

Suzana Alves tentou engravidar por três anos: ‘Sabia que conseguiria’

Página B4

“A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam.” “As Bolsas de Valores, como os aviões, são cem por cento seguras: todo avião que sobe, desce.”

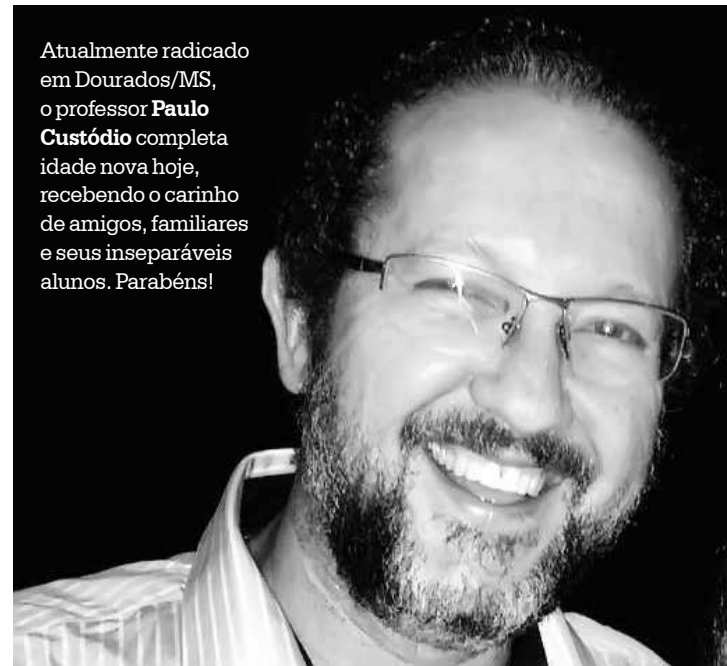
■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



A bela **Livia Santiago** completa idade nova hoje, recebendo os cumprimentos de amigos e familiares. Parabéns!



Trabalho profissional com alegria! Assim é o que faz a equipe Pró-Mídia. Na foto, mais um evento em Santa Fé do Sul com **Déia, Paula e Gleice**.



Atualmente radicado em Dourados/MS, o professor **Paulo Custódio** completa idade nova hoje, recebendo o carinho de amigos, familiares e seus inseparáveis alunos. Parabéns!



Da Juninho Som, eis **Júnior Silva** que na sexta comemora, junto a amigos e familiares, mais um aniversário.



José Lourenço, que completou idade nova ontem recebendo o carinho da esposa Zildimara. Felicidades!



Muitíssimo cumprimentada pelo seu aniversário ontem **Mary Santo** aproveitou bem o seu dia. No click com a filhota Monique Stefani.



Zélia Magri, sempre muito bem acompanhada, aniversaria na terça e ganha o carinho e homenagens de amigas e familiares. Parabéns!



A professora aposentada **Nilza Teodoro** foi muito cumprimentada ontem pelo seu aniversário. Felicidades!



A aniversariante de hoje, **Camila Columbano** recebe o carinho dos amigos e familiares. Parabéns!



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**





Rua Bahia, nº 1446 - Centro
Fernandópolis-SP

3463-1609

Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.

Tatuagens e Piercings



Fernandópolis | Votuporanga | Catanduva

FOLIA DE PREÇOS

CARNAVAL 2016

REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



Spray espuma! Buzina! Tinta para cabelo etc

Confete 1,99
Serpentina 2,99
Fantasia a partir de 18,99



Quando a diabetes afeta os nervos

A neuropatia diabética é uma condição pouco conhecida e muitas vezes não identificada que pode prejudicar muito a qualidade de vida do paciente que sofre com diabetes. Embora seja uma séria condição é totalmente evitável e curável.

A neuropatia diabética não significa que você se torna muito nervoso por ter diabetes, nem que vai se tornar neurótico. A neuropatia significa que o seu sistema nervoso, o que transmite mensagens do cérebro para o resto do seu corpo, começa a ser afetado pela diabetes sem que você se dê conta. Como?

A neuropatia diabética é uma doença do sistema nervoso causada pela diabetes. Para entender melhor, vamos explicar por partes...

