

Mãe de **Sophie Charlotte** diz que atriz não está preocupada com o corpo após o parto: ‘Voltando ao peso dentro do normal’

Página B4

“Decepção não mata ensinar a viver. Vivendo e aprendendo a jogar nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar.”

■ ELIS REGINA, cantora e compositora



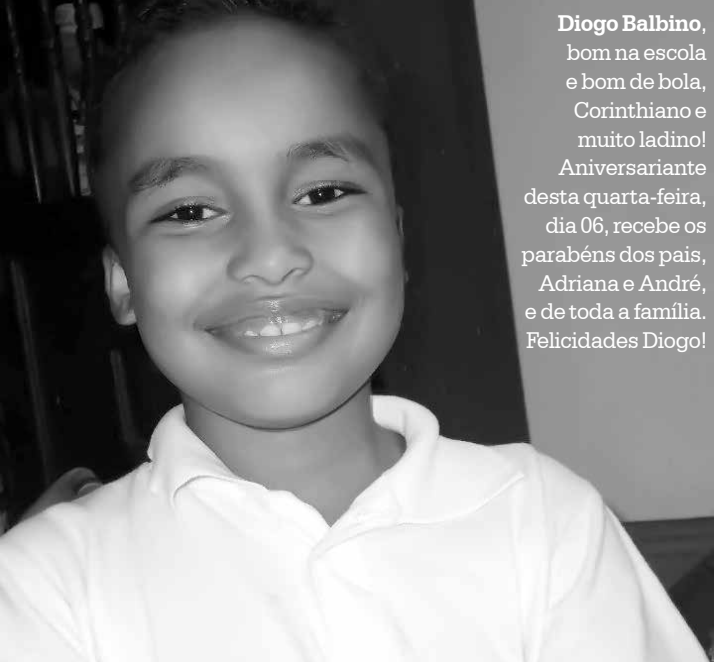
A bela **Daniela Ferreira** também assopra velinhas hoje, recebendo o carinho da família e amigos.



Destaque para a simpatia da mais nova empresária de Fernandópolis, a fisioterapeuta e instrutora de Pilates, **Débora Marchiori**. Sucesso!



Felicidades e muitos anos de vida para **Iraci Pinotti**, que hoje celebra mais um aniversário. Na foto ao lado da amiga Ita de Paula.



Diogo Balbino, bom na escola e bom de bola, Corinthiano e muito ladino! Aniversariante desta quarta-feira, dia 06, recebe os parabéns dos pais, Adriana e André, e de toda a família. Felicidades Diogo!



Hoje o dia também é de muita festa para o violinista **Gutemberg Oliveira**, que celebra a chegada da idade nova ao lado da esposa Eleusa e do filho Pablo.



Hoje é aniversário de **Hely Matioli**. No clique com o filho Pedro. Hoje é aniversário de **Hely Matioli**. No clique com o filho Pedro.



Selfie da bela **Nathália Nakati**, recebendo as felicitações hoje pelo seu niver.



Beleza em dose dupla no **click** de **Louise Penna e Valentina Penna**, mãe e filha fotografadas pelas lentes de Célia Souza.



Simpatia e beleza de **Tábatha Viccini**, homenageadíssima hoje, data em que comemora mais um ano de vida.



Jhonny Tattoo

SUA TATTOO SEU ESTILO.

Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP

3463-1609

Produtos com a qualidade

PLASÚTIL



GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO





Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**



oferta produtos a partir de **R\$1,99** **GIGANTÃO**

Condimentos que ajudam a perder peso

Salsa, pimenta, orégano e manjerição (também conhecido como alfavaca). Aposte nesses condimentos saborosos para acelerar sua perda de peso! Eles têm muitas propriedades que ajudam a perder peso. Abaixo, saiba em detalhes o poder nutricional de cada um e como você poderá combinar perfeitamente, saúde, bom gosto e cuidado com o seu corpo.

