

Dodge SRT no Brasil? Sim. Por R\$ 480 mil

Charger Hellcat acelera de 0 a 100 km/hora em 3,7 segundos e bate nos 328 km/hora. Modelo está dentre os muscle cars mais potentes



Fãs do muscle car da Dodge aguardam o lançamento do modelo Hellcat no Brasil; situação econômica e retração nas vendas pesam contra mas modelo deve chegar no país em breve

→ GUSTAVO MAINARDI
contato@oextra.net

A dupla Charger e Challenger sempre foram sinônimos de esportividade, mas desta vez a Chrysler (que é detentora da JEEP, Chrysler, RAM e Dodge) criou uma versão para deixar seu principal concorrente, o Mustang GT500, comendo poeira.

Tratasse de um V8 6.2 HEMI com um compressor (Blower) que gera incríveis 717cv e 89kgfm de torque, eles aceleram do 0 até os 100km/h em apenas 3,7 segundos. A velocidade máxima, acreditem se quiserem, é de 328km/h! Este motor HEMI se tornou o mais forte produzido pela Chrysler e fez com que o Charger e o Challenger se tornassem os

muscle cars mais potentes já fabricados. Esses números são capazes de deixar muitos super esportivos para trás. Lá fora o Charger Hellcat parte de US\$ 62 mil já aqui no Brasil ambos serão importados independentemente e devem custar em torno de R\$ 480 mil. A Chrysler pretende importá-los oficialmente, mas ainda sem data definida.

Mercedes-Benz: Classe C agora é nacional. GLA vem aí

Fábrica situada no interior paulista iniciou a produção na quarta-feira

A Mercedes, após 70 anos de atividade no Brasil com a produção de veículos pesados, começou agora a produção nacional de veículos leves. O primeiro modelo saiu da linha de produção

na quarta-feira, o sedam Classe C com motor 1.6 turbo flexível nas versões de entrada e o 2.0 turbo nas de topo. Já para o segundo semestre, também será produzido o utilitário-esportivo GLA. A fábrica foi erguida em 19 meses, a par-

tir de um investimento de R\$ 600 milhões. A unidade tem área total construída de 93 mil metros quadrados e a capacidade de produção é de 20 mil carros por ano, mas neste momento vai operar com apenas um turno e 11.600 veículos por ano, ou seja, pouco mais da metade da capacidade. Se eles sentirem melhora na economia, reagirão imediatamente aumentando o ritmo de produção. A fábrica fica situada em Iracemápolis, município distante 153 quilômetros da capital paulista e, segundo projeções do Fisco estadual, somente com ICMS, a receita de Iracemápolis deve crescer 13% ainda neste ano.



Sedam Classe C é o primeiro modelo da Mercedes produzino no Brasil



YAMAHA MT-03

EM MAIO POR R\$ 18 MIL

A Yamaha vem com novidades! Está previsto para maio o início das vendas da scooter NMax, com motor de 1 cilindro e 160 cc, cambio CVT e rodas aro 13. No mesmo mês chega a aguardada caçulinha da linha MT, a 03, com preço de R\$ 18,3 mil, motor 2 cilindros de 331 cc. Freios ABS são opcionais.



CHIEF VINTAGE:

CONFORTO EM 2 RODAS

A Indian abusou! Com a Chief Vintage à venda no país (se você tiver R\$ 89 mil). Ela é considerada por especialistas a moto mais confortável de se pilotar. Nas estradas. Ela traz dimensões e peso enormes (379 kg) e com o motor V2, é ótima para trajetos longos. Ela custa R\$ 9 mil a mais que a Harley Road King.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,697
À VISTA

ÁLCOOL
comum
R\$ 2,898
À VISTA

DIESEL
S-10
R\$ 2,964
CHEQUE À VISTA OU DINHEIRO

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

FUTEBA

CAMPO SOCIETY

99764-5006
futebacamposociety

A NOVA ARENA SOCIETY

AO LADO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX

RETORNO **FESTIVO**na curva
do rio

CHICO PIRANHA

Cê besta, sô!



Dia desses, o alemão Eletricista resolveu visitar alguns parentes lá em Limeira D'Oeste, logo ali no Triângulo Mineiro. Como já fazia algum tempo que não aparecia por lá, sua chegada foi uma festa, até porque ele sempre leva uma lembrancinha pra cada um dos parentes. Ninguém fica de mão abanando.

Aí ele resolveu mostrar a grande novidade para o povo; uma câmera digital de última geração. Nunca ninguém tinha visto nada igual. E para mostrar como o "trem" funcionava, o Alemão resolveu tirar uma foto da família reunida. Pediu para todos ficarem bem juntinhos, do lado de cá de uma cerca de arame farpado, ao lado de um grande pé de Jaca.

