

extra
net

QUARTA-FEIRA, 24 DE FEVEREIRO DE 2016

Mais

Talk-show de **Marcelo Adnet** deve substituir programa do Jô

Página B4

"Sim, este mundo é dos homens, mas está tudo bem pois eles estão fazendo uma bagunça total nele. Estamos tirando o controle deles, pegando as partes que queremos. Algumas mulheres acham que é uma tarefa difícil, mas não é."

■ **Cher, cantora e produtora musical**



Fernanda Antunes, ao lado do namorado Júnior, brindando sua formatura que aconteceu no último sábado.



Felicidades para **Super Zezinho**, que hoje celebra a chegada da idade nova ao lado da esposa Jéssica.



Close de **Letícia Marcasi**, comemorando mais uma grande conquista, sua formatura em Direito. Parabéns!



Destaque para **Alexandre Sabadin** e a namorada **Jéssica Souza** curtindo o domingo de sol e calor.



Muitos anos de vida e realizações para **Naiara Barros**, que hoje comemora mais um niver ao lado da família e amigos.



Click do modelo **Mathias Reis**, fotografado pelas lentes de Célia Souza



Ontem o dia foi de festa para **Augusto Mollaz**, que comemorou seus 9 anos recebendo o carinho de toda família, em especial da mãe Cristina.



Parabéns hoje para **Sônia Vidal**, que comemora mais um ano de vida. Na foto recebendo o carinho da filha Maira.



Rita Martins também é homenageada da semana, recebendo o carinho de toda família pela passagem do seu aniversário. Felicidades!

Quando a APAE ligar diga SIM!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP
3463-1609

VOLTA AS AULAS

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Inéditos! A partir de **R\$ 1,99**

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA



Consumo de peixe reduz risco de doenças oculares degenerativas

Um novo estudo mostra que adultos mais velhos que consomem peixes gordurosos pelo menos uma vez por semana podem ter menos riscos de perda grave de visão devido à degeneração macular relacionada à idade.

As descobertas não provam que o consumo de peixe elimina o risco de desenvolvimento de estágios avançados da doença. Entretanto, elas aumentam as evidências de estudos anteriores, que mostraram que o índice de degeneração macular é mais baixo entre pessoas que consomem peixes.

O estudo também sustenta a teoria de que os ácidos graxos ômega-3 – muito encontrados em peixes gordurosos como salmão, cavala e atum – podem afetar o desenvolvimento ou a progressão do problema.

A degeneração macular é causada por um crescimento de vasos sanguíneos anômalos sob a retina ou pela degeneração de células sensíveis à luz presentes na retina – ambos podem causar uma grave debilitação da visão. A doença é a principal causa da cegueira em idosos. Não existe cura para a degeneração macular. Alguns tratamentos, porém, podem prevenir ou retardar uma perda grave de visão.

Um estudo clínico conduzido pelo governo dos Estados Unidos descobriu que uma mistura de antioxidantes – vitaminas C e E, betacaroteno e zinco – em alta dosagem pode desacelerar a progressão da doença ainda em estágios intermediários. Atualmente o composto é comumente prescrito pelos médicos.

Ainda não está claro, porém, como o peixe ou os suplementos de ômega-3 podem barrar a progressão da degeneração macular. Entretanto, uma pesquisa adicional ao estudo americano está examinando

se o óleo de peixe e os antioxidantes luteína e zeaxantina adicionados ao regime de suplementos original pode ou não trazer benefícios adicionais.

Fatores como sexo, raça e tabagismo – relacionados ao risco de degeneração macular relacionada à idade – também foram considerados no estudo. Aparentemente, as mulheres correm mais riscos de desenvolver a doença, assim como pessoas de raça branca

e fumantes. As descobertas ainda não comprovam que os peixes ricos em ômega-3 oferecem o benefício. Em geral, porém, o consumo regular de peixe é considerado uma atitude saudável.

A Associação Americana de Saúde, por exemplo, recomenda que todo adulto coma peixe, de preferência os mais gordurosos, pelo menos duas vezes por semana por causa de seus benefícios potenciais para a saúde do coração.