■ **Salsa:** a salsa contém uma substância chamada apiol que é um excelente diurético, por isso é uma grande aliada na luta contra a retenção de água. Nos sucos de frutas, esse condimento irá ajudar a evitar a formação de gases no estômago e no intestino. Ninguém gosta de barriga saliente, certo? E a salsa também é rica em vitamina C, ferro, cálcio e potássio. E tem apenas 48 calorias em 100 gr. Ela é um tempero super leve.

■ **Pimenta:** a pimenta tem

uma substância chamada capsaicina, que é anti-inflamatória, que ajuda no processo de perda de peso. Também tem componentes termogênicos (ação termogênica é aquela que transforma em energia as calorias que vem da gordura corporal e da alimentação), que aceleram o metabolismo, aumentam a queima de calorias no corpo.

No entanto, este efeito só se comprova se a pessoa também seguir uma dieta equilibrada, pobre em gorduras trans e carboidratos refinados, alertam os especialistas. A pimenta contém apenas 27 calorias por 100 gramas e é cheia de nutrientes como magnésio, ferro, ácido fólico, betacaroteno e vitaminas A, C e do complexo B. É excelente combinada com peixe, e proporciona ao prato um sabor muito original e inconfundível.

■ **Manjerição também conhecido como alfavaca:** como a salsa, o manjerição ou alfa-

vaca também tem ação diurética, evitando assim o inchaço do corpo. Suas folhas auxiliam a digestão facilitando o funcionamento do intestino.

É usado para combater a tosse, os resfriados e é rica em vitamina C. Ele contém cálcio, fósforo, ferro e vitaminas do complexo B. É super leve, com apenas 23 calorias por 100 gr. Quer uma sugestão? Agregar manjerição às massas é uma maneira de dar um sabor inigualável.

■ **Orégano:** tem a capacidade de estimular a produção de enzimas responsáveis pela digestão dos hidratos de carbono refinados, além de funcionar como um tônico digestivo. É também um potente antioxidante, devido aos flavonóides e ácidos fenólicos que contém. Essas substâncias ajudam a combater várias enfermidades. E qual é o seu valor calórico? Cerca de 100 gr. de orégano fresco contém apenas 66 calorias.



Dor no pescoço: como aliviar

A dor no pescoço é um sintoma de estresse e não há nada mais desagradável do que a dor em uma parte do nosso corpo que nos faz sentir cansado, como se tivéssemos o mundo na nossa cabeça. A dor no pescoço está entre os sintomas físicos mais comuns de estresse e ansiedade. O estresse é conhecido por causar tensão muscular no corpo devido a uma resposta involuntária à pressão ou apreensão. Aprender a gerir o estresse é uma solução de longo prazo para aliviar a tensão no pescoço, no entanto, existem coisas que você pode fazer para encontrar alívio.

Temos muito estresse nos músculos do pescoço, esses músculos se contraem, porque outros músculos do corpo ficam enfraquecidos cada vez que você movimenta sua cabeça. Em outras palavras, outros músculos em seu corpo tendem a ser reativados quando o pescoço está sob estresse. Existem muitas causas de estresse no pescoço e há muitas maneiras de corrigir essa situação.

A causa raiz da tensão no pescoço é o que chamamos de "estresse muscular repetitivo", RMS. Os músculos que nós descobrimos são o elo perdido das nossas dores. Preci-



EXERCÍCIOS DOR NO PESCOÇO

samos recuperar o tônus muscular que foi perdido quando fazemos atividades repetitivas, por acidentes ou ferimentos.

VEJA COMO ALIVIAR A DOR NO PESCOÇO:

– Estique o pescoço e os ombros. Tensão no pescoço é o resultado de contrações musculares na mesma área. Delicadamente esticar o pescoço pela manhã ajuda a manter, durante todo o dia, os músculos do pescoço solto e flexível. Basta girar a ca-

beça em um círculo lento em ambos os sentidos. Para fazer isso, incline a cabeça para os lados e gire lentamente o pescoço em um círculo completo. Mude de lado e repita.

– Use creme analgésico tópico. O mentol é normalmente o ingrediente ativo nesses cremes e é eficaz no alívio da dor e rigidez nos músculos e articulações.