Então ele se afastou da turma, escolheu um lugar para armar a câmera sobre o tripé, programou o temporizador, clicou e correu para junto do povo, com a intenção de também sair na foto... Foi um "Deus nos acuda". Todos saíram correndo, alguns se cortaram, outros rasgaram a roupa tentando atravessar a cerca de arame farpado, alguns moleques subiram no pé de Jaca, outros vazaram na braquiara correndo pelo pasto...

---- Uai, gente? Quiquié qui deu noceis de desimbestá desse jeito, sô?

---- Ara, Lemão, se ocê que cunheci bem esse trem, teve medo e saiu correno...imagina nós qui nunca viu esse troço!!!



CORRETORA DE SEGUROS

Confiança e credibilidade a mais de 20 anos

Ricardo Akiyoshi Hayashida
(17) 99671-7766 - Vivo

Av. dos Bandeirantes, 1309-C
CEP: 15.685-000 - Ouroeste/SP
ricardo@somarseguros.com.br
www.somarseguros.com.br

Celsat Antenas
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP



LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)
99656.0537

Direção: **Paulo e Solange**

clube da memória

Claudinei Cabreira



Histórias do Tempo do Botinão



Era o jeito de quebrar a inibição natural do matuto, sempre muito tímido e econômico nos gestos e palavras, principalmente nestas situações embaçadas. Naqueles tempos, os namoros começavam "de rabo de zóio", contava meu saudoso pai, com um risinho maroto. Se a moça correspondia o olhar, logo depois o casalzinho começava dançar e varava a noite no arrasta-pé. Era o jeito que começava o namoro na roça, que antigamente exigia muita perspicácia e arte para namorar. Depois, nos dias seguintes, o namoro avançava com recadinhas de boca ou bilhetinhos com declamações, levados sempre pelo mesmo portador de confiança do casal, que sempre voltava para pedir a resposta. Dos bilhetinhos, para cartinhas secretas e apaixonadas, era um pulo. Assim eram marcados os novos encontros em bailes, terços, festas e nos casamentos que aconteciam na colônia ou nas redondezas. Quase todo namoro que começava de "rabo de zóio", sempre terminava em "casório". E se por uma razão ou outra, a mão da noiva não era dada pelos pais, logo a pretendida "era roubada" pelo noivo. Depois de dois ou três dias de sumiço, o casalzinho reaparecia e aí era marcado o casamento de "papel passado".

Mas voltando ao nosso "Baile de Aleluia", sempre um pouco mais tarde che-

gavam os "artistas da noite", geralmente um quarteto formado por um sanfoneiro, dois violeiros e um tocador de zabumba, moradores da própria colônia ou das redondezas. Eles se acomodavam em cadeiras que eram colocadas sobre uma ou duas mesas, no centro da barraca e invariavelmente o sanfoneiro puxava um clássico do lendário Mario Zan para abrir o arrasta-pé. Depois de algumas moedas, uma pausa para molhar a goela com xibóca ou um gole de vinho "Sangue de Boi" e pronto, o pau quebrava de novo. Agora, quando o sanfoneiro e violeiros não eram chegados na "água que passarinho não bebe", passavam a noite à base de café, pão caseiro ou broa de milho.

E quando tocavam os grandes sucessos de Tonico e Tinoco, então no auge da fama? Era soltar "Moreninha Linda" ou "Cana Verde" (Abre a porta e a janela/ Venha ver quem é que eu sou/ Sou aquele desprezado/ Que você me desprezou) para acontecer o chamado "limpa banco". Ninguém ficava sentado e a poeira levantava do chão. As cordas das Alpargatas roda, as solas das botas, dos botinões e dos tamancos, se acabavam naqueles bailados alegres do sertão, onde os animados dançarinos viravam a noite até o raiar da aurora.

No dia seguinte, a festa na roça continuava com

os grandes almoços de Pascoa, onde as famílias se reuniam quase sempre nos terreiros das casas, à sombra de grandes mangueiras ou paineiras. Lembro da minha saudosa "Noninha Egle" fazendo a massa de seu famoso e legítimo macarrão italiano, que depois de pronto era servido com pedaços e caldo de galinha caipira. Era de encher a boca de água, lamber os beijos e limpar o prato!

Mas havia também sempre uma leitosa assando no forno à lenha, embrulhada em folhas de bananeira, ou um bom pernil de capado, temperado no capricho. Nesse dia especial, os homens "matavam" um garrafão de vinho "Sangue de Boi" ou tomavam cervejas Antarctica ou Brahma Chopp, que vinham em garrafas empalhadas. Algumas mulheres da família tomavam cerveja preta, a famosa Malzibier, as outras faziam como as crianças e se empanturravam de Cotubaina e sodinha Ferrari.

