



extra
net

SEXTA-FEIRA, 26 DE FEVEREIRO DE 2016

Mais

Bárbara Paz renega o passado e detona programa que a fez ficar conhecida

“Pensa! O pensamento tem poder. Mas não adianta só pensar. Você também tem que dizer! Diz! Porque as palavras têm poder. Mas não adianta só dizer. Você também tem que fazer! Faz! Porque você só vai saber se o final vai ser feliz depois que tudo acontecer.”

■ GABRIEL - O PENSADOR, rapper



Página B4



Celebrando a vida, **Angelita Casagrande** aniversariou ontem, homenageada por amigas e familiares. Parabéns!



Com direito a tietagem com Eduardo Costa, **Gislaine Helena** completou nova primavera, recebendo os parabéns de familiares e amigas.



Do Show Room Imóveis, **Vandir Rocha de Lima** completou nova idade na quarta, homenageado por amigos e familiares. Na foto com Denise Souza.



Click especial dos amigos **Danilo, Daniel e Ademar** curtindo fim do expediente no Sushi Deck.



Edson Longo curtiu data especial na última quarta, carinhosamente lembrado por amigos de trabalho e familiares. Na foto com Angélica Carrasco e Roselene Almeida Longo.



Em ritmo de muita diversão, o jovem **Maurício Góes Pedro** aniversaria hoje, com direito a muitas homenagens. Na foto com Grazy Martins.



Close dos irmãos **Lucas Duran e Bia Duran** curtindo a noite fernandopolense, no último sábado.



Com orgulho, **Pedro Ribeiro** posa ao lado da sua princesinha em clima de muita diversão.



Rosilene Camargo também assoprou as velinhas na quarta-feira, em ritmo de muitas homenagens.



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151





Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

3463-1609

VOLTA AS AULAS



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!



Preços Imbatíveis
A partir de **R\$ 1,99**

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

Cinco alimentos ruins para suas cordas vocais



O cuidado com a voz necessita de um foco abrangente. Além dos exercícios vocais e a proteção contra os fatores ambientais, como o frio ou a fumaça, você precisa comer com consciência. A maioria dos alimentos que devem ser evitados não são os que provocam uma doença nas cordas vocais, no entanto, podem causar irritação ou ressecamento, que por sua vez afeta a fala ou o canto.

Veja abaixo os 5 alimentos ruins para suas cordas vocais. Eles são os alimentos que podem prejudicar as cordas vocais se consumidos antes de cantar ou de usar a voz em público.

■ **1. Alimentos com cafeína:** Seja café, chá, Coca-Cola, chocolate... Estes contêm ca-

feína, um elemento que, apesar de nos ser útil para nos manter acordados, desidrata a garganta e seca as cordas vocais.

■ **2. Bebidas alcoólicas:** As bebidas alcoólicas têm um efeito desidratante nas cordas vocais e isso as torna vulneráveis no momento de sua execução. É importante ressaltar que alguns artistas preferem tomar essas bebidas, pois permite a eles reduzir o nível de estresse. No entanto, suas consequências vocais são as mesmas. Não se esqueça de que a moderação ou a abstinência é o melhor remédio.

■ **3. O sumo de laranja:** O ácido cítrico encontrado no suco da laranja desnuda o órgão vocal de todos os seus elementos hidratantes, o que final-

mente terá efeitos prejudiciais sobre o desempenho vocal.

■ **4. Produtos laticínios:** Os produtos laticínios têm por efeito envolver o órgão vocal com uma película de muco que faz com que a execução vocal seja difícil. Portanto, evite beber leite, sorvetes, pudins, cremes quente, etc.

■ **5. Pipocas de milho e amendoins:** Estes alimentos podem deixar restos no órgão vocal. Esses restos podem obstruir uma subida para as notas agudas e sem avisar. Portanto, são fatais para um cantor, por exemplo. Então, o melhor conselho que podemos dar é evitar qualquer coisa que possa causar desidratação e obstrução das cordas vocais. A melhor opção é uma boa garrafa de água à temperatura ambiente.