Vamos começar por entender o que faz o sistema nervoso. Este conecta o cérebro com o resto do corpo através das fibras nervosas que se encarregam de transmitir as sensações das diferentes partes do corpo para o cérebro, e em seguida, se encarregam de enviar a resposta do seu cérebro para estas. Graças a estas mensagens, você pode reagir à dor e as temperaturas extremas, digerir os alimentos, urinar ou ter uma ereção.

Você já reparou que quando você pica o dedo com um espinho de uma rosa, imediatamente retira o seu dedo? Essa reação imediata acontece graças ao seu sistema nervoso. Tão logo você

sente a picada, as fibras nervosas se encarregam de enviar sinais de dor para o cérebro, para que ele responda aos músculos da mão, dando-lhes a ordem de se movimentar e afastar o dedo do espinho. Embora nunca tenhamos percebido, pois acontece em milésimos de segundo, todas as sensações e reações do nosso corpo passam por este processo de alerta e resposta.

Quando você sofre de neuropatia, a velocidade com a qual envia os sinais através das fibras nervosas, chamada de velocidade de condução nervosa, é afetada. Por isso, são enviadas mais lentamente ou, no pior dos casos, nunca enviam. Isto leva você a se machucar, por exemplo, que tenha um pequeno corte e nunca sinta ou tenha reações mais lentas quando se queima com um ferro. É como se você se tornasse "insensível". Ou às vezes pode provocar formigamento, queimação ou dor em algumas partes do corpo.

Se você está se perguntando o que tem a ver o diabetes com a neuropatia? Muito! As pessoas que tem diabetes durante muitos anos, e que não controlam adequadamente os níveis de glicose no sangue (açúcar), tem problemas com seu sistema nervoso e desenvolvem a neuropatia. É uma complicação tão comum que aproximadamente a metade dos diabéticos tem algum problema com seus nervos.

Por quê? Ainda não se sabe com certeza. Aparentemen-

SEDE INTENSA



FOME INTENSA



DIABETES

Principais Suspeitas

A doença se manifesta pelo aparecimento de vários sinais e sintomas, isolados ou ao mesmo tempo

CANSAÇO, DESÂNIMO



FAMILIARES COM DIABETES



URINAR MUITAS VEZES E EM GRANDE QUANTIDADE



PIORA DA VISÃO



OBESIDADE



IMPOTÊNCIA SEXUAL



PRESSÃO ARTERIAL ALTA



CICATRIZAÇÃO DIFÍCIL E INFECÇÕES NA PELE



PERDA DE PESO



te, quando os níveis de glicose têm sido elevados por um longo tempo, se deterioram as paredes dos vasos sanguíneos que nutrem os nervos e afetam uma parte dos nervos chamados axônios, que é o ponto de conexão com os outros nervos, com a pele, os músculos e os órgãos do corpo. Este dano pode ser devido ao fluxo interrompido de sangue até o nervo ou o metabolismo (a forma como assimila) de glicose no sangue produz produtos químicos tóxicos que afetam os nervos.

Para os diabéticos esta é uma complicação bastante grave, pois se lembre que quando os níveis de glicose no sangue aumentam, a velocidade com a qual se curam as feridas é mais lenta. Por exemplo, se você se machucar (cortar) e não perceber, você pode facilmente se infectar e seu corpo não terá a capacidade de se

curar sem a sua ajuda. O maior risco corre suas mãos e pés, que onde se afetam mais facilmente os nervos. Especialmente os pés, que são um dos pontos mais sensíveis para os diabéticos. A neuropatia diabética permite que as feridas nos pés se convertam em úlceras ou sejam infectadas e, no pior dos casos, pode levar a uma amputação.

Como você pode saber se tem neuropatia diabética? É muito difícil reconhecer quando você tem essa complicação, pois não apresenta sintomas iniciais e geralmente é identificada pelo seu médico através de vários testes.

No entanto, você pode suspeitar que a tenha se apresenta os seguintes fatores de risco:

- Tem apresentado o açúcar elevado no sangue por vários anos (mais de 10 ou 20 anos)

e, em geral, o diabetes tem estado fora de controle.

- Tem mais de 40 anos.
- É homem.
- É alto, pois significa que você tem fibras nervosas mais longas, que tendem a ser afetadas mais facilmente.
- Toma bebidas alcoólicas e fuma frequentemente.
- Tem elevado o nível de colesterol "ruim" (LDL).