Como clarear a pele escura das coxas

Muitas pessoas sofrem de um escurecimento da pele das coxas e se perguntam “como tirar manchas escuras entre as pernas?”. Este escurecimento da pele é chamado de hiperpigmentação. O escurecimento pode ser causado por fatores diferentes. A pele escura da coxa inferior é geralmente o resultado das coxas esfregando com a roupa, ou pode ser causada por uma lesão que está presente nesta área e com o tempo fica a marca ou mancha a pele saudável. Existem várias maneiras de tentar resolver o problema de como clarear as coxas.

– Evite usar calças apertadas nesta área. O certo é prevenir, os jeans apertados que podem gerar uma grande quantidade de atrito quando fica esfregando, e muitas vezes isso irá escurecer a pele das coxas, você precisa usar roupas um pouco frouxas, de preferência de algodão, para evitar atrito e escurecimento.

– Esfoliar as coxas para remover as células mortas da pele. Alcança uma descamação da pele saudável e mais le-

ve, eliminando as células mortas que se acumulam sobre a superfície da pele ao longo do tempo. A eliminação destas células mortas também prepara a pele para absorver cremes e soros com maior eficiência. Há muitas maneiras de esfoliar a pele, com um esfoliante preparado em casa, ou comprado. E além disso, você pode usar esponja natural ou sintética para gentilmente esfoliar a pele durante o banho.

– Invista em uma loção corporal com alfa hidroxi ácidos. Alfa hidroxi ácidos ajudam no processo de esfoliação. Ao longo do tempo, a pele da coxa escura torna-se menos perceptível, e a aparência geral da pele aumenta. Atenção: quando se usa qualquer produto com alfa hidroxi ácidos é essencial usar um bom protetor solar, pois os ácidos alfa hidroxi podem aumentar a sensibilidade da pele à luz solar.

– Você pode escolher um creme de clareamento ou soro com ácido kójico. Ácido kójico é natural e seguro. Estes produtos devem ser aplicado duas vezes por dia sobre a pele limpa

apenas na área manchada. – Mantenha a sua pele macia e suave com manteiga de cacau. A manteiga de cacau amacia a pele e melhora o tônus e a textura ajuda nas imperfeições, como manchas menos perceptíveis.

E lembre-se que um regime de cuidados da pele constante lhe dará melhores resultados e mais rápidos. E não se esqueça sempre antes de colocar qualquer produto na pele pela primeira vez, testar uma pequena área para se certificar de que não vai irritar. Você pode sempre ir a um dermatologista para lhe dar ou recomendar o produto certo para as suas necessidades e problemas específicos.



receita

Bolo de Pamonha

INGREDIENTES:

- 3 copos (requeijão) de milho verde
- 2 copos (requeijão) de açúcar
- 2 copos (requeijão) de leite
- 3 ovos inteiros
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 3 colheres (sopa) de coco ralado (opcional)



MODO DE PREPARO:

- Retire os grãos de milho da espiga
- Bata bem no liquidificador com o leite e os ovos
- Depois de batido acrescente os demais ingredientes e bata até misturar tudo
- Coloque em forma de buraco no meio untada e enfarinhada
- Asse por uns 60 minutos aproximadamente, em forno médio, pré-aquecido

