

# O Lamborghini do centenário: LP 770-4

Modelo tem aceleração “monstro”: de zero a 100 km/hora em 2,8 segundos e de zero a 300 km/hora em 23,5 segundos. Máxima é de 300km/hora



Centenario: 350 km/hora

menagem ao fundador da marca, Ferruccio Lamborghini, que nasceu em abril de 1916 e faleceu em 1993. O motor, um V12 6.5, gera 770 cv, que junto com a tração nas quatro rodas, levam o Centenario de 0 a 100 km/h em 2,8 s, os 300 km/m chegam em 23,5s e a velocidade máxima é de 350 km/h. A carroceria assim como os bancos e os painéis das portas são de fibra de carbono, isso faz com

que o peso em ordem de marcha seja de apenas 1.520kg e a relação peso/potência é de 1,97kg/cv, ou seja, cada 1cv do motor “empurra” menos de 2 kg do carro. Para se ter uma idéia, um carro convencional com motor 1.6, possui uma relação peso/potência em torno de 10 kg/cv. Serão produzidas 40 unidades, sendo que 20 na versão cupê e outros 20 na versão conversível, que ainda será apresentada.

→ GUSTAVO MAINARDI  
contato@oextra.net

Recentemente, a Lamborghini mostrou seu mais recente superesportivo, o Lamborghini Centenario LP 770-4, nome dado em ho-

## Fiat e Renault lançam compactos para concorrer com o Up!

Modelo italiano chega antes e com preço de “popular”: nova realidade

Dois lançamentos prometem agitar o mercado nacional, ambos adaptados à nova realidade nacional, ou seja, veículos mais econômicos e com preços baixos. O primeiro a chegar será o Fiat Mobi, provavelmente no próximo mês, com ver-



Acima, o Renault Kwid, sucesso de vendas na Índia, ao lado, o Fiat Mobi, que chega antes, já no próximo mês

são de entrada em torno de R\$ 29 mil; já o Kwid, sucesso de vendas na Índia onde tem fila de espera de até sete meses, tem lançamento previsto para novembro, no Salão de São Paulo com preço inicial também abaixo dos R\$ 30 mil. Ambos tem um rival de peso, já há tempos no mercado: o VW Up!



### DUCATI 1299:

#### A MAIS POTENTE

A Ducati já está montando no Brasil (em Manaus) a 1299 Panigale, aquele que, pelos números oficiais, será a superesportiva mais potente do mercado nacional. O preço inicial é R\$ 79 mil e há uma versão apimentada por R\$ 89 mil. Ela oferece 207 cv, acelerador eletrônico e controle de tração.



### Z125 PRO:

#### A PEQUENA DA KAWA

A Kawasaki lançou nos EUA uma compacta de apenas 125 cc e com dimensões ainda menores que as 125 vendidas aqui no Brasil. O modelo veio para brigar com a Honda MSX 125 e tem duas versões: a Z125, com câmbio automático e a Pro com manual de quatro velocidades. Ela pode pintar no Brasil.

# Você sabe o que é um Longão?

Onde você encontra seus amigos? Normalmente, os grupos são formados por indivíduos que têm gostos em comum. Os solteiros se encontram nas baladas noturnas, os casados no futebol do fim de semana, outros no churrasco e assim por diante. Entretanto, um novo ponto de encontro surgiu. Uma comunidade de malucos que se encontram antes do sol nascer, gente de todas as idades para “fazer o Longão”.

São adeptos da corrida de rua que se reúnem nas madrugadas para fazer o que mais gostam, sair pelas estradas de terra, confraternizando com os amigos, em contato com a natureza e usufruindo de hábitos saudáveis. São os membros da equipe “SuperAção” ou membros da Associação Fernando-polense de Atletismo, Ciclismo e Nataç

ção e Nataç

A corrida de rua é um esporte que vem crescendo muito nos últimos tempos e as competições conquistam cada vez mais adeptos, caindo no gosto da população. É um esporte barato, no qual o gasto é apenas um tênis apropriado para as corridas. Recentemente, aos 72 anos, um médico, escritor, voluntário em presidio, pesquisador, celebridade na TV lançou o seu mais recente livro “Correr”, que vale a pena ler, principalmente quem gosta de esportes. O autor, Dr. Dráuzio Varella, conta



Associação sem fins lucrativos criada para alavancar o atletismo, ciclismo e nataç

que cruzou com um conhecido de colégio que não via havia muito tempo e, daquela conversa arrastada, um comentário do amigo o marcou: “Ano que vem completo 50 anos de idade, e é aí que tem início a decadência do homem”.

Dráuzio, que completaria meio século de vida no ano seguinte, ficou intrigado. Afinal, sentia-se bem, corria ocasionalmente e estava sem fumar fazia 13 anos e, principalmente, ainda tinha muitos projetos e desejos a realizar. Resolveu, então, propor um desafio a si mesmo: correr a Maratona de Nova York

dali a um ano: aí começa uma vida de maratonista que já dura mais de 20 anos; esse alerta dado pelo amigo o transformou em um maratonista, com currículo invejável: já viajou o mundo atrás de provas de 42 quilômetros: esteve em Buenos Aires (Argentina), Boston e Chicago (Estados Unidos), Berlim (Alemanha) e Tóquio (Japão), entre outras.

Assim como um simples comentário mudou a vida do famoso médico exemplos de superação são frequentes nos grupos de corrida e servem de inspiração para muitos iniciantes. Quando chega o fim de semana é dia de Longão, uma corrida muito especial feita em grupo e uma grande energia toma conta de todos os corredores.

Importante que se diga que cada indivíduo tem seus objetivos, seus limites por isso



Atletas Tais, Niko e Valdir no Duathlon Seguralta em São José do Rio Preto

Longão não é uma distância ou uma quilometragem a ser percorrida, mas uma ideia, uma meta a ser perseguida e cada indivíduo, assim como na vida tem suas próprias metas.

Mas não basta ter vontade é importante ter condição, por mais natural que seja o ato de correr, pois é a única atividade natural do ser humano que não precisa ser aprendida, o corredor precisa passar por um médico antes de começar a correr.

