



Extra

net

5 DE MARÇO DE 2016

Mais

Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank comemoram 6 anos juntos e 5 de casados

Página B4

“Porque amor é justamente isso, é ficar inseguro, é ter aquele medo de perder a pessoa todo dia, é ter medo de se perder todo dia. É você se ver mergulhado, enredado, em algo que você não tem mais controle. Mas aí o que fazemos? Amamos com limite para não sofrer.”

FABRÍCIO CARPINEJAR - Jornalista e Poeta





Daine Buono (à direita) celebrou nova primavera ontem, sempre com muita alegria e cumprimentos.



Destaque para o simpático casal Gutão e Tais, sempre prestigiando os eventos fernandopolenses.



Close de Joice Fabiele Xavier que hoje assopra as velinhas ao lado dos amigos. Felicidades!



Felicidades para a encantadora Julia Rocha. Agora é 18... Bem vinda à maioridade! Votos de seus amigos e família.



Mirla Merlin, Sandra Biatto e Lais Biatto marcaram presença na solenidade de posse da nova diretoria da Casa de Portugal, na noite da última sexta-feira.



O personal trainer Lucas Moraes também está na lista dos homenageados desta terça. Na foto durante curso de aperfeiçoamento com os amigos, no fim de semana.



Ontem o dia foi de muitas homenagens e felicitações para Rosinei Pio, sendo muitíssimo cumprimentada por todos.



A bela Tanlin Valverde aniversaria hoje em clima de muita curtidão e alegria. Parabéns!



A festa hoje é para o aniversariante Vander Gasques, que celebra nova idade ano lado da namorada Mariana e família.



Rua Bahia,  
nº 1446 - Centro  
Fernandópolis-SP

3463-1609

Jhonny Tattoo

SUA TATTOO  
SEU ESTILO.

Tatuagens  
e Piercings

Preços  
Imbatíveis  
a partir de  
R\$2,79  
@ 100 Grs.





Feliz  
Páscoa!  
GIGANTÃO

REDE  
GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA





# Tratamentos estéticos para corrigir varizes

Os problemas circulatórios nas pernas trazem como consequência sempre o aparecimento de varizes. Podem ocorrer em qualquer idade e existem de diferentes tipos, mas todos eles têm solução.

Existe uma série de tratamentos médico-estético que as melhoram quando se encontram em uma fase precoce.

Calcula-se que cerca de 30% das mulheres sofrem de problemas circulatórios que levam a pequenas veias visíveis nas pernas e joelhos. Não importa a idade nem a condição, quase todas vão sofrer em algum momento da vida. Alguns fatores favorecem o seu aparecimento como: a idade, a predisposição genética, o tipo de atividade de trabalho, a obesidade, a constipação, um estilo de vida sedentário, os hábitos prejudiciais de vestuário e alimentação, os distúrbios hormonais e os problemas linfáticos.

Podem ser prevenidas evitando muitos desses fatores que as desencadeiam, mas a genética não muda e para isso existem tratamentos.

## OS MELHORES TRATAMENTOS PARA VARIZES

Apenas se você detectar alguma degeneração das veias

deve consultar um médico especialista e começar a tratá-las de diferentes maneiras de acordo com o seu tipo.

■ **1 – Esclerose:** ideal para veias de pequeno calibre, não palpáveis e que não produzem nódulos, conhecidas como vasinhos. Com uma agulha muito pequena, se injeta dentro da veia um medicamento misturado com um anestésico local. Este inflama as paredes deste pequeno vaso sanguíneo que elimina a passagem do sangue fazendo-as desaparecerem de vista. Nota-se melhoria desde a primeira sessão, mas a maioria das áreas necessitará ser injetadas entre 4 e 5 vezes para obter os melhores resultados. Uma vez realizado o tratamento, tome algumas medidas de descanso por algumas semanas e não se deve tomar sol.

■ **2 – Crioesclerosis:** se realiza com um dispositivo que compreende dois compartimentos, em um deles se coloca a seringa com o esclerosante especial e no outro é se encontra o frio necessário para que o esclerosante atinja e mantenha -40°C durante a duração da sessão.

