



Extra

net

DE PROVEDOR DE

Mais

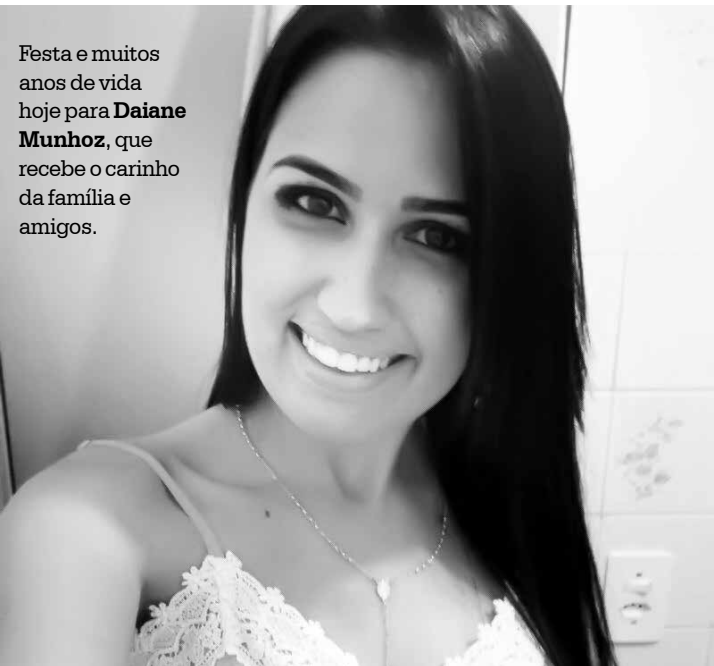
Adele tem seus motivos por não querer que seu filho seja fotografado

Página B4

“Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar.”

■ ELIS REGINA, cantora e compositora





Festa e muitos anos de vida hoje para **Daiane Munhoz**, que recebe o carinho da família e amigos.



A bela e sorridente **Gabriela Stofel Matoso** também aniversaria hoje, recebendo inúmeras felicitações.



Juliana Rodrigues também está na lista dos homenageados de hoje, data em que completa idade nova.



Antonio Nogueira (Cacaio) aniversariante de ontem recebe cumprimentos de amigos e familiares. Na foto, ao lado do comunicador Claudinei Antonio.



Close de **Guilherme Rivelli Lamboglia**, recebendo felicitações nesta terça, data em que assopra velinhas.



Hoje o dia é especial para o professor **Roberto Racanicchi**, sendo felicitado pelos familiares, amigos e alunos. Na foto em momento curtirão com a esposa Priscila. Felicidades!



Marcinha Bonfim aniversaria na terça-feira, agraciada de cumprimentos especiais. Na foto com Adnaldo Gomes.



Ontem foi dia de comemorações para **Jamil Aparecido Francisco**, que comemorou mais um ano de vida ao lado da família. Na foto, o carinho especial da Rosa e neto João Felipe.



Na foto, destaque para 'os reis da noite', cada qual na sua especialidade. **Ataíde Bernardino Ribeiro** completa nova idade hoje, sempre muito lembrado e querido.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**





Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

3463-1609



Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL 2016



Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99



Spray espuma | Buzina | Tinta para cabelo etc

Cuidando da mente para envelhecer bem

O Brasil tem 23 milhões de idosos. A população com mais de 60 anos praticamente dobrou nas duas últimas décadas. Os avanços na medicina, com o desenvolvimento de novas terapias e medicamentos, e o advento de uma cultura de cuidados, em que as pessoas passam a investir em uma boa alimentação e atividade física, estão na base da promoção de longevidade. Mas não basta chegar à velhice com bons exames clínicos e algum déficit cognitivo. Interessados em viver muito, e bem, devem se concentrar na máxima: mente sã em corpo sã.

Mesmo em idosos saudáveis, o envelhecimento pode vir acompanhado de alterações na memória e em outras funções cognitivas – atenção, percepção, linguagem e funções executivas. Sem contar aqueles que realmente adoecem, sendo diagnosticados com demência, uma perda global das funções cognitivas. Portanto, tão importante quanto cuidar

do corpo é cuidar da mente. Envelhecimento não é sinônimo de doença, embora venha acompanhado delas. Mas pesquisas já comprovaram que é possível envelhecer de forma saudável. Manter o cérebro ativo é de extrema importância para garantir um envelhecimento saudável. Se as áreas do cérebro que mais se usam são as mais preservadas, a dica é manter essas atividades.