#### LONGÃO

1º Trabalha passadas ritmadas: Para que o Longão seja, de fato, eficiente, a variável mais importante é encontrar o seu “pace” (tempo levado para correr um km), observando que ele não pode ficar nem muito acima do seu habitual, pois pode ocasionar em uma sobrecarga sem qualidade, nem muito abaixo, que pode

causar a fadiga muscular mais rápido.

#### 2º Ter tempo disponível:

Como é um treino trabalhoso e exige muito mais esforço, você deve realizá-lo quando estiver com mais tempo e disponibilidade, de preferência, em dias em que tenha um tempo mais flexível na agenda.

#### 3º Concentrado para treinar o mental:

Por exigir mais do seu corpo, o Longão torna-se indispensável quando o assunto é conhecimento pessoal. Com ele, você pode encontrar a concentração que estava faltando para completar a corrida, valorizando o seu objetivo inicial.

#### 4º Alimentação:

É importante observar a duração do seu treino para repor as energias. A alimentação antes e depois do Longão é recomendada.



Equipes Pro-Training, Tokaia, Hazard e “Superação” representaram a AFERCAN correndo 9km na cidade de Lourdes/SP



RETORNO **FESTIVO**

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Mostra o **distintivo**



*Essa passagem aconteceu já faz um bocado de tempo, mas vale a pena contar o causo. Logo que comprou sua fazendinha lá em Aparecida do Taboado, certo dia um grupo de agentes da polícia da captura chegou nas terras do Compadre Geraldo de Melo e o tenente que comandava a equipe foi logo avisando, que precisava inspecionar a fazenda porque tinha uma denuncia de que havia uma plantação de maconha naquela propriedade. Claro que o Compadre Geraldo repicou na hora:*

*--- Plantação de maconha nas minhas terras, seu dotô? De jeito nenhum! Primeiro que não tem, nunca teve e nem nunca terá, porque se eu pegá algum jerico fazendo arte porai, o caboco vai levá uma baita coça de rebengue de rabo de tatú. Se o doto quisé, pode virá a fazenda do avesso, só não quero que o senhor e o seu povoentre naquela divisão de pasto ali pertinho da mata....*

*Como o tenente parecia meio injuriado e não estava prá muita prosa, foi logo rasgando o verbo com o compadre: “O senhor sabe com quem está falando? O senhor sabe que eu tenho o poder do governo federal comigo?” E abrindo o paletó, mostrou seu distintivo pro compadre e continuou o “discurso”: “Este distintivo aqui me dá a autoridade e o direito de ir onde eu quero, entrar em qualquer propriedade, sem ter que pedir ou responder qualquer pergunta...Fui bem claro? Me fiz entender?”*

*Educado, o compadre Geraldo tratou de fechar o bico e continuou fazendo seu serviço na beira do curral. Poucos minutos depois ele escutou uma gritaria danada e viu o tal tenente do governo, correndo como um doido para salvar a própria pele, perseguido de perto pelo Tufão, o maior touro da fazenda, cafunhando no seu cangote!*

*Vendo a confusão e a viola em cacos, tentando ajudar o coitado em apuros, o compadre Geraldo largou suas ferramentas, subiu na porteira do curral e gritou para o tenente da captura:*

*--- Seu distintivo, dotô! Mostra seu distintivo pro Tufão!*



**Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional**

Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região





**CANAL 10**

A 1ª TV de Fernandópolis

[www.canaldez.com.br](http://www.canaldez.com.br)

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.



**DISQUE REMÉDIOS 3843.2022**

A farmácia do Zagalo

**PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus**

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

## clube da memória

Claudinei Cabreira



# Histórias do Tempo do **Botinão**

Depois que duplas sertanejas viraram “Cult”, fazendo shows nas mais badaladas casas do país e grande sucesso no meio universitário, a moçada adotou algumas frases como “chique no úrtimo” e “vazei na braquiára”, achando que são legítimas expressões do “caipirês”, mas na verdade isso é coisa de caipira do asfalto. Para o verdadeiro caipira, o caboclo da roça mesmo, “chique no úrtimo”, não existe. O certo é “da ponta da oreia” ou “bicharedo de bão”. A mesma coisa acontece com “vazei na braquiára”, que para o matuto é o mesmo que “picar a mula”, igual “carpir o pé” ou “cor-tar o chão”. E o sujeito saiu tão afobado, que “tomou um trupi-cão e quase caiu um tombo”. É que o caipira quando cai, sempre cai um tombo!

Na roça, quando o peão fica aborrecido, o povo diz que ele “tá amuado” ou então, “amarrou o burro”. Quando o marido chegava em casa e percebia que a mulher estava “bicuda”, logo ia perguntando: “Quiquíé isso muié, purqueocêamar-rô o burro? E ela, geralmente de cara amarrada, ia logo dizendo: “O burro é meu e eu amarro ele adonde eu quizé, ochal!” Então, o negócio era ficar de bico bem fechado, “inté a reiva dela passá”. Senão, “as coisa podia piorecé” e aí era perigoso “de acontecé um arranca-rabo, um banzé, um fuá ou uma tribuzana”. E o caipira esperto sempre soube que “em boca fechada num entra mosquito”.