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

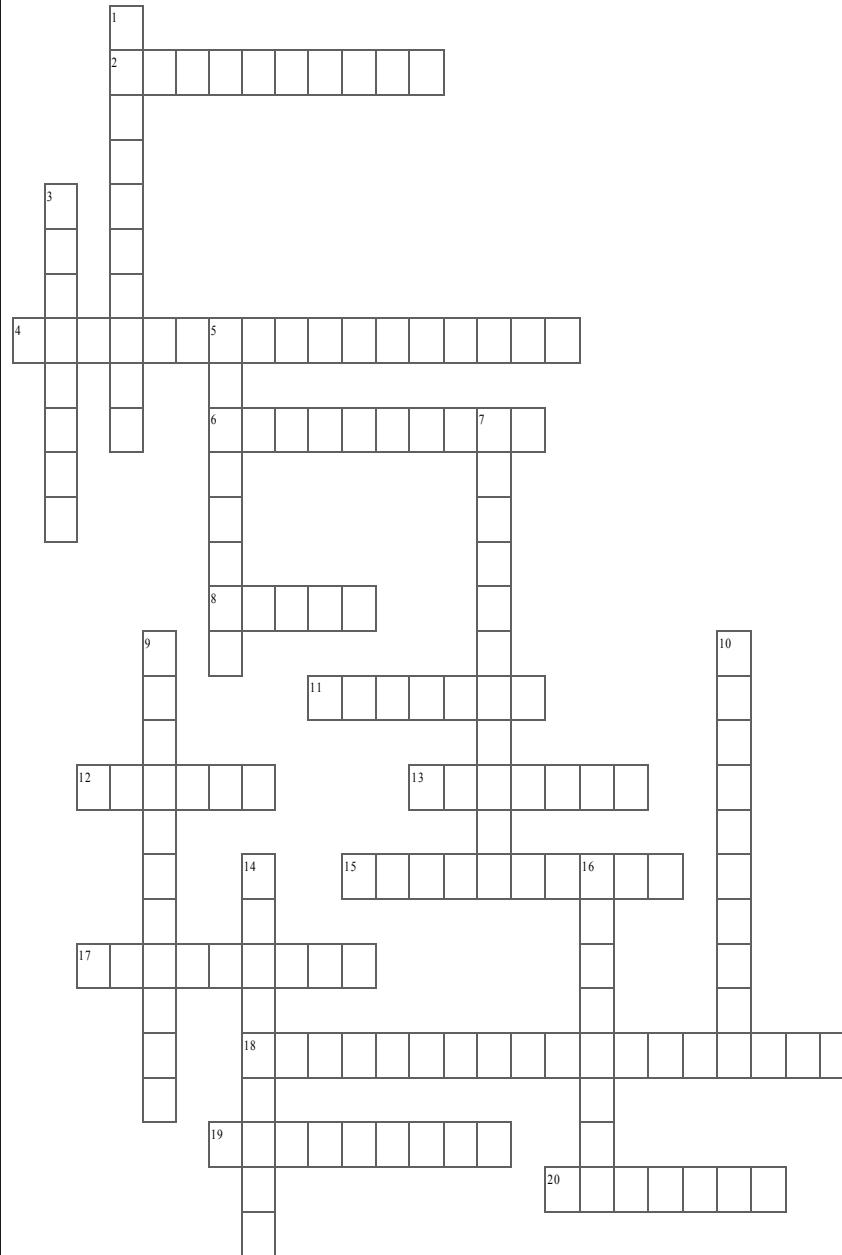
► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

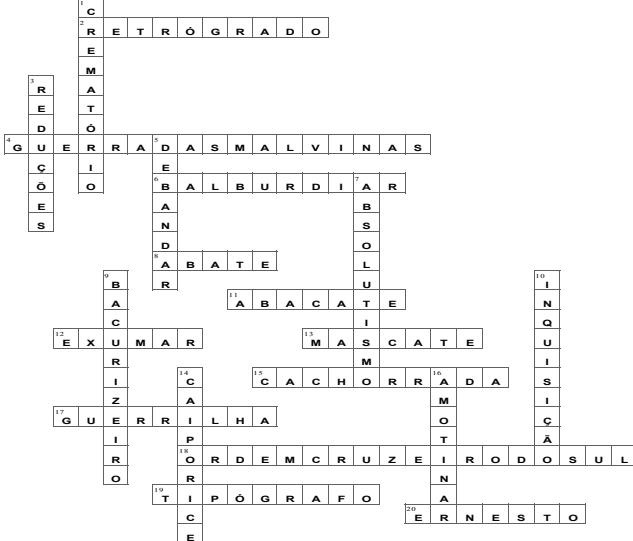
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Que é contrário ao progresso.
- Guerra entre a Argentina e o Reino Unido entre abril e junho de 1982.
- Causar balbúrdia.
- Matança de animais para consumo.
- Fruto do abacateiro, ovóide ou piriforme, cor em geral verde, de polpa tenra.
- Tirar da sepultura.
- Vendedor ambulante de objetos.
- Bando de cães.
- Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.
- Maior condecoração concedida pelo governo brasileiro a qualquer cidadão.
- Pessoa que executa a impressão de textos.
- Primeiro nome de Che Guevara, um dos líderes da revolução cubana.

