

SÁBADO, 05 DE MARÇO DE 2016

Vendas de carros despencam 21% em fevereiro

Apenas um modelo, o GM Onix, novamente o mais vendido, superou a barreira das 10 mil unidades emplacadas

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

Se 2015 foi ruim, 2016 tem tudo para... ser muito pior. O levantamento da Fenabrave indica que o mês de fevereiro registrou retração de 21,1% nas vendas de veículos no comparativo com o mesmo mês de 2015 (que já não foi grande coisa). Em relação a janeiro de 2016 também



houve queda de 5,5%. Com 4.715 unidades de caminhões e ônibus, fevereiro apresentou

queda de 34% ante fevereiro de 2015. Na época, foram vendidas 7.139 unidades.



A Brasília amarela dos Mamonas: a mais famosa do Brasil

Esta semana completou 20 anos da trágica morte de todos integrantes da banda Mamonas Assassinas (02/03/1996) e talvez a sua mais icônica lembrança voltou, completamente restaurada. A Brasília amarela, leiloadada, depois abandonada e transformada em sucata, foi resgatada pela família de Dinho e após quatro meses de trabalho, está andando nas ruas paulistana novamente.

Toyota apresenta o C-HR para Europa e EUA. No Brasil não

Crossover tem linhas revolucionárias e é a aposta da montadora em SUV's

Não faltaram elogios para a Toyota no Salão de Genebra (Suíça) ao apresentarem a versão final do seu novo SUV, o C-HR (o nome ainda pode mudar). Usando a mesma plataforma do Prius, ele terá uma opção híbrida, com potência combinada de 122 cv, e outra com o mesmo motor 1.2 turbo de 115 cv que equipa o Auris. O C-HR tem teto que lembra um cupê, faróis de LED, maçanetas das portas traseiras integradas às colunas (como o Honda HR-V). As vendas começam na metade de 2016 na Europa e no início de 2017 nos EUA. E no Brasil? Praticamente descartada devido ao cambio que inviabilizaria a comercialização pelo alto preço ao consumidor. Que pena!



C-HR: veículo revolucionário da Toyota teve produção cogitada e descartada no país. Quem sabe um dia?



MOTO DE MÁRQUEZ

PODE SER SUA

Está a fim de comprar a Honda RC213 V-S, aquela mesma que Marc Márquez e Daniel Pedrosa usam na MotoGP? Pois ela pode ser sua! Basta você estar disposto a pagar R\$ 1,8 milhão, entrar num cadastro da fabricante e aguardar a fila de espera. Apenas 250 felizardos serão contemplados. Os demais... Não se sabe.



STREE TWIN

POR APENAS R\$ 36 MIL

ATriumph Motorcycles, que agora tem concessionário nova em Ribeirão Preto, está fazendo uma promoção de modelo Street Twin edição especial Pirelli com preço de R\$ 36 mil para as 200 primeiras unidades. As entregas começam na segunda quinzena deste mês do modelo lançado em outubro em Londres.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Jeferson

17 99628-6060

17 99168-5170

17 3442-7088



**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**

GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,697

ÁLCOOL
comum
R\$ 2,898

DIESEL
S-10
R\$ 2,964

Fone: 17-3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

FUTEBAL SOCIETY
CAMPO SOCIETY



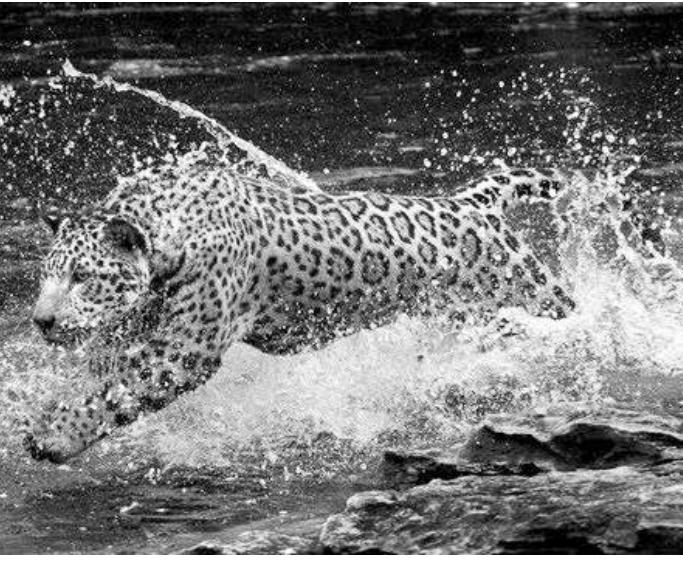
AO LADO DO
SUPERMERCADO
PESSOTTO FLEX

■ RETORNO FESTIVO

na curva do rio

CHICO PIRANHA

No bucho da onça!



Todo mundo sabe que na sua juventude, o Compadre Geraldo de Mello, foi o maior caçador de onças que Aparecida do Taboado e o velho Mato Grosso já teve notícia. Quando uma onça via o Compadre, na hora ela azulava de medo fugindo pra dentro da mata. Ele e sua inseparável vinchester novinha em folha, eram o terror da pintadas. Hoje, com as leis ambientais e o peso dos anos na acunada, o Compadre Geraldo já não é mais o mesmo.

Pois bem, dia desses, numa vendinha lá de Taboado, o povo se reuniu para ouvir mais uma das famosas histórias de onça, que o Compadre sempre conta. Tomou um gole de bagaceira e começou: "Corria o ano de 1.952, e eu fui à pé conferir o trabalho da peonada que tinha feito um açudão na minha fazendinha de seis mil e tantos alqueirões. Naquele tempo, por aquelas bandas, onça pintada era igual tiririca, tinha em tudo que era canto. A região do Aporé tava empestiada desse bicho!"

"Sem a minhavincer de estimação, de repente me vi cara a cara com uma bitelona duma pintadona. Eu olhando pra onça e a onça olhando pra eu. De repente a bichona lambeu os beiços e deu um esturro que até o chão tremeu. Como não sou besta, claro, botei sebo nas canelas. Eu correndo na frente e a onça correndo na traseira. Atravessei uma cerca de arame farpado, a onça saltou a cerca e a correria continuou..."

Nisso um rapazote que assuntava a conversa, resolveu dar uma cortada no Compadre:

--Mas "seo" Geraldo, a onça é muito mais rápida que o seu na carreira...

- Sim, eu sei disso... mas nessa época eu era moço, tinha uma saúde de ferro... aí, a minha "sarvação" foi pular dentro do Aporé e rasgar o rio na braçada.... E o rapazote interveio de novo:

- Mas salvação como? Onça sabe nadar melhor que qualquer um de nós, nada muito bem...

- Eu sei disso, mas eu fui mais rápido que ela... e quando saiu do outro lado, tinha um buracão de três metros de largura e eu saltei... e continuei...

- Ara, mas todo mundo sabe que pra uma onça isso é fichinha, onça salta muito mais longe que qualquer outra criatura, uai...

Injurado e de cara bem amarrada, o Compadre Geraldo ajeitou o panamá, tomou mais uma talagada da bagaceira e arrematou:

- Tá bão, tá bão... já que desde o começo oce tá torcendo pra pintada, pois fique sabendo que a tinhosa me alcançou, me engoliu, fui parar no bucho dela e a história acabou!

Celsinho Antenas

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

club da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Foi por volta de 1958, que meus pais, vindos de Cedral, foram morar com meus avós na Fazenda Jagóra, de Orlando Biroli. Era bem pequeno, mas me lembro que havia a grande casa da sede, cercada de grandes flamboyants, depois um açude formado pela nascente do córrego Jagóra e logo em seguida, de um lado a grande mata nativa preservada até hoje, e do outro lado, começava a grande colônia, a partir da venda do "Mário Italiano", onde meu pai gostava de tomar seus goles de "chibóca", uma espécie de caipirinha, bem caipira mesmo.

Meus avós moravam no final da colônia, na última casa, ao lado de uma gigantesca paineira velha, que está lá até hoje, quase centenária, mas essas histórias eu conto outro dia, porque hoje o nosso assunto são as abelhas. E foi justamente ali na fazenda Jagóra, que eu me lembro de um dos meus primeiros contatos com esses bichos. Um belo dia, meu pai e meu tio Thermes, descobriram uma enorme colmeia de abelhas Europa no meio da mata. E resolveram tirar o mel, só que eles não tinham experiência e nem equipamentos adequados; tinham apenas a cara e a coragem.