– Use um anti-inflamatório como paracetamol ou ibuprofeno. Estes medicamentos não são controlados e são úteis pa-

ra o tratamento da dor leve.

– Use o método "frio ou quente". As sensações de calor e de frio são úteis no tratamento de condições musculares. Faça uma embalagem simples, colocando gelo num saco de plástico, enrolado em uma toalha e aplique no pescoço de 5 a 10 minutos, durante uma hora. Faça uma compressa quente, molhe uma pequena toalha e coloque no microondas até ficar bem quente. Aplique no pescoço até que a toalha fique fria.

receita

Mousse de Kiwi

INGREDIENTES:

- 2 kiwis grandes maduros
- 4 colheres de sopa de açúcar mascavado
- 1 colher de café de aroma de baunilha
- 200 ml de nata
- 1 colher de sobremesa de sumo limão



MODO DE PREPARO:

- Descasque os kiwis e corte-os aos bocadinhos. Caramelize-os numa panela com o açúcar e a baunilha. De seguida reduza a um creme.
- Bata as natas e assim que estiverem firmes junte o sumo de limão. Bata até estarem bem firmes e incorpore-as ao creme de kiwi.
- Verta para uma taça e leve ao frigorífico durante pelo menos 4 horas.
- Sirva bem frio.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
Claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