Uma das tarefas para manter a função cognitiva é usar o cérebro. Estimular o cérebro é manter o interesse pela vida. Palavras cruzadas fazem bem, assim como ler com frequência, jogar baralho e videogame, assistir a televisão, ir ao teatro, ouvir música, se interessar por gastronomia. Quanto mais diversificada a atividade intelectual ao longo da vida, melhor.

Outra boa notícia é que atividade física faz bem para o corpo e para a mente. O exercício físico tem atuação sobre o cérebro, fazendo com que ele produza fatores de estimulação neuronal. O crescimento

neuronal é fator importante para a manutenção da função cognitiva.

Pesquisas recentes indicam que o estilo de vida tem impacto direto no cérebro. Mantê-lo saudável, portanto, exige atitudes simples. Além das atividades físicas e de estímulo para manter as funções cognitivas bem, uma dieta balanceada pode ajudar a preservar a qualidade de vida até mesmo nos últimos anos do indivíduo. Pesquisas indicam que determinadas dietas antioxidantes, alinhadas a aumento da frequência cardiorrespiratória, podem diminuir os danos causados pelo impacto dos anos na vida de uma pessoa.

O ideal, contudo, é que esse cuidado seja constituído ao longo da vida. O envelhecimento começa no nascimento, mas uma maior atenção com a saúde física e mental pode ser adotada em torno dos 30 anos. Principalmente por quem tem casos de doenças cognitivas na família. As demências têm, sim, um componente hereditário, mas



mesmo aqueles predispostos a desenvolvê-las podem postergá-la com mais atividade cerebral e física, mantendo a famosa plasticidade cerebral, que é a capacidade do sistema nervoso central de formar neurônios durante a vida adulta.

Coisas que pessoas felizes fazem diferente

Existem dois tipos de pessoas no mundo: aquelas que escolhem ser felizes e aquelas que optam por ser infelizes. Ao contrário da crença popular, a felicidade não vem da fama, da fortuna ou de bens materiais. Ela vem de dentro. A pessoa mais rica do mundo pode estar miseravelmente infeliz, enquanto um sem-teto pode estar sorrindo e contente com a sua vida. As pessoas felizes o são porque se fazem felizes. Elas têm uma visão positiva da vida e permanecem em paz com elas mesmas.

A questão é: como elas fazem isso? É muito simples. As pessoas felizes têm hábitos que melhoram suas vidas e se comportam de maneira diferente. Pergunte a uma pessoa feliz e ela vai dizer:

■ **Não guarde rancor:** As pessoas felizes entendem que é melhor perdoar e esquecer que deixar que sentimentos negativos as dominem. Guardar rancor é prejudicial e pode causar depressão, ansiedade e estresse. Por que deixar que uma ofensa de alguém exerça algum poder sobre você? Se você esquecer os seus rancores, vai ganhar uma consciên-

cia clara e energia suficiente para apreciar as coisas boas da vida.

■ **Trate a todos com bondade:** Você sabia que foi cientificamente provado que ser gentil faz você feliz? Ser altruísta faz seu cérebro produzir serotonina, um hormônio que diminui a tensão e eleva o seu espírito. Tratar as pessoas com amor, dignidade e respeito permite que você construa relacionamentos mais fortes.

■ **Veja os problemas como desafios:** A palavra “problema” não faz parte do vocabulário de uma pessoa feliz. Um problema, na maioria das vezes, é visto como uma desvantagem, uma luta ou uma situação difícil. Mas quando encarado como um desafio, pode se transformar em algo positivo, como uma oportunidade. Sempre que você enfrentar um obstáculo, pense-o um desafio.

■ **Expresse gratidão pelo que já tem:** Há um ditado popular que diz: “As pessoas mais felizes não têm o melhor de tudo, elas fazem o melhor de tudo com o que elas têm.” Você terá um sentido mais profundo de contentamento se contar suas bênçãos

em vez de ansiar pelo que você não tem.

