

# extra Mais

24 DE MARÇO DE 2016

## Há oito meses juntos, **Minotauro** e a miss **Nathália Pinheiro** já falam em casamento

Página B4

*"Creio simplesmente que alguma parte do Eu ou da alma humana não está sujeita as leis do espaço e do tempo."*

■ CARL GUSTAV JUNG, psicanalista (1875-1961)



Felicidades para a bela e elegante **Andrielli Marques**, que hoje dá boas vindas à idade nova.



Momento *selfie* de **Keylla Traus**, que assopra velinhas nesta sexta. Parabéns!



Em clima de praia e descanso, **Lilian Soares** se prepara para festejar idade nova amanhã, já recebendo felicitações.



A soridente e encantadora **Mariana Carla** será homenageada amanhã, data em que completa nova idade. Felicidades!



**Maristela Viana** também está na lista dos aniversariantes de amanhã, já em clima de festa.



Sempre bela, **Mirella Marshall** recebe hoje as felicitações, data em que comemora nova primavera. Parabéns!



Close da bela **Mariana Savazzi**, curtindo a noite fernandopolense sempre em grande estilo.



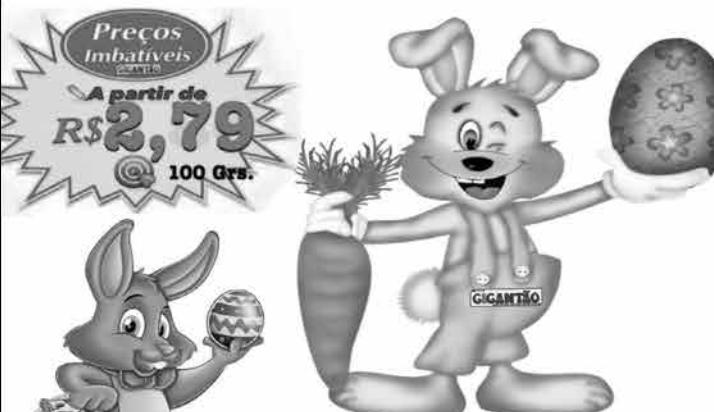
Hoje o dia é todo especial para a fundadora da ADVF, **Célia Fontes**, que celebra mais um aniversário sendo acarinhada pelos filhos, família e amigos.



O talentoso tatuador **Jhonny Ramos**, um dos maiores profissionais da região, celebra hoje mais um ano de vida. Na foto o carinho da esposa **Natália Finotello**.

**Jhonny Tattoo**  
SUA TATTOO  
SEU ESTILO.  
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP  
3463-1609



REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# As bebidas que fragilizam os dentes

O crescente consumo de refrigerantes, sucos de frutas e outras bebidas similares preocupam os dentistas. Cada vez mais, jovens, adultos e até crianças, apresentam lesões dentárias produzidas por essas bebidas de alto conteúdo ácido.

Os refrigerantes são amplamente criticados por conter açúcar, cafeína e outras substâncias, nem sempre identificados em suas fórmulas, também por serem particularmente ácidos. Consumidos diariamente atacam os dentes, que perdem o esmalte e se tornam sensíveis.

■ **A erosão dentária é cada vez mais precoce:** O aumento da expectativa de vida significa que cada vez mais as pessoas devem se preocupar em manter seus dentes saudáveis na terceira idade. No entanto, os dentistas estão preocupados com a erosão dental, que está se tornando mais frequente e também aparecem em pessoas cada vez mais jovens, às vezes até em crianças. Desde 2000 tem havido muitos estudos sobre o assunto em revistas médicas internacionais. A maioria fala de crianças e adolescentes, já que a erosão dentária é o resultado do estilo de vida.

Um dos mais recentes estudos publicados foi realizado com 2251 crianças, que de-

monstrou que na idade de 12 anos, 16% delas tinham pelo menos um dente lesionado, e aos 15 anos, o percentual subia para 31%. Tanto os valores quanto os dentes afetados variam em função dos países, a idade das crianças e os métodos de avaliação utilizados, mas o resultado é o mesmo: a erosão cada vez mais comum nos dentes de leite segue avançando nos dentes permanentes a uma velocidade preocupante.