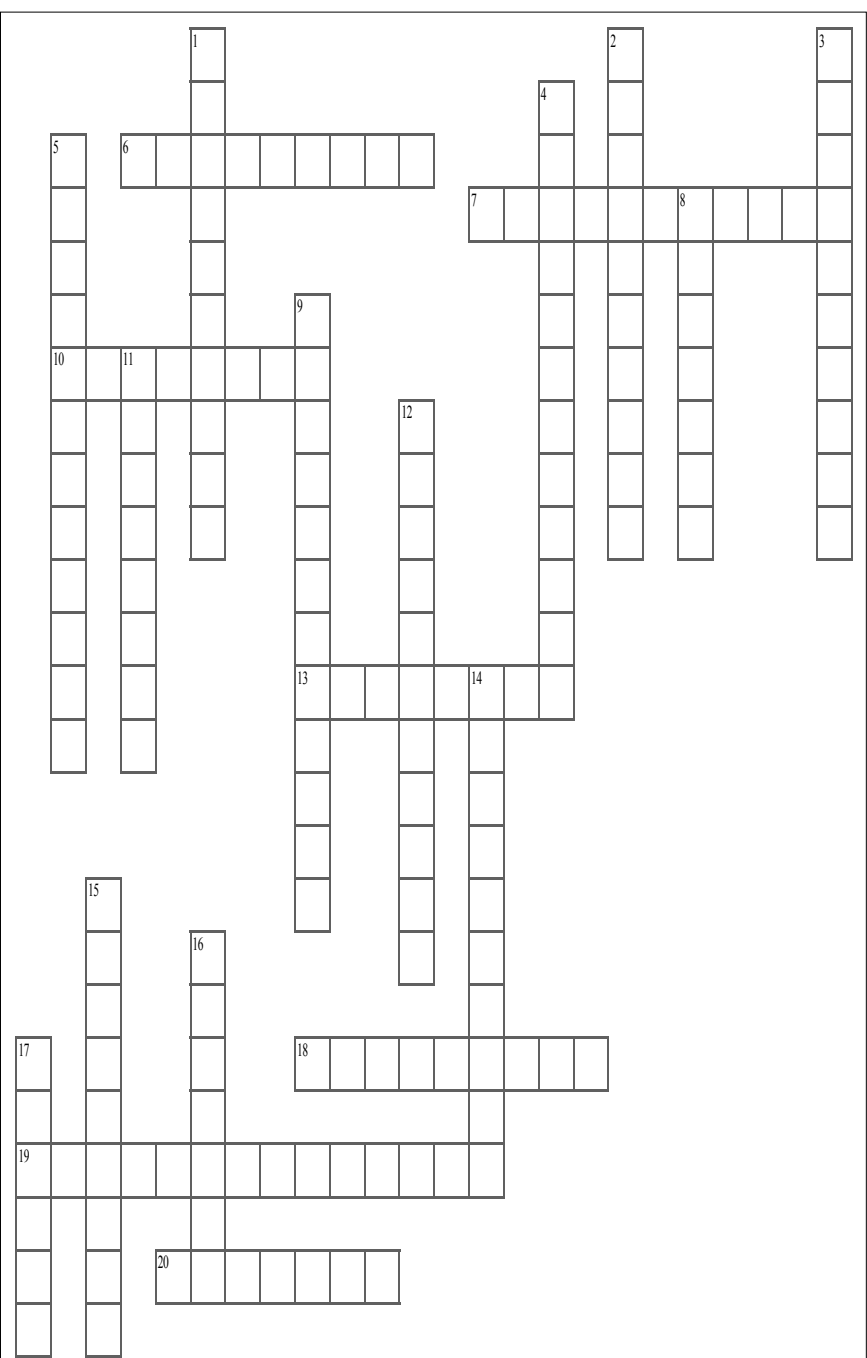
FABRICAÇÃO PRÓPRIA

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Palavras Cruzadas



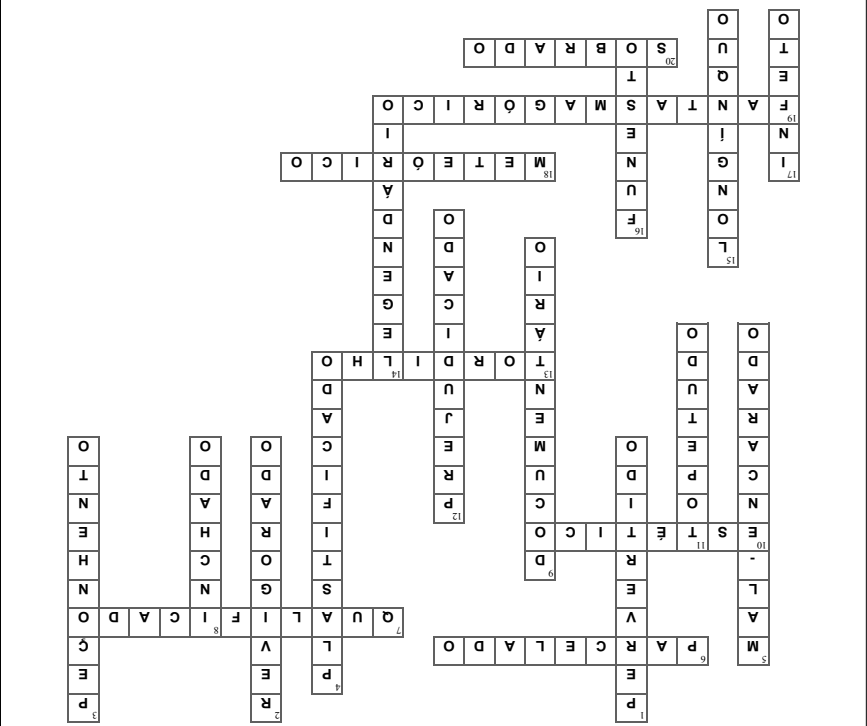
Horizontais

6. Que se parcelou
7. Que tem certa qualidade
10. Relativo à estética
13. Que tem cor de tordo
18. Que se refere a meteoro
19. Relativo à fantasmagoria
20. Que sobrou ou que sobra

