

Aos 42 anos, **Vanessa Gerbelli** pensa no segundo filho e diz que cantadas mudaram com a maternidade!

Página B4

Sentir primeiro, pensar depois; Perdoar primeiro, julgar depois; Amar primeiro, educar depois; Esquecer primeiro, aprender depois; Libertar primeiro, ensinar depois; Alimentar primeiro, cantar depois; Possuir primeiro, contemplar depois; Agir primeiro, julgar depois; Navegar primeiro, aportar depois; Viver primeiro, morrer depois.

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)

A simpática **Luciane Ganolfo** também celebra hoje a chegada da idade nova, sendo muitíssimo felicitada.



Felicidades e muitos anos de vida para **Diego Lacerda**, recebendo o carinho da família e amigos pelo seu niver hoje.



Gilsimara Lima aniversariou ontem, recebendo homenagens de amigas e familiares.



Festa em dose dupla na **ETEC de Fernandópolis**. Hoje as comemorações especiais são para o diretor Fernando José Pereira e na próxima segunda, dia 06, para a diretora acadêmica Valdete Aparecida Zanini Magalhães. As homenagens ficam por conta de toda a equipe da escola e amigos.

Close do aniversariante **Victor Molina Martinez**, sendo homenageado hoje, data em que festeja a chegada da idade nova.



Hoje o dia é de muita comemoração para **Elizete Nogueira**, sendo agraciada pelo esposo Claudinei Cabreira e família. Na foto, o carinho da amiga Vilma Munhoz Teixeira



Close da sorridente **Elen Beatriz**, também assoprando as velinhas hoje. Felicidades!



Parabéns para o aniversariante desta sexta, **Márcio Santos**. Na foto, o carinho de Andréia Vieira.



Robson Souza aniversariou no domingo, muito parabenizado e em clima familiar. Na foto com as filhas Stefani, Bianca e a esposa Gislene Souza.

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP
3463-1609

Jhonny Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.
Tatuagens e Piercings



Preços Imbatíveis! A partir de R\$ 1,99

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Cuide de seu coração, cuidando do que você come

A escolha dos alimentos, a forma de prepará-los e as quantidades ingeridas exercem influência direta sobre a saúde. Sabemos que algumas comidas contribuem fortemente para o desenvolvimento da doença coronariana. E que, por outro lado, uma alimentação saudável e equilibrada pode atenuar o aparecimento de enfermidades crônicas, como a aterosclerose.

O consumo de produtos com altos teores de gordura favorece o aumento do colesterol no sangue, principalmente da fração correspondente ao LDL, o chamado "colesterol ruim". E colesterol elevado, você sabe, é um importante fator de risco para doenças cardiovasculares. Veja aqui em que alimentos esses inimigos se escondem.

A maioria das gorduras de origem animal é saturada, enquanto a maioria dos óleos vegetais e de peixes contém grandes quantidades de ácidos graxos insaturados e poliinsaturados. Os óleos de coco, de dendê e de chocolate, embora sendo produtos vegetais, contêm maiores quantidades de ácidos graxos saturados.

Gordura saturada: Encontrada em produtos de origem animal, como carnes gordurosas, leite e seus derivados, além de polpa e leite de coco e de alguns óleos vegetais como os de dendê. Seu consumo elevado pode aumentar os níveis de colesterol "ruim" (LDL).

Gordura trans: Encontrada em produtos industrializados, como salgadinhos, batatas fritas, biscoitos recheados, bolachas cream-craker etc. É sintetizada durante o processo de hidrogenação dos óleos vegetais, que os converte de líquidos em sólidos. Promove diminuição do colesterol "bom" (HDL), aumento de

LDL e triglicérides.

■ **Colesterol:** Encontrado somente em alimentos de origem animal, como leite integral e seu derivados, sorvetes cremosos, além de carnes vermelhas gordurosas, pele de aves, carne suína, bacon, embutidos, vísceras e alguns animais marinhos. Também é produzido pelo organismo a partir das gorduras saturadas.

