

Golf 400R: o 4 cilindros mais potente do mundo

Modelo vem sendo exposto pela VW desde o Salão de Pequim em 2014 e ganha contornos de produção em série



Golf 400R promete tirar da Mercedes o título de motor 4 cilindros mais potente do mundo, podendo chegar até 420 cv com uso do turbo



→ GUSTAVO MAINARDI
contato@oextra.net

Apresentado no Salão de Pequim em 2014 como versão conceitual do novo Golf R, o 400R aos poucos ganha detalhes sobre a produção em linha e possivelmente será lançado em 2017. Oficialmente o Golf 400R foi mostrado com um motor 2.0 4 cilin-

droso turbo de 400 cv e 45 kgfm de torque, que se realmente for produzido, será o motor 4 cilindros mais forte produzido em série no mundo. Atualmente este cargo é da Mercedes, com um motor 2.0 turbo de 360 cv e 45 kgfm de torque, que esta disponível nos modelos A 45 AMG, CLA 45 AMG e GLA 45 AMG. A quem diga que o 400R poderá ser lançado como 420R, pois

o motor seria calibrado para gerar 420 cv, mas nada oficial. O Golf 400R possui tração integral, injeção direta de combustível, câmbio DSG de dupla embreagem com 6 velocidades e comando de válvulas variável. Esse sistema em funcionamento leva o Golf de 0 a 100 km/hora em 3,9 segundos e a velocidade máxima é de 280 km/hora (limitada eletronicamente).

Range Rover Evoque Ember: a SUV do entretenimento

Fabricante aposta em nova central multimídia com tela de 10 polegadas

Ao invés de mudanças visuais extremas, a Range Rover Evoque aposta na evolução tecnológica e na interatividade dos veículos nas linhas futuras. Na Europa, a Ember Edition, uma série especial que marca a chegada ao mo-

delo do mais novo sistema de entretenimento do grupo Jaguar Land Rover: o In Control Touch Pro, com tela tátil de 10,2 polegadas, mostrador configurável e funções como zoom similares às de telefones e tablets. Além do sistema, também aplicado às versões de li-

nha do Evoque 2017, o Ember vem com pintura preta, teto e molduras dos para-choques em vermelho, rodas negras de 20 pol e acabamento interno em preto com detalhes vermelhos. De resto, a série mantém as características da versão HSE Dynamic.



Land Rover produziu uma série especial da Evoque - a Ember Edition - apenas para lançar o novo sistema multimídia, o In Control Touch Pro. Acabamento em preto com detalhes vermelhos e rodas de 20 polegadas são os destaques



ROADMASTER

TEM ATÉ SOM!

A Indian quer mesmo conquistar o mercado nacional. Ao menos o de maior poder aquisitivo. Ela acaba de lançar dois modelos - a Roadmaster e a Chieftain, ao preço de R\$ 114 mil e R\$ 99 mil, respectivamente, ambos com motor V2, sendo que a primeira, dentre outras relagias, traz sistema de som exclusivo.



TRECFECTA:

A BIKE DE R\$ 100 MIL

Está podendo? Então compre uma bicicleta Trekfecta. São dois modelos, o on e o off-road, com preço simbólico acima de R\$ 100 mil. E tem fundamento! Ela foi desenvolvida inicialmente para uso militar, com materiais levíssimos e resistentes e tem até conexão com celular que permite várias regulagens.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 99628-6060
17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

PÔR DO SOL
Auto-Posto

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,697 À VISTA	ÁLCOOL comum R\$ 2,598 À VISTA	DIESEL S-10 R\$ 2,964 CHEQUE À VISTA OU DINHEIRO
---	---	---

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

RESTAURANTE PEIXÃO
Desde 1972

REFEIÇÕES
SERVIDAS EM
FOGÃO À LENHA
SUCOS E
REFRIGERANTES
PORÇÕES E
SALGADOS
PEIXES ASSADOS
E FRITOS
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO
SHOW AO VIVO

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP



na curva
do rio

CHICO PIRANHA

"Pisa macio"



Lá se vão uns vinte e tantos anos mais ou menos, e o recém criado Ibama, queria por que queria acabar com as plantações de alho do Córrego do Cervo, na região de Santa Fé do Sul. O problema é que desde que haviam chegado naquelas paragens por volta de 1950, os agricultores faziam o plantio de alho nas áreas de várzea do pequeno córrego, e o órgão fiscalizador queria porque queria que eles desocupassem o local, porque o plantio que faziam era região de nascentes. Aí para resolver o impasse, o então governador Fleury, mandou para lá o seu secretário de Meio Ambiente, um tal de Alaor Caffé Alves.

Ecologista de gabinete com ar condicionado, o granfino Alaor Caffé andava desajeitado pelo brejo acompanhado de perto por um grupo de aspones, pelas autoridades locais, políticos, cupinchas, imprensa e uma legião agricultores. Alguns lavradores irritados com o governo, diziam que o "Caffé ia sair dali torrado e moído". Lógico que ele percebeu que o clima não era dos mais amistosos, e querendo bancar o simpático com o povo, puxou conversa com o velho Belarmino, um dos lavradores mais antigos do lugarejo.

--- Como é mesmo o nome dessa região? Perguntou o secretário do Meio Ambiente, e Belarmino, muito simples e recatado como todo bom caipira, respondeu na bucha:

--- O nome certo memo é Córgo do Cervo, mais prá nós, aqui é o Córgo do Pisa Macio!

--- Interessante, muito interessante os dois nomes. Mas porquê vocês chamam esse lugar de "Pisa Macio"?

--- Ah, seu dotô, é que aqui tem tanta cobra, mas tanta cobra, que a gente vise pisando macio!

VENHA FAZER PARTE DA
ORQUESTRA DE SOPROS
DE FERNANDÓPOLIS

ORQUESTRA DE SOPROS DE FERNANDÓPOLIS

MATRÍCULAS ABERTAS EM

- ◆ INICIAÇÃO MUSICAL
(MUSICALIZAÇÃO INFANTIL ATRAVÉS DA FLAUTA DOCE)
- ◆ SOPROS (FLAUTA TRANSVERSAL, CLARINETE, SAXOFONE, TROMPA, TROMPETE, TROMBONE, BOMBARDINO E TUBA)
- ◆ PERCUSSÃO (BATERIA, PANDEIRO, XILOFONE, TÍMPANO E OUTROS)
- ◆ VIOLÃO

TELEFONE DE CONTATO:
(17) 3463-3373

CURSOS
GRATUITOS!

Endereço: Av. Rosalvo Aderaldo, 768 – Jd. Esplanada (Estádio)

Instalação e Manutenção
de Antenas Parabólicas,
Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

DROGARIA
SAÚDE

A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

LAVA JATO
AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

Fones: (17)
99656.0537

Direção: Paulo e Solange

clube da memória

Claudinei Cabreira

Histórias do Tempo do Botinão

Quem viveu o auge de sua juventude aqui em Fernandópolis, lá por volta dos anos 60 e 70, vai se lembrar direitinho de como eram as coisas naqueles tempos. Apesar das nossas escassas alternativas de lazer, a gente vivia esperando todo final de semana, contando nos dedos os dias e as horas que faltavam, para poder reunir a "patota" e pegar um cinema, depois emendar um passeio pelo footing da Praça da Matriz, com direito a uma esticada numa quermesse e fechar a noite fazendo uma seresta. Outra alternativa era matar o tempo, dando um nó no canudinho de coca-cola, com meia dúzia de amigos, "empatando" uma mesa do Minuano, o ponto de encontro da moçada, esperando dar a hora de rumar para o salão do FEC e curtir mais uma brincadeira dançante, ou aquele baile de gala tão aguardado.