O tratamento faz com que as paredes do vaso se unam e dessa maneira se elimina a circulação sanguínea, voltando

a recuperar a circulação normal da área. São realizadas várias sessões, dependendo das veias dilatadas que se tenha.

■ **3 – Microespuma:** é um tratamento muito inovador e eficaz. O número de sessões é menor do que com outros tratamentos. A microespuma é uma medicação chamada Polidocanol. Consiste em injetar na veia doente uma substância em forma farmacêutica de microespuma, que desloca o sangue e permite tratar seletivamente a veia varicosa, transformando-a em um cordão pelo qual o sangue não circula. Então, deve-se usar uma meia de lycra de descanso e não se deve tomar sol durante o tratamento.

■ **4 – Laser:** apresenta algumas vantagens sobre a cirurgia convencional, porque é menos traumático e menos invasivo. Se o problema não é tão grave torna-se um tratamento ambulatorial sem internação, com anestesia local e de resultados mais estéticos. Existem vários tipos de laser: um superficial que funciona em casos de varizes de muito pequenas. Outro endovascular, no qual se cauterizara a veia safena no nível do joelho com uma agulha guiada por ultra-som Doppler, um pequeno cateter é avançado com

uma fibra de laser para dentro da veia. As paredes da veia se confinam e a veia é “fechada”, então o sangue circula por outras veias saudáveis mais profundas, eliminando assim a principal causa das varizes.

■ **5 – Micropuntura cromática:** uma técnica que possibilita, mediante punções, implantando colágeno destinado a correção de manchas resultantes de varizes.

As varizes também geram desconfortos e dores particularmente quando são grandes e têm estado presentes por muito tempo. Mas também são esteticamente muito feias, por isso sempre que é possível tratá-las as pernas melhoram o seu aspecto. Há alguns anos, o tratamento de varizes consistia única e exclusivamente na safectomia, isto é, a extração da veia safena interna ou externa em todo o seu curso. Uma vez que se extraia esta veia deixava-se sem tratar vários trajetos varicosos e, inevitavelmente, em pouco tempo ressurgiam as varizes. As operações deixavam cicatrizes e, portanto, deixou-se de realizá-la. Os especialistas hoje recomendam a realização de tratamentos para eliminar as varizes respeitando as veias safenas e sem perder de vista em nenhum instante a estética das pernas.



## receita

### Lasanha de bacalhau e brócolis

#### INGREDIENTES:

- Massa para lasanha branca
- 1kg de bacalhau em posta com pele
- 1/4 xícara de chá de azeite
- 150g de cebola picada
- 1 colher de chá de pimenta dedo de moça
- 2 colheres de chá de alho picado
- ½ colher de chá de pimenta do reino preta
- sal se necessário
- 2 colheres de sopa de manteiga
- 3 colheres de sopa de cebola picada
- 500g de brócolis
- 300 g de queijo mussarela fatiado

#### Molho branco

- Queijo parmesão ralado



#### MODO DE PREPARO:

■ Dessalgue o bacalhau. Corte em as postas em tiras tipos sashimi só que um pouco mais grossas. Leve ao forno por 10 minutos os pedaços de bacalhau no vapor. colocando uma forma com água e o bacalhau em outra forma por cima. Tire do forno e deixe esfriar até conseguir tirar os espinhos e desfiar em lascas o bacalhau. este processo ajuda a não esgarçar o bacalhau quando desfia, conseguindo separar os gomos.

■ Refogue o brócolis, bem picado no vapor por uns 5 min e reservar. Em uma panela refogar o azeite e metade da cebola, acrescente depois a pimenta dedo de moça e o alho, refogar até ficar translúcido. Adicione o alho poró, mexa e desligue. Junte as lascas de bacalhau, misture e reserve. Em outra panela pequena, em fogo médio, refogue na manteiga o restante da cebola até ficar translúcida. Retire do fogo, coloque em um recipiente e deixe esfriar, tempere o brócolis com este refogado e reserve.

■ Prepare o molho branco. Comece a montar a lasanha. No fundo da forma unte com um pouco de azeite e disponha a primeira camada de massa, por cima coloque o refogado de brócolis, em seguida o de bacalhau um pouco de molho branco e uma camada de queijo mussarela. Faça isso até completar a forma no final coloque uma camada de molho, se quiser que a lasanha fique bem molhada parta ela no centro da forma e deixe o molho branco escorrer entre ela. Coloque o queijo Parmesão ralado por cima e leve ao forno pré aquecido por uns 30 min ou até a massa cozinhar bem.

