

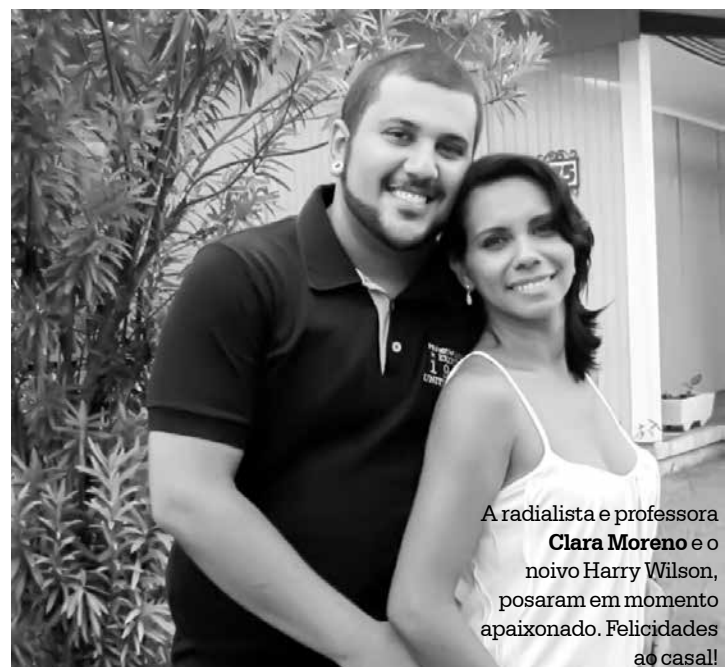
## Página B4



Muitos anos de vida para a bela **Giovana Rodrigues**, recebendo homenagens da família, amigos e em especial da mãe Cristiane e dos irmãos Yasmin e Guilherme.



Hoje a festa também é dela, a bela e sorridente **Isadora Lembo**, sendo felicitada por todos os amigos.



A radialista e professora  
**Clara Moreno** e o  
noivo Harry Wilson,  
posaram em momento  
apaixonado. Felicidades  
ao casal!



**Walisson Casale,**  
aniversariante de hoje, recebe  
os cumprimentos de amigos e  
familiares



O centroavante, ex-FFC, **João Paulo** (ao lado da namorada Tatiane Martins) completa hoje 28 anos. Parabéns!



**Letícia Lopes** assopra as velinhas hoje, em clima de muita festa. Na foto, o carinho da amiga Simone.



A última quarta-feira foi de muita festa para **Sebastião Silva**, que comemorou seu aniversário ao lado da família, recebendo o carinho especial das filhas Carla, Claudia, Adeliane e Janaina.



Festa hoje para o jornalista **Edmar Silva**, diretor da TV "A Cidade" e Rádio Arena FM, que hoje recebe as homenagens de todos os amigos e da imprensa fernandopolense. Na foto ao lado da esposa Diana.



ODJ e nadador **Dudu Scandiuzi** completa idade nova nesta sexta-feira. Felicidades!

Preços Imbatíveis

A partir de **R\$2,79** @ 100 Grs.

Chocobom A LITE

REDE **GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA

Feliz Páscoa!



■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

# Transplante de ovário: como é o método que permite mulher infértil engravidar

Algumas condições, como tratamento de um câncer, podem alterar a produção de hormônios e a capacidade reprodutiva da mulher. A ciência acaba de descobrir uma opção segura para restaurar essas perdas. Trata-se do transplante de ovário, técnica relativamente nova, mas bastante promissora.

■ **Como é feito o transplante de ovário?** O transplante de ovário é feito através de uma cirurgia, em que a mulher infértil recebe uma parte de tecido ovariano saudável. O implante é capaz de restaurar a produção hormonal e a fertilidade. O mais indicado é que a mulher congele alguns de seus próprios ovários antes de iniciar o tratamento do câncer – potencialmente infertilizante – e passe pelo procedimento depois. Dessa forma, são eliminadas as chances de



rejeição às células estranhas ao corpo.