Contrariamente ao que acontecem com as cáries, que são lesões profundas; as lesões devido ao consumo excessivo de refrigerantes afetam a superfície dos dentes. Essas lesões começam a produzir um afinamento do esmalte e depois da dentina depois, se tornam amarelados, terminando numa lesão. Nas crianças examinadas, a erosão afeta as gengivas, que perdem o seu perfil ligeiramente convexo, e a função trituradora dos primeiros molares inferiores, que se achatam. Este tipo de desgaste é produzido pelas bebidas.

■ **As bebidas ácidas são as principais responsáveis:** A correlação que se estabeleceu foi verificada: crianças com dentes danificados são as que mais alimentos e bebidas ácidas consomem. O mesmo ocorre com os adultos. Em 2011, um estudo bri-

tânico estimou que o risco de apresentar uma erosão dental é multiplicado por 6,5 nas idades compreendidas entre 18 e 30 anos.

O desgaste detectado hoje nos dentes das crianças é relativamente insignificante, pois ainda são muito jovens, o dano pode evoluir ao longo dos próximos 10 ou 30 anos, se seus estilos de vida não mudarem. Quando a erosão atinge a dentina, mais macia do que o esmalte, o progresso das lesões avança mais rápido. Em seguida, começa a aparecer hipersensibilidade, que às vezes afeta os níveis estéticos e funcionais de forma significativa.

Tirando a água e o leite, o resto das bebidas são ácidas. Os dentes começam a desmineralizar-se quando apresentam um pH inferior a 5,5. Os refrigerantes, as bebidas energéticas, os chás gelados, os sucos de frutas, a água aromatizada, o vinho e a cerveja tem um pH entre 2,5, no caso do suco de limão, é 4,5, ainda que você não sinta que esteja tão ácido. O açúcar que está presente na maioria dessas bebidas agrava o problema, já que as bactérias responsáveis pelas cáries o transformam em ácidos.

■ **Como reverter esta situação?** Quanto aos riscos a longo prazo, muitos estudos concluem que é necessário



continuar as investigações relacionadas com fatores de erosão e as maneiras de preveni-las, por exemplo, adicionando aos alimentos e às bebidas ácidas elementos protetores. Mas a investigação, que começou há 20 anos, ainda não produziu qualquer mudança.

Enquanto isso, os pais e os consumidores podem tomar algumas medidas de precaução para limitar o desgaste do dente: ■ Limitar o consumo de refrigerantes, sucos e outras bebidas, dando preferência ao leite e água normal (água com gás é geralmente mais ácida). ■ Consumir bebidas ácidas, preferencialmente durante as

refeições, quando a secreção de saliva tem seu mais alto nível. ■ Convém terminar a refeição sempre com um alimento protetor, por exemplo, um produto lácteo. ■ Use canudinho para limitar o contato da bebida com os dentes. ■ Dê preferência a chicletes sem açúcar. ■ Escovar os dentes após

## receita

### Bolinho de Soja com Carne

#### INGREDIENTES:

- ½ kg de patinho moído
- 250 g de soja em grão cozida e amassada
- ½ cebola- 4 dentes de alho
- 1 pão amanhecido umedecido no leite (amassar para tirar o excesso de leite)
- 1 colher (sobremesa) de zatar (O tempero árabe pode ser comprado pronto. Se não encontrar, misture, em partes iguais: canela moída, cominho moído e pimenta da Jamaica (pimenta síria) moída).
- salsa a gosto
- 1 maço de hortelã
- 1 colheres (sopa) de tempero pronto de alho e sal.
- 1 colher (sobremesa) de pimenta síria
- 1 colher (sobremesa) de orégano
- 2 ovos
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo



#### MODO DE PREPARO:

■ Bata no processador a cebola, o alho e a hortelã. Misture todos os ingredientes. É necessário misturar bem, para que a massa fique homogênea. Enrole os bolinhos e frite no óleo em abundância.