A boa notícia é que a neuropatia diabética também é totalmente evitável e curável. Assim que você começar a baixar os níveis de glicose no sangue, os sintomas desta complicação nervosa melhoram, e inclusive a neuropatia pode desaparecer. Portanto, esta pode ser uma nova razão para controlar seu diabetes. Vale à pena!

receita

Polpetone de quinua

- INGREDIENTES**
- 4 colheres (sopa) de alho-poró fatiado
 - 2 colheres (sopa) de cogumelos (shiitake, paris, shimeji) picados e refogados (opcional)
 - 1 pitada de sal
 - Pasta de macadâmia com cebolinha
 - 1/2 xícara (chá) de quinua vermelha crua
 - 1 cebola roxa picada
 - 1 dente de alho picado
 - 1 colher (café) de cúrcuma
 - Ervas frescas a gosto
 - 1 ou 2 colheres (sopa) de biomassa de banana verde



MODO DE PREPARO

Prepare o recheio: Em uma frigideira, refogue o alho-poró e os cogumelos no azeite. Ajuste o sal e acrescente a pasta de macadâmia com cebolinha até formar um creme. **Prepare o polpetone:** Lave a quinua em água corrente e escorra. Em seguida, cozinhe em 1 1/2 xícara de água quente por 15 minutos e escorra. Refogue a quinua cozida com a cebola, o alho, a cúrcuma e as ervas. Misture com a biomassa de banana verde até dar a liga. Leve ao freezer por 10 minutos. Molde a base do polpetone como se fosse um hambúrguer fininho, coloque 1 colher de sopa do recheio e termine de moldar com outra base em forma de hambúrguer. Leve ao forno, preaquecido, a 180 °C forrado com papel próprio para ir ao forno por 25 minutos (ou até que o polpetone esteja assado).



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

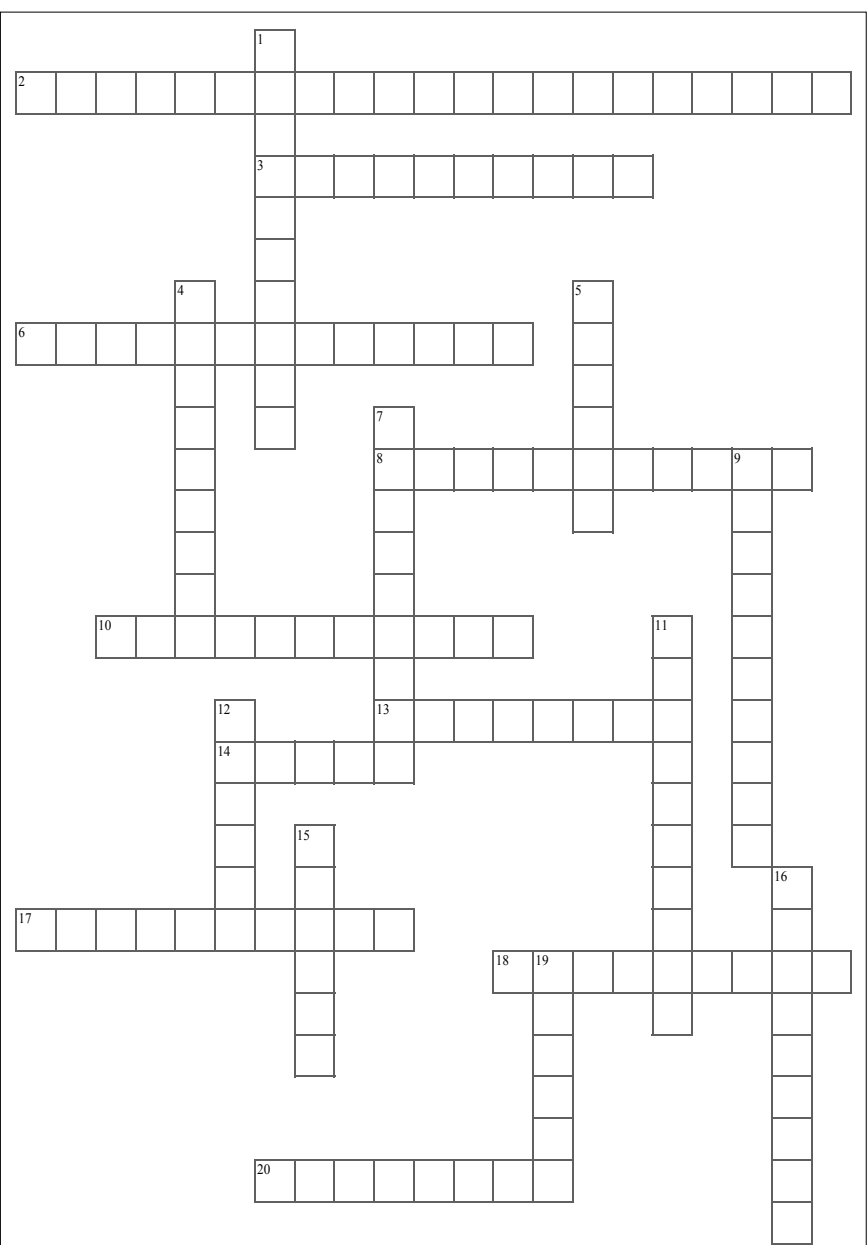
Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



