

## VW Gol 2017 chega às lojas com pinta de Golf

Mudanças aproximam modelo das linhas do Golf; preço parte dos R\$ 34 mil e a novidade é o motor de três cilindros 1.0



→ DA REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Ele reinou absoluto de por 27 anos como o mais vendido, mas fechou 2015 apenas na sexta posição e agora busca resgatar o espaço perdido, primeiramente para o Fiat Palio e mais recentemente para o Hyundai HB 20 e Chevrolet Onix. E pode se dizer que o modelo 2017 da VW traz uma minire-

volução. Externamente a marca aproximou o visual do "popular" com o do top - o Golf -, aumentando dimensões; por dentro novo painel, instrumentos maiores e um carro mais conectado. A central multimídia completa - a Discovery Media - espelha com qualquer smartphone mas só vem na versão completa ou pelo custo de R\$ 2,3 mil. Com a central, é possível fazer ligações, receber e en-

viar mensagens, utilizar aplicativos de redes sociais e música e fazer da tela do carro como browser. No motor há as versões 1.0 de três cilindros e as 1.6 de oito válvulas. E o preço? Na versão básica, a Trendline 1.0 sem ar sai por R\$ 34,8 mil; a Confortline de R\$ 47 mil a R\$ 50,7 mil (depende do câmbio) e a top de linha - a Highline - custa R\$ 51,9 mil (a manual) ou R\$ 55,2 mil (a automática).

## Bilionário recebe Aventador exclusivo: máxima de 354 km/h

Bilionário europeu de 34 anos tem mais de 20 hiperesportivos exclusivos

Quem pode, pode! James Stunt, bilionário europeu acabou de receber uma encomendinha especial: um Lamborghini Aventador Superveloce exclusivamente modificado através da prepa-

radora Mansory. Batizado de Aventador 750-4 Superveloce J.S. 1 Edition, o modelo passou por extensas mudanças visuais e mecânicas para tornar-se um "one-off", como são chamados modelos feitos em apenas um exemplar. O modelo tem rodas 21 po-

legadas, motor V12 6.5 com 829 cv de potência e 76,45 mkgf de torque máximos. Com isso, o Aventador vai de 0 a 100 km/h em 2,7 segundos e chega à velocidade máxima de 354 km/h. Detalhe: Stunt tem mais de 20 hiperesportivos exclusivos.



Aventador 750-4 Superveloce J.S. 1 Edition: modelo exclusivo para o milionário James Stunt



**XRE: PREÇO SOBE**

**MAS POTÊNCIA CAI**

A Honda anunciou a chegada da XRE 300 2016 às concessionárias com dois detalhes que chamam a atenção. A potência da moto caiu (para atender às novas regras de emissão de poluentes) e no sentido oposto o preço subiu (de R\$ 14,9 mil para R\$ 15,5 mil). O painel foi renovado e o tanque é maior. Só isso!



**VEM AÍ A**

**YAMAHA MT-10**

Com motor amassado da R1, um quatro cilindros em linha de 998 cc e peso de só 210 kg, a Yamaha prepara o lançamento da MT-10. Por enquanto deve ser só na Europa e EUA (em abril) e aqui no final do ano. Ela tem suspensão eletrônica, embreagem assistida e controle de tração e de cruzeiro.

**vivo**

Plano que  
#pega  
**Giga**  
bem  
todo mundo quer, só a Vivo tem.

**NOVOS PLANOS**  
**SmartVivo 4G**

Os únicos planos com até 30 Giga

Os únicos com **Vivo BIS**  
A internet que sobra você usa no próximo mês

Aparelho  
Samsung Galaxy J5

**12X SEM JUROS**  
**R\$ 50,00**

No SmartVivo 5GB

- Câmera 13MP + Frontal 5MP com Flash Frontal;
- Tela 5.0" Super AMOLED;
- Memória Interna 16GB;



Aparelho  
Sony Xperia M5

**12X SEM JUROS**  
**R\$ 150,00**

No SmartVivo 5GB

- Bateria com até dois dias de duração;
- Câmera principal de 21.5 MP e câmera Frontal de 13MP;
- À prova d'água e poeira;

**vivo** Conectados vivemos melhor.

Passe na Loja Autorizada Vivo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Telefônica

Os valores informados referem-se aos aparelhos Samsung Galaxy J5 no valor à vista de R\$ 599,00 ou à prestação no plano SmartVivo 5GB com desconto mensal de R\$ 189,99/mês e o aparelho Sony Xperia M5 no valor à vista de R\$ 2.795,00 ou à prestação no plano SmartVivo 5GB com desconto mensal de R\$ 189,99/mês. Válido até 31/03/2016. Valores com impostos e sujeitos a alterações segundo a legislação vigente. Preço único alterado conforme a tabela da operadora. Oferta válida para clientes de serviços operados móveis e clientes Vivo que fidelizarem sua operadora. A velocidade da conexão é de até 4G+ de até 15Mbps para download e de até 500Kbps para upload. Após atingir o limite de dados do plano contate a internet mais disponível. Vivo Bis válido para o plano de dados que estiver em vigor. O plano pode ser utilizado apenas no ciclo seguinte. Após a conclusão da transação de dados disponível na tabela. Consulte mais informações e condições para termos na internet ou no 11 9999-1111.



RETORNO **FESTIVO**

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## A carretilha **prateada**



Nosso amigo, o Alemão Eletricista sempre gostou muito de pescar à noite. Colocava o lampião aceso dentro de uma lata de vinte litros, com uma lateral aberta voltada para trás, iluminando em direção ao mato, porque espantava qualquer tipo de bicho que se aproximasse. Assim pegava belos bagres nos rios da aqui da região.

Não faz um mês, numa noite muito escura, ele estava pescando na ponte do “Pádua Diniz”, ali entre Mira Estrela e Indaiaporá, quando um carro que vinha pela pista, estacionou ali. Desceu um senhor, que se aproximou e foi puxando conversa:

– Desculpe amolar, mas é que eu nunca pesquei antes e ganhei do meu irmão que veio dos Estados Unidos este molinete e esta bela carretilha prateada e, para experimentá-la, resolvi chegar até a beira do rio. Dizem que pescar acalma a gente. Estou mesmo precisando, com essa crise, meus negócios estão dando muita dor de cabeça e acho que a pescaria vai me ajudar esquecê-los, acrescentou.

– Nisso o senhor tem razão, porque faz muitos anos que eu venho pescar aqui e gosto porque é uma distração para mim, e com essa crise braba, pescar é um santo remédio, disse o Alemão.

– Sabe, como eu nunca pesquei antes e não gostaria de pescar sozinho. Posso ficar aqui com o senhor?, perguntou o dono da tal carretilha prateada.

– Claro que pode, fique sossegado, respondeu o Alemão.

Depois de jogar o anzol na água, o visitante continuou conversando:

– Dizem que, neste local, sempre vem pescar um pescador que já morreu há muito tempo. Isso é verdade ou é história do povo aqui da vila?

– É... Dizem isso mesmo!

– O senhor pesca há muito tempo por aqui? Nunca viu essa tal assombração, não?

– Essa assombração eu nunca vi não, e olha que já faz um bom tempo que pesco à noite aqui na ponte do “Pauda Véia”, confirmou o Alemão..

– E o senhor não tem medo de ficar pescando aqui sozinho?

– Hoje não, mas antigamente, quando eu era vivo, eu me pedia de medo!

O novo pescador, em pânico, disparou em desabalada carreira e ligou o carro, saindo voando, com os pneus cantando no asfalto. Depois o Alemão percebeu que havia exagerado na brincadeira e que o novato levou a coisa à sério e: tanto que o coitado do pescador, ficou tão apavorado, que acabou esquecendo de levar sua estimada carretilha prateada que acabara de ganhar de seu irmão, com um belo dum mandi fígado de quase dois quilos!



**Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional**

**Direção: (17) 99655.2305**  
**Celsinho (17) 99648.6921**

Atende Ouroeste e Região



# clube da memória

Claudinei Cabreira



## Histórias do Tempo do **Botinão**

Para os mais novos, vale lembrar que as décadas de 60 e 70, o futebol amador de Fernandópolis era prá lá de movimentado e fervilhante. Quem já dobrou o “Cabo da Boa Esperança”, ou seja, já passou dos cinquenta e acompanhava o futebol da terrinha, com certeza há de se lembrar dos timaços do Caciquinho, Bandeirantes, Brasilândia, Aparecida, Palmeirinha, Comercial e Corinthinha. Eram verdadeiras máquinas da bola, ataques demolidores. Lembro de um histórico 22x2 que o Caciquinho, que tinha o uniforme igual a Seleção Brasileira aplicou num time “pereba”, de Votuporanga. Um dia eu ainda conto a história dessa goleada. Até porque naquele dia eu trabalhei como gandula, atrás do gol de entrada do então Estádio Municipal “Amaral Furlan”, o nosso hoje “Cláudio Rodante”.

Mas voltando ao assunto de hoje, esses eram os times “pesados” do futebol amador daqueles tempos. Depois, na década de 70, surgiram o Vasquinho, do Dinho Finotello, o Douradinho, do Gregório, o Hawái, do “seo” Antonio de Almeida, o Internacional do Danilo e o São Paulo, dos irmãos Carabina. Grandes jogos, grandes torneios e talentos que hoje jogariam no nosso Fefecê, em qualquer time grande do país e até do exterior. Quem é desse tempo, sabe do que estou falando.

Acontece também, que o tempo fechava nas divisões menores onde haviam os times juvenis. E entre eles, o mais famoso e temido, que marcou época, era o time do Alvorada, da antiga Avenida Doze, que tinha como seus rivais diretos os times do Higienópolis, de Adhemar Baroni, o Flamengoinho, do Lila, do bairro Ubirajara, o Esplanada, do Jorge e do Banana e o Santos, da Brasilândia, que era comandado pelo “seo” Antonio, e tinha o perigoso trio de ataque formado por Tadeu Garcia, Brasinha, eo Gazolinha. Claro que havia muitos outros times, mas que não eram páreos para esses.

O grande “derby” entre os juvenis daquela época, era entre os times do Alvorada da Doze e do Higienópolis, de Baroni. As duas esquadras empre fizeram grandes jogos,

com partidas equilibradas, bem disputadas, jogos duros, mas também leais. Claro que ao longo dos anos aconteceram goleadas para os dois lados. Quando um time jogava no campo do outro, empatar já era um grande negócio. Vencer o jogo na “casa” do adversário, era uma façanha. Perder por um ou até dois gols de diferença, era normal. Tomar de mais de três gols ou mais de diferença, era um vexame e essas coisas só serviam para jogar fervura no caldeirão e lenha na fogueira, aumentando cada vez mais a rivalidade.

Essas equipes duraram anos e os meninos de cada time, cresceram jogando juntos e isso, só serviu para aumentar ainda mais o entrosamento, o toque de bola. Como se diz, jogavam por música. Entre as feras do time do Higienópolis, me lembro por exemplo, do goleiro Vadão Rossi (in memorian), Fuinha, Dejaír, Vick Renesto, Vaia, Paulo Brianti, Lolão (Merciol Viscardi, in memorian), Pererê e o próprio Baroninho, que além de dono e técnico do time, era um ponta esquerda driblador,artilheiro e ligeiro para caramba.

Em compensação, o time do Alvorada, da molecadinha da Avenida Doze, tinha um ataque demolidor. O cérebro do time, claro, sempre foi meia armador Zequinha Marilha, no, que além de ter um domínio de bola fantástico, era o garçom do time e mais que isso, chapelava e brincava em campo driblando todo mundo e chutava forte tanto de esquerda quanto de direita, sempre perfeito nas finalizações. E lá na frente, o ataque formado por Cuéquinha (Edson Damasceno), Vicente de Andrade, Tatinha e Adãozinho Mecha Branca, era o inferno na vida de qualquer defesa. Cansaram demarcar gols e botar “na roda”, muita gente boa de bola.

Um belodia, lembro que fizemos um mutirão para comprar na Loja Sano, nosso segundo uniforme, novinho na caixa, camisas verdes e calções brancos. Para fazer caixa, juntamos coleções de bolinhas de gude, álbuns de figurinhas, coleções de marcas de cigarro e até de gibis. Muitos foram engraxar sapatos, outros juntaram reciclados, e ainda fizemos várias rifas para completar o dinheiro da compra do novo fardamen-



to, como se dizia antigamente.

Claro que a notícia “vazou”, e uma semana depois, o pessoal do Higienópolis, que tinha um poder aquisitivo bem maior que os meninos do nosso time, comprou também seu uniforme novinho, camisas vermelhas e calções brancos. Chuteiras nem pensar, porque a maioria dos meninos jogavam descalços, um ou outro de cada time tinha lá o seu par de “conga, keds ou kichute”. Aliás, a estréia desses uniformes, foi um capítulo à parte. Afinal, tinha que ser algo de muito especial. E foi mesmo.

Depois de muitas idas e vindas, muita negociação e conversa, o Alvorada da Doze e o Higienópolis marcaram um amistoso para estréia dos uniformes “novinhos em folha”. Como nenhum time aceitava jogar na “casa” do outro, ficou acertado que a partida seria em campo “neutro” e aí foi escolhido o campo do Corinthinha, no antigo “Morro do Piolho”, hoje bairro Corinto. Também foi discutido a arbitragem, ficando acertado que o juiz seria o “seo” Arlindo Momesso, auxiliado por dois bandeirinhas, indicados de comum acordo pelos dirigentes dos dois times.

Numa ensolarada manhã de domingo, depois de meia dúzia de foguetes das torcidas de um e do outro lado, começa o grande jogo. Em campo parecia um clássico entre Palmeiras versus Inter de Porto Alegre devido as cores dos dois uniformes. Em campo os dois times completos num jogo pegado e os dois goleiros, Valdemar Varinha, do Alvorada, e Vadão Rossi, do Higienópolis, começaram fazer seus milagres de sempre. Jogo truncado, duro, mas leal, até que numa bola dividida, no final do primeiro tempo, o

quarto zagueiro do Higienópolis, o meu bom amigo Vick Renesto, levantou o pé mais do que devia e acertou com seu Keds, o queixo do atacante Vicente. Começo de confusão, o tempo fechou e o juiz Momesso chegou junto, impondo autoridade, fazendo suas advertências e marcando a falta, na intermediária. Zequinha ajeitou a bola e o Higienópolis montou uma barreira monstro, porque sabia que dali, sempre vinha “chumbo grosso”. A bola bateu na barreira, sobiu e o meia direita Vicente veio na corrida, acertando um sem pulo, à queima roupa, indefensável para o goleiro Vadão. Um a zero para o Alvorada.

Claro que no segundo tempo recuamos. Era preciso garantir o resultado e a gente conhecia bem aquele time adversário. No final do jogo, Baroninho escapou pela esquerda, driblou dois e chutou forte, da entrada da área, para empatar o jogo. Esse jogo foi tão pegado, mas tão pegado, que dois ou três minutos depois do empate, Momesso encerrou a partida, sem dar um minuto de descontento. E ninguém reclamou. O resultado estava de bom tamanho para os dois lados. Foi um jogo histórico, tanto que nunca mais os dois times voltaram a se enfrentar. Com o passar do tempo, os dois times acabaram, encerraram suas atividades sem ter feito o tal tira-teima, muito comum naqueles tempos. Mas não havia necessidade disso, porque o que havia naquela época entre os meninos dos dois times, chamava-se respeito ao adversário. A gente já era ético por natureza, mesmo sem ainda saber o real significado dessa palavra. Um dia eu conto mais. Semana que vem a gente volta. Até lá.



