

## Juliana Paiva é fotografada em shopping com Juliano Laham, do ‘BBB 16’

Página B4

“A gestão da economia tem apenas dois problemas: quando as políticas fracassam e quando as medidas funcionam.”

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



Amanhã é dia do estudante de Engenharia de Produção (Três Lagoas), **Luís Otávio Pontes**; no destaque com a namorada Juliana.



Felicidades e muitos anos de vida para **Márcia Mara Leone**, sendo homenageada hoje por toda família. Na foto ao lado do esposo Flávio Henrique Leone.



Festa hoje também para o jornalista **Thiago Guimarães**, recebendo inúmeras felicitações pela data especial.



Festa hoje para **Carla Batista da Silva**, que celebra a chegada da idade nova. Na foto o carinho especial do namorado Ismael Fava. Felicidades!



De bem com seu time, **Bruno Dias**, o “Português” é aniversariante dessa sexta-feira. Felicidades!



Hoje o dia é especial para o compettíssimo diretor da escola **EELAS Carlos Cabral**, sendo homenageado pelos familiares, amigos, toda equipe da instituição de ensino e alunos. Na foto o carinho da filha Carla Cabral.



Toda simpatia de **Edson Acelino**, aniversariante de ontem.



Hoje também é dia de comemorações para **Patrícia Almeida**, que celebra idade nova. A data é comemorada ao lado do esposo Alexandre e dos filhos Felipe e Júlia. Parabéns!



Selfie em família do aniversariante de ontem **Fabio “Bim”** com a esposa e os filhos.



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

 **(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151**





**Jhonny Tattoo**  
SUA TATTOO SEU ESTILO.  
**Tatuagens e Piercings**

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP  
**3463-1609**



**Produtos com a qualidade**  
**PLASÚTIL**

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



**Tem de TUDO no GIGANTÃO**

**oferta produtos a partir de R\$1,99 GIGANTÃO**

# Estudos comprovam que mulheres precisam mais do ‘sono-de-beleza’ que os homens

Da próxima vez que o seu namorado ou marido te pedir para sair com ele, tarde da noite de uma sexta-feira, diga que você precisa (muito) mais do seu sono-de-beleza do que ele, e caso o seu amado comece a chiar, pode culpar a ciência. Pode parecer estranho, mas de acordo com um estudo divulgado na publicação oficial da Academia Nacional de Ciências dos Estados Unidos, conhecida como Proceedings of the National Academy of Sciences, mulheres têm mais dificuldade em adequar distúrbios causados pela variação dos horários de dormir, em comparação aos homens.

Para a realização da pesquisa, foram selecionadas 18 mulheres e 16 homens – as 34 pessoas foram retiradas de seus ambientes de convivência, e tiveram seus hábitos cotidia-

nos completamente modificados. Os pesquisadores dessincronizaram os indivíduos de qualquer rotina possível em 24h, e no lugar disso, reprogramaram seu ritmo circadiano para 28 horas por dia, sem nenhuma luz do Sol capaz de guiá-los em seus afazeres cotidianos. Um efeito muito semelhante acontece com aqueles que trabalham em turnos noturnos, e trocam o dia pela noite.

A cada 3h após um intervalo de tempo de dez horas, os estudiosos aplicavam testes particulares de acordo com o comportamento de cada um dos participantes em vários quesitos, como sonolência, esforço e humor, enquanto também aplicavam testes objetivos de atenção, memória e controle motor.

O acréscimo de 4h no intervalo do que pode ser considerado como um dia produziu

efeitos muito mais acentuados nos testes particulares, quando comparados com os objetivos realizados; homens e mulheres estavam sonolentos em qualquer etapa, mas ainda sim se saíram bem nas avaliações de memória. No entanto, quando passamos um longo tempo em claro, ou quando ficamos acordados à noite em uma balada, as mulheres ficam, certamente, mais sonolentas do que os homens.