■ **Sonhe grande:** As pessoas que têm o hábito de sonhar grande são mais propensas a realizar seus objetivos que aquelas que não o fazem. Se você se atreve a sonhar grande, sua mente vai assumir uma atitude focada e positiva.

■ **Não procure culpados:** Pessoas felizes não culpam os outros por seus próprios fracassos. Em vez disso, elas assumem seus erros e, ao fazê-lo, mudam para melhor.

■ **Não se compare aos outros:** Todos têm seu próprio ritmo. Então, por que se comparar aos outros? Pensar ser melhor que outra pessoa leva a um sentimento de superioridade não muito saudável e, se pensar o contrário, acabará se sentindo inferior. Então, concentre-se em seu próprio progresso.

■ **Escolha seus amigos sabiamente:** A miséria adora companhia. Por isso, é importante cercar-se de pessoas otimizistas que vão incentivá-lo a atingir seus objetivos. Quanto mais energia positiva em torno de você, melhor vai se sentir.

■ **Aproveite seu tempo para ouvir:** Fale menos, ouça mais. Escutar mantém a

mente aberta. Quanto mais você ouve, mais conteúdo você absorve.

■ **Cultive relacionamentos sociais:** Uma pessoa só é uma pessoa infeliz. Pessoas felizes entendem o quanto importante é ter relações fortes e saudáveis. Sempre tenha tempo para encontrar e falar com sua família e amigos.

■ **Coma bem:** Tudo o que você come afeta diretamente a capacidade de seu corpo produzir hormônios, o que vai definir seu humor, energia e enfoque mental. Certifique-se de comer alimentos que vão manter seu corpo saudável e em boa forma e sua mente mais tranquila. Estudos têm mostrado também que fazer exercício aumenta os níveis de felicidade e autoestima e produz a sensação de autorrealização.

■ **Viva com o que é realmente importante:** As pessoas felizes mantêm poucas coisas ao seu redor porque elas sabem que excessos as deixam sobrecarregadas e estressadas. Estudos concluíram que os europeus são muito mais felizes que os americanos, porque eles vivem em casas menores, dirigem carros mais simples e possuem menos itens.

receita

Picanha recheada

INGREDIENTES:

- 1 peça de picanha (aproximadamente 2 kg)
- 1 ovo cozido cortado em quatro
- 1 pimentão vermelho cortado em cubos
- 100 g de presunto cozido picado
- 1 dente de alho picado
- 1 cebola picada
- 2 tomates sem pele e sem sementes picado
- 1 cenoura cortada em palitos
- 1/4 de xícara (chá) de farinha de rosca
- 1/2 xícara (chá) de caldo de carne
- 1 colher (sopa) de amido de milho
- 1 colher (sopa) de molho inglês
- 1 colher (sopa) de azeite
- Sal e pimenta a gosto



MODO DE PREPARO:

■ Faça um corte na extremidade maior da picanha e puxe a parte menor de modo que ela fique do avesso e a gordura fique por dentro. Em um recipiente, coloque o ovo, o pimentão, o presunto, o alho, a cebola, o tomate e a cenoura. Tempere com o molho inglês, o azeite, sal, pimenta, misture a farinha de rosca e recheie a carne.

■ Feche com barbante, coloque em uma assadeira e regue com o caldo de carne. Tampe com papel alumínio e asse no forno a 220°C durante 50 minutos. Retire o papel alumínio e deixe dourar. Transfira o caldo que se formou na assadeira para uma panela e dissolva o amido de milho. Leve ao fogo até engrossar. Sirva a carne fatiada com o molho.

■ **Dica:** Para preparar na churrasqueira, embrulhe a carne em papel alumínio e coloque sobre a grelha virando até assar.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