■ **Gorduras que podem diminuir seu colesterol:** Existem alimentos ricos em gordura, no entanto, que contribuem para a diminuição do colesterol ruim. Benéficos à saúde, mesmo assim devem ser consumidos com moderação, pois independente da fonte, cada grama de gordura produz 9 calorias. A ingestão exagerada tende a ocasionar aumento de peso.

Gordura Poliinsaturada: em temperatura ambiente apresentam-se sob a forma líquida. Conhecidas como ômega-3 e ômega-6, são essenciais ao organismo e obtidos somente através da dieta.

Ômega-6: encontrado em óleos vegetais de soja, açafrão, milho e girassol. Diminui o LDL e auxilia na função imunológica.

Ômega-3: presente na soja, linhaça e peixes de águas frias (salmão, atum, truta, sardinha, arenque, cavala). Contribui para a redução dos níveis de triglicerídeos no sangue e a coagulação sanguínea.

Gordura monoinsaturada (ômega 9): presente na azeitona, abacate, avelã, castanha de caju, amendoim, óleo de oliva e de canola. Reduz o risco de trombose, auxilia no aumento do HDL, diminui o colesterol total e LDL.

Dicas complementares: Consulte sua nutricionista e adapte a ingestão de calorias às suas necessidades diárias, evitando comer em excesso,

principalmente em caso de sobrepeso ou obesidade.

Introduza mais fibras ao seu dia-a-dia (frutas, verduras, legumes, cereais integrais e grãos), pois produzem sensação de saciedade, melhoram o funcionamento do intestino e reduzem a absorção do colesterol. Evite o consumo de alimentos ricos carboidratos como balas, mel, açúcar, doces em geral, arroz branco, massas, pães brancos, pizza, biscoitos, refrigerantes e sucos com açúcar.

Acrescente à sua alimentação produtos à base de soja (grãos, farinha de soja, leite de soja, tofu, seitan, missô etc), pois podem contribuir para a diminuição do colesterol, principalmente da fração correspondente ao LDL, prevendo a aterosclerose.

Consuma alimentos ricos em flavonóides (antioxidante que auxilia na diminuição das taxas de LDL). Os mais facilmente absorvidos são os presentes no suco de uva. Outras fontes absorvidas em menor quantidade são: morango, cereja, amora, jabuticaba, berinjela e chá verde.

■ **Modere o consumo de sal e temperos industrializados:** Evite o consumo de bebida alcoólica, principalmente em caso de hipertensão, diabetes, obesidade ou triglicídeos elevados. Lembre-se que 1 grama de álcool produz 7 calorias.

Evite preparações com recheios e coberturas, devido ao excesso de gordura e calorias.

Atenção na hora de escolher entre manteiga e margarina. A manteiga possui 80% de gordura saturada e cada 100g do produto fornece 250mg de colesterol. Já as margarinhas devem ser isentas de gorduras trans.

Evite alimentos enlatados, embutidos e molhos industrializados.



receita

Pizza Enrolada

INGREDIENTES:

- 250 g de farinha de trigo
- 1 e 1/2 colher (sopa) de açúcar
- 1/2 colher (sopa) de sal
- 15 g de fermento biológico fresco
- Água o suficiente até dar o ponto (aproximadamente 130 ml)
- 100 ml de molho de tomate
- 200 g de queijo mussarela ralado
- 200 g de presunto picado
- Orégano a gosto



MODO DE PREPARO:

■ Em uma tigela, coloque a farinha de trigo, o açúcar e o sal. Misture bem e reserve. À parte, dissolva o fermento na água morna e adicione na mistura de farinha. Misture até obter uma massa homogênea. Em uma superfície polvilhada com farinha, coloque a massa e sove até que fique lisa e elástica. Deixe crescer em uma tigela untada com óleo. Cubra com um pano ou saco plástico, por 1 hora ou até dobrar de volume.