De acordo com um dos autores do levantamento, não é novidade para os cientistas que distúrbios do sono tendem a afetar mais profundamente pessoas do gênero feminino, que do masculino: A primeira pesquisa sobre o assunto foi publicada em 1984, o pesquisador do sono Rutger Wever reportou seis tipos diferentes de ritmo circadiano, assim como, as diferenças no intervalo em que as pessoas



dormem quando os participantes estudados estão dormindo pouco. O nosso estudo foca na regulação do intervalo de sono durante depois de despertar.

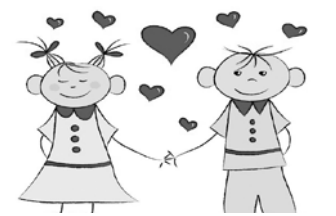
Por fim, em suas anotações, os autores notaram que suas pesquisas anteriores sugerem que pessoas do gênero feminino têm maior tendência a ocorrência de distúrbios do

sono, do que homens, mesmo que estes possuam uma carga de trabalho superior – desde que não seja uma jornada noturna. Desde o tempo em que mulheres possuem uma dupla jornada, isto é, o trabalho não implica na redução significativa das responsabilidades de mães, até mesmo nos dias de folga – e consequentemente dormem menos do que os

machões, esses resultados já eram de se esperar. Mas este novo levantamento dá a dica: alterar sua rotina na hora de dormir influenciam não só na sonolência, mas também no humor de cada uma.

Fora dos laboratórios, caso você seja uma workaholic, fique atenta, você precisa dormir mais que aqueles quinze minutinhos.

## 19 formas de (re)conquistar seu amor todos os dias



Com o passar dos anos no relacionamento - ou só o aumento da intimidade mesmo - aquela chama intensa da paixão pode perder um pouco do seu brilho, deixando o dia a dia meio ~morno~. E vamos falar o que é verdade: quem não gosta de ser surpreendida com declarações espontâneas de amor?

■ **1. Com bilhetinhos surpresas durante a semana:** Só para desejar bom dia, bom trabalho, lembrar um compromisso de vocês ou até mesmo algo mais ousado para deixar a pessoa pensando em você o dia todo.

■ **2. Preparando uma refeição:** Nada que é feito por obrigação é algo legal, claro, mas é bem gostoso você comer aquela comidinha que seu amor preparou com tanto gosto. Ou ver que ele está feliz de experimentar suas inovações culinárias!

■ **3. Esperando seu amor para assistir uma série:** Tem gente que não acha tão bom ter que esperar o outro para ver algo na TV. A grande verdade é que esse autocontrole zen-budista é a maior prova de amor que você vai receber de alguém, sério.

■ **4. Surpreendê-lo com um mimo:** Pode ser flores, chocolates, uma cueca nova, uma

blusa que ela queria ou qualquer outra besteirinha que você encontrar pelo caminho. É uma forma delicada de dizer que estava pensando nela(e).

■ **5. Ter paciência para escutar:** Discutir relação pode ser bem chato, difícil e demorado - pena que é absolutamente essencial para que um casal viva em paz. Nessas horas, a paciência para ouvir tudo que o(a) parceiro(a) tem a dizer é uma verdadeira atitude de respeito. E também escutar todos os dias que ele(ela) falar do trabalho, dos amigos e todos os outros problemas da vida.

■ **6. Respeitar o espaço do outro:** Cada um tem seu grupo de amigos, programas que gosta de fazer sozinho, colegas de trabalho e outras atividades que não necessariamente envolvem seu amor. A companhia dele é sempre agradável, claro, mas vocês têm aquele momento individualista que faz muito, muito bem ao casal.

■ **7. Elogios que não sejam sobre a aparência física também são legais:** Obviamente ouvir que você é linda, tem um corpo incrível, é cheirosa e tudo mais eleva a autoestima. O que queremos aqui é ir além: vale falar daquele dia que ele/ela te acompanhou no veterinário com seu gatinho doente ou saber que ela/ele te admira pelo trabalho incrível que você faz na sua equipe. É legal saber que tem alguém prestando atenção nas pequenas coisas da vida!

■ **8. Conheçam um restau-**

**rante novo...** Sim, o conhecido é confortável e feliz. Só que existem tantas outras opções exóticas, inovadoras e empolgantes esperando para serem desbravadas!