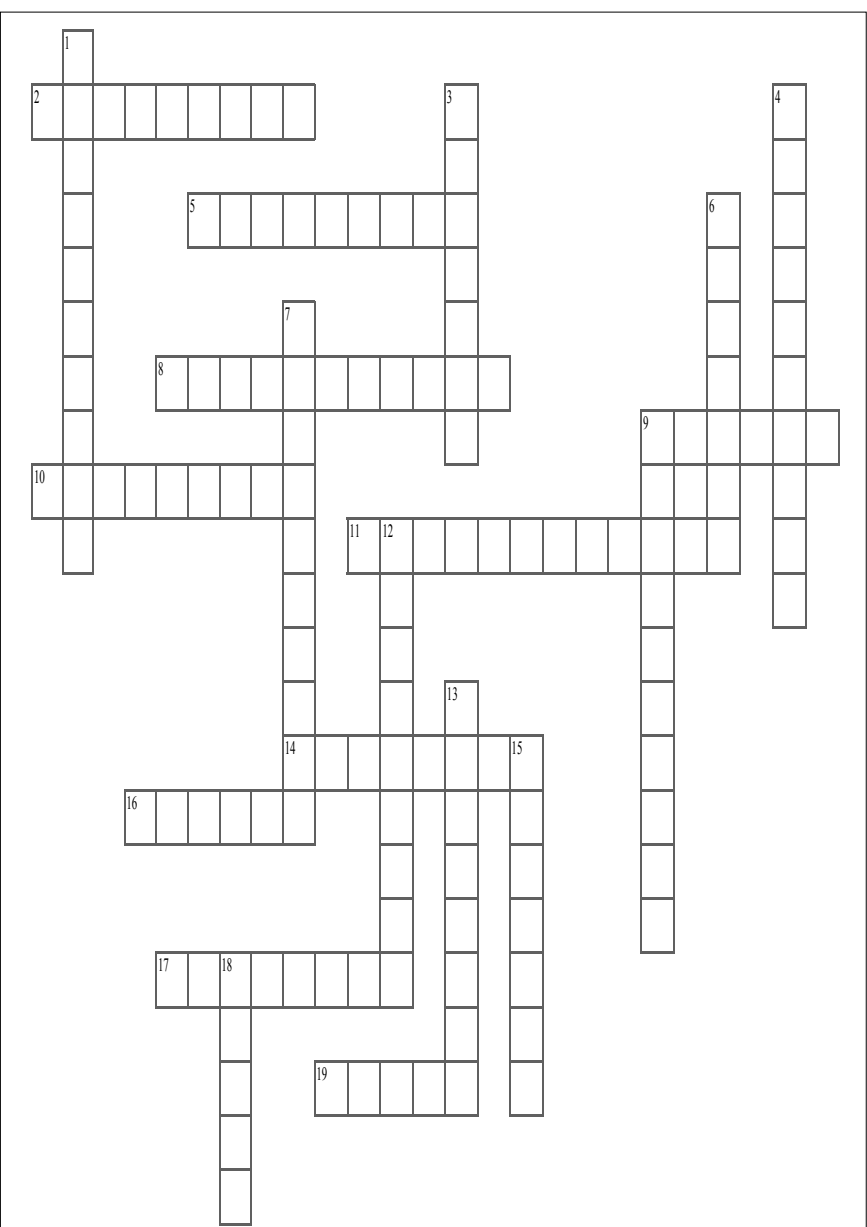
Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