# Cabelo oleoso: Soluções naturais para controlá-lo

Muitas pessoas pensam que lavar o cabelo todos os dias pode ajudar a controlar a quantidade de sebo do cabelo oleoso, mas os especialistas asseguram que isso não é verdade, mas produz o efeito contrário. Lavar o cabelo com muita frequência estimula muito as glândulas sebáceas, uma das causas do cabelo oleoso.

Conheça algumas soluções naturais para controlar o cabelo oleoso e evitar que o seu cabelo pareça sujo o tempo todo, embora eles não estejam.

O vinagre é excelente para os cabelos oleosos, para usá-lo é preciso misturar duas colheres de sopa em um copo de água destilada e utilizar esta solução para lavar o cabelo. Isso ajudará a eliminar o excesso de oleosidade no cabelo e no couro cabeludo.

Também é possível preparar uma solução diluindo uma colher de chá de vinagre de maçã em um pouco de água e usar como enxágue final após a lavagem com shampoo.

Aqueles que odeiam o cheiro do vinagre podem substituí-lo pelo suco de limão, misture 1/4 de suco de limão com uma xícara de água e lave o cabelo com esta solução. Um detalhe importante é que o limão, não apenas ajuda a eliminar o excesso de gordura, mas também reduz a caspa.

Os óleos essenciais são bons para controlar o excesso de sebo, misture 10 gotas de óleo de limão e duas de óleos essenciais de ervas em um shampoo neutro de uso diário.

O shampoo seco é mais uma alternativa para o cabelo oleoso, o qual é feito, por exemplo, com aveia, que absorve muito bem o óleo do couro cabeludo, mas por sua vez, ajuda esfoliá-lo. Basta esfregar um pouco de aveia sobre o couro cabeludo, deixe descansar por cerca de 10 minutos e enxágue com água morna.

A argila verde misturada com água é eficaz, prepare uma pasta com este produto e um pouco de água com a qual você tem que esfregar o



couro cabeludo. Deixe atuar por 10 minutos e enxágue com água fria. Cuidado... Apenas deve ser utilizado nas raízes.

A infusão de hortelã e alecrim é outro remédio natural para os cabelos oleosos. Prepare-se colocando uma colher de sopa de folhas de hortelã e uma de alecrim em duas xícaras de água fervendo, deixe descansar um pouco e adicione o suco de um limão. Depois de 10 minutos, coe a infusão e

utilize água como último enxágue para o cabelo.

O azeite de oliva também é uma solução natural para os cabelos oleosos, para utilizá-lo é preciso aquecer um pouco duas colheres de sopa deste azeite e massagear o couro cabeludo. Em seguida, coloque uma toalha em volta da cabeça e mantenha por uma hora, depois você tem que lavar e enxaguar o cabelo como de costume.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

- ☞ Telhas Galvanizada Ondulada
- ☞ Telhas Galvanizada Trapezoidal
- ☞ Perfil Estrutural 6 mts
- ☞ Perfil Serralheiro
- ☞ Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