## Depilação com cera: é possível doer menos

Para muitas pessoas o momento da depilação com cera é um verdadeiro pesadelo, desses bem cabeludos. Afinal, o ato de puxar os pelos costuma ser doloroso e motivos não faltam para isso. A depilação com cera faz com que os fios sejam arrancados inteiramente, com o bulbo capilar. Além disso, a depilação é um ato físico, em que a cera encosta na pele, tracionando os fios e causando atrito na região. Mas por mais que a dor seja inevitável, existem atitudes que ajudam a tornar o processo menos traumático. Quer entender isso melhor? Veja as dicas para fazer a depilação com cera doer menos.

#### ESCOLHA A CERA CERTA

Nem toda cera é igual! É possível se depilar usando a cera quente ou fria, e a segunda costuma causar muito mais desconforto. Isso acontece porque a cera quente, quando aplicada, faz com que os folículos se abram e assim o pelo sai melhor. Portanto, optar pela cera quente, principalmente em áreas mais sensíveis, como a virilha, é uma ótima possibilidade.

#### NÃO SE DEPILE NO PERÍODO PRÉ-MENSTRUAL

Tudo é mais difícil durante a TPM, inclusive a depilação. No período pré-mens-

trual a condução de dor é muito maior, já os nervos aumentam as sinapses realizadas, intensificando as sensações. Mas o problema tem dias específicos para acontecer, normalmente três dias antes e dois depois do início da menstruação.

#### BEBA BASTANTE ÁGUA

Uma pele bem hidratada é uma pele mais saudável, e consequentemente sofre menos na hora da depilação. Nessas situações o pelo fica menos quebradiço, ou seja, fica mais fácil de ser desprendido por completo. Além disso, a pele seca tem a terminações nervosas mais expostas, que ficam mais sensíveis e transmitem mais impulsos de dor na depilação. E a melhor forma de hidratar a pele é de dentro para fora, bebendo bastante líquidos, como a água.

#### EVITE HIDRATANTE NO DIA DA DEPILAÇÃO

Abusar do hidratante no dia da depilação, para compensar o consumo pequeno de água, só piora tudo. Isso porque o hidratante cria uma pequena película sobre a pele, devido a suas substâncias mais oleosas. Isso dificulta a aderência da cera, ou seja, ela não gruda na pele e, consequentemente, o pelo não consegue ser puxado.

#### NÃO TOME CAFÉ ANTES DE SE DEPILAR

Bebidas estimulantes como café, alguns refrigerantes e energéticos não devem ser ingeridos por três horas antes da depilação. De acordo com o dermatologista Salomão, a cafeína nesses itens faz com que os impulsos nervosos sejam aumentados na pele, tornando a dor mais intensa. Portanto, fazer essa forcinha e deixar o café para depois vale a pena!

#### TOME UM BANHO DE ÁGUA QUENTE

O calor do banho atua de forma semelhante ao calor da cera, dilatando os poros e permitindo que os bulbos capilares dos pelos passem com menos resistência, reduzindo a dor. Portanto, tomar um banho mais quentinho antes de depilação é um bom investimento, mas lembre-se que a água muito quente remove a camada córnea da pele, que a protege, deixando-a mais sensível!

#### APOSTE NO GELO

O gelo, apesar de contrair os folículos, tem alta ação analgésica na pele, reduzindo a dor no momento da aplicação. No entanto, para não deixar o local molhado com o gelo que derreterá no contato com a pele.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado



Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**  
FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

