





SEXTA-FEIRA, 08 DE ABRIL DE 2016

# Mais

## “Agora temos um galã”, diz **Ingrid Guimarães** após transformação de **Leandro Hassum**

*“Pensa! O pensamento tem poder. Mas não adianta só pensar. Você também tem que dizer! Diz! Porque as palavras têm poder. Mas não adianta só dizer. Você também tem que fazer! Faz! Porque você só vai saber se o final vai ser feliz depois que tudo acontecer.”*

■ GABRIEL - O PENSADOR, rapper





Festa e muitos anos de vida para a bela **Aila Oliveira** que amanhã dará boas vindas à idade nova, já em clima de muita comemoração.



Da Dag Art, a artista plástica **Dagmar Souza** recebe homenagens de familiares e amigas pela data especial em que festeja mais um aniversário. Parabéns!



**Patrícia Trindade** também está na lista dos homenageados de hoje, data em que assopra as velinhas. Na foto ao lado da amiga Leticia.



Familiares e amigos parabenizam **Maurílio Ribeiro Pinati** pelo seu aniversário comemorado na última quarta-feira. Felicidades!



Do Dauto Som, eis **Vitinho Mineirinho**, sempre muito bem acompanhado, aniversariante desta sexta-feira.



A **princesinha Julia** comemora hoje seus 8 meses de puro amor, beleza e alegria, recebendo o carinho dos papais Aline e Fernando.



Close da bela aniversariante de hoje, **Daiane Pupim**. O carinho da família e amigos.



Felicidades e muitos anos de vida para **Julia Doimo**, que ontem recebeu inúmeras felicitações pela passagem do seu niver.



Click da sorridente **Natalia Estevam**, que amanhã comemora nova primavera. Felicidades!



Rua Bahia,  
nº 1446 - Centro  
Fernandópolis-SP

3463-1609

# Jhonny Tattoo

SUA TATTOO  
SEU ESTILO.

## Tatuagens e Piercings



Produtos com a qualidade



**PLASÚTIL**

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO**





Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**



**oferta** produtos a partir de **R\$1,99** **GIGANTÃO**



**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



# Benefícios do cochilo para a saúde

O cochilo pode ser uma ótima maneira de colocar em dia o sono atrasado, aumentar a produtividade e aumentar a criatividade. Além disso, o cochilo deixa o corpo em um estado relaxado, neutralizando os efeitos do estresse diário.

## PORQUE É TÃO BOM TIRAR UM COCHILHO?

Vários estudos científicos asseguram que o bem estar oferecido pelo cochilo é incomparável, reduzindo os riscos de problemas cardiovasculares, liberando as tensões, aumentando a capacidade de concentração e reforçando o estado de alerta. O tempo ideal para um cochilo é de vinte e seis minutos.

Outro estudo logo demonstrou que o indivíduo que cochila quarenta e cinco minutos pode melhorar a memória assim também como a apren-

dizagem reduzindo os riscos de problemas cardíacos como infarto, estresse, apoplexia (paralisia súbita e coma causados pela efusão ou extravasamento de sangue ou soro sanguíneo no cérebro ou medula espinal), diabetes ou o aumento de peso.

O costume de cochilar melhora a atenção, a produtividade e o estado de ânimo. Um cochilo diário pode reduzir em 37% o risco de morrer de uma doença do coração. Os efeitos do cochilo sobre as pessoas adultas são muito saudáveis, assim como para as crianças e também os mais idosos é muito importante. Nas crianças menores de cinco anos, o cochilo é uma prática que deve ser indispensável para o desenvolvimento físico e neurológico. Já para os idosos, é indispensável para lidar com as atividades do dia a dia desfrutan-

do de uma qualidade de vida mais elevada.

O cochilo é uma das receitas mais recomendadas para evitar os problemas do coração. Entretanto, deve-se tomar cuidado para não estender o tempo de sono, pois poderá comprometer os ciclos de sono ocasionando até problemas de insônia durante a noite.