■ Retorne a massa para a superfície enfarinhada, abra-a com um rolo, até obter um retângulo de aproximadamente 30 x 40 cm e espalhe o molho de tomate. Em uma tigela, misture o queijo, o presunto picado, o orégano, distribua sobre a massa e enrole como um rocambole. Para colar a ponta da massa, pincele 1 ovo batido e grude as pontas. Corte fatias com 2 cm de espessura cada. Em uma assadeira untada e enfarinhada, coloque as fatias separadamente, deixe crescer uns 20 minutos. Em seguida leve ao forno preaquecido a 200°C e asse por 40 minutos ou até que fiquem douradas.

Segredos que devem ser feitos toda manhã

Depois de uma noite bem dormida e com um coração desejoso que o dia seja maravilhoso nada melhor que cumprir alguns segredinhos.

Devemos iniciar o dia aplicando alguns recursos básicos e rapidinhos de beleza. Prove estes 8 hábitos matinais que te farão ficar ainda mais bela. Você não precisa acordar mais cedo, mas sim agregar alguns truques na sua rotina matinal e obter os benefícios durante o dia todo.

■ **Coma proteína:** Alterne

pão ou um pedaço de fruta com iogurte grego ou ovos. O consumo de proteínas logo no café da manhã ajuda a mulher a se sentir saciada durante mais tempo e assim evitar excessos durante todo o dia.

■ **Use soro antioxidante:** Tanto a vitamina C quanto a vitamina E tem efeito antioxidante e ajudam na proteção da pele contra os radicais livres que causam o envelhecimento e que aparecem quando você se expõe a raios UV, poluição e outros fatores durante o

dia. O soro antioxidante também ajuda o protetor solar a ter uma melhor ação e dar a sua pele um brilho extra.

■ **Beba um copo de água:** A desidratação, além de causar mal estar, influencia e muito a aparência de sua pele, por que depois de uma noite de descanso seu corpo necessita repor a perda de água.

■ **Use protetor solar:** O uso de protetor solar deve ser diário, inclusive quando estiver nublado, principalmente se você mora em lugar onde

há alta incidência de raios UV. Se você for se maquiar passe um hidratante antes da base, pois somente o protetor solar não será suficiente para deter os efeitos do raio. Em volta dos olhos, lábios, mãos e colo são áreas que não podem ser esquecidas, pois também estão expostas ao sol.

■ **Faça exercícios:** Já se sabe que as mulheres que fazem exercícios pela manhã têm uma noite de sono mais tranquila. E uma boa noite de sono é essencial para que você.

