

SÁBADO, 13 DE FEVEREIRO DE 2016

Crise? Vendas da Mercedes e Audi disparam

Fabricantes planejam lançar 30 novos modelos em 2016 e projetam crescimento acima dos 10% nos veículos acima dos R\$ 100 mil



Audi RS 3 com 372 cv chegou ao país neste mês por R\$ 290 mil. Lançamento global foi no Salão de Genebra do ano passado.

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

guar já venderam em 2015, mais que em 2014. Apenas

Porsche, Mini e Land Rover caíram, mas bem menos que o mercado comum. Mas quem têm mais motivos para estourar chamañhes são a Audi e a Mercedes. Elas superaram a BMW e lideram o mercado nacional e ainda projetam em 2016 crescimento acima dos 10%. Só a Mercedes promete lança aqui 27 novidades; a Audi vários outros. 2015 foi o terceiro ano consecutivo de crescimento das vendas de marcas premium.



Mercedes GLE Coupé: rival da BMW X6 chega por R\$ 415 mil

Brasil ainda é um país de contrastes extremos. Enquanto as fabricantes de veículos "normais" veem a comercialização despencando acima de 20%, no segmento premium, aquele destinado aos consumidores de grande poder aquisitivo e que mira carros acima dos R\$ 100 mil, só tem a comemorar. BMW, Audi, Mercedes, Volvo e Ja-

Audi, Mercedes, Volvo e Ja-



BMW G 310 R:

A MAIS ESPERADA!

O ano promete, apesar da crise. Ao todo serão cerca de 40 novos modelos nas ruas até dezembro e a mais aguardada pelo público é justamente a "BMW dos pobres". A G 310 R será a naked da marca para os países emergentes. É uma "trezentinha" com preço acessível, promete a diretoria.

O futuro! Motorista robo e motores tricilíndricos 0.8

Números referem-se à produção em 2015 e japonesa leva pelo 4º ano seguido

Ofuturo já chegou! E com ele vem a difusão dos veículos autônomos, comandados por "robos" e a miniaturização dos motores. No primeiro caso, a NHTSA - o órgão de trânsito americano - decidiu nesta se-

mana que, para todos os efeitos, que os robos (na real os sistemas computadorizados que guiam carros sem condutores) serão tratados como um motorista. Ou seja, responderão como nós pelas eventuais penalidades (seus donos arcarão

com as consequências). No segundo, seguindo a linha tricilíndrica, a Renault lançará ao final do ano o Kwid, prometendo economia enorme de combustível e preço inferior aos R\$ 30 mil, com motorzinho 1.0 e 0.8. Ele substituirá o Clio.



Renault Kwid será lançado no final do ano e terá motor de três cilindros 0.8: tudo para economia



TIGER SPORT 1050:

PARA AS ESTRADAS!

ATriumph apresentou a versão da sua big trail para o asfalto versão 2016. A Tiger agora tem motores três cilindros que prometem menor consumo, controle de tração e estabilidade deslizantes e nova carenagem dianteira. Após o domínio das nakeds, as big trail são a nova tendência.

vivo

Plano que
#pega
Giga
bem

todo mundo quer, só a Vivo tem.

NOVOS PLANOS
SmartVivo 4G>>

Os únicos planos com até 30 Giga

Os únicos com: **Vivo BIS**
A internet que sobra você usa no próximo mês

Passe na Loja Autorizada Vivo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Telefônica

Aparelho
Samsung Galaxy J5

12X SEM JUROS
R\$ 50,00

No SmartVivo 5GB

- Câmera 13MP + Frontal 5MP com Flash Frontal;
- Tela 5.0" Super AMOLED;
- Memória Interna 16GB;



Aparelho
Sony Xperia M5

12X SEM JUROS
R\$ 150,00

No SmartVivo 5GB

- Bateria com até dois dias de duração;
- Câmera principal de 21.5 MP e câmera Frontal de 13MP;
- À prova d'água e poeira;

vivo conectados vivemos melhor

Os valores informados referem-se aos aparelhos Samsung Galaxy J5 no valor de R\$ 599,00 no plano SmartVivo 5GB com desconto mensal de R\$ 183,99/mês e o aparelho Sony Xperia M5 no valor a vista de R\$ 1.799,00 no topo básico do plano SmartVivo 5GB com desconto mensal de R\$ 11.000,00/mês, ambos com taxa zero. Valores promocionais válidos até 09/02/2016. Valores com tributos e sujeitos a alterações segundo a legislação vigente. Oferta válida para clientes que contratarem um dos planos Vivo BIS participantes. A velocidade de conexão disponível no 4G é de até 2Mbps e sua disponibilidade é de até 500Mbps para download. Ainda é necessário fazer o cadastro da franquia de dados disponíveis na Vivo. Consulte mais informações e condições para mais detalhes no site www.vivo.com.br/plano. Pode haver alterações conforme a tabela de

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

Jipe véio



Na modesta fazendinha de oito mil e tantos alqueirões do compadre Geraldo de Mello, lá pelas bandas de Aparecida do Tabuado, sempre acontece de tudo. Aliás, o povo da vizinhança sempre gosta se reunir ali, de preferência no barracão, em volta do mesão de pranchão pra colocar a conversa em dia e saborear um engasga-gato prá lá de caprichado.

O compadre Geraldo, apesar de suas manias, sempre foi um homem caprichoso e apreciador duma boa bagaceira, tanto que ele tem o seu próprio engenho. E com o compadre Geraldo é assim, não tem miséria, não. Sempre manda matar um boi ou um cachaço de engorda, prá servir as visitas. Nem precisa ser dia de festa e nem dia santo. Na última ajuntada do povo, no final do ano passado, dois famosos fazendeiros vizinhos, depois de muito tempo, acabaram se encontrando na festa. E o compadre Geraldo, de bico bem fechado, acompanhou bem de pertinho a prosa dos dois.

--- E aí, compadre Durval? Faz tantotempo que a gente num se vê. Me diz aqui uma coisa, com quantos alqueires tá a sua fazenda?

--- Ara, meu compadre Belarmino, comparando com as terras do Compadre Geraldo, minha fazendinha é hoje uma gota d'água num oceano. Mas, hoje tá quase beirando uns dois mil e poucos alqueires! E a sua?

--- Então, compadre Durval, só para você ter uma idéia do tamanho das minhas terras, saio pela manhã de casa, ligo meu jipe e até ao meio dia ainda não percorri nem metade da minha propriedade.

--- Eu entendo, eu sei muito bem como é essa coisa! Quando eu tava "meio ruim e bambo das pernas" eu também tive uma porcaria dum jipe véio desses. Virava e mexia o bicho enguiçava e eu só passava raiva!

Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 30 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP.: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br



Flor da Mata
MADEIREIRA

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

(17) 3462-1090
Fernandópolis

club da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Clube da Memória
HISTÓRIAS DO TEMPO DO BOTINÃO

Claudinei Cabreira

Os meninos e meninas do meu tempo que viveram a infância no começo dos anos 50, brincavam juntos esquecidos da vida, inventando brincadeiras e fabricando seus próprios brinquedos. A liberdade plena do campo, as ruas da periferia quando as casas não tinham muros e nem cercas, os campinhos de futebol nos terrenos baldios, os grandes terrenos floridos de capitão-do-mato, os quintais de terra, enormes e cheios de árvores, nossas casas e as casas dos nossos amigos, era para nós a extensão de um imenso e festivo playground.