Mas, para quem ainda não havia atingido a maioria, ou seja, completado dezoito anos, a vida era mais do que complicada. Primeiro porque nossos pais eram prá lá de rigorosos, duros na queda, sempre impondo horário pra gente chegar em casa. As mocinhas, coitadas, eram levadas no "cabresto curto", ou seja, tinham de estar em casa até no máximo dez horas da noite. Com os rapazes, até que havia uma certa tolerância quando infringiam o horário combinado. Mas o "sabão" era sempre certo.

Havia uma amiga da nossa turma, que sempre chegava em casa, rigorosamente, antes das dez da noite. Conversava com os pais, dava boa noite e ia para o seu quarto. Uma hora depois, quando todos da casa já estavam dormindo, ela jogava alguns travesseiros sobre a cama e um cobertor sobre eles. Abria a janela cuidadosamente, saindo pé ante pé, para voltar ao encontro da turma. Um dia, coitada, seu plano foi descoberto. Um escândalo, uma vergonha, naquela família tão recatada e tradicional. Resultado: além do "Sermão da Montanha", ficou de castigo um mês inteiro sem poder sair nos finais de semana com os amigos.

Mas havia algo pior que isso. E os menores daquela época, sabiam muito bem do



risco que corriam, tanto que a gente sempre ficava de olhos bem abertos, em estado de alerta o tempo inteiro. Esse algo pior, era a temida perua Kombi branca, do Juizado de Menores, pilotada pelo Oficial de Justiça e também Comissário de Menores, Antonio dos Santos, o famoso Tonicão, que fazia a ronda noturna pelas ruas da cidade vasculhando bares, quermesses, salões de snooker e outros lugares proibidos e impróprios para menores.

Alto e forte, sempre elegante com o seu chapéu de feltro preto, trajando uma impecável camisa branca de linho e calça azul marinho de legítimo Tropical Inglês, Tonicão, pelo seu tamanho e postura, impunha ordem e o respeito. Ele sempre chegava de surpresa em suas abordagens e olhando para o menor ou menores, mostrava com o dedo da mão direita, o marcador do horário do relógio indicando que já era mais de dez horas, portanto, era hora de ir pra casa. A conversa era bem curta. Aliás, Tonicão não era de muita conversa. E nessa hora ninguém discutia, porque não seria um bom negócio desacatar uma autoridade em público e sair do local sendo levado prá casa, no banco do carona daquela perua kombi. Se isso acontecesse, seria o pior dos mundos, porque mais tarde com os nossos pais, a encrenca seria bem maior.

Como não havia outra saída, a gente sempre concordava com sua "recomendação" e dizia que já estava indo. E ia mesmo. Tonicão seguia adiante, sem se preocupar, porque sabia que sua ordem sempre era cumprida ao pé da letra. Pelo menos comigo e com meu grupo de amigos sempre foi assim. Quantas vezes não fiquei com uma baita raiva dele, por ter que deixar uma animada mesa, cheia de amigos maiores de idade, numa quermesse, num barzinho ou sair de uma mesa de bilhar no melhor momento do jogo...

Se com a gente ele era rigoroso, com seus filhos era mais duro ainda. Numa certa noite de sábado, por volta de 22 horas e uns poucos minutos, numa de suas costumeiras varreduras, passando pelo antigo Copacabana Bar, que ficava na esquina da rua Brasil, com a antiga avenida Cinco, hoje Av. Paulo Saravalli, viu seu filho mais novo, ainda menor de idade, belo e folgado sentado numa mesa do bar, feliz da vida tomando coca-cola, acompanhado da namorada. O rapaz tinha 17 anos e a moça 21 anos.

Tonicão chegou na mesa e apontou o dedo para o mostrador do relógio, perguntando se ele preferia ir prá casa sozinho ou de carona na perua do Juizado. Claro que o mocinho não abriu o bico, e quando já estava se levantando da mesa pra pagar a conta, a namoradi-

nha saiu em defesa do rapaz: --- Sr. Antonio, não tem problema nenhum, ele pode ficar comigo. Fico como responsável por ele, eu sou maior de idade, já tenho 21 anos completos...

Antes que a mocinha continuasse a heróica defesa de seu amado, Tonicão resumiu toda a questão numa simples frase: --- Moça, acho bom a senhorrta fechar o bico, porque senão prendo você, por aliciamento de menor!

Agora quando juntava o velho Tonicão com sua Kombi do Juizado com o famoso, e não menos severo, delegado o "doutor" Divino Domiciano da Silva e seu fiel escudeiro, Sargento Antonio Campos, com aquele veloz jipe capota de aço preto e branco, apelidado por uns de Corinthiano e por outros como "Dona Justa", aí não tinha salvação. Esse sempre era o famoso "Trio Parada Dura" aqui da terrinha. Com eles não tinha moleza e a conversa era bem curtinha mesmo. Aí no começo da década de setenta, prá endurecer ainda mais o jogo, chegou o serviço de Rádio Patrulha com aqueles fuscas vermelhos e pretos, logo apelidados de "Joaninhas". Aliás, a Rádio Patrulha fez tanto sucesso que a antiga Rádio Educadora Rural lançou um programa policial chamado Patrulha 1490, lembra? Bons tempos aqueles. Semana que vem tem mais. Até lá.

G.S.M. AR CONDICIONADO

VENDA - INSTALAÇÕES
MANUTENÇÃO

Direção:
Gustavo

gustavoouro1@hotmail.com

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP



Criança em casa, atenção redobrada! Saiba como evitar acidentes domésticos

Acidentes domésticos são algo que quase nunca imaginamos que possa acontecer com a gente. Mas dá para prevenir algumas dessas situações com medidas simples que te mostramos aqui.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, cerca de 6 mil crianças são vítimas de acidentes domésticos a cada ano, que são as principais causas de mortes e ferimentos na infância. Pensando nisso, o Corpo de Bombeiros divulga orientações de cuidados que os pais precisam ter.

MÓVEIS

- Proteger quinas de mesas, estantes e cadeiras.

COZINHA

- Manter a tampa de vidro do fogão abaixada quando não estiver usando.

- Produtos inflamáveis e de limpeza devem ser mantidos longe das crianças.

BANHEIRO

- Não deixe a criança sozinha na banheira: mantenha tudo o que você precisar à mão antes de o banho começar.

- Os banhos de chuveiro precisam ser sempre acompanhados, sem esquecer-se do tapete emborrachado.

QUARTO

- Verificar a indicação da faixa etária e a existência de selo do Inmetro quando for comprar algum brinquedo.

- Manter o berço livre de objetos que possam servir de apoio para o bebê escalar e conseguir sair.

NA CASA

- Usar protetores na tomada.
- Nunca deixar o ferro ligado com o fio desenrolado



e ao alcance das crianças.