ClimaCold
Ar Condicionado



Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

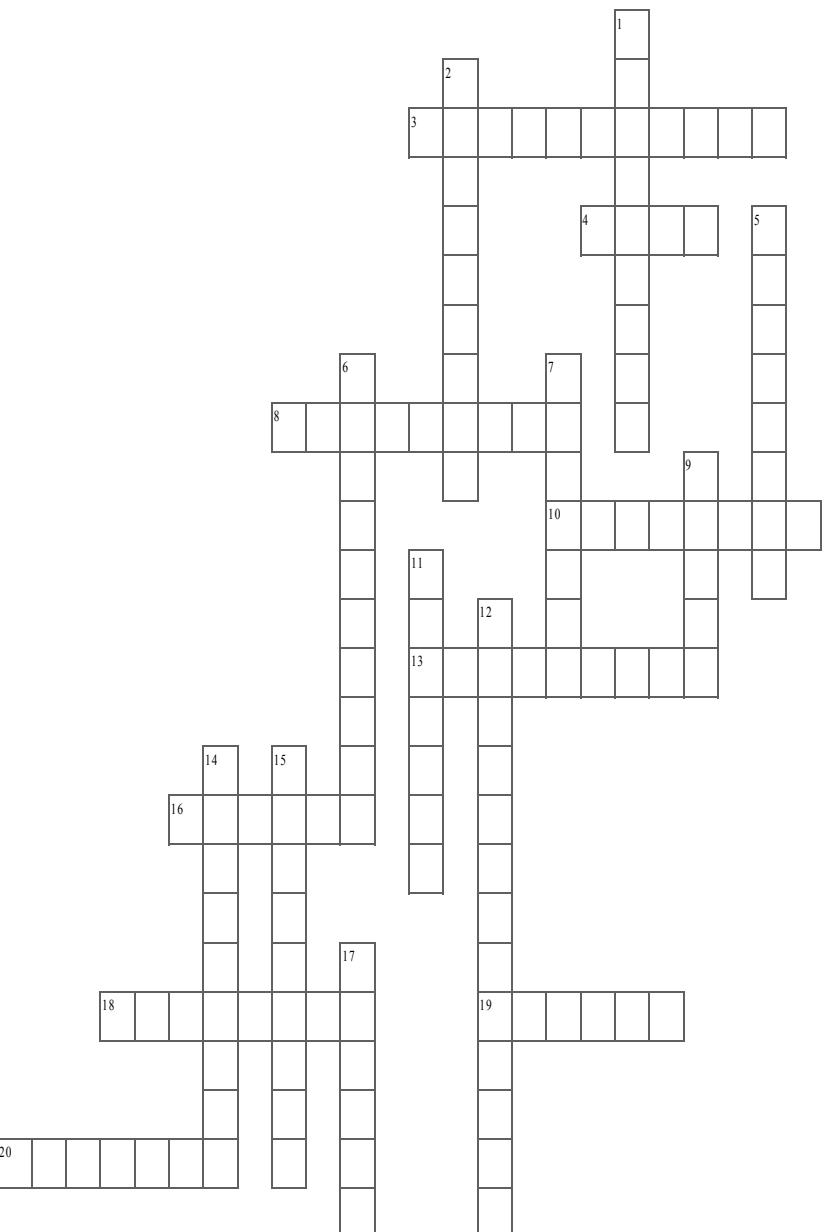
FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



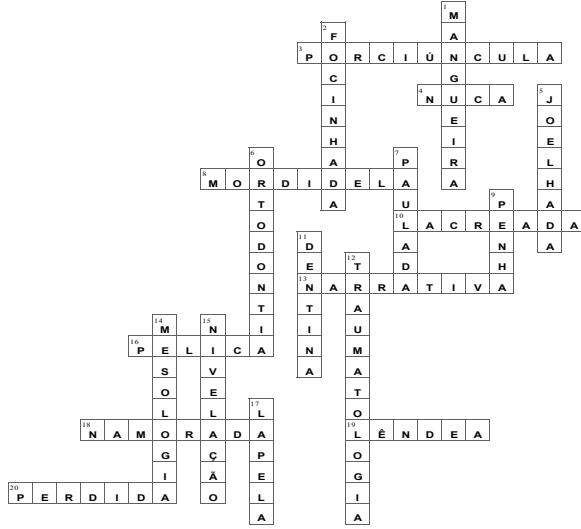
Horizontais

- Pequena porção
- Parte superior do pescoço, sobre a vértebra chamada atlas
- Mordedura
- Ornato feito com esmalte, pintura ou verniz de laca
- Narração
- Pela fina, curtida e preparada para calçados, luvas etc
- Moça ou mulher que alguém namora ou galanteia Que se enamorou
- Nome vulgar e popular do ovo de pio-lho
- Meretriz

Horizontais

- No Rio Grande do Sul, curral grande onde se recolhe o gado
- Pancada com o focinho
- Pancada com um joelho ou com ambos
- Parte da odontologia que visa à prevenção e correção das irregularidades dos dentes
- Pancada com pau
- Penhasco, rocha
- Odont Marfim do dente, logo abaixo do esmalte, e que envolve a polpa
- Parte da medicina que se ocupa dos ferimentos e contusões
- Parte da biologia que trata das influências recíprocas dos organismos e do meio em que estes vivem
- Nivelamento
- Parte anterior e superior dos paletós ou casacos, que está voltada para fora