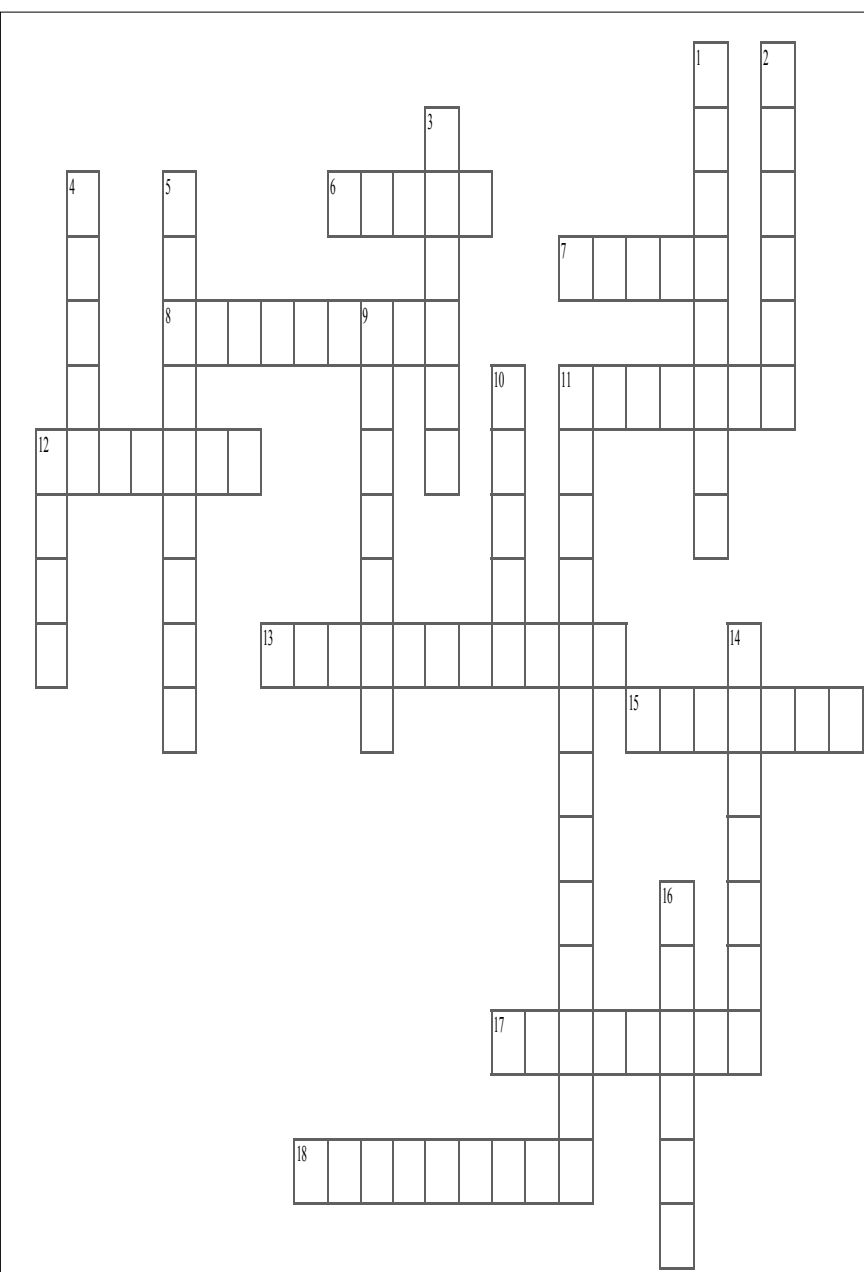
FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**





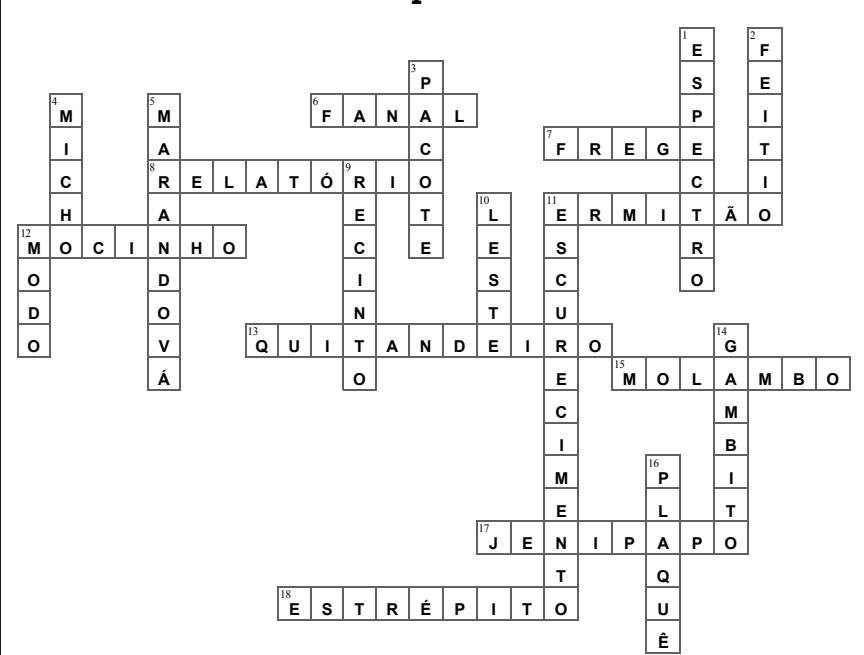
Horizontais

6. Facho
7. Frege-moscas
8. Exposição, relação, escrita ou oral
11. Eremita
12. Herói de um filme de aventura (na linguagem das crianças)
13. Dono de quitanda
15. Farrapo, rodilha
17. Fruto do jenipapeiro
18. Estrondo grande