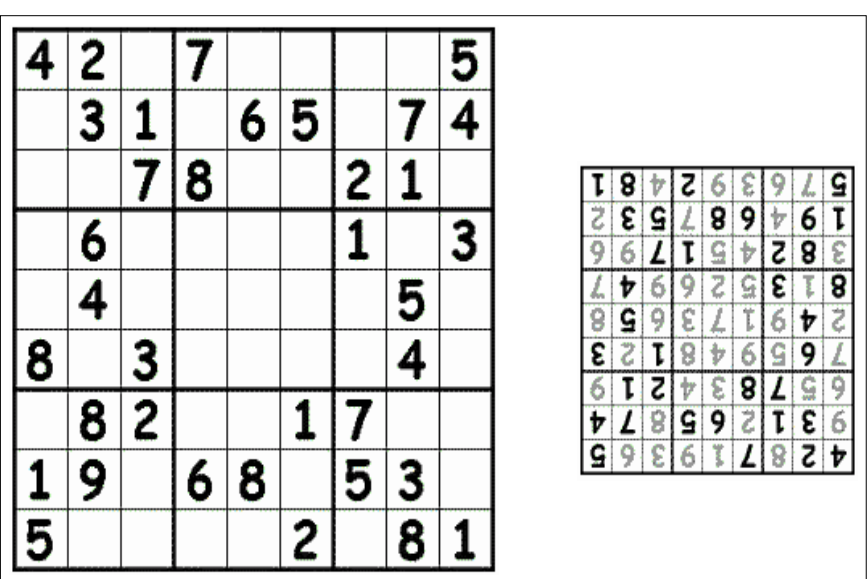
Verticais

1. Que se peverteu
2. Que se revigorou
3. Que tem peçonha
4. Que se plastificou
5. Que tem má cara
8. Que tem inchação
9. Relativo a documentos
11. Que tem ou traz topete
12. Que sofreu prejuízo
14. Que se refere a legenda
15. Que vem de longe
16. Que traz, que causa a morte
17. Que tem infecção

Respostas



Sudoku



INSTITUTO DE OLHOS

CIRURGIA DE CATARATA (FACOLUSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA • CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Rodrigo briga com Tito, e Luciana tenta acalmar os dois. Rodrigo discute com Luciana e Flávia aproveita para se aproximar do rapaz. Camila se recusa a tirar vídeo sobre Henrique da internet. Alina se irrita com os primos. Lívia vai à casa de Beto e percebe que Sandra convidou Vera para lanchar com eles. Alina se assusta com aproximação de Valentim. Samurai invade o quarto de Ciça. Jéssica conforta Luciana por causa do término do namoro com Rodrigo. Ana procura Ciça. Rodrigo questiona Samurai sobre João.

ÉTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Pancrácio conta a Maria que conhece o verdadeiro Candinho e afirma que levará seu amigo ao encontro de Anastácia. Zé dos Porcos sofre com o afastamento de Mafalda. Sarita provoca um acidente com o carro de Romeu. Braz pede que Diana encontre uma forma de tirar todo o dinheiro de Severo e promete se casar com ela. Anastácia convida Olímpia para ser madrinha de casamento de seu suposto filho. Pancrácio se aconselha com Pirulito sobre como comprovar a identidade do verdadeiro Candinho. Pancrácio garante a Maria que irá desmascarar Ernesto.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Sofia revela a Jacaré como sobreviveu ao acidente e sugere que ele a ajude a roubar o cofre de sua casa. Fabinho diz a Germano que acredita que Sofia possa estar viva. Wesley afirma a Montanha que está se sentindo recuperado. Montanha flagra Rosângela com Florival. Sofia consegue um advogado para libertar Jacaré. Hugo convida Carolina para a festa do lançamento da capa de Eliza na revista Totalmente Demais. Hugo revela que é acionista majoritário da revista e anuncia a volta de Carolina como diretora de redação, em substituição a Lorena.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Regina inventa que as grades no quarto de Isabela são por segurança. Raul acredita. Os avós de Priscila dizem que a relação familiar da garota não é tão boa e pede apoio dos cúmplices. Dinho chega ao concurso de beleza de gatos com Bartolomeu. Mateus e Dóris tentam preparar um jantar para agradar os pais, que andam brigando demais. Otávio vai até o vilarejo atrás de Rebeca após encontrar em seu escritório as alianças de noivado. Rebeca descobre que Otávio não saiu com nenhuma mulher. Mas o beijo que Pedro deu em Rebeca ainda atrapalha o relacionamento dos dois. Otávio vai embora e conversa com Pedro antes. Os dois discutem e Otávio culpa ele pelo término de seu noivado.