**Ao cochilar, podemos obter os seguintes benefícios à saúde:**

- **1.** Dormir depois de comer ajuda a reduzir o estresse e a tensão acumulada durante o dia.
- **2.** Pode melhorar o rendimento mental no trabalho de um modo mais eficaz que o café.
- **3.** Ao contrário do que se pensa, melhora o humor ao dormir alguns poucos minutos.
- **4.** Alivia o cansaço mental e físico.
- **5.** Traz benefícios para o sistema cardiovascular ajudando a diminuir os problemas cardíacos e coronários.



# Amizades que são um perigo para suas finanças

Ter controle das finanças não é tarefa fácil. Saber onde gasta e ter controle sobre o que compra não é para qualquer mulher. Mas, às vezes, é necessário poupar algum dinheiro para garantir aquela viagem dos sonhos no final do ano. No entanto, não é só a sua força de vontade que importa. Muitas vezes, alguns amigos acabam sendo perigosos para a sua vida financeira, sempre incentivando a gastar um pouco mais, a ir em lugares caros e ostentando aquilo que tem e o que não tem.

Para você saber e identificar quem são esses amigos que podem ser perigosos para a sua vida financeira, listamos alguns desses tipos de amizade.

A melhor maneira de evitar uma influência negativa sobre as finanças é ser autêntica e escolher bem as amizades. Uma boa dica é identificar os hábitos e os lugares que seus amigos frequentam e ver se adequam-se ao seu poder de consumo.

## TIPOS DE AMIZADE COM AS QUAIS VOCÊ DEVE TOMAR CUIDADO

Esses amigos são mais conhecidos como "amigos da onça" e eles em nada vão contribuir para a sua vida financeira, muito pelo contrário, estarão sempre te incentivando

a gastar mais e chegar no limite do cartão de crédito. Se você quer ter uma vida financeira equilibrada, a dica é reavaliar o quanto você deixa que eles te influenciem no dia a dia.

### ■ 1. Amigo folgado

O amigo folgado é aquele que de tão seu amigo pede para que você pague toda vez a conta para ele. Ele sempre alega que te pagará depois, mas você nunca vê a cor do dinheiro. Sua folga é tão grande que ele nem tem mais vergonha de pedir dinheiro emprestado e não pagar depois.

Esse é aquele amigo que sempre te liga a cobrar, que chega na sua casa abrindo a geladeira e perguntando o que tem para comer e que sempre chega nas festas de mão abanando pedindo para você "cobrir a dele". Definitivamente, não há solução para esse caso, mesmo que ele consiga um bom emprego, ele sempre vai folgar com você e gastar o seu dinheiro ao invés do dele.

### ■ 2. Amigo baladeiro

Você, com certeza, tem um amigo que não sai da balada e, pior, sempre vai nos lugares mais caros e pede as bebidas mais caras. Legal, extrovertido, porém não mede esforços financeiros para sair sempre, perde a noção e acaba levando você a gastar junto.

### ■ 3. Amigo interesseiro

Conhece aquele amigo que está sempre querendo saber quanto você ganha, como você conseguiu comprar aquele novo celular e está sempre na sua cola só por conta do dinheiro. Então, esse é o amigo interesseiro. Ao observar a sua condição econômica, se torna o seu melhor amigo, filando uma carona até o ponto de você se tornar a motorista dela, podendo até contar com o seu cartão de crédito para aquela balada mais cara.

### ■ 4. Amigo ostentador

Imagina aquela amiga que sempre tem a bolsa da moda, está sempre com um novo sapato, frequenta sempre os melhores restaurantes e balada e está sempre mostrando o que tem. Pois essa é a amiga ostentadora que sempre vai se importar mais com o ter do que com o ser.

O perigo está em você se sentir influenciada e comprar no ritmo dela. Isso pode levar a sua conta para o negativo e diversas contas para pagar. Deixe que ela ostente tudo o que tem e você tente mostrar a ela que o importante é a amizade, a conversa e os bons momentos que passam juntos e não se tem ou não tem a bolsa da moda.

### ■ 5. Amigo pedinte

É aquele amigo muito queridinho mas que não sabe o

que é trabalho, vive pedindo algum dinheiro emprestado e sempre está numa situação difícil, e não tem a mínima vergonha em pedir. Ele sempre está precisando de dinheiro, seja para pagar o cartão de crédito ou uma nova dívida que fez e você é sempre a primeira pessoa a quem ele recorre nessas horas.