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Samurai ameaça Ciça. Luan surpreende Jéssica ao ajudar os alunos durante a ocupação. Miguel repreende Ana por não ter trazido Lívia de volta para casa. Nanda incentiva Filipe a pedir aumento para Samurai. Sueli descobre que a empresa de Miguel está envolvida em um esquema de corrupção. Menelau anuncia a possibilidade de abrir novas vagas para alunos no Leal Brazil. Um repórter entrevista Luciana e Beto sobre a ocupação. Martinha se aproxima de Krica. Ciça instiga Miguel a confrontar Luciana. Samuel revela a Sueli que foi afastado da direção do Dom Fernão. Rubem e Bia discutem sobre a escola dos filhos. Ciça se desespera ao receber uma entrega de Samurai.

ÊTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Sandra propõe a Ernesto que roube o medalhão de ouro de Candinho como parte de seu plano para conquistar a fortuna de Anastácia. Maria afirma a Camélia que pedirá ajuda a Braz para desmascarar a amante de Severo. Braz e Diana se beijam. Olga oferece sua cumplicidade a Romeu. Gerusa desfalece e Lauro pede novos exames. Diana cobra sua dívida e ameaça Filomena. Mafalda anuncia que deseja ir para o convento. Severo humilha Ana na frente de Alice. Anastácia questiona as ausências de Sandra.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Arthur se oferece para emprestar dinheiro a Gilda. Lu vê Rafael e Lili juntos e ofende o casal. Lili expulsa Germano de sua casa, depois que o ex-marido confessa que a traiu com Gilda. Eliza comenta com a mãe que gostou de beijar Arthur. Eliza chora ao ouvir Maurice incentivar Arthur a só se divertir com ela. Gilda entrega o dinheiro a Cordeiro. Eliza flagra uma conversa entre Natasha, Carolina e Daniele, que comentam que Arthur deseja ter todas as mulheres à sua disposição.

JOSÉ DO EGITO

Quarta-feira, 22h15

Sati pede que Hapu saia do quarto e fica sozinha com o sumo-sacerdote. Sedutora, Sati agarra Pentephres. Durante a viagem, Simeon deixa cair um colar que pertenceu a José. Ruben e Judá reconhecem a peça e perguntam se o irmão se sente culpado. Simeon dispara e se afasta um pouco do grupo. Saudoso, Ruben e Judá falam de José. Após a transa, Sati fica enraivecida com os elogios de Pentephres. Uma gigantesca tempestade de areia castiga os filhos de Jacó, que se seguram uns aos outros para não se separem. A fúria do vento é assustadora. Zilpa ainda chantageia Bila e tenta pegar seu pão. As duas começam uma discussão e entram em conflito pelo alimento. Jacó chega a tenda e Bila resolve contar que Zilpa queria seu pão.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Meire faz um trabalho de macumba para limpar o corpo e alma de Dinho, pelo fato dele ser fã da Cúmplices de Um Resgate. Na casa de Regina, Priscila é Isabela começam a aula de dança com o professor Sander (Marcello Ramos). Otávio conta para Tomas que ele temido um bom desempenho e por isso será oficializado no cargo de diretor financeiro da empresa. Fiorina volta para casa e se depara com todos para lhe dar as boas-vindas. Téo canta para a mãe a música "Pra não ter fim". Omar vai até o kart conversar com seu antigo amigo, Benjamin (Gabriel Moura). Téo escuta uma conversa entre Giuseppe e Fiorina. Os italianos falam sobre o que acontecerá com a sapataria e a sorveteria quando morrerem...

A REGRA DO JOGO

Quarta-feira, 21h00

Tóia mente para Fonseca, e Juliano fica aliviado. Kiki e Aninha deixam a mansão. Adisabeba conforta Tóia. Merlô se irrita com Janete, Mel, Ninja e Alisson e decide se afastar delas. Todos vão à cerimônia fúnebre de Romero. Sem que ninguém veja, Atena se despede do ex-amado. Há uma passagem de tempo. Dalila volta de viagem e Breno a ignora. Nora encontra Régis. Tóia e Juliano se mudam. Atena procura Tóia e lhe pede dinheiro.