VELHO CHICO

Quarta-feira, 21h00

Tereza acredita que Santo e Luzia estão juntos. Santo afirma a Luzia que ama Tereza. Clemente e Cícero procuram por Tereza na fazenda de Eulália e Encarnação exige que interrompam as buscas pela neta. Doninha encontra Tereza e acolhe a menina. Afrânio chega à fazenda e anuncia que Tereza se casará com Carlos Eduardo. Encarnação ofende Iolanda. Cícero garante a Tereza que Afrânio não tirou a vida de Belmiro. Cícero se revolta contra o casamento de Tereza. Luzia revela a Santo que Tereza irá se casar. Tereza sofre por seu destino.

PROVA DE AMOR

Quarta-feira, 22h15

Balaão surge no momento em que Jetro se prepara para a refeição. O feiticeiro aconselha que Jetro não coma nada e avisa que o rei quer livrar-se dele. Moisés desconfia que Jetro não está em segurança. Betânia disfarça para Tanya, e afirma que Haya e Abner estão assustados com a perda do pai. Adira não esconde o incômodo no jantar com o rei e a rainha e pede para deixar o salão. Zur diz que Corá deve se oferecer para ir a Midiã e verificar como estão Jetro e sua família. Balaão pega o rato morto e Jetro conclui que a comida estava mesmo envenenada. O patriarca da família diz que precisa ir embora logo com toda a família. Balaão diz que vai ajudar desde que Betânia fique para se casar com rei e promete cuidar dela. Miriã chora por ver Hur e Radina juntos e é consolada por Joquebede.

Humor

DESPREVINIDO

Hoje meu colega me ligou as 4 da manhã desesperado pedindo R\$ 50 reais emprestado pra pagar um táxi pra levar a mulher dele no hospital pra ganhar neném Disse que tava “desprevenido.”

Respondi: Se você que tá há nove meses sabendo que ela ta grávida foi pego desprevenido, imagina eu que fiquei sabendo agora!!!

A loira e as sementes de maçã

Um homem vende sementes de maçãs na rua. Uma loira chega e pergunta o que ele está fazendo.

- Estou vendendo sementes de maçã que fazem você ficar mais inteligente se comê-las.

- Sério? E elas realmente funcionam?

- Bem, a senhora pode comprar e ver por conta própria.

- Tudo bem, me dê 5 sementes.

- Está aqui, são 10 reais.

A loira deu o dinheiro, comeu a semente e 2 minutos depois disse:

- Espere aí, por esse prego... Eu acho que poderia comprar mais de 10 maçãs e dentro delas conseguir mais sementes...

- Viu? Já está fazendo efeito.

- Nossa, é verdade moço!! Então me dá mais 5...

O PEDREIRO PORTUGUÊS

Um pedreiro português, no meio da obra, liga para casa e diz para a esposa, todo ofegante:

- Ora pois, Mulher, tu nem queiras saber... Escapei de uma boa, caí de uma escada de quinze meitros de altura.

- Ai meu Deus, Manoel. E tu estais muito machucado?

- Não... Nem um pouquinho. Eu ain-

da estava no primeiro degrau.

BUSCAR A SOGRA

- Chefe, eu queria que o senhor me liberasse amanhã de manhã. É por causa da minha mulher. Ela quer que eu vá buscar a mãe dela pra passar o fim de semana lá em casa.

- Olha, tem muita coisa pra fazer aqui no escritório e eu não vou poder liberar você amanhã.

- Obrigado, chefe. Eu sabia que podia contar com o senhor.

JOÃOZINHO INTELIGENTE

Joãozinho chega em casa e diz:

- Mãe, eu descobri que sou mais inteligente que a professora.

E a mãe diz:

- Por que você acha isso?

- Porque eu passei de ano e ela continuou no mesmo.



celebridades

Mãe de **Sophie Charlotte** diz que atriz não está preocupada com o corpo após o parto: ‘Voltando ao peso dentro do normal’

Saudade de Sophie Charlotte? Pois a atriz ainda vai demorar para desfilarmos por aí. A mamãe de Otto, que nasceu dia 14 de março, está 100% dedicada ao bebê, como contou sua mãe, Renate. Além dos cuidados com a criança, ela quer preservar a privacidade do filho: “Ele é muito pequenininho e Sophie quer preservar esse momento, até pediu que a gente não publicasse nada”.