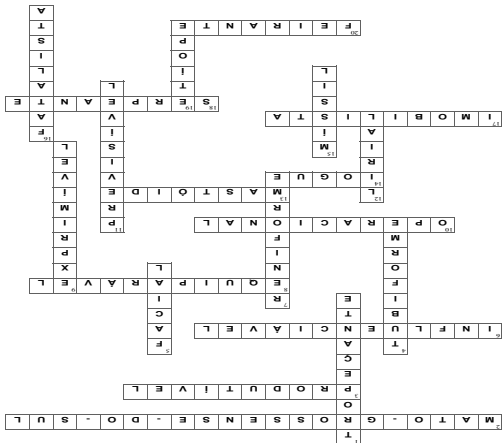
Horizontais

2. Relativo ao estado de Mato Grosso do Sul S Pessoa natural desse estado Pl: matogrossenses-do-sul
3. Que se pode produzir
6. Que se pode influenciar
8. Que se pode equiparar
10. Relativo a operação
13. Que tem forma de mama
14. Relativo à ioga S Pessoa que pratica a ioga
17. Que, ou pessoa que é partidária do imobilismo
18. Que serpeia
20. Relativo a feira S Pessoa que vende em feira

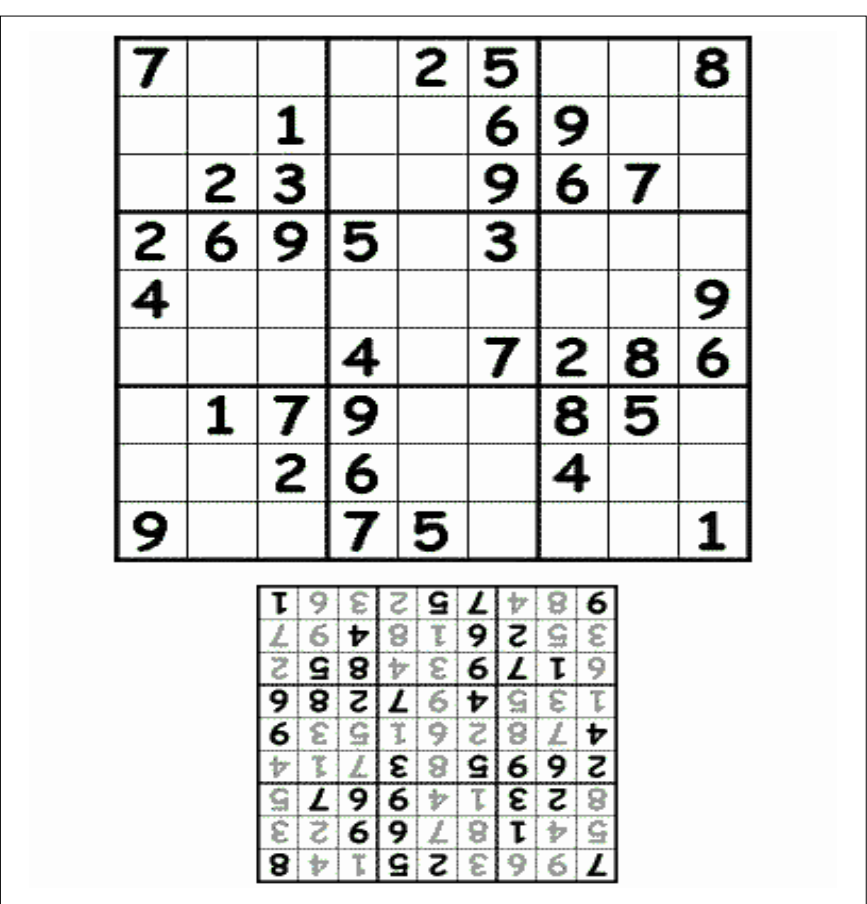
Verticais

1. Que tropeça
4. Que tem forma de tubo
5. Relativo à face
7. Que tem forma de rim
9. Que se pode exprimir
11. Que se pode prever
12. Que tem a cor ou a pureza do lírio Terreno onde crescem lírios
15. Que serve para ser arremessado Astro
16. Relativo ao fatalismo S Pessoa partidária do fatalismo
19. Relativo à Etiópia (África) ou aos seus habitantes S Habitante ou natural da Etiópia


Respostas




Sudoku




Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Sexta-feira, 17h30


Rodrigo e Livia deixam a reunião com Miguel. Samurai convence Flavia a adiar o passeio. Sueli se exalta e Samuel fica desolado com o fracasso da reunião. Beto e Luciana insistem em ocupar o Dom Fernão. Nanda sugere que Filipe peça um aumento de salário a Samurai. Miguel proíbe Livia de participar da ocupação do Dom Fernão. Luciana e Rodrigo se desentendem por causa de Miguel. Rafaela cobra a participação de Rubem na ocupação da escola. Ciça conversa com Tito sobre Pedro. Todos iniciam a manifestação no Dom Fernão.

**ÊTA MUNDO BOM**
Sexta-feira, 18h00


No capítulo de sexta-feira, dia 19 de fevereiro, da novela Eta Mundo Bom, Filomena lamenta bastante o fato de ter que magoar Candinho para mantê-lo protegido e recebe apoio de Clarisse. Anastácia tem uma conversa com Pancrácio e diz que a única coisa que ela se preocupa na vida é