



**xtra**  
net

QUINTA-FEIRA, 31 DE MARÇO DE 2016

# Mais

## Padre Fábio de Melo vai trabalhar junto com travesti Luana Muniz em prol aos necessitados

Página B4

"Jamais deve buscar a coisa em si, a qual depende somente dos espelhos. A coisa em si, nunca: a coisa em ti. Um pintor, por exemplo, não pinta uma árvore: ele pinta-se uma árvore. E um grande poeta - espécie de rei Midas à sua maneira - um grande poeta, bem que ele poderia dizer: Tudo que eu toco se transforma em mim."

■ MÁRIO QUINTANA, escritor e poeta (1906-1994)



A bela **Alexia Ribeiro** assopra velinhas hoje, em ritmo de muita diversão e carinho da família. Parabéns!



Close da aniversariante de hoje, **Maira Brazzolin**. As felicitações ficam por conta dos amigos e familiares.



A bela **Mariana Leão** também está na lista dos homenageados desta quinta. Felicidades e sucesso!



Em destaque, o empresário **Ireno Bim**, ao lado da esposa Maria Altair e da irmã Luiza Bim.



Click do modelo **Mathias Reis**, fotografado pelas lentes de Célia Souza.



**Vanderlei Ciccarelli**, na região de Abruzzo, Itália, conhecendo a cidade do seu bisavô que imigrou para Brasil. O jovem comemora hoje sua cidadania italiana.



Na última terça-feira, os assistidos da **APADAF** realizaram uma apresentação de dança na escola ETEC de Fernandópolis. A participação faz parte do cronograma de atividades em comemoração aos 10 anos da Escola Técnica. Na ocasião, a unidade escolar doou 100 litros de leite à entidade para serem destinados aos alunos.



Ontem o dia foi de muitas homenagens para **Antônio Olívio Vono**, colunista de "O Extra.net", que celebrou mais um aniversário. O delegado aposentado, pessoa muito conhecida pela comunidade fernandopolense, além de sua vasta experiência como radialista, também é um dos pioneiros da TV local. Amigos e familiares fizeram questão de parabenizá-lo pela data especial.

**Jhony' Tattoo**  
SUA TATTOO  
SEU ESTILO.  
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro  
Fernandópolis-SP  
3463-1609

**Quando a APAE ligar  
diga SIM!**

APAE  
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações  
terá prazer em te mostrar  
novo trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Produtos com  
a qualidade

**PLASÚTIL**



**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO**



produtos  
oferta  
à partir de  
R\$ 1,99  
GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# A atividade física ajuda melhorar o humor



**S**e você tiver um mau dia e seu humor não é o melhor, uma boa dica é ir correndo ao redor da praça, jogar futebol, andar de bicicleta ou simplesmente caminhar ao invés de tomar medicamentos e também participar de sessões com psicanalistas. Este conselho é baseado em estudos realizados por Nathaniel Thom American College da Georgia, que descobriu que

a atividade física ajuda a reduzir o mau humor melhorando, assim, e muito o humor das pessoas. A atividade física é realmente adequada para pessoas de todas as idades, porque não só beneficia a saúde interior, mas também contribui para o exterior. Assim podendo evitar muitas doenças como a osteoporose, obesidade e doença cardiovascular.

Além disso, concluiu que o

exercício elimina o mau humor, e ajuda você a sentir-se calmo, alegre e animada.

Para conduzir este estudo, os alunos selecionaram na Geórgia um certo número de pessoas que estavam propensas ao mau humor. Parte dos indivíduos foram expostos a situações que podem perturbar de forma rápida, a outra parte do grupo realizou várias atividades físicas. Em seguida, eles



mediram o nível de mau humor por meio de perguntas e respostas, sendo assim capaz de determinar que os que haviam realizado o exercício melhoraram muito o seu humor.

Por estas razões, é realmente aconselhável realizar algum tipo de atividade física, elas não só fazem você se sentir bem no seu físico, mas também melhoram muito o seu humor.

## Como exercitar o cérebro e manter a jovialidade

**O** envelhecimento do corpo, a reforma e a monotonia da rotina diária fazem com que as pessoas mais idosas possam ficar com o cérebro mais cansado e até um pouco preguiçoso. Saiba como exercitar o cérebro e mantenha a sua memória intacta e de boa saúde.