**DISQUE REMÉDIOS 3843.2022**

A farmácia do Zagalo

**PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus**

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP



**VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO**

Direção: **Gustavo**

**(17)3843-1323 / (17)99757-9248**

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



**LAVA JATO AMIZADE**

**LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO**

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17) **99656.0537**

**Direção: Paulo e Solange**



# Lanche escolar saudável: Aprenda a cuidar da alimentação do seu filho!



Uma tarefa difícil para as mães é escolher um lanche saudável que agrade as crianças. De nada adianta escolher o lanche mais saudável se a criança não vai gostar. Na tarefa de preparar os cardápios da merenda escolar é preciso ter jogo de cintura para conseguir unir o útil ao agradável. Ao selecionarmos os alimentos devemos lembrar principalmente que eles devem conter baixo teor de sódio e açúcar e a gordura presente na alimentação da criança tem que ser a boa, como comumente nos referimos ao HDL. O ideal é que o lanche contenha uma porção de carboidratos (fonte de energia), uma porção de proteína (láticos), uma porção de frutas (vitaminas, fibras e minerais) e uma bebida para hidratação. Seguindo esta regrinha você saberá que seu filho estará levando um lanche escolar saudável. Se você não sabe como montar a lancheira com todas essas porções, temos aqui al-

gumas sugestões que podem ajudar você

■ **Alimentação da criança: Sugestões de Carboidratos** - Pão integral, biscoito integral, biscoito de polvinho (sem gordura vegetal hydrogenada), bolos caseiros e cereais matinais. Atenção para as bisnaguinhas que as crianças tanto adoram, elas contêm uma grande quantidade de sódio, não devem ser consumidas em excesso.

■ **Alimentação da criança: Sugestões de Proteína** - Cottage, ricota, e iogurtes são fáceis de incluir. Os queijos podem estar dentro de sanduíches que você pode preparar utilizando pão integral, tomates e até, quem sabe, arriscar uma alface!

■ **Alimentação da criança: Sugestões de Frutas** - Maçã com casca inteira, uva, pêra com casca inteira, morango, banana (descascar na hora), melão, melancia, manga. Algumas frutas escurecem e não parecem mais tão apetitosas quando descascadas com antecedência. Por isso recomendamos que você as mande para

merenda inteiras. Outra solução se você preferir estas frutas cortadinhas, é preparar uma salada de fruta, as frutas imersas no suco de laranja não oxidam tão rápido. Para bebidas você pode optar por água de coco, sucos naturais e água. Quando a escola não pode fazer o suco natural, leve um suco industrializado sempre observando a tabela nutricional para evitar os sucos ricos em conservantes e com altos teores de açúcar.

## A LISTA DOS ALIMENTOS A SE EVITAR

Biscoito recheado – salgadinhos de pacote – Refrigerante – Balas – Frituras – Bolos com recheios e cremes – Bolachas doces Verifique se a escola tem infra-estrutura para colocar os alimentos que precisam de refrigeração, na geladeira até o horário do lanche. Além disso, fique sempre atenta à higiene dos alimentos, dos potes e da própria lancheira. A higiene é de fundamental importância.

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A **7ª** ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**Diversões & Cia**  
Aluguel para festas  
★ **Mini Tobogã**  
★ **Cama Elástica**  
★ **Piscina de Bolinha**  
★ **Pula Pula Crocodilo**

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

**V**

**IDRAÇARIA**  
São José

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) **3463-4767**

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**M.FER**

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

**Fabricação Própria**

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

**GOTTI**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que **Você** precisa para sua **construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia  
(17) 3465-9399

premi&comunicação.com

## Balaio de Gato

**LÁ EM CURITIBA CADA VEZ QUE VOCÊ PUXA UMA PENA, SAI UMA GALINHA!**  
E O Sergio Moro soltou nessa segunda a 23ª fase da Lavajato...

**Mais uma japada de gente se hospedando na pensão de Curitiba!**  
O Jaca entendeu Operação Jacaré, perdeu a fala e entrou em pânico...  
**Calma companheiro, não é Operação Jacaré, é a "Operação Acarajé"!**  
São 51 mandados de busca, apreensão e meia dúzia de prisões...

**Segundo Sanakan, em baianês, Acarajé neste caso significa Pixuleco!**  
E o Ibope revelou que 61% não votariam de jeito nenhum no Brahma...

**A rejeição é tão grande que o pixuleco pode ser malhado no sábado de aleluia!**  
Como diz o juiz Moro o dinheiro tem coração de coelho e patas de lebre...

**Ai meu Deus me dei mal, bateu na minha porta o japonês da Federal!**  
Semana passada o Japa da PF apareceu no Congresso, lá em Brasília....  
**Teve deputado e senador que ficou branco igual boneco de cera!**  
Recessão em alta, inflação fora de controle e em alta, desemprego em alta...

**Desequilíbrio fiscal em alta, dólar em alta, risco de calote em alta!**  
Eita, Governo Democrático altivo e altaneiro, hein?!

**Enfim o governo anuncia um corte de 24 bilhões contra um déficit de 60 bi...**  
Pode aumentar o corte prá 34 bi porque a vaca da CPMF não passa!

**Passar de que jeito se a coitadã atolada no brejo?**  
E além da CPMF Dilma quer mexer com a reforma da Previdência Social!

**Nem FHC nem Lula no auge da popularidade meteram a mão nessa cumbuca!**  
E cortar ministérios, cargos de Aspones, cartões corporativos e salários, necas, né?

**Parece que a mulher Sapiens a rainha da Mandioca, prá vaiar, tá variando...**  
Tanto que ela não sabe se combate o mosquito ou a mosquita!

**E o Aedes voltou turbinado, além da dengue, vem com chikunguia e zika...**  
E com as seguidas notas de rabaixamento caímos da primeira prá segunda...

**Da segunda prá terceira e na terça fomos pro campeonato amador!**  
Conversa ouvida na porta da Caiçara por um espião da coluninha...

**"Não sei o que tá pior. Se o governo da Dilma ou o time do Fefecê!**  
Com diz o velho sábio Sanakan: precisa melhorar muito prá ficar ruim...

**Zéfio, ou ocê tá na mão de Deus ou tá na unha do capeta!**  
Segundo o João Leonel, na quarta o São Paulo deu show e hoje tem repeteco...

**É que o Morumbi foi alugado para o show dos Rolling Stones!**  
Um Aedes Egípyt picou o Keith Richards dos Stones, mas ele passa bem...

**DIZEM QUE O COITADO DO MOSQUITO DESAVISADO, MORREU DE OVERDOSE!**

**Somar**  
CORRETORA DE SEGUROS



aniversariantes do mês

O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo, parabeniza os aniversariantes do mês de fevereiro.



Dia 04/02 - DM. Maria Neves Pessoa Silva – esposa do CL. Fabiano Pio Da Silva



Dia 09/02 - CL. Marcelo José De Brito – filho do CL. Donizete Francisco De Brito “Bigode”



Dia 11/02 - Bruno Da Silva Brugnoli – filho da Cal. Jacinta Da Silva Brugnoli



Dia 22/02 - Luan Vieira – afilhado do CL. Ademilson Vicente De Melo “Porquinho”



Dia 05/02 - DM. Anielle Oliveira P Da Silva e Dia 08/02 - CL. Willian Corado Da Silva



Dia 09/02 - Ana Laura De Oliveira Cândido – filha do CL. Geraldo Cândido Da Silva



Dia 20/02 - Pablo Hian Da Silva Leite – filho do CL. Marco Antonio Leite



Dia 25/02 Paulo Sérgio Pansani Berger – filho da Cal. Iracilda Pansani Berger



Dia 06/02 - Lorella Freitas Gomes – filha do CL. Carlito Pereira Gomes



Dia 10/02 - Gabriela Vieira De Melo – filha do CL. Ademilson Vicente De Melo “Porquinho”



Dia 22/02 - Larissa Santos De Melo – filha do CL. Alcir Vicente De Melo



Dia 28/02 - CL. Carlos Antonio Flávio “Zagalo”

eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

**MINUTINHO:**  
**Uma carta de Lincoln**

“Meu prezado senhor, direi apenas algumas poucas palavras.

A vida fez de mim um homem bem familiarizado com as decepções.

Aos 23 anos, tentei um cargo na política e perdi. Aos 24, abri uma loja que não deu certo. Aos 32, tentei um negócio de advocacia com amigos, mas logo rompemos a sociedade. Ainda naquele ano, tive um grave colapso nervoso e passei um bom tempo no hospital. Com 45 anos, disputei uma cadeira no senado e não ganhei. Aos 47, concorri à nomeação pelo partido republicano para a eleição geral e fui derrotado. Aos 49, tentei o senado e fracassei novamente, mas, ao 51 anos, finalmente, fui eleito Presidente dos Estados Unidos da América.