■ **9. ... ou um motel diferente:** Sabia que dar uma fugidinha no meio da semana pode ser absurdamente bom para o relacionamento?

■ **10. Durmam juntos no meio da semana, sem planos:** Se vocês ainda não moram na mesma casa, aproveite um dia ~morno~ para dormir de conchinha sem nenhum motivo aparente - só porque é gostoso mesmo.

■ **11. Faça um kit poderoso antigripal:** Sopinha, lenços de papel, um remédio se for preciso, cobertor e as séries favoritas do seu amor para superar um momento de doença. Não precisa dizer nada, só preparar o kit!

■ **12. Não canse de beijar:** Muito mesmo. Beijos são grandes provas de amor, envolvem muitos músculos do corpo e significam uma entrega total, de confiança e conforto. Precisa de mais motivo, mesmo?

■ **13. Prepare uma viagem de final de semana:** Não precisa ser nada chique ou muito elaborado: o que vale é passar um tempinho sem interferências familiares e de amigos, só curtindo a companhia um(a) do(a) outro(a).

■ **14. Faça alguma coisa fora da rotina de vocês:** Vale tudo: pular de paraquedas, ir à uma balada, nadar pelado à noite ou mesmo lavar a louça sem

que ninguém tenha que pedir. Já pensou em aceitar o convite para um show que seu amor é fã, mas você não (ou vice-versa)? Pode ser ruim, mas pode ser bem divertido - ainda que vocês nunca mais repitam.

■ **15. Lembrar algo da história de vocês:** Pode ser uma visitinha ao lugar do primeiro encontro, a primeira foto que vocês tiraram virar um quadro, lembrar a primeira viagem... É um jeito singelo de lembrar também o que fez vocês se apaixonarem!

■ **16. Façam uma aula de dança juntos:** Mesmo que não seja a sua praia, experiente fazer um pouco de dança de salão. Apesar da vergonha, vocês vão ficar juntinhos e podem até se surpreender com as habilidades!

■ **17. Abracem-se nos momentos difíceis:** A chave para o coração alheio é provar que você estará ali mesmo nas horas mais sombrias da vida. Um ombro amigo para chorar, ficar em silêncio e só estar ali é a melhor conquista que existe.

■ **18. Mande mensagens quentes:** Se você não é tão boa nisso, não tem problema: não precisa ser algo totalmente explícito que não faz sentido para você, mas só uma lembrança no meio do dia de que você está querendo algo mais.

■ **19. Junte-se ao banho do seu amor:** Deixe que ele/ela entre no chuveiro sem saber das suas verdadeiras intenções - e cause uma belíssima surpresa relaxante no dia de vocês.

## receita

### Brownie de tapioca com Castanha-do-Pará e Chia

#### INGREDIENTES:

- 1/4 xícara (chá) de açúcar de coco
- 2 unidades de ovo
- 1 colher (chá) de essência de baunilha
- 1/2 xícara (chá) de chocolate (derretido)
- 3/4 xícaras (chá) de óleo de coco
- 3 colheres (sopa) de goma para tapioca
- 3 colheres (sopa) de chia (em farinha)
- 1/4 colher (chá) de sal
- 1/4 colher (chá) de bicarbonato de sódio
- 1/4 xícara (chá) de castanha-do-pará



#### MODO DE PREPARO:

■ Misture o chocolate derretido e o óleo de coco. Reserve. Misture todos os ingredientes secos e reserve. Na batedeira, coloque os ovos e o açúcar e bata até obter um creme fofo. Junte o extrato de baunilha e misture. Aos poucos, adicione os ingredientes secos alternado com a mistura de chocolate derretido. Incorpore a castanha-do-pará picada Despeje a massa em uma forma retangular e leve ao forno pré aquecido a 180°C por 18 minutos. Decore com castanha picada e chocolate derretido.