As crianças maiores eram zelosas e ensinavam os menores brincar e até construir seus brinquedos. Era um tipo de socialização natural, democrática, sem os afetamentos e as regras de hoje. Nossos pais podiam se dedicar ao trabalho na roça ou na cidade, em tempo integral, e ficarem desocupados, porque sabiam que passaríamos o dia todo envolvidos em atividades que nos prendiam a atenção o tempo inteiro. E sempre havia por perto uma "tia mocinha", monitorando as brincadeiras dos pequenos. Esse papel de proteção, também era desempenhado pelos irmãos ou amigos mais velhos. Eram tempos inocentes, não havia drogas e ninguém sabia o que era pedofilia.

Para nós, bastava um pequeno pedaço de tábua e dois carretéis vazios da famosa linha de costura "Corrente" e logo surgia das nossas mãos habilidosas, um caminhãozinho, um automóvel ou uma jardineira e vrumprá lá e vrumprá cá o dia todo. Debaixo da sombra de uma pareira de uvas ou de uma grande árvore qualquer, sempre que a gente se reunia, logo nascia uma cidade, com suas ruas e avenidas, pontes e até túneis. Lembro que prá fazer os túneis, a gente usava uma garrafa ou um litro vazio, cobria com um monte de terra úmida e socava bem. Depois girava a garrafa com cuidado e a retirava com jeito, para não



desbarrancar. Pronto, estava feito o túnel! E nem todos especialistas em túneis viraram engenheiros. Mas todo mundo era metido a sabichão,

No dia seguinte, desaparecia a cidade e no seu lugar surgia uma fazendinha. Cada menino tinha a sua. Mas, bom mesmo, era quando a gente encontrava uma cerca de arame farpado cheia de ramos de buchas. Ali estava outra importante matéria prima para nossas invenções. As buchas verdes, grandes ou pequenas, logo ganhavam quatro gravetos ou palitos de fósforos espetados de um lado, e do lado oposto, dois na frente e um atrás, e pronto; num passe de mágica, viravam vaquinhas, boizinhos e bezerrinhos, que eram colocados nos currais construídos com cacos de telhas, tijolos e toquinhas.

E quem tinha mais boizinhos no curral da fazendinha, era o fazendeiro mais rico da região!

Outra brincadeira era com os carrinhos de bois, quando a gente não fazia mais que imitar nossospais quando transportavam a produção da colheitas de café, arroz, milho e feijão.

Com pedaços de tabuas fazíamos os carros de bois, os próprios bois a gente fazia com buchas verdes ou pedaços de paineiras que era fácil de entalhar com o canivete. Construir aviões era outra boa diversão: bastava uma cana seca de milho e uma gilete. Com a casca da cana de milho a gente fazia as asas e com o interior da cana, uma espécie de isopor,

a gente fazia o corpo do avião, as rodas e as turbinas!

Mas, ainda debaixo da mesma sombra, as meninas brincavam de casinhas, algumas até com lençóis na cabeça, imitando suas mães. Num fogão feito com cacos de tijolos e telhas, faziam "papinhas" para suas bonecas de pano ou de porcelana.

Na época do milho verde, elas transformavam as espigas de milho de cabos dourados ou avermelhados em lindas bonecas, que eram enroladas em paninhos e ninadas no colo, ao som da inesquecível "nana nenê, que a cuca vem pegar..." Doces lembranças!

Latinhas de óleo de cozinha usadas, era como ouro em pó nas mãos dos meninos daqueles tempos. Com as latas retangulares e um pedaço de barbante, num piscar de olhos a gente construía um trem enorme, amarrando as latas uma atrás da outra. E lá íamos nós, feito comandantes, pilotando nossos trens por estradas de ferro imaginárias, parando nas estações, apitando nas curvas, tentando cada um ao seu jeito, imitar o maquinista da Maria Fumaça!

Com as latinhas redondas de Leite Ninho ou aquelas de óleo de motor da Esso, furávamos a tampa e os fundos, passando um fio de arame, emendando uma as outras, e pronto, estava feito um brinquedo parecido com um rolo compressor.

E lá íamos nós, puxando aquela enorme fieira de latas girando como se fossem um monte de rodas. Ainda com essas mesmas latas redondas de Neston e Leite Ninho, e uma cordinha, a gente fabricava outro brinquedo pré-histórico para as crianças de hoje: os famosos "pé-de-lata" e lá íamos nós, meninos e meninas, felizes da vida, andando com aqueles engenhocas sobre as calçadas e quintais ladrilhados, só pelo prazer de ouvir o barulho da coisa... plac, plac, plac....

Mas a nossa criatividade não parava por aí. Com duas ripas de madeira, até a altura de nossos ombros, dois pequenos toquinhas de sarrafos, alguns pregos e uma dúzia de marte-ladas, num instante a gente fabricava um par de pernas-de-pau e saía equilibrando e se exibindo para a criança da vizinhança. Eram tempos felizes!

A pobreza material daqueles tempos não era um problema, o contrário, servia para estimular e aguçar nossa criatividade, nos levando ao improviso, na criação dos nossos próprios brinquedos e brincadeiras. Cada menino ou menina, tinha dentro de si um pouco de "Professor Pardal!" Era gratificante, quando a gente terminava de criar algo novo. A criançada juntava para ver de perto, e então, quando a coisa funcionava, era uma festa!

Ainda vou contar aqui como a gente fabricava nossos telefones, carrinhos de rolâmnas e até foguetes, com cápsulas que desciam presas à parquedas! Semana que vem tem mais. Até lá.

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCACÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCRERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO



Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

99656.0537

Direção: Paulo e Solange

de pai pra filho

Como cuidar da pele das crianças nos dias quentes

O protetor solar é o mais importante aliado contra os problemas causados pelo sol, mas não é o único. No Brasil, a situação é assustadora. Pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Dermatologia no ano passado, com mais de 31 mil pacientes com câncer de pele, mostrou que apenas 26,9% dos entrevistados usavam protetor ao se expor ao sol. Quem tem filhos corre outro risco: o filtro solar dá a falsa sensação de que as crianças estarão protegidas por horas. Além de ir à praia e piscinas nos horários em que o sol está baixo, antes das 10 h ou depois das 16 h, você deve repor a cada duas horas o protetor com FPS 30 – acima disso, eles ficam quimicamente mais fortes e o efeito não é tão maior a ponto de compensar o uso. Se a criança entrar na água, é preciso enxugá-la e aplicá-lo de novo, imediatamente. Outro cuidado é com a quantidade: não basta usar pouco e espalhar bem. O ideal é 2 ml do produto por cm² do corpo, traduzindo: um frasco não dura mais do que dois dias para uma família de quatro pessoas. Crianças a partir de 6 meses estão liberadas para usá-lo.

Se você está achando tanto cuidado um exagero, lembre-se de que se seu filho tomar banho de sol muito forte a probabilidade de ele ter melanoma na fase adulta – o pior tipo de câncer de pele – pode dobrar. Não se esqueça também da proteção adicional, como chapéus com abas que protejam a nuca e as orelhas, óculos de sol de boa qualidade, camiseta de cor escura e trama cerrada e guarda-sol. Advertências descumpridas podem significar ardência na pele, que pode ser tratada com hidratante pós-sol ou alguma loção indicada pelo médico – e não com alguma combinação de ingredientes caseiros, que podem agravar a lesão e piorar o ardor.

Quanto mais clara é a pele, mais cuidados exige. Áreas com sardas são as de maior



concentração de células produtoras de pigmento (os melanócitos) e surgem cedo em pessoas mais claras como forma de defesa contra o sol. Rui-los, por exemplo, precisam ir periodicamente ao dermatologista e, ao contrário dos demais, usar filtro com proteção 30 (no mínimo!).