Como atenuar os efeitos de manchas nas mãos?

As manchas nas mãos costumam surgir com a idade, porém, existem outros fatores que favorecem seu desenvolvimento, como por exemplo, a exposição ao sol. Como já sabemos, esse é um problema que afeta consideravel-

mente nossa beleza natural e, em ocasiões, gastamos muito em tratamentos para eliminar imperfeições. Então, quer conhecer algumas opções de remédios mais fáceis e econômicos? Confira!

■ **1. Gel de babosa ou aloe**



vera: Nossas mãos estão muito expostas a agressões externas. A temperatura do ambiente, o sol e o clima seco, são exemplos de fatores que podem contribuir para o surgimento dessas manchas escuras que aparecem sem percebermos e que, aos poucos, se tornam mais visíveis conferindo uma aparência de mais idade, fragilidade e descuido. Mas, se diariamente aplicarmos um pouco de babosa, faremos com que a pele se regenere pouco a pouco. Esse suco natural nos permite tratar a pele das mãos e cuidar delas, tonificando-as e amenizando as manchas. É o melhor remédio e o mais útil no dia a dia, pois nos protegerá do sol e evitará o envelhecimento precoce das mãos.



■ **2. O suco do limão:** O suco do limão é um ingrediente natural muito usado desde a antiguidade para realizar um milagre bem simples: clarear a pele. Com ele é possível minimizar o aspecto das manchas nas mãos progressivamente. Para isso é indispensável utilizá-lo à noite, porque se o sol entrar em contato com a pele impregnada de limão pode pigmentá-la. Assim, faremos o seguinte: misturaremos o suco de meio limão com duas rodinhas de pepino, passaremos essas rodela de pepino umedecidas com limão nas mãos, deixando atuar por 20 minutos. Depois, lavaremos as mãos normalmente.

■ **3. Vinagre de maçã:** Outra dica maravilhosa e muito efetiva. É quase certo que muita gente tem vinagre de maçã em casa, e já conhece seus grandes benefícios. Pois bem, nessa ocasião ele nos servirá de ajuda para amenizar as manchas nas mãos. E o que temos que fazer? Muito fácil. Pegue uma colher de sopa de vinagre de maçã e misture-a com outra colher de sopa de creme hidratante, a que você tiver em casa e usa normalmente nas mãos. Massageie durante 10 a 15 minutos e deixe atuar por toda a noite. É muito prático para eliminar as manchas das mãos.

■ **4. A água oxigenada:** Com esse remédio é preciso ter cuidado. Algumas pessoas não reagem bem à água oxigenada, e apresentam sintomas como coceira e irritação. Você mesmo deve observar se pode

ou não usá-la. A forma de fazer isso é bem simples: pegue um algodãozinho umedecido com água oxigenada e passe nas mãos, deixando que elas absorvam o produto. Deixe atuar durante a noite toda. Como pode ver, a maioria dessas di-

cas é aplicada à noite para proteger as mãos dos efeitos do sol. Somente a babosa podemos oferecer verdadeira proteção frente aos raios solares. Não deixe de provar esses remédios simples para amenizar as manchas nas mãos.

receita

Sorvete com brigadeiro em camadas

INGREDIENTES:

- 8 fatias de pão de forma, sem casca, cortado em cubinhos
- ½ xícara de manteiga
- 1 kg de sorvete de creme
- 2 xícaras de brigadeiro
- Confeitos de chocolate preto e branco para decorar



MODO DE PREPARO:

■ Em uma assadeira, coloque os cubinhos de pão e, por cima, distribua a manteiga cortada em pedacinhos. Leve ao forno quente (200 °C), mexendo às vezes, por 15 minutos ou até dourar ligeiramente. Retire e deixe esfriar. Em uma tigela de vidro transparente, monte camadas de sorvete levemente amolecido, brigadeiro e pão torrado, terminando com brigadeiro. Decore com confeitos de chocolate e leve ao freezer até endurecer. Retire 30 minutos antes de servir.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M.FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