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Jeferson**  
vivo 17 99628-6060  
claro 17 99168-5170  
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# M.FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO**

**FONE: (17) 3442-1522**

**FAX: (17) 3442-1651**

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

**M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO**

## Caça Palavras

Encontre no diagrama as palavras destacadas no quadro abaixo:

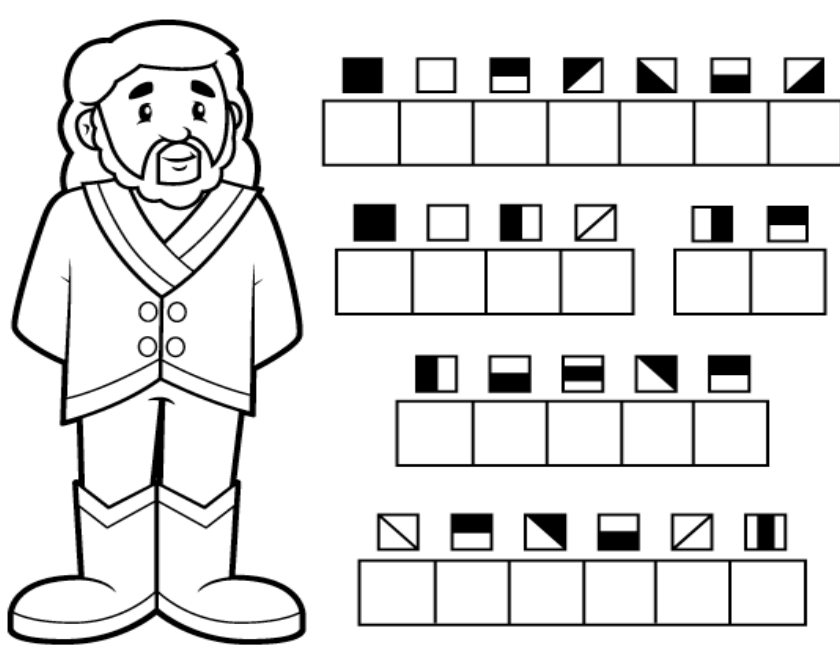


S	V	P	X	M	B	Z	C	X	N	X	H
H	X	O	R	C	R	C	J	R	P	D	X
T	I	R	A	D	E	N	T	E	S	X	M
H	L	T	P	X	M	B	S	V	P	X	M
C	V	U	R	Q	X	N	X	H	Q	F	O
N	V	G	V	K	X	F	O	R	C	A	X
G	M	A	L	G	K	N	C	L	N	M	F
S	S	L	S	V	P	X	M	P	X	M	B
I	N	C	O	N	F	I	D	E	N	T	E

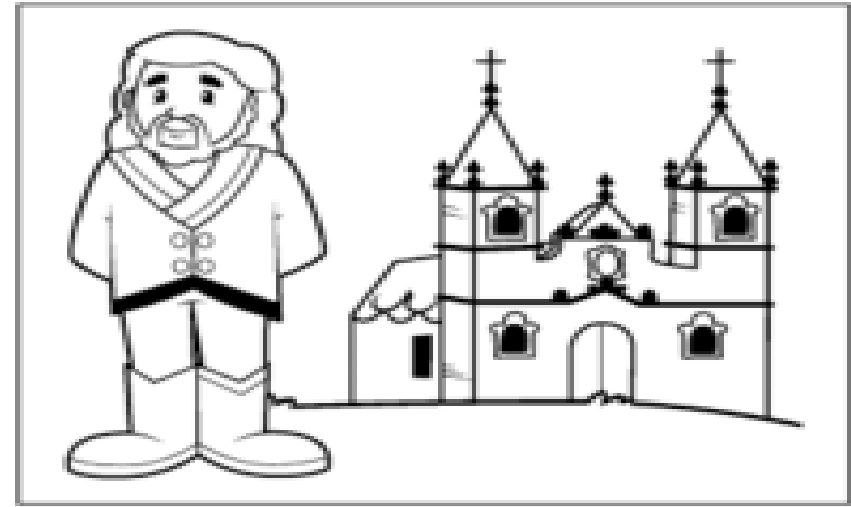
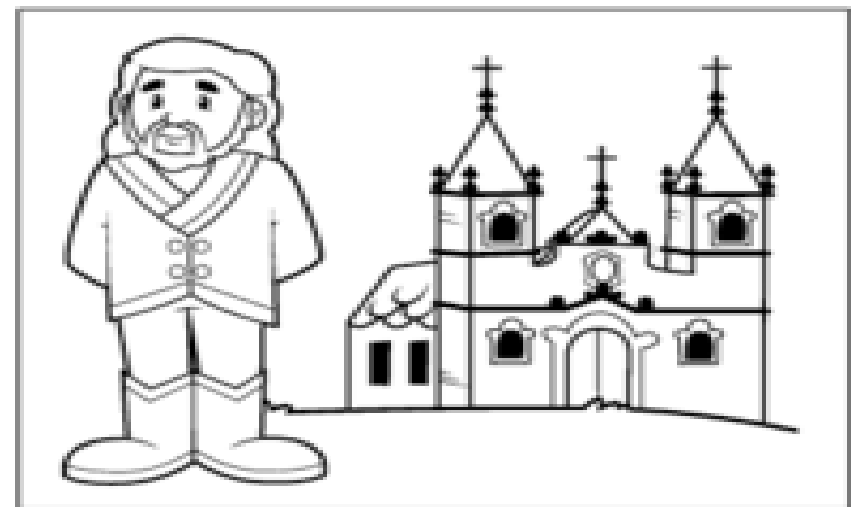
## Decifre o enigma