■ **Novo estudo mostra recuperação da fertilidade:** Um estudo publicado na revista científica Journal of Human Reproduction avaliou os efeitos do transplante ovariano sobre a fertilidade. Os médicos responsáveis pela pesquisa realizaram o transplante de ovário em 32 mulheres que passaram por tratamento para câncer. Inicialmente, elas tiveram seus ovários congelados e, quando curadas, fizeram o reimplante. Dez dessas mulheres tiveram gestações saudáveis. Os pesquisadores apontaram que o tratamento pode ser benéfico também em casos que o motivo da infertilidade sejam outros, como alterações hormonais da menopausa. Eles esperam que os médicos passem a oferecer mais esse tipo de tratamento. Muitos ainda não fazem

por receio do risco, considerado pequeno, de que haja células cancerígenas no material a ser transplantado.

■ **Primeiros transplantes de ovários:** O primeiro bebê concebido após um transplante de ovário nasceu em Bruxelas (Bélgica), no ano de 2004. No Brasil, o primeiro transplante de ovário país aconteceu em 2012, na cidade de Maringá, no Paraná. No caso, o tecido ovariano recebido era da irmã gêmea da paciente.

■ **Quem pode fazer?** A técnica ainda é pouco realizada, principalmente no Brasil, porque trata-se de um procedimento novo. Apesar disso, estudos mostram que o transplante de ovário é seguro para recuperar a fertilidade e que pode, até mesmo, ser uma forma de tratamento para a diminuição dos hormônios que ocorrem com a menopausa.

## Ritual para fazer antes e depois da química e evitar a queda dos cabelos

Um adulto normal perde cerca de 100 fios de cabelos todos os dias. Em algumas pessoas, no entanto, a quantidade excede esse total e se transforma em um verdadeiro problema estético. Quem já realizou diversos procedimentos com químicas nos cabelos sabe que eles tendem a ficar mais frágeis e quebradiços se alguns cuidados básicos não forem tomados.

Ao contrário do que muita gente imagina, os cabelos devem ser cuidados e tratados antes de passar por procedimentos químicos. Fios saudáveis correm menos riscos de sofrer quedas e danos.

Uma semana antes de realizar um procedimento com química no cabelo, faça um tratamento com shampoo, condicionador e selante que contenham queratina, ceramidas e aminoácidos que ajudam na reconstrução dos fios.

Apostar em uma boa hidratação e reconstrução dos fios também é recomendado por especialistas antes de tingir ou descolorir o cabelo. Capriche no uso de máscaras capilares dois dias antes de passar



a tintura e, se possível, fique o mesmo período sem lavar os cabelos. A oleosidade ajuda a proteger os fios e o couro cabeludo durante a descoloração.

Depois de um processo químico como escova progressiva, por exemplo, utilize nos cabelos produtos pH menos ácido que o de costume para prolongar o efeito. Outra boa dica é aplicar uma máscara de

hidratação intensa pelo menos uma vez por semana.

Se o seu cabelo possui dois tipos de química, como tintura e progressiva, você deve apostar em cosméticos indicados para as necessidades de ambos os procedimentos. Vale adotar o uso de cremes condicionantes com lipídios ou queratina para manter os fios saudáveis e livre de queda.

Mesmo quem deseja realizar uma grande transformação deve saber que o processo deve ser feito aos poucos para evitar quedas de cabelos e riscos para a saúde. Especialistas afirmam que nunca deve ser feito mais de um procedimento com química ao mesmo tempo. No mínimo, deve-se dar um intervalo de dez dias entre um e outro.