encontrar o seu filho. Ana conversa com Brás e pede para ele descobrir quem é a mulher que está saindo com Severo. Brás se encontra com Diana e se declara a ela. Eponina acaba proibindo Mafalda de fazer visitas para Zé dos Porcos sem estar acompanhada por alguém. Cunegundes e Quinzinho começam a pensar em alguma maneira de se livrar dos credores.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Sexta-feira, 19h15


No capítulo da novela Totalmente Demais do dia 19 de fevereiro, sexta-feira, Artur começa a fazer acusações a Carolina de ter seduzido Germano para ajudá-la a ganhar a prova contra ele. Carolina manda Artur ir embora de sua casa. Germano conversa com Carolina e faz uma proposta para que os dois finjam que estão juntos. Montanha vai conversar com o inspetor da escola e diz que vai fazer uma denúncia contra Durão. Germano fica bastante triste quando vê Rafael junto com Lili. Germano vai conversar com Zé Pedro e diz que vai fazer de tudo para ter o amor de Lili novamente. Elisa fica bastante surpresa quando vê Jonatas e Leila andando de mãos dadas.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Sexta-feira, 20h30

Fiorina vai se confesse com o padre Lutero e revela que está com raiva de seu marido, Giuseppe, por achar que ele está com um plano de fechar sua sorveteria. Ela explica que a sorveteria não dá lucro, mas que lá é o lugar que a deixa feliz. O padre alerta que ela não deve esperar ser feliz apenas por algo material. Fiorina diz que se ele não fizer nada ela morrerá. As crianças chegam em casa disfarçadas, mas logo são reconhecidas pela multidão de fãs dos irmãos Vaz e de André. Dóris e Mateus dizem que uma das vocalistas da banda C1R é a cara de Manuela (Isabela). A menina conta para os dois que é melhor eles guardarem segredo, pois senão eles correm risco de vida no vilarejo.