Decifre o enigma e descubra o verdadeiro nome de Tiradentes

J=	A=	O=	I=	S=	D=	X=
Q=	U=	M=	V=	L=	R=	E=



## Sete erros



## Resumo de Novelas

### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Tito enfrenta Samurai e Ana o agradece. Luciana teme o encontro com Rodrigo na volta às aulas. Os professores do Leal Brazil cobram de Menelau uma posição quanto ao pagamento. Monique pensa na possibilidade de começar uma greve. Roger arma contra Rodrigo e envia flores para Luciana. Livia confessa a Luciana que mudou de comportamento para afastar Vera de Beto. Ana diz a Miguel que está incomodada com as atitudes dele. Glauco e Krica se reaproximam. Luciana desconfia de Roger. Ana questiona Tito sobre Samurai. Filipe confessa a Nanda que está com medo de fazer a entrega exigida por Samurai. Filipe é ameaçado pelos clientes de Samurai. Tito beija Ana.

### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quinta-feira, 20h30

Rebeca diz para Clara o que aconteceu na On-Enterprise. Berta se intromete na conversa e expõem Rebeca na frente de todas as demais costureiras. Na rodoviária, Nina encontra Giuseppe e Nico. Os dois contam para a evangélica que foram roubados. Dóris diz para Rebeca que acha que Manuela quer mudar de igreja pois a viu com o padre. Joaquim chega para o jantar na casa de Regina. Priscila fica feliz e faz questão de conversar com ele, que só tem olhos pra Manuela. Felipe e Julia decidem ir até a mansão de Regina para ajudar Joaquim. Na mansão, Joaquim pede para que Priscila se alimente. Pedro conta para Fiorina que foi em todos os lugares da cidade, mas que não encontrou Giuseppe e nem Nico.

### ÊTA MUNDO BOM

Quinta-feira, 18h00

Ernesto convence Cara de Cão a manter o plano de Sandra e sequestrar Policarpo. Romeu se declara para Mafalda, mas a menina afirma que não o ama mais e Zé dos Porcos comemora. Filomena anuncia sua saída do dancing de Paulina para se casar com Frágoso. Frágoso diz que apresentará Filomena a seus filhos. Maria confessa a Celso que ainda suspeita de Sandra. Celso tenta convencer Sandra a revelar a verdade para Anastácia. Camélia proíbe Osório de contar a Gerusa sobre sua doença, e Lauro reforça a decisão da avó da menina. Cunegundes exige que Romeu lhe dê um anel de brilhantes em troca do casamento com Mafalda. Severo flagra Diana beijando Braz.