Por isso, não venha falar de dificuldades, tropeços ou fracassos. Não me interessa saber se você falhou. O que me interessa é se você soube aceitar o tropeço.

Todos os infortúnios que vivi me tornaram um homem mais forte, me ensinaram lições importantes. Aprendi a tolerar os medíocres; afinal, Deus deve amá-los, porque fez vários deles. Aprendi que os princípios mais importantes podem e devem ser inflexíveis. Aprendi que, quando se descobre que uma opinião está errada, é preciso descartá-la. Aprendi que a melhor parte da vida de uma pessoa está nas suas amizades. Aprendi que nunca se deve mudar de cavalo no meio do rio.

Se você está vivendo um momento temporário de fracasso, posso afirmar, com certeza da minha maturidade, ou dolorida experiência, que você jamais falhará se estiver determinado a não fazê-lo.

Por mais que você encontre dificuldade no caminho, não desista. Pois saiba que o campo da derrota não está povoada de fracassos, mas de homens que tombaram antes de vencer.”

Sinceramente,  
**Abraham Lincoln - 16º Presidente**

**CRÔNICA:**  
**A menina e o cão**

Uma menina entra na lojinha de animais e pergunta o preço dos filhotes à venda.

– Entre cem e trezentos reais, respondeu o dono.

A menina puxou uns trocados do bolso e disse:

– Mas, eu só tenho dez reais. Poderia ver os filhotes?

O dono da loja sorriu e chamou Princesa, a mãe dos cachorrinhos, que veio correndo, seguida de cinco bolinhas de plo. Um dos cachorrinhos vinha mais atrás, com dificuldade, mancando de forma visível.



A menina apontou aquele cachorrinho e perguntou:

– O que é que há com ele?

O dono da loja explicou que o veterinário tinha examinado e descoberto que ele tinha um problema na junta do quadril, mancaria e andaria devagar para sempre.

A menina se animou e disse com enorme alegria no olhar:

– Esse é o cachorrinho que eu quero comprar!

O dono da loja respondeu:

– Não, você não vai querer comprar esse. Se quiser realmente ficar com ele, eu lhe dou de presente.

A menina emudeceu e, com os olhos marejados de lágrimas, olhou firme para o dono da loja e falou:

– Eu não quero que você o dê para mim. Aquele cachorrinho vale tanto quanto qualquer um dos outros e eu vou pagar tudo. Na verdade, eu lhe dou dez reais agora e mais dez reais por mês, até completar o preço total.

Surpreso, o dono da loja contou:

– Você não pode querer realmente comprar este cachorrinho. Ele nunca vai poder correr, pular e brincar com você e com os outros cachorrinhos.

A menina ficou muito séria, acorou-se e levantou lentamente a perna esquerda da calça, deixando à mostra a prótese que usava para andar. Olhou bem para o dono da loja e respondeu:

– Veja, não tenho uma perna, eu não corro muito bem e o cachorrinho vai precisar de alguém que entenda isso.

**Autoria desconhecida.**

Pensamento da **Semana**

**John Lennon**

*“Deixo as coisas que amo livres. Se elas voltarem é porque as conquistei. Senão é porque nunca as possuí.”*

ASSINE **o extra** net  
SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445  
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFFEIROL




EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia-da! Bem que o Jaca diz que alegria de pobre... é impossível! Cês viram que os caras do Extra.net ganharam na Loteca. Fizem os 13 pontos. Milionários? R\$ 2,89! E pra rachar em cinco! Kkkkkk! Porém mais puto ainda tá um padre. Tudo porque aquela gatíssima entrou no confessional e disse: fiz sexo oral com o padre da igreja vizinha.

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!



A dúvida vem de um conhecido pescador que é melhor nem dizer seu nome: Jaca! Os peixes bebem água? **Resposta:** Legal a dúvida hein? Bebem sim. E muito! Inclusive a seca recente nos rios foram por causa da sede deles. Brincadeira! Mas eles bebem diferente de nós. A maior parte vem da respiração pelas brânquias, quando eles “filtram” o oxigênio e retém parte da água. A maior parte da água entra por osmose (eles têm mais sal no corpo que na água). E agora vem o melhor: eles fazem xixi?

IMAGEM DA SEMANA

Geeente! SOS! Chamem o Conselho Tutelar! O juiz da Infância e Juventude! Vejam só a foto que mandaram pro Jaca essa semana. Juro que já tinha visto de tudo, mas transportar o “filhinho” assim... Já pensou se a moda pega?



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Sonhei que era pobre e quando acordei... Sonho realizado. Maldita Dilma!”

De um funcionário público, bem animadinho por sinal, num buteco pertinho da Câmara, após a sessão de terça.


“Tem horas que eu penso em desistir. Aí penso... Desistir do quê?”

De um dono duma loja de roupas no centro da city. Pergunte como estão as vendas?


“Fico muito triste quando acaba esse mês. É quando minha mulher fala menos!”

De um prefeito da região, triste por estar acabando fevereiro, mês em que ele jura que sua “queridíssima” fala menos.

DÁ PARA ACREDITAR?




- Que o Ministério da Cultura aprovou R\$ 356 mil para uma biografia da Cláudia Leite? Melhor reverter o valor em “sobrenome dela” pra mulecada.




- Que em dá aos pobres cria o filho sozinha?s

- Que a “Casa Caiu”? Ou melhor, começou a cair! Primeiro foi o teto do Itaquerão; logo logo vem a Lava Jato!

- Que estamos mesmo no “mato sem cachorro”? Agora, os representantes da moralidade são o Aécio e o Alckmin.



- Que o Brasil tem, em média, um prefeito cassado a cada oito dias?




- Que uma pesquisa da CNT/MDA diz que Lula ainda tem 19,7% dos votos?

DESAFIOS JACAL

1 - Essa é do c...! Uma sala tem 4 cantos. Em cada canto está um gato. Cada gato vê três gatos. Quantos gatos há na sala?

2 - Quero ver acertar essa! Oque é que passa pela mão da mulher mole e rapidinho fica duro?

3 - Tá tranquilo... Então me diga quem é o cunhado do irmão da tua mãe?



**Respostas:**  
1- Trã confusa boneca? São quatro!!!  
2 - O esmaltei! Pensou merda né?  
3 - Hiiiiiii! Ferrou né? O seu pai. Debilíóide!

■ COMEÇANDO COM MUSICAL

# Municipal “Merciol Viscardi” receberá mais uma edição do Circuito Cultural Paulista

→ Assessoria de IMPRENSA  
Prefeitura Municipal de Fernandópolis

Por mais um ano, Fernandópolis foi uma das cidades do Estado de São Paulo escolhidas para sediar espetáculos do Circuito Cultural Paulista. O primeiro será um musical, com apresentação agendada para o dia 05 de março, às 20h, no Teatro Municipal “Merciol Viscardi”. A Cia Viradalata apresentará “Viralatas – o Musical”. Voltado para o público infantil, conta a história de Fifi Golden Diamond, uma cadela de raça que mora num aconchegante quintal que tem uma linda casinha. Fifi recebe vários “mimos” de sua dona e costuma passear na badalada Rua Os-

car Freire. Embora cercada de todo o “luxo”, se sente sempre muito sozinha. Esse cenário se transforma depois que seus novos amigos virat-latas colocam Fifi em uma grande enrascada e sua dona resolve devolvê-la ao Pet Shop. Além de divertir, o musical tem como pano de fundo a delicada questão sobre a necessidade de adoção de animais abandonados. A entrada é gratuita e os ingressos serão distribuídos no dia da apresentação, na bilheteria do Teatro Municipal, uma hora antes do espetáculo. A próxima apresentação será no mês de abril. Mais informações, na Secretaria Municipal de Esporte, Lazer e Cultura pelo telefone (17) 3442 3797.



