



Extra
FEIRA, 03 DE MARÇO DE 2016

Mais

Roberto Carlos negocia participação na cerimônia de abertura dos Jogos Paralímpicos

Página B4

“Mesmo que a rota da minha vida me conduza a uma estrela, nem por isso fui dispensado de percorrer os caminhos do mundo.”

■ JOSÉ SARAMAGO, poeta, escritor e crítico literário (1922-2010)





Felicidades e muitos anos de vida para a personal trainer **Arieli Lizieri**, que hoje dá boas vindas à idade nova.



Festa hoje para **Fabiana Silva**, que celebra mais um aniversário ao lado do esposo Adriano e da filha Giulia. Parabéns!



Close da bela **Bruna Vergínio**, clicada pelas lentes da fotógrafa Célia Souza.



Diogo Montilha André completou mais um ano de vida e na data especial aproveitou seu dia de folga da empresa para uma boa pescaria. O carinho especial fica por conta de toda família.



Ao lado da esposa, **Robson Bomfim** comemora seu aniversário hoje. O clima romântico do casal se completa amanhã, dia 04 de março, quando Érica Bomfim completará mais uma primavera. Parabéns ao casal.



Selfie da aniversariante **Liana Ribeiro**. O carinho de toda família.



Feliz aniversário hoje para **Lala Melo**, recebendo inúmeras felicitações, em especial do esposo Ivan.



O professor **Heron Domingues** também está na lista dos homenageados de hoje, recebendo o carinho da família, amigos e dos seus muitos alunos.



A dentista **Mariana Savoine Francisco** também está na lista dos homenageados de hoje. Felicidades e muitos anos de vida!



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

**(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**





Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

3463-1609



SUA TATTOO SEU ESTILO.

Tatuagens e Piercings



VOLTA AS AULAS



REDE **GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Imbatíveis A partir de **R\$ 1,99**

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

Aprenda a lidar com **alergia a cosméticos**

Cosmético é todo produto aplicado sobre a superfície do corpo com a finalidade de limpar, embelezar ou modificar a sua aparência. A alergia a cosméticos pode ser conhecida como hipersensibilidade a cosméticos e se deve ao fato do contato da pele com diferentes ativos (substâncias) nas formulações.

■ Quais cosméticos podem causar alergias?

Maquiagem, perfume, esmaltes, hidratantes para o corpo, óleos para a pele, creme dental, creme/produtos para cabelos, sabonete, desodorante, anti-sép-

ticos e anestésicos locais.

■ Quais são os sintomas da Alergia a Cosméticos?

Os sintomas mais comuns manifestam-se na pele (vermelhidão, inchaço, formação de bolhas, coceira) ou também o paciente pode desenvolver rinite, asma alérgica, conjuntivite, distúrbios gastrointestinais e em alguns casos, reações alérgicas graves.

■ Quais áreas do corpo mais afetadas?

Sem dúvida o rosto sofre mais com as alergias devido à quantidade de cosméticos como maquiagens e cremes usados no dia-a-dia especialmen-

te, nas pálpebras; nos lábios pode surgir inchaço, vermelhidão, escamação e rachaduras. Mas também a alergia pode ir para o pescoço, braços, antebraços e mãos.

■ Qual o Tratamento para alergia a cosméticos?

As ferramentas terapêuticas disponíveis para os especialistas, atualmente, são: anti-inflamatórios, anti-histamínicos, corticosteróides e imunomoduladores químicos ou biológicos, estes medicamentos controlam a alergia, fazendo com que nosso corpo reaja afim de melhorar ou até mesmo curar a alergia.

■ Como Prevenir a alergia a cosméticos?

É necessário como um primeiro passo, evitar produtos que contêm o alérgeno responsável pela alergia, pois todos os cosméticos são obrigados a incluir na embalagem as substâncias que o compõem. Assim, um paciente informado pode reconhecer o alérgeno em um cosmético e evitar o seu uso. Também é aconselhável substituir a maquiagem a cada 3 meses, não compartilhe cosméticos. Usar produtos hipoalergênicos e aplicadores descartáveis, ajudam na prevenção da reação alérgica.