### VELHO CHICO

Quinta-feira, 21h00

Iolanda aconselha Tereza a contar a verdade para Miguel. Carlos Eduardo afirma a Tereza que convencerá Miguel a desistir de voltar para a fazenda. Afrânio ameaça Encarnação. Miguel pensa em levar novas ideias para o negócio do avô. Olívia tenta convencer Santo a cultivar frutas sem o uso de agrotóxicos. Santo pede que Bento o ajude na fazenda enquanto assume a cooperativa. Ceci diz a Beatriz que Bento é um homem bom. Encarnação revela a Padre Romão que acredita que Martin seja o verdadeiro herdeiro de seu patrimônio. Doninha se preocupa com a missão dada por Afrânio a Cícero. Lucas se declara para Olívia. Dalva anuncia que Encarnação desapareceu.

### TOTALMENTE DEMAIS

Quinta-feira, 19h15

Sofia avisa a Jacaré que não irá embora antes de se livrar de Eliza. Sofia pede ao namorado que venda as joias roubadas do cofre e providencie seus passaportes falsos. Carolina incentiva Rafael a adulterar a bebida de Eliza. Carolina tira fotos de Rafael e Eliza, insinuando que os dois estão juntos. Arthur se revolta ao entrar no quarto de hotel de Eliza e vê-la dormindo ao lado de Rafael.

### OS DEZ MANDAMENTOS

Quinta-feira, 22h15

Betânia tenta fugir para não se casar com o rei. Emma consegue alcançá-la e Betânia pede ajuda da serva para encontrar Josué. As irmãs de Zípora imaginam como será o casamento de Betânia. Zur pede para falar com Jaque. A irmã de Zípora diz que enquanto ele não pedir a mão dela a Moisés eles devem ficar afastados. Tanya conta para a rainha que Betânia começou a chorar na prova do vestido e saiu apressada. Elida diz que ela não pode encontrar Josué antes delas. Os convidados aguardam na sala do trono, entre eles Josué, Corá, Aoliabe e Calebe. Corá está deslumbrado e os demais incomodados por estarem ali. Abiú percebe e se entristece. Josué e os demais se olham, lamentando a tristeza de Betânia no casamento.

# Humor

### NA SALA DE AULA

A professora na sala de aula diz a Joãozinho:

- Joãozinho, o que aconteceu em 1840?

Joãozinho responde:

- Nasceu Tiradentes, professora!

A professora diz:

- Muito bem Joãozinho!

- E o que aconteceu em 1845?

Joãozinho responde:

- Tiradentes fez 5 anos...

### CARA FEIA

Dois amigos, que há muito tempo não se viam, se encontram:

- Você está com uma cara péssima! Você está doente?

- Sim, estive no médico e ele diagnosticou deslocamento de órgão.

- Deslocamento de órgão? Nunca

escutei falar. O que é isso?

- Meu fígado foi pro saco!

### GÊMEOS DA MAMÃE

No hospital, logo após ter parido, a loirinha, em prantos, chora ao saber que teve gêmeos:

- Gêmeos? Meu Deus, nãoooooooooo!

A enfermeira se desespera e para consolá-la, pergunta:

- Ter gêmeos é uma dádiva. Por que a senhora chora?

- Porque eu não sei quem é o pai do segundo! Buáááááá

### MANOEL PEGADOR

Manoel entra em um bar, abraçado a duas mulheres maravilhosas. Chega no balcão:

- Uma Coca-Cola, por favore.



INSTITUTO DE OLHOS

GIRURGIA DE CATARATA (FACOLMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIOPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR Santicchio Ferrarezi

OFTALMOLOGIA - CRM 139.658

J.V.FERRAREZI@HOTMAIL.COM

FONE: 17-3462 2835

AV. MILTON TERRA VERDI, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP

e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

# celebridades

## Suzuki, Vivi e outras recusam ‘Playboy’, e revista se apressa para próxima capa



Famosas dizem não à nudez na Playboy

Está mais fácil deputado dizer sim em Brasília do que mulher bonita (e famosa) dizer o mesmo para a “Playboy”. A revista corre contra o tempo para fechar sua capa de maio, tentado

manter o nível da reestrela da publicação com Luana Piovani. Já existe um plano B (ainda sigiloso), mas parece que não estão muito satisfeitos e esperam acertar com outra estrela. Só que elas dizem não, não...