■ HOMENAGEM

# Jubileu de Diamante da Santa Casa



Padre Zezinho, Pastor Saul Henrique Filho, Pastor Humberto, Pastor Rubens, Pastor Elizeu, Sr. Beijas, Wladia, Vanderlice e Vandalice

→ Por: **MARIA JOSÉ BRANDINI DUTRA BANDOS (MAZI)**

A Santa Casa de Misericórdia de Fernandópolis comemorou o seu Jubileu de Diamante, (60 anos de existência) no dia 19 de fevereiro de 2016. Como não poderia deixar de lembrar tão importante data, comemorou-se nesse dia na própria Santa Casa, uma manhã de louvor às 8 horas da manhã, com a presença de Entidades Religiosas, médicos, funcionários, voluntários e nossa população. A celebração foi Ecumênica, com a presença das Igrejas Católica e Evangélica,

cas, com oportunidades de todas participarem do louvor. A palavra foi proferida por todos os representantes: IGREJA CATÓLICA – PADRE ZEZINHO; IGREJA PRESBITERIANA FILADELFIA – PASTOR SAUL HENRIQUE FILHO; IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS – PASTOR HUMBERTO MACHADO; IGREJA BRASIL PARA CRISTO – RUBENS SOARES; IGREJA A BOA SEMENTE – PASTOR ELIZEU VERISSÍMO DE MENDONÇA. A Santa Casa recebeu com carinho mensagens de cumprimento por tantos que não puderam estar presentes, cujos nomes foram mencio-



Padre Zezinho, Pastor Saul Henrique Filho, Pastor Humberto, Pastor Rubens, Pastor Elizeu

nados no início do evento: PADRE JARBAS BRANDINI DUTRA (SÃO JOSÉ DO RIO PRETO); DEPUTADO ESTADUAL CARLÃO PIGNATARI e DEPUTADA ESTADUAL ANA ALICE FERNANDES. O louvor foi encerrado com a benção araônica, dirigida pelos representantes das igrejas Católica e Evangélicas, em conjunto. PARABÉNS SANTA CASA! Que Deus lhe conceda luz e misericórdia. **Mensagem do Padre Jarbas Brandini Dutra:** *Que-ro cumprimentar a querida Santa Casa de Fernandópolis, assim como seus benfeitores,*

*diretores, médicos, enfermeiros, funcionários e voluntários pelos 60 anos de serviço prestado a sua população e a da região. Conheci a Santa Casa desde o seu projeto esboçado na prancheta Do Irmão Lamberto, as fases da construção em cujos espaços, eu, meu irmão e primos brincávamos quase todas as tardes. Peço as bênçãos de Deus para que os próximos anos encontrem sempre a disponibilidade e a competência de pessoas que se empenham na luta e na conquista da qualidade de vida que todo povo brasileiro merece. Parabéns a todos e a todas. São José do Rio Preto, fevereiro 2016.*

Life academia



- Jump

- Zumba

- Ballet





- Muay Thai

- Localizada

- Yoga

- Mix Funcional

TEL: (17) 99607-2216

OUROESTE - SP



# social

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP



A bela Luna Soares aniversariou na última quinta-feira, com direito a muitos cumprimentos e homenagens de toda a galerinha e familiares.



De volta à terrinha, eis Alceu Bento Petenuci Junior, aniversariante de quarta-feira, sempre antenado com o setor educacional. Parabéns!



Do Salão de Beleza que leva seu codnome, eis Marines Basílio junto a animadíssima galera, aniversariante da próxima quarta-feira.

Infantil Fundamental Médio

Seja um aluno **anglo**

E tenha o melhor sistema de ensino!

Quanto maior o sonho, maior deve ser a disposição para realizá-lo. O Anglo é especialista na preparação de alunos para superar os maiores desafios e alcançar as vitórias mais difíceis.

Isso é estudar com os melhores.

65 ANOS DE TRADIÇÃO

Maiores informações pelo fone (17) 3465-0868  
Rua Minas Gerais, nº 650 - Fernandópolis-SP  
www.anglofernandopolis.com.br



A jovem Gabriela Marques Silva foi bastante cumprimentada pela passagem de mais um aniversário. Parabéns!



Silvio Luis Belati recebeu inúmeros cumprimentos pela data especial celebrada na última quarta-feira. Parabéns!



O grande Léo Daguano faz a festa para a galera amanhã, como sempre, muito cumprimentado. Na foto com Rafaela Rocha.



Em recente reunião com o juiz Evandro Pelarin, eis Cléber Rocha, Sérgio Teixeira, João Belucio e o grande empresário riopretense Adolfo San Jr.

Manutenções e Segurança

**ASB**

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

Elétrica Residencial e Comercial  
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV  
Alarme • Interfone • Portão

Alexandre  
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897

Ouroeste - SP

**VOLTA AS AULAS**

**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Indivisíveis  
A partir de R\$ 1,99

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA





Encontro de loiríssimas! Giliane Salmazzi celebra, em grande estilo, nova idade na segunda-feira. Na foto com Raphaella Franciscato e Luciene Alves.



Encontro dos melhores para celebrar o niver de Gislaine Cagnin nesta sexta-feira, carinhosamente lembrado por amigas e familiares, em especial pelo maridão Gilson Cagnin.



O empresário Gustavo Sisto, em momento de descontração com a esposa Idalina Souza na capital argentina, aniversariou ontem, muitíssimo homenageado. Parabéns!



Da Morar Chic, eis o empresário Winter Menezes, aniversariante de ontem, sempre bem acompanhado com Arlei Romano Pelielo e Murilo Viegas.



Encontro de belas para homenagear Heloísa Santos, aniversariante de quinta-feira. Parabéns!



Felicidades para Valmir Bueno que completa idade nova hoje, recebendo os cumprimentos de amigos e familiares. Parabéns!

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP 3463-1609

**FAMA**  
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO  
FONE: 17 3442.5473  
FAX: 17 3483-1083  
Email: fama.equipamentos@hotmail.com  
**PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!**  
NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

**KÖMMERLING**  
*O que é PVC?*  
*Janelas para toda vida!*  
**DETALHE BOX**  
FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC  
FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834  
AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP  
detalhebox@hotmail.com

**VOLTA ÀS AULAS SUPERA**  
**BEM-VINDOS**  
Mais um ano repleto de:  
CONCENTRAÇÃO  
RACIOCÍNIO  
CRIATIVIDADE  
MEMÓRIA  
AUTOESTIMA  
MENTE SAUDÁVEL  
**supera**  
Ginástica para o Cérebro  
VAMOS COMEÇAR 2016 COM O CÉREBRO AFIADO!  
Tel (17) 3462-8170  
Cel (17) 99711-1003

**[DOE SANGUE DOE VIDA]**  
Apoio:  
**oextra**

**20 MARÇO**  
OUROESTE-SP  
**SUNSET**  
PRIME  
Recinto de Exposições A partir das 16h  
**MAIARA & MARAISA**  
MICHELLY JOIFRE  
Jorley Santos  
CUISILVA  
JUNIOR ANDRADE  
**RENATO MONTTANA**



# celebridades

## Ex-mulher de Wesley Safadão, **Mileide Mirraily**, pede trégua à **guerra de fãs** na internet: ‘**Estamos tão bem**’



Mileide Mirraily: a ex de Wesley Safadão não quer confusão

**A**pós rumores de uma suposta briga entre Thyane Dantas e uma fã de Wesley Safadão, em Dubai, onde passavam férias, alguém que estava a milhares de quilômetros de distância dos Emirados Árabes também virou personagem dessa história. Trata-se de Mileide Mirraily, a ex-mulher do cantor.

O nome da ex-bailarina aparece em muitos comentários de fãs que a comparam à atual de Safadão. Mas Mileide não quer se ver envolvida nessa briga. “Quero muito que acabe essa guerra entre fãs. Nós estamos tão bem, conseguimos zerar o que aconteceu. Tudo que Wesley conquistou me deixa orgulhosa, porque este é o resultado de tudo o que conversamos e pla-

nejamos lá atrás. Ele é merecedor de tudo”, garante ela, que, no entanto, não mantém contato com Thyane: “Não tenho qualquer motivo para falar com ela”.