- Facas, tesouras, chaves de fenda e outros objetos de ponta nunca devem estar ao alcance das crianças.

- Em casas que tenham

piscina, deve ser colocada uma tela de proteção ou grade em volta da piscina. Toda vez que ela criança for nadar, nunca deve deixar de usar boias.

- Grades ou redes de proteção devem estar nas janelas para evitar quedas.

- As escadas devem ter corrimão e o piso deve ser antiderrapante.

MACÃORRONADA SOLIDÁRIA

Associação de amigos em defesa dos Animais **PELOS E PATAS**

Data: 24/04/2016
Horário: 11:30 hrs
Local: Salão da Comunidade São Bernardo
Valor: R\$ 20,00

PELOS E PATAS

Crianças de 7 a 12 anos pagam meia entrada

O primeiro passo está aqui!!

Avenida Afonso Cáfare, nº 2720, Jardim Santista

3462-6555

Tudo o que VOCÊ precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

SOMOS FILIADOS A INTER PRIME

M.FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até ½ polegada

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Balaio de Gato

PELA MOR DE DEUS... NÃO SE ESQUEÇA: TERÇA-FEIRA, 26 DE ABRIL, É O DIA DA SOGRA!

Se você diz que sua sogra é um anjo, sorte sua, a minha ainda está bem vivinha da silva...

E se bobear e der sopa pro azar, é bem capaz dela pegar na alça do meu caixão!

Tadinho do meu primo, a sogra do infeliz se chama Esperança....é a última que morre!

Aliás, digo para todo mundo que minha sogra caiu do céu.

Dia desses, a vassoura dela quebrou...

Outra coisa, ela também nunca tem problemas no trânsito... já viu engarrafamento de vassouras?

Minha sogra fala tanto, que quando vai à praia, bronzéia até a língua...

Tragédia é quando vem uma onda gigante e leva a sua sogra, desgraça é quando o mar a devolve!

Pensando bem, feliz foi Adão, que não teve sogra nem caminhão.

Sogra é como carro a álcool; fique frio, um dia você ainda vai ter uma!

Sabia que tem duas coisas que matam de repente?

Não? Então anote aí: vento pelas costas e sogra pela frente!

Definitivamente, acredite: sogra não é parente, é acidente.

Calma! Existe uma distância, para que se possa morar da sogra:

Não tão longe para que ela venha com as malas...

Nem tão perto, para que ela venha de chinelinho!

Eu e minha sogra ainda vamos formar uma dupla do barulho

E é claro, vamos fazer o maior sucesso da paróquia!

Vou comprar um pandeiro pra acompanhar a danada...

Quando a cascavel balançar o chocalho, eu toco o pandeiro!

Sogra é que nem onça, todo mundo defende, mas ninguém quer ter uma por perto...

E quando ela bater as botas, jamais enterre em Jerusalém, porque lá, já ressuscitou um!

Sogra quando morre, enterra-se de bruços, se ela ressuscitar, cava para baixo.

Já vou avisando: se algum dia sequestrarem minha sogra, não aceito negociações!

Faz quase dois anos que não falo com minha sogra...

Também pudera, ela não dá chance, nunca fecha a matraca!

Sogra é igual a chuva, vem sempre fazendo barulho com ventania e trovoadas...

COLUNINHA TERMINA AVISANDO QUE DEUS FEZ A MÃE E O DIABO INVENTOU A SOGRA!



Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

• Por **CLARIUS**



MINUTINHO: Não permita Deus...

Que Deus não permita que eu perca o Romantismo, mesmo sabendo que as rosas não falam...



Que eu não perca o Otimismo, mesmo sabendo que o futuro que nos espera pode não ser tão alegre...

Que eu não perca a Vontade de Viver, mesmo sabendo que a vida é, em muitos momentos, dolorosa...

Que eu não perca a vontade de Ter Grandes Amigos, mesmo sabendo que, com as voltas do mundo, eles acabam indo embora de nossas vidas...

Que eu não perca a vontade de Ajudar às Pessoas, mesmo sabendo que muitas delas são incapazes de ver, reconhecer e retribuir esta ajuda...

Que eu não perca o Equilíbrio, mesmo sabendo que inúmeras forças querem que eu caia...

Que eu não perca a Vontade de Amar, mesmo sabendo que a pessoa que eu mais amo pode não sentir o mesmo sentimento por mim...

Que eu não perca a Luz e o Brilho no Olhar, mesmo sabendo que muitas coisas que verei no mundo escurecerão meus olhos...

Que eu não perca a Garra, mesmo sabendo que a derrota e a perda são dois adversários extrema-

mente perigosos...

Que eu não perca a Razão, mesmo sabendo que as tentações da vida são inúmeras e deliciosas...

Que eu não perca o Sentimento de Justiça, mesmo sabendo que o prejudicado possa ser eu...

Que eu não perca o meu Forte Abraço, mesmo sabendo que um dia meus braços estarão fracos...

Que eu não perca a Beleza e a Alegria de Viver, mesmo sabendo que muitas lágrimas brotarão dos meus olhos e escorrerão por minha alma...

Que eu não perca o Amor por minha Família, mesmo sabendo que ela muitas vezes me exigirá esforços incríveis para manter a sua harmonia...

Que eu não perca a vontade de Doar este Enorme Amor, que existe em meu coração, mesmo sabendo que muitas vezes ele será submetido e até rejeitado...

Que eu não perca a vontade de Ser Grande, mesmo sabendo que o mundo é pequeno...

E acima de tudo...

Que jamais me esqueça de que Deus me ama infinitamente!

Que um pequeno grão de alegria e esperança dentro de cada um é capaz de mudar e transformar qualquer coisa, pois...

A vida é construída nos sonhos e concretizada no amor!

Francisco Cândido Xavier

CRÔNICA: Esopo e a língua

Esopo era um escravo de rara inteligência que servia à casa de um conhecido chefe militar da antiga



Grécia. Certo dia, em que seu patrão conversava com outro companheiro sobre os males e as virtudes do mundo, Esopo foi chamado a dar sua opinião sobre o assunto, ao que respondeu seguramente:

- Tenho a mais absoluta certeza de que a maior virtude da terra está à venda no mercado.

- Como? Perguntou o amo surpreso. Tens certeza do que está falando? Como podes afirmar tal coisa?

- Não só afirmo, como, se meu amo permitir, irei até lá e trarei a maior virtude da terra.

Com a devida autorização do amo, saiu Esopo e, dali a alguns minutos voltou carregando um pequeno embrulho. Ao abrir o pacote, o velho chefe encontrou vários pedaços de língua, e, enfurecido, deu ao escravo

uma chance para explicar-se.

- Meu amo, não vos enganei, retrucou Esopo.

- A língua é, realmente, a maior das virtudes. Com ela podemos consolar, ensinar, esclarecer, aliviar e conduzir.

- Pela língua os ensinamentos dos filósofos são divulgados, os conceitos religiosos são espalhados, as obras dos poetas se tornam conhecidas de todos.

- Acaso podeis negar essas verdades, meu amo?

- Boa, meu caro, retrucou o amigo do amo. Já que és desembara-

çado, que tal trazer-me agora o pior vício do mundo.

- É perfeitamente possível, senhor, e com nova autorização de meu amo, irei novamente ao mercado e de lá trarei o pior vício de toda terra.