Depois do almoço os homens se animavam jogando truco e no finalzinho da tarde, todo mundo ia para o campo de futebol que ficava pouco acima da colônia, torcer pelo time da fazenda, que sempre jogava contra um time das redondezas ou contra o time da "Vila", como dizia o povo da roça quando se referia ao clube da cidade. Bons tempos aqueles.

Semana que vem tem mais.

G.S.M. AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção: **Gustavo**

gustavoouro1@hotmail.com

(17) 3843-1323 / (17) 99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

FELIZ PÁSCOA

Viver a Páscoa

É ser capaz de mudar,
É partilhar a vida na esperança,
É lutar para vencertoda sorte de sofrimento
É dizer sim ao amor e à vida,
É investir na fraternidade,
É lutar por um mundo melhor
É ajudar mais gente a ser gente,
É viver em constante libertação,
É crer na vida que vence a morte.
Desejo a vocês munícipes uma excelente PÁSCOA.
Que além de muitos ovos de chocolate,
VOCÊ possa também renascer e renovar!
E que encontremos amor, carinho, paz, fraternidade,
companheirismo, porque isso sim é o verdadeiro sentido da Páscoa.

Feliz Páscoa para toda a população
de Ouroeste e Arabá são os
votos do **prefeito Tião Geraldo**
e da primeira-dama **“Bidoca”**



eterniun

“

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

”

• Por **CLARIUS**

MINUTINHO: Fazer o bem sem olhar...

Fazer o bem sem ostentação é grande mérito. A mais bela das ações. Ainda mais meritório é ocultar a mão que dá. Constitui marca de grande superioridade moral, aplaudível por Deus.

Não saber a mão esquerda o que dá a mão direita é uma mensagem que caracteriza admiravelmente esse tipo de benefício e o valoriza ainda mais sob o manto Divino.

Óbvio que qualquer tipo de conduta ativa é mais valorosa que nada fazer, que a ninguém beneficiar.

Antes “doar com interesses outros” que ignorar a dor do próximo.

O problema é uma questão de beneficiários. Se a ação voluntária visa somente o bem do irmão sofredor, ela beneficia a ambos: doador e donatário; já se é motivada por outros sentidos (para “se aparecer” perante a mídia, a sociedade; para humilhar ainda mais o beneficiário; para demonstração de poder e força; em troca de favores políticos), certamente que só a um provém: àquele que recebe.

Quando, ao demais, se o benefício tem por objetivo maior atender à necessidade de um eventual desafeto, de alguém com quem ainda tenhamos “rugas”, contas a acertar, torna-se ainda mais meritório. Se não constranger o beneficiado, nem impor-lhe condições vexatórias ou ter motivações pessoais escusas, ainda melhor!

A criatura demonstra, com tal atitude, estar acima do comum da humanidade e, por consequência, sua colheita há de ser eivada de melhores frutos.

Pense bem! Sempre que possível fazer o bem sem olhar a quem e sem “segundas” intenções é a consagração, na Terra, de todos os Dez Mandamentos em uma singela frase: amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.

Lembre-se que doar não é um ato entre você e o beneficiário. Doar é um ato de você para com Deus! Que essa lição não caia no seu esquecimento, e, tanto quanto possível, lhe sirva de inspiração e exemplo.

Clarius

CRÔNICA: O alpinista

Esta é a história de um alpinista que sempre buscava superar mais e mais desafios. Ele resolveu, depois de muitos anos de preparação, es-

calar o Aconcágua, o ponto mais alto das Américas.

Porém, ele queria a glória somente para si, e resolveu escalá-lo sozinho, sem nenhum companheiro, o que seria natural no caso de um desafio dessa dificuldade.

Ele começou a subir e foi ficando cada vez mais tarde, porém, como não havia se preparado para acampar, resolveu seguir a escalada, decidido a atingir o topo. Escureceu, e a noite caiu como um breu nas alturas da montanha, e não era possível

mais enxergar um palmo à frente do nariz, não se via absolutamente nada. Tudo era escuridão, zero de visibilidade.

Não havia lua e as estrelas estavam cobertas pelas nuvens. Subindo por uma parede e a apenas cem metros do topo, ele escorregou e caiu; caía a uma velocidade vertiginosa, somente conseguia ver as manchas que passavam cada vez mais rápidas na mesma escuridão, e sentia a terrível sensação de ser sugado pela força da gravidade. Ele continuava caindo, e nesses angustiantes momentos,

passaram por sua mente todos os momentos felizes e tristes que ele já havia vivido em sua vida.