O xampu ideal para cada tipo de cabelo

Se você acha que a escolha do xampu é irrelevante para a beleza e saúde do seu cabelo, você está completamente errada. Os xampus são produtos projetados apenas para “limpar o cabelo”, mas tem características e funções específicas para as diferentes necessidades de seu cabelo. Há xampus especiais para cabelos loiros, couro cabeludo sensível, entre outros. Mostramos abaixo um guia útil para escolher os diferentes tipos de xampu e utilidade, segundo o seu tipo de cabelo.

Xampu para cabelos brancos: contêm pigmentos que impedem que o cabelo fique com tom avermelhado ou roxo, mantendo o brilho e a tonalidade natural do cabelo.

Xampu para cabelos loiros ou descoloridos: Este tipo de xampu evita o amarelamento tão indesejável dos cabelos, deixando-os com uma tonalidade loira muito mais natural. Se você é do tipo que tem este tipo de cabelo, não deixe de usá-lo, é essencial para um cabelo saudável e natural.

Xampu anticaspa: proporciona uma limpeza profunda do couro cabeludo, evita a oleosidade (fazendo com que as glândulas sebáceas produzam menos substâncias). E lembre-se que o excesso de gordura está relacionado ao estresse, o excesso de vitamina E, entre outros. Portanto, este xampu pode eliminar a caspa, mas não a verdadeira raiz do problema.

Xampu antioresíduos: limpa profundamente tanto a oleosidade e as impurezas do couro cabeludo, tais como produtos químicos, cremes e outros.

Xampu sem sal: Este tipo é



apropriado para as mulheres que têm um couro cabeludo sensível. Ele não irrita a pele e nem os olhos. Não é utilizado em sua fórmula química Cloreto de Sódio, comumente conhecido como sal de cozinha. Na ausência deste componente o xampu tende a fazer menos espuma.

Xampu para couro cabeludo sensível: suas características impedem a irritação por algumas substâncias presentes em outros tipos. Este problema também pode ser causado pelo calor, vento ou radiação solar, também por algum tipo de sabão, cosméticos, en-

tre outros. Esta sensibilidade é mais comum no cabelo seco e oleoso.

Xampu Tea Tree (xampu a base óleo de chá verde): refresca o couro cabeludo, causando uma sensação de alívio, especialmente no verão. Ele tem ingredientes específicos que estimulam o couro cabeludo sensível, seja por causa da caspa ou irritações, removendo impurezas sem ressecar os fios. É aconselhável usá-lo em pequenas quantidades. Ele pode ser usado junto com o xampu anticaspa, isto vai estimular as raízes.

Xampu para limpeza a seco:

limpar o cabelo e couro cabeludo sem água. É evidente que a limpeza não é a mesma, mas realmente ajuda em momentos de emergência. Pode ser usado em todas as tonalidades de cabelo já que é transparente. Ao aplicá-lo ele proporcionará volume ao cabelo e o deixará mais limpo já que seus ingredientes absorvem a oleosidade e acúmulo de outros produtos. Sua vitamina E e proteínas fortalecem e protegem os cabelos. Recomenda-se usar, no máximo, uma vez por semana, somente quando você não puder usar o tradicional.

receita

Sobrecoxas assadas com manjeriço e cerveja

INGREDIENTES:

- 01 kg de sobrecoxas de frango desossadas e sem pele
- ½ litro de cerveja pilsen, se quiser pode usar a cerveja preta que proporciona um sabor mais adocicado ao frango
- 04 dentes de alho em tamanho médio, descascados e amassados
- 01 cebola média picada
- 200 ml de suco de abacaxi e 100 ml de suco de maracujá, ambos podem ser industrializados, mas se quiser pode extrair você mesmo o suco das frutas
- Aproximadamente 01 xícara de manjeriço fresco
- 01 colher de sopa de mel
- 1/2 xícara de manteiga derretida
- Sal e pimenta a gosto



MODO DE PREPARO:

- Misture o alho, a cebola, o sal e os sucos das frutas. Ponha as sobrecoxas desossadas nesta mistura e aguarde por mais ou menos 01 hora até que pegue sabor. Remova as sobrecoxas do caldo e ponha numa assadeira em tamanho médio e untada.
- Por cima coloque a cerveja e cubra tudo com papel laminado. Deixe em forno pré-aquecido, mais ou menos meia hora a 220°C. Numa vasilha misture o mel, a manteiga e o manjeriço. Por cima do frango já assado pincele a mistura doce e volte no forno por mais 15 minutos ou até que o frango esteja completamente dourado.
- Sirva acompanhado de um arroz branco e salada verde.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

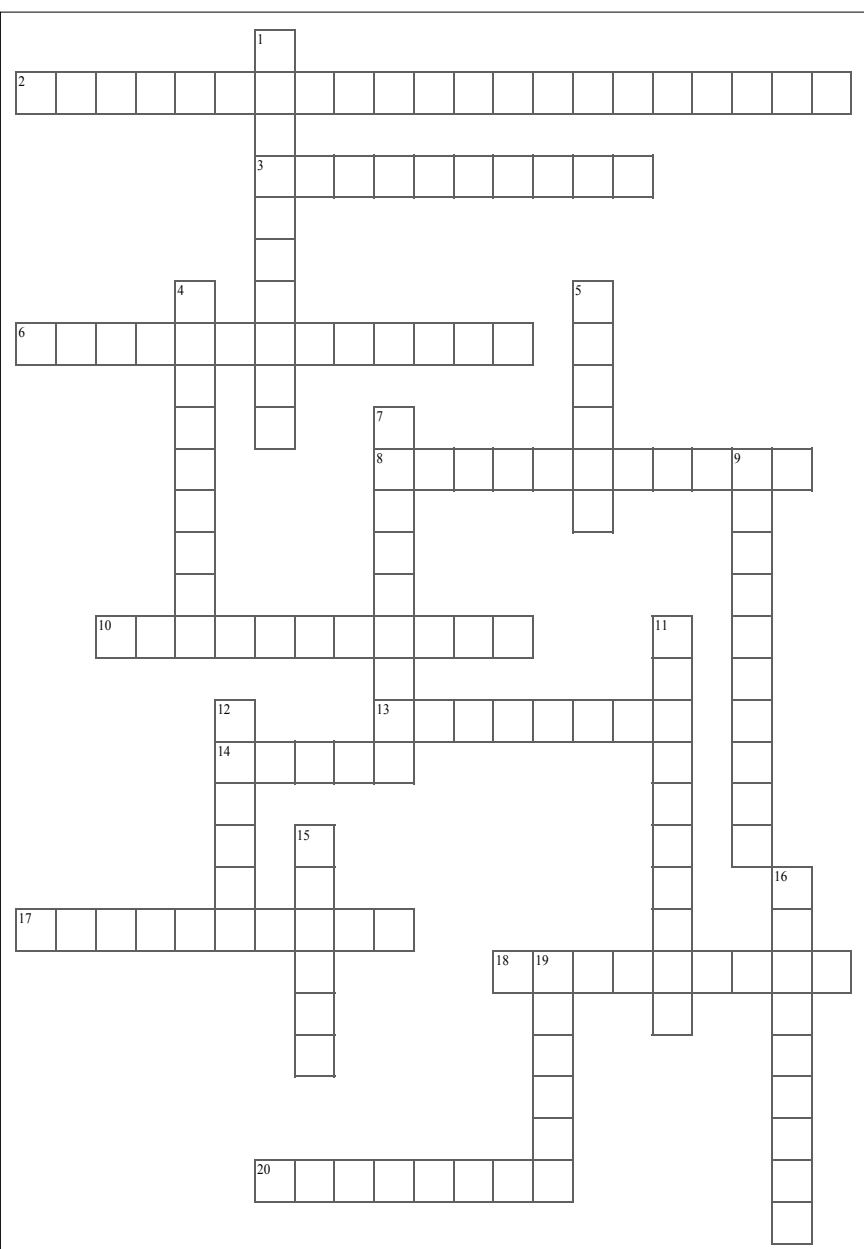
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