Respostas



Caça Palavras

V	Z	R	G	E	B	Y	R	R	R	O	L	E	T	A	N	J	H
P	Y	V	F	E	L	T	R	O	X	M	B	K	I	P	F	D	O
X	S	X	X	N	I	T	I	D	E	Z	I	M	C	O	E	H	F
F	Z	F	M	X	P	T	X	D	T	Z	P	O	D	S	N	Z	P
A	Q	G	R	G	E	K	I	B	B	U	Y	T	I	V	C	C	
K	B	Z	E	O	S	U	W	Q	G	H	Z	R	A	B	N	H	I
Q	C	J	U	X	N	F	L	N	R	H	E	T	F	G	X	P	C
R	F	M	I	I	P	K	A	I	L	Z	N	S	A	G	J	Z	E
O	U	C	D	C	P	D	M	Z	A	I	G	R	B	Q	P	L	B
R	G	A	D	R	O	Z	I	Y	P	R	G	P	U	H	K	N	E
G	D	L	E	R	I	X	X	R	N	A	B	J	L	Z	U	R	
E	N	S	A	Z	E	V	E	L	R	S	S	U	H	T	N	G	G
NAKWI	MPI	EDOSOXOXWY															
YHPC	WL	FJFKKBQTVGOO															
LXZZ	WT	OAIWOXILORP															

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (FACOMELISFAÇÃO), CIRURGIA MÍOPIA, ASTIGMATISMO, HÍPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Alina se declara e aceita casar com Uodson. Lívia revela a Miguel que quem entregou os documentos a Sueli foi uma funcionária da construtora. Henrique afirma a Camila que não concorda com a atitude de processar os pais. Sueli e Jorge se preocupam com o namoro de Rodrigo e Luciana. Flávia percebe que Roger virou a noite em uma festa. Uodson conta para Monique que pediu Alina em casamento. Jéssica lamenta a união de Alina e Uodson. Luciana descobre que Francileine foi demitida da construtora de Miguel. Tito desconfia de Samurai. Monique exige conversar com Uodson e Alina.

ÊTA MUNDO BOM

Sexta-feira, 18h00

Zé dos Porcos salva Mafalda de um afogamento no lago, e a menina lhe agradece com emoção. Quincas e Dita se beijam novamente. Romeu se aflige com as previsões de Dantas. Filomena insiste para que Ernesto lhe compre um anel de noivado. Candinho vê quando Ernesto pede Filomena em casamento e Pirulito o consola. Sandra sonda Candinho sobre seu medalhão.

TOTALMENTE DEMAIS

Sexta-feira, 19h15

Germano pede a Jonas o endereço da família de Eliza. Carolina pensa em novas formas de afastar Eliza do concurso. Eliza se decepciona com Jonas quando o rapaz lhe pede o endereço de sua família, ignorando seu passado com o padastro. Dino finge que perdeu Eliza e sugere a Gilda que toda a família viaje para o Rio de Janeiro para torcer pela menina. Dino combina com Peçanha uma forma de colocar Eliza na cadeia e roubar o dinheiro do concurso. Max avisa que a próxima prova do concurso será um ensaio nu, e Eliza se recusa a fazer as fotos.

JOSÉ DO EGITO

Sexta-feira, 22h15

Simeon toca o ombro do pai, mas Jacó o expulsa. Irritado, Simeon explica que nenhum deles nunca teve a mesma atenção que José. José chama Jacó, Benjamin e seus irmãos mais velhos para que se apresentem ao Faraó. Ele pede que Mítri acomode o restante de sua família. Apópi conhece Jacó e seus filhos. Ele decide que devem habitar na terra mais fértil do Egito. Além disso, pede que José coloque seus irmãos como chefes de todo o gado. Próximo ao Faraó, Jacó fala de sua fé em apenas um Deus. Decidido a receber uma bênção do Deus dos hebreus, Apópi permite que Jacó o abençoe. Tany e seu marido se emocionam enquanto Jacó fala. Na casa de José, toda a família comemora a felicidade com uma festa.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Manuela diz para os amigos da C1R que não sabia nada sobre Regina ser a nova assessora de imprensa da gravadora. Meire está empolgado com a ideia de Dinho para que ela promova uma festa no condomínio. Aurora diz para Fortunato que foram convidados para fazer uma viagem de casais da terceira idade. A mulher diz que essa pode ser uma oportunidade para pedir para Safira ficar com a filha e assim se aproximar da Priscila. Omar diz para Sabrina que vai se vingar de Manuela (Isabela) e seus amigos por rirem dele durante o acidente na igreja. Meire avisa todos os moradores do condomínio sobre a festa. Rebeca conta pra Helena que Pedro lhe confidenciou que estava sentindo a falta dele.