Mileide e Wesley se separaram há quatro anos e têm um filho, Yhudy, de 5 anos. “Me preocupo em ter uma relação boa com o Wesley pelo bem dele. Não quero meu filho exposto a estes barracos que acontecem sem que eu ou o pai dele estejamos diretamente envolvidos”, justifica ela, que chegou a contratar uma assessoria para cuidar de suas contas nas redes sociais: “Já avisei para apagar tudo que semeie a discórdia entre nós dois. Então, não adianta ir mexingar, ou ao Wesley no meu Instagram, por exemplo, porque não vão conseguir fazer uma guerra entre nós”.

Anitta e Mocidade não chegam a um acordo e **Deborah Secco** é convidada para ser rainha de bateria



**A**cabou a novela. Anitta e Mocidade não chegaram a um acordo e a cantora não será mais rainha de bateria da escola de Padre Miguel no lugar de Claudia Leite, destronada logo que acabou o carnaval. Com o posto vago, foi iniciada uma busca por um outro nome forte e aí que surgiu Deborah Secco. A atriz já recebeu o convite e tem tudo para aceitar a coroa da Verde e Branco no desfile do ano que vem.

Assim como seria com Anitta, Deborah vai receber um cachê para assumir o posto, não muito diferente dos R\$ 100 mil pedidos pela Poderosa.

Deborah Secco já foi rainha de bateria da Grande Rio, mas não manteve vínculos fortes com a escola de Caxias. Nada que a impedisse de aceitar ser coroada por outra agremiação. A atriz acabou de ser mãe de sua primeira filha, mas já ostenta o corpo em forma nas redes sociais.



Casamento de **Eri Johnson** será celebrado por Padre Fábio de Melo: ‘Vi esse amor nascer’

A pouco mais de um mês do casamento, marcado para o dia 2 de abril, padre Fábio de Melo teve um encontro com Eri Johnson e Alice Souto em Belo Horizonte, terra natal da futura noiva.

O religioso, que vai celebrar a cerimônia no Rio, postou uma foto do encontro e deu seu depoimento sobre os pomboinhos: “Vi esse amor nascer, acompanhei o encorajamento da escolha, o delicado proces-

so de pertença que o tempo se encarregou de fazer cumprir. Vir a Minas e reencontrar estes amigos torna ainda mais especial saber-me daqui”.

Eri Johnson, de 54 anos, e Alice, de 25 (29 a menos que o ator), vão se casar às 20h na Paróquia Santa Margarida Maria, na Lagoa, na Zona Sul do Rio. A recepção e a festa acontecem logo em seguida no Copacabana Palace.

Andressa Ferreira e Thammy Miranda reatam namoro: “O amor supera tudo”



Durou apenas 15 dias a separação de Thammy Miranda e Andressa Ferreira. A dupla decidiu reatar o namoro no último fim de semana. “Resolvemos que não tinha razão de ficarmos um sem o outro. Desde que terminamos, ficamos só uns três dias sem conversar. Nos falávamos muito como uma forma de aliviar a dor da separação. [...] E essa nos-

sa volta mostra que tem sentimento, que o amor supera tudo”, disse a dançarina.

A morena, entretanto, não quis revelar o motivo que culminou no rompimento do casal a poucos dias do Carnaval. “Brigas todos os casais enfrentam, os motivos que nos fizeram terminar só dizem respeito a nós, mas o importante é que nos acertamos”, desconfessou.

## horóscopo



### ÁRIES

Que tal curtir e se divertir um pouco?

Ao passar por sua quinta casa, a Lua intensifica seu poder criativo e estimula a companhia do s mais queridos. Sol em quadratura pede responsabilidade com as obrigações e finanças!



### TOURO

As pessoas mais íntimas e suas questões entram em foco com o trânsito da Lua por sua área familiar. Não absorva as inseguranças dos outros, pois o Sol tensionado alerta que isso pode lhe prejudicar significativamente!



### GÊMEOS

Ao passar por sua área de comunicação, a Lua deixa você mais extrovertida, o que lhe faz chamar atenção diante dos grupos. Mas a quadratura com o Sol alerta que é preciso zelar pela veracidade do que fala, evitando contradições!



### CÂNCER

A tensão do Sol, em sua área de amizades, com a Lua, no setor material, alerta para gastos exagerados com divertimentos. Evite absorver problemas das outras pessoas e saiba usar seu dinheiro de maneira mais racional!



### LEÃO

Cuidado para não agir de forma exageradamente emocional, neste momento em que a quadratura Sol-Lua tensiona sua área profissional e seu signo. Use mais a razão e mantenha o foco na resolução das demandas práticas!



### VIRGEM

Sol e Lua em quadratura entre suas áreas espiritual e de crise abalam seu emocional. Evite atividades que demandam objetividade e sagacidade racional, assim como tomadas de decisão. Prefira descansar neste momento!



### LIBRA

Os embates de força e a falta de tolerância podem atrapalhar as relações próximas, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Afaste-se das pessoas emocionalmente desafiantes. Prefira atividades serenas e espere as coisas melhorarem!



### ESCORPIÃO

Você oscila emocionalmente entre a vida pessoal e o trabalho, pois o Sol transita por sua área de relacionamentos e a Lua passa por sua área profissional. A melhor solução para a situação é organizar-se e definir prioridades!



### SAGITÁRIO

A instabilidade emocional que a tensão Sol-Lua lhe traz pode acabar afetando sua saúde. Seja disciplinado com horários e hábitos e evite, ao máximo, situações preocupantes. Diminua seu ritmo e realize atividades agradáveis!



### CAPRICÓRNIO

Não seja irresponsável com os divertimentos! A tensão Sol-Lua alerta que sua sede por prazeres pode sobrepor os limites financeiros e as prioridades. Saiba se valorizar, não adianta tentar se preencher com coisas supérfluas!



### AQUÁRIO

Que tal harmonizar a convivência, sobretudo em casa e no trabalho? Sol e Lua transitam por suas áreas familiar e de relacionamentos, alertando que atitudes intolerantes apenas agravam as faltas de afinidade. Contenha seus ímpetos!



### PEIXES

Os processos comunicativos no ambiente profissional são prejudicados pela tensão Sol-Lua. Portanto, tenha cuidado com a falta de diálogo e com a qualidade das informações. Mantenha o autocontrole, zelando pela imparcialidade!



Auto Mecânica

# OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

## 9706.3479 - 8180.6290

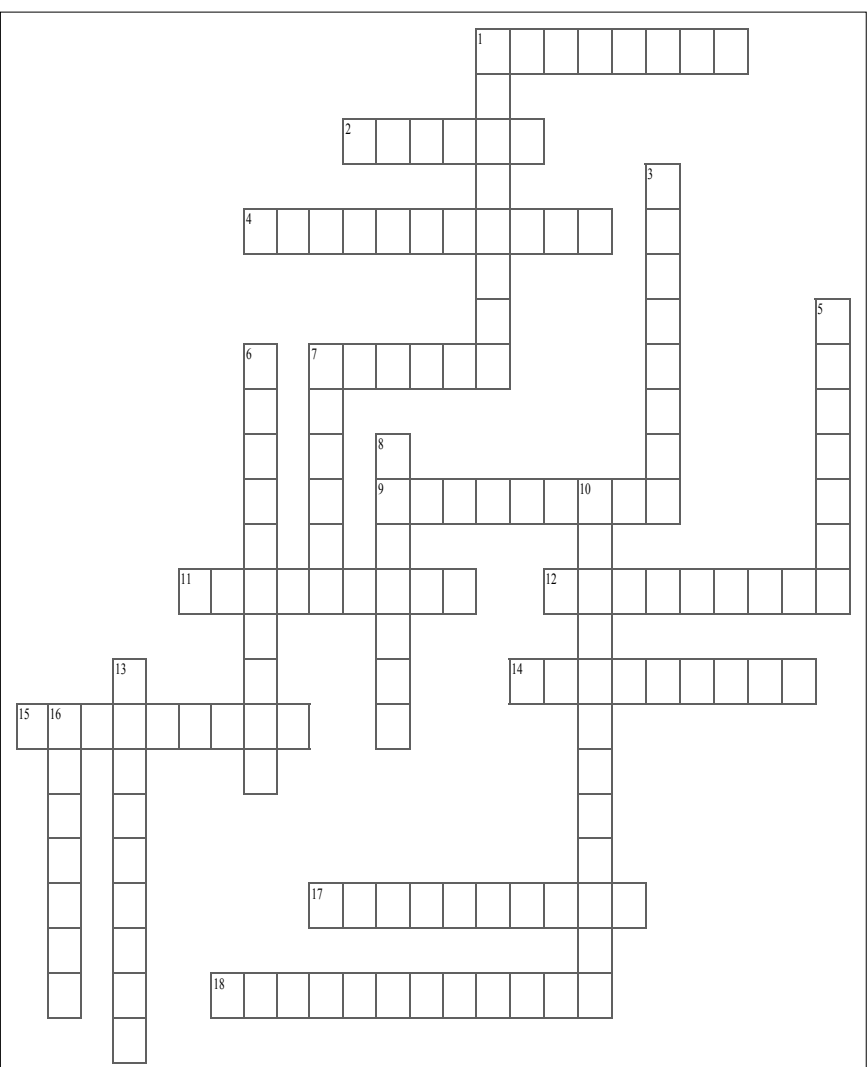
Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