Conseguiram tirar enormes favos e muito mel, encheram duas bacias enormes, mas em compensação, meu pai ficou todo inchado, tamanho o número de ferroadas que levou. Naquele tempo, a abelha Europa ainda não havia cruzado com a Africana, eram bem menos agressivas; inclusive tinham a coloração clara, de um tom bem amarelado. E meu pai, como todo bom espanhol teimoso, enquanto tirava os favos de mel, andou dando uns tapas para espantar as abelhas. Com certeza matou al-



gumas e daí ele e meu tio foram atacados pelo enxame. Tiveram muita sorte, porque se fosse hoje em dia, com essas abelhas Europa africanizadas, só Deus sabe o que poderia ter acontecido com eles.

Dois anos mais tarde, já morando aqui na cidade, na chácara do Compadre Cecílio, que ficava na rua Lavinia, lá no antigo e famoso "Morro do Pio-lho", um belo dia passou por lá um enorme enxame de abelhas Europa. Lembro até hoje da correria de minha mãe que saiu gritando chamando eu, meus irmãos e vizinhos, pedindo ajuda para "pegar" o enxame. Era preciso apanhar um caixote de madeira, esfregar bastante erva-cidreira, uma lata grande, daquelas de 20 litros e ficar batendo, fazendo barulho. Dizia ela, que o cheiro da erva-cidreira e o barulho da lata, faziam o enxame parar. E funcionou que foi uma beleza. Capturamos aquele enxame que acabou fazendo uma enorme colmeia dentro do caixote, que depois foi colocado nos fundos do quintal

onde ficou por muitos anos, e que eu me lembre, nunca uma daquelas abelhas picou alguém da família ou da vizinhança. De lá pra cá o mundo mudou muito, até as abelhas mudaram.

Mas voltando ao assunto, muito pior que a abelha Europa africada de hoje, lá nos anos sessenta, na época da minha pré-adolescência, me lembro muito bem das belas encravadas que eu e meus amigos nos metemos, nos aventurávamos em busca de mangas pelo alto das árvores e não raramente, trombávamos com as caixas das abelhas "estrelinha" ou do temido "marimbondo cavalo". Essas abelhas sempre faziam pequenas colmeias bem camufladas entre a folhagem e eram comuns nas mangueiras. Na primeira ferroada, de tão dolorida, o sujeito saltava da altura que estivesse ou até caía da árvore. Cada ferroada, o premiado ganhava um belo e dolorido "calombo".

Havia também o "marimbondo tatu", bastante comum no tronco de árvores nativas e

também nas mangueiras, mas a gente só percebia a formaçāo da caixa abaulada acompanhando o tronco, porque as guardiās da colmeia passeavam por sobre ela. Nunca alguém da nossa turma foi ferido por um bicho desses, mas o tamanho avantajado e a cor azul marinho brilhante delas empunhavam respeito e assustavam. Agora, perigoso mesmo é o famoso marimbondo "Caçununga", que costuma fazer suas colmeias do tamanho de uma bola de futebol, bem rente ao chão entrelaçadas em pequenos arbustos de "guaxuma". E como menino não tem juízo, quando a gente encontrava uma caixa de "Caçununga", nossa diversão era assoviar bem forte, só pra ver o enxame zunindo, fazendo um barulhão danado, fervilhando, em pé-de-gerra, pronto para o ataque em massa. E vai dizer que quando você era menino, só pra ver a confusão, nunca jogou uma só pedra em uma caixa de marimbondo? Semana que vem tem mais. Até lá.

A primeira escola ninguém esquece... EDUCACÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagalo

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

G.S.M. AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim , 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCRAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Fones: (17)
99656.0537

Direção: **Paulo e Solange**

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP



de pai pra filho

Educar o sentido do bom humor

O riso e o bom humor são os melhores e mais baratos dos remédios e combatem, no mínimo, o mal humor. As crianças descobrem isso de forma espontânea poucas semanas depois de terem nascido. Esse primeiro sorriso desperta em nós a maior das ternuras e os melhores sentimentos.

Durante toda a infância, o riso as acompanhará e encherão nosso lar com um dos mais belos sons. Cabe perguntar se, como pais, cuidamos que nossos filhos cultivem esse maravilhoso sentido que é o humor.

O sentido do humor é necessário na vida familiar tanto quanto a disciplina, a educação ou os valores. As relações entre pais e filhos que permitem e dedicam tempo às diversões com os filhos, o bom humor e o sorriso são mais sadios, menos tensos e mais cordiais.

O sentido do humor é algo eminentemente humano. Permite-nos ver os problemas em sua dimensão correta, nem superestimados nem subestimados. Saber rir-nos de nossos erros e asperezas facilita reconduzir situações que, de outro modo, aumentariam as tensões e os conflitos.

O riso é uma das expressões que mais benefícios trás às pessoas: ■ É a expressão da alegria ■ Ativa a produção de endorfinas, transmissores químicos que levam alívio e bem-estar ao cérebro. ■ Libera tensões ■ Provoca uma resposta emocional única orientada à alegria e ao bem-estar. ■ Aumenta a captação de oxigênio. ■ Cria um ambiente positivo e cordial. ■ Ajuda-nos a ver os problemas em perspec-

tiva. ■ As crianças se encantam de rir, gostam de brincadeiras, de expressões de bom humor e de alegria.

A nós, pais, é bastante fácil fazê-las rir quando são bebês, porém à medida que crescem e começamos a sentir a responsabilidade pela sua educação podemos, sem perceber, afastar-nos das expressões diárias de alegria com que nos dirigimos a eles quando eram pequenos.

Nos tornamos perfeccionistas e, sujeitos à tensão e ao stress, passamos a maior parte do tempo corrigindo-os de forma reativa ou dando ênfase aos erros, aos conflitos e às dificuldades que, por outro lado, são características de seres em contínua aprendizagem e crescimento. E nos esquecemos de passar o tempo com eles divertindo-nos. Deixamos de lado a alegria e o bom humor que tanto podem ajudar em sua educação. E deixamos, por fim, de sermos modelos de pessoas alegres e divertidas, dignas de serem imitadas por nosso alto sentido do humor.

Convém recordar que as crianças aprendem, sobretudo, por imitação, e quanto mais dignos de crédito são os modelos a imitar, melhor e mais duradoura será a aprendizagem.

Sejamos conscientes de que a alegria e o bom humor também devem ser educados

As crianças se encantam de rir e gostam de brincadeiras. As famílias que conseguem passar tempo divertindo-se juntas criam vínculos de relações mais estreitos e duradouros. É conveniente, portanto, passar tempo juntos em atividades lúdicas ou recreativas com bastante frequência.



Ao longo do dia temos muitas oportunidades de viver nossa relação com as crianças de forma divertida e alegre, porém temos que ser capazes de reconhecer essas oportunidades e vivê-las sem medo de que as normas de disciplina se vejam afetadas.

Um pai ou uma mãe divertidos e alegres são tão ou mais dignos de crédito e respeito que aqueles pais ásperos e condenatórios. De fato, a nós mesmos é muito mais gostoso passar o tempo com pessoas de trato alegre e cordial que com aquelas que sempre se queixam ou protestam por tudo. Por isso temos de evitar rir das crianças. Se rirmos de seus erros, podemos diminuir sua autoestima, pois ainda se encontram em uma etapa imatura na qual necessitam ganhar confiança em si mesmos. Diante de um erro devemos primeiro saber o que pensa nosso filho do episódio e depois poderemos ajudá-lo a ver o lado divertido do caso.

porque já conhecemos seus sentimentos.

É recomendável também verificar que tipo de humor nossos filhos estão vendo em programas de televisão ou na internet. Com frequência é utilizado um humor que atinge aos demais para fazer rir. É necessário que mostremos aos nossos filhos que, ainda que seja divertido, nunca podemos rir-nos dos outros à custa da dor feita a eles.

Esta aprendizagem elementar os ajudará a aprender como ser divertidos e simpáticos sem ofender ninguém, sem perder a empatia (capacidade que nos permite saber como se sente o outro e agir de acordo).

Sejamos conscientes de que o sentido do humor nos permitirá ser uma família que aceita a vida tal e como ela é (ainda que não nos conformemos com ela!), dando soluções criativas às situações que de outro modo enfraqueceriam nossas relações ou nosso estado de ânimo.



Balaio de Gato

COLUNINHA SABE QUE É MELHOR DUAS ABELHAS VOADO DO QUE UMA NA MÃO!

Nas horas difíceis da vida você deve respirar fundo, levantar a cabeça...

Estufar o peito e dizer de boca cheia: agora lascou-se!

E humildemente peça paciência à Deus prá aturar seu chefe...

Porque se Ele te der força, é certeza que você vai fazer meléca!

E quando não tiver saída, diga sempre a verdade...

Nem que tenha que mentir só um pouquinho!