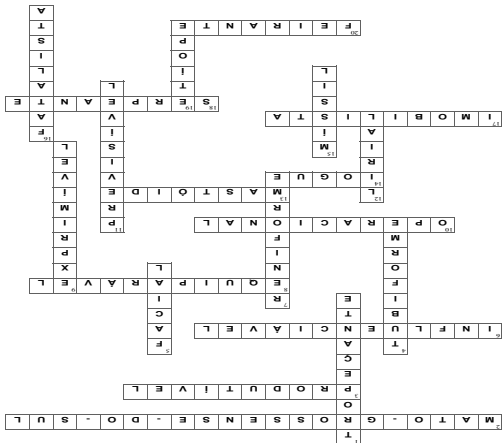
Horizontais

- 2. Relativo ao estado de Mato Grosso do Sul S Pessoa natural desse estado Pl: matogrossenses-do-sul
- 3. Que se pode produzir
- 6. Que se pode influenciar
- 8. Que se pode equiparar
- 10. Relativo a operação
- 13. Que tem forma de mama
- 14. Relativo à ioga S Pessoa que pratica a ioga
- 17. Que, ou pessoa que é partidária do imobilismo
- 18. Que serpeia
- 20. Relativo a feira S Pessoa que vende em feira

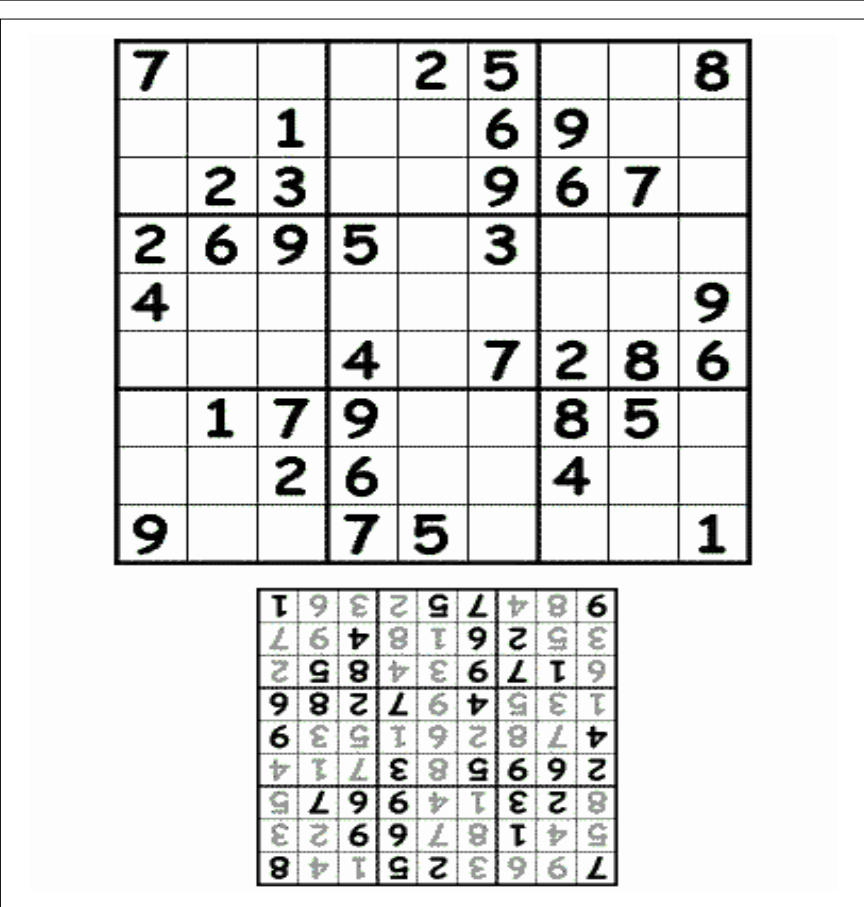
Verticais

- 1. Que tropeça
- 4. Que tem forma de tubo
- 5. Relativo à face
- 7. Que tem forma de rim
- 9. Que se pode exprimir
- 11. Que se pode prever
- 12. Que tem a cor ou a pureza do lírio Terreno onde crescem lírios
- 15. Que serve para ser arremessado Astro
- 16. Relativo ao fatalismo S Pessoa partidária do fatalismo
- 19. Relativo à Etiópia (África) ou aos seus habitantes S Habitante ou natural da Etiópia