De repente ele sentiu um puxão forte que quase o partiu pela metade. Como todo alpinista experimentado, havia cravado estacas de segurança com grampos a uma corda comprida que fixou em sua cintura. Nesses momentos de silêncio, suspenso pelos ares na completa escuridão, não sobrou para ele nada além do que gritar:

– Oh meu Deus, me ajude!

De repente uma voz grave e profunda vinda do céu respondeu:

– O que você quer de Mim, meu filho?

– Me salve meu Deus, por favor!

– Você realmente acredita que Eu possa te salvar?

– Eu tenho certeza meu Deus.

– Então corte a corda que te mantém pendurado.

Houve um momento de silêncio e reflexão. O homem se agarrou mais ainda à corda e refletiu que se fizesse isso morreria.

Conta-se, que o pessoal de resgate encontrou no dia seguinte, um alpinista congelado morto, agarrado com força, com as duas mãos, a uma corda a tão somente dois metros do chão.

E você, tem confiado em Deus?

Autoria desconhecida

Pensamento da **Semana**

ALEXANDER FLEMING

“As atitudes são muito mais importantes que os fatos.”

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

de bem **com a vida**

Benefícios do chocolate para pele e cabelos

O chocolate é rico em antioxidantes e possui ação umectante sendo eficaz para amaciar a pele e o cabelo e por isso é comum encontrar cremes hidratantes com este ingrediente.

O chocolate pode ser aplicado diretamente sobre a pele e cabelos, mas também é possível obter outros benefícios através da sua ingestão. O consumo diário de apenas 1 tabletinha de chocolate amargo pode ajudar na saúde da pele e dos cabelos porque o chocolate amargo tem antioxidantes que protegem as células atenuando as rugas, por exemplo. No entanto, ele também tem muitas calorias e gorduras, por isso não se pode comer mais do que esta recomendação.

■ **BENEFÍCIOS DO CHOCOLATE PARA PELE:** Os benefícios do chocolate para a pele quando se faz um banho de chocolate são uma hidratação profunda da pele que a torna mais macia e luminosa, pois a massa gordurosa do cacau vai formar uma camada protetora que não deixa a umidade sair.

■ **MÁSCARA CASEIRA PARA O ROSTO:** Para ter maiores benefícios com esta máscara, é recomendado que utilize um chocolate com elevado conteúdo de cacau, ou seja, mais de 60%.

■ **INGREDIENTES:** 1 barra de chocolate meio amargo; 1 colher (de sopa) de argila verde

■ **Modo de preparo:** Derreta o chocolate em banho maria. Depois, junte a argila e misture bem até obter uma mistura homogênea. Deixe amornar e passe no rosto com a ajuda de um pincel, evitando a região próxima dos olhos e da boca. Deixe a máscara agir por 20 minutos e enxague em seguida com água morna e um sabonete apropriado para o tipo de pele.

■ **BENEFÍCIOS DO CHOCOLATE PARA O CABELO:** Os benefícios do chocolate para o cabelo estão relacionados com a aplicação de mousse de chocolate que combate os fios de cabelo quebradiços e desvitalizados que aparecem pelo uso frequente de químicos.

■ **MÁSCARA CASEIRA PARA O CABELO:** **Ingredientes:** 2 colheres de cacau em pó; 1 copo de iogurte natural; 1 colher de mel; 1 banana; 1/2 abacate.

■ **Modo de preparo:** Basta bater os ingredientes no liquidificador e depois aplicar nos cabelos após lavá-los com shampoo. Deixe atuar por cerca de 20 minutos e enxague com água fria. Esta hidratação pode ser feita 1 vez por mês ou sempre que o cabelo estiver ressecado, sem brilho e com as pontas espigadas.

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

☎ (17) **3843-2309** 📠 (17) **99661-0479**

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra
SEU JORNAL DIÁRIO

Jhonny Tatoo
SUA TATTOO SEU ESTILO. Tatuagens e Piercings
3463-1609
Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA
Podoclínica
Podologia - Estética
CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE
3462-4336
Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

BIM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

oextra.net
SEU JORNAL DIÁRIO
www.oextra.net



As belas irmãs **Ana Paula e Carol Fenerech** juntas assopram as velinhas neste sábado. Parabéns!



Josefa Cândida da Silva conhecida como "Dona Zezinha" completa 77 anos de idade, sendo homenageada pelos filhos, netos, bisnetos e todos os familiares que lhe desejam felicidades, muita paz e amor.