➤ Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

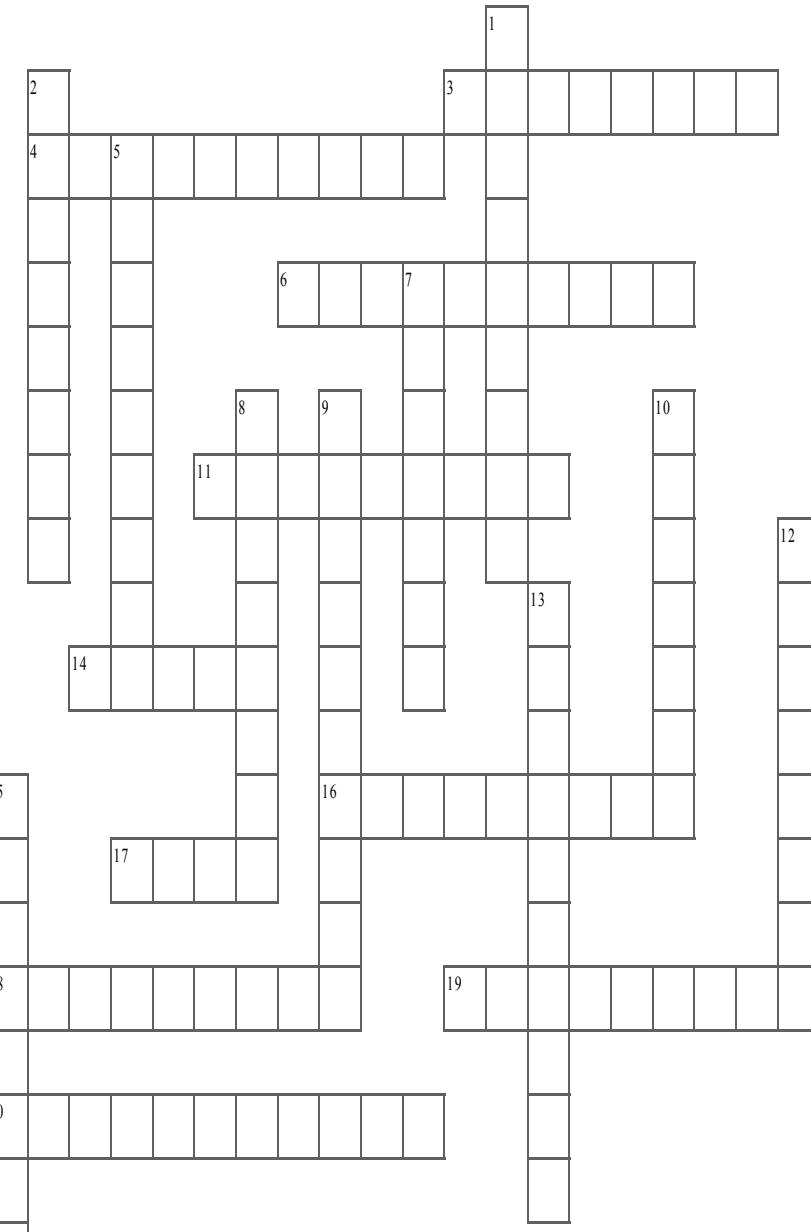
**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

# Palavras Cruzadas



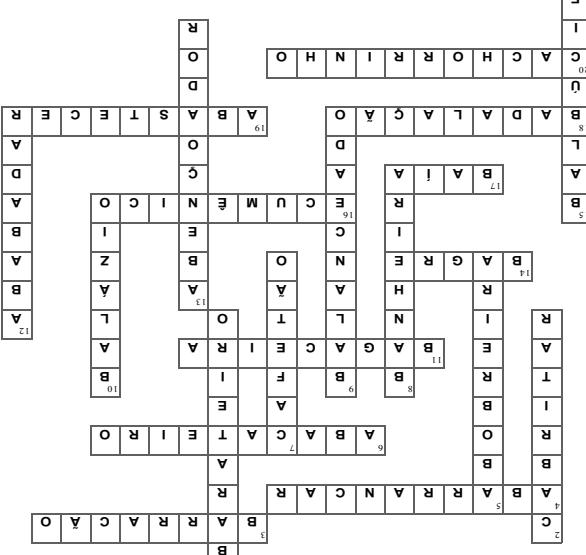
## Horizontais

- Grande barraca, telheiro, teto ou abrigo provisório, especialmente para materiais de construção.
- Obstruir com barrancos.
- Árvore laurácea, da América tropical, que produz o abacate.
- Lugar onde se junta o bagaço.
- Nome comum a grande número de peixes de couro, siluriformes, do mar ou da água doce, com barbillhões desenvolvidos.
- É dito universal quando se trata de todas as religiões.
- Geogr Reentrância numa costa, menor que um golfo Lagoa comunicante com um rio
- Ato de badalar; bajulação.
- Prover do necessário.
- Cachorro pequeno.