Respostas




Sudoku



Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30


Uodson diz a Vanda que tomou uma importante decisão. Krica tem uma ideia para aproximar Alina de Uodson. Vanda aceita ser madrinha de Rodriguinho. Tito questiona Ciça sobre o número de telefone que encontrou na conta de Pedro. Arthur sente medo de ir ao dentista e Júlia o incentiva. Miguel passa mal e descobre que está com um problema no coração. Luciana deixa escapar para Rodrigo que foi Francleine quem entregou a Sueli os documentos contra a construtora de Miguel. Camila pede ajuda financeira a Henrique para pagar o advogado. Ciça confronta Samurai sobre Pedro. Uodson pede Alina em casamento.

**ÊTA MUNDO BOM**
Quinta-feira, 18h00


Mafalda se desespera ao saber que Romeu é um vigarista, e Zé dos Porcos e Eponina a consolam. Cunegundes afirma a Josias que Eponina casará com Inácio para livrar a família da dívida. Pancrácio comenta com Candinho que acredita que os assaltantes estejam atrás de seu medalhão e sugere que o rapaz esconda a joia. Sandra teme o apreço de Celso por Maria. Diana propõe fugir com Braz, mas ele a rejeita. Dantas se apresenta como advogado de Romeu. Sonhando com Romeu, Mafalda cai acidentalmente em um lago.

**TOTALMENTE DEMAIS**
Quinta-feira, 19h15


Zé Pedro avisa a Carolina que Dorinha teve alta do hospital. Dorinha surge na redação da revista Totalmente Demais, agindo como se fosse Carolina. Gilda descobre que Germano e Lili são patrocinadores do concurso de Eliza. Gilda revela a Lourdes que Eliza é filha de Germano. Germano se assusta ao saber que Gilda é mãe de Eliza.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**
Quinta-feira, 20h30

Safira vai embora antes do jantar ser servido, mas o suficiente para Priscila ficar feliz em passar bons momentos ao lado da mãe. Rebeca faz uma oração para Manuela, que na verdade é Isabela. Regina coloca grades na sacada do quarto de Isabela. Lurdinha recebe um buquê de flores, mas sem envelope. Omar começa a trabalhar como coiroinha da Igreja Católica. O Padre explica que ele precisa ser cuidadoso com tudo. Sabrina também decide ficar na igreja para ficar próxima de Omar. Joaquim vai conversar com Manuela, mas fica na dúvida se faz a declaração ou não. Manuela conta que abraçou Téo no vilarejo e que disse o quanto o amigo é especial.

**A REGRA DO JOGO**
Quinta-feira, 21h00

Dante afirma que colocará Gibson na cadeia e teme pela reação de sua família. Zé Maria insiste em fugir com Aninha e Kiki. Nelita lembra-se de que foi Gibson quem sequestrou Kiki e perde o controle. Dante revela toda a verdade sobre Gibson a Cesário e Belisa. Romero e Atena descobrem que Zé Maria escapou da prisão. Janete insiste para que Domingas conte sobre sua gravidez a César. Juliano surpreende Zé Maria na casa de Kiki. Belisa conta a Nora que Gibson é o chefe da facção. Apoiada por Dante, Kiki depõe contra Gibson na delegacia.

**JOSÉ DO EGITO**
Quinta-feira, 22h15

Numa postura desrespeitosa, Pentephres enfrenta o Apopi e o ameaça. Após a ordem do Faraó, todos os adereços do pai de Azenate são arrancados, para que deixe sua terra sem bem algum. Acorrentada, Sati implora pelo perdão de Potifar, mas ele mesmo decide desfigurar sua esposa. O comandante corta o nariz de Sati. Levando água e alguns alimentos, Azenate alcança Pentephres. Ele é muito duro, rejeita a ajuda e joga tudo no chão. Revoltado, ele afirma que preferia a morte de todos os culpados, no deserto. Jacó se afasta arrasado. Decidido, Simeon pede aos irmãos para ser o único a tentar conversar com Jacó. Pentephres caminha pelo deserto e começa a ter alucinações. Ele vê alguns deuses.