Convidada, Luciana Gimenez recusou pela quinta vez posar nua. Carol Castro também negou um segundo ensaio. A cantora Luiza Possi também foi sondada, mas disse “não ser o momento”. Viviane Araújo, que posou pa-

ra a “Playboy” apenas numa edição especial, foi procurada, mas, segundo sua assessoria, não aceitou tirar a roupa mais uma vez. A mais recente cartada da revista foi Daniele Suzuki. A atriz não topou. E o coelhinho chora.

## Chamada de ‘amante’, Mulher de Wesley Safadão abandona Instagram

Thyane Dantas, atual mulher de Wesley Safadão, cancelou sua conta no Instagram. A modelo decidiu deixar a rede social após ser novamente atacada por alguns fãs do cantor, que torcem para que ele reate com a empresária Mileide Mihale, com quem foi casado por oito anos.

A confusão aconteceu no fim de semana, quando Thyane postou uma foto romântica com o cantor e teve que ler comentários de internautas afirmando que Safadão não respeita as mulheres.

Os ataques foram motivados pelas declarações da ex-mulher do cantor. Mileide afir-

mou ter sido traída por ele e por Thyane que, na ocasião, era a sua melhor amiga. Segundo ela, o romance de Safadão com a atual mulher começou quando ela ainda era casada com o cantor. Ela afirma que chegou a flagrá-los juntos num motel.

Revoltada, Thyane iniciou um bate-boca com os internautas, pedindo respeito ao marido. Não adiantou. Os seguidores, então, começaram a chamá-la de “amante”.

Com a confusão, a mulher de Safadão resolveu cancelar sua conta no Instagram, onde vivia postando fotos suas com o marido.



Mulher de Wesley Safadão abandona Instagram após polêmicas

## Juliana Paiva é fotografada em shopping com Juliano Laham, do ‘BBB 16’

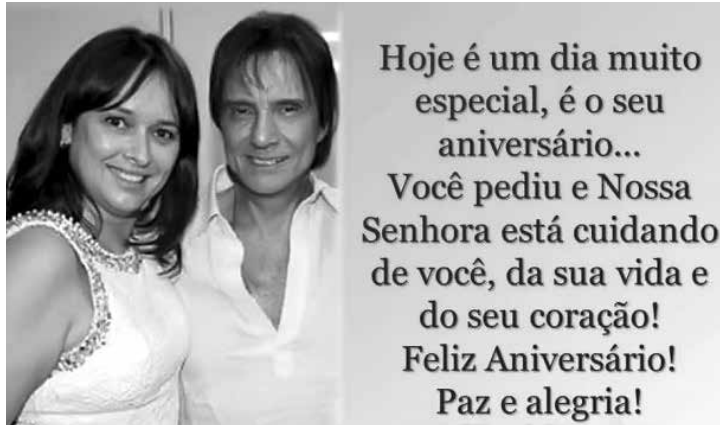


Sucesso em “Totalmente demais”, Juliana Paiva foi vista num shopping do Rio na companhia de Juliano Laham, ator que participou do “Big Brother Brasil 16” e que teve um affair com a campeã Munik durante o confinamento. Um registro dos dois juntos começou a circular na web na última segunda-feira e atçou os internautas. As fotos foram feitas por uma fã, que

relatou que os dois estavam saindo do cinema em clima de romance.

A mãe de Juliana, procurada pela imprensa para falar sobre o caso, limitou-se a dizer que não comenta a vida pessoal da filha. “Estou sabendo da foto, mas não tenho autorização da minha filha para falar desses assuntos. Ele prefere focar na carreira de atriz”, disse Cristina Santos.