Para esses amigos que vivem pedindo dinheiro, você tem que aprender a falar não. Dinheiro emprestado só se perde o amigo e nunca se recupera o valor, as pessoas não tem vergonha em pedir, mas você terá vergonha em cobrar, acredite. E pior, ao cobrar seu amigo caloteiro e pedinte, ele sempre virá com a desculpa de que você não é um bom amigo e não entende a difícil situação financeira que ele se encontra.

### ■ 6. Amigo shopaholic

Você tem um amigo que sempre quando você liga para ele, ele responde que está no shopping fazendo umas comprinhas? Esse é o amigo shopaholic, ele é viciado em compras e não consegue passar um final de semana sem comprar um item novo. Pior ainda, se esse amigo sempre pede sua companhia para as compras. Já é importante você ficar alerta e saber o quanto pode gastar em uma dessas saídas.

## receita

### Pudim de amendoim crocante

#### INGREDIENTES:

##### Pudim:

- 6 ovos
- 3 xícaras (chá) de leite
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 6 biscoitos do tipo maisena

##### Crocante:

- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1/2 xícara (chá) de amendoim torrado sem pele



#### MODO DE PREPARO:

■ Pudim: bata no liquidificador todos os ingredientes e coloque em uma forma de 20 cm, untada com manteiga. Asse em banho-maria no forno, preaquecido em temperatura média, por 50 minutos ou até assar e dourar. Deixe esfriar, gele por quatro horas e depois desenforme.

■ Crocante: leve ao fogo o açúcar, mexendo sempre até derreter e ficar bem dourado. Junte o amendoim e misture rapidamente. Jogue em uma assadeira pequena forrada com papel-alumínio untado e deixe esfriar. Quebre em pedacinhos com um martelo de carne e sirva sobre o pudim.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
Claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M. FER

FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada

Telhas Galvanizada Trapezoidal

Perfil Estrutural 6 mts

Perfil Serralheiro

Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

Fabricação Própria

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

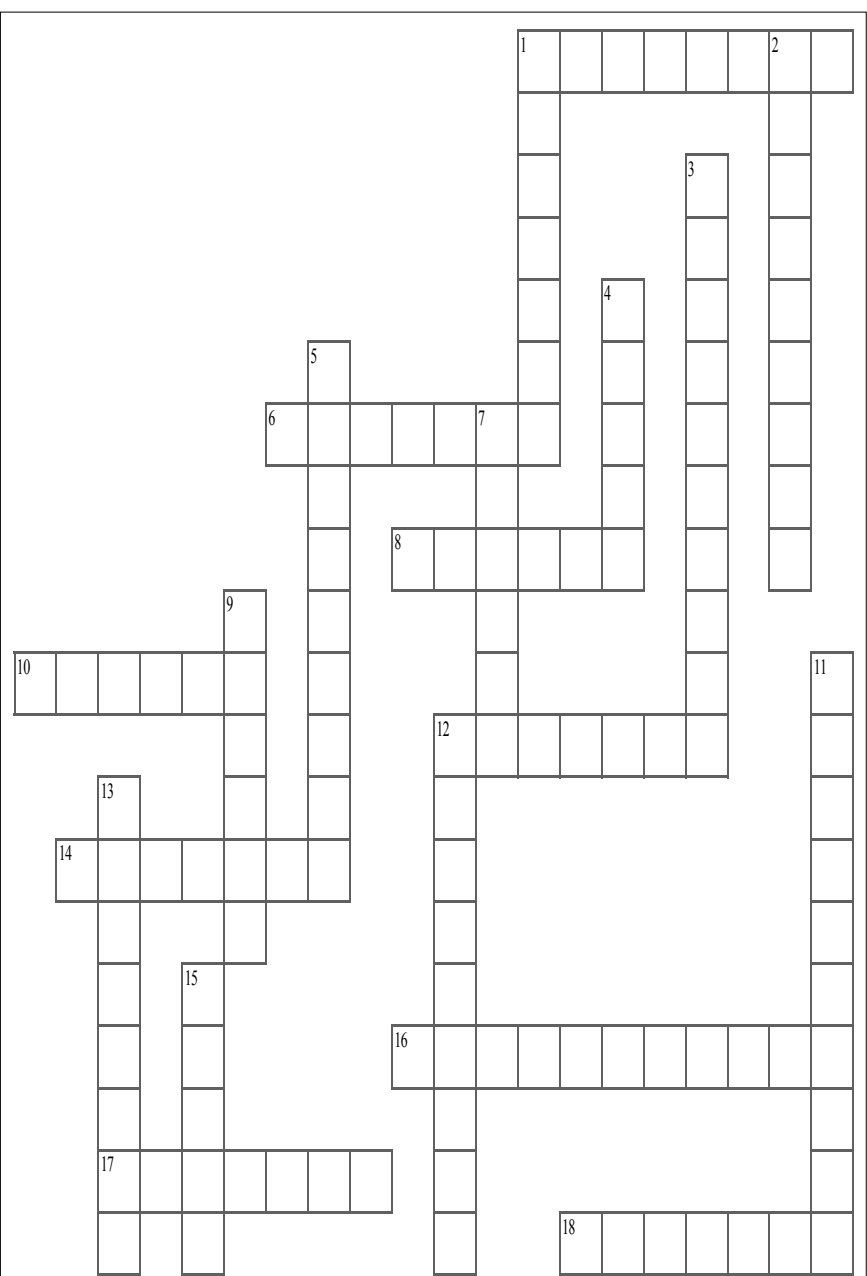
**FAX: (17) 3442-1651**

**Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.**

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**



# Palavras Cruzadas



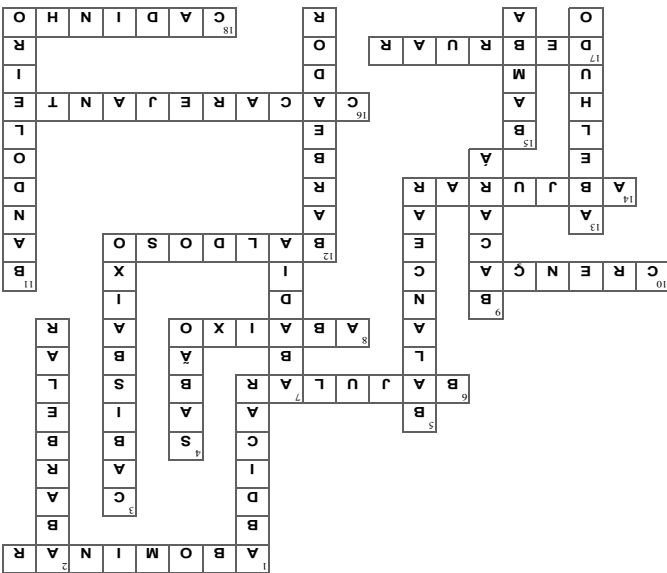
### Horizontais

- 1. Aborrecer, detestar, execrar, odiar, repelir com horror.
- 6. Lisonjear, adular servilmente.
- 8. Em lugar inferior a outro.
- 10. Ato ou efeito de crer.
- 12. Diz-se do cavalo de montaria que tem manha; manhoso.
- 14. Renunciar publicamente a religião, crença, opinião, doutrina.
- 16. Que cacareja; cacarejador.
- 17. Guarnecer com debrum; Orlar com friso.
- 18. Vaso de argila refratária utilizado em operações químicas a temperaturas elevadas.