Humor

TODOS PELADOS

O Manoel foi pro Japão e comprou um par de óculos cheio de tecnologia que mostrava todas as mulheres peladas. O Manuel coloca os óculos e começa a ver todas as mulheres peladas, ele se encanta. Põe os óculos, peladas! Tira os óculos, vestidas! Que maravilha! Ai Jesus!

E assim foi Manoel, louco para mostrar a novidade para a mulher. No avião, se sente o máximo vendo as aeromoças todas peladas. Quando che-

ga em casa, já coloca os óculos para pegar Maria pelada. Abre a porta e vê Maria e o Cumpade no sofá pelados. Tira o óculos, pelados! Põe os óculos, pelados! Tira, pelados! Põe, pelados!

E Manuel diz: - Puta que pariu! essa merda já quebrou!

ABSOLVIDO NA HORA

Um homem foi trazido perante o juiz e acusado de necrofilia, por ter feito sexo com um cadáver

feminino. Disse-lhe o juiz:

- Em 20 anos de magistratura nunca ouvi uma coisa
- tão nojenta e imoral. Dê-me uma única razão para
- eu não pô-lo na cadeia e jogar fora a chave!

O homem respondeu:

- Vou lhe dar não uma, mas TRÊS boas razões:

- 1º) Não é da sua conta...
- 2º) Ela era minha esposa e...
- 3º) Eu não sabia que ela estava morta...

ela SEMPRE agia assim!!!!

REVISÃO GRAMATICAL

ABREVIATURA – ato de se abrir um carro de polícia;

CÁLICE – ordem para ficar calado;

CAMINHÃO – estrada muito grande;

CATÁLOGO – ato de se apanhar coisas rapidamente

DESTILADO – aquilo que não está do lado de lá;

DETERGENTE – ato de prender indivíduos suspeitos;

DETERMINA – prender uma garota;

ESFERA – animal feroz amansado;

HOMOSSEXUAL – sabão utilizado para lavar as partes íntimas;

NOVAMENTE – diz-se de indivíduos que renovam sua maneira de pensar;

RAZÃO – lago muito extenso, porém pouco profundo;

SIMPATIA – concordando com a irmã da mãe;

TALENTO – característica de alguma coisa devagar;

VOLÁTIL – sobrinho avisando ao tio aonde vai.

**INSTITUTO DE OLHOS**
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**
Fernandópolis/SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**CRECI 67022**
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Globo vai mostrar São Paulo alegre e sem violência em nova novela das 19h



A novela estreia em 16 de maio. Os personagens centrais serão interpretados por Mariana Ximenes (Tancinha), Malvino Salvador (Apolo), João Baldasserine (Beto) e Cleo Pires, que será Tamara.

A próxima novela das 19h já tem estréia marcada para o dia 16 de maio. O elenco de *Haja Coração* se reuniu em São Paulo para falar sobre a trama, que irá entrar no lugar de *Totalmente Demais*. O time de primeira conta com nomes como Cléo Pires, Malvino Salvador, Mariana Ximenes, João Baldassarini, Malu Mader e Agatha Moreira.

Durante o evento que aconteceu na terça-feira (3), em um bar no bairro da Vila Madalena, Mariana Ximenes apareceu super simpática com um vestidinho vermelho bem curto. Ela dará vida a feirante Tancinha que ficará dividida entre Apolo (Malvino Salvador)

e Beto (João Baldesserinie).

Para a construção de sua personagem, Mariana andou bastante pelo bairro da Mooca e do Brás. “Ela é um pouco mais limitada no português, mas ela não é burra e ignorante, ela é esperta”.