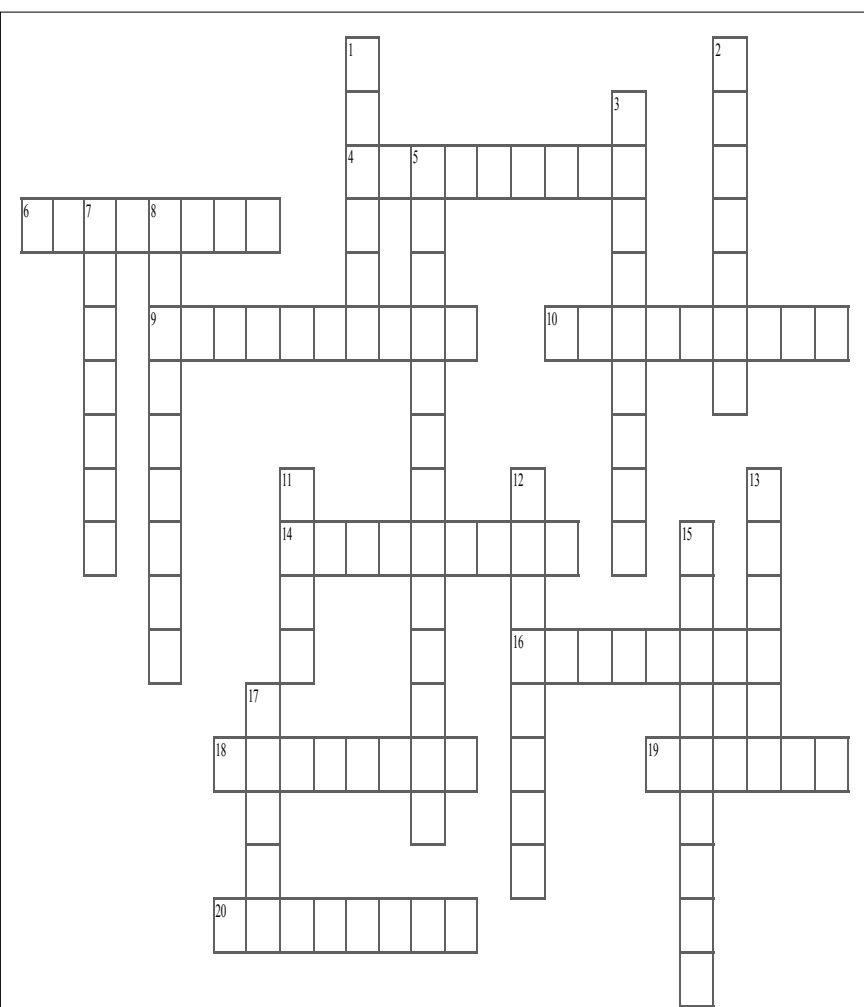
Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