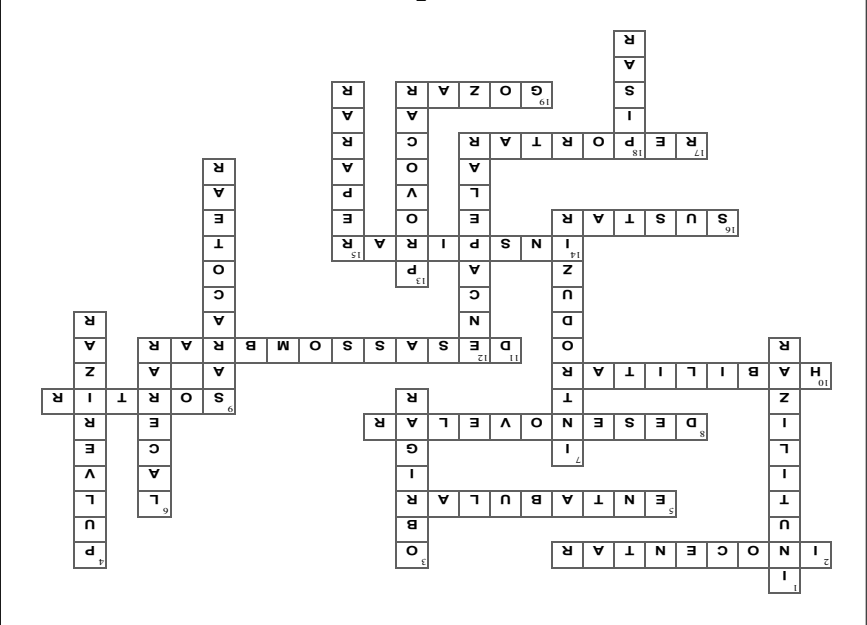
Horizontais

2. Considerar (-se) ou tornar(-se) inocente
5. Entabuar
8. Desenrolar(-se) (o que está enovelado)
9. Abastecer(-se), prover(-se)
10. Tornar(-se) hábil, apto, capacitado para alguma coisa
11. Livrar do que faz sombra
14. Introduzir o ar atmosférico nos pulmões por meio dos movimentos do tórax
16. Fazer parar
17. Fazer voltar para trás
19. Aproveitar, desfrutar, fruir das vantagens de

Verticais

1. Tornar(-se) inútil
3. Impor a obrigação de
4. Reduzir(-se) a pó
6. Dilacerar(-se), rasgar(-se)
7. Enfiar, meter dentro de
9. Mover (o corpo ou os quadris etc) com meneios graciosos e mais ou menos livres
12. Encrespar (o mar)
13. Estimular, incitar
15. Fazer reparo em
18. Pôr o pé ou os pés sobre

Respostas




Caça Palavras


N
L
V
A
A
P
K
W
Z
R
T
L
B
A
Y
W
R
T
L
I
O
C
P
X
D
S
C
D
I
E
H
K
J
T
B
A
L
N
N
P
S
W
V
X
W
N
L
O
R
J
S
B
G
E
J
U
E
N
S
V
D
W
A
A
N
A
Y
U
X
Z
X
L
A
R
I
E
D
A
C
P
C
W
R
W
W
C
A
M
I
N
H
A
O
P
T
X
I
U
Q
U
V
C
X
C
A
R
A
C
O
L
I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Terça-feira, 17h30


Luciana confronta Rodrigo sobre a participação de Miguel no fechamento do Dom Fernão. Tito surpreende um rapaz hospedado irregularmente no hostel e decide ajudá-lo. Com medo de se afastar de Júlia, Arthur decide defender o Dom Fernão. Luan comenta com Vanda sobre o suposto envolvimento de Tito com drogas e Alina ouve. Cleiton conta para Glauco que desistiu de Krica. Miguel anuncia a promoção na construtora. Beto propõe que os alunos ocupem o Dom Fernão para impedir a demolição. Ciça questiona Samurai sobre o desaparecimento de Pedro.

**ÊTA MUNDO BOM**
Terça-feira, 18h00


Sandra orienta Ernesto a afastar Jack da cidade. Diana e Braz se aproximam. Pirulito reconhece Romeu na pensão, mas não comenta com Candinho. Inácio alerta Cunegundes e Quinzinho sobre a ausência de notícias de Romeu. Romeu dança com Olga e promete não contar a ninguém que ela é Taxi Girl. Braz exige que Severo lhe pague um salário. Osório sofre para conseguir um novo emprego. Sandra marca um encontro com Jack. Ernesto leva Filomena para um passeio. Candinho vai à casa de Filomena.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Terça-feira, 19h15


Peçanha descobre onde Eliza está morando e avisa a Dino. Eliza reconhece a risada de Dino ao telefone e, com medo, pede ajuda a Arthur. Maurice afirma a Arthur que ele está apaixonado por Eliza. Eliza tem um pesadelo com Dino. Carolina fica indignada quando Arthur troca seu nome pelo de Eliza. Fabinho conta a Germano que viu Li-li beijando Rafael.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Terça-feira, 20h30

Rebeca conta pra Helena sobre a apresentação da banda “Manuela e Seus Amigos”. Helena fica surpresa, pois não foi avisada e decide ir ao vilarejo para resolver isso. Meire acha que Joaquim roubou casas, após vê-lo mancar. No vilarejo, Isabela decide que tentar conseguir a cantar, assim como Manuela. Fiorina ainda está preocupada, pois o dinheiro não é suficiente para pagar as contas da sorveteria. Flávia vai até a igreja e se confessa com tio, que é o padre. Ela revela que está apaixonada por um evangélico. Meire vê os C1R com jaquetas e acha que são roubadas. A mulher prende Joaquim, mas os irmãos conseguem libertá-lo. Na empresa, Safira chega com ressaca e descobre que sua performance...