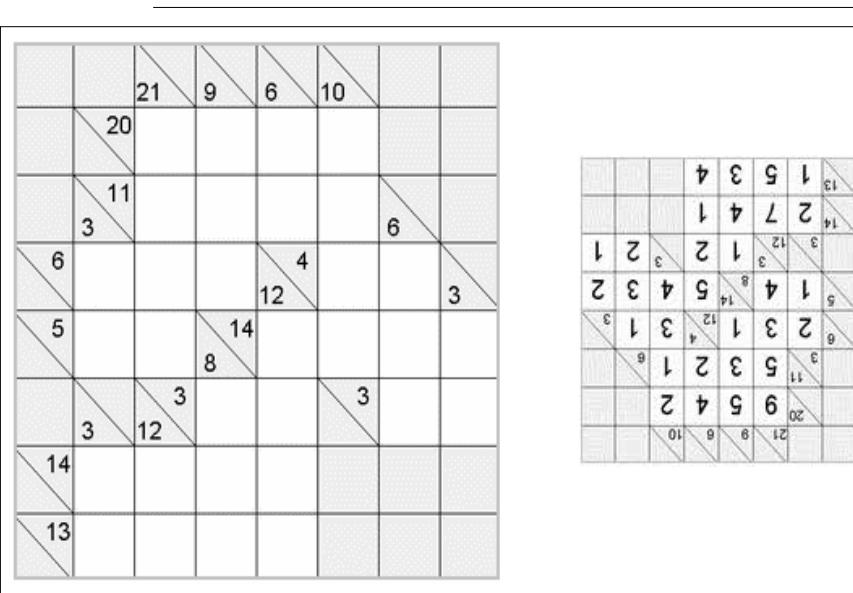
## Verticais

- Que vende ou compra barato.
- Andar saltando como os cabritos.
- Aboboreira.
- Aquele que vive às custas de meretrizes.
- Recipiente de forma apropriada, comumente de ferro esmaltado, em que se toma banho.
- Diz-se da alimentação ou ração que contém, em quantidade e qualidade estudadas, as substâncias necessárias ao metabolismo das pessoas ou do animal a que ela se destina.
- Balaço.
- Fazer semelhante a babado ou pregar babados.
- Aquele que abençoa.
- Dificuldade de pronunciar.

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Uodson se explica para Alina, que exige que o noivo encontre a aliança. Rodrigo comenta com Luciana que deseja descobrir por que Samurai está tentando se aproximar dele. O padre repreende Uodson e Alina e afirma que não realizará a cerimônia de casamento deles. Reginaldo revela a Jorge que era viciado em jogo de cartas. Luciana incentiva Alina a fazer as pazes com Uodson. Flávia percebe que Roger a está seguindo. Uodson insiste para que o padre celebre o casamento com Alina. Rodrigo corre perigo durante a escalada com Samurai.

## ÊTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Maria divide com Quitéria sua desconfiança com Ernesto. Zé dos Porcos declara a Josias seu amor por Mafalda. Eponina e Mafalda escondem o anel de Cunegundes. Romeu afirma a Pancrácio e Olga que jamais voltará à fazenda. Paulina se surpreende com a visita de Sarita, que lhe pede um emprego no dancing. Candinho descobre que Pirulito chantageava Osório e repreende o menino. Camélia exige que Osório e Gerusa fiquem noivos. Sarita dança com Romeu e o beija. Romeu e Mafalda pensam um no outro. Dita revela que está grávida de Quincas e Manuela enfrenta Cunegundes. Anastácia vê seu medalhão e acredita que Ernesto é seu filho.

## TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Gilda descobre que Dino que colocou Eliza na cadeia e está chantageando a filha. Fabinho conta a Cassandra que Eliza é sua irmã. Cassandra constata que está apaixonada por Fabinho. Gilda decide testemunhar em favor de Eliza. Peçanha é obrigado a libertar Eliza e Germano. Carolina ordena que os funcionários da Excalibur pintem a agência. Dino ameaça Eliza com um revólver. Dino e Arthur se enfrentam e a arma acaba disparando.