E por maior que seja o buraco que você se meteu, nada de pânico...

Afinal, ainda não jogaram terra em cima!

Por exemplo, tem coisa que tem que dar errado prádar certo...

E se as portas da vida se fecharem pra você, seja criativo, pule a janela!

Aprenda que o mundo não gira em torno de você...

Isso só acontece quando você perde a linha e toma todas!

Coluninha sabe que a preguiça é a mãe de todos os vícios...

Então como mãe, ela deve ser amada e respeitada!

Então, se um dia te der uma vontade danada de trabalhar...

Calma! Sente-se e espere que a crise logo passa!

Afinal de contas, quem trabalha muito, erra muito...

Sendo assim, quem trabalha pouco erra pouco...

E quem não trabalha não erra nunca!

Logo, quem não erra, sempre é promovido!

Bomba! Coluninha acaba de descobrir a pólvora...

Preguiça é o hábito de descansar antes de estar cansado!

Agora, se tiver que trabalhar mesmo,

é melhor trabalhar em equipe...

Porque se alguma coisa der errado, você tem um monte de gente prá por a culpa!

O pior cego é aquele que não quer ver, não quer comer, não quer trabalhar...

Enfim, não quer fazer nada, absolutamente nada!

E aí teve um amigo nosso que conjugou o verbo cavar...

Eu cavo, tu cavas, ele cava, nos cavamos, vós cavais e eles cavam.

Não é bonito, mas é profundo pra caramba!

Coluninha descobriu porque os mais velhos gostam de dar bons conselhos...

É porque perderam a capacidade de dar maus exemplos!

Quando sentir um vazio dentro de você, coma porque deve ser fome....

E não seja teimoso... quem com ferro é ferido, precisa tomar antitetânica.

Se for falar mal de mim, me chame.

Sei coisas terríveis á meu respeito!

Coluninha sempre acreditou em tudo que os políticos dizem...

PRINCIPALMENTE O QUE ELES DIZEM UNS DOS OUTROS!

Diversões &cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

VIDRAÇARIA São José

Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico

Fone/Fax (17) 3463-4767

Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Somar
CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo
Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade
• Competência
• Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
Fundação Vassouril
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.
M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

SIGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A
INTER PRIME
LATA & CARREIRAS

EDUCAÇÃO

Afonso Cáfaró é a 1º lugar no IDESP no Ensino Fundamental

Nota foi obtida pelas turmas dos anos finais, na Diretoria de Ensino de Fernandópolis

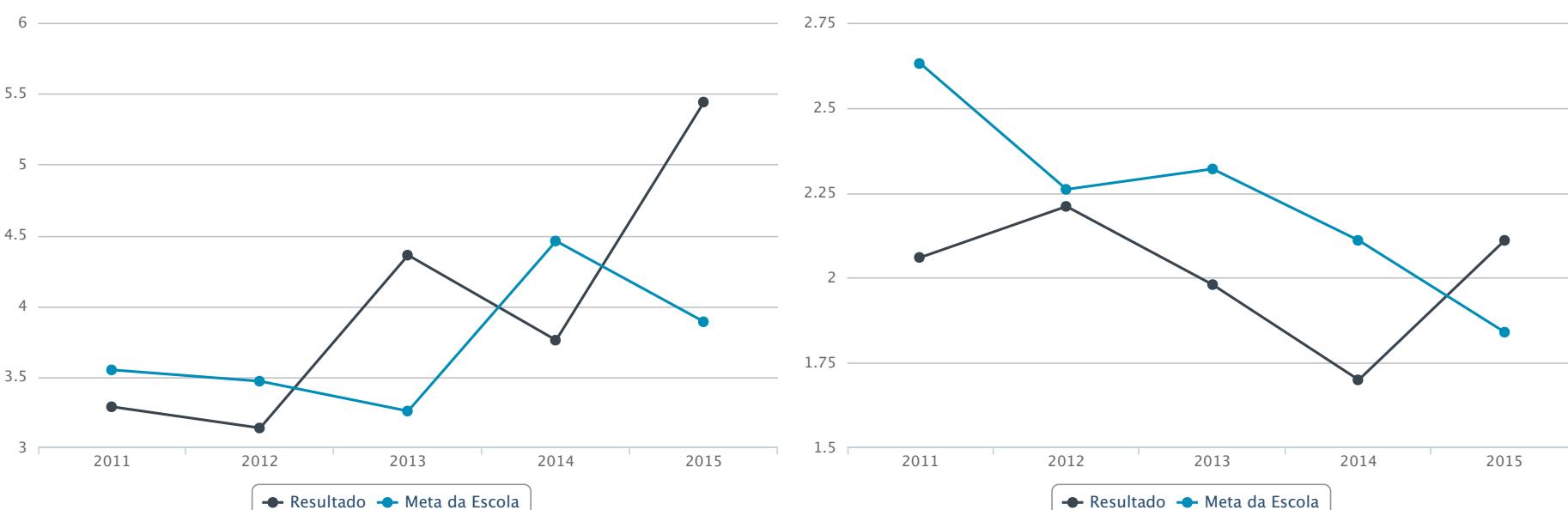
A Escola Estadual Afonso Cáfaró comemora o resultado da Avaliação de Desempenho dos alunos, que demonstra a qualidade do trabalho desenvolvido e o comprometimento de toda equipe com a qualidade do ensino e aprendizagem.

O Ensino Fundamental da E.E. Afonso Cáfaró teve em 2015 o resultado do IDESP (Índice de Desenvolvimento da Educação do Estado de São Paulo) já aproximado da meta para o ano de 2030.

Conforme boletim publicado pela Secretaria Estadual de Educação, a Escola Estadual Afonso Cáfaró, tinha como meta em 2015 para o 9º ano 3,89 e obteve nota 5,44, sendo que a meta proposta para 2030 é 6 e em 2105 e instituição já está próxima de alcançá-la.

No Ensino Médio a meta para o 3º ano era de 1,84 e escola obteve a nota 2,11. Para a direção da Afonso Cáfaró, o sucesso no resultado é fruto do trabalho em equipe de excelentes professores que são comprometidos com a aprendizagem de qualidade dos alunos.

A E.E. Afonso Cáfaró, no Programa Ensino Integral no período diurno para o Ensino



Gráficos apontam que escola está acima da média nos resultados positivos



Escola oferece toda estrutura para um ensino de qualidade



Equipe de funcionários e professores da E.E. Afonso Cáfaró de Fernandópolis

Fundamental Anos Finais e Ensino Médio conta com recursos pedagógicos diferenciados como as disciplinas de Orientação de Estudos, Eletivas, Protagonismo, Projeto de Vida, Práticas Experimentais, Práticas de Ciências e Clube Juvenil. Já no período noturno

tem o Ensino Médio Regular e o Ensino para Jovens e Adultos (EJA) para Ensino Fundamental e para Ensino Médio.

A estrutura física também favorece o desenvolvimento da aprendizagem, oferecendo ambientes específicos como Sala de Leitura com amplo

acervo, Laboratório específico para aulas de Matemática e Física, Laboratório específico para aulas de Química e Biologia e Laboratório de Informática, contando ainda com rede wi-fi, lousa digital em todas as salas de aula e netbooks que são utilizados por alunos.



“Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS

MINUTINHO:

Desafio de Deus

Não é engraçado como R\$ 10,00 parecem tanto quando doamos e tão pouco quando vamos ao shopping?

Não é engraçado como uma hora parece tão longa quando servimos a Deus e tão pouco quando assistimos a uma partida de futebol?

Não é engraçado que as palavras nos somem quando oramos mas surgem fartas quando precisamos agredir verbalmente ao próximo?

Não é engraçado o tanto que é difícil e oneroso fazermos uma caridade, mas é tão fácil gastarmos fortunas com carros novos, mobiliário desnecessário, roupas de grife e outras superficialidades mais?

Não é engraçado que sentimos tanto sono ao lermos a Bíblia ou outra literatura religiosa mas conseguimos passar a noite inteira visitando páginas e mais páginas na internet?

Não! Não é engraçado! É vergonhoso!

Tanto estas como outras comparações similares somente notam o quanto ainda estamos distante dos ensinamentos angelicais. Mude seus conceitos e suas ações também melhorarão. Ao menos tente. Já é um bom início!

Autoria desconhecida.

CRÔNICA:

A paz perfeita

Havia um rei que ofereceu um grande prêmio ao artista que fosse capaz de captar numa pintura a paz perfeita. Foram muitos os

artistas que tentaram.

O rei observou e admirou todas as pinturas, mas houve apenas duas de que ele realmente gostou e teve que escolher entre ambas.