Em casa, a vovó tem ajudado nos cuidados com o neto o máximo que pode, mas garante que Otto não dá trabalho. “Ele dorme direitinho, é muito tranquilo. É o xodó da família”, diz. Além da mãe,

Sophie Charlotte conta com a ajuda do marido, Daniel de Oliveira. “É um pai muito presente”, afirma a sogra.

Envolvida com o primeiro filho, Sophie não tem se preocupado em voltar ao peso. Segundo Renate, seu único procedimento para perder os quilinhos extras tem sido a amamentação: “Ela não pensa nisso agora. Está voltando dentro do normal para uma mulher que passou por um parto recente”.

Otto é o primeiro filho de Sophie Charlotte e o terceiro de Daniel de Oliveira. O ator é pai de Raul e Moisés, frutos do relacionamento com Vanessa Grácomo.



Sophie Charlotte e Daniel de Oliveira são pais de Otto, de três semanas



Danielle **Winits** posa com a mãe para campanha de lingerie

Ainda falta pouco mais de um mês para o Dia das Mães, mas uma marca de lingerie resolveu presentear os fãs de Danielle Winits, de 42 anos, divulgando uma foto dela de cal-

cinha e sutiã ao lado da mãe, a sarada Nadja, de 63. O ensaio faz parte da nova coleção da marca e mostra a ótima forma de mãe e filha. Está um arraso, não é mesmo?

Andressa **Urach** remove tatuagens: ‘Comecei a me sentir suja, poluída’

Um ano após se tornar evangélica, Andressa Urach decidiu apagar parte de suas tatuagens. A loira iniciou um tratamento para remover cinco dos 13 desenhos que carrega no corpo.

“No início do ano passado elas não me incomodavam, mas como mudei hábitos, gostos, atitudes e roupas, o tempo passou e eu comecei a me sentir suja, poluída esteticamente com esse monte de desenho sem sentidos no meu corpo”, disse.

“O número 13 que tinha no dedo da mão significa a pessoa louca que eu era e hoje não sou mais. A bomba era a pessoa explosiva que eu era. Atualmente, não sou mais estres-

sada como antes. A frase em árabe, que significa sorte, para mim não diz mais nada. Não acredito em sorte, acredito em Deus. Quanto a do Miss Bumbum, nunca fui Miss Bumbum, fui vice e isso pertence ao passado, morreu com a velha Andressa. O desenho do morcego, ao lado da do Miss Bumbum, era uma homenagem a um namorado que também não faz mais parte da minha vida”, detalhou.

Essa é a segunda vez que a modelo tenta se livrar das tattoos. No primeiro procedimento, a repórter do “Domingo Show” sentiu muita dor e acabou interrompendo o tratamento: “Essa técnica nova eu amei porque não dói”.



Débora Bloch também defende a legalização das drogas

Débora Bloch defende a legalização do aborto: ‘A maioria das mulheres morre fazendo isso’

Débora Bloch não esconde suas opiniões, mesmo as mais polêmicas. Mãe de Júlia e Hugo, a atriz se posicionou a favor da legalização do aborto, defendendo que este é um direito da mulher e que muitas, sem recurso, morrem após serem submetidas a cirurgias de risco.

“Acredito mesmo que o aborto deve ser legalizado. Não por mim, por que eu faço parte de um grupo de mulheres que se precisar recorrer a isso, vai ter recurso para fazer com segurança. Mas a maioria das mulheres morre fazendo aborto”, explica ela em entrevista. “A ONU colocou o aborto como direito humano. Eu não sou a favor, não faço apologia a isso. Nenhuma mulher quer abortar, quando

toma essa atitude é por falta de escolha. Sou a favor do direito ao aborto, de fazê-lo de forma segura, caso a mulher precise dele. E só tem um jeito disso acontecer: legalizar”.