## SANSÃO E DALILA

Quarta-feira, 22h15

Sansão está fazendo uma lança, quando chega o andarilho e o alerta sobre a chegada do exército. Criados servem os príncipes filisteus. Inarus pede que o príncipe de Ecrom apresente sua protegida. Ele aponta para uma mulher que se aproxima. É Tais. Abbas se dirige até um trabalhador e pergunta sobre Sansão. Ele fala ainda sobre sua fama de destruidor e por influência do comandante, o homem se afasta para reunir um exército que capture Sansão. O andarilho avisa para Sansão que ele terá de lutar contra seu próprio povo. Dalila e Tais se encaram. Myra e Yunet estão no local e ficam preocupadas com a volta de Tais. Inarus pede que Dalila se apresente para os convidados. Ele pede que os homens o amarem e o levem vivo até os inimigos filisteus.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

O padre Augusto vai até a casa de Marta e pede para que ela revele a verdade para Rebeca. Nair vai falar com o pastor que os fiéis estão indo para a igreja católica pois o padre está chamando atenção pelas músicas de louvor que começou a cantar nas missas. Regina entra na casa de Manuela no Vilarejo e ameaça Isabela. Fausto mexe na bolsa de Helena, que foi ao banheiro, para pegar o cartão de crédito da mulher e tirar fotografias. Rebeca encontra uma boneca de vodu de Isabela debaixo da cama de Manuela. A boneca foi jogada na casa por Regina. Rebeca fica desesperada e chama Nina. Regina se depara com Marina no vilarejo, que finge ter perdido a memória e não lembrar nada do passado.

## VELHO CHICO

Quarta-feira, 21h00

Padre Romão conversa com Eulália sobre a morte de Capitão Rosa. Afrânia e Clemente comemoram a boa safra de algodão da fazenda. Leonor entra em trabalho de parto. Coronel Salgado tenta convencer Eulália a vender seu algodão para Afrânia, mas Belmiro defende a patroa. Encarnação desconfia de que o bebê de Leonor não seja filho de Afrânia. Leonor sofre durante o parto. Encarnação se decepciona ao constatar que o bebê é uma menina. Afrânia comemora o nascimento de sua filha. No bar de Chico Criatura, todos questionam a paternidade de Tereza.

# Humor

## O BÊBADO E A CACHAÇA

Haviam 3 bêbados, bebendo ao lado de um morro, a bebida acabou então fizeram um sorteio para decidir quem iria subir o morro para comprar mais cachaça: o sorteado já bêbado, subiu o morro e comprou a cachaça colocando-a no bolso traseiro da calça, porém na hora de descer, escorregou e foi rolando até lá em baixo, quando parou, sentiu aquele frio na bunda e disse, DEUS QUEIRA QUE SEJA SANGUE!

## RICOS

Três argentinos e um brasileiro fumam no terraço de um edifício:

O primeiro argentino:

— Eu tenho muito dinheiro... Vou comprar o Citibank!

O segundo argentino:

— Eu sou muito rico... Comprei

a General Motors!

O terceiro argentino:

— Eu sou um magnata... Vou comprar a Microsoft!

E os três ficam esperando o que o brasileiro vai falar. O brasileiro dá mais uma tragada, faz uma pausa... E diz:

— Não vendo!

## LOIRA SEQUESTRADORA

A loira não conseguia passar no teste para nenhum emprego. Resolreu tomar uma atitude extrema para ganhar dinheiro: - Vou seqüestrar uma criança! - pensou! Com o dinheiro do resgate eu resolvo a minha vida... Ela encaminhou-se para um playground, num bairro de luxo, viu um menino muito bem vestido, puxou-o para trás da moita e logo escrevendo o bilhete: 'Querida

mãe isto é um seqüestro. Estou com seu filho. Favor deixar o resgate de R\$10.000,00, amanhã, ao meio-dia, atrás da árvore do parquinho. Ass: Loira sequestradora' Então ela pegou o bilhete, dobrou-o e colocou no bolso da jaqueta do menino, dizendo: - Agora vai lá e entrega esse bilhete para a sua mãe. No dia seguinte, a loira vai até o local combinado. Encontra uma bolsa. Ela abre, encontra R\$10.000,00 em dinheiro e um bilhete junto, dizendo: 'Está aí o resgate que você pediu. Só não me conformo como uma loira pôde fazer isso com outra.'