A primeira era um lago muito tranquilo. Este lago era um espelho perfeito onde se refletiam umas plácidas montanhas que o rodeavam. Sobre elas encontrava-se um céu muito azul com tênues nuvens brancas. Todos os que olharam para esta pintura

pensaram que ela refletia a paz perfeita.

A segunda pintura também tinha montanhas. Mas estas eram escabrosas e estavam despidas de vegetação. Sobre elas havia um céu tempestuoso do qual se precipitava um forte aguaceiro com faíscas e trovões. Montanha abaixo parecia retumbar uma espumosa torrente de água. Tudo isto se revelava nada pacífico. Mas, quando o rei observou mais atentamente, reparou que atrás da cascata havia um arbusto crescendo de uma



fenda na rocha. Neste arbusto encontrava-se um ninho. Ali, no meio do ruído da violenta camada de água, estava um passarinho placidamente sentado no seu ninho.

Paz perfeita. Qual você pensa que foi a pintura ganhadora?

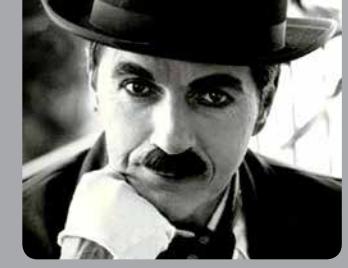
O rei escolheu a segunda. Saber por quê?

Porque, explicou o rei, paz não significa estar num lugar sem ruídos, sem problemas, sem trabalho árduo ou sem dor. Paz significa que, apesar de se estar no meio de tudo isso, permanecemos calmos no nosso coração. Este é o verdadeiro significado da paz.

“O primeiro dos bens, depois da saúde, é a paz interior.”

Autoria desconhecida.

Pensamento da Semana



Charles Chaplin

“Nunca se abale, pois, até um pé no traseiro, te faz caminhar pra frente.”

26
anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

KI DELÍCIA RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209
Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

PAPO DO JACA



O REI DO BESTEIROL

Bom dia velhada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia! Não tô entendendo mais nada! Segundona foi dia 29 de fevereiro. Isso só acontece a cada quatro anos. Então quem nasceu nesse dia comemora o aniversário quando nos outros três anos??? É de pirar o cabeção! And Oscar go to... Lula em "A alma mais honesta do Brasil". Kkkkk! E por falar no ex-presidente ele é mesmo Hááá!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

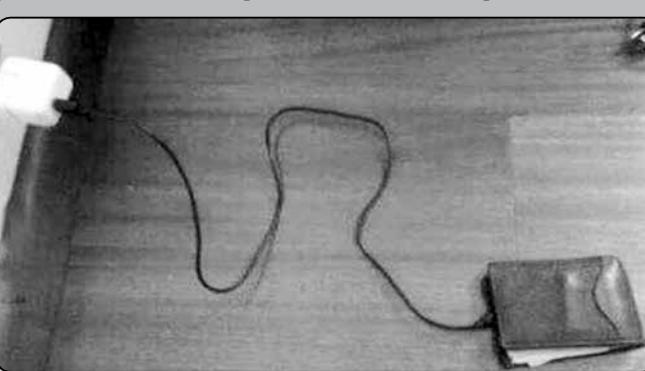


A dúvida vem de uma gatíssima: é verdade que usar bastante o smartphone à noite impede a gravidez?

Resposta: Hááá! Certamente tá interessada na resposta né? Pois por mais incrível que pareça, não impede, mas reduz as possibilidades. Pesquisas recentes mostram que as mulheres expostas a luzes de celulares, computadores tem queda na produção da melatonina (que regula o sono) e interfere no ritmo biológico, inclusive reduzindo a fertilidade feminina. Mas não vá abusar hein menina!

IMAGEM DA SEMANA

A coisa tá feia hein? Tô sem grana até pra recarregar o celular! E aí um chapa deu essa sugestão: colocar a carteira no recarregador do fone. Garante que funciona. Pelo sim, pelo não...



FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"O governo e os bancos são meus sócios.

Pena que somente eu trabalho."

De um empresário do setor de roupas, que em fevereiro vendeu 34% do que comercializou em 2015. É o fim!

"Esse deve ser o recorde mundial!"

De um agente penitenciário de Cariri ao prender em flagrante uma mulher em visita íntima a um dos presos, com 167 gramas de maconha no ânus; 7 celulares, 5 carregadores, 5 fones de ouvido e um pen-drive na vagina.

"Ela faz sexo em silêncio porque sua mãe ensino a nunca falar com estranhos."

Comentários sobre uma novinha da city. Serááá?

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que a venda de repelentes cresceu 322% no Brasil, rendendo R\$ 23,4 milhões aos fabricantes? Dá-lhe Zika!



- Que "50 Tons de Cinza" foi eleito o pior filme de 2014? O Quarteto Fantástico veio em seguida.

- Que uma pulga pode pular até 350 vezes o seu comprimento. É como se o homem pulasse a distância de um campo de futebol.

- Que crocodilo não consegue mostrar a língua

- Que quando uma pessoa morre quem sofre são os familiares, amigos e pessoas próximas? Igualzinho aos petitas.

- Uma única gotinha de óleo torna 25 litros de água imprópria para o consumo humano? É... Jaca também é cultura!



DESAFIOS JACAL

1 - Responda rápido: quem é o cunhado do irmão da tua mãe?



2 - E me diga se puder, qual é a diferença entre a mulher decidida e o homem mulherengo?

3 - E como se chama uma mulher que tem tudo o que você sempre quis?

4 - Essa é fácil! Sua ex-mulher!

5 - Demorouuuu, é o seu pai.

6 - A mulher decidida está sempre pronta para a vida e o homem mulherengo está sempre pronto para a vida.

7 - Respostas:

VISITA DO GOVERNADOR

3º Conselho Distrital LC6 do Lions Clube de Fernandópolis

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O Lions Clube de Fernandópolis realizou o 3º Conselho Distrital LC6, nos últimos dias 27 e 28 de fevereiro, que contou com a presença dos companheiros CCLL, com-

panheiros CCALL, domadoras DDMM e Leos do Distrito. No sábado (27), às 10h, uma reunião com Ex-Governadores foi realizada no Salão de Convenções do Hotel Serata. Às 14h, mais uma vez no Serata, o staff da Governadoria

esteve reunido. Às 20h, aconteceu a abertura oficial do 3º Conselho Distrital e o "Jantar de Companheirismo", na sede do Lions Clube de Fernandópolis. No domingo (28), às 7h da manhã, iniciou-se a recepção aos convidados, com

a inscrição dos participantes e café da manhã para a Plenária na Casa de Portugal. Ao meio-dia, um almoço foi realizado no Plaza Eventos e, em seguida, ocorreu o encerramento oficial do evento regional.



Assembleia Plenária na Casa de Portugal de Fernandópolis



Entrega de prêmios "Melvin Jones" aos Companheiros CL Adelson e Moacir, pelo PDG MJ José Bazan e Tatão



Presidente recebendo Troféu da Governadoria



Mesa Diretiva do 3º Conselho Distrital do LC6 realizado pelo Lions Clube de Fernandópolis

Círculo Cultural Paulista estreia temporada 2016 em Ouroeste no CCO

A cidade de Ouroeste recebe na próxima semana, dia 10, quinta-feira, a primeira atração de 2016 do Círculo Cultural Paulista. A programação acontece no CCO – Centro Comunitário de Ouroeste, gratuitamente às 15:00 horas. O espetáculo "A Lenda do Vale da Lua", é um musical infantil que será realizado pelas produtoras Tiarajú Produções Artísticas e Barros + Barros Produções. A atração é uma adaptação do livro e mistura poesia, teatro de bonecos, canções, cirandas e jogo de palavras e estimula a participação do público em alguns momentos. Em uma celebração da cultura popular "A Lenda do Vale da Lua", de João Naves, com músicas originais de

Chico César, transforma o palco em um grande festejo para criar em cena a história de Jorge e Suzana, que moram com os filhos Carlos e Lúcia num vale onde a lua sempre vai dormir. Numa noite as crianças veem uma estrela cadente e tem uma ideia: inventar um boizinho para brincar, dançar e encantar o Vale da Lua. Mas a brincadeira vai parar na cidade grande e para trazer o boizinho de volta precisam contar com a ajuda das lendas. O Círculo Cultural Paulista é mantido pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal de Cultura. A execução é da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA).