Concedida a permissão, Esopo saiu novamente e dali a alguns minutos voltava com outro pacote semelhante ao primeiro.

Ao abri-lo, os amigos encontraram novamente pedaços de língua. Desapontados, interrogaram o escravo e obtiveram dele surpreendente resposta:

- Por que vos admirais de minha escolha?

- Do mesmo modo que a língua, bem utilizada, se converte numa sublime virtude, quando relegada

a planos inferiores se transforma no pior dos vícios.

- Através dela tecem-se as intrigas e as violências verbais. Através dela, as verdades mais santas, por ela mesma ensinadas, podem ser corrompidas e apresentadas como anedotas vulgares e sem sentido.

- Através da língua, estabelecem-se as discussões infrutíferas, os desentendimentos prolongados e as confusões populares que levam ao desequilíbrio social.

- Acaso podeis refutar o que digo? Indagou Esopo.

Impressionados com a inteligência invulgar do serviçal, ambos os senhores calaram-se, comovidos, e o velho chefe, no mesmo instante, reconhecendo o disparate que era ter um homem tão sábio como escravo, deu-lhe a liberdade.

Esopo aceitou a libertação e tornou-se, mais tarde, um contador de fábulas muito conhecido da Antiguidade e cujas histórias até hoje se espalham por todo mundo.

Autoria desconhecida.

Pensamento da Semana



Xavier Maistre

“Não há virtude, rigorosamente falando, sem vitória sobre nós próprios, e nada vale o que nada nos custa.”

Life academia

- Jump
- Zumba
- Ballet

- Muay Thai
- Localizada
- Yoga
- Mix Funcional

TEL: (17) 99607-2216 OUROESTE - SP

Funerária Carvalho

Av. dos Bandeirantes, Nº1013
Fone: (17) 9 9754-5208 e (17) 9 9656-0775

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Ki Delícia

RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

ASSINE O extra

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Festa do Peão promete grandes atrações na região

Em comemoração ao aniversário da cidade, Indiaporã terá quatro 4 noites de rodeio, animação e muita música

Entre os dias 11 a 14 de maio, acontece a Tradicional Festa do Peão de Indiaporã, um dos mais conceituados rodeios da região, que neste ano traz uma grade de shows 100% sertaneja. Na primeira noite de festa, véspera do feriado municipal, acontece a abertura Oficial e Rodeio Profissional, em seguida grandioso show com a Banda Estrela Super Som na Barraca, com portões abertos ao público. No aniversário da cidade, dia 12, a programação especial terá Rodeio Profissional e Pega do Garrote, na sequência, a Banda Estrela Super Som, volta a se apresentar na Barraca, também com entrada franca. A terceira noite terá Rodeio Profissional, seguido pelo grandioso show com a dupla Carreiro & Capataz, logo após o show DJ na Barraca.

Na noite de sábado, final Rodeio Profissional, Rodeio em Carneiro e encerramento com queima de fogos. Para fechar a festa com chaves de ouro, o grande público acompanhará o show com Fernando & Sorocaba, uma das duplas sertanejas mais tradicionais do Brasil, que promete uma noite de grandes emoções à população de Indiaporã e convidados. Em seguida, animação de DJ na barraca encerrando o evento. Os permanentes para o evento estão sendo vendidos pelo valor de R\$ 40.

Pontos de Venda

- INDIAPORÃ:
- - Analu Moda
- - Junicler Cabeleireiro
- MIRA ESTRELA:
- - Infosom
- OUROESTE:
- - RR Conveniência
- POPULINA:
- - Deivd da Academia
- JALES:
- - Banca do Edu
- VOTUPORANGA:
- - O Celeiro
- ITURAMA:
- - Da Casa Supermercado

Fanpage do evento no Facebook (facebook.com/rodeiodeindiapora) site www.rodeiodeindiapora.com.br telefones 17-3842-1232 e 99654-7151.



Circuito do Rodeio: EkipRozeta

Tropas: Renner Cunha do Brasil (Mira Estrela), Paiol (Aparecida do Taboado), Casqueiro (Mira Estrela)

Boiadas: Cia de Rodeio Scatolin (Indiaporã), Cia de Rodeio Olívio Polizeli (Indiaporã), Cia de Rodeio S.A (Acreúna)

RODEIO

Os locutores da festa serão Luciano de Oliveira (Fernandópolis), Oscimar Custódio (Iturama) e Adauto Severo (Populina). Comentarista: Enrique Moraes

ESPORTE

Câmara Municipal apoia 1º Pedal Solidário em prol à Apae

Um grupo de amigos e atletas se reuniu no último domingo (17), para a realização do 1º Pedal Solidário, na

cidade de Indiaporã. Além do incentivo à prática esportiva, o evento teve como objetivo arrecadar recursos para a Apae do município. A Câmara

Municipal foi uma das principais incentivadoras do projeto e muitos vereadores e funcionários fizeram questão de marcar presença no Pedal, que

contou com um grande número de participantes de toda a região. Os atletas pedalarão por diversos pontos turísticos de Indiaporã.



Pedal Solidário reúne atletas, apoiadores e representantes do Poder Legislativo

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Bom dia velharrada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaçada! E é feriadão!!! Que adianta! Pro Jaca final de semana sem grana é igual mulher feia com olhos azuis: serve pra nada!!! E hoje também é o Dia Internacional do Corno. Você sabia? Não se preocupe. O corno sempre é o último a saber! Kkkkk! E por falar em corno, quer fazer o teste definitivo com a sua mina?

Não tem erro. Pega ela, leva na frente da casa do suspeito e veja se o Wi-fi conecta. É fatal! E por acaso você já parou pra pensar que até papel higiênico tem um rolo e você não? E tava pensando: se a mulherada curte tanto macho de barba, por que tem tanto mendigos solteiros nas ruas? Há! Essa coluna é pro meu pai, mãe e toda família. Intééé!

PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!

Vi o cuspe do Jean Wyllys e fiquei pensando: qual a cusparada mais longe? Resposta: Legal a pergunta do @jleone. O recorde mundial é do americano Brian Krause com 28 metros. E tem mais! Em muitos locais a cusparada é organizada. Existem campeonatos mundiais bem estruturados e no Brasil, na região sul, também é tradição. Há até manuais com dicas para uma boa cusparada, tais como pegar gripe, fumar e comer bastante e não usar dentaduras ou similares.

IMAGEM DA SEMANA

Que sacanagem! Nequinho não presta mesmo! A cena foi registrada por um fã da coluna, lá naquele shopping em Rio Preto no último domingo. Lógico que foi algum mentecapto que sacaneou a lojinha esportiva. Se fosse são paulino processava na hora. Pena que não há crime se provarem que é verdade e, nesse caso....

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“O PT é um partido interessante. Começou com presos políticos e vai terminar com político presos.”

Joelmir Betting - economista, jornalista e sociólogo.

“Eu penso assim. Se ex fosse bom, Deus não mandaria amar o próximo.”

De uma gatíssima, perdida na noitada de quinta. Adivinhem quem foi o próximo?

“Sou muito bela! Dizem que beleza abre as portas e ontem fui no Shopping e adivinhem o que aconteceu?”

Tadinha! Será que acreditou de verdade?