Verticais

1. Arranjo dos componentes de um feixe de energia radiante, formado pela dispersão de suas ondas, como acontece com o feixe de luz refratado no prisma de cristal
2. Forma
3. Embrulho, pequeno fardo
4. Gir Indivíduo sem dinheiro
5. Lagarta de certos lepidópteros, em geral de grande porte, que não tem o corpo peludo
9. Espaço fechado
10. Este
11. Escassez ou ausência de luz
12. Forma ou maneira de ser ou manifestar-se uma coisa
14. Forquilha com que se fixa no fundo a rede de tapagem
16. Folha delgada de metal precioso, que reveste objetos ou ornatos de metal ordinário

Respostas



Caça Palavras

N T F P B I J G X K N Y Q Q U  
D R O D A T U P M O C K F C Z  
L D W G T Y R W S B T Y R Z M  
F H E V A H C S Z H O F L Y M  
X F K D U B C P O N S B Y W L  
X T O P O W C K L D O F I Y P  
W U C U P I D O F C A Q P F J  
E P O A C A R O C L F D E R U  
O N H C C Q A J U R O C P G H  
L P M X R D U I O Z G L D M X  
A Q K Q F I T R Q G Y W A W G  
V O A G B H T K N O M M P L B  
A I R C R O N O M E T R O A C  
C W K B V K T M K U W J Z M Q  
E C H F R C O R T I N A S Q D

CAVALO  
CHAVE  
COMPUTADOR  
CORTINA  
CORUJA  
CRONOMETRO  
CUPIDO  
CORACAO  
DADOS  
DEDO

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Terça-feira, 17h30*

Rodrigo e Luciana discutem por ciúmes. Alina e Uodson planejam suas despedidas de solteiro, e Monique e Vanda se preocupam. Livia se incomoda com a proximidade entre Beto e Vera. Tito fica intrigado com as informações de Samurai sobre Pedro, mas acaba convencido de que o irmão não está na comunidade. Nanda pede que Filipe a ensine a dirigir. Júlia arma um plano para se vingar da invasão de privacidade de Arthur. Ilza pede que Tito tome cuidado na busca por Pedro. Krica e Martinha propõem aprender dança de salão com Cleiton e Glauco. Alina diz a Uodson que deseja um anel de noivado. Rodrigo confronta Tito por causa de Luciana.

**ÊTA MUNDO BOM**  
*Terça-feira, 18h00*

Sandra diz para Anastácia que apresentará a tia com um retrato e que as duas selecionarão o artista juntas. Paulina e Clarice comentam com Filomena sobre a ausência de Ernesto. Diana pede dinheiro a Severo. Maria tem alta do hospital e Celso a acompanha até a mansão de Anastácia. Romeu compra um carro de luxo para ir à fazenda. Eponina aceita casar com Inácio para saldar as dívidas da família. Celso viaja a Piracema para conseguir a falsa certidão de nascimento de Candinho. Ana enfrenta Severo e desmaia. No hospital, Maria confronta Severo.