## receita

### Medalhão de frango com vinho e ervas finas

#### INGREDIENTES:

- 1/2 quilo filé de frango cortado em medalhões
- 1/2 colher de chá sal
- 1 colher de sopa margarina
- 1 xícara vinho branco seco
- 1 colher de sopa ervas finas
- maionese
- 50 gramas de presunto magro picado em cubos pequenos
- 1 colher de sopa cheiro-verde picado



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela média, coloque os medalhões e tempere com o sal. Reserve.
- Em uma frigideira grande (18 cm de diâmetro), derreta a margarina em fogo médio. Doure os medalhões. Acrescente o vinho e as ervas finas. Cozinhe em fogo médio por 10 minutos ou até ficar macio. Coloque em uma travessa e reserve.
- Misture a maionese ao molho do cozimento dos medalhões, junte o presunto e aqueça em fogo médio, mexendo sempre. Despeje sobre os medalhões reservados polvilhe o cheiro-verde e sirva em seguida.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M.FER**  
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

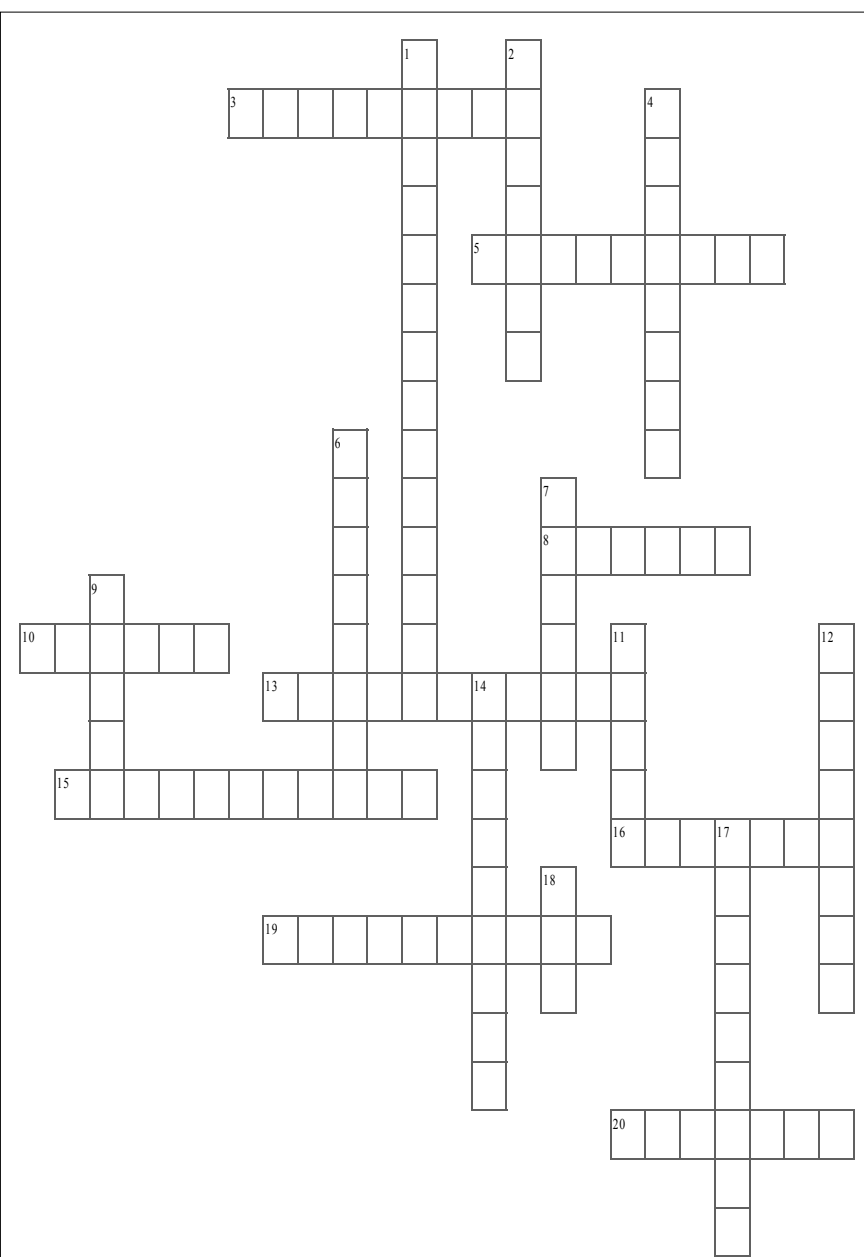
**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.  
**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