O sol pode, ainda, provocar outras alterações na pele se entrar em contato com frutas cítricas (como figo e limão), algumas gramíneas, perfumes florais e até espargos fresco, que contêm uma substância fototóxica (psoraleno) em seu suco ou casca. Ao ser absorvida pela pele e com exposição solar, a substância provoca reações até 24 horas após o contato, que incluem de pigmentação leve até bolhas profundas. Em casos simples, leve bem o local e proteja-o do sol até completa regressão das manchas. Se forem intensas, procure um médico.

AS ALÉRGIAS

As picadas de insetos e o aparecimento de brotoes são as queixas mais comuns nos consultórios dermatológicos durante os dias de muito calor. A primeira recomendação contra insetos que você vai ouvir é proteger as crianças com roupas que cubram braços e pernas – tática incompatível para quem mora em países tropicais. converse com o médico sobre o uso de um repelente específico para crianças, a partir do sexto mês. Aplique-o nas áreas de maior exposição

no máximo duas vezes ao dia, porque o uso excessivo pode causar intoxicação.

OS EXCESSOS NA HIGIENE DIÁRIA

Você já deve ter se perguntado: quantos banhos por dia posso dar no meu filho? Não existe uma recomendação formal, mas três é um número razoável em dias quentes. Não é

preciso lavar a cabeça de todas as vezes; use o bom senso. Se vivem em regiões quentes, a melhor pedida é a água em temperatura ambiente, e não a gelada.

Não abuse de sabonetes e xampus. Só compre produtos específicos para crianças, com o mínimo de perfume e corante – de preferência os neutros, que dificilmente causam algum tipo de reação alérgica. Condicionador, hidratante e óleo corporal não precisam constar na sua lista de compras, a não ser que o médico recomende. Fuja do talco, que

pode causar problemas respiratórios. A limpeza correta vai ajudar a cuidar da irritação com as fraldas. Assaduras são mais comuns no verão. Para evitá-las, seque bem o bebê e todas as dobrinhas depois do banho. O mesmo vale para lençóis umedecidos.

O calor intenso pode provocar dermatite seborreica, como é conhecida a caspa no couro cabeludo nos primeiros seis meses de vida. O motivo seria uma superatividade das glândulas que produzem a secreção. Não dá para evitar, mas você pode tomar alguns cuidados. Meia hora antes do banho, massageie o couro cabeludo com óleo hidratante. Depois do banho, passe uma escova com cerdas macias para retirar as sobras. Se a espessura da caspa for grossa, converse com o médico. Ele poderá indicar um creme específico para tratar os casos mais graves.



Balaio de Gato

FELIZ ANO NOVO BRASIL...

GENTE BOA, 2016 COMEÇA NA SEGUNDA!

E o guru Sanakan diz que divide os brasileiros em três categorias:

Os poucos que ralam e fazem as coisas acontecerem... Os muitos que embromam e veem as coisas acontecerem...

E a grande maioria que não faz nada e nem tem ideia do que está acontecendo!"

Se a fábula de Pinóquio fosse real, o nariz de certo político tinha ido ao Guarujá e voltado...

O PT vive alegando que as doações ao partido foram legais...

Eu também, se recebesse tais doações, acharia legal. Muito legal!

E daqui a pouco o governo vai rebatizar o bolsa família para bolsa se vira...

E tome inflação, desemprego, mandioca e vento ensacado!

Se não bastasse o 7 a 1 que tomamos da Alemanha, a dengue, a chikungunya e o zika...

Agora vem a CPMF, para fechar de vez a tampa do caixão!

Por falar em Zika, Dilma diz que precisamos matar o mosquito antes dele nascer...

Jesus, Maria e José! Explica aí, como é se mata uma coisa que ainda não nasceu?

E disse mais: comigo não tem mosquito, mas se aparecer, corto a asa e como frito!

Calma gente boa, nada de pânico. Cada dia com suas surpresas e aflições!

Nas Olimpíadas os únicos que ficarão a salvo da Zika serão os tenistas...

Ainda assim, só se agitarem as raquetes o tempo todo!

Mudando de alhos pra bugalhos, o camarada "espertão" compra umajóia para a amante...

Aí a esposa descobre o belo pacotinho e acaba ficando com o presente!

Será que alguém ia dar o Triplex ou o Sítio para a namorada e a mulher descobriu?

Essa história tá mais complicada que explicar mancha de baton em cueca!

Aliás, a bandalheira no Brasil só vai acabar no dia que morcegodoar sangue.

E depois de uma baita festa lá no sítio, Lulla conseguiu falar triplex...

A festança regada a cerveja, caipirinha e cachaça, só poderia resultar em Tri-pileques!!!

Nilo Batista, o advogado do Brahma abandonou o "jus espernandi" ..

AGORA A NOVA TÁTICA É O

"JUS ENROLANDI" E O "JUS EMBROMANDI"!

VIDRAÇARIA São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Celsat Antenas
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Oeste e Região

JOÃO PAULO II
LABORATÓRIO
Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde
Mais de 40 anos de Tradição
ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS
Parcelamos no Cartão de Crédito e no cheque
Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro
Fone (17) 3843-4125
Ouroeste:
E-mail: labjoaopaulo@gmail.com

Este laboratório está inscrito no INCA
SELO DE QUALIDADE
PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DE QUALIDADE
Dr. Eduardo M. Del Dottore CRM 10.214
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

DISTRIBUIDORA BESTETI
NOVO ENDEREÇO
A Distribuidora Besteti comunica aos clientes e amigos que está atendendo em novo endereço: Rua Sergipe, nº 559 - Centro - Fernandópolis - SP. Entre as Av. Francisco Costa (3) e a Av. dos Arnaldos (4). Fone: 17 - 3463-4696.
SIGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO
Tudo o que VOCÊ precisa para Sua Construção.
Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399



(de bem com a vida

A importância de ser e de ter amigos



Ter e ser amigo são experiências das mais profundas que se pode de viver. Traz sentimento de liberdade, de poder se expor e de compartilhar experiências de modo totalmente espontâneo e franco, ao mesmo tempo que íntimo. Neste tipo de relação de confiança recíproca, amigos espelham-se um no outro e a partir disso costuma acontecer a dança de papéis onde ora se é o amigo, ora o irmão, ora o pai, ora a mãe e por aí vai, tudo no intuito da ajuda mútua.

Mas como chegar nesse lugar? É fácil? Simples? Como estamos no quesito amizade em pleno século XXI?

Na filosofia política do mundo grego, a amizade entre os cidadãos era o vínculo de coesão da sociedade, hoje, porém, representam sinônimos de relações vazias e superficiais. Será?

Na amizade real, a sensação que fica é a da liberdade de poder se expressar naquilo que estamos sendo no momento e como consequência, esclarecimento maior sobre nós mesmos e sobre a vida.

O não julgamento do amigo, mais o crentramento provocado pela luminosidade do encontro permite expansão genuína de amor, respeito e cumplicidade somados à expansão das afinidades. O encontro amigo evoca rompimento com inúmeros preconceitos e certamente nos farão

pensar sobre outros tantos dogmas por nós navegados de modo cego. A aceitação do outro leva ao conhecimento inequívoco de nós mesmos. Na amizade sincera, é inevitável todos saírem da própria superficialidade cedendo lugar à maior intimidade e aprofundamento em si mesmo. Logo no início das amizades, muitas pessoas imaginam-se íntimos e profundos, mas ainda estão à beira de um processo onde fatalmente ocorrerão as brigas e desacordos, constructos de relacionamentos maduros, para que aprendizados se estabeleçam.