**TOTALMENTE DEMAIS**  
*Terça-feira, 19h15*

Montanha conta a Jeniffer que levou Cascudo ao médico. Wilson avisa a Montanha que Durão conseguiu fugir, deixando Rosângela preocupada com a possibilidade de ele querer se vingar do professor. Eliza vence o concurso Garota Totalmente Demais. Germano e Lili parabenizam Eliza. Germano confessa a Carolina que não conseguiu contar a Lili que é pai de Eliza e decide procurar Gilda. Carolina pede para conversar com Lili.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
*Terça-feira, 20h30*

Isabela e Marina vão até o hospital para tentar encontrar a enfermeira Marta Lobo. O padre pergunta o motivo de Flavia ter ido para a igreja evangélica e ela diz que foi devido às músicas que tocam no local. Marina e Isabela conseguem o endereço que seria de Marta Lobo. Isabela pergunta para a mulher se ela se lembra de ter feito o parto de gêmeas. Nervosa, Marta nega ter feito parto de gêmeas e vai embora. Frederico convida Lurdinha para ir até a casa dele, mas a recepcionista diz que não irá pois senão todos ficaram comentando. Téo leva Manuela, que na verdade é Isabela, para a fazenda de Omar. Os dois sobem num barco no lago. Omar aparece com Sabrina e decide soltar o barco sem que os dois percebam.

**VELHO CHICO**  
*Terça-feira, 21h00*

Afrânio se decepciona ao descobrir que Encarnação não veio para sua formatura. Iolanda afirma a Afrânio que cansou de namorar às escondidas. Afrânio declara seu amor por Iolanda. Encarnação sofre pela ausência de Inácio e culpa Jacinto pela morte do filho. Jacinto sente uma forte dor no peito e não resiste. Piedade sente as dores do parto, mas não encontra Belmiro. Eulália comunica a Capitão Rosa o falecimento do Coronel Jacinto. Encarnação exige que Afrânio vá para a fazenda. Piedade revela a Belmiro que seu bebê irá nascer.

**SANSÃO E DALILA**  
*Terça-feira, 22h15*

Ao amanhecer, as cortesãs dançam, mas param quando veem Dalila entrar. Dalila pergunta à Hannah onde está Myra. A chefe das cortesãs não responde e ameaça a permanência de Dalila no palácio. Abbas se oferece para resolver o problema de Dalila. Sansão caminha na festa, orgulhoso enquanto Simas permanece preocupado com a falta de respostas para o enigma. Ele pede que Sansão revele a resposta, mas o hebreu se nega, lembrando que o prazo termina no dia seguinte. Ieda é pega por Faruk. Faruk sai apressado e Abbas permanece furioso, de costas para a porta. Ele se vira e se surpreende com Dalila. Faruk galopa a toda velocidade por locais desertos. Hannah escolhe roupas com mulheres, quando Dalila se aproxima.

Humor

**VELHO MORTO**

O velho acaba de morrer.

O padre encomenda o corpo e faz muitos elogios:

- O finado era um ótimo marido, um excelente cristão, um pai exemplar!...

A viúva se vira para um dos filhos e lhe diz ao ouvido:

- Vai até o caixão e veja se é mesmo o seu pai que está lá dentro...

o que está acontecendo.

Ela gritando como louca:

- Safado, cafajeste, vagabundo!!! Venha cá meu Filho. Fale pra todo mundo o que aquela mulher falou para você ao telefone.

O Filho, diz :

- Ah Mamãe , ela disse “O número para o qual você ligou encontra-se desligado ou fora de área.”

**QUEM É ESSA AÍ, PAPAÍ?**

A mãe pede ao filho para ligar para o celular do pai avisando a hora do jantar.

- E aí, meu filho, o que ele disse?

- Mãe, já liguei 3 vezes e sempre quem atende é uma mulher.

- Deixa aquele safado! Ele vai ver quando chegar em casa...

Mal o pai aparece na frente da casa, ela parte pra cima dele, dá a maior surra no marido.

Os vizinhos se aproximam pra ver

**O AMIGO DO JOÃOZINHO**

A mãe pergunta ao Joãozinho:

- Joãozinho, por que é que você já não passa tempo com o seu amigo Pedro?

Joãozinho responde:

- Mãe, você gostaria de passar tempo com alguém que fuma, bebe e fala palavrões o tempo todo???????

- Claro que não, Joãozinho!

- Pois é mãe, o Pedro também não gosta.