À medida que a idade avança e o corpo envelhece, a memória de uma pessoa tende a ficar mais fraca e imprecisa, o que a pode, por vezes, impedir de realizar as tarefas mais básicas do dia-a-dia, como ir às compras, pagar as contas ou faltar a determinados compromissos. No entanto, se a perda de memória for permanente, isso poderá ser um sinal de demência.

Existem vários sinais que lhe indicam em que estado se encontra a memória:

■ **Sinais de envelhecimento normal:** A pessoa precisa de fazer uma pausa momentânea para se lembrar de algo que lhe é familiar como, por exemplo: encontrar o caminho a pé ou de carro para casa, lembrar-se do que fez no dia anterior ou dos nomes dos familiares ou amigos.

Fica mais preocupado com as suas perdas de memória do que o restante da família.

■ **Sinais de demência:** Com o passar da idade perde muito tempo tentando lembrar de algo que lhe é próximo e, na maioria das vezes, acaba por não o conseguir. Esta forma de perda de memória está muitas vezes associada à doença de Alzheimer ou a um AVC que destruiu as células cerebrais. Os membros da família ficam mais preocupados do que propriamente a pessoa acerca dos seus incidentes de perda de memória. Além da perda de memória, os sinais de demência apresentam outros sintomas, como por exemplo: alterações de humor e de personalidade, desorientação, dificuldades de comunicação, falta de raciocínio, negligência da higiene pessoal, isolamento e depressão.

**COMO EXERCITAR O CÉREBRO NA TERCEIRA IDADE**

A perda normal de células cerebrais e o declínio do fluxo sanguíneo entre os neurônios do cérebro podem ser os responsáveis principais pelas falhas na memória, inteligência e aprendizagem de uma pes-

soa. Porém, podem ser tomadas algumas medidas para exercitar o cérebro de um senhor. Das mais importantes, destacam-se as seguintes:

■ **Faça exercício** - A aptidão física acompanha frequentemente a aptidão mental. Existem várias atividades para idosos que garantem uma vida mais saudável e equilibrada, como o ioga, a natação, a dança, a ginástica, entre outros.

■ **Continue a aprender** - A aprendizagem de algo novo faz com que a sua mente esteja sempre em funcionamento. É aconselhável que os seniores leiam com regularidade, tenham vários passeios ativos, façam palavras cruzadas ou outros jogos desafiadores para que a mente esteja constantemente ocupada e produtiva.

■ **Não fume** - Estudos recentes afirmam que os fumadores esquecem-se mais rapidamente dos nomes e dos rostos dos amigos e familiares do que os não-fumadores.

■ **Durma o suficiente** - Com a idade, gasta-se mais rapidamente as energias e, como tal, precisa-se de dormir cerca de 8 horas por dia para conseguir recuperar a totalidade das forças.

■ **Tome vitaminas C e E** - Elas são conhecidas por fortalecerem a memória e podem proteger o cérebro dos idosos de algumas formas de demência. Contudo, isso não significa que possam acontecer eventuais perdas de memória que, normalmente, estão relacionadas com a idade.