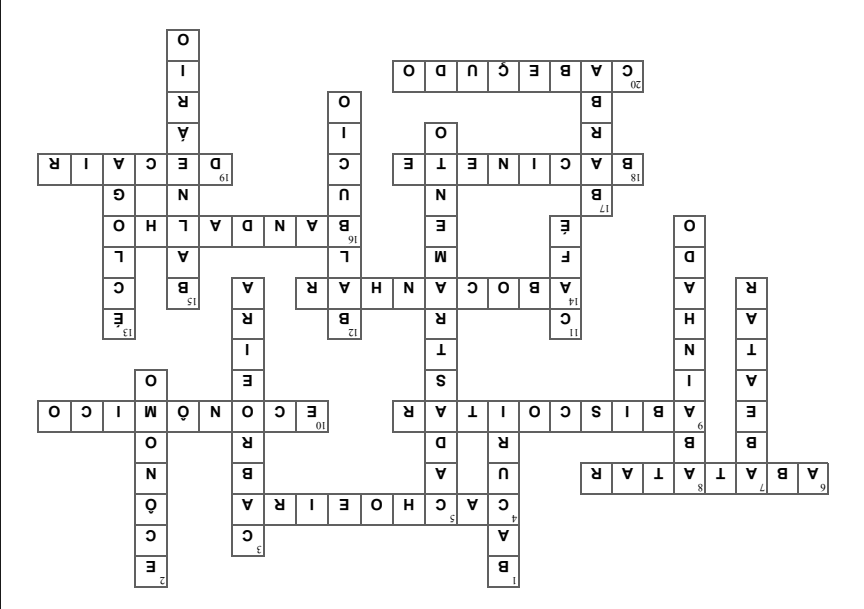
Horizontais

4. Queda de água, em rio ou ribeirão, cujo leito apresente forte declive.
6. Dar forma de batata a, tomar grosso e disforme.
9. Alcançar, arranjar, conseguir inesperadamente.
10. Relativo a economia.
14. Apanhar com a boca ou com os dentes; abocar.
16. Trapo, farrapo, individuo esfarrapado.
18. Peça da armadura que cobria a cabeça, como o elmo.
19. Sofrer diminuição; Perder a posição.
20. De cabeça grande.

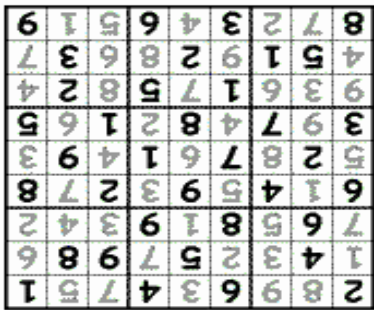
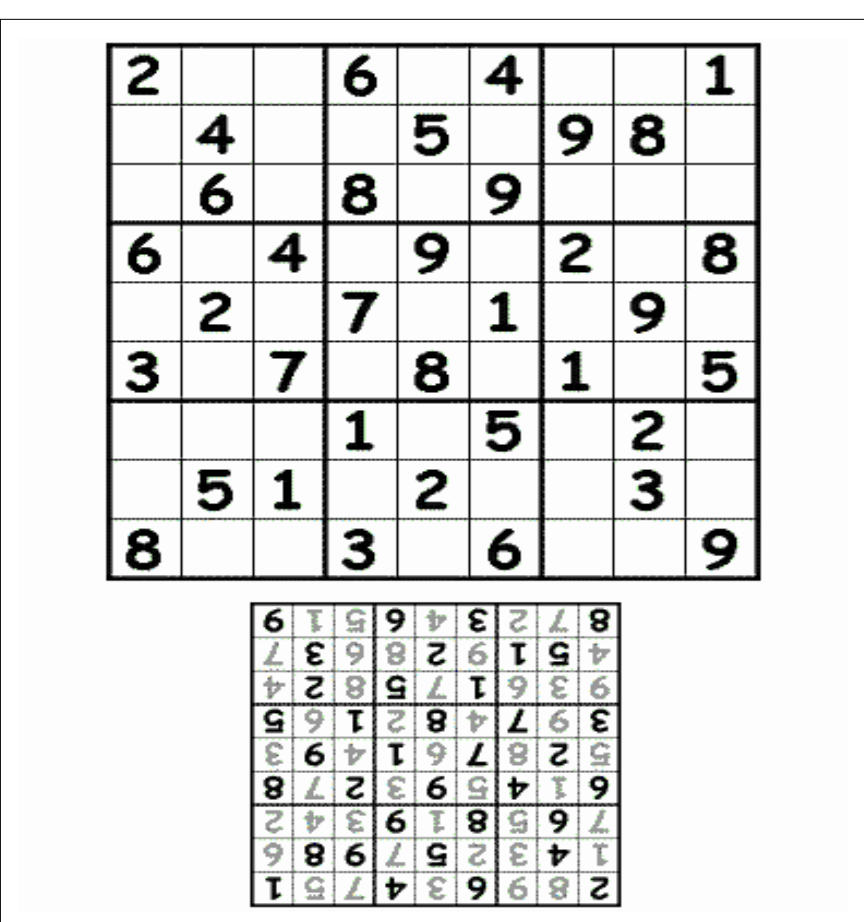
Verticais

1. Fruto do bacurizeiro.
2. Que, ou o que administra uma casa; Mordomo.
3. Grupo de cabras.
5. Ato de cadastrar.
7. Tomar beato.
8. Que tem forma de bainha.
11. Foi introduzido na agricultura brasileira em 1727, sendo uma bebida bastante saborosa e apreciada.
12. Ato de balbuciar.
13. Poesia pastoril.
15. Estância de águas minerais.
17. Pêlos do rosto do homem.