OURENSETE A LENDA DO VALE DA LUA

TIARAJÚ PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS,

BARROS + BARROS PROD

classif. livre | 60 min | entrada gratuita

O espetáculo infantil "A Lenda do Vale da Lua" acontece no Centro Comunitário na quinta-feira, dia 10, às 15 horas e será gratuito

Life academia



- Jump
- Zumba
- Ballet
-
- Muay Thai
- Localizada
- Yoga
- Mix Funcional



















TEL: (17) 99607-2216 OUROESTE - SP

social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email [contato@oextra.net](mailto: contato@oextra.net) e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

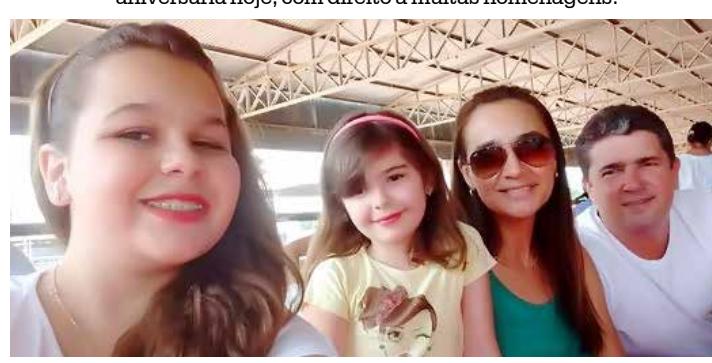
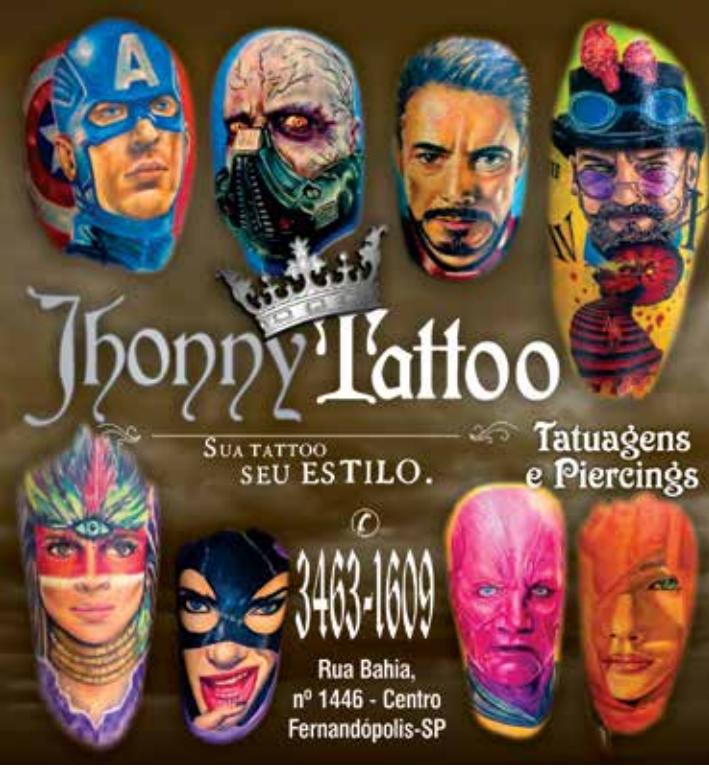
oextra
SEU JORNAL DIÁRIO



A bela Jenifer Nagata, na foto com Polly Fondelo e Pamela Fondelo, para alegria dos familiares e amigas, aniversaria hoje, com direito a muitas homenagens.



A vereadora Cida Milux comemorou data especial na última quinta-feira, sempre junto ao esposo Milux, familiares e fiéis amizades.



O contador Júnior Corrêa comemorou idade nova no último dia 02, recebendo os cumprimentos da esposa Suziane, das filhas Thaís e Mariana, familiares e amigos. Parabéns!



Atualmente na Brooksfield, eis Diego Lacerda, em grande estilo, celebrando nova idade.



Da Diretoria de Ensino e mãe dos políticos Fausto e Gustavo Pinato, Toninha Ruy Cogo aniversaria amanhã, com direito a muita festa. Na foto com Moacyr Marssola e Jeder Risato.



Da Morá Cartuchos, Gilberto Wanderlei Dias Furtado faz a festa hoje pela data especialíssima, recebendo congratulações especiais da esposa Daniela Borges.



Da Pharmanossa, a empresária e bioquímica Joyce Fernandes apaga as velinhas na segunda-feira, ladeada de amigas e familiares. Na foto com Nanci Medeiros e Maria Ramos.



Close da loira e elegante Ketlin Kattwinkel, também na lista dos homenageados deste sábado. Felicidades!



O assessor do Detran Paulo Vono, 'palmeirense doente', comemora hoje nova idade, para alegria da família Vono. Na foto com Elizabeth Ribeiro.



Amanhã, o dia será de muita comemoração para Mirela Poliselli, que completará mais um ano de vida, recebendo inúmeras homenagens da família. Na foto ao lado do esposo. Washington R. Souza.



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Indicativos
A partir de
R\$ 1,99

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA





Flávio Ribeiro se prepara para comemorar mais um ano de vida amanhã, sempre ao lado da amada Mariane.



O empresário **Emerson Arouca** comemorou nova idade na quinta-feira, com direito a muita festa e cumprimentos. No click momento especial com Caroline Rodrigues.



O representante da Yamaha por aqui, o empresário **Antônio Assis** comemora amanhã nova idade, sempre junto a amigos e familiares. Na foto com Luiz Arakaki.



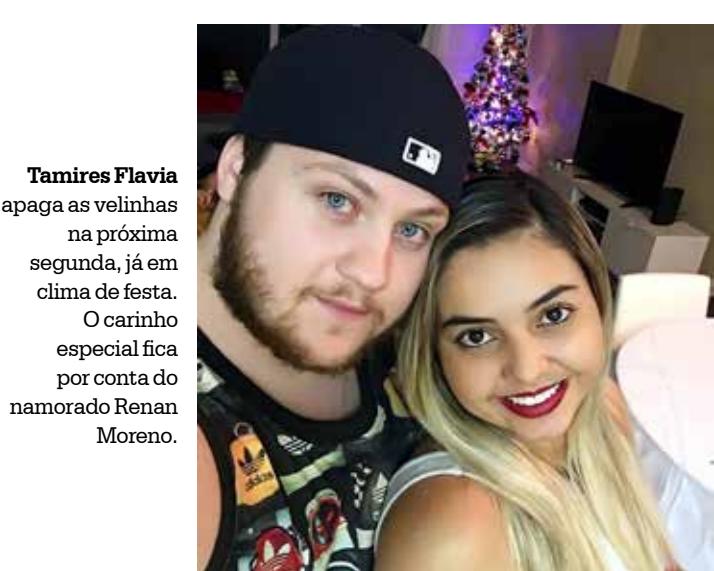
O superintendente executivo da ACIF **Geraldo Pedro Paschoalini**, junto a familiares, comemora amanhã mais uma data especialíssima. Parabéns!



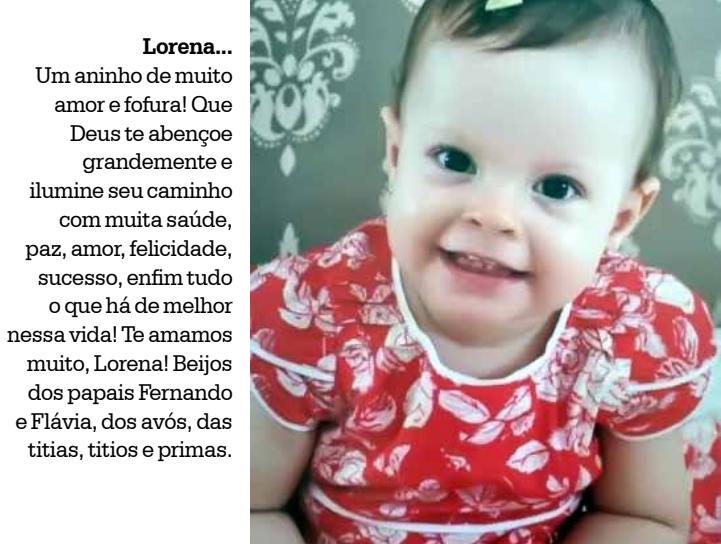
Palmas para a colunista **Juçara Ferrarezi**, aniversariante da próxima terça-feira, sempre nos melhores lugares e com pessoas vip's. Na click com Rosana Alarcon.



O servidor público **Ailton Abrantes** comemora hoje a passagem de mais um ano de vida e recebe os parabéns da esposa Gizele, da filha Lavinia e Laleska. Felicidades!



Tamires Flavia apaga as velinhas na próxima segunda, já em clima de festa. O carinho especial fica por conta do namorado **Renan Moreno**.