### na Praça de Eventos em Ouroeste



# Palavras Cruzadas



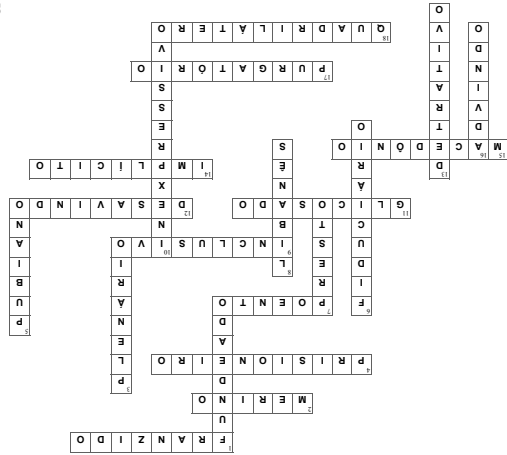
### Horizontais

- Horizontais
- Pregueado, enrugado Parte preguea-da de alguma coisa
  - Que diz respeito a certa raça de car-neiros
  - Que foi aprisionado Indivíduo priva-do da liberdade
  - Poeirento
  - Que inclui, abrange, compreende
  - Que contém glicose
  - Que está em desavença com
  - Que está envolvido mas não expres-so claramente
  - Que diz respeito à Macedônia (Euro-pa)
  - Purgativo Teol Lugar ou estado em que as almas dos justos, incompleta-mente purificadas, acabam de pagar suas faltas
  - Quadrilateral Geom Figura plana de quatro lados

### Verticais

- Que fundeou
- Pleno, inteiro, completo Tribunal ou assembléia, em que tomam parte nos trabalhos todos ou quase todos os membros que possuem direito de deliberação
- Púbico
- Que depende de confiança ou a reve-la
- Prestes, rápido, ligeiro
- Pertencente ou relativo ao Líbano (Ásia) Habitante ou natural do Líba-no
- Que não é expressivo
- Que detrai
- Que adveio ou sobreveio

### Respostas



# Sudoku

### Sudoku Nível Fácil.

3	4				5	6	1	7
		7	3	1		8		
				4	6			
		3				1		
4	2		6		8		9	5
		6				7		
			5	9				
		2		8	3	9		
9	3	4	2				8	1

1	8	5	7	9	2	4	3	6
9	7	6	3	8	4	2	5	1
3	2	4	1	6	5	8	7	9
4	8	7	2	3	1	9	5	6
5	6	3	8	7	9	1	2	4
2	1	6	2	5	4	9	3	8
8	1	5	9	4	6	2	3	9
2	6	7	3	1	9	8	5	4
3	4	9	8	2	5	7	1	6

# Resumo de Novelas



### ÊTA MUNDO BOM

Sábado, 18h00

Anastácia sofre ao pensar em seu filho. Com a ajuda de Pancrácio, Candinho en-contra seu medalhão. Severo pensa em comprar um apartamento para Diana. Celso descobre que Diana é a amante de Severo. Paulina empresta dinheiro a Filomena para quitar sua dívida com Diana. Braz revela a Ana que está apaixonado. Celso conta que já sabe quem é a amante de Severo, e Braz questiona os sentimentos do rapaz por Maria. Ro-mualdo diz estar apaixonado por uma das personagens de Pancrácio e pede ajuda a Romeu para encontrá-la. Seve-ro presenteia Diana com uma joia. Can-dinho é rendido por Cara de Cão e seus comparsas.



### TOTALMENTE DEMAIS

Sábado, 19h15

Lu pede desculpas a Lili por ter insulta-do o casal ao vê-la com Rafael. Jojô ga-rante a Arthur que trará Eliza de volta. Lu conta para Eliza que Jonas passou a noite no open house de Leila. Eliza vol-ta para a casa de Arthur depois das in-sistências de Jojô. Eliza descobre que Maurice esteve na casa de sua mãe e alerta o pai de Arthur que Dino não po-de saber de seu paradeiro. Lili se sur-preende ao ver Germano chegando ao evento de lançamento de seu livro fei-to em parceria com Rafael.



### A REGRA DO JOGO

Segunda, 21h00

Atena propõe parceria com Gibson na facção. Régis afirma a Nora que foi ame-açado e acusa Gibson. Lara explica pa-ra Dante suas suspeitas contra Gibson, e o policial promete investigar. Nelita pensa em deixar a mansão com Nora e Belisa. Ascânio descobre a origem do dinheiro de Atena e chantageia Tóia. Mel e Nenenzinho extorquem Adisabe-ba, que sofre com a ausência de Merlô. Tóia confessa a Dante a autoria do cri-me contra Romero. Gibson aceita Atena de volta na facção. Régis rende Gibson. Tóia decide se entregar para a polícia.



### MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Ciça disfarça o constrangimento na frente de Ana. Rodrigo e Luciana dis-cutem. Josias insinua para Miguel que houve corrupção na empresa. Tito aconselha Alina a ligar para Uodson. Jonas questiona a presença de Livia e Rodri-go na ocupação. A Polícia chega para acabar com a manifestação dos alunos, e os professores se preocupam. Samuel revela que a obra foi embargada e que o Dom Fernão não será demolido. Ciça pensa em ir para o Japão, mas Samurai alerta que não a deixará levar Rodrigui-nho. Ana e Sueli se enfrentam.



### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Isabela decide cabular aula para ir pa-ra a cidade. A jovem entra no ônibus sem pagar, escondida e reclama que não nasceu para ficar sem dinheiro. Regina vai falar com Arthur e se ofere-ce para ser a assessora de imprensa da banda Cúmplices de Um Resgate. Fre-derico vai falar com Safira, pois Tomas cortou pela metade o orçamento ape-nas das marcas que ele é o estilista. O rapaz garante que isso é perseguição. Ofélio usa um cesto de roupa suja pa-ra levar Isabela até a mansão para que troquem de lugar com Manuela. Na ho-ra de sair, Ofélio se atrapalha e derru-ba escada abaixo o carrinho onde está Manuela. Regina aparece.



### JOSÉ, DO EGITO

Segunda-feira, 22h15

Pentephres se safa durante o interroga-tório com José, Potifar e o Faraó. O co-mandante afirma que os supostos esp-íões que estão na cadeia podem ser uma ameaça. Quando Apópi fala so-bre a possibilidade de execução, José se descontrola, causando certo estra-nhamento. O hebreu consegue disfar-çar, mas Pentephres já começa a plane-jar algo. O hebreu destaca novamente que o irmão caçula deve ser trazido. Tany revela a verdade sobre os novos prisioneiros para o Faraó. Furioso, ele exige que Potifar seja chamado rapida-mente. Apópi afirma que os hebreus se-rão executados o mais breve possível. Tany tenta acalmar o marido e desta-ca que cabe a José decidir o futuro dos prisioneiros.

# Humor

### BÊBADO FAZENDO CONFUSÃO

Um as seis horas da manhã o bê-bado vem andando pela praia. Cru-zando as pernas, roupa toda amarro-tada e um cigarro apagado no canto da boca.