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que o desemprego no país atingiu 10,2% no semestre? É o maior índice desde 2012! Dá-lhe Brasil!

- Que o Luciano Huck vive reformando casas e ninguém fala nada? Só porque é o Lula...

- Que o argentino Lázaro Baez, advogado de Cristina Kirchner, foi preso na terça no Paraguai? Pelo jeitão vai começar a Lava Jato Argentina! Eita América Latina. Ainda faltam muitos!

- Que pessoas destras vivem em média 9 anos mais do que as canhotas?

- Que o principal motivo da queda nos lucros mundiais da Coca Cola foram as vendas no Brasil?

- As formigas espreguiçam-se quando acordam?

DESAFIOS JACAL

1 - Essa é pra caba! Adivinhe por que o filhinho inocente que estava com diarreia pediu um Viagra pra mamãe?

2 - A melhor dieta do mundo! Como uma mulher consegue, de uma só vez, eliminar 90 kg de gordura inútil?

3 - Essa é Matemática! O que é que quando se tira um fica dois? Pensem bem cambada!

3 - Uma mulher grávida! Héi Héi Héi Héi!

2 - É fácil! Só pedir o divórcio! Há! Há! Há!

um Viagra pra ver se essa bosta endurece! Kkkk!

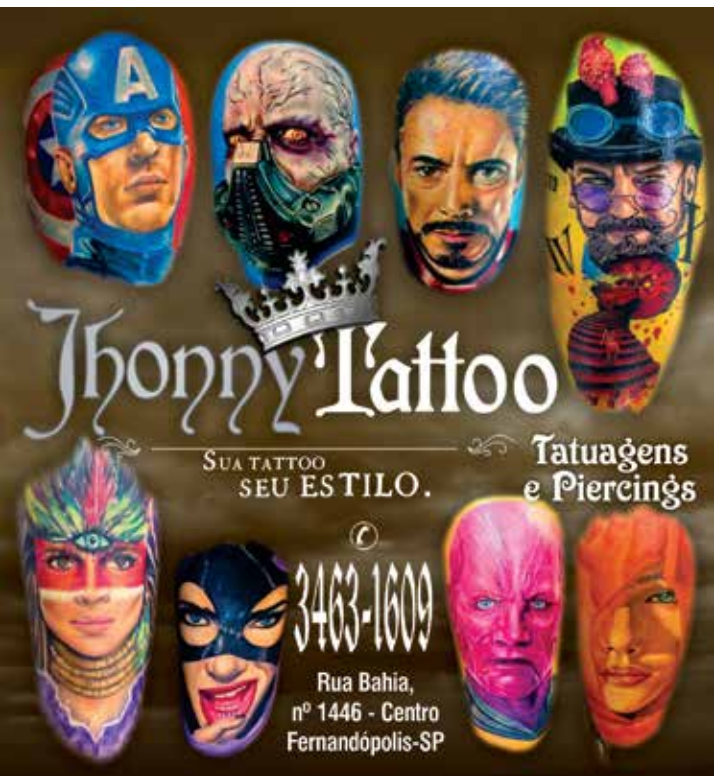
1- Porque, à noite, ele ouviu a mãe dizer pro pai: toma logo

Respostas:

social

Nossa Coluna Social destaca sempre os melhores cliques de eventos e comemorações de Fernandópolis, região e também das redes sociais. E vocês, assinantes de "O Extra.net", podem participar enviando fotos para registrar seu aniversário e também de aniversariantes da família para nosso email contato@oextra.net e fazer parte deste espaço reservado a momentos especiais aqui em nosso caderno "Extra Mais"!

oextra
REV. ANUAL INÁDITO



Jhonny Tatto
SUA TATTOO SEU ESTILO. Tatuagens e Piercings
3463-1609
Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP



Podoclínica
Podologia - Estética
CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE
3462-4336
Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP



BIM
FERRO VELHO S. PAULO
Comércio de Sucatas em Geral
VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON
TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDOPOLIS-SP



Manutenções e Segurança
ASB
Tel. (17) 99602.7489 98202.4897
Elétrica Residencial e Comercial
Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV
Alarme • Interfone • Portão
Alexandre
alexandre.asbmanutencao@gmail.com
Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897
Ouroeste - SP



O SHOPPING DO PREÇO BAIXO
Produtos com a qualidade **PLASÚTIL**
Tem de **TUDO** no **GIGANTÃO**
oferta produtos a partir de R\$ 1,99 cada
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



Amanda Noveli Santos posando para as lentes de Célia Souza no 'Divas Day OAB'.



Curtindo o feriado prolongado e os dias de calor intenso, destaque para Ana Clara e Carla Volpe no Água Viva.



Amanhã a festa será especial para Daiane Fernandes, que vai comemorar nova primavera.



A festa hoje é da bela Camila Campos. O dia certamente será de muitas homenagens. Parabéns!



Selfie da aniversariante de amanhã, Fran Alameda, já comemorando a data especial.



Gabriel Calegari também apaga velinhas hoje, recebendo homenagens da família e amigos.



Close da bela e sempre de bem com a vida, Barbara Bitencourt.



A simpaticíssima Gabriela Aydar Arantes foi homenageada na última quinta, data em que celebrou a chegada de mais um niver em grande estilo.



Festa hoje e muita diversão para Viviane Manzato, que recebe inúmeras felicitações da galera pelo seu aniversário.



COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA
Concentração Raciocínio Autoestima Memória Mente saudável
Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras
cle san mo do levi bici
lia te ti ta mu dá
chi da ber são ves la
Supera
Ginástica para o Cérebro
AGENDE AGORA uma aula gratuita (17) 3462.8170
www.metodosupera.com.br



Close da bela aniversariante **Nicolle Scaramuzza**.
Votos de felicidades e muitos anos de vida.



Ontem foi dia de muitas homenagens para **Bruno Dias**, que assoprou velinhas, recebendo o carinho dos amigos.



A young man and woman are posing for a photo in front of a carousel at night. The woman, on the left, has long dark hair and is wearing a white button-down shirt and a gold necklace. The man, on the right, has short dark hair and a beard, and is wearing a light pink button-down shirt. They are both smiling. The background is filled with the warm, golden lights of the carousel and other people in the distance.

A photograph of three people posing together in front of a repeating backdrop that reads 'MAIARA MARAISA WORK SHOW'. On the left is a woman with blonde hair wearing a white short-sleeved shirt and a patterned skirt. In the center is a man with dark hair wearing a black polo shirt with a red collar and a crest on the chest. On the right is a woman with dark hair wearing a dark, patterned long-sleeved top. They are all smiling at the camera.

A man and a woman are posing for a photo. The man, on the left, has short brown hair and is wearing a blue button-down shirt. The woman, on the right, has long blonde hair and is wearing a grey top with a white beaded necklace. They are both smiling at the camera. The background is a plain, light-colored wall.

Ao lado da amada Nayara, **Marcel Camacho** festejou ontem mais um aniversário em clima de muito amor e diversão.



Amanhã será dia de festa para **Maria Gabriele Silva**, que celebra mais um aniversário. O carinho de toda família, amigos e em especial da mãe Márcia.