Humor

QUEDA DA MÃE

Dois garotinhos no recreio:
 — Onde está a sua mãe, Joãozinho?
 — Ela caiu dentro de um poço na semana passada.
 — Meu Deus do céu, que desgraça! E como ela está agora?
 — Eu acho que ela está melhor porque desde ontem ela não grita mais!

- Então tá bom, mais um pra mim, um pra você.

Um bêbado, passando do lado de fora do cemitério, escutou esse negócio de "um pra mim e um pra você" e saiu correndo para a delegacia. Chegando lá, virou para o policial:

- Seu guarda vem comigo! Deus e o diabo estão no cemitério dividindo as almas dos mortos!!!

- Ah, cala a boca seu bêbado, vá dormir!

- Juro que é verdade!!! Vem comigo!

Os dois foram até o cemitério, chegaram perto do muro e começaram a escutar...

- Um pra mim, um pra você.

O guarda assustado:

- É verdade! É o dia do apocalipse!

! Eles estão dividindo as almas dos mortos! O que será que vem depois?

- Um pra mim, um pra você. Pronto, acabamos aqui. E agora?

- Agora a gente vai lá fora e pega os dois que estão do outro lado do muro

- CooooRRRReeeee...

UM PRA MIM, UM PRA TU...
 Em uma cidadezinha do interior havia uma figueira carregada dentro do cemitério. Dois amigos decidiram entrar lá à noite (quando não havia vigilância) e pegar todos os figos. Eles pularam o muro, subiram a árvore com as sacolas penduradas no ombro e começaram a distribuir o prêmio:

- Um pra mim, um pra você.

- Um pra mim, um pra você.

- Pô, você deixou esses dois caírem do lado de fora do muro!

- Não faz mal, depois que a gente terminar aqui pega os outros.

EU E SUA MÃE JÁ FALAMOS QUE NÃO APROVAMOS ESSE SEU NOVO NAMORADO! ESTÁ NA CARA QUE ELE SÓ TÁ QUERENDO É TE COMER!



O MÉDICO E O BURRO

Um médico recém-formado vai trabalhar na zona rural. Ao cabo de três meses, repara que lá não morava nenhuma mulher: todos os moradores eram homens. Entrando em confiança com um dos seus pacientes, pergunta o que eles fazem quando têm necessidade de sexo. O paciente responde que vão perto do rio.

Quando chega o final de semana, o doutor vai para o rio e encontra uma fila enorme de homens. Como ganhou respeito da população, o pessoal começa a ceder seus lugares, deixando o doutor passar na frente até ocupar o primeiro lugar. Então ele vê um burro e pensa:

— Ter que fazer sexo com um animal, pobre gente! E eu não posso me negar, agora que tão gentilmente cederam seus lugares.

E começa a fazer sexo com o burro. Dez minutos depois, estava fazendo seu trabalho e todos olhando e esperando. Até que alguém pergunta com muito respeito:

— Doutor, ainda falta muito? Precisamos do burro para atravessar o rio. As mulheres tão esperando a gente do outro lado.

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.



Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
 e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

celebridades

Seguidores pedem retorno de **Luma de Oliveira** ao posto de rainha de bateria: 'Esse ciclo já terminou'

Viviane Araújo é, hoje, uma das mais queridas rainhas de bateria das escolas do Rio. Mas essa posição já foi ocupada por outra musa: Luma de Oliveira, que reinou pela primeira vez em 1987, na Caprichosos de Pilares. Passou pela Tradição, Viradouro e Portela, e conquistou o coração dos foliões. Mas, em 2009, a ex-mulher de Eike Batista foi rainha pela última vez, e parece que deixou saudade. Em seu perfil no Instagram, que passou a ser atualizado com mais frequência recentemente, a empresária de 51 anos recebe constantes pedidos para que volte à Sapucaí. Mas parece que a despedida foi definitiva. "Sua beleza está exatamente na sua naturalidade, no seu sorriso es-

pontâneo, na sua maneira de enfrentar as diversas adversidades da vida. Por isso, tu te tornas ainda mais fascinante e sua beleza transcende para o exterior. Luma, nós fãs ficamos muito felizes com o seu retorno na mídia e nessa rede social. Agora só falta retornar para o lugar que sempre se destacou tão lindamente, deslizando na passarela", escreveu uma seguidora.