Fabricação Própria



# Palavras Cruzadas



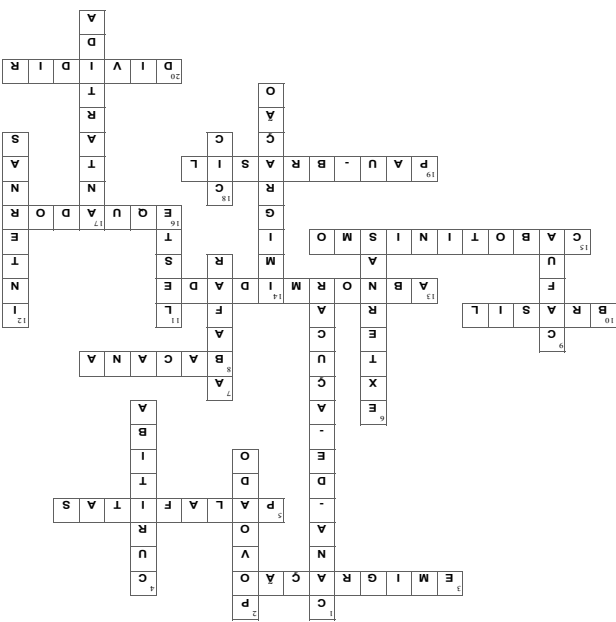
### Horizontais

3. Saída de pessoas de um lugar.
5. Moradias comuns da população ribeirinha da Região Amazônica.
8. Bom, excelente, bonito.
10. Quinto maior país do mundo em extensão.
13. Anomalia.
15. Cabotagem.
16. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
19. Madeira que foi a riqueza mais facilmente encontrada no território brasileiro pelos portugueses.
20. Para calcularmos a População Relativa de um lugar devemos \_\_\_\_\_ a população absoluta pela área ocupada.