## Myrian Rios parabeniza o ex-marido Roberto Carlos pelo aniversário de 75 anos



Myrian Rios e Roberto Carlos mantêm carinho, respeito e amizade

Separados desde 1989, após nove anos de casados, Myrian Rios e Roberto Carlos mantêm até hoje um grande carinho um pelo outro. Tanto que na última terça-feira, dia em que o Rei completou 75 anos de vida, a ex-deputada fez questão de parabenizá-lo pela data.

“Parabéns querido Roberto pelo seu aniversário! Uma chuva de bênçãos está sendo der-

Hoje é um dia muito especial, é o seu aniversário... Você pediu e Nossa Senhora está cuidando de você, da sua vida e do seu coração! Feliz Aniversário! Paz e alegria!

ramada sobre você!”, escreveu ela, ao compartilhar uma foto recente dos dois juntos.

Em dezembro, Myrian e Roberto voltaram se encontrar no camarim de um show do cantor, no Rio. Na ocasião, ela, que está solteira, publicou um registro do tal reencontro nas redes sociais e ainda “curtiu” os comentários dos fãs que torciam por um retorno do casal.

## horóscopo

**ÁRIES**  
Procure lidar com as questões práticas de forma mais racional e objetiva, neste dia em que Lua e Saturno se opõem em sua área material. Não faça julgamentos superficiais e impulsivos, você pode acabar sendo injusta!

**TOURO**  
As desavenças em suas relações ainda lhe desafiam, neste momento em que Lua e Saturno se tensionam. Sua vontade de expandir entra em conflito com as atitudes mais tradicionais. Busque o consenso em conjunto através do diálogo!

**GÊMEOS**  
Sua vontade de ficar mais quieta se choca com as demandas sociais, neste dia em que Lua e Saturno ainda se opõem. Não force a barra, faça somente aquilo que sentir vontade. Selecione suas companhias e aproveite momentos serenos!

**CÂNCER**  
Você tende a criar expectativas quanto aos mais próximos, pois Lua, Mercúrio e Plutão se aspectam. Se algo não sair como você deseja, a frustração será intensa, mas não deixe que a baixa autoestima lhe leve a querer mudar o outro!

**LEÃO**  
Não se dobre às tensões no trabalho e em casa. A oposição entre Lua e Saturno continua lhe exigindo maior empenho, porém, confie em seu poder de superação. Todos se surpreenderão com a sua capacidade de vencer os obstáculos!

**VIRGEM**  
Desafios intelectuais mais complexos são trazidos pela tensão Lua-Saturno, que persiste. Certifique-se da confiabilidade das informações, zelando pela verdade. Analise, pondere e construa suas opiniões de forma autêntica!

**LIBRA**  
Ainda antagônicos, Lua e Saturno continuam trazendo desafios materiais. Reveja os rumos de seus empreendimentos, evitando embrenhar-se em aventuras. Não é hora de especular, pois é preciso priorizar a segurança!

**ESCORPIÃO**  
Embates hierárquicos e de cunho territorial tomam lugar, neste dia em que Lua e Saturno, opostos, tensionam sua área de relacionamentos e seu signo. Não entre em cabo de guerra com os outros. Seja esperta e evite confrontos!

**SAGITÁRIO**  
O rendimento no trabalho é prejudicado pelos conflitos de ego. Tudo parece ficar mais difícil e lento, e você enfrenta problemas de autoridade. Será preciso muita diplomacia para lidar com as invasões de espaço, seja paciente!

**CAPRICÓRNIO**  
Os diferentes desejos na vida social se chocam, gerando conflitos. A Lua ainda se encontra em sua área de prazeres, se opondo a Saturno, que transita por sua área de amizades. Tome a iniciativa sem depender dos outros!

**AQUÁRIO**  
Suas responsabilidades, tanto em casa quanto no trabalho, continuam pesando. Lua e Saturno, antagônicos, trazem maior complexidade para suas tarefas. Evite sobrecarregar-se, cultivando a concentração e a serenidade emocional!

**PEIXES**  
Ainda opostos, Lua e Saturno atrapalham a comunicação e alertam para seu impulso de interferir nos conflitos de opiniões. Prefira ficar mais quieta e reavalie seus projetos, definindo melhor seus planos e estratégias!