**A REGRA DO JOGO**
Sexta-feira, 21h00

No capítulo de sexta-feira, dia 19 de fevereiro, da novela A Regra do Jogo, Atena consegue se desvencilhar de Juliano e ele acaba encontrando uma pista para descobrir onde Tóia está presa. Tóia começa a fingir que está acreditando que Romero agora é um novo homem. Belisa começa a ficar bastante desconfiada dos segredos que existem entre Gibson e Kiki. Gibson e Kiki vão conversar com Aninha e dão as instruções para a menina se comportar na frente de Nora. Adisabeba fica bastante feliz ao ver que Janete flagrou Merlô e Mel juntos. Ninfa e Alisson vão conversar com Nenenzinho e acabam dizendo que Mel deu um beijo em Merlô.

**JOSÉ DO EGITO**
Sexta-feira, 22h15

Pentephres oferece riquezas para Hapu em troca do assassinato de José. Tany diz a Azenate que Pentephres é perigoso. Judá finaliza a negociação de sua casa com o amigo que a visitou. Ele pede que o rapaz leve o cabrito para a prostituta e traga de volta seu colar juntamente com o cajado. José vai até a casa de Sati. Potifar chega, ela se controla, mas o clima entre os três é de desconforto. José pede ao comandante a autorização para levar Mitri em suas viagens pelo Egito. Potifar permite. O amigo de Judá volta a cidade e fala com Tamar. Ele, que não sabe sobre a farsa, fala sobre o motivo que o trouxe de volta. Cínico, Pentephres diz a Azenate que não fará nada contra José.

Humor

POR EDUCAÇÃO
Iritado com seus alunos, o professor lançou um desafio. - Aquele que se julgar burro, faça o favor de ficar de pé. Todo mundo continuou sentado. Alguns minutos depois, Joãozinho se levanta. - Quer dizer que você se julga burro? - Perguntou o professor, indignado. - Bem, para dizer a verdade, não! Mas fiquei com pena de ver o senhor aí, em pé, sozinho!!!

LOIRA HEROÍNA
Perto do Largo do Arouche, em São Paulo, um bebê caiu da janela de um prédio. Uma loira que ia passando pe-

la calçada vê o nenenzinho se precipitando velozmente em direção ao solo e imediatamente sai correndo em disparada, colocando-se bem debaixo do bebê, a tempo de ampará-lo em seus braços, conseguindo assim salvar a criança. A loira é aplaudida por todos que assistiram à cena. Um senhor não se contém e a elogia: - Puxa, parabéns! Que reflexo maravilhoso!!! - E a loira: - Gostou?!?! É Wellaton!!!

EM TEMPO RECORD
Um português telefona para o redator do Livro do Records (The Guinness Book of Records) e comunica:

- Eu acabo de resolver um quebra-cabeças de 3000 peças. - Mas isto não é tão especial - comenta o redator, meio confuso. E o português continua: - Mas eu o resolvi em apenas uma semana. - Isto também não é tão difícil de se fazer - responde o homem do Guinness. - Claro que é, meu amigo - diz o português já brabo - Na caixa está escrito de 3 a 5 anos!



**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSULFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**
Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Patrícia Poeta comemora nova fase profissional

Há seis meses à frente do “É de casa”, programa que reúne outros cinco apresentadores, Patrícia Poeta é só alegria ao comentar a nova fase profissional. Feliz com os desafios e com a repercussão da atração ao vivo, que assumiu a faixa antes ocupada pela “TV Globinho” nas manhãs de sábado, a jornalista também celebra as mudanças no corpo. Patrícia perdeu dez quilos e suas fotos têm sido muito comentadas nas redes sociais.

Em uma das últimas edições do programa, a apresentadora revelou que resolveu perder peso por “orientação médica”. Ela explica:

“Depois que saí do ‘Jornal Nacional’, acabei dando uma relaxada. Fiquei muito tempo estudando, em casa, sem praticar esportes. E comi muita porcaria também. De repente, minhas roupas não cabiam mais em mim e percebi que estava sem energia. Procurei um médico, fiz exames e vi que minhas taxas estavam todas altas: glicose, colesterol”, destaca.

A jornalista, então, procurou um endocrinologista, no início do ano passado, e retomou a rotina de exercícios. Tentou fazer o crossfit, mas acabou

desistindo, por falta de fôlego. Hoje, pratica musculação três vezes por semana e, nas outras duas, exercícios aeróbicos. Levou quase um ano para emagrecer os 10kg.