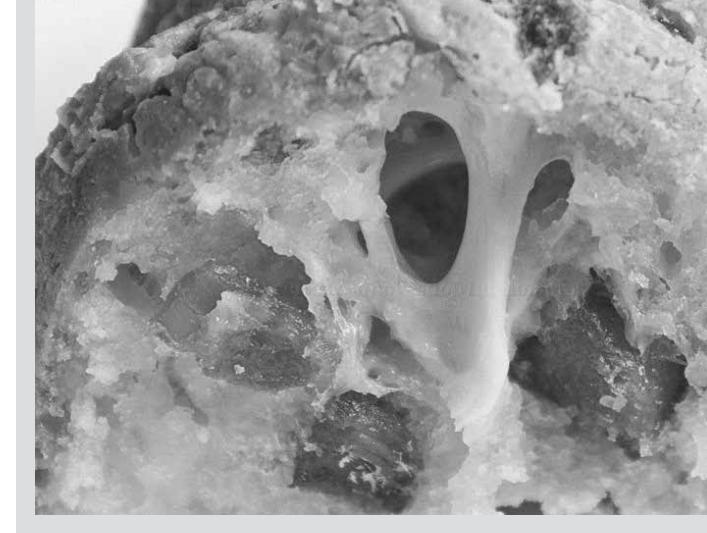


## receita

### Bolo de pão de queijo e linguiça

#### INGREDIENTES:

- 100 ml de Leite
- 100 ml de Óleo
- 2 Ovos
- 100 g de Queijo Parmesão Ralado
- +/- 250 g de Polvilho Doce
- 1 Colher (sopa) de Fermento em Pó
- 150 g de Queijo Provolone picado em cubos pequenos ou 1 ½ xícara (chá)
- 150 g de Linguiça Calabresa picadinho ou 1 xícara (chá)
- Sal a gosto (+/- 5 g)



#### MODO DE PREPARO:

■ 1- Num liquidificador, coloque 100 ml de leite, 100 ml de óleo e 2 ovos e bata até formar uma mistura homogênea. Transfira a mistura para uma tigela e adicione 100 g de queijo parmesão ralado e +/- 250 g de polvilho doce, aos poucos, mexendo bem até formar uma mistura homogênea. Acrescente 1 colher (sopa) de fermento em pó, 150 g de queijo provolone picado em cubos pequenos, 150 g de linguiça calabresa picadinho e sal a gosto e misture

■ 2- Coloque a massa (feita acima) numa forma de furo central (20 cm) e leve ao forno médio pré-aquecido a 180°C por +/- 40 minutos. Retire do forno, desenforme e sirva em seguida.

**CANAL 10**  
A 1ª TV de Fernandópolis  
[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)  
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson 99628-6060  
vivo 17 99168-5170  
claro 17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**M. FER**  
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada  
Telhas Galvanizada Trapezoidal  
Perfil Estrutural 6 mts  
Perfil Serralheiro  
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

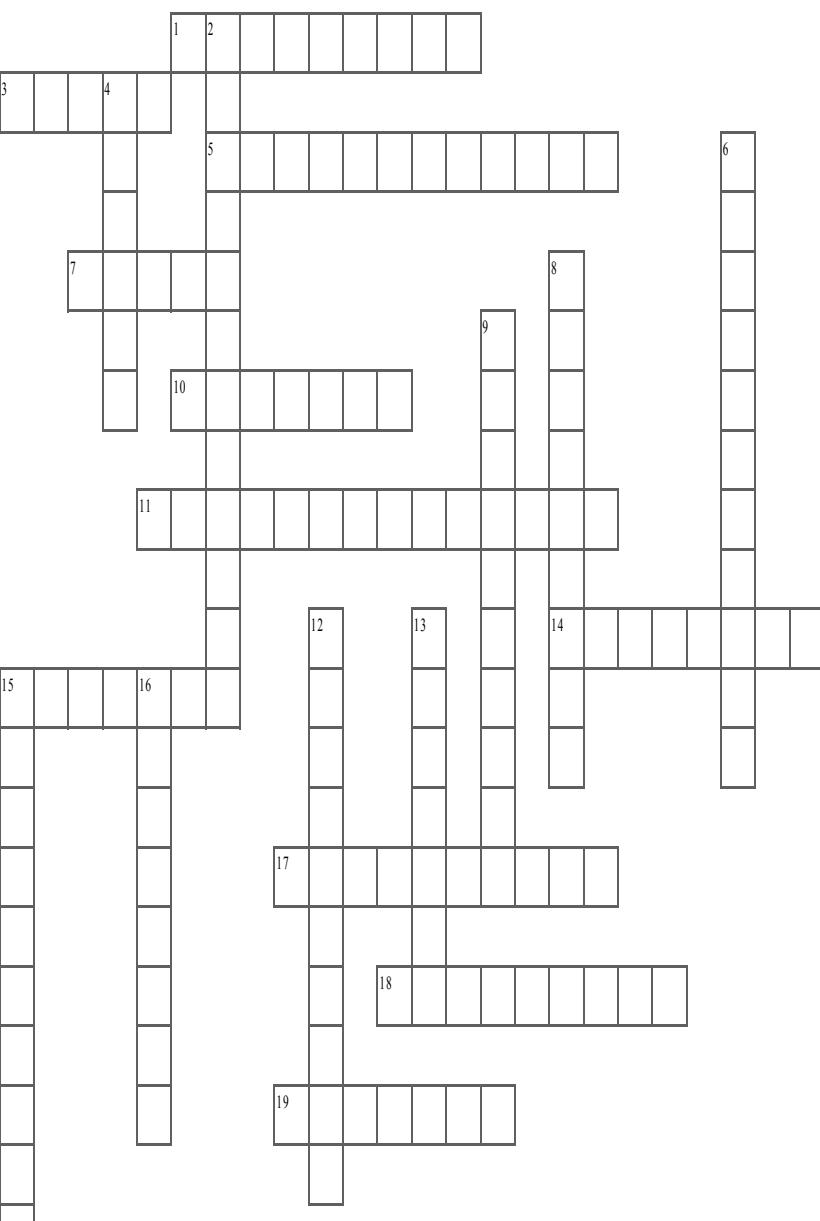
► Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**  
**FONE: (17) 3442-1522**  
**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litório Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