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas



MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Os alunos vão Miguel, que desabafa com Ana. Alina sente ciúmes de Krica com Martinha. Sueli mostra a Luciana os documentos que provam a corrupção da construtora de Miguel. Luciana conversa com Rodrigo. Tito implica com Alina por causa de Uodson. Camila revela que os pais a tiraram do Leal Brazil. Rodrigo e Lívia falam com Miguel. Para salvar a escola, Sueli e Beto entregam à polícia os documentos que incriminam a construtora de Miguel. Samurai diz a Ana que está namorando Ciça.



ÊTA MUNDO BOM

Sexta-feira, 18h00

Ernesto combina com Cara de Cão e outros comparsas o roubo do medalhão de Candinho. Candinho tem um mau pressentimento. Josias revela a Cune-gundes e Quinzinho que já sabe da invenção da carta, e que irá a São Paulo encontrar Romeu. Mafalda é carinhosa com Zé dos Porcos. Camélia agradece a Romeu por ter conseguido um carro para levar Gerusa ao médico, sem saber que é uma armação do rapaz. Braz afirma a Maria e Celso que acabará com o romance extraconjugal de seu pai. Ernesto usa Filomena para se aproximar de Candinho. Candinho percebe que seu medalhão sumiu.



TOTALMENTE DEMAIS

Sexta-feira, 19h15

Rafael afirma a Lu que está apaixonado por Lili. Cascudo recusa a ajuda de Montanha e exige que o professor se afaste. Jennifer se entristece quando Cascudo termina o namoro com ela. Florisval flagra Maristela fazendo depilação em Lírio Lorenzo e a expulsa de casa. Rosângela avisa aos filhos que está namorando Montanha. Jonatas vai ao open house de Leila e passa a noite lá.



CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Pedro aparece e consegue acalmar o cavalo e salvar Rebeca. Joaquim entrega para Manuela um envelope com uma letra de música, dentro dele, uma foto dos dois com a mensagem "Joe-la". Regina conversa com Arthur e diz que quer um espaço na gravadora para ampliar o trabalho e sucesso da banda Cúmplices de Um Resgate. Arthur concorda com maior participação dela. Sabrina vai até o haras e pergunta se Omar quer ajuda com o castigo. O garoto diz que ela precisa limpar todo o esterco para provar ser sua amiga. André se veste como mulher para fingir ser Flora dormindo durante a visita de Meire.



A REGRA DO JOGO

Sexta-feira, 21h00

Tóia confirma para Atena que irá lhe transferir as ações da farmacêutica. Lara e Dante se beijam. Inconformada, Nora deixa a casa de Régis. Gibson orienta Tio a tirar a vida de Régis, mas o ex-motorista consegue escapar. Zé Maria afirma a Kiki que só ela pode denunciar Gibson. Juca descobre que Domingas está grávida e ameaça a ex-esposa. Feliciano e Merlô compõem uma música juntos. Vavá e Kim voltam de viagem. Dalila sofre sozinha em sua nova casa. Tóia transfere suas ações para Atena, que compra o apartamento de Romero. Tóia e Juliano decidem deixar o Brasil. Lara confessa a Dante que suspeita de Gibson. Régis procura Nora. Atena surpreende Gibson como nova sócia da farmacêutica.



JOSÉ DO EGITO

Sexta-feira, 22h15

Os irmãos ficam apavorados e tentam se defender. Eles afirmam que todos são filhos do mesmo homem. Eles revelam que um ficou em Canaã e o outro desapareceu. José sustenta o semblante fechado, apesar da forte emoção. Ele afirma todos precisam provar o que dizem e dá sua sentença. José exige que o irmão mais novo seja trazido para o Egito. Benjamin diz a Jacó que irá até Hebrom em busca de alimentos. Emocionado, José conta que não foi reconhecido e destaca que mandou prendê-los porque precisa pensar. Hapu e Pentephres estão prestes a adulterar os alimentos, quando Mitri chega e os surpreende. Selá e Benjamin alcançam os saqueadores, mas acabam levando a pior na briga. Mara se aproxima e aconselha a dupla a ir embora.