A sempre elegante **Denise Fernandes** está em festa neste sábado, completando idade nova. Felicidades! São os votos do esposo Everton Jacomassi "Pit", familiares e amigos.



A última quinta-feira foi especial para **Gabriel Grigolin**, que celebrou a chegada da idade nova, recebendo inúmeras felicitações e o carinho especial da namorada Michele Sgoti.



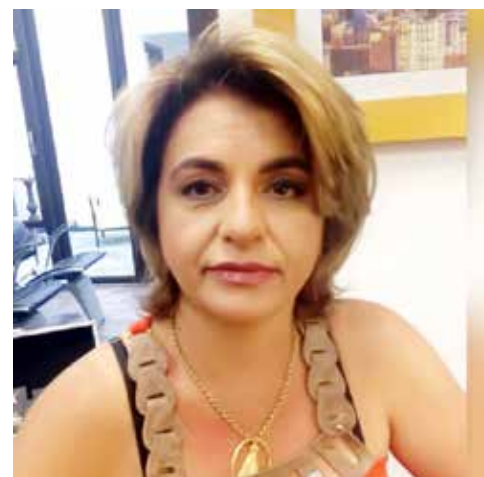
Simone Vick celebra hoje nova primavera, na foto o carinho do namorado Luiz Watanabe.



Close da bela **Gabriela Máximo**, que amanhã brinda mais um aniversário. O ritmo já é de muita comemoração.



Momento *selfie* da bela **Nayara Delamura** se preparando para assoprar as velinhas amanhã. Felicidades!



Miriam Zampieri Montilha completa seus 49 anos de vida, sendo parabenizada pelos familiares e amigos.



Novos rumos em 2016, agora Democratas, **André Pessuto**, **Gleice Castreghini**, assessora do Deputado Estadual, **André Soares** e o mais novo filiado **André Campos**.

Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP

Preços Imbatíveis a partir de **R\$2,79** 100 Grs.
Chocobom A LÍDE
Feliz Páscoa! **GIGANTÃO**
REDE **GIGANTÃO** O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
FERNANDÓPOLIS | VOTUPORANGA | CATANDUVA



Encontro dos juízes Dr.Heitor Miúra, Dr.Renato Soares de Melo Filho e Dr.Vinicius Castrequini Bufulin, que receberam no Fórum de Fernandópolis o presidente do Iprem, Sérgio Paschoal Teixeira, juntamente com o presidente da Atlético de Medicina, João Belúcio e o funcionário público Cleber Rocha.



Hoje o dia é de comemorações para **Giana Oliveira Guerra**, também celebrando idade nova. As homenagens ficam por conta da família e do esposo Fredy Guerra.



A princesinha **Leticia Fecho** comemora seu primeiro aninho no próximo dia 28. O carinho especial dos pais Bruna Souza e João Paulo Fecho.



O benemérito **Luiz Carlos Barros Costa**, da Unicastelo, celebra data especial na quarta-feira. Na foto junto a Wilson Granela e Walter Ananias.



Festa merecida na **Família Bim** pela data especialíssima celebrada pelo patriarca, o médico Avenor Bim, na quarta-feira. Parabéns!



Festa também na **Família Garavello**, afinal quarta-feira o empresário Adão Garavello sopra as velinhas, recebendo inúmeros parabéns.



Proprietária na Empresa Divulgamais, **Leila Pedroso** estará em festa no próximo dia 28. Na foto sempre ao lado do esposo Fabrício Pedroso. Parabéns!



Close de **Murilo Moreira Villas Boas**, que amanhã será parabenizado pelo seu aniversário. O dia certamente será de muita festa.



Congratulações especiais para o vereador **Gustavo Pinato**, aniversariante deste domingo, sempre com muita festa e cumprimentadíssimo. Na foto, o carinho da mãe Toninha e da noiva Luciana Fernandes.



O jovem estudante **Gustavo Antônio** aniversariou quinta-feira, em ritmo de muita festa e congratulações. Na foto com Thais Menis, Mayara Colturato e Leticia Mendes.



Quem recebe inúmeras homenagens de colegas de Medicina e da Santa Casa é o médico **André Stefanini**, aniversariante de quarta. Na foto com Alexandre Sandin.



Na próxima segunda, as homenagens serão para **José Carlos Santos**, o "Carlão Preto", que comemora mais um ano de vida. Parabéns!