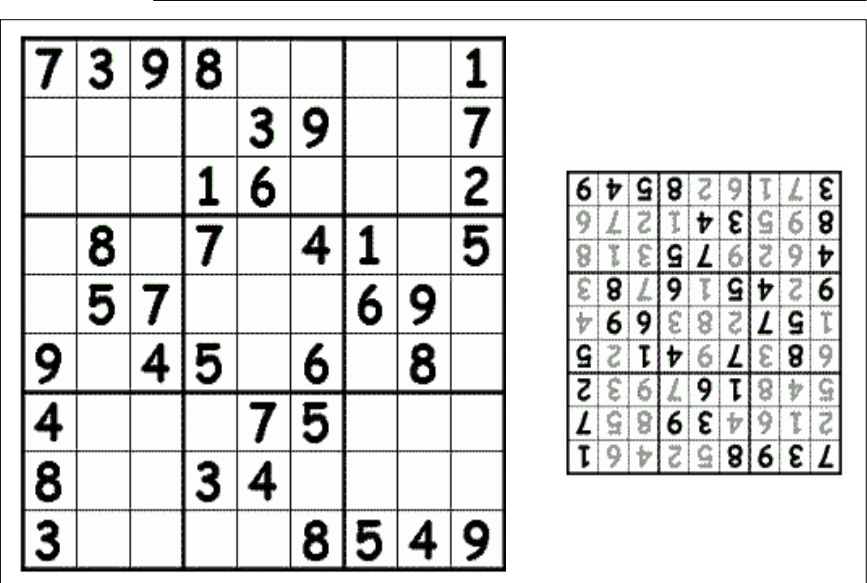
### Verticais

- 1. Renunciar voluntariamente a cargo, dignidade ou poder de que estava revestido.
- 2. Prender com barbela; Ornar com barbela.
- 3. Que traz a cabeça baixa ou inclinada; Abatido, humilhado.
- 4. Substância detergente, usada com água para lavar roupa, utensílios, superfícies, etc.
- 5. Balançar.
- 7. Propriedade destinada a residência de monges.
- 9. Jogo de cartas, em que um banqueiro enfrenta vários jogadores.
- 11. Bandido.
- 12. Aparelho para barbear.
- 13. Intrumetido, indiscreto, curioso.
- 15. Como é chamado popularmente a pessoa que é autoridade em determinado assunto.

### Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Samurai revela a história sobre Ciça e Rodriguinho para a família de Ana e Miguel. Rodrigo confronta Samurai sobre João, e o rapaz acaba confirmando que ele era um traficante. Glauco e Cleiton criam um perfil falso para falar com Krica em um site de relacionamentos. Filipe danifica a motocicleta de Samurai e teme não conseguir arcar com o conserto. Todos os integrantes da banda apoiam Henrique contra o preconceito de que o menino é alvo na internet. Ciça exige que Samurai desminta a história sobre João.

## ÊTA MUNDO BOM

Sexta-feira, 18h00

Pancrácio afirma que tem um plano contra Ernesto e pede que Maria tome cuidado com ele. Candinho desconfia dos segredos de Pancrácio com Maria e Pirulito. Maria teme que Celso esteja envolvido na armação de Ernesto. Araújo ensina a Celso sobre os negócios da família. Dita confronta Cunegundes. Mafalda confessa a Zé dos Porcos que teme ser obrigada a casar com Romeu. Aconselhada por Maria, Anastácia sugere que Sandra receba o medalhão de Candinho durante a cerimônia de casamento. Pancrácio procura Eponina e pede que ajude Candinho.

## TOTALMENTE DEMAIS

Sexta-feira, 19h15

Sofia garante a Jacaré que acabará com Eliza. Hugo pede a Carolina que Cassandra estampe a capa da próxima edição da revista. Eliza vê Sofia nas redondezas do Flor do Lácio e acredita que a filha de Germano está viva. Sofia diz a Jacaré que Eliza a reconheceu e sugere que o parceiro tire a modelo de seu caminho. Jacaré vê Jonatas e Eliza juntos.

## CÚMPLICES DE UM RESGATE

Sexta-feira, 20h30

Luiz e Clara chegam brigando em casa e o jantar romântico preparado por Mateus e Dóris não surte efeito. Os cúmplices decidem convidar Priscila para ir na casa deles para continuar a ajudar a adolescente a comer, como Fortunado e Aurora pediram. Frederico pede desculpa para Lurdinha pelo estilista misterioso. Taísa (Stephanie D'Amico) aparece com uma pesquisa que Frederico pediu. No apartamento dos Vaz, as crianças tentam animar Priscila. Joaquim acaba dizendo que não gosta dela, mas sim de Isabela. Priscila sai do apartamento enraivecida e é atropelada por um carro. Fortunato aparece e entra em desespero ao ver a neta desacordada no chão da rua.