## ZUPERMAN...

Um português tinha bebido a mais e voltando para casa, capotou com o carro e ficou pendurado numa arvore, sobre um precipício de 10000metros. Logo após chega um mascarado todo vestido de preto, num cavalo preto, e usava uma espada e salva o português. Logo pega a espada e faz um Z na barriga do português e pergunta: - Sabes quem eu sou? O português pensa (?) olha o Z e responde: - Pois claro! Zuperman...



CIRURGIA DE CATARATA (FACOMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
OFTALMOLOGIA - CRM 139.658  
J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP



Quando a APAE ligar  
diga SIM!

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

CRECI 67022

# celebridades



Ludmilla e Xerxes Frechiani nos EUA

## Ludmilla fala pela primeira vez de romance com produtor americano: 'Não é namoro'

Depois que o empresário de Ludmilla confirmou que ela está mantendo um namoro à distância com o produtor americano Xerxes Frechiani, foi a vez de a funkeira falar pela primeira vez sobre o assunto e dar sua versão dos fatos. Ludmilla admitiu que está conhecendo o rapaz, mas negou que o romance já tenha virado namoro. "Não é namoro nenhum. A gente só está se conhecendo. Mas não quero falar sobre isso", limitou-se a dizer.

Até pouco tempo, Ludmilla mantinha um romance de três anos com o modelo e jogador de futebol carioca Oslá Araújo. O relacionamento com Oslá, porém, foi mantido longe dos holofotes. "Às vezes, ele fica meio bolado achando que dou um perdido, mas não gosto de falar da minha vida. Então, faço tudo quietinha", disse ela em outubro, referindo-se ao fato de não ter assumido o rapaz oficialmente como seu namorado.

## Há oito meses juntos, Minotauro e a miss Nathália Pinheiro já falam em casamento

**H**á oito meses juntos, segue firme e forte o namoro entre Rodrigo Minotauro e Nathália Pinheiro, que foi Miss Rio de Janeiro. Ela volta em breve à Índia, onde é estrela de cinema, para promover um novo filme ("Rocky handsome") em que vive uma viúva em heroína. "Foi o meu maior desafio", diz ela, que contracena com um dos maiores galãs de Bollywood, o bonitão John Abraham.

O ex-lutador deve acompan-

nhá-la, e tem sido esse grande desde que se apaixonaram: "A gente viaja muito, e se ele pode, me acompanha. Ninguém prende ninguém. Ontem mesmo ele me acompanhou num teste". E o casamento, quando sai? "Isso você deve perguntar para ele... Vai que eu digo que sim e ele que não (risos). Mas já falamos sobre casamento, claro", revela a morena, que tem se dividido entre Niterói, onde a mãe mora, e a Barra, na casa do namorado.



Nathália Pinheiro e Rodrigo Minotauro: namoro segue firme e forte

## Após assumir primeiro namoro, Biel avisa: 'Ela não pode ter ciúme porque o trabalho é prioridade'



Flávia Pavanelli e Biel namoram à distância

O mais famoso na relação é ele, e o mais ciumento também. Estourado nas paradas, Biel acaba de assumir o romance com Flávia Pavanelli, sua primeira namorada, e já dita as regras na relação: "Sou muito mais ciumento. Ela foi chamada para participar do clipe de um cantor e, antes mesmo de saber como ia ser, disse que não queria. E ela não vai fazer", determinou ele, que vive um relacionamento à distância; Biel mora no Rio, e ela no Guarujá, em SP.

O cantor de 20 anos confessa que ainda está aprendendo a namorar de verdade ("Vou descobrir agora", diz), mas deixa claro que sua carreira ainda está em primeiro lugar. — Ela não pode ter ciúme porque o trabalho é prioridade. Nada que possa atrapalhar isso vai ter chance.