Uma amizade salutar ou mesmo um grupo de amigos saudáveis promove autoconhecimento diferenciado. É através das relações de amizade que se consegue transitar nos mais diversos ambientes emocionais e onde paradoxalmente se aprende a ter autonomia sobre todo tipo de escolha, inclusive, sobre as próprias amizades.

Muitas vezes, procurase algo no outro sem saber ao certo o que se deseja. Hoje em dia, a busca parece que está em se obter multidões de amigos provocando o armazenamento dos mesmos, vide facebook. A exposição é máxima, porém, a falta do conhecimento do que faz sentido, do que é verdadeiro e íntimo acaba impulsionando e colaborando para aumentar todo tipo de ansiedade.

Na frenética e ainda inconsciente sede do encontro consigo mesmo, muitas vezes é pelo intermédio do outro que a virada ocorre, ou seja, que o encontro genuíno se revela. Num repente e, nunca desapercebido, o sagrado de estar com um amigo de verdade é sentido e vivenciado emocionalmente. Ter muitos amigos, porém, não significa que você tenha amigos de verdade.

Amigos de verdade querem o seu bem e estão com você tanto na chuva, quanto na dor, quanto na alegria.

Amigos falsos lhe usam apenas para que você possa alegrar a vida deles, dar mais dinamismo, escutar continuamente problemas que nunca mudam. Amigos falsos não sabem ouvir, não têm essa capacidade. Amigos falsos lhe usam para não saírem sozinhos ou mesmo o levam nos lugares apenas e tão somente para competir com você. Para você dar suporte, a fim de que se sintam minimamente melhores do que os outros e do que você.

Observe o tipo de amizade que você tem atraído para si mesmo e, se tiver alguma questão em relação, reflita o porquê disso tudo. Honestamente, pergunte-se também que tipo de amigo você tem sido? No final, veja se o que deseja para sua vida está compatível com as amizades que tem. Evoluir é o caminho, já pensou onde você está nisso tudo?



Camarote
OPEN BAR
SÁBADO 27 FEVEREIRO

FESTA DO Branco

OUROESTE SP

Lucas Garcia **HUGO & MATEUS** **Julio Cesar live** **THREE LIVES** **KELTER**

Inf: (17) 99735-9524

M.FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Cum toque de **saúde e beleza**

Benefícios de tirar a maquiagem antes de dormir

Tirar a maquiagem pode ser cansativo, especialmente quando bate aquela preguiça. Por isso, muitas mulheres acabam dormindo maquiadas, sem saberem que estão cometendo um grande erro. Por mais que o cansaço esteja forte, é necessário combatê-lo e fazer da remoção da maquiagem um hábito diário.

■ **POR QUE FAZ MAL?** Dormir maquiada pode trazer uma série de problemas para a pele, como o aumento da produção de sebo e o entupimento dos poros, dois fatores que propiciam o aparecimento de cravos e acne. Além disso, há o risco de alergia na região dos olhos, mais sensível que outras áreas do rosto.

■ **ENVELHECIMENTO PRECOCE:** Além disso, o envelhecimento da pele se torna mais rápido, já que ela não consegue respirar e se regenerar corretamente, causando perda de brilho, elasticidade e viscosidade. O ressecamento da cútis

também facilita o surgimento de rugas e linhas de expressão.

■ **PELE LIMPA E REGENERADA:** Por não estar tão exposta a agentes externos como a poluição, a pele se regenera mais à noite. No entanto, para isso acontecer, a cútis precisa estar limpa, um processo que permite a absorção eficaz de nutrientes e outras propriedades importantes presentes em hidratantes e outros produtos para o cuidado da pele. A hidratação é uma etapa posterior a remoção da maquiagem e também é muito importante para prevenir, entre outras coisas, o envelhecimento precoce.

■ **UMA BOA NOITE DE SONO:** A oxigenação celular aumenta durante o sono, o que faz com que alguns hormônios, como a melatonina, sejam produzidos em maior escala. Essa substância, por exemplo, é responsável pela neutralização dos radicais livres e favorece o rejuvenescimento da pele.

■ **INVISTA EM UM BOM DEMAQUILANTE:** O demaquilante é o melhor produto para se retirar a maquiagem, mas é preciso usar um que seja adequado para seu tipo de pele. Quem sofre com oleosidade, por exemplo, deve investir nos produtos oil free para não deixar a pele ainda mais gordurosa. É bom também prestar atenção no tipo de maquiagem utilizado, já que produtos à prova d'água são mais difíceis de sair e exigem demaquilantes mais potentes.

■ **NÃO SE ESQUEÇA DOS OUTROS PASSOS:** Apenas tirar a maquiagem não é o bastante para manter uma pele bonita e saudável, pois existem outros produtos que também são muito importantes no cuidado diário. É fundamental destacar a importância de um sabonete facial específico para seu tipo de pele, assim como um tônico, responsável por, entre outras coisas, regular o pH natural da cútis. Para finalizar, use um bom hidratante.



receita

Brigadeiro de tangerina com cachaça

INGREDIENTES:

- 1 lata de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de manteiga sem sal
- 200 g de polpa de tangerina
- 80 g de chocolate meio amargo premium
- 160 ml de cachaça
- 150g de chocolate granulado ao leite



MODO DE PREPARO:

■ Em uma panela derreta a polpa de tangerina e deixe esfriar. Coloque todos os ingredientes, com exceção da cachaça, em panela de fundo grosso, mexa bem e leve ao fogo baixo. Quando o brigadeiro começar a encorpado, adicione a cachaça aos poucos. Mexa até a massa soltar do fundo da panela. Coloque o brigadeiro pronto em recipiente untado até que esfrie. Após frio (cerca de 6 horas), unte a mão com manteiga, com uma colher de chá retire porções e enrole em bolinhas uniformes. Passe no chocolate granulado e coloque em forminhos.



**DROGARIA
SAÚDE**

A farmácia do Zagalo

**DISQUE REMÉDIOS
3843.2022**

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

G.S.M.
AR CONDICIONADO



VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Limpoeste
Limpeza e Produtos para Higiene



Piso



Lavanderia



Cozinha



Piscinas



Descartáveis

**Piso - Lavanderia - Cozinha - Higiene Geral
Tratamento de Piscinas - Descartáveis**



Fone: (17) 3843-1264 / Cel. (17) 99609-1052

E-mail: limpoeste.ouroeste@hotmail.com

R. Augusto Bastos, 650 - PQ. Industrial 1
Ouroeste - Cep 15685-000 - SP

social

Chácara Engcad

Um Lugar Perfeito!

Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

- Mini campo
- Sala de estar,
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suites climatizadas
- 2 Suites climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Amplo estacionamento para veículos

www.chacaraengcad.com.br

e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17 3442-2559
Celulares: 17 99739-3228 | 99739-3229 | Fernandópolis-SP

REALIZANDO SONHOS!