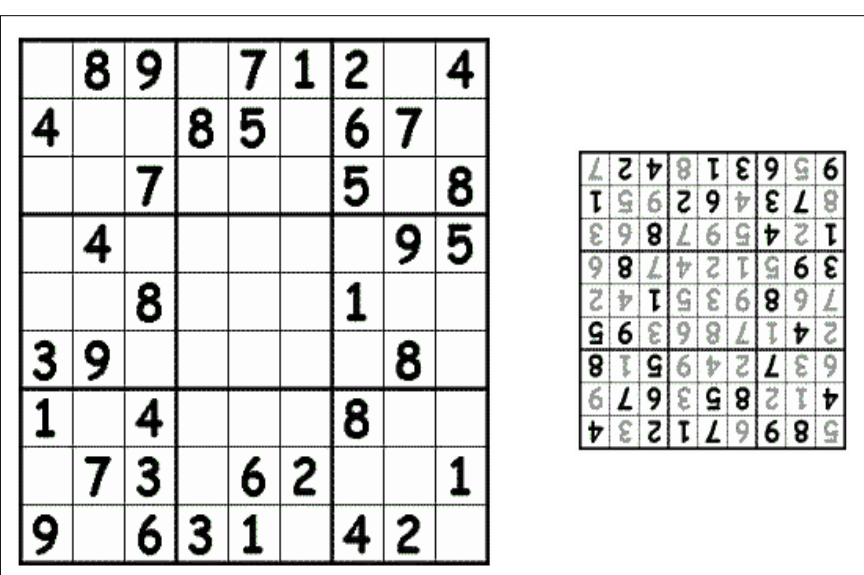
### Verticais

1. A cultura da \_\_\_\_\_ foi a grande responsável pela ocupação e povoamento do território brasileiro depois do seu descobrimento.
2. \_\_\_\_\_, significa habitado, ocupado, se refere à população relativa.
4. Capital do estado do Paraná.
6. Migrações \_\_\_\_\_ são realizadas de um país para outro.
7. Cobrir para conservar o calor.
9. Antro, cova, fuma, esconderijo.
11. Nome do ponto cardeal onde o Sol nasce.
12. Migrações \_\_\_\_\_ ocorrem dentro de um mesmo país.
14. Chegada de pessoas a um lugar.
17. Nome do continente gelado que fica no hemisfério sul.
18. Abreviatura de Cidade Industrial de Curitiba.


### Respostas




# Sudoku




# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Sexta-feira, 17h30*


Ciça afirma que não tem segredo com Samurai, e Ana repreende Rodrigo. Luan e Tito descobrem que o menino, Anderson, não está mais no abrigo. Sueli e Luciana se preocupam com a saúde de Jorge. Rodrigo ajuda Luciana a vender os quitutes do foodtruck de Jorge. Livia insiste que Beto a apresente à família dele. Rafaela incentiva Max a enfrentar os meninos que implicam com ele. Kri-ca e Martinha descobrem a armação de Cleiton e Glauco e planejam dar o troco nos dois. Luan presenteia Uodson com o terno do casamento. Sueli apresenta Reginaldo a Jorge. Camila comunica a Henrique que deixará a casa dos pais. Rodrigo pressiona Samurai a revelar a história com Ciça.

**ÊTA MUNDO BOM**  
*Sexta-feira, 18h00*


Pancrácio se desespera e foge. Anastácia se oferece como madrinha do bebê de Maria. Frágoso comenta com Paulina que irá esperar por Filomena. Sandra conta a história de Candinho para Ernesto. Eponina e Inácio fazem seu jantar de noivado. Maria pressente que Celso e Sandra tramam um plano e pede que o rapaz desista. Braz acorda com Diana um plano para se vingar de Severo. Alice conhece Cláudio. Candinho afirma a Filomena que Ernesto não é uma boa pessoa. Pancrácio garante a Romeu que ele reconquistará o seu amor.

**TOTALMENTE DEMAIS**  
*Sexta-feira, 19h15*


Lili discute com Germano e avisa ao ex-marido que não prejudicará Eliza. Eliza assina o contrato e se torna a Garota Totalmente Demais. Jonatas sugere que Débora também atue como modelo para divulgação interna dos produtos desenvolvidos para a Bastille. Germano ameaça a carreira de Carolina. Eliza comunica a Cida que irá para um hotel. Pressionada, Carolina redige sua carta de demissão da Revista Totalmente Demais. Dino e Peçanha surgem no apartamento de Arthur com a intenção de prender Eliza.

**CÚMPLICES DE UM RESGATE**  
*Sexta-feira, 20h30*

Regina manda os capangas ficarem com atenção redobrada em cima de Manuela. Sandro pergunta o motivo e Varga diz: "Sandro, como você é burro, é a meta". O capanga pergunta qual meta que é e ele conta: "Eu também não sei, mas a gente tem que dobrar a meta". Navaro conclui: "Não tem meta nenhuma". Regina grita que eles a irritam e esclarece que Helena veio morar na cidade, o que pode representar um grande risco. Priscila começa a achar que está gorda e que quer emagrecer. Pedro bebe na praça do vilarejo e, bêbado, diz ao cachorro Manteiguinha que só agora percebeu que ama Helena, mas que agora ela está com outro na cidade. Rebeca aparece, Pedro beija lhe beija.