Luma de Oliveira, então, confirmou a decisão de não ocupar mais o posto de rainha: "Fico feliz com suas palavras recheadas de carinho e bem querer! Só vou ficar te devendo o retorno à Passarela do Samba porque esse ciclo já terminou. Mas continuo amando o carnaval incondicionalmente, e completamente apaixonada por aquela Avenida que para mim é sagrada". Pena.



Luma de Oliveira, aos 51 anos

Mãe de Luana Piovani diz porquê atriz **não posou** para a 'Playboy' antes: 'Cachês eram milionários, mas vendiam até a alma'

Francis Piovani, mãe de Luana Piovani, resolveu bater papo com seguidores da filha no Instagram. Através do perfil da atriz, ela falou sobre o ensaio de Luana para a "Playboy" em resposta a uma fã que apoiou a decisão de Piovani de posar nua nessa nova fase da publicação. "Vamos lá! A nova 'Playboy' pelo que me informei e li quando a Luana Piovani resolveu fazer esse trabalho está com novos conceitos. A pessoa não ganha cachê, pois como disse o novo dono, o corpo de uma mulher não tem preço! Segundo, não existe nu frontal, pelo que entendi vai ser um nu artístico. Outra coisa quem vai fazer a própria matéria, escrever vai ser a própria Luana Piovani. O novo dono disse na entrevista que o sonho dele era ter ela na 'Playboy', e ela só aceitou porque está reformulada, com respeito sobre o corpo da mulher. Valorizo! Mulher de garra de atitude mulher de verdade. Resumindo, sem ganhos financeiros. Beijos Luana Piovani te admiro", escreveu a seguidora. Francis Piovani apoiou o comentário da moça, e explicou o motivo de Luana não ter aceito fazer o ensaio antes. "Perfeito! Eu não explicaria melhor, uma correção: o nu frontal existirá se a pessoa assim quiser, não é obrigatório como na época que os cachês eram milionários, mas a pessoa vendia até a alma, por isso mesmo a Luana até então não havia aceitado".



Luana Piovani com a mãe, Francis, na entrevista coletiva
Foto: Reprodução/Instagram

Talk-show de **Marcelo Adnet** deve substituir programa do Jô

Jô Soares gostaria de reservar para o primeiro programa de 2016, em 28 de março, na volta das férias, a notícia de que este será seu último ano à frente do mais tradicional talk-show da TV brasileira - de 1988, quando estreou no SBT, até o fim de 2016, serão 28 anos no ar. Mas a informação, mencionada em reunião na Globo, na última quinta-feira (18), vazou. Em comum acordo com a direção da emissora, Jô fecha o ciclo do programa em dezembro, dando lugar a outras possibilidades no horário.

Embora um comunicado oficial da emissora faça questão de observar que o talk-show com Marcelo Adnet, previsto para estrear ainda neste semestre, não irá ao ar no horário do Jô, o programa de Adnet é, sim, um ensaio para se testar a receptividade de um novo formato, com um novo talento da casa. Se for bem-sucedido, o talk-show de Adnet bem pode ocupar a vaga



2016 será o último ano de Jô nas telinhas da Globo

de Jô em 2017. O próprio Jô fala nos talk-shows atuais como programas que priorizam mais o espetáculo que a entrevista. E é nesse contexto que a direção da Globo planeja inovar o modelo, com algo que se aproxime mais de Jimmy Fallon que de Johnny Carson, referência do gênero,

sempre citado por Jô. "Johnny Carson ficou 30 anos no ar. Eu queria ficar 30 anos, mas não vai dar", afirmou. O apresentador disse que quer aproveitar a última temporada para homenagear alguns de seus entrevistados, e lá se vão quase 15 mil entrevistas no histórico do talk-show. "Não sei

ainda como vai ser, não tem nada conversado, estamos em férias ainda. O que me enlouquece são pessoas que querem que eu diga, a pulso, o que não existe. Fui jornalista da redação, sei como é isso, de querer a notícia a qualquer custo, na hora, só que não tem", disse Jô.