Papeta
Festas e Épocas

17 3442-8010 / 99726-5210
Rua Rio Grande do Sul, 1244
Centro - Fernandópolis-SP

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
17 3442-5473

FONE: 17 3442-5473
FAX: 17 3483-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

**B
BIM
M**

FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE,
MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL,
ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



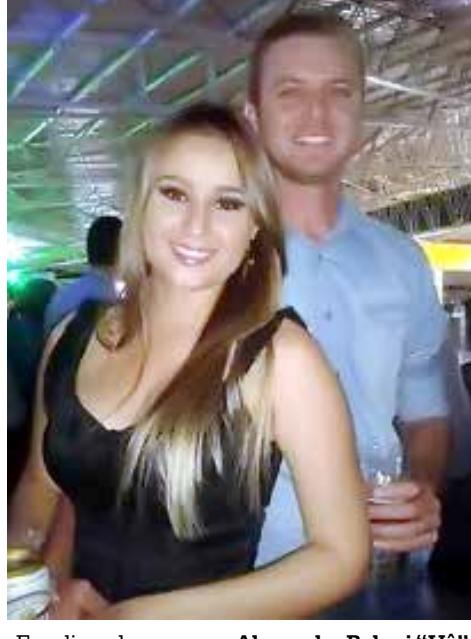
Click de Beatriz Chimello, fotografada pelas lentes da competentíssima Célia Souza.



Da Agro Garden, eis o empresário **Peterson Cristófaro**, aniversariante de amanhã, celebrando junto a amigos, familiares e sempre com Adrielle Longo de Souza.



Hoje também é dia de muita festa para **Bia Scalão Queiroz**, que festeja mais um niver.



Em clima de romance, **Alexandre Beloni "Vô"** assopra as velinhas na terça-feira, junto a Carmem Bordinhon e muitos amigos.



Em grande estilo, **Cintia Rondina** assoprou as velinhas na quarta-feira, congratulando com amigas e familiares.



Governador Geraldo Alckmin, em momento de selfie com o **Dr. João Belúcio**.



A bela **Lara Carvalho** também está em festa hoje, sendo acarinhada pelos amigos nesta data especial.



O conceituado advogado **Marlon Santana** aniversariou quarta, agraciado por lembranças de familiares, amigos e companheiros de trabalho. Na foto com Rúbia Cunha Santana.



Festa e muitos anos de vida hoje para **Luisa Dordan**, sendo homenageada pela família.



Amanhã será dia de comemorações para a sorridente **Monique Garcia**, que festeja nova idade.



Close de **Mariany Bastos**, também em clima de festas e homenagens neste fim de semana.

Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva
FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL 2016

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Spray espuma | Buzina | Tinta para cabelo etc

Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99

GIGANTÃO FESTA NA PRAIA

AXE BRASIL



A prefeita **Ana Bim** também assopra velinhas hoje, recebendo homenagens de toda família e amigos. Na foto, o carinho das netas.



A médica **Morisa Leão Carvalho**, sempre junto ao amado, completa nova primavera hoje, agraciada por homenagens de amigas e familiares.



Hoje a data também é especial para **Sandra Moreira**, que assopra velinhos recebendo o carinho dos amigos, familiares e em especial da filhinha Olívia.



Elisangela Maticolli comemorou idade nova ontem, recebendo os cumprimentos do esposo Fernando Maticolli, dos filhos e de toda família. Parabéns!



Amanhã será dia de comemorações para **Tamiris Baldi**, que apaga as velinhas ao lado do maridão Lucas Moraes e do filho Guilherme.



Ontem também foi data festiva para **Tatiane Beloni**, que celebrou mais um niver. No click co Liemi Homa.



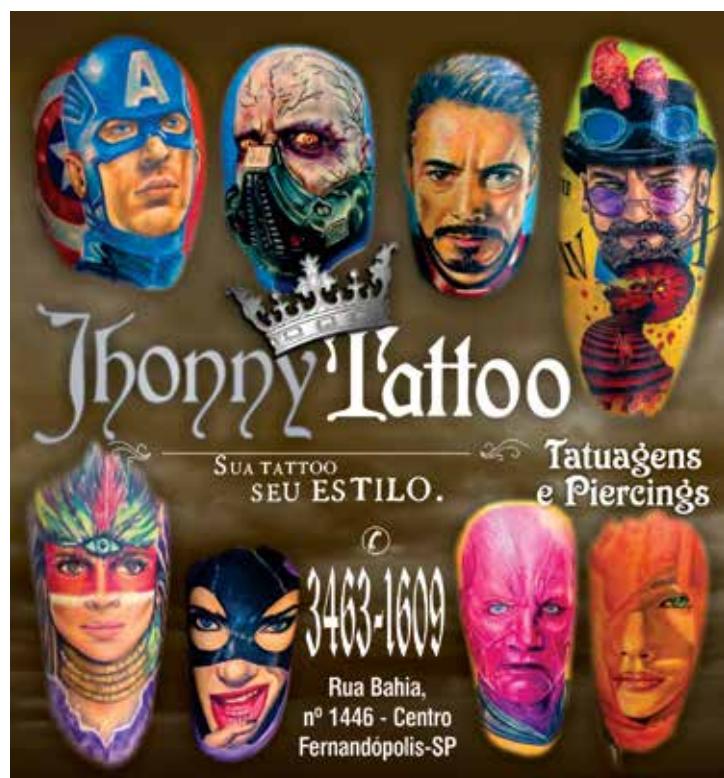
Em destaque, o oficial da PM **Wilson Cardoso Junior**, comemorando idade nova na próxima segunda e já recebendo o carinho da família, em especial da esposa Eliane.



Felicidades para **Alex Calgaro**, que se prepara para comemorar idade nova na próxima segunda ao lado da esposa Jaqueline.



Festa e muitos anos de vida para o "Chicão do Lanche", que comemorou idade nova ontem. Na foto, o carinho da esposa.



KÖMMERLING®

O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS
E ESQUADRIAS EM PVC

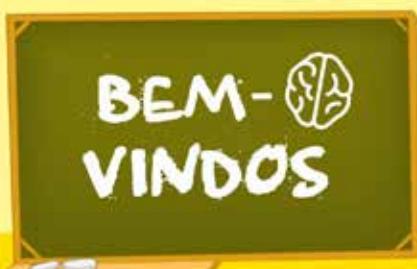
FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO
DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

metodosupera.com.br

VOLTA ÀS AULAS SUPERA



Mais um ano repleto de:
CONCENTRAÇÃO
RACIOCÍNIO
CRIATIVIDADE
MEMÓRIA
AUTOESTIMA
MENTE SAUDÁVEL

Supera

Ginástica para o Cérebro

VAMOS COMEÇAR 2016
COM O CÉREBRO AFIADO!
Tel (17) 3462-8170
Cel (17) 99711-1003



Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA
CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para
decoração, com foco esotérico

Christianne Pinto Cangueiro

SHAYRI
Atendimentos em Mesa Radiônica,
Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

**Manutenções
e Segurança**

ASB

Tel. (17)
99602.7489
98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

CHRISTIANNE PINTO CANGUEIRO

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para
decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica,
Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

celebridades

Taís Araújo posa de maiô e fala das mudanças no corpo: 'Obumbum levantou'

Musa de um camarote na Sapucaí e agora, sexy, de maiô na capa de uma revista". Aos 37 anos, Taís Araújo assumiu definitivamente seu lado gostosa. Depois de dar à luz seu segundo filho — Maria Antônia completou recentemente 1 ano —, ela mergulhou de cabeça no balé fitness, uma mistura de aulas de dança com ginástica localizada. "Foi o que transformou tudo: a perna ficou definida, coisa que nunca foi, o bumbum levantou, o abdômen ganhou tônus. O meu braço, que antes era muito fino, foi o primeiro a marcar. Você fica com um corpo feminino", conta a bela na revista.