**A REGRA DO JOGO**
Terça-feira, 21h00

Kiki revela a Nora que Aninha é sua filha com Zé Maria. Gibson se desespera ao encontrar Kiki em sua casa. Em seu cativeiro, Tóia descobre que Zé Maria está preso. Kiki ameaça Gibson para ter Aninha de volta. Dante confronta Kiki e Nora repreende o neto. Adisabeba visita Zé Maria e conta que Kiki voltou para a mansão dos Stewart. Atena consegue localizar Romero e Tóia a vê deixando o cativeiro. Nelita reencontra Kiki.

**JOSÉ DO EGITO**
Terça-feira, 22h15

Pentephres diz ao pé do ouvido da filha que nunca a perdoará. Ele revela que só a salvou para lavar a própria honra e destaca que jamais permitirá sua felicidade ao lado de José. Pentephres afirma que mandará matar os dois, caso se encontrem novamente. Dois anos se passam. O Faraó tem um pesadelo. Assustado, ele afirma que precisa de alguém que possa interpretá-lo. O Faraó permanece perturbado com o pesadelo. A pedido do soberano, diversos magos, sábios e adivinhos são chamados para tentar decifrar os pesadelos do Faraó. Na prisão, José começa a ficar abatido. No dia seguinte, Lia se envergonha do que fez e começa a chorar.

Humor

O SENHOR TEM HORA?
Um homem chega a um consultório e pergunta à secretária:
— Posso falar com o doutor Aurélio?
— O senhor tem hora?
O sujeito olha para o relógio e diz:
— Sim. São 14:30!
— Não!
— Como não?
— Não é isso!
— Quer conferir? Olhe aqui...
— Na verdade, eu quero saber se o senhor é paciente.
— O que a senhora acha? Faz seis meses que o safado não me paga o aluguel do consultório...

NO ESTACIONAMENTO
No estacionamento, Joaquim nota um amassado na porta do seu carro. Chateado, ele pergunta pra alguém o que deve fazer. O sujeito, querendo tirar sarro, responde:
- Sobre com força pelo cano de escapamento.

Joaquim não percebe que é trote, abaixa-se, enfia a boca no cano de escape e começa a soprar.
Manoel que está passando por ali pergunta o que ele está fazendo. Ao ouvir a explicação, cai na gargalhada. Joaquim, ofendido, pergunta o motivo de tanto riso:
- Não vai funcionar nunca! Os vidros estão abertos!

A MARVADA PINGA
Eu tinha lá em casa dez garrafas de cachaça, da boa.
Mas minha mulher obrigou-me a jogá-las fora.
Peguei a primeira garrafa, bebi um copo e joguei o resto na pia.
Peguei a segunda garrafa, bebi outro copo e joguei o resto na pia.
Peguei a terceira garrafa bebi o resto e joguei o copo na pia.
Peguei a quarta garrafa, bebi na pia e joguei o resto no copo.
Pequei o quinto copo joguei a rolha

na pia e bebi a garrafa.
Peguei a sexta pia, bebi a garrafa e joguei o copo no resto.
A sétima garrafa eu peguei no resto e bebi a pia.
Peguei no copo, bebi no resto e joguei a pia na oitava garrafa.
Joguei a nona pia no copo, peguei na garrafa e bebi o resto.
O décimo copo, eu peguei a garrafa no resto e me joguei na pia.

QUESTIONAMENTO DO BÊBADO
O bêbado chega ao inferno e grita:
- Cadê as mulheres nessa bodega?
O diabo responde:
- Aqui não tem nenhuma mulher.
E o bêbado questiona:
- Pô, então onde você arrumou esses chifres?