VARANDA'S
RESTAURANTE

SUB NOVA DIREÇÃO
da Nutricionista Priscila Prestes

**Novas Opções
em Alimentação
Fitness e Funcional**

**Sucos
Detox**



Tel. (17) 3843.1604
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579
Centro - Ouroeste - SP

FUTEBA

99764-5006
futebacamposociety

CAMPO SOCIETY

A NOVA ARENA SOCIETY

AO LADO DO
SUPERMERCADO
PESSOTTO FLEX

celebridades

Ludmilla está na mira de marca de refrigerantes que quer patrociná-la

Ludmilla entrou mesmo para o seleto time de estrelas da música brasileira. A funkeira, que começou a carreira em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, inspirada por Beyoncé, está na mira de grandes empresas. Entre elas a Coca-Cola. Poderosa? É pouco para ela.

Depois de pensar em patrocinar Anitta, que tem uma série de exigências contratuais e já foi garota-propaganda da concorrente Pepsi, a marca quer apostar suas fichas na carreira de Ludmilla no Brasil. No entanto, de acordo com o empresário da cantora, Alexandre Baptestini, nenhuma negociação com a gigante dos refrigerantes aconteceu até ago-



ra: “Mas se rolar, vai ser muito bem-vinda”. O interesse não é por acaso. Os números da moça são bastante expressivos. No mês de abril foram marcados 14 shows, fora as participações na final do “Big Brother Brasil” e no “Música boa ao vivo”, do Multishow, que acaba de passar das mãos de Thiaguinho para as de Anitta. Até o começo de maio, Ludmilla se apressa para terminar as gravações de seu próximo CD, que deve ser lançado entre junho e julho, antes das Olimpíadas. Até lá, a funkeira se prepara para voltar aos Estados Unidos, onde vai gravar o clipe de uma das músicas de trabalho do novo álbum.

Na semana passada, Ludmilla esteve em São Paulo para fazer as fotos da capa do CD com ninguém menos que JR Duran. Pelas lentes do fotógrafo já passaram as mulheres mais bonitas do país.

Flávia Alessandra aprova namoro da filha, Giulia Costa, com Brenno Leone: ‘Ele é fofo’

Parece que Brenno Leone não conquistou apenas o coração de Giulia Costa, mas também da sogra, Flávia Alessandra. A atriz, que levou o genro para o feriadão com a família em Ilha Grande há um mês, disse que aprova o namoro da adolescente: “Ele é fofo, o namoro está abençoado”, elogiou ela durante bate-pa-

po com a imprensa nos bastidores de “Éta mundo bom”. Flávia Alessandra, que é casada com o também ator Otaviano Costa, falou ainda sobre a relação entre Brenno Leone e Giulia Costa, que formavam um par romântico em “Malhação”: “Nesse ambiente, é normal rolar namoro. A admiração, sedução, acontecem”



Flávia Alessandra e Otaviano Costa com Giulia e Brenno Leone



Vanessa Giacomini e Giuseppe Dioguardi na Itália

Vanessa Giacomini curte férias românticas com o marido na Itália

Depois de sofrer um bocado na pele da mocinha Tóia, Vanessa Giacomini só quer saber de descansar. A atriz está passando férias na Itália ao lado do marido, o empresário Giuseppe Dioguardi.

Vanessa e Giuseppe, que, como o próprio nome mostra, é descendente de italianos, re-

tornaram ao país para uma segunda lua de mel. Ou seja, os filhos ficaram no Brasil. Os dois estão passeando pelos pontos turísticos da Itália e já estiveram em Milão e Turin, onde Vanessa esqueceu a dieta e comeu uma legítima pizza no Restaurante Gramci, um dos mais conhecidos da cidade.



Wesley Safadão voltou a ter atritos com a ex-mulher

Wesley Safadão ameaça pedir a guarda de filho com a ex-mulher

O filho mais velho de Wesley Safadão voltou a ser motivo de discórdia entre ele e sua ex-mulher, Mileide Mihaile. O cantor vem exigindo mais tempo para ficar com o pequeno Yhudy, de 5 anos, e ameaçou brigar na Justiça pela guarda do menino. Essa não é a primeira vez que Safadão ameaça pedir a guarda do filho.

A outra foi quando Mileide começou o namoro, reprovado por ele, com um jogador de fu-

tebol baiano. O romance acabou durando pouco por conta da pressão de Safadão.

Wesley e Mileide tiveram uma separação conturbada, até hoje motivo de polêmica entre os fãs. Thyane Dantas, atual de Safadão, era amiga de sua ex-mulher. A loira se envolveu com o cantor enquanto ele ainda era casado. Ao saber da traição, a mãe do menino resolveu dar fim ao casamento. Com Thyane, Wesley tem uma filha de 1 ano.

horóscopo

 ÁRIES Estar nos grupos que você gosta deve lhe trazer intenso bem-estar, pois a Lua, passando por sua área material, forma sêxtil com Marte, que passa por sua área de relacionamentos. Sua liderança lhe proporciona momentos alegres!	 GÊMEOS Bom momento para atividades em equipe, pois a harmonia Lua-Marte aumenta a competitividade nos grupos com os quais está envolvida. Use seu poder de liderança sem cair no autoritarismo, mas sim motivando as pessoas!	 LEÃO O sêxtil Lua-Marte harmoniza suas áreas de prazeres e de comunicação, deixando sua atitude ao lidar com as pessoas mais alegre e leve. Mas cuidado para não cometer gafes em meios que exijam maior formalidade!	 LIBRA Articule-se com pessoas de seu interesse que contribuam para seus projetos pessoais, aproveitando que o sêxtil Lua-Marte aguçe seu poder de comunicação. Ouça os que as pessoas lhe dizem, as trocas deverão ser enriquecedoras!	 SAGITÁRIO Os amigos e os grupos que lhe interessam ajudam a fortalecer sua autoestima, neste dia em que Lua e Marte se harmonizam. Mas não deixe o clima de competição criar problemas. Saiba se defender sem atacar as pessoas!	 AQUÁRIO Nutra os laços de cumplicidade, pois Lua e Marte formam sêxtil entre suas áreas de amizades e espiritual, deixando sua atitude mais alegre e leve. Mostre-se mais aberta para interagir com as pessoas, valorizando as sinergias!
 TOURO Um impulso de motivação e produtividade é promovido pelo sêxtil Lua-Marte, e você tende a se destacar nas ações com prazos mais apertados, sobretudo no meio profissional. Contagie as pessoas com sua energia e produza!	 CÂNCER Que tal colocar as atividades do lar e do trabalho em dia? O sêxtil Lua-Marte lhe enche de energia e criatividade, fazendo dos desafios estímulos emocionais. Impulsione as interações e ações por meio de suas iniciativas!	 VIRGEM Você realiza as atividades cotidianas com aguçado senso prático, pois Lua e Marte em sêxtil harmonizam suas áreas familiar e material. Sua sagacidade e intuição se destacam, mas procure ser mais tolerante nas relações!	 ESCORPIÃO A união de esforços deve ajudar na superação de grandes desafios, especialmente na vida prática. Lua e Marte harmonizados lhe aconselham a esquecer os aborrecimentos e a assumir a força e o poder pessoal em sua vida!	 CAPRICÓRNIO Você se mostra mais atenta à resolução dos desafios e às ações necessárias, neste dia em que Lua e Marte formam sêxtil. Não deixe as atividades se acumularem, cumpra as metas e os prazos profissionais, sem perder a qualidade!	 PEIXES Bom momento para promover um salto de qualidade em sua casa e no trabalho. Lua e Marte em sêxtil chamam as atenções para as demandas práticas. Reúna-se às pessoas interessadas e concretize suas ideias. A união faz a força!