**VELHO CHICO**  
*Sexta-feira, 21h00*

Afrânio se casa com Leonor. Encarnação conhece Leonor e briga com Afrânio. Capitão Rosa explica seus planos para Belmiro. Afrânio e Clemente lembram de Inácio. Encarnação ordena que Leonor seja devolvida à família, mas Afrânio confronta a mãe. Capitão Rosa convoca uma reunião com os produtores da região e Chico Criatura se preocupa. Floriano exige provas de que foi Afrânio quem ateou fogo no galpão de Rosa. Leonor comenta com Doninha sobre sua promessa a São Gonçalo. Encarnação exige que Padre Romão anule o casamento de Afrânio e Leonor.

**SANSÃO E DALILA**  
*Sexta-feira, 22h15*

Simas decide fugir com suas filhas antes que seja tarde. Aron e os soldados chegam até a casa de Simas. Ele indica o local para os soldados seguirem até lá. Simas está recolhendo seus pertences até que chega Aron, querendo saber onde está Sansão. Ele responde que não sabe, então os soldados o amarram juntamente com suas filhas e distribuem palha pela casa. Um criado traz uma bandeja com frutas e taças. Tais se detém ao passar por ele e fica sabendo que tudo é para Dalila. Ela fica com a bandeja enquanto convence o criado a voltar até a cozinha. Tais pinga gotas de veneno nas duas taças. Soldados filisteus seguram algumas tochas aguardando o comando, até que Aron ordena que queimem a casa.

# Humor

**MULHER TEIMOSA**

O sujeito casou-se com uma mulher que era teimosa que nem uma mula. Dois anos depois, à beira de um ataque de nervos, conseguiu convencê-la a consultar um psicanalista.

Na volta da primeira consulta, ansioso, ele pergunta:

— E então, meu amor? Como foi a consulta? Tudo bem?

— Tudo bem, uma ova! Precisei gastar todo o meu horário para convencer o psicólogo que o divã ficava muito melhor no meio da sala!

**EXAMINANDO O PORTUGUÊS**

O médico examina o português e diz:

— Diga três vezes 33.

O portuga não diz uma palavra.

— Diga três vezes 33! — repete o doutor.

E o portuga, nada.

— Vamos, seu Manoel. Diga três vezes 33.

O gajo faz um esforço enorme e diz:

— É 99! Ufa... Pensas que eu sou uma calculadora?

**PARAR OU DIMINUIR**

Um advogado dirigia distraído quando, num sinal PARE, passa sem parar, mesmo em frente a uma viatura da polícia.

Ao ser mandado parar, toma uma atitude de espertalhão...

— Boa tarde. Documento do carro e habilitação.

— Mas por quê, policial?

— Não parou no sinal de PARE ali

atrás.

— Eu diminuí, e como não vinha ninguém...

— Exato. Documentos do carro e habilitação.

— Você sabe qual é a diferença jurídica entre diminuir e parar?

— A diferença é que a lei diz que num sinal de PARE deve parar completamente. Documento e habilitação.

— Ouça policial, eu sou advogado e sei de suas limitações na interpretação de texto de lei, proponho-lhe o seguinte: se você conseguir me explicar a diferença legal entre diminuir e parar eu lhe dou os documentos e você pode me multar. Senão, vou embora sem multa.

— Muito bem, aceito. Pode fazer o favor de sair do veículo, senhor advogado?

O advogado desce e é então que os policiais baixam o cacete, é porrada pra tudo quanto é lado, tapa, botinada, cassete, cotovelada, etc.

O advogado grita por socorro, e pede para pararem pelo amor de Deus. Então o policial pergunta:

— Quer que a gente PARE ou só DIMINUA?



**INSTITUTO DE OLHOS**  
CIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

**DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi**  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

**FONE: 17-3462 2835**  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**

**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração

**CRECI 67022**

**Tel. 17 3843.1505**

**Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP**  
**e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com**



# celebridades

## Ex-BBB Vanessa Mesquita aparece diferente em foto e explica: ‘Mais magra e sem botox’

Vencedora do “BBB 14”, Vanessa Mesquita surgiu bem diferente numa foto postada por ela mesma numa rede social. Na imagem, a paulista aparece séria após participar de uma ação em São Paulo junto com a polícia civil para resgatar cães num canil clandestino. A protetora dos animais contou que o motivo de estar diferente é que ela perdeu 7kg e que não possui mais botox no rosto.