Lorena...
Um aninho de muito amor e fofura! Que Deus te abençoe grandemente e ilumine seu caminho com muita saúde, paz, amor, felicidade, sucesso, enfim tudo o que há de melhor nessa vida! Te amamos muito, Lorena! Beijos dos papais Fernando e Flávia, dos avós, das titias, titios e primas.

FAMA
MÓVEIS PARA ESCRITÓRIO
3442-5473

FAMA

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3483-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

PRODUTOS DE QUALIDADE E OFERTAS IMBATÍVEIS!

NOVO ENDEREÇO: Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis



O que é PVC?

Janelas para toda vida!

DETALHE BOX

FABRICAÇÃO PRÓPRIA DE JANELAS E ESQUADRIAS EM PVC

FONE/FAX (17) 3442-5516 / 3442-5834

AVENIDA BRASÍLIA, 432 - PRÓXIMO AO CORPO DE BOMBEIROS - FERNANDÓPOLIS-SP

detalhebox@hotmail.com

VOLTA ÀS AULAS SUPERA

BEM-VINDOS

Mais um ano repleto de:
CONCENTRAÇÃO
RACIOCÍNIO
CRIATIVIDADE
MEMÓRIA
AUTOESTIMA
MENTE SAUDÁVEL

metodosupera.com.br

Supera
Ginástica para o Cérebro

VAMOS COMEÇAR 2016
COM O CÉREBRO AFIADO!
Tel (17) 3462-8170
Cel (17) 99711-1003

**[DOE SANGUE
DOE VIDA]**

Apoio:
oextra

MAIARA & MARAISA

20 MARÇO
OUROESTE-SP

SUNSET

P R I M E

MICHELLY JOIFRE **JORLEY XANTU** **CUSILVA**

Junior Andrade

Recinto de Exposições
A partir das 16h

RENATO MONTTANA

celebridades



Camila Pitanga diz que faz programa de casal com o namorado e o ex: 'Somos os melhores ex do planeta'

Separada desde 2011 do diretor de cinema Claudio Peixoto, pai da sua filha, Antonia, de 7 anos, Camila Pitanga revela que mantém uma ótima relação com o ex-marido, com quem foi casada por dez anos. Tanto que chega a fazer programas de casal com o namorado, o ator Igor Angelkorte, o ex-marido, e a atual dele. "Bato no peito para dizer que eu e o Cláudio,

pai da Antonia, somos os melhores ex do planeta", revela ela, em entrevista. Um dos programas mais comuns do quarteto é sair aos domingos para comer, conversar e dar risada.

"Também vão o meu pai (o ator Antônio Pitanga), a mãe do meu namorado... Não somos uma família tradicional, mas acreditamos no melhor do outro, temos o astral lá em cima", conclui a atriz.

Simone e Simaria deixam a infância pobre no passado, negociam um jatinho e festejam compra de ônibus com quartos separados

Simone e Simaria jamais imaginaram que pudesse chegar tão longe. Um salto e tanto para quem teve que sair do Mato Grosso e pegar carona durante cinco dias para chegar a Uibaí, no interior da Bahia, após a morte do pai. Hoje, as irmãs fazem 25 shows por mês e já são chamadas de Safadão de saias tamanho sucesso e lucro envolvidos.

Antes disso, porém, a rotina foi puxada. A mãe da dupla deixou as filhas com parentes na Bahia e tratou de se mudar para São Paulo a fim de encontrar um emprego, mandar dinheiro para as meninas e um dia poder levá-las para a cidade grande. "Foi um período muito difícil. Minha mãe não sabia como a gente estava, se a gente tinha o que comer direito. Tudo o que ganhava mandava para minha avó sustentar a gente. Tinha dia em que ela estava comendo e

deixava de comer por não saber se as filhas estavam bem", relembra Simone, a mais nova.

Cantar elas já cantavam. Simaria começou antes e era incentivada pelo pai, que a levava a concursos no interior do Mato Grosso. Tanto que quando finalmente foi para São Paulo com a irmã, morar com a mãe, já conseguiu em alguns meses se transformar em backing vocal de Frank Aguiar. Um feito. "Eu entrei dois anos depois, pois só tinha 12 na época. Minha mãe teve que pedir a autorização do juiz para a gente trabalhar", conta Simone.

Ela ficou cinco anos na banda, enquanto Simaria ficou sete. "A gente quis seguir carreira, só nós duas. O problema é que a gente não sabia nada e não conhecia ninguém. Chegamos a ganhar R\$ 200 por mês", recorda a cantora. Com os tempos difíceis no passado, hoje as irmãs moram em Fortaleza.



Ex-BBB Cacau nega ter ficado com Renan e opina: 'Ele não é gay'

Participante do "BBB 10", Cacau Colucci voltou a ter o seu nome relacionado ao programa na noite desta quinta-feira. A loira foi citada pelo brother Renan, que revelou, em conversa com a sister Adélia, que já ficou com ela numa balada. Cacau afirmou, porém, que isso nunca aconteceu. "Até fiz um esforço aqui para tentar lembrar do rosto dele, mas não lembro. Realmente, nós nunca ficamos, nunca nos encontramos. Não sou de ficar com ninguém em balada, prefiro trocar telefone e encontrar depois. Então, se tivesse rolado algo entre mim e o Renan, eu certamente lembraria. Até brinquei no meu Instagram que foi uma pena que nós não ficamos (risos)", disse ela.

Cacau também comentou

que não ficou chateada com a atitude do brother e acredita que ele tenha se confundido. Ela aproveitou para reiterar sua torcida pelo modelo. "Eu já torcia por ele. Renan é lindo e um cara do bem, com uma postura boa, educado, merece ganhar esse 'BBB'".

Ela também aproveitou para comentar os rumores que cercam de que o brother seria gay. "Não vejo nada de gay no Renan. Vejo nele um cara lindo, que se valoriza, que sabe escolher e que diz não a uma mulher. Então, essa coisa de dizer que ele é gay, é puro machismo. Ele não é gay, apenas sabe escolher. Só a mulher pode ter esse comportamento? Acho bonito o cara que sabe dizer não a uma mulher e saber selecionar bem com quem fica".

horóscopo



ÁRIES
Seus instintos devem guiar as interações pessoais, pois Lua e Marte se opõem. A impaciência pode gerar conflitos, então fique longe de disputas por poder, pois a conciliação é mais importante do que estar em posição superior!



GÊMEOS
O clima de competição e intolerância trazido pela tensão Lua-Marte prejudica a vida social hoje. Procure maneiras viáveis de descarregar as energias que se acumularam dentro de você e evite qualquer tipo de comportamento negativo!



TOURO
Antigas mágoas são trazidas à tona pela oposição Lua-Marte, que deixa o clima tenso no trabalho. Seja neutra e imparcial diante das discussões, preservando assim as suas parcerias. Você tende a se estressar, portanto cuide da saúde!



LEÃO
Você expande sua visão quanto a questões existenciais, neste dia em que a Lua adentra a sua nona casa. Saia da zona de segurança, mas não se exceda, pois a tensão com Marte alerta para excessos. Guarde seus pensamentos para si!



CÂNCER
Ao passar por sua décima casa, a Lua lhe deixa mais generosa e prestativa, mas a tensão com Marte desperta uma atitude mais autoritária. Ainda que esteja bem intencionada, escute os outros antes de tomar decisões que os afetem!



LIBRA
Vocês se dedicam mais ao outro do que a si mesma, pois Lua e Marte se tensionam, confrontando seu signo e sua área de relacionamento hoje. Evite projetar suas expectativas nas pessoas queridas e perceba por que você tende a fazer isto!



ESCORPIÃO
Ao entrar na sexta casa, a Lua lhe traz energia para trabalhar e cuidar do cotidiano. Direccionar esse impulso para outras áreas da vida será extremamente produtivo. Mas Marte tensionado alerta para uma obsessão por resultados!



SAGITÁRIO
Você demonstra espontaneidade nas relações, pois a Lua adentra a sua área social. Mas a tensão com Marte lhe leva a atitudes exageradas, portanto tenha atenção e procure adaptar-se aos anseios coletivos. Cuidado com situações fisicamente arriscadas!



CAPRICÓRNIO
Não é momento de perder-se em devaneios. A tensão Lua-Marte pede foco nos interesses viáveis e concretizáveis. Seja mais realista e pé no chão, especialmente quanto às finanças. Respeite os seus limites!



AQUÁRIO
Conflitos nos níveis das ideias e ações se intensificam com a oposição Lua-Marte em sua área de comunicação. Os embates devem acontecer, portanto tenha cautela ao defender o que pensa. Saiba escutar os outros e seja compreensiva!