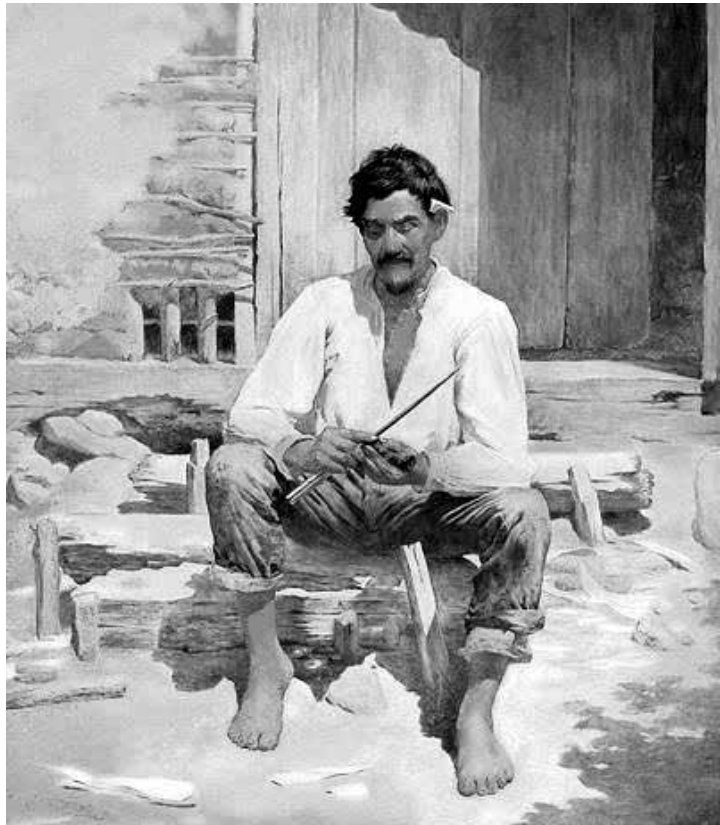
Naquele tempo, o povo amarrava muitas coisas. Quando alguém se dava mal, logo dizia que havia “amarrado a égua no pau errado”. Isso acontecia muito com os rapazes solteiros, quando suas namoradas mandavam eles “caçá sapo com bodoque” ou “catá coquinho”, que é mais ou menos a mesma coisa, que mandar o outro plantar batatas. Daí o sujeito “ficava despeitado” e tomava um porre daqueles. Logo, os vizinhos da colônia ficavam sabendo que “um tinha largado do outro” e comentavam a boca pe-

quena: “tadinho do fulano, on-ti ele ficô tão amargurado que amarrô um fogo que dava gos-to. Foi lá na vendinha, chorô as mágoa, tomô uns pingão e ficô todoatrapaiado. Tumém que-ria o quê? Bebeu qui nem um cavalo véio e depois ficou cer-cando frango e bestemiando”.

“Bestemiá”, é a mesma coisa que blasfemar, praguejar, xingar, ou ainda, “chamá o coisa ruim”. Aí, com a “moringa quente” e umas a mais na “ca-xóla”, o caboclo “ficava macho, virava bicho” e ficava falando bobagem, caçando encrenca, “atentando e inguiçando” com os outros. E de vez em quando, acontecia de alguém perder a paciência, “ficá infezado e vi-rá o arreiio, indo lá carçáo pé da oreia do carniça, prá ele pará de cantá de galo”. E quando o pau quebrava, sempre alguém gri-tava: “óia lá gente, eles tão se matando, será qui num tem ne-nhum fio de Deus prá i lá apar-tá us desmiolado?”. Claro que sempre aparecia o pessoal do deixa disso para acabar com o quipróco. Lembro que meu avô sempre avisava, que nessas horas, era bom “ficá bem lon-ge do puerão, prá num acaba no meio da confusão”.

Havia também outros empre-gos para a palavra “carçá”, que para o matuto, significa calçar qualquer coisa. “Carçá a boti-na”, por exemplo, significa ser precavido, econômico, caute-los. É mais ou menos a mes-ma coisa que “fazer o pé-de-meia”. Quando a colheita era boa, o caboclo que era esper-to e sabia “breganhá com jui-zio, sempre carçava a botina, fa-zia o pé-de-meia, arribava na vida, enricrava, porque ganha-va os tufos da bufunfa”. Mas, do mesmo jeito que tinha ho-ra “prá carçá a oreia di argum lazarento metido à besta”, ti-nha também a hora de “carçá o peito” com a “merenda”, o al-moço ou o jantar.

Agora, quando São Pedro “não ajudava” e a safra era fra-ca ou totalmente perdida, por causa da geada, da seca ou da chuva em demasia, o caipira la-mentava a má sorte dizendo que ia “à bancarrota, que ia fi-cá na perna da graia, no bico do urubu, na pindaíba. Que ia té



que vortá virá fregueis de car-dineta, na venda da colônia ou no armazém da vila. Isso sim, era um gorpe de perdê o fôrgo, o prumo e ficá escangaiado”. Como eram pessoas simples, cheias de credences, muitos achavam que haviam “pega-do catiça, que aquilo era man-dinga, coisa feita, pau man-dado ou zóio gordo, de argum morfético morfioso e invejoso”.

Repare que até hoje, o nos-so povo arrasta o “erre” que é uma beleza. Nosso sotaque se torna inconfundível quando abrimos a boca para dizer pala-vras como porta, perto, certo, parte, torto, carta, gordo, sor-te e mais um montão de pala-vras com o “erre” no meio. Com o caipira não é diferente, aliás ele vai mais longe.

No autêntico “caipirês”, o “éle” é automaticamente tro-cado pelo “érre” e balde acaba virando barde. Calça é carça, volta é vórta, salto é sarto, pro-blema é pobrema, algodão é ar-gudão, talco é tarco e pulga vi-ra purga e palmito vira parmito. Da mesma forma, quando a pa-lavra tem o “lh”, a troca é feita naturalmente pelo “i” e assim, vermelho vira vermeio, malha vira maia, falha é faia, filho é fio, velho é véio, relho é reio, palho-ça é paióça, baralho é baraio, rolha é roia, palheta é paieta, palhaço é paião, piolho é pio-io, velhaco é veiaco e por aí vai.

Para entender essa lingua-gem folclórica ao pé da letra, é preciso ter nascido e vivido um bom bocado no meio ru-ral. A riqueza do idioma nati-vo do matuto é a mais pura e legítima manifestação da fan-tástica cultura caipira. E muito disso está se perdendo, e nós estamos nos esquecendo que isso faz parte do nosso folclore.