Débora Bloch falou também sobre legalização das drogas, argumentando que, na situação atual, a população vive sob a violência do tráfico: “A fase da Lei Seca nos Estados Unidos, em que o álcool era proibido, levou aos gangstres, à violência e à contravenção. O mesmo acontece no Rio com as drogas: os traficantes precisam estar armados para poderem fazer os negócios deles. Na hora em que eles precisarem dar nota fiscal e pagar imposto, não precisam de arma”, defende.



horóscopo



ÁRIES

Sol, Lua e Urano se associam em seu signo hoje, exaltando sua genuinidade e autoconfiança. Você abraça as oportunidades e ideias com vontade, mas é preciso ter cuidado com os ímpetos agressivos, que tendem a intimidar as pessoas neste momento. Saiba compartilhar o espaço e as atenções!



TOURO

Você tende a se fortalecer ao enfrentar os desafios que lhe tiram de sua zona de segurança e acomodação, pois Sol, Lua e Urano se associam. Saiba aproveitar construtivamente os momentos de crise, sabendo que os períodos turbulentos trazem a oportunidade de renovação que você precisa!



GÊMEOS

As ações coletivas demonstram grande potencial criativo neste momento em que Sol, Lua e Urano vão se aproximando do setor de amizades. Os confrontos são naturais, mas uma vez bem conduzidos, podem ajudar a trazer a tona o melhor que cada um pode oferecer. A união de talentos tende a prosperar!



CÂNCER

Sol, Lua e Urano conjuntos na décima casa evidenciam os desafios no trabalho, mas sua harmonia emocional e poder criativo serão grandes aliados para contornar as dificuldades. Não tenha medo das mudanças e fique atento para não se deixar abater pelas atitudes refratárias das pessoas a sua volta!



LEÃO

Suas ideias e criatividade são fortalecidas pela associação de Sol, Lua e Urano no setor espiritual, que estimula você a atuar de maneira mais inusitada. Não deixe que o estranhamento e a falta de compreensão das pessoas enfraqueça suas ações, procure manter-se em seu caminho!



VIRGEM

Use a criatividade para encarar as limitações financeiras e as dificuldades mais diversas. Sol, Lua e Urano se associam na oitava casa, dando um toque de originalidade em suas ações. Prazeres não usuais poderão ser desfrutados em sua vida íntima. Aproveite!



LIBRA

A sintonia com as pessoas mais próximas é intensificada neste momento em que Sol, Lua e Urano se aproximam do setor de relacionamentos. Você promove ações mais arrojadas que podem desagradar alguns. Leve em conta os interesses coletivos antes de tomar decisões que impactam as pessoas!



ESCORPIÃO

Harmonia emocional e serenidade no dia a dia é o que você busca, neste dia em que Sol, Lua e Urano se associam. Ainda que a criatividade lhe incentive a sair da mesmice, você zela pela tranquilidade hoje. Suas tomadas de decisões podem ser amparadas pelo aguçado senso crítico!



SAGITÁRIO

Você se mostra mais espontâneo e alegre neste momento, pois Sol, Lua e Urano estabelecem conjunção no setor social. Boas parcerias podem surgir neste período, mas procure controlar a sinceridade, pois o excesso de franqueza pode acabar lhe levando a causar vexames, fique atento!



CAPRICÓRNI

Sol, Lua e Urano se aproximam da quarta casa, aguçando seu olhar para a vida. Você procura conferir maior qualidade às suas ações, especialmente em casa. Este momento pede mais do que agir de maneira crítica para a concretização de melhorias, pois é preciso expor suas ideias!



AQUÁRIO

Suas ideias se mostram mais originais e arrojadas, pois Sol, Lua e Urano se associam no setor de comunicação, incentivando a sair da acomodação e da mesmice. Sua comunicação no trabalho e nos estudos é favorecida, pois você expõe mais facilmente suas ideias, aliando sensibilidade e autoconfiança.



PEIXES

Sol, Lua e Urano se encontram hoje, impulsionando as finanças e a busca por fontes alternativas de ganhos. Organize o orçamento e use sua visão mais apurada e poder criativo para enfrentar a crise. Não convém especular financeiramente. Procure olhar com atenção para os potenciais.