Taís Araújo ainda ressalta que não existe milagre para perder peso: "Não existe um alimento pelo qual eu morro. Acho que o fato de eu preferir o que é bom e natural me ajuda muito. Curto arroz, feijão, farofa e batata frita. Mas gostar de comer e poder comer são coisas diferentes. O negócio é que não jogo meu prazer no prato".



Taís Araújo mudou o corpo com o balé

Cantor Naldo pede desculpas após xingar público em show em MG: 'Nada justifica'

Durante um show em Lambari, Minas Gerais, na madrugada da última quarta-feira (10), Naldo protagonizou momentos de mal-estar com o público no palco. Ao ser vaiado, o cantor xingou o público, que lançou objetos no palco. Por meio de sua assessoria de imprensa na última quinta-feira (11), o cantor se desculpou pela atitude. "O cantor Naldo Benny lamenta imensamente o ocorrido em Lambari. Ele pede desculpas ao público que estava na casa para assistir seu show e explica que nunca havia passado por uma si-

tuação dessas e acabou se alterando com parte do público - que já estava ofendendo o artista antes mesmo do show começar", indica o artista, que se emocionou ao lançar seu mais novo álbum "Sarniô".

De acordo com o pai coruja da pequena Maria Victoria, a produção do evento não protegeu diante dos ataques do público. "Inclusive muitos objetos foram atirados no palco durante toda a apresentação. O show começou com 30 minutos de atraso pelo horário combinado com o contratante, mas nada justifica o ocorrido.



Cantor lamentou o ocorrido em uma nota divulgada à imprensa

horóscopo

ÁRIES

Momento de reavaliação de prioridades. A Lua passa pelo setor de crise e se associa com Netuno, permitindo-lhe perceber as causas dos conflitos. Seja mais realista em sua caminhada, pois isso lhe trará bons resultados futuramente.

TOURO

Estar junto às pessoas queridas tende a ser bastante gratificante, assim como as atividades criativas em grupo, pois Lua e Netuno se associam na área de amizades hoje. Aceite os outros como são, evitando idealizações!



GÊMEOS

As atividades intelectuais e criativas estão favorecidas, então dê vazão à sua imaginação. Seja realista apenas ao lidar com questões que exijam raciocínio, como as finanças. Zele pela segurança!



LEÃO

Sua criatividade e seu poder de transformação são intensificados por Lua e Netuno na oitava casa. Você procura se aprofundar em questões humanas, mas tenha cuidado com a busca pelo desconhecido. Prefira o trivial.



LIBRA

Lua e Netuno associados lhe trazem um anseio por renovação hoje. Você procura sair da mesmice e dar vôleo aos seus sonhos. Estimule e enriqueça a imaginação, seja indo ao cinema ou fazendo pequenas viagens. Aproveite!



SAGITÁRIO

Sua busca por conforto emocional e por divertimentos mais reservados faz você se dedicar ao ambiente familiar. Busque atividades com tom mais lúdico, que promovam aproximação entre as pessoas, criando um clima ameno e acolhedor!



AQUÁRIO

As limitações materiais podem ser superadas com a criatividade. Lua e Netuno conjuntos afloram sua imaginação, que abre sua visão para opções alternativas. Perceba o potencial dos recursos que estão ao seu alcance.



CÂNCER

A aproximação Lua-Netuno na nona casa lhe incentiva a buscar atividades emocionalmente reconfortantes. Você se abre para conversas mais profundas, voltadas ao autoconhecimento, pois sua sensibilidade está aguçada!



VIRGEM

Você projeta seus desejos nas outras pessoas, buscando reconhecimento e alegria da parte delas. Lua e Netuno na sétima casa fortalecem os laços de afeto, mas lhe aconselham a não esperar tanto dos outros. Não se iluda!



ESCORPIÃO

Que tal extravasar sua criança interior? Lua e Netuno se aspectam na quinta casa, estimulando os prazeres neste sábado. O clima de harmonia toma conta da vida social, favorecendo as trocas no âmbito afetivo e intelectual!



CAPRICÓRNIO

As atividades intelectuais e sociais se mostram atraentes com a associação Lua-Netuno no setor de comunicação, que dinamiza sua criatividade. As conversas são animadas pelos seus argumentos, mas contenha-se em meios mais formais.



PEIXES

Seu lado mais sensual e sensível é exaltado pela associação Lua-Netuno em seu signo, que estimula os prazeres em sua vida. Você se abre para os sonhos e fantasias, e as atividades culturais vêm ao encontro desta tendência. Aproveite!

Auto Mecânica
OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

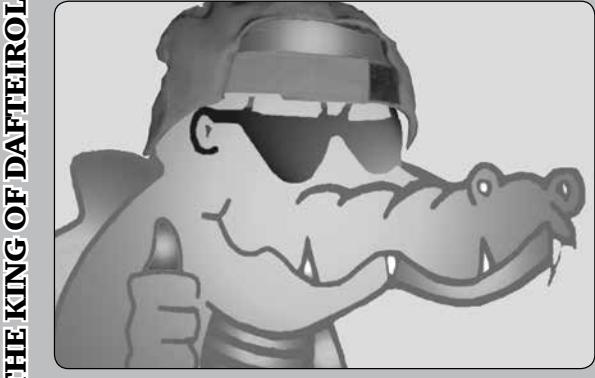
Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

PAPO DO JACA



O REI DO BESTEIRO

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Galera! Semana que vem começa a Libertadores. Que sofrimento! Pior foi pros sãopaulinos. Sofreram com o Peru atrás mas avançaram! Kkkk. Extra! Extra! Pesquisa Jacal indica: cada vez mais aumenta o número de suicídios e diminui o número de suicidas! Há! Háá! Hááá! E em tempos de crise o Jaca

lembra: mande sua mulher aprender a cozinhar pra poder dispensar a empregada. Detalhe: só aprenda a transar pra ela poder dispensar o motorista. Hé! Héé! Hééé! E o Jaca tem uma boa notícia pra você: seu filho cresceu e passou a puberdade. E tem uma ótima: ele tá transando com a visinha da frente. E uma terrível: você também! Kkkkk!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!



A dúvida de hoje veio de um bombeiro: Jaca! Quantos caminhões pipas consigo encher urinado dentro todos os dias?

Resposta: Putz. Essa tive que pesquisar. A quantidade varia de pessoa para pessoa, mas a média mundial é de 1,5 litros de xixi por dia. Como a expectativa de vida do brasileiro macho como você (kkkk - que mentira) é de 74 anos, fazendo as contas, você vai urinar cerca de 41 mil litros de xixi na sua vida, o que dá para encher oito caminhões de Bombeiros.

IMAGEM DA SEMANA



A mulecada de hoje não presta e tem gente que não acredita. Vejam só o anúncio que mandaram pro e-mail do jornal. Veio essa foto e o seguinte texto: vendo um iPhone 6s seminovo com acessórios e na caixa. Ele não tá na foto porque usei para tirar a foto, mas tem essas dimensões.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Quando a gente pensa que sabe as respostas vem o destino e muda as perguntas."

De um pastor após o culto de domingo, após um fiel indagar se o movimento de translação da Terra dura mesmo 365 e 6 horas. Isso! Por isso que 2016 é ano bissexto.

"E aí chefia! Que horas que é a merenda?"

De um popular para o governador Alckmin durante inauguração na semana passada.

"Carioca é povo estranho. Disseram pra mim nem ligar pra balá perdida porque entra por um ouvido e sai pelo outro."

De um bancário da city que foi conferir a Mangueira passar, sobre o conselho do gerente da Pousada.