Haja Coração é escrita por Daniel Ortiz e a direção ficou por conta de Fred Mayrink. Inspirada na novela *Sassaricando* (1987), a trama teve 5 meses de pré produção e o elenco já está gravando desde a semana passada. “Sempre quis mostrar esse mosaico de culturas. *Sassaricando* foi a novela que me fez querer escrever novela. Me deram carta branca e mudei muita coisa”, contou o autor.



Roberto Carlos é convidado para se apresentar na cerimônia de abertura dos Jogos Paralímpicos

Roberto Carlos negocia participação na cerimônia de abertura dos Jogos Paralímpicos

Roberto Carlos está prestes a se tornar um símbolo da superação. O cantor negocia em sigilo para ser a grande atração da Cerimônia de Abertura dos Jogos Paralímpicos, no dia 7 de setembro, no Maracanã. Será a primeira vez, em 57 anos de carreira, que o Rei estará associado à causa dos deficientes físicos. A escolha de Roberto para o evento de proporções mundiais não foi à toa. Ele tem uma prótese na perna direita desde a adolescência, venceu barreiras e se transfor-

mou no maior ídolo nacional.

A partir dos Jogos Paralímpicos, a questão da deficiência motora estará presente em futuros projetos do cantor. O assunto será amplamente abordado, inclusive, em sua autobiografia, já em fase de finalização. Roberto Carlos, de 74 anos, tinha 6 quando sofreu um acidente na linha férrea de Cachoeiro de Itapemirim, cidade onde nasceu no Espírito Santo. Parte de sua perna direita precisou ser amputada e o cantor usou muletas até os 15.

Pablo Moraes, galã de ‘Velho Chico’, posa sem camisa e conta que fez balé aos 8 anos



Pablo Moraes posa para ensaio e fala sobre tramaturgia

Preste atenção nesses olhos, nessa boca... Pablo Moraes é a grande aposta de galã em “Velho Chico”. O ator já foi comparado a Cauã Reymond pelos traços físicos e está atraindo a atenção nas chamadas da próxima novela das 21h.

O moço posou sem camisa, sensualizando, para um ensaio, na qual fala sobre a experiência de viajar pelo Nordeste. “Foram tantas paradas nas gravações que me senti um artista circense. Foi uma jornada mágica de um pouco mais de um mês”, empolga-se. Modelo por muitos anos, Pablo trocou sem medo as passarelas pela dramaturgia. “Não sinto saudade dessa época. Essas duas profissões têm magias di-

ferentes. Para mim, ser ator é melhor: você chora, corre, viaja, interpreta... A dramaturgia é incrível, tem toda essa ação que a moda não tem”, compara ele, que viu surgir essa veia artística ainda na infância: “Quando eu tinha uns 8 anos, minha mãe me viu junto ao meu irmão brincando de ficar na ponta dos pés. No outro dia, minha professora me mandou voltar para casa porque minha mãe tinha uma surpresa. E ela me levou a uma escola de dança! Na verdade, queria mesmo era fazer tecido acrobático, mas, por ser muito novo, só poderia me dedicar à modalidade se fizesse balé também. Então decidi fazer os dois”.



Elenco de “Tá no Ar”

Paródias de sucesso do “Tá no Ar” são trabalho meticuloso, diz Adnet

Eles não tocam nas rádios nem levam Grammys para casa, mas viram hits imediatos toda semana. Basta uma olhada nas redes sociais nas manhãs de quarta-feira para descobrir versões ácidas e muito bem-humoradas de canções conhecidas nos já famosos cliques do “Tá no Ar”, que não perdoam a hipocrisia cotidiana, a corrupção policial nem os telespectadores atrasados com suas séries favoritas. “A música é uma ferramenta de comunicação muito poderosa para o riso, para a sátira. É uma coisa universal, cativa de um jeito diferente”, analisa Marcelo Adnet, que compõe as letras com Marcius Melhem, Maurício Rizzo e uma equipe de ou-

tros seis roteiristas do programa. No caso de “Spoilers”, a inspiração partiu do trocadilho em cima do nome da canção. Outras produções surgem primeiro de uma ideia, como foi a paródia sobre “O Que É, O Que É”, de Gonzaguinha, um dos favoritos de Adnet.