Auto Mecânica

OUROCAR

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção:
Francis

(17) 99706-5516 / 99731-5516



Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO



Aceitamos cartões de débito e crédito

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO

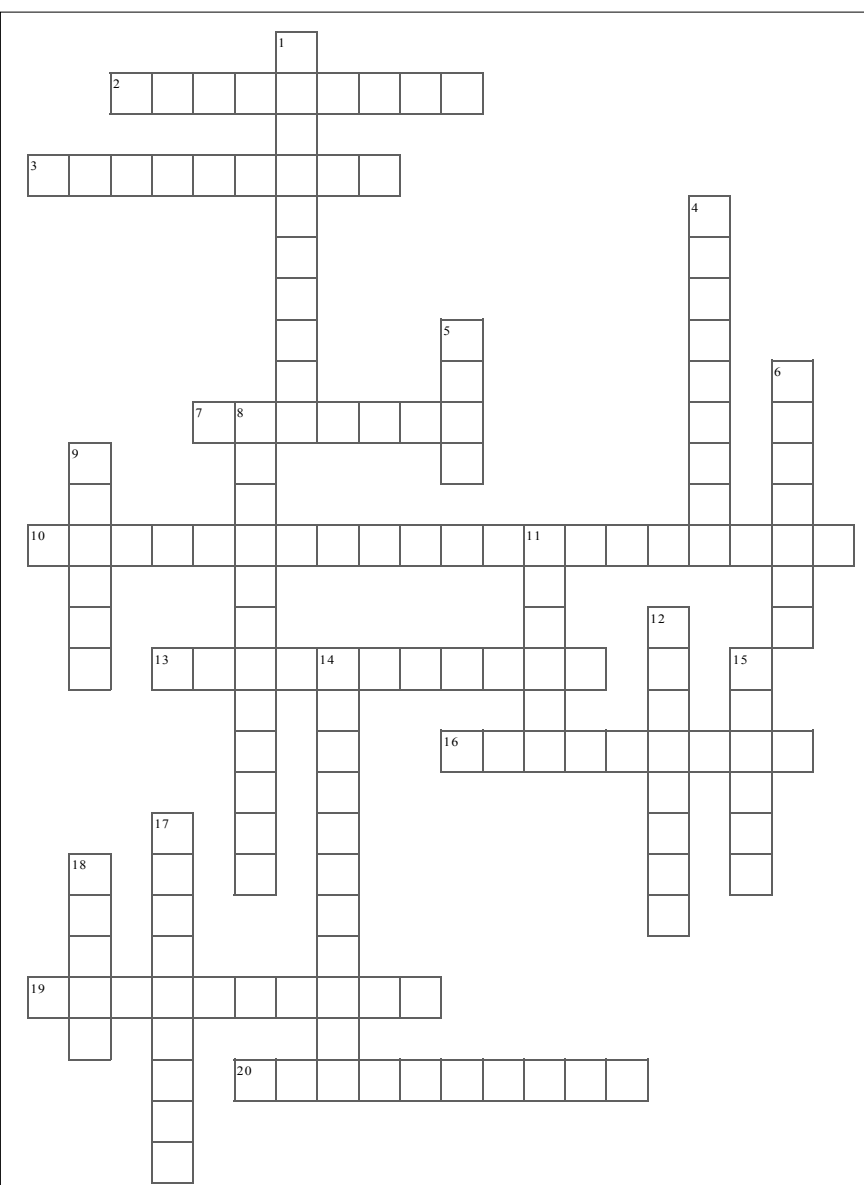
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade

na Praça de Eventos em Ouroeste

Palavras Cruzadas



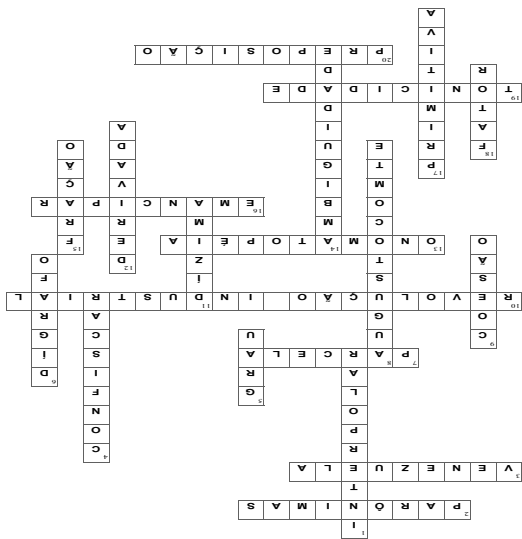
Horizontais

- 2. Palavras que guardam semelhança na forma.
- 3. País sulamericano que faz fronteira com os estados de Roraima e Amazonas.
- 7. Cada um dos elementos de uma soma.
- 10. Segunda grande fase da história do capitalismo.
- 13. Formas linguísticas que reproduzem sons da natureza ou de objetos.
- 16. Tornar independente.
- 19. Intensidade com que pronunciamos sílabas ou palavras.
- 20. Conectivo que subordina uma palavra a outra. Ex. Bolo "de" chocolate.

Verticais

- 1. Ação de introduzir entre extremos, de intercalar novos elementos entre dois já existentes.
- 4. Apreender.
- 5. O maior expoente de x.
- 6. Encontro de duas letras que representam um único fonema.
- 8. Filósofo francês, considerado o fundador da sociologia.
- 9. Um dos elementos que proporcionam coerência a um texto.
- 11. Número que tem infinitas ordens decimais.
- 12. Palavra formada a partir de uma outra palavra.
- 14. Possibilidade de interpretação dúbia de uma palavra ou frase.
- 15. Representação de um número racional na forma a/b.
- 17. Palavra que dá origem a uma outra.
- 18. Cada elemento de uma multiplicação.

Respostas



Caça Palavras

K O L O I M A V E E W H E F V C F J
Q M G J S S W N T W F P W N N A S L
K E N Y V D C R O U R P G O O X F X
H O R I T A M W R O P R W V J C J W
E D V T L S P S C I A G I R A E D O
K I M H R U C E U D T N R D S A Z D
A L E U D T D H U T O S I U T N R A
C O L O R I I A K C J D I G C R J V
G P R T M S D U U J B T A X U W W R
W T Z E M O B L D K I S J G E S Y A
O W N U C P T X U S I C F F L E B L
X T A Y I O I T M P F Y O H G U R E
O T H G R M S O Z F D A J U N Y J P
R X O D A J E P S E D R M I U H E A
B A E R O D A T C E P X E F E M J B

MIOL
PUDOR
OVINOCULTOR
EXPECTADOR
JESUITISMO
PREEEXISTIR
POLIDO
JULGADO
DESPEJADO
LARVADO
GRADUADO
ENCALHE
PROCEDIMENTO
TIRO

Resumo de Novelas

ÊTA MUNDO BOM
Sábado, 18h00

Inácio cede à chantagem de Cunegundes e promete adiar o leilão da fazenda. Filomena conhece Nádia e Perseu, filhos de Fragoso, que acreditam que a moça esteja aplicando um golpe em seu pai. Candinho sugere que Pancrácio se case com Anastácia. Gerusa confessa a Osório que desconfia de seu estado de saúde. Sandra comenta com Candinho que Filomena está na casa de Fragoso. Candinho ofende Filomena. Filomena afirma a Clarice que jamais revelará a Candinho que o bebê que espera é dele. Celso promete a Maria que encontrará Jack. Sandra se insinua para Candinho. Candinho observa Alice brincando com Cláudio. Sandra garante a Ernesto que beijará Candinho. Eponina confunde Pandolfo com Pancrácio.