## VELHO CHICO

Sexta-feira, 21h00

Tereza se casa com Carlos Eduardo, para desespero de Santo. Passam-se 28 anos. Todos se preparam para a festa de cem anos de Encarnação. Carlos Eduardo anuncia que voltará a morar com Tereza na fazenda. Carlos Eduardo pede ajuda a Afrânio para lançar sua candidatura ao governo do estado. Encarnação sofre com a ausência de Martim. Doninha comemora a notícia da volta de Tereza. Cícero desabafa com Doninha sobre Tereza e Carlos Eduardo. Tereza dança com os empregados e Afrânio alerta o genro. Tereza acredita ter visto Santo.

## PROVA DE AMOR

Sexta-feira, 22h15

Adira e Betânia se despedem emocionadas. No acampamento, homens trabalham na construção do tabernáculo. Damarina consola Nadabe, que não se conforma com o impedimento da relação dos dois. Miriã tenta ser mais simpática com Zipora e elas conversam. Betânia mente para os oficiais e diz que se perdeu da família. Adira corre com os filhos e com Natan. Jetro ora a Deus e pede que ele traga sua família em segurança. Balaão envia um guia para ajudar a família a sair da cidade. Adira e sua família despistam os guardas. Betânia fica aliviada, mas finge desespero. Zur diz a Corá que mandou um recado para sua irmã por um comerciante no deserto.

# Humor

### A PRIMEIRA E A SEGUNDA

O velhinho de 70 anos foi fazer um check-up com seu médico e durante os exames reclamou ao médico que estava com um problema sério:

- Doutor, estou com um problema grave ! Quando faço amor com minha esposa, nem sempre consigo ir para a segunda.

O médico riu e disse:

- Ora, meu senhor, na sua idade a primeira já merece aplausos.

O velho insistiu:

- O pior doutor e que na primeira eu sinto calor e na segunda eu sinto frio.

O médico ficou curioso e resolveu dar atenção ao velho:

- Tudo bem, meu senhor! Então vejamos, qual o intervalo médio entre a primeira e a segunda?

O velhinho respondeu:

- Bom, a primeira é em Janeiro e a segunda em Julho.

### DIÁRIO DE LOIRA

Caro diário...tenho uma novidade para contar: comprei um carro novo!

Ele é uma grassinha, como diria a Ébe Kamargo! Todo azulzinho, tem uns bancos massios, um hespelho retrovisor enorme para eu pentiar os cabelo, um motor de não sei quantos cavalo, mas sei que é bastante! Além do mais, o carro esta totaumente equipado: tem rodas de leite de magnézia, volante de loteria esportiva, faróis de milho, câmbio negro, vidros fumê, alarme de insêndio, xave de braço, espelho no tétó, e tantas outras coizas, enfim, é o carro que eu sonhava desde 88: um Chevete 88. Alen do mais, eu tive uma sorte danada!

Quando fui lissençar o carro, um mosso muito do bacaninha me atendei, todo solícito:

- Qual a placa que a senhora prefere?

- Dasquelas branquinha - eu respondi - Detesto aquelas placa vermelha! Como eu estava dura, fui logo perguntado:

- Qual a mais barata?

- São toda o mezmó presso - ele

- Ah! Entendi! - eu dice. E como sou muito espérta, cauculei na minha cabeça: as placa 7 e 8 não rodam as quinta e as placa 9 e 10 não rodam as cesta.

- Então, eu quero finau 11! - dessidi. Ele fez uma carinha engrassada e depois faloi:

- A senhora é realmente muito esperta, heim, dôna! Vou ver o que posso fazer! Mãs, não vai cer fásiu!

Jente! E não é ke ele conseguil uma placa finau 11! Vou ficar livre do rodísiol! Ta serto que ele queria uma gorgeta, mas eu me fis de durona e não dei! Joguei um xarminho pra cima dele e alen dele me despençar da gorgeta ele me pagou um jantar num moteu. E ainda paçou a noite inteira dizendo que eu é que sou boa! Não é o mássimo?





# celebridades

## Anitta recusa críticas a seu talento devido a plásticas: ‘não quero esse papo’

Com 23 anos recém-completados, Anitta foi anunciada oficialmente como apresentadora da nova temporada do “Música Boa Ao Vivo” no canal Multishow. Em conversa com os jornalistas, a cantora afirmou que não se sente pressionada com sua estreia na atração e contou que ocupar a função era um sonho



que vinha desde a infância. A funkeira também garantiu não sofrer nenhuma cobrança sobre a audiência do programa, mas revelou: “Sou muito exigente comigo, nos meus cliques, nos lançamentos, imagina no programa? Já fico querendo que todo mundo veja.