Humor

DINAMITE

Um sujeito conhece uma garota na balada e a leva para um motel.

Chegando lá, ele a joga na cama, tira a camisa, mostrando os bíceps, e diz se achando:

– Está vendo isso aqui? São 80 kg de dinamite!

Mostra o abdômen e diz:

– 120 kg de dinamite!

Enfim, ele tira a cueca e a mulher sai pelo corredor gritando:

– Evacuem o motel! Meu quarto está lotado de dinamites e o pavio é curtinho!

CAIPIRA FORA DO HOSPÍCIO

No interior, o caipira passou uns tempos internado no hospício por-

que cismou que era um grão de milho. Foi tratado, teve alta e, num belo dia, quando ia andando por uma estradinha de terra, viu uma galinha no meio do caminho e estacou. A mulher dele estranha:

– Ué! Océ parô pur quê? Agora océ sabe que não é um grão de mio!

– Puis é! Sabê, eu sei! Mas e a galinha, será que ela já sabe?

CARROCINHA

Havia um baiano que tinha um gato. Esse gato era o seu melhor amigo. Certa vez, o bichano foi dar uma volta e a carrocinha o levou, pois ele estava sem coleira. O baiano, ao dar pela falta do gato, foi procurá-lo num abrigo para animais abandonados. Che-

MULHER JOGANDO VIDEO-GAME



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Bárbara Paz renega o passado e detona programa que a fez ficar conhecida



Bárbara Paz participou da primeira edição da Casa dos Artistas

Bárbara Paz virou outra pessoa depois que foi para a Globo. Agora ela até rejeita seu passado. Em *Meu Amigo Hindu*, do diretor Hector Babenco, marido dela, a atriz, que pediu a ele para fazer parte do filme, despreza a Casa dos Artistas, reality show do SBT que a ajudou a ficar famosa. Depois de participar do programa, ela foi protagonistas de novelas da emissora de Silvio Santos e acabou chaman-

do a atenção da Globo, onde está agora. Parte do filme é uma autobiografia de Babenco e conta um pouco da carreira de Bárbara Paz. A atriz, que teve um caso com Supla durante a atração, foi vencedora do programa. Em uma cena, o personagem principal diz que a conhece daquele reality show (Casa dos Artistas). Sem pensar duas vezes, Bárbara simplesmente responde: "Você assistiu àquela merda".



Claudia Leitte se irrita na web ao ser questionada sobre polêmica Foto: Instagram



Após sucesso na TV, ela se mudou para Los Angeles e estuda interpretação

Liliana Castro fala sobre a vida longe das novelas

Depois de brilhar em novelas como Alma Gêmea e Ribeirão do Tempo, a atriz Liliana Castro falou ao Video Show sobre a vida fora do Brasil. Ela se mudou para Los Angeles onde estuda interpretação. "Confesso que não foi bem uma decisão. Eu estava com tudo pronto para ir fazer um mestrado em Londres (onde já havia vivido por quase um ano em 2009) e, de repente, a vida deu uma virada, e eu vim parar em Los Angeles. Brinco que não escolhi morar aqui, a cidade me escolheu e eu aceitei", disse a atriz ao site oficial do programa.

Liliana ainda disse lembrou o papel em Alma Gêmea, que foi

ao ar há exatos dez anos. "Era divertida, sensível, e tocava em assuntos delicados e muito pertinentes - como morte, amor e vida de uma forma que emocionava, tocava muitos. Eu me incluo nesses muitos", disse. "A novela tinha um dos elencos mais bacanas com os quais já tive a oportunidade de conviver. Muitas pessoas queridas e amigas. Era uma alegria gravar. Mesmo em dias difíceis e duros havia uma camaradagem e um cuidado um com o outro que me enchia de alegria. Esse tipo de companheirismo e apoio não é sempre tão comum quanto se imagina", completa a atriz que ainda não.