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que o casamento é a relação entre duas pessoas, onde uma pessoa está sempre certa e a outra, bem a outra... é o marido?

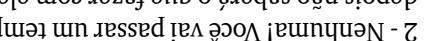
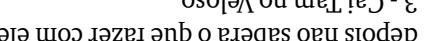
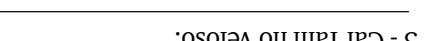
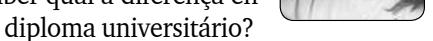
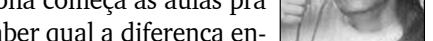
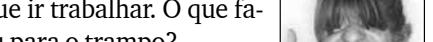
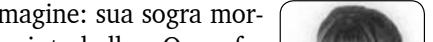
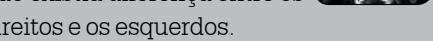
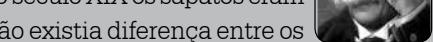
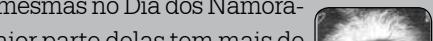
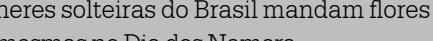
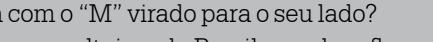
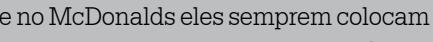
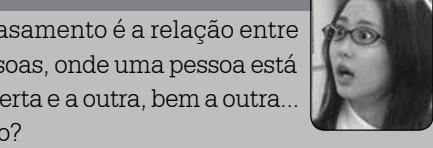
- Que você pisca aproximadamente 25 mil vezes por dia?

- Você já percebeu que no McDonalds eles sempre colocam a comida na bandeja com o "M" virado para o seu lado?

- Que 15,3% das mulheres solteiras do Brasil mandam flores

para elas mesmas no Dia dos Namorados? A maior parte delas tem mais de 30 anos de idade.

- Que até o século XIX os sapatos eram iguais? Não existia diferença entre os dois pés direitos e os esquerdos.





Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS

MINUTINHO: Aparentes injustiças

Entre historiadores, filósofos ou sociólogos, é corrente a ideia de que a evolução de uma sociedade se reflete na sua legislação. Segundo essa análise, quanto mais justas e ponderadas forem as leis de determinado povo, maior o seu desenvolvimento coletivo. Assim, percebemos que situações que eram aceitas há algum tempo, hoje são motivo de escândalo.

As leis de hoje a ninguém concedem o direito de lavar sua honra, através do duelo, como no passado, sem estar sujeito a penalidades legais. Porém, tal prática ainda era corrente no Século XIX. Não podemos hoje conceber que homens e mulheres tenham direitos diferenciados ou que as mulheres sejam vítimas de preconceito. Porém, a legislação não possibilitava seu direito ao voto e restringia sua atuação no mercado de trabalho, nas primeiras décadas do Século XX.

Para alterar essas situações, inúmeros foram os juristas, estudiosos, filósofos e legisladores que, de boa fé, buscaram desenvolver leis cada vez mais justas. E os mecanismos da justiça vêm sendo aperfeiçoados ao longo do tempo, visando proteger e garantir o bem-estar e a justiça para todos.

Muito embora o esforço e dedicação e, apesar do progresso indubitável das estruturas jurídicas na sociedade, ainda há muita injustiça a grassar no mundo. Isso porque traçamos em nossa intimidade grande soma de imperfeições, que se refletem na sociedade. Como não temos perfeita consciência das leis de justiça e fraternidade, agimos movidos por sentimentos diversos que os da correção das ações e da justiça dos atos.

E assim, porque não primamos pelo respeito às leis e aos direitos de nosso próximo, geramos injustiças. Ao mesmo tempo, nós mesmos também podemos ser atingidos pelas injustiças da sociedade.

Conhecedor da natureza humana como ninguém, Jesus, percebendo nossas dificuldades íntimas e de relacionamento, nos previu a respeito. Não foi por outro motivo que nos ensinou que as bem-aventuranças estariam com aqueles que têm fome e sede de justiça. De forma nenhuma queria indicar o Mestre que deveríamos estar à mercê dos injustos e dos maus. Lacionou-nos a resignação frente a impositivos em que não temos como atuar em nossa defesa ou nos salvaguardar.

Portanto, perante as injustiças que acontecem no mundo, das pequenas às de grande monta, que te-

nhamos a coragem da humildade e da paciência para enfrentá-las. Perceberemos, um dia, que muito melhor nos será perecer da injustiça que sofriremos, do que sermos os semeadores dela.

Preferível sempre sofrermos a sua ação, mesmo não lhe compreendendo os motivos, de imediato, do que procurar fazer justiça com as próprias mãos. Assim, sejamos daqueles a primar pelo certo, pelo justo e pelo bem.

E, se as limitações e dificuldades daqueles que nos cercam nos atingirem com o peso da injustiça, entreguemo-nos a Deus, confiando na sua sempre soberana Justiça. Ela sim infalível!

Redação do Momento Espírita

CRÔNICA: O veredito

Conta uma antiga lenda que, na Idade Média, um homem muito religioso foi injustamente acusado de ter assassinado uma mulher.

Na verdade, o autor era pessoa influente do reino e, por isso, desde o primeiro momento procurou-se um "bode expiatório" para acobertar o verdadeiro assassino.

Ele foi levado a julgamento e o resultado foi a condenação à forca. Ele sabia que tudo seria feito para condená-lo e que teria poucas

chances de sair vivo desta história.

O juiz, que também estava combinado para levar o pobre homem à morte, simulou um julgamento justo, fazendo uma proposta ao acusado que provasse sua inocência. Disse o juiz:



- Sou de uma profunda religiosidade e por isso vou deixar sua sorte nas mãos do Senhor; vou escrever em um pedaço de papel a palavra inocente e noutro pedaço a palavra culpado. Você sorteará um dos papéis e aquele que sair será o veredito. O Senhor decidirá seu destino, determinou o juiz.

Sem que o acusado percebesse, o juiz separou os dois papéis, mas em ambos escreveu culpado, de maneira que, naquele instante, não existia nenhuma chance do acusado se livrar da forca.

Não havia saída. Não haviam alternativas para o pobre homem.

O juiz colocou os dois papéis em uma mesa e mandou o acusado escolher um. O homem pensou alguns segundos e pressentindo a vibração, aproximou-se confiante da mesa, pegou um dos papéis e rapi-

damente colocou-o na boca e o engoliu.

Os presentes ao julgamento reagiram surpresos e indignados com a atitude do homem.

- Mas o que você fez? E agora? Como vamos saber qual o seu veredito? Indagou o magistrado.

- É muito fácil, respondeu o homem. Basta olhar o outro pedaço que sobrou e saberemos que acabei engolindo o seu contrário.

Imediatamente o homem foi libertado.

Por mais difícil que seja uma situação, não deixe de acreditar e de lutar até o último momento.

Seja criativo! Quando tudo parecer perdido, ouse!

"A vida está cheia de desafios que, se aproveitados de forma criativa, transformam-se em oportunidades."

Autoria desconhecida.

Pensamento da Semana



Mahatma

Ghandi

"Nós devemos ser a mudança que queremos ver no mundo."

CRIADOURO DE AEDES AEGIPTY AGORA DÁ MULTA

DENGUE E ZIKA VÍRUS TÊM QUE ACABAR!
É hora de todo mundo agir

A Prefeitura de Ouroeste alerta que está em vigor a Lei 1.212 de 2015, que prevê a aplicação de MULTA ao responsável pelo imóvel em que for encontrado criadouros do mosquito da DENGUE.