A REGRA DO JOGO

Sexta-feira, 21h00

Diante do depoimento de Kiki, Fonseca declara que expedirá o mandado de prisão a Gibson. Nelita confronta Gibson. Atena planeja chatagear Gibson para conseguir mais dinheiro. Fonseca revela para Gibson que Kiki o denunciou. Juliano é preso por um falso policial. Zé Maria descobre que Fonseca é integrante da facção e que Aninha e Kiki foram sequestradas por ele. Juliano escapa dos capangas da facção e alerta Dante sobre Fonseca. Gibson exige que Tio dê um fim em Atena, mas ela consegue fugir. Juliano convence Dante a se unir a Zé Maria para resgatar Aninha e Kiki. Gibson chega à casa de Nônato e Conceição.

Humor

CASAMENTO DO ADVOGADO

O advogado casou com uma mulher que já havia sido casada oito vezes. Na noite de núpcias, no quarto do hotel, a noiva disse:

- Por favor meu bem, seja gentil. Ainda sou virgem!

Perplexo, sabendo que ela havia sido casada oito vezes, o noivo pediu a ela que se explicasse.

E ela respondeu:

- Meu 1º marido era Psiquiatra. Ele só queria conversar sobre sexo.

- Meu 2º marido era Ginecologista. Ele só queria examinar o local.

- Meu 3º marido era Colecionador de Selos. Ele só queria lamber.

- Meu 4º marido era Gerente de Vendas. Ele dizia que sabia que tinha o produto, mas não sabia como utilizá-lo.

- Meu 5º marido era Engenheiro.

Ele dizia que compreendia o procedimento básico, mas que precisava de três anos para pesquisar, implementar e criar um método de utilização.

- Meu 6º marido era Funcionário Público. Ele dizia que compreendia perfeitamente como era, mas que não tinha a certeza se era da competência dele.

- Meu 7º marido era Técnico de Informática. Ele dizia que, se estava funcionando, era melhor ele não mexer.

- Meu 8º marido era Analista de Suporte. Depois de dar uma olhada, ele disse que as peças estavam todas perfeitas, mas que não sabia porque o sistema não funcionava.

- Por isso, agora estou casando com um advogado.

- Por que?

- Porque tenho certeza de que você vai me foder!

ENTREVISTA

Em uma entrevista de emprego, o gerente pergunta:

- Qual o cargo que você pretende ocupar, rapaz?

- Presidente! – responde ele, convicto.

- VOCÊ É LOUCO? – esbraveja o entrevistador.

- Não... Precisa ser?

VASECTOMIA

O homem chega ao consultório médico:

— Doutor, quero fazer uma vasectomia.

— Tudo bem! Mas espero que o senhor esteja convicto de que essa é uma decisão muito séria. O senhor já consultou sua mulher e os seus filhos?

— Já sim, doutor! Os favoráveis venceram por 15 a 2.

CONSELHO ERRADO

O dentista estava muito mal-humorado atendendo um cliente:

- O senhor procurou outro dentista antes de vir aqui?

- Não, senhor. Eu fui à farmácia.

- Para o senhor ver como as pessoas são irresponsáveis... E que conselho idiota o farmacêutico lhe deu?

- Ele disse para eu procurar o senhor!