Rômulo Neto declara amor eterno por Cleo Pires



Nem sempre um relacionamento termina com as duas pessoas brigadas. Em algumas situações, o ex-casal tem tanta sintonia que continua se dando superbem. E foi exatamente isso que aconteceu com Rômulo Neto e Cleo Pires, que terminaram o namoro de três anos recentemente. O ator falou sobre o sentimento que guarda pela atriz: "Graças a Deus ficou tudo muito bem resolvido. Continuamos nos respeitando profundamente, num amor eterno. Terminamos de

uma forma muito ética, limpa e correta", explicou Rômulo, que atualmente interpreta o personagem Braz, da novela *Ético Mundo Bom*!

O ator, que dividiu apartamento durante três anos com Cleo Pires, só tem elogios para a ex-namorada, que contracenou com ele no longa-metragem *Mais Forte Que o Mundo - A História de José Aldo*.

Sobre isso, Rômulo ainda comentou: "É o personagem mais intenso que eu já interpretei até hoje", explica o ator.

horóscopo

ÁRIES

Novas vivências se desencadearão, neste momento em que Lua e Urano se associam em seu signo.

Que tal fazer coisas diferentes e conhecer novos lugares? Sua visão de mundo se expande por meio do contato com a natureza, aproveite!



GÊMEOS

Lua e Urano conjuntos em sua área de amizades trazem um clima de descontração e alegria. Una-se a pessoas com a mesma energia, pois as relações tendem a se fortalecer com a maior sensibilidade e a troca de apoio emocional!



CÂNCER

Que tal sair da mesmice? Lua e Urano estabelecem conjunção, lhe incentivando a buscar o novo e expandindo os horizontes de seu conhecimento para outras áreas. Você tende a se destacar pela ousadia de suas ideias!



LEÃO

Sua visão de mundo se expande com a conjunção Lua-Urano, que exalta o poder de transformação e autoconfiança nos projetos. Você tende a fazer um balanço da vida, impulsionado pelas profundas reflexões que as vivências têm despertado!



VIRGEM

Seu universo íntimo entra em foco com a conjunção Lua-Urano. Esta abertura torna o momento ideal para que você vivencie a sexualidade, o que pode lhe ajudar a relaxar. Porém, não perca de vista a coerência e as demandas práticas!



LIBRA

A conjunção Lua-Urano em sua área de relacionamentos ressalta seu carisma e brilho pessoal. Bom momento para articular-se com pessoas intelectualmente interessantes. Use seu poder de sedução para suavemente atrair quem você quer!



ESCORPIÃO

Ao formarem conjunção, Lua e Urano aguçam sua intuição e lhe trazem um melhor desempenho na vida cotidiana, assim como nas relações mais próximas. Mas cuidado para não entrar na paranoia de buscar significados para tudo!



SAGITÁRIO

Novas e enriquecedoras vivências são trazidas pela conjunção Lua-Urano, que eleva sua criatividade e sociabilidade. Ao mergulhar de cabeça, se entregando ao novo abertamente, você expande horizontes e sai da zona de conforto!



CAPRICÓRNIO

Você tende a se distrair ao lidar com as tarefas diárias, neste momento em que Lua e Urano se associam em sua área familiar. Suas relações são favorecidas, mas a gestão cotidiana fica fragilizada. Tenha cuidado!



AQUÁRIO

Aspectados em conjunção, Lua e Urano dinamizam seu intelecto, que se destaca pela ousadia e excentricidade. Porém, a dispersão pode acabar lhe afastando das prioridades que você vem determinando em sua vida, então fique atenta!



PEIXES

Você inspira as pessoas com sua liderança, usando de ideias e atitudes, neste momento em que Lua e Urano se associam. Una-se aos seus parceiros com base em metas conjuntas, pois você tende a contagiar a todos com seu entusiasmo!