PURA SORTE
O mendigo bate à porta de uma dona de casa e pede uma esmola.
- Puxa, mas o senhor me parece tão forte e sadio, por que será que não consegue achar trabalho?
- Sei não, madame! Acho que é pura sorte!
O mecânico
Um cara com olheiras profundas vai ao psiquiatra:
- Doutor, me ajude, por favor! Estou ficando louco! Não consigo mais dormir! Tudo por problemas de dinheiro!
- O jeito é o senhor pensar em outra coisa, não ligar pras dívidas. Outro dia apareceu aqui um sujeito, dizendo que não podia dormir por causa da conta do seu mecânico. Eu disse pra ele esquecer as contas e ele saiu rapidinho!
E o paciente:
- Pois é, doutor... o problema é que eu sou o mecânico!!!

**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Carolina Ferraz explica que deixou peça com Danielle Winits por causa da morte de Marília Pêra: ‘Sem condições’



Carolina se prepara para voltar às novelas

De volta ao batente, nove meses após dar à luz a pequena Isabel, Carolina Ferraz teve que abrir mão, em cima da hora, da peça “Depois do Amor”, que ia protagonizar ao lado de Danielle Winits. Ela contou que o motivo da sua saída foi a morte de Marília Pêra, a diretora do espetáculo.

“Quando ela morreu, a peça ficou sem sentido pra mim. Fiquei mal, desanimada, sem condições de levar o projeto, que era dela, que começou com ela, adiante. Ficamos meses ensaiando com ela. Então, preferi sair”, explicou a atriz, que foi imediatamente substituída por Maria Eduarda.

No ar com o “Receitas da Carolina”, programa de culinária do canal a cabo GNT, a atriz se prepara para voltar à TV novamente num papel de uma dondoca na próxima novela das 7, “Haja coração”, remake

adaptado de “Sassaricando”.

“Farei novamente uma rica (risos). Estarei num núcleo cômico ao lado de Malu Mader e Ellen Rocche. Tenho vontade de fazer coisas diferentes, acabei de fazer um travesti no cinema (no filme “A glória e a graça”), mas não tem jeito, sempre me chamam para fazer a rica (risos), diz ela, até hoje lembrava pelo bordão “Eu sou rica”, da perua interpretada por ela em “Beleza pura” (2008). “Não tem jeito, até hoje as pessoas mexem comigo na rua, por causa do bordão ‘eu sou rica!’ . Por onde eu passo, as pessoas gritam. Eu também grito pra eles. Acho um barato (risos)”, diverte-se.

Para a novela, que vai estreiar em maio, Carolina, de 48 anos, quer perder mais três quilos, dos 18kg que engordou durante a gravidez. “Já perdi 15 em nove meses, faltam três”.



Adele fala da proteção intensa com seu filho

Adele tem seus motivos por não querer que seu filho seja fotografado

Adele revelou seus motivos para não querer que seu filho Angelo seja fotografado. A cantora já chegou a ganhar uma ação que soma o valor de cinco dígitos em cima de uma agência de fotos britânica que tirou fotos dele em um parque de diversões quando tinha um ano de idade.

De acordo com uma entrevista concedida a Vogue, Adele que proteger Angelo dos holofotes. “Eu acho muito difícil ser filho de uma pessoa famosa. E se ele quiser fumar

maconha ou beber quando for menor de idade, ou se ele for gay e não quiser me contar? Ele será fotografado e é assim que eu vou descobrir””, contou à revista.

Adele também revelou o desejo de Todd Haynes, diretor do filme Carol, dirigir seu próximo clipe para o single “When We Were Young”. “Eu amei Carol. Amei a forma como ele observa, amei o silêncio constrangedor que tem o filme, eu gostaria de ter algo do tipo do clipe”, disse.

Com direito a espumante, Wesley Safadão embarca para férias em Dubai com a mulher

Wesley Safadão, o cantor do momento, conseguiu dar uma pausa na sua agenda de shows para curtir merecidas férias. O cantor e a mulher, Thyane Dantas, embarcaram na noite do último domingo para Dubai, nos Emirados Árabes, logo após sua participação do “Domingão do Faustão”. E ele não economizou. Na imagem publicada por ele, o casal apa-

rece com taças de espumante dentro do avião.

“Vamos dar início às nossas férias e fazer uma viagem para um lugar que eu quero muito conhecer. Essa viagem vai ser mais especial ainda porque vai ser bem no período do aniversário dela”, comentou Wesley Safadão no Snapchat, enquanto mostrava sua mulher.