“Não fiz nada no momento. Faz um bom tempo que eu não mexo no rosto. Antes do ‘Big brother’, eu aplicava botox uma vez por ano. Porque o botox, para quem faz exercícios físicos, ele sai muito rápido, dura só três meses. É até um equívoco das pesso-

as quando olham uma mulher com muita plástica e preenchimento achar que é botox. Botox sai muito rápido. Hoje em dia eu não tenho mais botox”, esclarece.

“Eu também emagreci demais. Quem me conhece de antes do ‘BBB’ e vê agora, sabe o quanto eu emagreci. Eu perdi 7kg, sequei muito no rosto, chupou muito o meu rosto. Fica aparecendo demais os ossos do meu rosto”.

Vanessa explicou que a última vez que aplicou botox foi em janeiro de 2015. “Eu não mexo direto no rosto. Calhou de eu ter feito a rinoplastia, e não gostei do resultado, aí apliquei botox na ponta do nariz, mas já saiu há muito tempo. Não sou uma pessoa que fica mexendo direto no rosto”.



## Rodrigo Hilbert deve perder contratos publicitários após matar ovelha na televisão

Rodrigo Hilbert deve perder contratos publicitários após matar um filhote de ovelha no seu programa “Tempero de Família”, no GNT. As cenas repercutiram de forma negativa também no mercado. Vários anunciantes recusaram em ter o apresentador como garoto propaganda, mesmo após o seu pedido de desculpas.

Rodrigo vinha negociando com várias marcas, porém elas avaliaram que o “momento não é adequado” para a assinatura do contrato. O marido de Fernanda Lima precisa de uma “longa quarentena” longe dos comerciais, segundo avaliou o executivo de uma grande agência de São Paulo que já trabalhou com ele em campanhas no passado.

Para ele, a apresentadora do “Amor & Sexo” também deve ser afetada com a medida - uma vez que os representantes de Fernanda e Ro-



Apresentador precisa de uma quarentena, avalia executivo. Fernanda Lima também pode ser afetada

drigo sempre apostavam na imagem do casal para atrair os anunciantes. Frequentemente, os dois são clicados juntos em programas de família e são donos de uma cobertura de R\$ 20 milhões.

## Ana Hickmann se diz vítima de perseguição no Facebook



A apresentadora Ana Hickmann usou sua conta no Snapchat para dizer que está sendo alvo de perseguição. Isso porque foi criada no começo do mês uma página no Facebook chamada “Problemas da Ana Hickmann”. Nella, constam tweets supostamente escritos pela loira, com queixas que vão do frio de Paris à ausência de calor em Miami. “Saí do Brasil em

busca do calor, chego em Miami e descubro que o sol apareceu aí... Palhaçada, viu”. Ana nega ter escrito esse conteúdo.

“Uma bela de uma montagem horrorosa, ridícula”, disse ela em seu Snapchat. “Eu jamais escreveria isso.” A artista ainda não decidiu se abrirá uma investigação para descobrir quem é o criador da página apócrifa no Facebook.

## Bella Falconi dá adeus ao radicalismo para disputar sua primeira corrida

Bella Falconi participará no dia 8 de maio da primeira corrida de rua de sua vida. A musa do abdômen trincado disputará em Brasília a Wings For Life World Run, que levanta fundos para a cura da lesão da medula espinhal.

Seis meses depois de dar à luz Victória, Bella se prepara para correr os 5 km. A decisão de disputar a prova foi a proposta beneficente para a qual a corrida se propõe, além de ser desafiadora para Falconi. “Essa corrida se identifica muito com meu estilo de vida e com os meus ideias. Fora isso também é um desafio. Nunca corri e acabei de ter filho. Vai ser bem desafiador”, analisa ela, que contará também com a companhia do marido, o empresário Ricardo Rocha, no asfalto, e com a torcida da filhota, Victoria, na plateia.