# Palavras Cruzadas



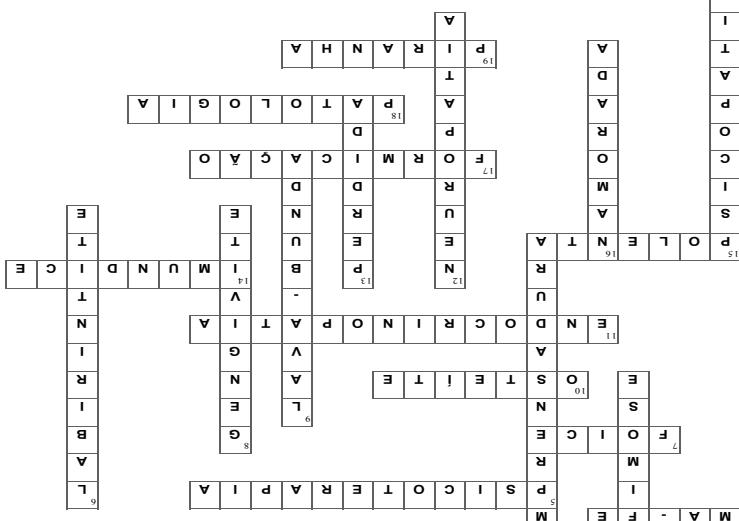
## Horizontais

- Coroa de flores naturais ou artificiais
- Comportamento semelhante ao do macaco
- Descargas simultâneas de fuzil ou de qualquer arma
- Disputa, briga, discórdia, desavença
- Conjunto de ascendentes, descendentes, colaterais e afins de uma linhagem
- Decomposição das matérias orgânicas pela ação das enzimas microbianas
- Classificação em que se divide cada coisa ou cada proposição em duas, subdividindo-se cada uma destas em outras duas, e assim sucessivamente
- Conjuntura de tempo, lugar e acidentes, próprios para a realização de alguma coisa
- Desgosto, ódio ou pesar por prosperidade ou alegria de outrem
- Compartimento ou recinto quadrado
- Caráter ou estado de severo

## Verticais

- Conjunto ou grande quantidade de louças
- Ciência que trata da origem e constituição da Terra
- Cargo de tutor
- Conversa
- Descrição da mente e suas funções
- Cobertura para a cabeça, entre diversos povos da Ásia, usada por mulheres e também por homens efemidos na Grécia e em Roma, na Antiguidade
- Conjunto ou sistema de penas que a lei impõe
- Caráter do que é homônimo
- Decapitação

## Respostas



# Caça Palavras

N	P	Y	Z	I	A	B	O	D	E	G	A	D	O	R	B	M	B	
O	C	B	A	G	R	E	S	Y	Z	C	R	E	N	D	I	C	E	
M	G	H	M	A	L	V	M	R	A	C	N	A	R	R	A	B	A	
N	J	U	Q	V	R	C	S	J	J	S	L	L	I	L	K	O	P	X
W	U	Y	A	R	I	E	R	B	O	B	A	U	D	H	W	E	M	
O	A	F	C	J	B	C	I	C	A	B	U	L	A	R	X	A	K	
A	T	T	F	D	B	T	K	A	A	A	B	Z	R	D	I	O	B	
M	U	V	B	A	R	A	T	E	I	R	O	U	P	Q	B	A	R	
U	K	A	B	A	T	E	D	O	R	K	H	D	A	K	M	M	E	
B	B	A	B	A	T	E	C	E	R	S	K	L	H	E	H	U	N	
Q	C	K	R	A	N	A	B	A	D	I	E	M	G	X	R			
G	Q	I	B	J	C	H	R	A	T	I	R	B	A	C	P	J	Y	
I	Y	W	M	J	I	G	Z	H	F	N	X	V	U	A	E	O	P	
F	B	W	Y	S	L	F	B	A	L	A	N	C	E	A	D	O	K	
J	O	U	F	I	B	A	N	H	E	I	R	A	H	U	H	R	F	
A	B	A	C	A	T	E	I	R	O	K	Y	F	U	H	O	Z	A	