VOLTA ÀS AULAS SUPERA

BEM-VINDOS

Mais um ano repleto de:

- CONCENTRAÇÃO
- RACIOCÍNIO
- CRIATIVIDADE
- MEMÓRIA
- AUTOESTIMA
- MENTE SAUDÁVEL

Supera
Ginástica para o Cérebro

VAMOS COMEÇAR 2016 COM O CÉREBRO AFIADO!
Tel (17) 3462-8170
Cel (17) 99711-1003

Supermercado

MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Agora com amplo ESTACIONAMENTO

Supermercado MATICOLLI

Barulho zero com alegria desde 1966

Imagem de um carro estacionado em frente ao supermercado.

celebridades

Marina Ruy Barbosa fala sobre ensaio nu em novela

Marina Ruy Barbosa deu muito o que falar com uma sequência de cenas sensuais em “Totalmente Demais”, da Globo. Isso tudo porque a ruiva participou da última etapa do concurso e teve que ficar completamente nua para os cliques, mesmo sendo muito tímida! Com naturalidade, a atriz comentou como rolou o processo de gravação.

A gata confirma que não ficou nervosa. “Confio muito na equipe que estou trabalhando. Foi tudo de muito bom gosto. Deu tudo certo. A Marina ficou mais à vontade que a Eliza”, explica a atriz, que completa: “Nunca sonhei em ser modelo. Gosto de fotografar, mas por conta do meu lado atriz”, afirma. Marina ainda diz que se surpreende com a quantidade de seguidores em todas as

redes sociais: “Me surpreendo com esse carinho. Fico feliz com isso e tento passar o que eu acredito. Sempre falo para as pessoas acreditarem em seus sonhos. Meu lema é acreditar que acontece”, diz. Fofa! Mas e aí, quer ver o que vai rolar com Eliza agora que é mdoelo profissional? Então continue de olho em “Totalmente Demais”, que passa de segunda a sábado, às 19h30, na Globo!



Marina diz que ficou à vontade durante as cenas de nudez

Grazi Massafera será ex-prostituta na próxima novela das 21h, ‘Lobo do Amor’



Atriz vai interpretar periguetes na substituta de “Velho Chico” no ar

Escalada para a próxima novela das nove, inicialmente batizada de “Lobo do Amor”, Grazi Massafera já tem papel definido. A atriz vai interpretar uma periguetes e ex-garota de programa na trama assinada pela dupla Maria Adelaide Amaral e Vincent Villari. No folhetim substituto, a artista vai se envolver ainda com um senador da República para poder alavancar a

carreira política do marido. A novela contará ainda com Isabella Santoni - protagonista da microssérie “Ligações Perigosas”, onde fará par romântico com Guilherme Lobo - Reynaldo Gianecchini, Domingos Montagner, Regiane Alves - que deu à luz Antônio, seu segundo filho, no mês passado - e Vera Holtz, além de Otávio Augusto e Claudia Raia.



Mariah Carey se casará com James Parker em cerimônia estimada em R\$ 363 milhões

Noiva do empresário australiano James Parker desde janeiro deste ano, Mariah Carey já está planejando os detalhes da cerimônia de casamento, que deve acontecer ainda este ano. De acordo com revistas estrangeiras, o casamento da cantora, que chegou a ser cogitada como uma das atrações do Réveillon do Rio de Janeiro do ano passado, está avaliado em R\$ 363 milhões.

A mãe dos filhos gêmeos, Morocon e Monroe, de 3 anos, com quem sempre é clicada em momentos de diversão, ainda não decidiu o local da celebração religiosa e da festa. No entanto, alguns detalhes como o de que o casal ofere

cerará um jatinho para levar os convidados à cerimônia já foram divulgados pela imprensa. A artista, fã de figurinos decotados e cheios de brilho, ainda não escolheu o vestido do grande dia, mas estilistas renomados como Giorgio Armani já teriam se oferecido para fazer a peça.

Recentemente, surgiram boatos de que Mariah estaria grávida do empresário, cuja fortuna é estimada em nada menos que R\$ 12 bilhões, e por isso estaria querendo casar. No entanto, um representante da cantora esclareceu que se tratava de uma informação falsa: “Esse relato é falso e nada mais”.

Pouca gente chega despreparada no Master Chef Brasil, diz Ana Paula

Os participantes do Master Chef Brasil chegam cada vez mais preparados para competir por uma vaga na cozinha mais famosa do país. Pelo menos é esta a análise que a apresentadora Ana Paula Padrão faz em relação às três temporadas do programa. “A cada edição, eles estão melhores. Na primeira edição, os jurados não conseguiam usar os termos técnicos para falar com os participantes, ou se referir aos molhos pelos nomes corretos, ou se referir à maneira de cocção pelo nome culinário. Agora eles já conseguem fazer”, explica Ana Paula.