PEIXES
Você procura se posicionar de maneira firme, pois Lua e Marte se opõem, lhe estimulando a conquistar o reconhecimento e o respeito dos outros. Mas perceba que o mais importante não é a aceitação alheia, mas a sua, em relação a si mesma!

OUROCAR

Auto Mecânica

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

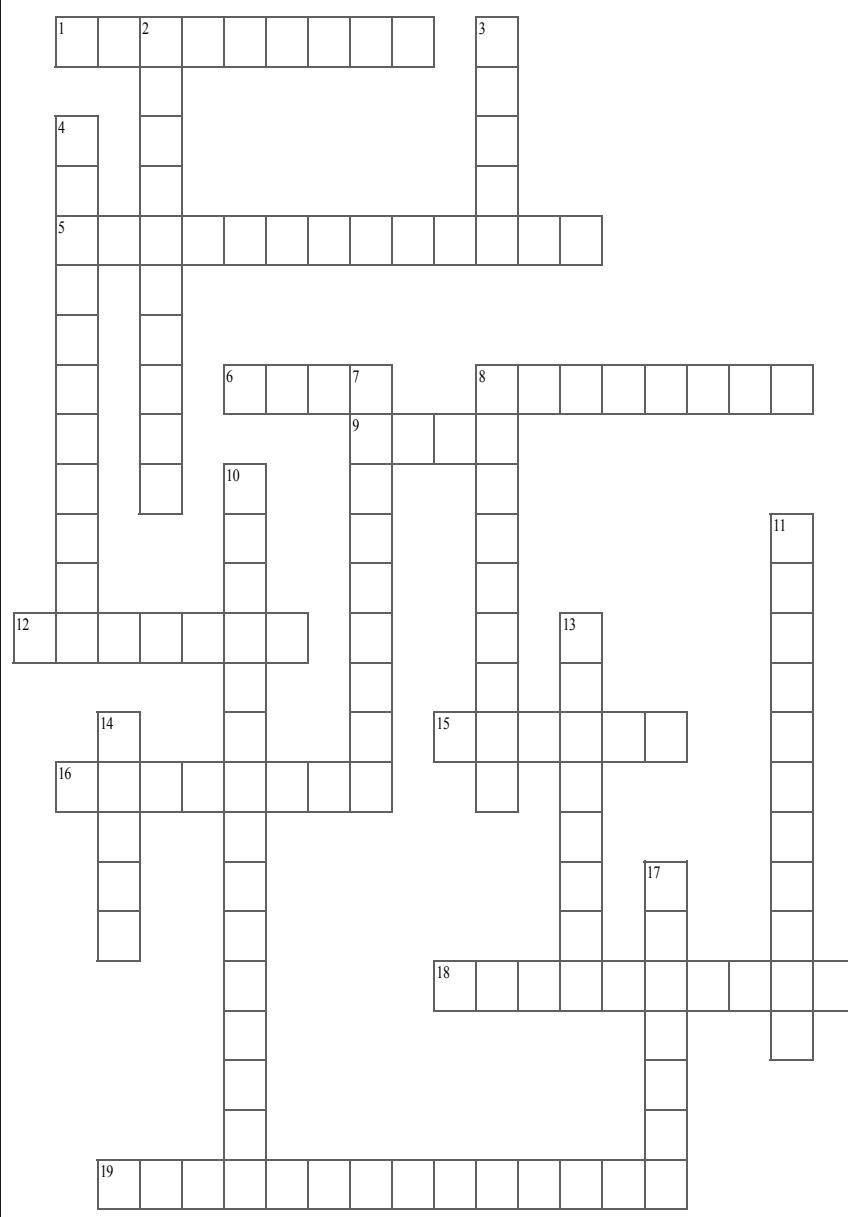
Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

Palavras Cruzadas



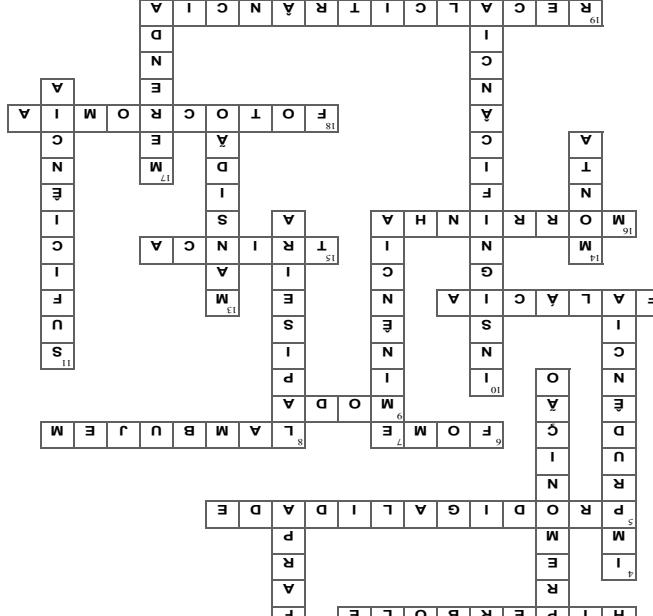
Horizontais

- Ret Figura que engrandece ou diminui exageradamente a realidade
- Qualidade ou caráter de pródigo
- Sensação causada pela necessidade de comer
- Resto de comida que fica nos pratos
- Uso corrente
- Qualidade de falaz
- Reunião de três coisas análogas
- Sarna do gado
- Processo e arte de produzir fotografias coloridas
- Qualidade de recalcitrante

Verticais

- Psicol Pensamento ou sonho que parece anunciar-nos o futuro
- Saliência aguda, que se estende para trás em ângulo agudo (como da ponta de uma seta ou anzol) e que impede a fácil extração da peça, quando cravada
- Qualidade de imprudente
- Qualidade do que é eminente
- Utensílio para escrever, que consiste em um cilindro de metal, baquelite ou matéria plástica, com grafita, da qual se faz projetar pequena ponta para fora por meio de uma mola
- Qualidade de insignificante
- Qualidade de suficiente
- Qualidade de manso
- Soma total de uma conta
- Refeição leve, geralmente entre o almoço e o jantar

Respostas



Caça Palavras



Resumo de Novelas

ÊTA MUNDO BOM

Sábado, 18h00

Sandra descobre que Candinho escondeu o medalhão em sua casa. Braz desafia as regras da casa e Ana teme a reação de Severo. Célera e Osório namoram. Severo confessa que está apaixonado por outra mulher e Ana se sente mal. Fragoso se encanta com Filomena. Ernesto incentiva que Filomena saia com Fragoso. Mafalda afirma a Zé dos Porcos que seu amor por Romeu acabou. Romeu diz a Dantas que precisa deixar a prisão para ver Mafalda. Sandra dá continuidade a seu plano para enganar Anastácia.

TOTALMENTE DEMAIS

Sábado, 19h15

Natasha tenta ajudar Eliza a fazer o ensaio e manter-se no concurso. Germano paga Maurice pela informação sobre o endereço de Gilda. Germano procura Gilda. Dino, Gilda e os filhos se preparam para assistir à final do concurso Garota Totalmente Demais e surpreender Eliza.

A REGRA DO JOGO

Segunda, 21h00

Gibson inventa para Nora que Kiki é integrante da facção e o está ameaçando em conluio com Zé Maria. Juliano, Dante e Zé Maria resgatam Aninha e Kiki. Zé Maria se despede de Kiki e Aninha e promete a Juliano que se entregará novamente à polícia. Zé Maria pede Adisabeba em casamento. Kiki presta novo contra depoimento Gibson. Gibson consegue fugir da polícia. Atena, Ascânia e Romero partem para o Rio de Janeiro. Fonseca é preso, e Gibson tem uma crise nervosa diante de Mara e Tio. Nora e sua família vão atrás de Nelite na mansão. Gibson ameaça Nelite.

SANSÃO E DALILA

Segunda-feira, 22h15

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Monique e Vanda cobram explicações de Uodson e Alina. Tito confronta Samurai por causa do suposto namoro com Ciça, e o empresário afirma que Rodriguinho é seu filho. Lívia desabafa com Beto sobre a relação com Miguel. Monique e Vanda aceitam a união de Uodson e Alina. Sueli repreende Luciana por ter contado a Rodrigo sobre Francileine. Flávia alerta Rodrigo sobre o comportamento de Roger. Luan aconselha Uodson a conversar com Jéssica. Luciana questiona Rodrigo sobre a demissão de Francileine.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

no vilarejo, Otávio pede para Manuela, que na verdade é Isabela, cante durante o pedido de casamento que ele fará para Rebeca. Isabela pensa em algo para não precisar cantar, mas não sabe o que fazer. Aurora e Fortunato viajam, deixando Priscila com a mãe, Safira. Otávio leva Rebeca com olhos vendados até a praça do coreto do vilarejo, onde há uma arrumação especial para o pedido de casamento, além de um palco para "Manuela e Seus Amigos" cantarem. Isabela improvisa um poema sobre amor ao invés de cantar. Otávio pede Rebeca em noivado e ela diz: "É claro que sim". Otávio presenteia ela com o broche que era de seu avô, pois o homem havia dito para ele presentear com uma joia.