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Aos 42 anos, **Vanessa Gerbelli** pensa no segundo filho e diz que cantadas mudaram com a maternidade: 'Mais respeitosas'



Vanessa Gerbelli, aos 42 anos

No ar em "Malhação" como a Ana, Vanessa Gerbelli se vê envolvida com um bebezinho oito anos após ter dado à luz seu filho, Tito. É que na trama sua personagem tornou-se avó, mas a corujice faz com que ela participe bastante dos cuidados com o bebê. Essa convivência, claro, deixa aceso o desejo de aumentar a prole. "Já sou muito feliz por ter o Tito, mas tenho vontade de ter outro filho sim. Às vezes ele pede, mas nem sempre", diz ela sobre o menino, de 8 anos. Vivendo sozinhos desde 2008, quando ela se separou do diretor Vinícius Coimbra, pai do menino, Vanessa conta quem mantém uma boa relação com o filho. "Adoramos conversar, mas o

combinado é que ele comece. Se eu fico puxando muito assunto, Tito desconversa. O bacana é que ele sempre pergunta como estou e escuta atentamente. Amo isso, acho delicadíssimo".

Solteira desde janeiro, quando terminou o namoro de dois anos com Gabriel Falcão, duas décadas mais novo, ela recebeu o ex na estreia de sua peça, na última sexta, mas a relação entre eles é de amizade. Gerbelli evita falar se o relacionamento dá brecha para que outros rapazes mais jovens se aproximem, e comentou apenas que o nascimento de Tito mudou o jeito com que os homens falam. "Depois que eu me tornei mãe, as cantadas são bem mais respeitosas, o que eu acho ótimo".

Belo está de volta ao projeto 'Gigantes do Samba 2' com Luiz Carlos e Alexandre Pires

Após uma saída polêmica, o cantor Belo anunciou seu retorno ao projeto "Gigantes do samba 2" com os cantores Luiz Carlos e Alexandre Pires. Em vídeo divulgado no Instagram, o cantor decidiu pedir desculpas pelo que chamou de "desencontros". "Independentemente do projeto, hoje eu vim aqui me desculpar com os meus amigos pelos desencontros que tivemos. O 'Gigante' começou assim e vai continuar assim", disse.

O cantor Belo tinha sido afastado há cinco dias por não cumprir os compromissos e por "falta de verdade". "Belo viajou a lazer e ao retornar, alegou problemas pessoais graves e recebeu apoio de



Os meninos do 'Gigantes do Samba 2'

Luiz Carlos e Alexandre Pires, que se propuseram a ajudá-lo no que fosse possível", disse uma nota publicada pelos cantores na ocasião.

Acredita-se também que outras razões para o afastamento de Belo tenham sido a crise no casamento com Gracyanne Barbosa e uma dívida de

R\$ 700 mil que Belo ainda tem com o empresário Amadeu Carvalho. Belo fará shows todas as quintas-feiras na casa para sanar a dívida.

Vanessa Lóes comemora nove anos de casamento com o ator Thiago Lacerda

Vanessa Lóes fez um post emocionado para marcar a data de aniversário de casamento com Thiago Lacerda ontem, dia 3, em seu perfil no Instagram. O casal, que tem três filhos - Gael, de 8 anos, Cora, de 5, e Pilar, de 2 -, está juntos há nove anos. "Nove anos atrás a gente celebrou

nossa encontro e começou a construir juntos tudo o que há de mais lindo na minha vida hoje. Parabéns pra nós meu amor @trlacerda. Não é nada fácil, mas é tão gostoso... Amor maior do mundo", escreveu ela na legenda da foto que postou ao lado do marido e dos filhos.