“Não foi num passe de mágica, não. É que os resultados demoram a aparecer - diz ela, referindo-se ao “susto” que os espectadores tomaram recentemente, ao perceberem seu emagrecimento. Foi um processo difícil, que exigiu muita força de vontade, mas, quando a gente quer, a gente consegue. Para mim, foi uma vitória. Fiz as pazes com meu guarda-roupa e voltei a me sentir bem”, acrescenta.

No último carnaval, Patrícia celebrou outra conquista. Atendendo aos apelos do filho, Felipe, de 13 anos, ela encarou uma aula de surfe com o garoto, durante uns dias de folga com a família em Angra dos Reis, litoral do Rio. Rindo de si mesma, ela diz que levou alguns caldos, voltou para casa com o joelho esfolado e escoriações. Mas teve o melhor presente que uma mãe poderia receber.

Foram apenas três dias de folga e, na Quarta-Feira de Cinzas, ela já estava em Brasília, gravando. Patrícia está adorando a possibilidade de poder fazer diferentes pautas,



Jornalista também celebra as mudanças no corpo de ser mais informal na comunicação com o público e de ter liberdade para improvisar. É sem pressa também que ela encara a possibilidade de aumentar a prole. Patrícia diz

Leandro Hassum prova que tem talento na construção e coloca a mão na massa



Leandro decidiu que 2016 será cheio de mudanças

Mudanças fazem parte da vida. E, convenhamos, não há nada melhor do que começar o ano investindo justamente nisso, mudando sempre pra melhor! Depois da cirurgia bariátrica que fez no fim de 2014, o ator e comediante já perdeu mais de 50 kg, fazendo uma verdadeira transformação e começando 2015 levando a sério aquele ditado: “Ano novo, vida nova!”.

E com 2016 não foi diferente! Leandro decidiu entrar o ano cheio de mudanças, também, e recentemente postou uma foto no seu Instagram mostrando que não tem medo de colocar a mão na massa.

A foto, que bombou na internet com muitas curtidas e vá-

rios comentários, mostra Hassum virando massa com uma colher de pedreiro, deixando bem claro que entende do assunto e que suas habilidades vão muito além da comédia.

Recentemente, temos notado a sua relação com a construção, fazendo até selfie com os profissionais da obra que o acompanharam na loja.

E falando nisso, em outro post, ele disse que não se contentou em apenas comprar os materiais pra reforma: “Me empolguei com as compras pra reforma e não resisti: acabei colocando a mão na massa. #partiuobra”. Estamos esperando pela foto do resultado! Será que o Leandro deu um show nessa reforma?!

Michel Teló festeja gravidez de Thais Fersoza: ‘Melhor presente!’

Michel Teló e Thais Fersoza vão ser papais! O cantor contou a novidade para seus seguidores no Instagram na tarde desta quarta-feira, 17: “Melhor presente!”, vibrou ele.

A mais nova mamãe do pedaço, que está com quase 4 meses de gestação, também postou em sua conta do Instagram a mesma foto com o marido e escreveu: “Há alguns meses atrás meu coração parecia que ia sair pela boca! Corri na farmácia pra comprar o teste e saber de quantas semanas já estava! Li pela primeira vez ‘grávida’ e dizia 3+! Ui!!! Senti um frio na barriga, uma felicidade que não cabiam em mim! Que noite incrível! Fiz surpresa pro papai (que tenho certeza será o melhor do mundo), muita emoção.. Portanto, vocês que estavam desconfiados (rs) estão certos! Essa carinha



de mamãe é real!!!! Estamos muito emocionados, felizes e babões com a novidade!!! Os papais de 2016! Rsr Como desejamos esse momento.. Baby Fersoza Teló tá chegando!!!! Obrigada meu Deus! #DeusAbençoeSempre #BabyMuitoAmado #BabyFersozaTeló #Publi #Clearblue #ACaminhinho #RealizandoSonho “.

O boato de que Thais estava grávida já circulava no carnaval. No sábado, 7, eles estiveram no camarote “É o amor!”, da dupla Zezé Di Camargo e Luciano.

Suzana Alves tentou engravidar por três anos: ‘Sabia que conseguiria’

Após três anos e meio tentando engravidar, Suzana Alves não poderia estar mais contente. “É sempre no tempo certo. É sempre um milagre”, diz a atriz de 37 anos. Ela está no quinto mês de gestação de Benjamin, seu primeiro filho com o ex-tenista Flávio Saretta, com quem está casada há seis anos. “Meu filho foi superplanejado”.