Humor

NOVA SECRETÁRIA

Um belo dia, em uma multinacional, a secretária atende ao telefone:

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo!

A secretária responde:

– Desculpe-me senhor, mas no momento ele está cagando.

O cara fica horroizado, desliga o telefone e, mais tarde, decide contar ao sujeito como foi tratado pela secretária.

– Doutor Marcelo, hoje de manhã, liguei para o seu escritório e sua secretária me disse que o senhor estava cagando. Isso é um absurdo, o senhor é presidente de uma multinacional, lida com pessoas importantes. Sua secretária deveria ter mais educação!

O doutor Marcelo responde:

– Muito obrigado pelo toque! Vou falar com ela; é novata, muito esforçada, com o tempo ela aprende.

Passados alguns dias, o cara liga novamente para o escritório e a secretária atende:

– Bom dia! Em que posso ajudá-lo?

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo?

A secretária responde:

– No momento, o doutor Marcelo está ocupado.

Ele gostou da resposta, viu que a secretária havia aprendido. Então ele pergunta:

– E ele vai demorar muito?

A secretária responde:

– Ah... Do jeito que ele passou pei-

dando por aqui, vai, sim.

PLACA DE CAMINHÃO

Japonês resolveu pintar o placa do caminhão:

– Por favor, pinta DEUS ME GUIA bem bonitinho, né?

O sujeito caprichou nas letras e zapon foi embora contente. Só que, na primeira esquina, deu a maior porrada no poste.

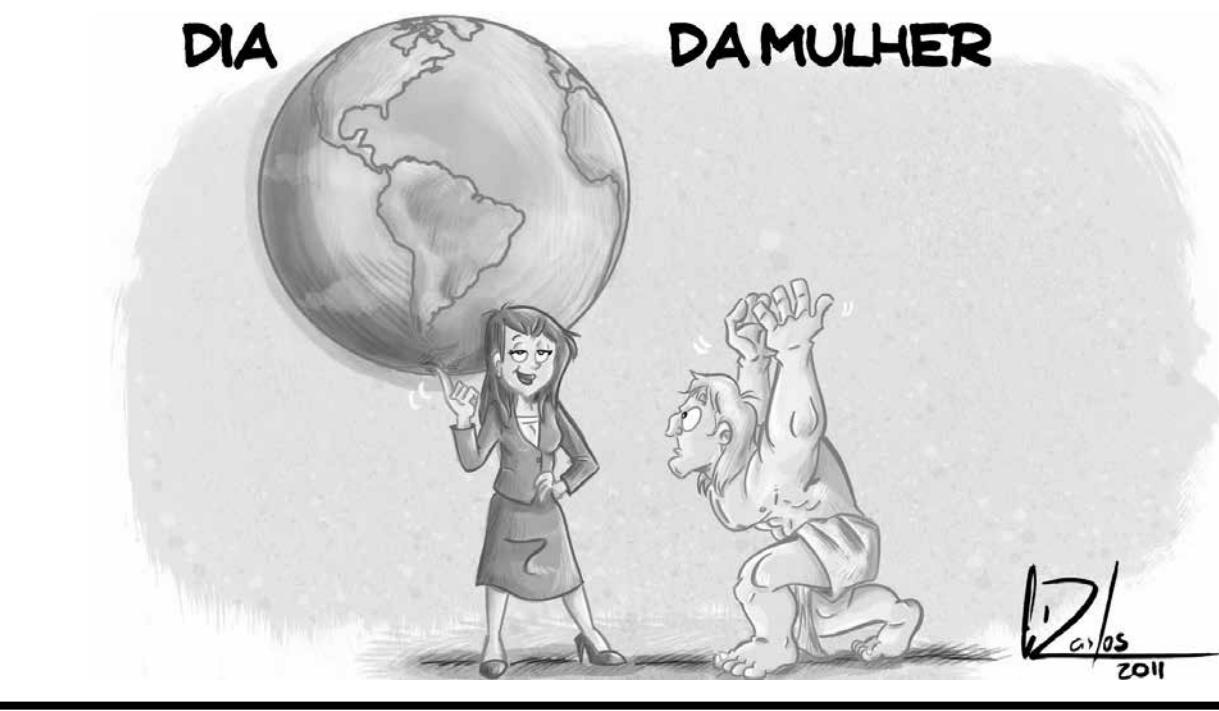
Passados uns dois meses, voltou lá com o caminhão todo consertado.

– Vamos pintar frase bem bonita na placa de caminhão, né?

– Já sei, vamos pintar DEUS ME GUIA.

– No, no, agora muda, né? Pinta JAPONES MESMO GUIA!

DIA DA MULHER



sua saúde

Exames preventivos como aliados à saúde

Conheça as principais causas de morte feminina no Brasil e como é possível evitar as doenças

Mulheres determinadas, poderosas, decididas, delicadas. Mulheres fortes, que sabem o que querem, vão buscar oportunidades, caminhos e independência.

As provedoras da vida merecem atenção em todos os dias do ano. Por isso, vamos listar doenças e formas de evitá-las.

■ **INFARTO:** Segundo o Ministério da Saúde as principais causas de morte feminina no Brasil são: infarto, AVC e as conhecidas doenças cardiovasculares. O infarto na mulher é acometido de maneira característica, ou seja, depende do perfil de cada uma. O fato de essas doenças fazerem parte da vida das mulheres hoje em dia mais do que antigamente, parte da ideia de que elas conquistaram outras funções além da de dona de casa, ou seja, há uma soma de trabalhos acumulados.

Para que essa doença, que obstrui as artérias, responsáveis por manter o coração, seja evitada, é necessária uma mudança de hábitos. Mulheres sedentárias, fumantes, com uma dieta não saudável, com obesidade, pressão alta ou diabetes, devem mudar sua rotina o quanto antes.

Outro alerta é sobre a confusão quanto aos sistemas. Muitas vezes o infarto nas mulheres acaba sendo confundido com dor nas costas, falta de ar, náuseas, queimação no es-



tômago e tontura. Nada parecido com a masculina da fisgada no peito e formigamento no braço.

■ **CÂNCER DE MAMA:** O Câncer de mama é bem conhecido entre as mulheres. Trata-se de uma proliferação celular anormal nas glândulas mamárias. A grande oportunidade para que a cura do câncer seja alcançada está no diagnóstico precoce. A doença que assusta muitas mulheres, não é facilmente perceptível, por isso, é necessário um acompanhamento anual. No caso de proliferação da doença cada situação vai determinar o tipo de plano de tratamento para o câncer.

■ **OSTEOPOROSE:** A osteoporose está relacionada com o enfraquecimento dos ossos. Cada dez pessoas acometidas pela doença, nove são mulheres. A incidência é grande

neste grupo principalmente pela constituição do corpo feminino.

Especialmente em casos de mulheres com pré-disposição familiar, vida sedentária, mulheres que não consomem alimentos com cálcio, com pequena exposição ao sol, na fase da menopausa, (quando os hormônios, responsáveis pela proteção do corpo, ficam escassos) e ainda, as com algum tipo de vício, como o cigarro, por exemplo, que aumentam as chances da doença se proliferar.

Não há grande segredo, o mais importante é se prevenir com uma vida mais saudável, principalmente aquelas que fazem parte dos grupos de risco.

■ **CANDIDÍASE:**
A candidíase é uma das queixas

mais frequentes dentro dos consultórios ginecológicos. A doença é marcada por um fungo adormecido dentro do corpo humano, que espera alguma oportunidade para se proliferar. Para que o fungo, Cândida Albicans, não consiga se manifestar nas pessoas, existem alguns cuidados importantes a serem tomados: evitar tecidos que aumentem a temperatura da vagina, alimentos ácidos, ou que alterem o pH vaginal, prestar atenção nos medicamentos utilizados, entre outros.



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP

Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheire Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfarro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

BOA VISTA

POSTO
BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e
conheça as modalidades que vão
mudar a sua vida profissional!

CURSO PARA HABILITAÇÃO
DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

INSCRIÇÕES ABERTAS

ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimentos@funenseg.org.br
secretarias@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor

ESTÁCIO | UNISEB

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330

[1]Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário UniSeb, de acordo com o polo escolhido.