Sou muito chata com as minhas coisas, fico querendo que tudo dê resultado”. Durante a coletiva, Anitta falou ainda que não se incomoda com as críticas a sua aparência, transformada com o passar dos anos e a fama. “Quando as pessoas estão comentando, bem ou mal, é porque elas têm interesse em você. Isso é uma coisa muito boa. Se você fosse uma pessoa irrelevante, ninguém estaria falando,

procurando saber sobre a sua vida. As pessoas estão interessadas em saber da minha boca, imagina do resto?”, disparou a morena, que ganhou os holofotes ao aparecer com os lábios maiores e virar motivo de piada na internet. “Vou continuar sendo quem eu sou, tem dado certo até agora. Quanto mais eu quiser agradar X e Y vou deixar de agradar Z. Com o programa, quero quebrar esse preconceito de ritmos, de idade, não quero esse papo de que a pessoa que fez plástica não tem talento”, finalizou.



No casamento e na profissão: juntos e felizes

## “Cinema é acumulativo”, diz Luiz Villaça sobre dirigir mulher Denise Fraga

O cineasta Luiz Villaça já escreveu e dirigiu quatro longas, três deles estrelados pela mulher Denise Fraga. O mais recente, a comédia romântica “De Onde Eu te Vejo”, chega aos cinemas nesta sexta (6), com a história de um casal que se separa após 20 anos e acaba tendo de viver na mesma rua em São Paulo, em apartamentos que dão um de frente para o outro.

“Cinema, para mim, é acumulativo. Se você tem parceiros que continuam te instigando, não há por que não repeti-los. Quando a relação acomoda, aí, sim, é melhor mudar. E isso ainda não aconteceu com a Denise”, diz o cineasta, que afirma não ver lado ruim em estar com a mulher.

“O único stress que pode ocorrer é unicamente por causa do trabalho. Às vezes acontece de a Denise não aceitar fazer uma cena de um jeito, ou eu achar que ela poderia fazer de outro. A gente tem intimidade de falar ‘não gostaria de fazer assim’. Mas isso é muito bom. É uma tensão visceral que faz tudo valer a pena.”

Fazendo coro ao marido, Denise Fraga diz que o comprometimento profissional independe do pessoal, mas que essa dinâmica também tem suas interseções e ironias, assim como em “De Onde Eu te Vejo”. Na trama, ela vive uma arquiteta que abandona o sonho de transformar São Paulo para trabalhar como corretora, negociando imóveis que serão demolidos.

## “Agora temos um galã”, diz Ingrid Guimarães após transformação de Leandro Hassum



Ingrid fala sobre a transformação de Hassum

Ingrid Guimarães comentou a transformação ocorrida com o ator Leandro Hassum, após a realização de uma cirurgia para emagrecimento e a mudança no hábito alimentar. Os dois atores trabalham juntos na série “Chapa Quente”, onde interpretam um par romântico. “Mas, pera aí, gente. Não é só ele [Marcos Caruso] que está diferente. Nós temos, agora, um galã no programa. Pra mim foi difícil lidar com outro ator [Hassum]. Eu tenho um outro marido”, brincou Ingrid.

Leandro Hassum pesava 150 quilos quando se submeteu a uma cirurgia de redução de estômago, a já conhecida cirurgia bariátrica, em novembro de 2014. Um ano e meio depois, o humorista já perdeu 60 quilos. “As opiniões são meio a meio. Têm muitas mulheres que falam: ‘Preferia você gordinho’. Outras que dizem: ‘Agora, sim, eu te pego’. Eu levo na esportiva, claro, até porque eu sou casado há 18 anos”, disse Hassum, em entrevista recente.