FAÇA SUA PARTE. ELIMINE OS CRIADOUROS. A DENGUE E O ZIKA VÍRUS MATAM!



Secretaria Municipal
de Saúde de Ouroeste

VIGILÂNCIA
em Saúde

VENHA FAZER PARTE DA ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

MATRÍCULAS ABERTAS EM

- ◆ **INICIAÇÃO MUSICAL**
(MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ **SOPROS** (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ **PERCUSSÃO** (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ **VIOLÃO**

CURSOS GRATUITOS!

TELEFONE DE CONTATO:
(17) 3463-3373

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

ENCONTRO DE SOM AUTOMOTIVO E WHEELING

25 e 26 Março

1º MOTOCAR OUROESTE 2016

APOIO:
• PREFEITURA DE OUROESTE
• CÂMARA DE VEREADORES
• Secretaria de Esporte, Lazer e Turismo

25/03 - 23h30
BOATE AUTOMOTIVA MULHERES FREE

26/03 - 13h00
MOTO FEST COM ÁREA PARA WHEELING

RECINTO "SELA DE OURO"

Lavanderia Ouroeste

Fornecemos Nota Fiscal

Ótimos preços mensais para famílias

Lavamos sua roupa individual.

Lavamos e passamos qualquer tipo de roupa

Buscamos e Entregamos a Domicílio

Para te ajudar no dia a dia de sua casa, sua empresa e também para viajantes.

Rua Antonio Raposo, 1229
Centro - Ouroeste - SP
(a 70 m do Superm. Sakashita)

Fone: Vivo 99646-9916

A mais de dois anos em atividades e com ótimas referências.

sua saúde

O que é medicina alternativa?



Foi se o tempo em que as pessoas achavam que as terapias alternativas eram "coisas de outro mundo" ou que eram mais crenças do que realmente terapias complementares com efeitos comprovados. Devido aos resultados já obtidos através dos tratamentos naturais, hoje a medicina alternativa já é vista como um "complemento" eficaz na promoção da saúde e da qualidade de vida.

Diferente da nossa medicina convencional (alopática), a medicina alternativa não vê a doença e sim o doente. Na medicina alternativa o indivíduo é analisado como um ser completo e o tratamento é indicado para agir nas causas das doenças e não apenas em seus sintomas.

A medicina alternativa se baseia nas práticas da Medicina Tradicional Chinesa que entende que a cura de qualquer enfermidade pode vir da própria pessoa, através de seus hábitos saudáveis.

QUAIS SÃO AS TERAPIAS PRATICADAS NA MEDICINA ALTERNATIVA

Há diversas terapias que atuam com o mesmo objetivo em comum: Promover a saú-

de. Dentre tantas, podemos destacar:

- Acupuntura
- Quiropraxia
- Massagem
- Yoga
- Iridologia
- Reiki
- Florais de Bach
- Ayurveda
- Homeopatia
- Cromoterapia
- Reflexoterapia
- Fitoterapia.

A REFLEXOTERAPIA

Os antigos nos deixaram um legado precioso, que às vezes temos conhecimento da existência, no entanto não temos a menor ideia de como esses tratamentos podem nos ajudar. A reflexoterapia é proveniente do antigo Egito, onde esta técnica foi encontrada desenhada em forma de pinturas na parede do túmulo de Ankmahor em Skkarah, túmu-

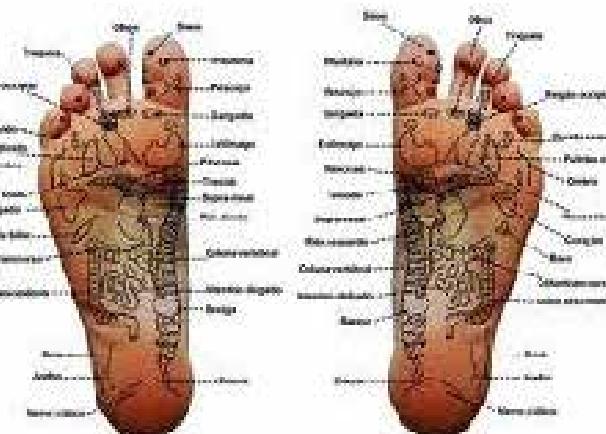
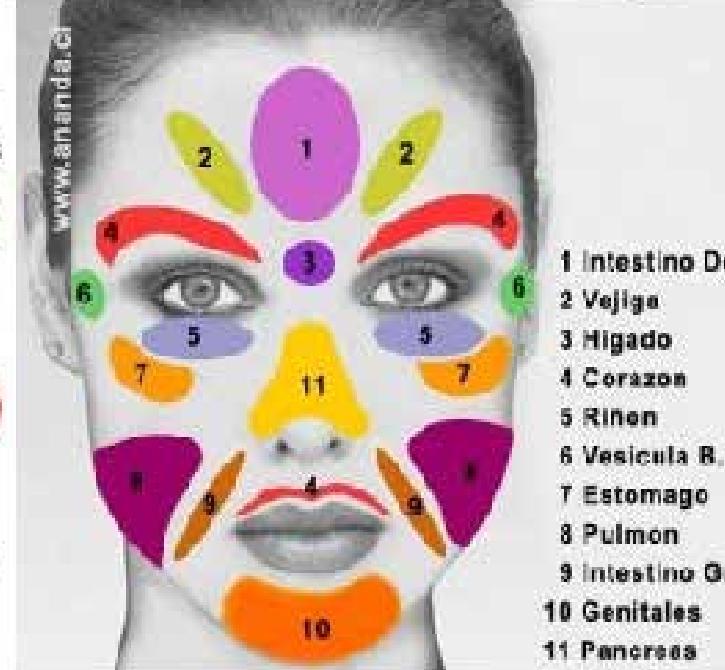
lo esse, conhecido como Tumba dos médicos. Isto aconteceu em 2330 AC. Na Europa, há indícios de sua prática no século XVI.

Esta prática visa atenuar ou ativar funções do nosso corpo, através da aplicação de pressão digital em pontos específicos do corpo. Muitas vezes são utilizadas as zonas reflexas do nosso corpo que são os pés, mãos, orelhas e nariz. A íris também é uma área reflexa, mas não é usada para a terapia, mas para se diagnosticar. Em vez disso, por meio de outras áreas, podemos fazer as duas coisas.

A reflexoterapia se baseia em uma conexão estabelecida entre os órgãos internos e essas zonas reflexas, que coincidem com as extremidades, através do vasto sistema nervoso e alguns meridianos de energia. Quando se detecta

uma alteração no organismo, se estimula com uma leve pressão sobre a zona correspondente, para dissolver o desequilíbrio que causou tal indisposição do corpo.

O reflexoterapeuta é usada em muitos casos, para ativar o sistema imunológico, evitando a doença. Melhora nossas defesas, e ativa todas as nossas funções vitais. É um sistema que te ajuda a encontrar o equilíbrio e bem-estar, muitas vezes perdido devido ao stress, trabalho, problemas pessoais, etc. Ela também pode ser uma alternativa para resolver problemas como dores de cabeça, prisão de ventre e lumbago, também conhecido como lombalgia (conjunto de manifestações dolorosas que acontecem na região lombar). Se você é um pouco cética, experimente. Você não tem nada a perder, mas tudo a ganhar.



Reflexoterapia Medicina Alternativa

**Supermercado
MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester I Fernandópolis-SP



Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP



Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa

CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini

Dr. Paulo Roberto Fantini

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Céfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