CIRURGIA DE CATARATA (FACOMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI  
oftalmologia - CRM 139.658  
j.v.ferrarezi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835  
AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Ciça confirma que Samurai pode ser pai de seu filho, e Rodrigo se enfurece. Ana anuncia que o médico de Miguel aconselhou que ele evitasse fortes emoções. Nanda é aprovada no exame de direção. Tito comenta com Vanda que acredita que Luan e Jéssica gostem um do outro. Roger se nega a ajudar Flávia a separar Rodrigo de Luciana. Rodrigo discute com Luciana por ter guardado segredo sobre Samurai e Ciça. Bia tem uma reação alérgica, e todos se preocupam. A madrinha de Camila chega para ajudá-la a entender com os pais. Tito conforta Luciana. Rodrigo exige que Ciça faça um exame de DNA em Rodriguinho.

## ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Filomena e Candinho trocam acusações e ofensas e terminam seu relacionamento. Pancrácio conforta Candinho. Braz repreende o comportamento de Diana. Anastácia comemora a intenção de Ernesto se unir a Sandra. Celso cobra sua quantia pela participação no plano de Sandra. Maria comenta com Anastácia que estranha o sotaque de Ernesto. Romeo chega à fazenda e confronta Cunegundes. Mafalda devolve o anel que Romeo lhe comprou. Pancrácio e Anastácia se aconselham um com o outro sobre os casos de Filomena e Ernesto. Anastácia questiona o modo de falar de Ernesto.

## TOTALMENTE DEMAIS

Quinta-feira, 19h15

Eliza diz a Arthur que prefere namorá-lo antes de se casar. Débora lamenta com Hugo a falta de um amor. Cassandra confessa a Débora que gosta de Fabinho. Débora incentiva Fabinho a conversar com Cassandra. Carolina decide vender o apartamento e aceitar o convite de Dorinha para morar com a irmã. Charles convida Débora para sair. Lili agradece Germano por ter convocado Rafael para fotografar a nova campanha da Bastille. Hugo descobre que ganhou na loteria.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

sbt Quinta-feira, 20h30

Joel convida Flavia para jantar pois está interessado na professora. Nair, que trabalha na fazenda, vê os dois. Omar pergunta se o pai trouxe a veterinária pela professora. Flavia diz que foi até lá por conta de Omar, pois quer que ele comece a fazer as aulas extracurriculares de religião. Nair comenta na fazenda que o pastor está com sua sobrinha. Enquanto isso Gemima diz que Nair preparou um jantar para Flavia com Joel. Fortunato fica irritado e se sente traído por Aurora ter guardado segredo por tantos anos. Raul fala com Regina por um aplicativo e a mulher inventa que Marina abandonou Isabela dedicou um documento atestando isso. Manuela liga para Isabela e conta o que aconteceu.

## VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Belmiro avista Cícero e se coloca na frente de Santo para defender o filho. Cícero chega em casa, e Doninha percebe seu nervosismo. Piedade se desespera ao saber que o marido foi baleado. Belmiro não resiste ao ferimento, e Bento jura vingança ao assassino de seu pai. Santo e Eulália tentam prestar queixa contra Afrânio. O delegado se assusta com a comoção do povo após a morte de Belmiro.