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOEMLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com



# celebridades

## Cantora Luka desabafa sobre rumo da carreira: “Cansei de provar meu talento e não ser ouvida”

Luka, sucesso na década de 2000 com o hit To Nem Aí, desabafou sobre os rumos de sua carreira musical. A cantora disse que cansou de provar seu talento e não ser ouvida. “Cansei de viver num país que não tem memória, que não valoriza seus próprios artistas. Cansei de ser filha órfã dessa pátria amada que se diz mãe gentil, mas é tão cruel com seus próprios filhos. Cansei de provar meu talento e não ser ouvida. Estou de saco cheio. Eu tenho uma história musical de 20 anos, estourei mundialmente, estudei música desde a minha infância, fiz mais de trinta shows entre Europa, Japão, África e EUA, tenho quatro discos lançados e sou vista ainda como ‘aquela

menina que cantava ‘Tô nem aí’”, desabafou a artista. Luka explicou que se nega a pagar determinada quantia para as rádios tocarem suas músicas - e criticou o sucesso de canções “pobres”. “Eu não vim ao mundo a passeio. Eu não estou brincando de ser uma cantorinha e eu não tenho medo de falar o que penso. Minha intenção aqui não é depreciar o trabalho alheio, não é falar mal de ninguém, eu torço e respeito o sucesso dos meus colegas artistas, mas minha música não toca nas rádios por que não pago jabá. Por que me nego a ser conivente com a corrupção que rola no meio musical onde músicas pobres, sem nenhum conteúdo bombam por que algum investidor deixa o figado em cada uma

das rádios que vai”, criticou. Por fim, a artista pediu desculpas para seus fãs e disse que não baixará o nível para poder voltar à mídia. “Sempre fui uma pessoa pacífica, correta, sempre paguei todos os meus impostos em dia e peço desculpas se hoje não posso oferecer o melhor para os meus fãs, adoraria presentearlos com mais clipes, mas me sinto limitada dentro da falta de apoio e incentivo da mídia. Pra mim seria muito fácil postar uma selfie do meu traseiro, mostrar que ainda sou bem gostosa ou polemizar usando a minha sensualidade, mas eu prefiro não violar a minha história musical e o respeito mútuo que existe entre eu e os meus fãs. Quero respeito. Pronto, falei”, concluiu.



Successo na década de 2000 com o hit “To Nem Aí”, a artista disse que “estava de saco cheio” com a falta de oportunidades

## Silvio Santos é também empresário da filha Patrícia Abravanel



Tudo o que diz respeito à carreira de Patrícia Abravanel, dentro e fora do SBT, precisa ser submetido a Silvio Santos, por acaso, pai dela. Qualquer decisão que envolva a apresentadora do “Máquina da Fama” tem que passar pelo dono da emissora. Entre outras determinações, a Patrícia só está autorizada a

fazer merchandisings dos produtos da casa. Silvio continua suas férias nos Estados Unidos. Já visitou os parques de Orlando, assistiu a jogos de futebol e, diariamente, tem feito caminhadas nas ruas de Celebration. Aliás, quando a Angélica esteve lá gravando, ele é que foi ao encontro dela. Não deu entrevista, mas fez selfie.



## Carla Perez e Xanddy estão morando em casa que já possuem em Orlando

Carla Perez, Xanddy e os filhos estão vivendo o “american way of life” (expressão para o estilo de vida americana). A família se mudou para Orlando, nos Estados Unidos, e está morando na residência que possui na cidade desde 2013. O imóvel fica em um condomínio de casas de classe média alta e, nas redes sociais de Carla e Xanddy, é possível ver imagens de lá. Há pouco tempo, inclusive, o cantor mostrou os filhos lavando louça na cozinha da residência. Ao comparar a foto com cliques mais antigos, dá para perceber que a decoração mudou. Carla e Xanddy compraram a casa em Orlando para ter uma base fixa na cidade, já

que iam com frequência para lá com os filhos. Nas redes sociais, não faltam fotos da família se divertindo nos parques temáticos da cidade, como a Walt Disney World. Em nota, Xanddy confirmou a ida da família para os Estados Unidos e explicou os motivos. “Há quatro anos já vínhamos planejando para as crianças estudarem fora por um tempo, para aprimorar o inglês, ter um contato maior com a língua e, principalmente, expandir os horizontes conhecendo novas culturas”. Para conciliar tudo, quando vier ao Brasil, Carla gravará toda a temporada do programa de TV. A ideia do casal é voltar a morar no país apenas em 2017, com o inglês bem afiado.

## Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank comemoram 6 anos juntos e 5 de casados



Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank estão comemorando mais um ano juntos! O casal usou as redes sociais para lembrar os seis anos juntos e os cinco de casamento. “Dia muito especial... te amo! 6 anos”, escreveu Bruno, na legenda de uma foto compartilhada no Instagram. O ator estreou na novela “Babilônia” na noite de ontem, onde viverá um cafetão. Giovanna também homenageou o marido na rede social. “Feliz 6 anos de muito amor, amizade, alegrias, tristezas, crises de riso, sintonia, dúvi-

das, certezas, muitas felicidades, companheirismo, comilanças, viagens inesquecíveis... nossa, são tantas coisas, tantos momentos e histórias que já vivemos... e fico tão feliz em saber que ainda temos tanto o que viver juntos... oba! Que venham os próximos anos de tudo isso e muito mais! Obrigada, meu amor, por me fazer a mulher mais feliz desse mundo!”, legendou a atriz em uma foto na qual aparecem trocando um beijo apaixonado. Em entrevista ao programa “Estrelas”, ela já havia se declarado e elogiado o marido.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Você tende a refletir sobre seus talentos e sua atuação profissional, pois Lua e Plutão se associam ao circuito. Seu desejo de deixar uma marca no mundo lhe leva a se envolver com grandes causas, o que resgata sua identidade!

**TOURO**  
Você se sente mais segura para lidar com questões mais complexas, neste momento em que Lua e Plutão se associam. Reflita sobre mudanças, pois seus valores pessoais estão mais favorecidos que as realizações!

**GÊMEOS**  
A conjunção Lua-Plutão impulsiona a força de transformação, que, por sua vez, ajuda a aguçar sua sensibilidade. Tanto a vida pessoal quanto as relações são impactadas, e é possível que haja rupturas, ainda que futuramente!

**CÂNCER**  
O valor das pessoas em sua vida fica mais claro, graças à associação de Lua com Plutão em sua área de relacionamentos. Você enxerga o ser humano sob outra ótica, mas seja realista e lembre-se de que todos têm defeitos. Evite decepções!

**LEÃO**  
Concretize ações que deixem o cotidiano mais dinâmico. A conjunção Lua-Plutão lhe deixa mais consciente quanto ao gerenciamento do lar, do trabalho, da saúde e do bem-estar. Expanda os benefícios ao grupo, conversando com os parceiros!

**VIRGEM**  
Permita-se mergulhar de cabeça nos prazeres da vida, mas seja responsável e não exagere, pois você tende a agir de maneira imprudente. Lua e Plutão juntos lhe pedem uma maior autocrítica e uma atitude menos mundana!

**LIBRA**  
A conjunção de Lua com Plutão ressalta o valor do ambiente familiar, que lhe oferece a paz desejada. Supere os desafios, mantendo o foco na harmonia e no bom entendimento. Saiba reconhecer os próprios defeitos e falhas!

**ESCORPIÃO**  
Evite muita exposição em ambientes formais, pois Lua e Plutão se associam em sua área de comunicação, exaltando suas emoções. Ainda que já esteja certa e amadurecida em suas ideias e seus projetos, abra-se a novas visões!

**SAGITÁRIO**  
Que tal promover ações que melhorem a administração da sua vida? Lua e Plutão se harmonizam em sua segunda casa, aguçando seu senso de valor e de oportunidade, o que permite boas perspectivas. Abra-se ao novo, mas tenha cautela!

**CAPRICÓRNIO**  
Dedique-se com garra às suas causas e não tenha medo das mudanças que possam surgir. Ao passar por seu signo, a Lua se associa com Plutão, lhe tirando da acomodação. Porém, tenha cuidado para não agir de maneira autoritária!

**AQUÁRIO**  
Os desafios emocionais são encarados com maiores força e determinação, neste momento em que Lua e Plutão estão conjuntos em sua área de crise. Perceba que as mudanças devem começar dentro de você, para depois se externarem!

**PEIXES**  
Renove a vida social, pois ao formarem aspectos em sua área de amizades, Lua e Plutão lhe incentivam a sair da mesmice e a transformar sua visão de vida. Rompa limites, mas harmonize os interesses nas relações!