Vanessa, Thiago e os três filhos do casal

Felipe Andreoli dá R\$ 84 de esmola em Portugal e se arrepende: 'Fui roubado, estou revoltado'

De férias em Portugal junto com Rafa Brites, sua mulher, Felipe Andreoli resolveu fazer uma boa ação, mas se arrependeu logo. O jornalista deu 20 euros para uma pedinte que estava na rua e, momentos depois, concluiu que a quantia foi exagerada. Vale lembrar que, de acordo com a cotação do euro nesta quarta-feira, a doação de Felipe Andreoli foi o equivalente a cerca de R\$ 84. "Temos um problema sério. Felipe está um pouco bravo porque ele deu 20 euros para uma pedinte de rua e agora está se remoen-

do", disse Rafa Brites em sua conta no Snapchat. "Fui roubado, estou revoltado", comentou Andreoli, fazendo um gesto com as mãos. "E se ela for realmente surda e for para uma criança surda?", questionou Rafa Brites. "Não importa, 20 euros é muito", respondeu ele.

Felipe Andreoli e Rafa Brites já passaram pela Islândia, Dinamarca e Noruega, e agora estão em Portugal. Após desembarcar na capital, Lisboa, o casal segue de carro rumo à cidade de Porto, fazendo paradas em diversas cidades.



Felipe Andreoli, arrependido pela esmola, e sua mulher Rafa Brites

horóscopo

ÁRIES

A Lua entra em sua área material e se opõe a Mercúrio, lhe pedindo novas abordagens para o gerenciamento financeiro e patrimonial. Novas situações lhe farão refletir sobre mudanças que tornem seus desafios mais fáceis de encarar!

TOURO

Você fica sujeita a interferências externas, pois a Lua passa por seu signo e se opõe com Mercúrio em sua área de relacionamentos. Dê limites às pessoas que estejam se intrometendo em sua vida, mesmo que bem intencionadas!



GÊMEOS

Cansaço e desgaste excessivo lhe deixam abatida, neste momento em que Lua e Mercúrio se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Seja objetiva e não se abale, mesmo diante das pressões mais agressivas no trabalho!



CÂNCER

Suas amizades ficam mais complicadas, pois a desarmonia entre Lua e Mercúrio em sua área social ressalta as diferenças nessas relações. Evite provocar embates e não force a convivência. Procure agir diplomáticamente!



LEÃO

Reveja prioridades e ajuste suas atividades de maneira mais compatível. A oposição entre Lua e Mercúrio indica a falta de sintonia entre as demandas da vida pessoal e do trabalho, então será preciso conciliá-las. Aja pontualmente!



VIRGEM

Não é momento de tomar grandes decisões, pois Lua e Mercúrio se opõem, colocando em dúvida o gerenciamento de seus interesses. Ainda que veja seus planos tomando caminhos desanimadores, não desista diante das dificuldades!



LIBRA

Esteja mais atenta às suas finanças e a assuntos práticos, pois Lua e Mercúrio se opõem em sua área material. Não se deixe levar por oportunidades enganosas, averigue-as antes de abraçá-las. Busque auxílio de especialistas!



ESCORPIÃO

Você tende a refletir sobre o papel de certas pessoas em sua vida, pois a Lua adentra sua área de relacionamentos e se opõe a Mercúrio em seu signo. Isso lhe tira da acomodação, então não apresse a concretização de mudanças!



SAGITÁRIO

A oposição Lua-Mercúrio entre suas sexta e décima casas alerta que a sobrecarga de tarefas pode afetar sua saúde. O excesso de atividade mental tende a se refletir em seu corpo, então trabalhe somente com prioridades!



CAPRICÓRNIO

Lua e Mercúrio opostos trazem à tona certas lembranças do passado. Perceba que o apego, seja a pessoas ou emoções, apenas atrapalha o descanso e o lazer. Que tal se permitir curtir a vida? Seja mais bondosa consigo mesma!



AQUÁRIO

Seja mais prática e direta ao lidar com as situações de tensão. A oposição Lua-Mercúrio entre suas áreas familiar e profissional lhe deixa mais ansiosa e lhe aconselha a gerenciar suas tarefas, evitando assim se sobrecarregar!



PEIXES

Você anseia por novidades, mas se sente tímida diante delas, pois Lua e Mercúrio opostos despertam certas contradições internas. Sentindo-se mais insegura, o ideal é não sair do que já está acostumada. Preze pela segurança!