## SANSÃO E DALILA

Quinta-feira, 22h15

Sansão e Dalila se amam, sendo observados por Abbas. Ele espera o casal dormir e entra sorrateiramente no local. O comandante avança sobre eles que despertam assustados. O golpe de Abbas fere Dalila, mas Sansão consegue conter a fúria do comandante. O hebreu percebe a dor que sua amada sente e solta o filisteu, que foge pela janela. Dalila pede que Sansão vá atrás de Abbas. Ao se encontrarem, o hebreu e o vilão ainda lutam, mas Sansão mata com o osso de um jumento. Exausto, Aron conversa com Yunet na antiga sala de Abbas, quando Myra chega e interrompe. Como as duas estão grávidas, assim que suas barrigas crescerem, ambas serão expulsas do palácio. Elas dizem ao soldado que deve optar por uma delas.

# Humor

## SANTO REMÉDIO

Dois amigos se encontram no bar:

– Que cara triste é essa, rapaz?  
– Nem queira saber, estou numa fossa danada.

– Bobagem. Tenho um remédio ótimo para isso: quando estou assim, vou para casa, dou uma namorada bem dada com minha mulher e no dia seguinte estou ótimo.

– Grande ideia, cara! Será que sua mulher está em casa agora?

## DINÂMICA DE GRUPO NO CÉU

Três caras morrem num acidente de carro e vão para o céu. Lá tem uma pequena dinâmica de grupo. Eles têm que responder a seguinte pergunta:

– Você está no caixão e sua família e seus amigos estão à sua volta, chorando. O que você gostaria de ouvir-lós dizer sobre você?

O primeiro responde:  
– Eu gostaria que dissessem que



## INGLESINHA

A esposa de Charles estava viajando para a Inglaterra e lhe perguntou:

– Você quer que eu traga uma lembrancinha?

– Ah, eu quero! – respondeu ele, em tom de brincadeira – Me traz uma inglesinha!

A esposa, como sempre, não disse nada e embarcou para Londres. Um mês depois, ela volta e o marido dá as boas-vindas:

– Oi querida! Como foi a viagem? E a minha lembrança, você trouxe?

– Ah, a inglesinha?

O marido acena com a cabeça, animado.

– Bem, eu fiz o que pude! – respondeu a esposa – Agora vamos ver se nasce menina!

## BÊBADO E O VERME

Em uma reunião dos alcólicos anônimos (AA), o médico faz uma exposição dos efeitos do álcool, e coloca um copo cheio de pinga em uma mesa, jogando um verme dentro. O Verme começa a se contorcer todo e acaba morrendo. Daí ele pergunta:

– Viram só! Que conclusões vocês chegam depois disso?

Um bêbado lá no fim da sala grita:

– Que quem bebe não tem verme!!!



CRECI 67022

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

(17) 3465-1150 ~ (17) 3465-1151

APAE  
Fernandópolis/SP

# celebridades

## Padre Fábio de Melo vai trabalhar junto com travesti Luana Muniz em prol aos necessitados

O Pe Fábio de Melo e a travesti Luana Muniz decidiram que vão trabalhar juntos em prol aos mais carentes. Além de manterem a amizade - que começou há quatro meses quando eles se conheceram na quadra da Mangueira, no Rio de Janeiro -, ambos servem de psicólogos um do outro quando o assunto é desabafar sobre os problemas do dia-a-dia. "Dividimos a preocupação dele com a mãe, que estava doente e debilitada. Também passei por isso quando a minha teve câncer. Mas também falamos de coisas boas. Ele tem muito bom humor, é engraçado e prático", disse Luana em entrevista, garantindo que eles se falam sempre por telefone.

Depois do encontro dos dois, eles nunca mais se viram pessoalmente, no entanto, estão tentando organizar algo na casa de uma amiga em comum,



Pe. Fábio de Melo, humildade e amor ao próximo

a cantora Alcione. "Vamos organizar alguma coisa juntos, os três, para ajudar as pessoas", afirmou Luana.

Na época do encontro, além de aceitar posar para uma foto junto com a travesti, o padre ainda postou a seguinte frase em suas redes sociais: "Quan-

do Deus coloca essas pessoas diante de nós, é para desmornar os castelos de ilusão que nós criamos dentro".

No último domingo, durante um especial de Páscoa no programa 'Eliana', no SBT, Pe. Fábio de Melo voltou a falar sobre sua amizade com Lu-

na. Segundo ele, muitos católicos não gostaram de ver que ele havia posado junto com a travesti, mas de acordo com ele, as obras sociais realizadas por Luana em uma comunidade do Rio de Janeiro superam qualquer tipo de preconceito.