É quando ele encontra um desses atletas matinais. Um sujeito saradão, fazendo flexões de braço na areia.

O bêbado fica observando aquilo. O atleta todo reto, pés firmes no chão, barriga para baixo, sobe e desce, so-be e desce.

Depois de alguns minutos, o bê-bado não se contém. Vira pro atle-ta e fala:

O cara, se liga, meu! Se tinha uma mulher aí, ela já foi embora!

### JOÃOZINHO E AS TRISTEZAS DA VIDA

Quando Joãozinho fez nove anos seu pai achou que já era hora dele sa-ber algumas coisas. Então ele per-guntou ao garoto:

Filho, você já sabe como nascem as crianças?

Joãozinho meio assustado, res-ponde:

Não e nem quero saber! Pai, jura pra mim que não vai contar?!

Espantado com a reação do garo-to, o pai pergunta:

Mas o que é isso, meu filho? Por que você não quer saber?

E o Joãozinho responde chorando: Quando eu tinha cinco anos alguém me contou que não existe coelhinho



### CRIME IMPERFEITO

Infeliz com o seu casamento e ins-pirado por um filme que assistira, Joaquim resolve se livrar da mulher.

Enquanto ela dormia, deu-lhe algu-mas facadas, arrastou o corpo até a sala, fez um buraco no chão e enter-rou o cadáver.

Quinze minutos depois, quando terminava de limpar toda a sujeira, toca a campainha. Era a polícia.

- O senhor está preso!

Sem esboçar nenhum gesto de de-fesa, ele entregou-se. Diante do juiz, intrigado com a esperteza dos poli-ciais, ele perguntou:

- Puxa, como foi que vocês fizeram para descobrir tão rápido? No filme que eu vi pela TV, o cara fez a mesma coisa e só descobriram 30 anos depois!

Ao que o juiz respondeu:

- Certamente o cara morava numa casa térrea e não num apartamento como o senhor!

Escritório Despachante

# Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

1469

1469

# HORTA IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

# SUPERMERCADO IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



# O que fazer para tratar a dor nas costas

Para tratar a dor nas costas causada por dor muscular ou problemas de coluna como 'bico de papagaio' ou hérnia de disco pode ser necessário usar uma bolsa de água quente, tomar remédios, fazer fisioterapia e em último caso, recorrer à cirurgia.

Por isso, em caso de dor nas costas com dificuldade para se movimentar, sensação de queimação e ardência, é importante realizar exames como raio-x, tomografia ou ressonância magnética para identificar a causa da dor nas costas e então iniciar o tratamento mais indicado.

## O QUE SE PODE FAZER PARA TRATAR A DOR NAS COSTAS CONSISTE EM:

■ **1. Tomar remédios para dor nas costas:** O médico poderá receitar remédios para aliviar a dor nas costas, como por exemplo, analgésicos e anti-inflamatórios que devem ser tomados juntamente com um protetor gástrico para prevenir a gastrite causada por medicamentos, e em alguns casos pode recomendar o uso de uma pomada anti-inflamatória para ser aplicada no local da dor, com uma suave massagem até que ela seja totalmente absorvida pela pele. Os principais tratamentos clínicos para dor nas costas são feitos com: Analgésicos, anti-inflamatórios, relaxantes musculares e injeções. Os remédios diminuem a dor e a inflamação, trazendo alívio da dor, mas para evitar que a dor volte é aconselhado fazer também sessões de fisioterapia que são úteis para fortalecer os músculos enfraquecidos, melhorar a postura e o posicionamento de todas as estruturas. Veja outros exemplos em: Remédios para dor na coluna.

■ **2. Fazer fisioterapia para dor nas costas:** O fisioterapeuta deverá realizar uma avaliação observando os resultados dos exames, ouvindo a história do paciente e



fazendo testes específicos para verificar quais estruturas precisam ser tratadas. O tratamento fisioterapêutico pode variar de pessoa para pessoa mas pode incluir recursos de termo-eletro-fisioterapia para aliviar a dor e a inflamação, contribuindo para um melhor efeito dos medicamentos, e numa fase mais avançada geralmente é necessário fazer exercícios de cinesioterapia adequados à realidade e necessidade do paciente. Além disso, os exercícios de alongamento também devem ser realizados diariamente para manter as estruturas bem posicionadas e os músculos com a flexibilidade ideal para realizar todas as atividades diárias sem dor. Na consulta o fisioterapeuta poderá indicar os alongamentos que poderão ser realizados em casa, para complementar o tratamento na clínica.

■ **3. Fazer exercícios para dor nas costas:** Após o alívio dos sintomas de dor nas costas é muito importante que o paciente faça exercícios regularmente para prevenir o retorno da dor. O profissional

de educação física poderá indicar qual a melhor modalidade, respeitando seus gostos e possibilidades, mas boas opções são a caminhada e o Pilates, que se complementam entre si.

■ **4. Usar uma compressa quente em casa:** Para ajudar no tratamento, em casa o paciente pode colocar uma compressa quente no local da dor, deixando atuar cerca de 15 minutos. Este tratamento caseiro melhora a circulação sanguínea e relaxa os músculos, trazendo alívio da dor em poucos minutos. Para fazer a compressa quente:

■ **5. Tratamento natural para dor nas costas:** O tratamento natural para dor nas costas deve ser utilizado enquanto se espera pela consulta no médico e inclui: Compressas, massagem e homeopatia. Durante o tratamento, é importante evitar fazer qualquer tipo de esforço físico, como pegar uma criança ao colo, transportar sacolas pesadas, andar de bicicleta ou fazer jardinagem, por exemplo. O tratamento natural para dor nas costas ajuda, especialmente, a reduzir a dor de origem muscular que du-

ra até 4 dias, sendo que após esse tempo é recomendado consultar um ortopedista para iniciar o tratamento mais adequado.

■ **6. Tratamento alternativo:** Outros tratamentos que podem ajudar a combater a dor nas costas são a acupuntura e a osteopatia que devem ser realizados por profissionais qualificados para que tenham o efeito esperado. Entretanto não é incomum que o tratamento para dor nas costas envolva todas as terapias aqui citadas.

■ **7. Cirurgia para coluna:** Nos casos mais graves ou quando já foram tentadas todas as terapias para aliviar a dor nas costas sem sucesso, pode ser necessário realizar uma cirurgia na coluna. A cirurgia na coluna é delicada e pode ter complicações mas em alguns casos é muito necessária para combater a causa da dor nas costas e assim eliminar a dor. No entanto, após a cirurgia na coluna, normalmente, o paciente ainda precisa fazer algumas sessões de fisioterapia para se recuperar e aprender a manter a boa postura.



**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

☎ 17 3462 6858  
✉ [lucilenebetiol.com.br](mailto:lucilenebetiol.com.br)  
[pediatria@lucilenebetiol.com.br](mailto:pediatria@lucilenebetiol.com.br)

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP



**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204  
augemed@gmail.com  
[www.augemed.com.br](http://www.augemed.com.br)

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 [clinicaaniwa@gmail.com](mailto:clinicaaniwa@gmail.com)  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP – Fone 3422-3063



**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CREMESP 75.442

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CREMESP 67.236


Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



**Neuroclinica Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfareo, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
[www.neuroclinicacortezzi.com.br](http://www.neuroclinicacortezzi.com.br) - email: [drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br](mailto:drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br)




FAÇA UMA ESCOLHA  
QUE COMBINE COM VOCÊ

**GRADUAÇÃO  
A DISTÂNCIA**

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.  
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016  
[WWW.ESTACIO.BR](http://WWW.ESTACIO.BR)  
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS  
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330

 **Estácio | UNISEB**  
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.



FONES: 3462-8330 3463-3090  
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP



*Entre de cabeça no mercado!*

*Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!*



**CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.**

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

 **ESCOLA NACIONAL de SEGUROS**

Mais informações: Unidade Regional São Paulo  
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162  
E-mails: [atendimento@funenseg.org.br](mailto:atendimento@funenseg.org.br)  
[secretariasp@funenseg.org.br](mailto:secretariasp@funenseg.org.br)

[www.funenseg.org.br/corretor](http://www.funenseg.org.br/corretor)