“Com os ingredientes, é a mesma coisa. Muitas vezes os participantes entravam no mercado, na primeira edição, e não conseguiam diferenciar uma coisa da outra que eles queriam usar. Porque ali, naquela parede verde de vegetais, tudo fica mais ou menos igual”, completou. “Agora eles não precisam



mais desse tipo de ajuda. Eles sabem o que estão cozinhando. Aquela banca de especiarias e pimentas também era uma incógnita na primeira temporada. Hoje, você não precisa mais explicar o que é garam massala [mistura de especiarias moídas]. Eles também fazem uma diferenciação entre as pimentas que é super bacana. O nível fica cada vez mais alto, não tem jeito. Pouca gente chega despreparada para as audições”, finalizou.

horóscopo

ÁRIES
Você demonstra maior cuidado com o bem-estar geral, pois Mercúrio adentra o setor de saúde. Melhore seus hábitos diários e coloque o dia a dia em ordem. Que tal ser mais cooperativa nas atividades coletivas?

GÊMEOS
Você se mostra mais reservada emocionalmente, preferindo ficar mais tempo em casa, neste momento em que Mercúrio adentra o setor familiar. Você anseia por acolhimento, ordem e bem-estar, então promova acordos coletivos!

LEÃO
Sua percepção para as oportunidades se amplia, assim como seu poder empreendedor. Use seu aguçado senso de organização para concretizar ideias que estarão dinamizadas nos dias a seguir. Una-se a pessoas proativas!

LIBRA
Você está mais perceptiva para os desafios e demandas, pois Mercúrio adentra o setor de crise. Questões emocionais também entram em foco, lhe pedindo profundas reflexões. Mantenha a positividade e a perseverança. Planeje-se!

SAGITÁRIO
Ao entrar no setor profissional, Mercúrio ressalta questões de trabalho, evidenciando seus talentos e seu poder empreendedor. Foque-se nas atividades que demandem mais de seu intelecto, como o planejamento de projetos!

AQUÁRIO
Aspectos primordiais de sua vida, como as questões financeiras e patrimoniais, demandam mais atenção neste momento em que Mercúrio chega à sua oitava casa. Planeje-se de maneira estruturada, elaborando um plano de ação!

TOURO
Suas interações pessoais são dinamizadas pela entrada de Mercúrio na área social, que intensifica seu poder de argumentação. As reuniões de cunhos intelectual e cultural se tornam mais atraentes. Dê mais atenção à vida social!

CÂNCER
Que tal buscar leituras, estudos e trocas intelectuais? Ao entrar no setor de comunicação, Mercúrio lhe estimula intelectualmente, ampliando sua sede por conhecimentos. Aproveite este momento para expandir sua visão de vida!

VIRGEM
O autoconhecimento e a busca por realizações pessoais são impulsionados pelo trânsito de Mercúrio em seu signo, que aguça seu senso de individualidade. Busque novos caminhos e oportunidades, e esteja aberta a eles!

ESCORPIÃO
As atividades em grupo são prioridade, neste dia em que Mercúrio adentra o setor de amizades. Nutra a cumplicidade, aproveitando para promover boas trocas de ideias e experiências. Você conquistará as pessoas com seu jeito generoso!

CAPRICÓRNIO
Os horizontes de seus interesses se expandem com a entrada de Mercúrio na nona casa, impulsionando projetos que ainda estejam sendo elaborados. Amplie os interesses em longo prazo, expanda sua visão de vida!

PEIXES
Ao passar pelo setor de relacionamentos, Mercúrio lhe pede maior cuidado com as pessoas, lhe incentivando a promover o diálogo. Demonstre interesse pelas pessoas queridas, pois isso fortalecerá o apoio mútuo e o companheirismo!

Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290
Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

O que é a Bursite e como tratá-la

Bursite é a inflamação da bursa, pequena bolsa contendo líquido que envolve as articulações e funciona como amortecedor entre ossos, tendões e tecidos musculares. A bursite ocorre principalmente nos ombros, cotovelos e joelhos.

■ **SINTOMAS:** Os sintomas mais comuns da bursite são: Dor; Edema (inchaço); Inflamação; Restrição de movimento.

■ **CAUSAS:** Entre as causas da bursite destacam-se: Traumatismos; Infecções; Lesões por esforço; Uso excessivo das articulações; Movimentos repetitivo; Artrite (inflamação das articulações); Gota (depósito de cristais de ácido úrico na articulação).

■ **TRATAMENTO:** O tratamento deve ser feito sob orientação médica e inclui o uso de anti-inflamatórios, relaxantes musculares, aplicações de gelo e redução dos movimentos na área afetada. Exercícios fisioterápicos podem ajudar, desde que orientados por profissionais especializados. Casos mais graves podem exigir intervenção cirúrgica.