Fãs apontam que transformação da cantora

**Ludmilla** volta a mudar visual e adota cabelo **long bob** platinado: 'É peruca'

Ludmilla mudou mais uma vez de visual! Depois de surpreender com os cabelos azuis no início do mês, a cantora surgiu com os fios mais curtos e platinados. Ao lado do pro-

dutor americano Xerxes Frechiani, com quem trocou beijos em público recentemente, a funkeira mostrou as novas madeixas em vídeo no Instagram. Pelo Snapchat, ela também exibiu o corte long bob em fotos.

Os fãs de Ludmilla aprovaram o visual, mas teve quem apontasse que o novo cabelo é um implante capilar, conhecido como Full Lace. "Gente, é só uma peruca! Relaxem!", escreveu uma seguidora da cantora. "Ela se rendeu a laces! Ficou linda, bem melhor do que mega hair que ela usava", comentou outra. "Arrasou!", elogiou um terceiro. De acordo com a assessoria da cantora, trata-se de um aplique. Na última semana, a cantora participou de uma premiação no Rio e contou que o affair com Xerxes começou pelo Instagram. "Mandamos direct, trocamos telefone e ele veio me ver no Carnaval", revelou Ludmilla.

A funkeira, que já negou o status de "namoro" com o produtor, cobriu a boca com as mãos ao ser beijada por ele diante das câmeras dos fotógrafos no evento. A intérprete do hit "É Hoje" viajou ao encontro do americano em Miami, nos Estados Unidos, no final do mês passado, e de lá partiram, no jatinho dele, para Orlando. O casal também assistiu a uma apresentação de Rihanna, de quem Ludmilla é fã assumida.

**Gretchen e Thammy Miranda** decidem processar Marco Feliciano: "Nossos advogados já foram acionados"



Mãe e filha buscam a Justiça para se defender de acusações

Gretchen e Thammy Miranda pretendem processar Marco Feliciano. O motivo? As declarações polêmicas dadas pelo deputado ao "SuperPop", da RedeTV!, na última segunda-feira (29). A assessoria de imprensa da dupla divulgou um comunicado alegando que o político foi agressivo e preconceituoso ao falar sobre a vida de mãe e filho. "Comunicamos que a cantora Gretchen e seu marido encontram-se em gravação de um reality show de outra emissora [Rede Record], mas informamos que nossos advogados já foram acionados na manhã de hoje, para que medidas judiciais sejam tomadas imediatamente em relação as declarações de Marco Feliciano no programa", dizia trecho da nota.

Os representantes de Thammy destacaram ainda que ele não se manifestará porque há alguns dias postou em suas redes sociais um vídeo relacionado ao assunto.

Para quem não viu, durante papo com Luciana Gimenez, Feliciano afirmou que não concorda com o fato de o artista ter feito uma cirurgia para retirada dos seios, relacionando o episódio com outras mulheres que fazem mastectomia porque têm câncer. "O que ela fez, não devia ter feito. Uma pessoa não pode pegar a sua alegria pessoal e tentar transformar isso em uma doutrina para as outras pessoas. Ela tirou os seios e fez uma apologia tão grande. Ela quer arrancar a orelha, o dedinho, arranca! O problema é divulgar isso na mídia", disparou.

## "Sei que nada dura pra sempre", diz Wesley Safadão sobre sucesso meteórico



Wesley Safadão mostrou mais uma vez que é um dos novos fenômenos da música brasileira e lotou uma casa de shows no Rio de Janeiro. O cantor levantou o público com seus sucessos como "Camarote" e "Tim Tim".

O fenômeno Wesley Safadão sabe que é impossível esquivar-se de seu prazo de validade, quando fatalmente deixará de ser o cantor mais comentado do país. Mas ele prefere não pensar muito no assunto. "Tenho ciência de que nada dura para sempre. Temos que aproveitar o momento que estamos vivendo", diz em entrevista.