Claudia Leitte se irrita com crítica sobre polêmica de pedir dinheiro ao governo para biografia: 'Vai se lascar'

De férias em Miami, nos EUA, onde atualmente vive com o marido e os filhos, Claudia Leitte acompanhou a polêmica em torno das notícias de que ela tentou arrecadar do governo mais de R\$ 356 mil, através da Lei Rouanet, para publicar um livro sobre a sua vida. Ao receber uma crítica de uma seguidora sobre o assunto, a técnica do "The voice Brasil" respondeu à provocação afirmando que tudo não passa de "fofoquinha de internet". Irritada, a cantora ainda mandou a seguidora "se lascar". "Oh, linda, podia parar de ouvir fofoquinha de internet e se informar. Tá com tempo, né? Caso não aceite a dica, vai te lascar", rebateu Claudia. Apesar da irritação, a cantora não se pronunciou oficialmente sobre o assunto. O que

se sabe é que o projeto foi negado pelo Ministério da Cultura, que argumentou que a artista tem muitas possibilidades e condições de arrecadar recursos para produzir sua biografia. Claudia chegou a ter o projeto de um livro promocional aprovado via Lei Rouanet, mas, devido a grande polêmica sobre o assunto, ela mesma desistiu de utilizar o mecanismo para lançar a publicação, que seria distribuída gratuitamente no país. O "Livro Claudia Leitte", proposto pela Ciel Empreendimentos Artísticos, produtora que tem a cantora como sócia, foi inicialmente autorizado pelo MinC (Ministério da Cultura) a captar R\$ 356 mil junto a empresas privadas (a solicitação inicial era de R\$ 540 mil).

Geisy Arruda diz que sua revista nua será melhor e mais completa que a de Luana Piovani e alfineta: 'Não posaria de graça'



Briga nas bancas: Geisy e Luana sairão nua em abril

O mês de abril deve mexer com o mercado editorial voltado para o nu feminino. "Playboy" e "Sexy", as duas maiores revistas do segmento, prometem uma boa briga nas bancas. De um lado, o retorno da primeira, trazendo na capa e no recheio ninguém menos que Luana Piovani, num ensaio sem cachê e mais comportado. Do outro, a polêmica Geisy Arruda, que anuncia que vai mostrar tudo o que tem direito em fotos pra lá de ousadas. Em entrevista, Geisy falou da expectativa nesse embate. Segura, a atriz falou que não teme comparações nem se sente ameaçada em concorrer com a mulher de Pedro Scooby nas bancas. Mas não perdeu a oportunidade de alfinetar Piovani. "Somos duas mulheres completamente diferentes. A diferença da minha revista é que vai ter o nu completo. Eu fui criada com a ideia de que revista masculina tem que ter nu completo. Mudar isso agora, não acho bacana. Vai virar mais um ensaio muito bonito, ousado, mas como qualquer outro. A minha revista é mais completa, ela vai ter o nu completo, é tradicional", alfineta Geisy.

Durante a coletiva de imprensa da "Playboy", quando foi apresentada como a capa de abril, Luana deu declarações polêmicas, afirmando que não fará fotos apelativas. Geisy, claro, não concordou com a atriz e criticou: "Eu não posso me incomodar em saber que o homem vai se mas-