RECOMENDAÇÕES

■ Não se automedique. Analgésicos podem ser contraindicados para mulheres grávidas e pessoas com histórico de úlcera;

■ Deixe a área afetada descansar o máximo possível;

■ Procure descobrir as atividades que disparam o processo inflamatório e evite-as;

■ Faça exercícios de alongamento, fortalecimento muscular e dos tendões.

■ A fisioterapia é muito importante e contribui para o sucesso do tratamento da bursite. Alongamentos e mobilizações articulares podem ser utilizados desde a primeira sessão.

■ **ADVERTÊNCIA:** Pressão no peito e dor que se reflete pelos braços e costas podem ser indicativas de um proble-



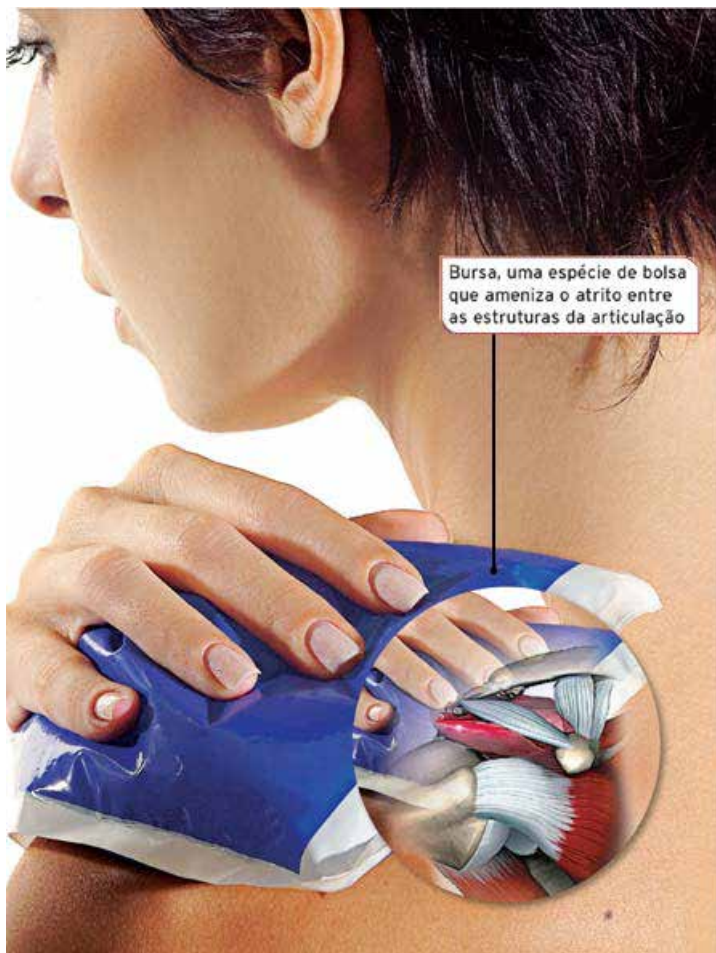
ma cardíaco e não de bursite. Procure assistência médica para diagnóstico e tratamento, se necessário.

■ **SOLUÇÃO CASEIRA PARA BURSITE:** Uma ótima solução caseira para bursite é colocar gelo no local. O gelo atua como analgésico local e é anti-inflamatório e deve ser utilizado todos os dias durante o tratamento para a bursite, com o intuito de complementar o tratamento fisioterapêutico e medicamentoso, tornando a cura da bursite cada vez mais próxima.

Para usar o gelo para tratar a bursite é importante seguir as seguintes orientações:

■ Colocar pedrinhas de gelo enroladas numa fralda, ou num tecido fininho, e colocá-la sobre o ombro, deixando ficar ali por 10 minutos. Após 10 minutos com gelo, retire e descanse por mais 10 minutos, e, em seguida, volte a colocar o gelo no ombro. Repita esse processo por 3 vezes e faça todo o procedimento duas vezes ao dia, ou segundo a orientação do médico ou fisioterapeuta.

■ O tratamento para bursi-



te ainda envolve poupar a articulação afetada. Por isso, deve-se descansar sempre que possível e ter o cuidado de não carregar uma bolsa pesada no ombro afetado pela bursite, e não deitar-se sobre o lado em

que está a bursite no quadril, por exemplo. Este tipo de cuidado é muito importante para diminuir a pressão de diversas estruturas sobre a bursa e sobre a articulação, facilitando a cura da doença.


Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

☎ 17 3462 6858
✉ lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP


Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Fone: (17) 3442-1204

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP


ANIWO
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063


Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442


Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP


Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br


FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ
GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767



POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330


A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.


BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

Entre de cabeça no mercado!
Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!



CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!


ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor