda - Locação e Administração**

**Tel. 17 3843.1505**

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades



Yasmin Brunet se inspirou no fundo do mar para adereço

## Yasmin Brunet causa rebuliço ao dizer que acredita em sereias e rebate críticas: ‘Não uso drogas’

Quem acompanha as redes sociais de Yasmin Brunet já viu a modelo postar muitas fotos de sereias. Não é à toa. A filha de Luiza Brunet não só gosta como acredita que elas existem de fato. Ao assumir isso, a modelo causou um grande rebuliço e virou um dos assuntos mais comentados do Twitter durante o carnaval. Ela fez questão de rebater as críticas que recebeu. “E se eu acredito em sereias?! Qual problema ? To fazendo mal a alguém ? Você acredita no que você quer e eu no que eu quero”, desabafou ela em seu Twitter.

Yasmin ficou ainda mais chateada ao ler um comentário afirmando que ela só poderia estar sob o efeito de alguma substância proibida quando afirma que sereias existem. “Acho hilário quando dizem que eu uso drogas! Nunca nem bebi na vida. Prefiro viver no meu mundo acreditando na possibilidade que tudo existe. Que tudo é possível. Do que nesse mundo preto e branco. E aos que não acreditam em nada que o olho não vê... Que pequeno seu mundo. Não sabemos de nada. Não conhecemos nada. Nada dos oceanos, nada do universo. Somos um grão de areia perto da imensidão”.

## Valesca Popozuda explica ausência do namorado no carnaval e diz: ‘Quando a gente se encontra é explosão de amor’

Diferente do ano passado, quando foi ao Baile da Vogue e a um camarote na Marquês de Sapucaí acompanhada do namorado, Diógenes David, desta vez Valesca Popozuda apareceu sozinha, fazendo com que logo surgissem rumores sobre o fim do namoro. Além disso, ela não anda publicando muitas fotos com o amado nas redes sociais. Mas a cantora garante: eles estão muito bem, obrigada. “Tem gente que pensa que a gente tem que estar 24 horas na internet se agarrando e se beijando para mostrar que a gente está junto. Não precisa disso. É uma exposição que não tem nada a ver. O que importa nesse momento somos eu e ele. Estarmos bem”, diz Valesca, destacando que sempre manteve sua vida pessoal reservada. “Minha vida particular sempre foi guardada”.

A cantora lembrou ainda que os dois moram em cidades diferentes e, além disso,

ela tem uma agenda lotada. “Estamos há um ano e sete meses juntos, ele entende meu trabalho, me dá forças. Às vezes não dá para a gente se ver, é correria total. Mas ele está sempre aqui e eu estou sempre lá e quando a gente se encontra é explosão de amor. Matamos as saudades”.

E apesar de não estar sendo vista com Diógenes David, ela garante que não tem se escondido dos paparazzi. “Ando com ele em SP ou no Rio. Não deixo de fazer nada, mas também não tenho que ficar mostrando. Essa não é minha vibe. Minha vibe é: perguntou, eu respondo. Mas se não perguntarem eu não vou falar”, dispara Valesca Popozuda, que mantém a postura discreta também por escolha do empresário. “Ele é muito quieto e reservado. Ele gosta de ficar curtindo a vibe dele. Às vezes vai aos shows comigo quando estou em SP, às vezes fica me esperando em casa ou no hotel”.



Valesca Popozuda e o namorado, Diógenes David

## Andressa Urach desabafa após ser criticada por peso: “Temos espelho e não nos incomoda”

Andressa Urach aproveitou o Carnaval com o filho, Arthur, na última terça-feira (9), e postou um clique comendo pizza com o menino em seu Instagram. A foto, no entanto, acabou se tornando alvo de comentários maldosos.

Os internautas criticaram a forma física dos dois por estarem “mais cheinhos” e a Vice Miss Bumbum não ficou calada e fez um desabafo na rede social. “Meu amigo e amiga, agradeço a sua preocupação com a nossa saúde, mas você não precisa vir no meu Instagram lembrar que eu e meu filho estamos gordinhos! Eu sei, nós temos espelho em casa e isso não nos incomoda. Nosso padrão de beleza mudou e nós estamos muito satisfeitos e realizados com nossa aparência e nosso corpo!”, começou.

A loira lembrou que não está

mais preocupada em ficar com a silhueta perfeita. “Passei seis anos da minha vida fazendo dietas absurdas e prejudicando a minha saúde para mostrar para os outros que eu tinha o corpo perfeito, então hoje aos ‘finais de semanas e feriados’ eu e meu filho nos damos o direito de comer sim, muita besteira, e é uma delícia.”

Para finalizar, Urach garantiu que não fará regime para agradar aos outros. “Pode deixar que eu cuido da minha saúde, porque hoje eu me amo e sei que meu corpo é templo do Espírito Santo, mas eu não vou fazer dieta para agradar ninguém, ok?! Então se você não estiver feliz ou estiver incomodado com o meu peso, guarde sua opinião e só fale quando for solicitado, caso contrário, está convidado a deixar de seguir”, finalizou.



Andressa e o filho em noite de pizza

## horóscopo

**ÁRIES**  
Que tal demonstrar maior abertura nas relações profissionais? Isso lhe ajudará a controlar os conflitos em prol de causas mais importantes. A Lua permanece em seu signo, formando quadratura com Vênus e Plutão no setor do trabalho, alertando que sua atitude dramática pode repelir as pessoas!

**TOURO**  
Você se mostra mais reservado e discreto neste momento em que a Lua passa pelo setor de crise, formando quadratura com Vênus e Plutão. Prefira ambientes mais tranquilos e íntimos, aproveitando a tranquilidade para refletir sobre caminhos de superação para os dramas. Abra-se para as mudanças!

**GÊMEOS**  
A tensão da Lua com Vênus e Plutão fragiliza sua vida social, alertando para conflitos e embates de cunho territorial. Enfrente os desafios por meio do diálogo harmonioso, evite atitudes defensivas, especialmente ao defender suas ideias. Ter flexibilidade será algo essencial neste momento!

**CÂNCER**  
A Lua passa pela décima casa, formando quadratura com Vênus e Plutão, e exacerbando suas emoções. Sua capacidade analítica no âmbito profissional fica comprometida, então redobre a cautela ao lidar com assuntos de maior complexidade ou com atividades que exijam maior capacidade analítica!

**LEÃO**  
Seu medo de perder a estabilidade que você acredita ter conquistado ao longo da vida gera uma resistência em sair da zona de segurança e uma dificuldade em lidar com as mudanças. Lua, Vênus e Plutão se movimentam, lhe estimulando a adaptar-se às mudanças em vez de resistir a elas!

**VIRGEM**  
Diminua o ritmo na vida social, pois as quadraturas que a Lua estabelece com Vênus e Plutão alertam que você tende a se focar demais nas demandas sociais, deixando de lado outros interesses. Procure perceber e respeitar melhor seus limites, equilibrando suas demandas mais harmoniosamente!

**LIBRA**  
Será preciso harmonizar os interesses em suas relações pessoais, já que a Lua passa pelo setor de relacionamentos e forma quadraturas com Vênus e Plutão. Você tende a se desgastar emocionalmente, então procure equilibrar as obrigações e os desejos. Promova acordos!

**ESCORPIÃO**  
Você tende a realizar as tarefas cotidianas de maneira emocionalmente desequilibrada, pois a Lua passa pela sexta casa e se desarmônica com Vênus e Plutão. Não assuma tantas tarefas, evite sobrecargas e estresse. Diminua seu ritmo e atenda somente às prioridades!

**SAGITÁRIO**  
A vivência de sua intimidade fica prejudicada neste momento em que a Lua se tensiona com Vênus e Plutão, lhe deixando sujeito a excessos. Ainda que os prazeres tenham importância para o equilíbrio de sua vida, procure harmonizá-los com suas obrigações. Não corra riscos!

**CAPRICÓRNIO**  
Lidar com desafios familiares, especialmente os que envolvem assuntos coletivos, se torna mais difícil hoje. A Lua forma quadraturas com Vênus e Plutão, lhe demandando um maior cuidado com as pessoas, sobretudo com aquelas que estão passando por momentos emocionalmente delicados.

**AQUÁRIO**  
As quadraturas da Lua com Vênus e Plutão desestabilizam sua comunicação, indicando o transbordamento de preocupações relacionadas às crises. Será preciso ter um cuidado maior com os ânimos exaltados, então esteja atento e cauteloso, especialmente ao lidar com aspectos que envolvem hierarquias!

**PEIXES**  
Suas finanças devem impor restrições às suas oportunidades sociais, pois Lua, Vênus e Plutão se tensionam. Não se deixe enganar pelas oportunidades emocionais acolhedoras, pois você pode acabar se colocando em situações arriscadas. Contenha a impulsividade!