O assunto é muito exten-so, um inesgotável filão de preciosidades. Basta dizer que cresci ouvindo palavras como feta, que nada mais é que uma simples fatia de pão ou de melancia. Assim, só para exemplificar, calípio é eucalipto, campear é pro-curar, pinchar é jogar, curio-so é abeiudo, bóbra é abóbora e balangar e balançar são a mesma coisa. Bitelo e bai-ta, significam coisas grandes; fórfi, fósfro ou fósqui é fósforo. Binga é isqueiro, cacunda é costas, dor nas cadeiras é dor na coluna e despeitado é ma-goado. Cambito é perna fina, constipado é resfriado e rádia é emissora de rádio. Lembra-do “Moacir da Rádia?”. En-tão, prometo que ainda volto ao assunto, contando mais coisas do tempo do “arco, do tarco e da água Verva”. Coi-sas “do tempo do Zagaia”, quando até o arco-íris era em preto e branco. Semana que vem tem mais. Até lá.



**LAVA JATO AMIZADE**

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)

**99656.0537**

**Direção: Paulo e Solange**







de bem

com a vida

# Uso do Bicarbonato de Sódio para a beleza



Se você ainda acredita que o bicarbonato de sódio é útil apenas para cozinhar ou limpar, a boa notícia é que esta substância é tão versátil e útil que pode ser usada até mesmo para cuidar da beleza da pele, cabelos e até mesmo dentes. Saiba como...

## RECEITAS E DICAS DE BELEZA COM BICARBONATO DE SÓDIO

■ **1. Limpeza profunda do cabelo:** Adicione um pouco de bicarbonato de sódio no seu shampoo para fazer uma limpeza profunda e remover completamente os resíduos deixados em seu cabelo.

■ **2. Cuidado com as cutículas:** Coloque uma colher de chá de bicarbonato de sódio

em um copo de água morna e use a solução para massagear as cutículas.

■ **3. Cotovelos e joelhos suaves:** Misture um pouco de bicarbonato de sódio no seu creme hidratante e massageie bem os joelhos e os cotovelos com movimentos circulares, isso ajudará a melhorar a hidratação e fazê-la mais eficiente.

■ **4. Limpeza de pincéis de maquiagem e escovas de cabelo:** deixe-os de molho em uma mistura de água morna e três colheres de chá de bicarbonato de sódio para remover os resíduos que se acumulam nestes acessórios (15 minutos é o suficiente).

■ **5. Dentes limpos:** Misture em sua escova de dente, pasta

de dente e bicarbonato de sódio. Escove como de costume não se esquecendo da gengiva e língua. Seus dentes ficarão mais limpos e brancos e sua língua e gengiva saudáveis e livres de germes.

■ **6. Hálito fresco e agradável:** Faça um bochecho com uma solução de uma colher de chá de bicarbonato de sódio em meio copo de água para evitar odores bucais.

■ **7. Escova de dente mais limpa:** Deixe-a submersa em uma solução de água morna e três colheres de chá de bicarbonato.

■ **8. Mãos macias, limpas e perfumadas:** Adicione 1 colher de chá de bicarbonato de sódio em 200 ml de sabão líquido e use esta mistura cada

vez que você lavar as mãos.

■ **9. Substitua os sais de banho:** adicione meia xícara de bicarbonato de sódio no banho para remover as impurezas da pele e torná-la mais suave.

■ **10. Pés suaves:** Adicione 3 colheres de sopa de bicarbonato de sódio em uma bacia com água quente, esfolie os pés com uma bucha vegetal e você perceberá que a pele dos seus pés estão mais suaves.

■ **11. Esfoliação facial e corporal:** Faça uma mistura com 3 partes de bicarbonato de sódio e 1 parte de água. Use este creme para esfoliar seu rosto e corpo com movimentos circulares e suaves. A mistura é tão suave que pode ser usada todos os dias.

■ **12. Desodorante caseiro:** Misture uma colher de chá de bicarbonato de sódio em um vidro de leite de magnésia e utilize como desodorante. Se você preferir que o desodorante tenha aroma, adicione o óleo essencial de sua escolha. Esse desodorante é ótimo para o cheiro forte das axilas.

■ **13. Higienizar o nariz e umedecê-lo quando a umidade do ar estiver baixa:** Colocar em uma garrafinha de água de 510 ml sem gás (retire 2 colheres de sopa de água), 4 colheres de café cheia de bicarbonato de sódio e 2 colheres de café rasa de sal de cozinha. Tampar a garrafa e chacoalhar até ficar incolor. Depois ir colocando em frasco com spray nasal e aplicar 3 vezes ao dia.

■ **14. Xampu seco:** quando o seu cabelo estiver muito oleoso e você não tiver tempo para lavá-lo normalmente, polvilhe um pouco (muito pouco) de bicarbonato de sódio para reduzir a aparência de sujeira. Isso não vai causar qualquer dano ao seu couro cabeludo e cabelo.

■ **15. Odores nos sapatos:** polvilhe um pouco de bicarbonato de sódio à noite nos sapatos, quando não estiver em uso. De manhã eles estarão livres de odores.

■ **16. Bicarbonato para evitar manchas de desodorante:** polvilhe um pouco de bicarbonato na pele após a aplicação do desodorante, assim você vai evitar que as roupas fiquem com manchas amarelas.

eterniun

“

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

”

• Por CLARIUS



## MINUTINHO: A casa mental

Nossa mente é como uma casa. Pode ser grandiosa ou pequenina, suja ou cuidadosamente limpa. Depende de nós. Você já observou como agimos com relação aos pensamentos que cultivamos? Em geral, não temos com a mente o cuidado que costumamos dispensar aos ambientes em que vivemos ou trabalhamos. Quem pensaria em deixar sua casa ou escritório cheio de sujeira, acumulando lixo ou tomado por ratos e insetos? Certamente ninguém. No entanto, com a casa mental somos menos atenciosos. É que permitimos que pensamentos infelizes e maus sentimentos encontrassem morada em nosso coração. E como fazemos isso? Agimos assim quando permitimos que tivessem livre acesso às nossas mentes os pensamentos de revolta, inveja, ciúme, ódio. Ou quando cultivamos desejo de vingança, rancor e infelicidade. Nesses momentos, é como se enchêssemos de sujeira a mente. Uma pesada camada de pó cobre a alegria e impede que estejamos em paz. Além da angústia que traz, a mente atormentada influencia diretamente o corpo, acarretando doenças e sofrimentos desne-

cessários. E pior: contribui para o isolamento. Sim, porque as pessoas percebem quando não estamos bem espiritualmente. O azedume de nossas palavras, o rosto contraído, tudo faz com que os outros desejem se afastar de nós, agravando nossa infelicidade. E o que fazer para impedir que isso aconteça? A resposta foi dada por Jesus: orar e vigiar. A vigilância é essencial para quem deseja a mente saudável. Nossa tarefa é observar cada pensamento que se infiltra analisar a natureza dos sentimentos que surgem. E, principalmente, estar alerta para arrancar como erva daninha tudo o que possa nos prejudicar. Dado esse primeiro passo que é a vigilância, é importantíssimo estar atento para a segunda recomendação de Jesus: a oração. Quando identificamos dentro de nós os feios sentimentos, as más palavras e os pensamentos desequilibrados, sempre podemos recorrer à oração. A prece é um pedido de socorro que dirigimos ao Divino Pai. Quando nos sentimos frágeis para combater os pensamentos infelizes, é hora de pedir auxílio a Deus. É tempo de falar a Ele sobre a fraqueza que carregamos ou a tristeza que nos abate. É o mo-

mento de pedir força moral. E o Pai dos Céus nos enviará o auxílio necessário. Mas... de nossa parte, é importante não haver acomodação. É preciso trabalhar para ser merecedor da ajuda que Deus nos



manda. Como fazer isso? Contrapondo a cada mau pensamento os vários antídotos que temos à nossa disposição: as boas atitudes, o sorriso, a alegria, as boas leituras. Em vez da maledicência, a boa palavra, as conversas saudáveis. No lugar da crítica ácida, optar pelo elogio ou pela observação construtiva. Se surgir um pensamento infeliz, combatê-lo com firmeza. Não se deixe escravizar. Se alguém o ofender ou fizer mal, procure perdoar, esquecer. E peça a Deus a oportunidade de ser útil a essa pessoa. Não esqueça: todo dia é excelente oportunidade para iniciar a limpeza da casa mental.

Comece agora mesmo.

Autoria desconhecida.

## CRÔNICA: O chamado

Há uma igreja nos EUA chamada “Almighty God Tabernacle” (Tabernáculo do Deus Todo-Poderoso). Num sábado à noite o pastor dessa igreja ficou trabalhando até mais tarde e decidiu chamar sua esposa por telefone antes de voltar para casa. Era por volta das 22h. A esposa não atendeu ao telefone, apesar do pastor deixar tocar várias vezes.

- Ela deve estar ocupada - pen-

sou o clérigo, que se pôs a continuar as atividades.

Mais tarde, ele tentou de novo e sua esposa atendeu de imediato. O pastor perguntou por que ela não havia atendido antes e sua esposa disse que o telefone sequer havia tocado naquela noite.

O domingo se passou e na segunda-feira seguinte, o pastor, já no escritório da igreja recebeu um telefonema. O homem com quem falava queria saber, insistentemente, o motivo do pastor havia ligado para ele na noite do último sábado.

O pastor não conseguia entender o que estava se passando e pediu que o interlocutor fosse mais claro,

afinal desconhecia a história. Então o homem disse:

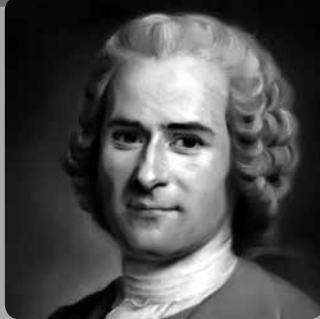
“É que naquela noite o meu telefone tocou, tocou, mas eu não respondi, não tive coragem de atender a ligação”.

O pastor então se lembrou do engano ocorrido, lembrou-se que naquela noite havia tentado ligar para sua mulher e pediu desculpas por perturbá-lo. De imediato o homem respondeu:

“Está tudo bem. Deixe-me contar minha história. Eu estava planejando me suicidar no sábado à noite. Antes, porém, eu orei pedindo que Deus, se ele existisse e estivesse me ouvindo e não quisesse que eu fizesse aquilo, me desse um sinal. Naquele exato momento, o telefone começou a tocar. Eu olhei para o identificador de chamadas e lá estava escrito: “Almyghty God” (Deus Todo-Poderoso).

Autoria desconhecida.

## Pensamento da Semana



JEAN JACQUES ROUSSEAU

“As boas ações elevam o espírito e predispõem-no a praticar outras.”

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado

OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309

(17) 9966 1-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP



### Respostas:



# social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email [contato@oextra.net](mailto:contato@oextra.net) e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

**oextra**  
REVISTA SEMANAL

**Jhonny'Tattoo**  
SUA TATTOO SEU ESTILO. Tatuagens e Piercings

3463-1609  
Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336  
Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**BIM**

**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP

Manutenções e Segurança

**ASB**

Tel. (17) 99602.7489 98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**  
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV  
Alarme • Interfone • Portão

**Alexandre**  
alexandre.asbmanutencao@gmail.com

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP

Produtos com a qualidade **PLASÚTIL**

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO**

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**

oferta produtos a partir de **R\$ 1,99** cada um



Destaque para os amigos **Felipe Vismara e Amanda Rodrigues** que estiveram em São Paulo, no último final de semana, prestigiando a exposição "O Mundo de Tim Burton". O evento explora toda a gama do trabalho criativo de Tim e apresenta desde desenhos da primeira infância até sua carreira consolidada como diretor, atraindo pessoas de todo Brasil.



Aniversariante desta sexta, dia 1º, **Peta Matos** recebeu os parabéns de familiares e amigos. "Mestre" nas salas de aula, um de seus ex-alunos, João Leonel, jornalista deste "O Extra.net", não se esquece da Professora. "Isso mesmo, com 'P' maiúsculo!". Felicidades Peta.



Familiares e amigos parabenizam **Mariele Priscila de Lima da Dilva** pelo seu aniversário, com votos de muitas felicidades.



Festa para a bela **Ana Brombati**, que na segunda vai assoprar velinhas.



A festa amanhã será especial para a empresária **Gislene Amaral Guerra**, que vai comemorar seu aniversário recebendo o carinho especial do esposo Guerra e dos filhos Lídia, Claudio e Divaldo.



Parabéns para o ouvidor municipal **Flávio Coppi** que celebrou data especial na última quinta-feira. Na foto em pose especial com a esposa Maura Pagioro Coppi.



Selfie da aniversariante de hoje **Lara Melchior**, sendo homenageada por toda família.



Close da aniversariante de amanhã **Milena Santos**. O dia certamente será de muita festança.



A senhora **Ana Maria Francisco** (grupo Belly Dunas) comemorou a passagem de mais um ano de vida na última quarta-feira, sendo muitíssimo homenageada.



O personal trainer **Vinicius Carneiro** se prepara para assoprar velinha na segunda. As homenagens especiais certamente ficarão por conta da amada Glênissa.

**COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA**

Concentração Raciocínio Autoestima Memória Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

**Supera**  
Ginástica para o Cérebro

AGENDE AGORA uma aula gratuita (17) 3462.8170

www.metodosupera.com.br





A estudante **Meh Iquegami** comemora mais um aninho na quarta-feira, parabenizada por toda galerinha do COC. Na foto com Beto e Silvana Iquegami, Vanessa Laveso e Lenon Iquegami.



Comemorações merecidas na família Sakata. O médico **Renan Garcia Sakata** assopra as velinhas na segunda, sempre muito cumprimentado. Parabéns!



Festa hoje para o fernandopolense **Baiano Silva** que está aniversariando e recebendo o carinho dos amigos. Na foto com Cleber Rocha.



Da AZS Seguros, **Patrícia Cavariani** completa nova idade amanhã, sempre de bem com a vida e muito congratulada. Na foto com Bruno Cavariani e João Vitor Cavariani. É família!



Em clima de natureza e descanso, **Gabriella Posseti** se prepara para celebrar mais um niver, na próxima segunda-feira.

O locutor de rádio e apresentador **Márcio Costa** estará em festa na próxima segunda-feira, pela passagem de mais um ano de experiência na vida e já recebe os cumprimentos dos amigos.



**Arlindo de Paula** e sua esposa Maria, ao lado de seus filhos Gilberto, Jaqueline e Gislaíne em comemoração dupla, no dia 26 de março Arlindo festejou seu aniversário e 43 anos de feliz união em seu casamento.



Da Fazenda Taiguara, o empresário **Carlinhos Gonçalves** recebe homenagens de amigos e familiares pelo aniversário na próxima terça-feira. Na foto, momento familiar especial.



A médica veterinária **Élida** (à esquerda) comemorou ontem idade nova. Parabéns!



A bela morena **Jhêssica** está entre os destaques de hoje, data em que recebe os parabéns do marido Rafael, familiares e amigos. Felicidades!



**Aparecido Donizete Tanganelli**... Hoje é dia de festa, pois é seu aniversário, mas também um dia de reflexão, que fará você pensar em tudo aquilo que você construiu ao decorrer da vida, tudo aquilo que você realmente é. E saiba que hoje só estarão ao seu lado pessoas que realmente querem a sua felicidade, assim como seus familiares e amigos. Que Deus sempre esteja ao seu lado. Desejamos que encontre tudo aquilo que precisa para ser feliz com muita saúde, paz, alegrias e sucesso. Feliz Aniversário, com carinho família e amigos!

**Supermercado MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

**Agora com amplo ESTACIONAMENTO**

**Supermercado MATICOLLI**

Variedade para você com alegria desde 1966

**FUTEBOLA**

**CAMPO SOCIETY**

99764-5006

futebacamposociety

**A NOVA ARENA SOCIETY**

**AO LADO DO SUPERMERCADO PESSOTTO FLEX**



# celebridades

## Aline Riscado é convidada e negocia posto de rainha de bateria da União da Ilha

Aline Riscado está muito perto de ser a nova rainha de bateria da União da Ilha. A modelo foi convidada pela escola da Zona Norte do Rio e negocia para assumir o posto no carnaval do ano que vem.

Aline ocuparia a vaga de

Bianca Leão, que está no início da gravidez. Mas não foi a gestação que fez a ex-Musa do Brasileirão perder a coroa.

No ano passado, a morena conseguiu com um patrocinador a bolada de R\$ 350 mil para ser a rainha da escola. A fonte para 2017, no entan-

to, secou, e Bianca não teria mais como manter seu lugar na agremiação.

Aline Riscado voltará à Avenida depois de ter sido musa do Salgueiro no último carnaval. Ela já foi também rainha de bateria da Caprichos de Pilares, em 2014, quando a escola ainda desfilava pela Série A.



Aline Riscado negocia retorno ao posto de rainha de bateria

## Solange Almeida posa nua para exposição e é comparada a Jennifer Lopez



Solange Almeida mostrou que está mesmo podendo! A vocalista do “Aviões do Forró”, de 41 anos, posou nua para as lentes do fotógrafo Paulo Eduardo. O material está exposto e à venda num shopping na cidade de Mossoró, no Rio Grande do Norte.

A foto foi publicada pela cantora em seu perfil, e fãs logo compararam a cantora com uma estrela internacional. “Tá

a cara da Jennifer Lopez. Linda demais”, escreveu uma seguidora.

Solange Almeida está solteira desde abril do ano passado, quando terminou o casamento com o empresário Wagner Míau. A cantora, que já pesou 100 quilos, perdeu 55 após ser submetida a uma cirurgia bariátrica. Ela tem quatro filhos: Sabrina, Samara, Rafael e Maria Esther, de 2 anos.

## Tatá Werneck lamenta estar solteira aos 32 anos: ‘Me imaginava casada e com filhos’

Solteira desde novembro, após um namoro de seis meses com Renato Góes, no ar como o personagem Santo em “Velho Chico”, Tatá Werneck revelou que tinha outros planos para sua vida. A atriz de 32 anos lamentou o fato de não ter um companheiro e disse que se imaginava casada e com filhos. “Imaginava que com essa idade estaria casada e com filhos. Meus pais estão juntos até hoje e sonho com isso também: casamento, filhos, família”, declarou ela, em entrevista.

Ela, que volta às novelas em “Haja coração”, também falou do sonho de ser mãe: “Tenho loucura por ser mãe. Mas agora, além de estar solteira, estou trabalhando tanto que não tem como. Quero ser uma mãe exemplar, curtir a gravidez e os primeiros momentos da criança com calma. Mas é complicado. O cara pode seguir a vida dele. Já a mulher precisa se organizar.”

Conciliando a apresentação do programa “Tudo pe-



la audiência”, do canal Multishow, com as gravações da próxima novela das sete e os ensaios da banda Renatinho, Tatá também falou da exposição e confessou que no começo da carreira tinha medo de se deslumbrar. “Não perder a autenticidade. Quero fazer só aquilo em que acredito, e esse é meu maior desafio. Sonhei tanto em conseguir me sustentar com meu trabalho. Tinha medo de me afastar da minha arte, de me perder, me transformar.

## Susana Vieira posta foto de biquíni aos 73 anos e é elogiada

Após o sucesso de sua personagem Adisabeba na novela ‘A Regra do Jogo’, Susana Vieira segue curtindo alguns dias de folga. Além do talento que possui para o meio artístico, a atriz tem chamado atenção, principalmente nas redes sociais, pela boa forma que ostenta, aos 73 anos de idade.

Na última quinta-feira (31), a renomada atriz caprichou na escolha do biquíni para curtir seu último dia de férias no Caribe e deixou claro que consegue deixar muita adolescente no chinelo, quando se trata do corpo, com a foto que escolheu para postar, no perfil que possui no Instagram.

“Quero ser igual a ela, quando eu crescer”, chegou a comentar uma seguidora, na própria publicação, enquanto palavras como “Linda”, “Te admiro”, “Arrasou”, “Rainha” e até “Chora” também eram deixadas para a artista.

Dona de um megahair de R\$ 6 mil, Susana garantiu ser alvo de cantadas dos homens. “Recebo muitos elogios dos homens até hoje. Eles me acham sexy, glamourosa e sedutora. Passo isso porque sou uma



mulher que não deixou de amar, de me entregar para os prazeres sexuais”, disparou em entrevista.

No mesmo bate papo, afirmou não ligar para a idade. “A vida acaba com quantos anos? Enquanto existir vida, você está viva! Eu tenho jovialidade. Vou morrer assim. Tem gente triste com 20 anos, que não sabe se exprimir, que tranca sua sexualidade e não tem coragem para amar. Ser jovial é estar disponível para a vida”, pontuou.

## horóscopo

**ÁRIES**  
No trabalho, terá que se empenhar mais para atingir seus objetivos e vencer a concorrência. Mas com a sorte ao seu lado, suas iniciativas caminham para o sucesso! Não falta otimismo para encarar os desafios. Cor: vermelho.

**TOURO**  
Trabalho ou serviço ligado a casa recebe boas energias. Mas vai ter que ralar dobrado para superar os concorrentes, portanto, mantenha os pés no chão e não se distraia. A família pode fazer cobranças, se você anda meio distante. Cor: vinho.

**GÊMEOS**  
Sua capacidade de comunicação será a melhor arma para vencer qualquer rivalidade no trabalho. Encare numa boa e aproveite o desafio para fazer novos contatos profissionais. Manter o otimismo e sair da rotina será a melhor maneira de se dar bem. Cor: azul.

**CÂNCER**  
Sua atenção continua focada nas finanças, mas talvez enfrente alguns desafios. Controle seu dinheiro, faça a sua parte e redobre a determinação. Se mantiver o foco, nada vai atrapalhar os seus planos. Vá em frente! Cor: marrom.

**LEÃO**  
Você continua brilhando e agindo com confiança no trabalho. Mas talvez encontre alguma resistência entre os colegas. Mantenha o bom humor para vencer qualquer disputa. Nada de desanimar nem perder seus objetivos de vista! Cor: cinza.

**VIRGEM**  
Bom dia para cuidar dos seus assuntos a sós. Se trabalhar nos bastidores, irá se sair melhor do que espera. Rivalidade ou traição pode atrapalhar o trabalho, mas você tem tudo para dar a volta por cima. Fique na sua e repense algumas coisas. Cor: cinza.

**LIBRA**  
Se depender dos astros, você vai conseguir a ajuda dos amigos para o que precisar. A concorrência pode incomodar, mas se juntar forças com os colegas, não será tão complicado alcançar o sucesso. Mantenha o otimismo! Cor: vinho.

**ESCORPIÃO**  
Hoje, explore seu lado mais ambicioso. Bom momento para ir atrás do que deseja, ainda que pareça algo distante. Renove suas forças para vencer qualquer obstáculo. Essa é a hora de cuidar melhor da imagem que passa aos outros. Cor: amarelo.

**SAGITÁRIO**  
Bom dia para aumentar seus conhecimentos e se interessar por coisas novas. Talvez precise de um esforço extra para isso, mas não desanime. Com otimismo e bom humor, tudo fica mais fácil. Se pensa em viajar, vá em frente. Cor: rosa.

**CAPRICÓRNIO**  
Concentre-se nos seus assuntos e ouça sua intuição. Agindo assim, vai superar os obstáculos! Não falta disposição para renovar algumas coisas no dia a dia. Mudança de última hora pode atrapalhar seus planos, mas drible o inconveniente. Cor: rosa.

**AQUÁRIO**  
No trabalho, contar com a ajuda dos colegas pode ser importante. Aproxime-se de quem pensa como você e aposte em uma sociedade para vencer um rival. Talvez precise se esforçar em dobro, mas o resultado vai compensar. Cor: creme.

**PEIXES**  
Sua disposição para o trabalho continua em alta. Foque sua atenção em uma coisa de cada vez e não se intimide com as tarefas. No final, a sensação de dever cumprido vai levantar seu astral. Sua saúde também é importante: cuide do seu corpo. Cor: vermelho.

Auto Mecânica

**OUROCAR**

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:  
Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

**Villa Lanches**

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
**9706.3479 - 8180.6290**  
Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade  
na **Praça de Eventos em Ouroeste**







# Melhore e relaxe com **calmantes naturais**



É difícil encontrar alguém não sofra ou que pelo menos não conheça alguém que sofra de depressão, ansiedade, ou algum outro problema que necessite do uso de tranquilizantes ou calmantes. Infelizmente, devido ao estilo de vida atual, esse tipo de problema vem crescendo no mundo todo. Há vários medicamentos que servem para tratamento desses casos, sendo que boa parte deles é targa preta, ou seja, precisa de um receituário médico especial para que possa ser adquirido nas farmácias. Todos sabem dos problemas que esses medicamentos causam, principalmente a dependência química. Mas há uma alternativa para isso, os calmantes naturais, vendidos em cápsulas ou até mesmo líquidos. Esses prometem causar menor prejuízo ao organismo e ajudar a pessoa a controlar as crises de ansiedade, sem fazer uso de medicamentos muito fortes.

Existem alguns chás e alimentos que prometem ajudar a acalmar a mente se forem colocados na alimentação diária. É importante lembrar que os fitoterápicos vendidos em farmácia são cientificamente comprovados, ou seja, suas ações são exatamente as que estão relatadas na bula. Já os florais e as homeopatias, embora muito recomendadas – e para algumas pessoas muito benéficas – não

têm nenhuma comprovação científica. **LISTA DE CALMANTE NATURAIS**

- **PAPOILA** – a semente funciona como um ótimo relaxante do sistema nervoso, podendo ser usada no caso de ansiedade.
- **CAMOMILA** – essa planta é uma das mais populares dentre os calmantes naturais. Um chá de camomila ajuda a ter uma melhor noite de sono. Contem cânfora, tanino e ácido antêmico. O seu uso é tão difundido que há travesseiros feitos com enchimentos de flores de camomila, para ajudar a melhorar as noites de sono.
- **GINSENG** – bom para acabar com o stress é vendido em pó nas farmácias fitoterápicas.
- **CIDREIRA (CAPIM-LIMÃO)** – outro chá muito saboroso e comum que ajuda a acalmar crises nervosas.
- **CENOURA** – colocar a cenoura na alimentação diária ajudará a combater as crises de ansiedade.
- **ERVA-DOCE** – além de deliciosa, a erva-doce é um ótimo tranquilizante que pode tanto ser ingerido juntamente com diversas receitas, quanto como chá.
- **TÍLIA** – ajuda a dormir melhor, diminuir a tensão e acalma.
- **VALERIANA** – deve se usar as folhas para fazer chá e ajuda a diminuir a ansiedade. Quando o chá é feito da raiz da planta, ele ajuda a diminuir o nervosismo, dormir melhor, combater a ansiedade e relaxar.

- **ALFACE** – com suas folhas calmantes, pode tanto ser colocado na alimentação, quanto para se fazer chá.
- **ARRUDA** – ajuda a controlar a ansiedade, atuando com tranquilizante.
- **ALFAZEMA** – controla a ansiedade e combate a insônia.
- **ABACATE** – é rico em vitamina B e ajuda a manter a calma. Deve ser consumido no meio da alimentação.
- **FRUTAS VERMELHAS** – ajudam a combater o estresse por serem ricas em vitaminas.
- **MELISSA** – é o mesmo que erva cidreira e um ótimo calmante. Se você tem dificuldade de dormir, meia hora antes de deitar, beba um chá quentinho de erva cidreira que o sono será muito melhor.
- **ERVA DE SÃO JOÃO** – ótimo antidepressivo. Sua ação é cientificamente comprovada. Recomenda-se a ingestão de três xícaras do chá dessa planta por dia ou de acordo com a orientação médica.
- **PASSIFLORA** – vinda do maracujá, essa substância está presentes em diversas formulações fitoterápicas, atuando no combate de crises de ansiedade e de crises de depressão. Possui ação analgésica, antiespasmódica, relaxante, antidepressiva, sedativa e hipotensora. Perfeita para quem está muito ansioso ou tem dificuldade para dormir.

**Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

☎ 17 3462 6858  
🏠 [lucilenebetiol.com.br](http://lucilenebetiol.com.br)  
✉ [pediatria@lucilenebetiol.com.br](mailto:pediatria@lucilenebetiol.com.br)

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204  
augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki**  
CRM 108212, RQE 32159,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

**Dra Aracy Mautari Niwa**  
CRM 18320, RQE 5344,  
Membro Titular da Sociedade  
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 [clinicaaniwa@gmail.com](mailto:clinicaaniwa@gmail.com)  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP – Fone 3422-3063

**Clínica de Neurologia e Neurocirurgia**

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

*Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini*  
CREMESP 75.442

*Dr. Paulo Roberto Fantini*  
CREMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

*Dr. Valdir Cortezzi Jr.*  
Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
[www.neuroclinicacortezzi.com.br](http://www.neuroclinicacortezzi.com.br) - email: [drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br](mailto:drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br)

**FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ**

**GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA™**

- Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
- Cursos reconhecidos pelo MEC.

**VESTIBULAR 2016**  
**WWW.ESTACIO.BR**  
**0800 880 6767**

**POLO FERNANDÓPOLIS**  
**RUA PRIMO ANGELUCCI, 330**

**Estácio | UNISEB**  
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.

**FONES: 3462-8330 3463-3090**  
**Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP**

*Entre de cabeça no mercado!*

*Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!*

**CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.**

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

**ESCOLA NACIONAL de SEGUROS**

Mais informações: Unidade Regional São Paulo  
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162  
E-mails: [atendimento@funenseg.org.br](mailto:atendimento@funenseg.org.br)  
[secretariasp@funenseg.org.br](mailto:secretariasp@funenseg.org.br)

**[www.funenseg.org.br/corretor](http://www.funenseg.org.br/corretor)**