Para se preparar e aguentar a prova, o treino da musa fitness é baseado no tatame. Bella tem encarado o jiu-jitsu e o muay thai. A musculação praticamente foi deixada de lado e o treino funcional foi incluído com tudo. “O muay thai



‘Não quero mais ter o percentual de gordura com um dígito. Hoje, se tenho vontade de comer um estrogonofe, como sem culpa’, disse ela

melhora muito a capacidade cardiorrespiratória e luto cinco vezes na semana. Não fa-

ço muita musculação porque não quero volume, só definição, e o funcional me dá o que

preciso. Tudo depende de como você monta sua rotina de treino”, diz ela.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Decepções afetivas lhe deixam fragilizada, neste dia em que a Lua passa por sua sexta casa e se opõe a Vênus e Netuno. Seu dinamismo fica prejudicado, mas os desafios podem ficar em segundo plano, por hora. Cuide do emocional!

**TOURO**  
A oposição da Lua a Vênus e Netuno abala sua autoestima, desfavorecendo a exposição social neste momento. Não deixe que os outros interfiram em sua vida, portanto busque ambientes mais calmos e com menos pessoas à sua volta.

**GÊMEOS**  
Não é um bom momento para lidar com questões mais desafiadoras, pois a Lua entra em sua área familiar e forma oposição a Vênus e Netuno. Se você não se posicionar de maneira mais firme, o convívio com as pessoas ficará comprometido!

**CÂNCER**  
Não é um bom momento para defender ideias mais ousadas em seu trabalho ou no meio estudantil, pois a tensão da Lua com Vênus e Netuno lhe predispõe a fazer julgamentos preconceituosos. Pense em estratégias para os dias que estão por vir!

**LEÃO**  
Cuidado com comportamentos arriscados na vida financeira, pois a oposição entre Lua, Vênus e Netuno tensiona sua área material. Você tende a se deixar levar pelas oportunidades sociais. Seja mais objetiva em suas decisões!

**VIRGEM**  
A Lua se opõe a Vênus e Netuno, desestabilizando seu humor e prejudicando a convivência com os mais queridos. Fechar-se ao diálogo apenas deixa o clima mais tenso. Promova a conciliação de seus interesses aos das outras pessoas!

**LIBRA**  
Antigas questões emocionais mal resolvidas são trazidas à tona pela tensão da Lua em sua área de crise. Avalie o porquê de esses conflitos se repetirem em sua vida e elabore estratégias. Seja mais racional em suas atitudes!

**ESCORPIÃO**  
Dificuldades na vida social são impulsivizadas pela Lua, em sua área de amizades, em oposição a Vênus e Netuno. A companhia de pessoas que você não gosta lhe desestabiliza, então selecione as companhias ou prefira prazeres solitários!

**SAGITÁRIO**  
Antipatias nos meios de trabalho e doméstico são trazidas à tona pela oposição da Lua a Vênus e Netuno. A sobrecarga de cobranças lhe leva a agir na defensiva. Evite reações exageradas, uma atitude calma atrairá mais respeito!

**CAPRICÓRNIO**  
A Lua se opõe a Vênus e Netuno, trazendo desafios que lhe tiram de sua zona de segurança e acabam lhe provocando uma intensidade emocional. Em vez de resistir às mudanças, procure ver os pontos positivos das mesmas!

**AQUÁRIO**  
A vida prática torna-se mais difícil, pois a oposição da Lua a Vênus e Netuno aflora suas emoções e prejudica sua objetividade. Não seja imprudente. Aja com mais critério, principalmente com as finanças!

**PEIXES**  
Frustrações afetivas lhe aborrecem, pois a Lua se opõe a Vênus e Netuno, entre o setor de relacionamentos e seu signo. As divergências de interesses se ressaltam, portanto foque nas sinergias. Saiba receber críticas!