Suzana conta que após tentativas frustradas pelo método natural, decidiu recorrer à fertilização in vitro. “Tentei normal e não engravidava. Aí fiz tratamento. Na terceira tentativa, consegui”, conta. “Nosso organismo vai mudando por dentro. Não pensei nisso quando tinha 30 anos. Por fora estamos jovens, mas a mulher envelhece muito rápido

por dentro. No meu caso, era uma trompa obstruída. Como se fosse uma inflamaçãozinha que causasse uma curva e, assim, atrapalhasse a passagem. Mas é um problema simples. Eu ovulo superbem, então não tive dificuldade, como muitas mulheres têm, de repetir muitas vezes o processo de fertilização”, explica ela, que sempre se manteve otimista: “Tinha certeza de que ia conseguir. A gente sente se vai ser mãe ou não na vida. E desde de novinha sempre soube que seria.”

Suzana lembra quando teve, enfim, a notícia de que estava grávida: “Imagina uma pessoa tentando três anos e meio, sonhando... É uma alegria que não tem fim”.



Suzana é dona de um estúdio de pilates em São Paulo

horóscopo

ÁRIES
Um clima sereno e pacífico toma conta de sua vida, pois a Lua passa por seu signo e se associa a Urano. Reavalie valores e suavize sua atitude. Ainda que seja difícil, renovar-se lhe ajudará a amadurecer. Abra-se ao novo!

TOURO
A busca por soluções para os seus dramas leva você a uma postura mais introspectiva, neste dia em que a Lua passa por sua área de crise e se associa a Urano. Encarar seus desafios lhe deixará mais otimista quanto ao futuro!

GÊMEOS
A criatividade se destaca na vida social, pois Lua e Urano se associam em sua área de amizades. Curta um clima lúdico nas atividades em grupo, e aproveite para conhecer novos lugares. As novidades intensificam a união e o prazer!

CÂNCER
Os desafios profissionais andavam obscurecendo os prazeres, mas eles passam a ser regatados, pois Lua e Urano se associam na área profissional. Sua visão perspicaz traz nova perspectiva para antigas ideias, viabilizando-as!

LEÃO
Lua e Urano se harmonizam em sua área espiritual, lhe trazendo uma energia de tranquilidade e paz. Que tal expandir os horizontes intelectuais em leituras e pesquisas? Estudos e novos conhecimentos estão favorecidos!

VIRGEM
Você se sente mais confiante para se expor emocionalmente, neste momento em que a conjunção Lua-Urano em sua quinta casa lhe traz um profundo bem-estar. Extravase seus desejos, pois isso lhe fortalece e harmoniza!

LIBRA
Sua espontaneidade e sensibilidade beneficiam suas relações pessoais e afetivas. Lua e Urano conjuntos em sua sétima casa indicam que sua presença transborda força e apoio para as pessoas, que tendem a lhe requisitar!

ESCORPIÃO
Você mostra habilidade para lidar com as relações profissionais, neste dia em que a Lua passa por sua sexta casa e se associa com Urano. Sua energia agregadora e aconchegante atrai as pessoas. Articule projetos e parcerias!

SAGITÁRIO
Que tal ser mais sociável e manter maior proximidade com as pessoas? Ao se harmonizar com Urano em sua área de lazer, a Lua favorece as trocas intelectuais. O clima de sinergia garante o bom entendimento neste momento!

CAPRICÓRNIO
A conjunção Lua-Urano no setor familiar lhe deixa mais afetuosa com as pessoas queridas e mais sensível para as demandas domésticas. Una os familiares para a realização de objetivos compartilhados. Organize a rotina.

AQUÁRIO
Você mostra grande resiliência quanto à variedade de ambientes, pois Lua e Urano se associam em sua área de comunicação. A espontaneidade beneficia suas relações e seu desempenho em diversas áreas. Areje e divulgue suas ideias!

PEIXES
Lidar com as finanças e questões práticas fica mais fácil, neste dia em que Lua e Urano se harmonizam em sua área material. Planeje o futuro e resolva os problemas que bloqueiam seus investimentos. Aproveite as oportunidades!