A produção conta com o auxílio do produtor e arranjador Marcio Lomiranda, que recria ainda as bases para os hits do quadro “Silvio’s Greatest Songs”, também interpretado por Adnet. Nos vídeos que exigem um talento extra - a dança -, a coreógrafa Fabiana Schunk ajuda a ensaiar a turma. Foi o caso de “É o Yoga”, que misturou axé com meditação de inspiração oriental.

24 horas para o Senhor!

Dias: 04 e 05 de Março

IGREJA SANTO EXPEDITO EM FERNANDÓPOLIS

PROGRAMAÇÃO:

Início: Dia 04 - Sexta-feira 20hs Missa e Exposição do Santíssimo	Sábado 3h (madrugada) – Missa da Misericórdia
Das 21:30hs à meia noite Louvor e adoração com os grupos de oração	Das 8hs às 12hs - Crianças em Adoração Turmas de Catequese 13hs - Mil Ave-Marias Das 13hs às 17hs - Confissões 18:30hs - Missa de Encerramento

horóscopo

- ÁRIES**
Você se mostra mais sensível às necessidades dos mais próximos, neste momento em que a Lua passa no setor de relacionamentos. Doe-se às causas dos outros, mas não se anule. Saiba priorizar a si mesma também!
- TOURO**
As atividades em colaboração são favorecidas pela passagem da Lua pela sua sexta casa. Sua maior sensibilidade aguçará sua habilidade de lidar com grupos, e isso se reflete positivamente no seu desempenho e na sua autoconfiança!
- GÊMEOS**
As interações sociais se mostram mais atrativas, neste momento em que a Lua passa pelo setor de amizades. Sua resiliência lhe ajuda a encarar as mais diversas situações, mas evite vivências vazias. Cuidado com a volubilidade!
- CÂNCER**
Você tende a dramatizar situações que saiam de sua zona de conforto, pois a Lua passa pela quarta casa. Busque pessoas e ambientes que lhe transmitam segurança, mas esteja aberta às mudanças. Não tema o desconhecido!

- LEÃO**
Ao passar pela terceira casa, a Lua estimula seu intelecto, lhe incentivando a buscar atividades que ampliem os conhecimentos e promovam trocas de ideias. Que tal dividir, com os outros, aquilo que você já descobriu?
- VIRGEM**
A passagem da Lua pela segunda casa alerta que você tende a buscar seu bem-estar emocional nos aspectos materiais. Você quer resultados concretos e se mostra mais proativa, mas lidar com as privações pode se tornar insuportável!
- LIBRA**
Suas atitudes e iniciativas refletem sua maior autoconfiança, neste momento em que a Lua adentra seu signo. A busca por qualidade esbarra em sua necessidade de aceitação. Saiba ouvir críticas, pois você pode agradar a todos!
- ESCORPIÃO**
Suas emoções ficam carregadas com a entrada da Lua no setor de crise. Ainda que suas atitudes não sejam tão afetadas pelo drama, cuidado para não sufocar seus sentimentos. Saiba equilibrar a contenção e o extravasamento emocional.

- SAGITÁRIO**
As atividades em grupo lhe atraem, neste momento em que a Lua passa pelo setor de amizades. Nem sempre os resultados serão positivos, então procure perceber se isso não significa uma fuga do enfrentamento de questões pessoais!
- CAPRICÓRNIO**
Dedique-se com empenho ao trabalho, pois a Lua adentra o círculo, lhe deixando mais generosa quanto aos projetos em grupo. Não deixe que sua sede por sucesso lhe faça esquecer que os resultados podem ser mais demorados!
- AQUÁRIO**
Ao passar pela nona casa, a Lua lhe convida a refletir sobre as atuais mudanças na vida, pois aprofunda sua capacidade subjetiva. Quanto aos planos de estudos e trabalho, seja direta, e mais criteriosa quanto aos novos caminhos a seguir!
- PEIXES**
Profundas questões existenciais são trazidas à tona pela tensão da Lua em sua oitava casa. Você busca introspecção e isolamento, e essa tendência é reforçada pela desarmonia lunar com outros astros, que diminui sua capacidade comunicativa.