Wesley Safadão embarca com a mulher, Thyane Dantas

Preste a completar 70 anos, José de Abreu diz que chora sempre: “É a primeira vez na vida que estou feliz”

“Sempre fui chorão, mas agora as lágrimas correm com mais facilidade. Essa é uma das poucas vezes na minha vida que eu emito a expressão ‘estou feliz’. É a primeira vez na vida que eu tenho essa sensação”, explicou o ator em entrevista.

O ator disse que o vilão Gibson, de “A Regra do Jogo”, novela das 21h da Globo, é um dos motivos para sua realização. “Acho também que tem a ver com a velhice, a aproximação dos 70 anos. Eu nunca

imaginei que chegaria nessa idade em ascensão profissional. Ser o vilão da novela das oito? É um filtro muito difícil [de atravessar]. Vilão, neste horário, só tem um.”

Outro motivo para tanta alegria seria seu relacionamento com a cineasta Priscila Petit, de 40 anos. Depois de pedi-la em casamento, os dois vão passar um tempo em Kyoto, no Japão. “Tomando uísque Suntory japonês 25 anos, um dos melhores do mundo”, contou.



José de Abreu garantiu que está em uma ótima fase pessoal e profissional

horóscopo

ÁRIES
As quadraturas da Lua com Vênus e Júpiter tensionam suas áreas material e social, aflorando uma atitude mais dominadora em suas relações. Contenha a insegurança, pois é ela quem lhe faz agir de maneira controladora. Controle a sua vida!

TOURO
Transbordamentos emocionais podem acontecer, neste momento em que a Lua continua tensionada em seu signo, e as quadraturas com Vênus e Júpiter abalam as emoções no meio familiar. Cuide e nutra os aspectos essenciais da vida!

GÊMEOS
Sua atitude dramática é agravada pela tensão da Lua com Vênus e Júpiter, entre as áreas de crise e de comunicação. Emoções mal trabalhadas internamente podem afetar suas atitudes, prejudicando a vida social. Procure se observar!

CÂNCER
Cuidado para não absorver os problemas alheios e acabar deixando de lado os seus próprios interesses, pois a Lua forma quadraturas com Vênus e Júpiter, tensionando as áreas social e material. Defina seus limites ao ajudar o outro!

LEÃO
As quadraturas da Lua com Vênus e Júpiter sobre o setor profissional e seu signo indicam instabilidade emocional diante dos desafios do dia a dia. Seja cautelosa. Usar inteligência emocional será essencial!

VIRGEM
Sua comunicação é afetada pela tensão da Lua com Vênus e Júpiter entre os setores espiritual e de crise. Ideias pessimistas lhe deixam introspectiva, portanto, procure ter uma visão mais geral. Cuidado com julgamentos equivocados!

LIBRA
Sua área de amizades é tensionada pelos aspectos da Lua com Vênus e Júpiter, trazendo a tona certas antipatias. Sua atitude dispersa tende a ser interpretada como descaso, portanto, procure ser mais atenciosa com as pessoas!

ESCORPIÃO
Dialogo e conciliação devem reger suas atitudes ao lidar com os conflitos territoriais, exaltados pela tensão da Lua com Vênus e Júpiter. Não é preciso forçar a barra, somente saber ceder e agir de forma gentil. Faça a sua parte!

SAGITÁRIO
A Lua continua tensionada com Vênus e Plutão, e Júpiter associa-se hoje, mantendo seu bem-estar em foco. Mas você pode ficar mais vulnerável a pequenas doenças, então prefira ficar recolhida, evitando todo tipo de excesso!

CAPRICÓRNIO
A vivência dos prazeres ainda inspira cautela, pois a Lua continua tensionada, e sua quadratura com Vênus se estende a Júpiter, ampliando os riscos. Saiba equilibrar as obrigações e o lazer, evitando os excessos!

AQUÁRIO
Os desentendimentos são agravados pela instabilidade emocional, que prejudica as ações em grupo, pois a tensão Lua-Vênus persiste nos setores familiar e de relacionamentos, se estendendo hoje a Júpiter. Cumpra suas obrigações!

PEIXES
Será preciso concentrar-se nas prioridades, pois a tensão da Lua com Vênus e Júpiter provoca uma diminuição de produtividade. Suas palavras podem seu usadas contra você, então procure controlar-se ao expor opiniões!