turbar vendo a minha revista, porque faz parte, ora essa. Não quer que o homem se masturbe, então não sai nua. A minha revista vai ser melhor porque vai ser completa, vai ser como deve ser uma revista masculina". Luana até chegou a afirmar que fará fotos de "nu frontal", mas "nada vulgar", garantiu. Para Geisy, o conceito de nu proposto pela nova "Playboy" não deveria mudar. "O homem, quando compra uma revista, ele quer ver uma mulher que ele nunca terá, mas que vai ter naquele momento, naquela foto, pra ele, com uma pose sensual, um olhar penetrante, e ela completamente nua. É um prazer que ele vai ter naquele momento. O nu passa isso. Em algum momento ele se sente, entre aspas, o dono daquela mulher nua na revista. Não tem a menor graça posar sem mostrar tudo ou se limitar", afirma. Essa será a segunda vez que Geisy posará nua para a revista, e a primeira de Luana. Enquanto a mãe de Dom, Ben e Liz não vai ganhar nadinha de cachê pelas fotos, a ex-estudante universitária receberá só um quarto do que ganhou pelo primeiro ensaio. Em 2010, ela faturou R\$ 200 mil. Já no novo trabalho, ela vai receber apenas R\$ 50 mil. "Eu jamais posaria de graça. Tem que ter cachê pelo menos para pagar a depilação, né?! Não é possível", justificou Geisy, sem entrar na questão do valor que receberá pelas fotos.

horóscopo

ÁRIES
O dia começa agitado e você terá energia de sobra para dar conta de tudo. Concentre sua atenção na carreira e mostre seu lado mais responsável. Bom momento para falar sobre ideias e planos. Encontro com os amigos promete muita diversão. Cor: vinho.

TOURO
Você vai se entender bem com os colegas e pode aprender muito com eles. Troque ideias e experimente técnicas novas. Não falta disposição para dar conta de todas as tarefas. Bom momento para cuidar do visual e melhorar sua imagem. Cor: laranja.

GÊMEOS
Pode ter algumas surpresas no trabalho, mas elas trarão benefícios. Cuide dos seus assuntos a sós e não revele suas intenções. Aja em segredo e assuma novas responsabilidades. Não perca a chance de passear e sair da rotina. Cor: branco.

CÂNCER
Você começa o dia esbanjando animação e energia para encarar qualquer tarefa. Se pensa em investir em uma sociedade, é hora de ir em frente. Trabalho em equipe também vai render em dobro. Passe mais tempo com as pessoas queridas. Cor: laranja.

LEÃO
No trabalho, vai demonstrar muita maturidade e pode assumir novos serviços sem tanta preocupação. Mesmo que precise se desdobrar, vai dar conta das tarefas se mantiver o foco. Aproveite para deixar a papelada em ordem. Cor: bege.

VIRGEM
Além de esbanjar disposição, também vai contar com a sorte no trabalho. Bom momento para fazer contatos, trocar ideias e marcar reuniões. Se trabalha com crianças ou algo ligado a entretenimento, vai se sair muito bem. Cor: creme.

LIBRA
Boas energias protegem seus planos no trabalho. Corra atrás dos seus interesses e conte com o apoio da família para o que precisar. A sorte também está ao seu lado: faça uma fezinha. Sua estrela vai brilhar em todos os setores! Cor: preto.

ESCORPIÃO
O trabalho corre com facilidade logo cedo e você terá energia de sobra para ir atrás do que deseja. Faça novos contatos e aproveite para marcar uma reunião, que será mais produtiva. Passar mais tempo com a família pode ser muito divertido. Cor: pink.

SAGITÁRIO
Você começa o dia com a corda toda! Bom momento para colocar seus planos em prática. Agarre uma boa oportunidade que pode surgir de repente. Se for responsável, há chance de assumir novas tarefas. Invista em passeio ou programa animado. Cor: cinza.

CAPRICÓRNIO
Hoje, você vai mostrar todo o seu potencial! Bom astral para priorizar seus interesses e se esforçar ao máximo para realizar todas as tarefas. Tanta dedicação vai se refletir no seu bolso. A estabilidade e a segurança serão importantes. Cor: vermelho.

AQUÁRIO
Comece o dia correndo atrás dos seus interesses, mas sem chamar muita atenção. Sua capacidade de lidar com segredos será a chave do sucesso. Confie em seus instintos e explore seus pontos fortes. Vale a pena ir atrás do que quer. Cor: vermelho.

PEIXES
Bom dia para ampliar seus horizontes. Aja em equipe com os colegas, assim, vão atingir objetivos em comum. Só não revele todos os seus segredos: guarde algumas cartas na manga. Nem todas as pessoas são confiáveis. Cor: laranja.