Eri Johnson e Alice Souto com o pequeno Davi, filho da noiva

## Eri Johnson se casa no civil e ganha declaração de Alice Souto: 'Todo dia me sinto no país das maravilhas'

Eri Johnson e Alice Souto oficializaram a união com um casamento no civil na tarde da última terça-feira num cartório em Belo Horizonte, cidade da noiva. Acompanhada de perto pelo filho, Davi, de 7 anos, a noiva não conseguiu segurar a emoção: "Estou muito muito feliz! Eu sempre quis casar, imaginava que seria com alguém especial. Tenho muita fé em Deus, mas não imaginava que seria com alguém que

me fizesse feliz todos os dias! Falo pro Eri que vejo flores pelo caminho onde ando, e que todo dia me sinto no país das maravilhas".

O ator, de 55 anos, e Alice, de 25, se casam no religioso no próximo dia 2 de abril. A cerimônia será realizada na igreja Santa Margarida Maria, na Lagoa, Zona Sul do Rio, com celebração do padre Fábio de Melo, amigo do casal. A festa será logo em seguida, no hotel Copacabana Palace.

**VEM AÍ**  
Informação com credibilidade

# horóscopo



## ÁRIES

As relações íntimas passam por momentos de harmonia, pois Sol e Lua se associam em sua quarta casa. A vida familiar fica mais agradável e o clima de união favorece acordos e diminui atritos. Contribua para esta tendência!



## GÊMEOS

Sua habilidade de lidar com os recursos materiais e financeiros é aguçada pela conjunção entre Sol e Lua. Procure ajuda especializada para buscar boas oportunidades de investimento. Evite as chances arriscadas!



## LEÃO

A conjunção Sol-Lua, em sua área de crise, traz uma estabilidade emocional que lhe ajuda a encarar as dificuldades mais difíceis. Procure fortalecer a autoestima e avaliar-se, mesmo que precise ficar mais isolada neste momento!



## LIBRA

Você realiza seu trabalho com harmonia, neste dia em que Sol e Lua se associam em sua décima casa. O momento sugere estímulos para encarar desafios e perceber o valor das menores oportunidades. Valorize as parcerias!



## SAGITÁRIO

Certos sentimentos ocultos em você recebem uma maior compreensão hoje, pois Sol e Lua se associam em sua oitava casa. Encare essasseguranças e trabalhe-as, a fim de se fortalecer diante das dificuldades!



## AQUÁRIO

Ao se associarem em sua sexta casa, Sol e Lua ordenam e estruturam a mente e as emoções, beneficiando suas ações. O seu foco lhe permite encarar problemas mais difíceis e intelectualmente complexos. Auxilie quem precisa!



## TOURO

Sua comunicação favorece as interações pessoais e as conciliações acerca de interesses coletivos. A harmonia Sol-Lua, em sua terceira casa, desperta seu interesse pelos desafios intelectuais, seja no trabalho ou nos estudos!



## CÂNCER

Uma grande sinergia entre sua mente e seu físico é promovida pela associação entre Sol e Lua, que favorece o autoconhecimento e outras áreas. Organize-se e reflita seriamente sobre quais mudanças você pode promover em sua vida!



## VIRGEM

Suas relações ficam mais harmônicas no dia de hoje, em que Sol e Lua se associam na sua área de amizades. Estar em grupos tende a ser bastante agradável, então aproveite para celebrar a cumplicidade e elevar a autoestima!



## ESCORPIÃO

Uma maior estabilidade emocional é trazida pela associação entre Sol e Lua, o que favorece seu lado espiritual. Você tende a se dedicar ao autoconhecimento e a buscar companhias que também se interessam pelo assunto!



## CAPRICÓRNIO

Sol e Lua formam conjunção em sua sétima casa, promovendo um clima de consenso nas expectativas e demandas dos seus relacionamentos pessoais. Você se sente bem em meio aos grupos e as trocas tendem a fluir mais facilmente.



## PEIXES

Sol e Lua formam conjunção em sua área social e elevam seu carisma e sua personalidade, lhe projetando socialmente. Aproveite para flertar, curtir bons momentos junto a grupos e nutrir-se de atividades intelectuais!