## Macaulay Culkin confessa: ‘estou aposentado’

O astro de ‘Esqueceram de Mim’ - que ganhou fama aos 10 anos de idade, seis anos após o início de sua carreira de ator - pode ter apenas 35 anos, mas ele já não trabalha muito frequentemente e passa seus dias “fazendo qualquer coisa”. Ele disse: “Sou um homem na casa dos 30 e poucos anos que está essencialmente aposentado. Eu meio que vou onde o vento me leva um pouco”. Macaulay também explicou que ele passa a maior parte de seus dias pintando, escrevendo em seus cadernos e “fazendo qualquer coisa”. Apesar de fazer 25 anos desde que ‘Esqueceram de Mim’ foi lançado, Macaulay ainda é reconhecido “constantemente” e divide seu tempo entre Nova York e Paris, inicialmente acreditando que ninguém sabia quem ele era na França.



Macaulay Culkin vive tranquilamente fazendo o que gosta

Ele revelou à revista ‘New York’: “Descobri que não, eles me reconheciam, eles simplesmente não se importavam. Era como: ‘Onde estavam vocês durante toda minha vida?’”.

Quando está de volta aos Estados Unidos, o ator do filme ‘Meu Primeiro Amor’ vive no apartamento de Nova York que ele comprou quando tinha 19 anos e só sai quando

é improvável que ele seja visto. Ele admitiu: “Faço caminhadas às duas ou quatro horas da manhã, porque não há ninguém nas ruas e é fácil eu passar despercebido”.

## horóscopo



### ÁRIES

Não é hora para excessos na vida social. A tensão Lua-Júpiter sugere críticas exageradas, portanto prefira ambientes mais reservados e companhias agradáveis, prezando pela simplicidade. Assim poderá curtir de maneira despreocupada!



### GÊMEOS

Conflitos internos são trazidos à tona pela oposição Lua-Júpiter, entre suas áreas espiritual e de comunicação, mas não convém tentar resolvê-los hoje. Evite expor suas ideias ou emoções, espere por um momento mais favorável!



### LEÃO

As relações próximas podem ficar conturbadas com a oposição entre Lua e Júpiter, entre sua área de relacionamentos e seu signo. Ainda que sejam desagradáveis, perceba que os desafios são naturais. Encare-os com harmonia!



### LIBRA

Lua e Júpiter, opostos, tensionam sua área social e indicam uma falta de afinidade nos grupos dos quais faz parte. Prefira atividades que não exijam a presença de muitas pessoas, em clima de acolhimento e maior intimidade.



### SAGITÁRIO

Você tem dificuldade em entender o que se passa à sua volta e enquadrar-se aos limites neste momento, em que Lua e Júpiter se opõem. Procure aprofundar sua percepção para perceber o que os desafios atuais significam!



### AQUÁRIO

Você busca novas vivências e mostra maior sensibilidade hoje, pois a Lua transita por seu signo. Mas a oposição do astro a Júpiter alerta para interferências externas, contrárias aos seus interesses. Seja sábia e defenda-os!



### TOURO

A tensão entre Lua e Júpiter alerta para uma exaustão física e também emocional, portanto evite exageros e sobrecargas no dia de hoje. Respeite suas limitações, não queira dar conta de tudo. Priorize o que é mais importante e descanse!



### CÂNCER

As atividades de lazer podem acabar lhe colocando em apuros neste final de semana, em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Não deixe seus impulsos lhe guiarem, saiba aproveitar de maneira cautelosa e consciente!



### VIRGEM

Sua saúde física fica fragilizada com o confronto entre Lua e Júpiter, nas suas áreas de saúde e de crise. Você tende a ficar abatida, portanto permita-se descansar e perceba como seu emocional pode estar afetando a saúde.



### ESCORPIÃO

Fique atenta às áreas de sua vida que demandem maior atenção neste momento, pois Lua e Júpiter se tensionam, indicando que será preciso sacrificar-se. Apenas não deixe que isso prejudique o seu dia. Seja flexível!



### CAPRICÓRNI

O lazer fica limitado pelas restrições impostas pelo seu orçamento. A tensão entre Lua e Júpiter em sua área material lhe pede maiores comedimento e cautela quando se trata de gastos. Mantenha tudo bem organizado em sua vida!



### PEIXES

Você tende a absorver as energias à sua volta, pois Lua e Júpiter se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Evite a exposição em ambientes muito agitados, assim como atividades que exijam maior energia. Respeite-se!