Só este mês, Safadão teve 21 shows marcados nas re-

giões Norte, Nordeste e Sudeste, incluindo uma apresentação lotada no Rio. Mas a derradeira prova de fogo ainda está por vir: o cantor sobe ao palco do Villa Country, coração do sertanejo paulistano, nos próximos dias 27 e 28 de abril. Todos os 8.000 ingressos colocados à venda para cada noite já estão esgotados — a segunda data precisou ser agendada às pressas devido à grande procura. "Confesso que não esperava uma repercussão tão grande desse show. Só tenho que agradecer a Deus e dar meu melhor para o público. Tenho ciência de que nada dura para sempre. Temos que aproveitar o momento que estamos vivendo. Prefiro pensar em continuar trabalhando e conquistando meu espaço, mostrando meu trabalho", concluiu.

conceitos musicais. Quem sabe, colocando fim ao suposto "abismo cultural".

"Estamos conseguindo chegar em lugares que há um tempo atrás nosso forró não imaginava chegar", disse. "Fico muito feliz com essa recepção. Confesso que não esperava uma repercussão tão grande desse show. Só tenho que agradecer a Deus e dar meu melhor para o público. Tenho ciência de que nada dura para sempre. Temos que aproveitar o momento que estamos vivendo. Prefiro pensar em continuar trabalhando e conquistando meu espaço, mostrando meu trabalho", dizia trecho da nota.

# horóscopo

## ÁRIES

Você tem dificuldades em colocar para os outros suas ideias e emoções, pois Lua e Netuno formam quadratura hoje. Portanto, tenha cuidado com o que fala. Lua e Vênus em trigono lhe aconselham a ser gentil e diplomática!

## TOURO

Não se envolva demais nos problemas dos amigos, pois você poderá se prejudicar, até mesmo em suas finanças. Ainda que a tensão Lua-Netuno lhe aconselhe a impor limites, a harmonia Lua-Vênus lhe incentiva a ajudar!

## GÊMEOS

As interferências que suas propostas de trabalho provocam nas atividades alheias podem causar reações negativas, pois Lua e Netuno se tencionam hoje. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha uma abordagem mais lúdica e sedutora!

## CÂNCER

A quadratura Lua-Netuno tenciona suas áreas espiritual e de crise, indicando que os desafios tendem a lhe abater. O trigono Lua-Vênus lhe aconselha a trabalhar seu emocional, e ao lidar com problemas, tente usar a criatividade!

## LEÃO

Você se sente deslocada e enfrenta desentendimentos e conflitos nas relações, neste momento em que Lua e Netuno se tencionam. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a se colocar no lugar do outro antes de fazer julgamentos!

## VIRGEM

O clima fica tenso no trabalho, pois Lua e Netuno se tencionam, prejudicando as atividades em grupo. O trigono Lua-Vênus indica que as parcerias tendem a ser de grande ajuda, portanto não deixe que as dificuldades lhe afastem!

## LIBRA

A quadratura Lua-Netuno lhe deixa um tanto melancólica, mas o trígono Lua-Vênus indica que os momentos de lazer tendem a fortalecer sua autoestima. Portanto, não se abata diante dos problemas e busque que lhe dá prazer!

## ESCORPIÃO

Seu bem estar está associado à vida familiar, que lhe traz também conforto emocional. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a ficar recolhida, evitando a agitação social, e a tensão Lua-Netuno alerta para gastos desnecessários!

## SAGITÁRIO

A tensão Lua-Netuno indica uma instabilidade emocional na vida familiar. Mas a harmonia de Lua e Vênus lhe deixa mais generosa e lhe aconselha a promover a paz e conciliação através do diálogo. Tome a iniciativa!

## CAPRICÓRNIO

Os diálogos no trabalho são prejudicados por ressentimentos trazidos à tona pela quadratura Lua-Netuno. Portanto, não alimente discussões. O trígono Lua-Vênus lhe aconselha a ser profissional, foque-se nas tarefas!

## AQUÁRIOS

Cuidado com as finanças! Lua e Netuno tensionados despertam suas inseguranças, lhe levando a comprar como uma maneira de suprir carências. A harmonia Lua-Vênus lhe aconselha a autoanalizar suas necessidades, compreendendo-as.

## PEIXES

Você tende a agir de maneira arredia e distante com os familiares, pois Lua e Netuno se tencionam, ressaltando as fragilidades dessas relações. Avalie as causas de seus ressentimentos e promova a paz e conciliação!

**Quando a APAE ligar, diga SIM!**

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3455-1150 - (17) 3463-1151