TOTALMENTE DEMAIS
Sábado, 19h15

Germano manda Zé Pedro contatar Lorena para tirar as fotos de Eliza do site e convencê-la a revelar quem lhe enviou o material. Aparecida comenta com Arthur que não acredita que Eliza o tenha traído. Germano agride Rafael, e Eliza aparta a briga entre os dois. Germano acusa Carolina de ter enviado as fotos para Lorena, e a jornalista se defende, acusando Leila. Leila desconfia quando Carolina a demite e a indica para outra revista. Jonatas apoia Leila. Lili ofende Rafael.

VELHO CHICO
Segunda, 21h00

Padre Romão e Bento insistem para que Lucas preste depoimento na delegacia. Olívia conta a Isabel que Lucas a beijou. Olívia revela a Santo que a cooperativa foi invadida. Carlos Eduardo consegue uma indicação política para Miguel, que reafirma ao pai seu desejo de trabalhar nas terras de sua família. Bento tranquiliza Olívia sobre o estado de Lucas. Santo enfrenta o delegado da cidade. Carlos Eduardo desabafa com Tereza e confessa que teme perder a esposa e o filho Miguel. Santo decide ir atrás dos bandidos que atearam fogo à cooperativa.

MALHAÇÃO
Segunda-feira, 17h30

Samurai se irrita com Filipe, que se surpreende com o comportamento do empresário. Ciça incentiva Tito a confrontar Samurai. Rodrigo se aproxima de Luciana, mas Roger atrapalha a conversa dos dois. Samurai confirma para Tito que Pedro lhe deve dinheiro. Thayná e BB desconfiam da carência de Krica. Alina e Uodson voltam para casa. Thayná e BB ajudam Krica a se reconciliar com Glauco e Cleiton. Samurai pede que Filipe mantenha a discussão entre eles em segredo. Roger pressiona Flávia a ajudá-lo a manter Rodrigo afastado de Luciana. Nanda fica intrigada com o silêncio de Filipe sobre a conversa com Samurai. Filipe pede demissão da loja de Samurai. Tito pede para conversar com Ana.

CÚMPLICES DE UM RESGATE
Segunda-feira, 20h30

Lola decide maquiar Meire, que foi chamada de feia. Helena se depara com a síndica e se assusta com a maquiagem dela. A veterinária diz que Meire deveria tirar o excesso da maquiagem e mudar um pouco de visual. Dóris segue o pai e o vê conversando com Flora. A menina entende tudo errado e pensa que o pai dela possui uma amante. Regina força Joaquim a se declarar para Priscila em plena coletiva de imprensa. Otávio envia uma caixa com borboletas para Rebeca. Pastor Augusto se declara para Flavia. Nair vê os dois e reclama sozinha. Isabela diz para Marina contar a verdade para Otávio sobre fingir ter perdido a memória. Meire veste um vestido diferente, com novo penteado.

OS DEZ MANDAMENTOS
Segunda-feira, 22h15

Natan consegue ficar de joelhos e busca forças para continuar. Corá leva os filhos de Adira para o palácio do rei Balaque. Hur pede Miriã em casamento. Corá conta que Ada foi sequestrada e Balaque recompensa Corá. O rei manda esconder as crianças para que Betânia não veja os sobrinhos. Balaão sugere que Betânia seja gentil com o rei. Caso contrário, ele não vai contar sobre sua filha. Miriã recusa o pedido de Hur. Betânia encontra Haya e Abner pelo palácio. Eles se abraçam, emocionados. Elda avisa a Balaque que Betânia encontrou as crianças e que eles não poderão mais ser sacrificados. Arão orienta os filhos sobre a arca da aliança e Abiú o trata mal. Tales chega para trabalhar com Abirão.

Humor

FALANDO DA MÃE

Três amigos bebiam num bar, quando um bebum entra berrando e cambaleando, aponta o dedo para um deles e grita:

- Sua mãe é muito gostosa! Já comi e adorei!

Os dois já se preparavam para segurar o amigo, pois era impossível alguém ouvir uma coisa dessas e não reagir, mas o amigo ficou numa boa e continuou bebendo seu Chopp.

O bebum vai até a outra ponta do balcão e bebe mais uma cachaça. Após beber, volta, aponta para o mesmo cara e diz:

- Acabei de comer a sua mãe e foi inesquecível!

O pessoal das mesas ao lado se levanta, esperando que o cara fosse matar o bebum, mas ele se mantém calmo e o bebum vai para o balcão e bebe mais uma. Volta e, pela terceira vez, berra:

- SUA MÃE GOSTOU!

Finalmente o cara interrompe:

- Vai pra casa, pai, tu tá muito bêbado!

RÉU CARA DE PAU

No tribunal, o juiz interroga o réu: Publicidade

- Eu quero que o senhor me explique em detalhes como fez para abrir o cofre.

O réu responde na maior cara de pau:

- É coisa de profissional, meritíssimo. O senhor não vai aprender nunca!

AULA DE SAÚDE

A professora pede que os alunos trouxessem na próxima aula, utensílios e aparelhos usados em hospitais e farmácias. No dia seguinte a professora chama a Paulinha:

- O que você trouxe?

- Uma seringa.

- Quem te deu?

- Minha tia.



Escritório Despachante Lider
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

HORTA IRMÃOS
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO IRMÃOS
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Maneiras de desinchar em apenas 1 dia

Sabe quando você acorda achando que engordou 2 quilos da noite para o dia? Sim, esse tipo de pânico é comum e você não está sozinha. A maior de nós já passou pela situação nada agradável. A boa notícia é que na maioria das vezes o problema não passa por um inchaço temporário e que você pode resolver com alguns ajustes simples na alimentação. Veja o que fazer:

■ **1. Troque todas as bebidas por água:** Pode até parecer contraditório, mas ingerir muita água não vai te fazer inchar. O seu corpo muitas vezes armazena água de modo a não ficar desidratado, mas se você está constantemente ingerindo o líquido, o seu corpo expulsa um pouco do estoque. Resultado: corpo mais enxuto e sem retenção de líquidos, acredite.

■ **2. Evite alimentos com 'álcoois de açúcar':** Os alimentos que são compostos de álcoois de açúcar, um tipo de adoçante de baixa caloria, podem contribuir para o seu inchaço. Eles causam alterações no seu trato gastrointestinal e podem levar a gases, cólicas, inchaço, e até mesmo a diarreia se você ingerir muito. Esses sintomas desagradáveis são um indicio de que é difícil para o seu corpo quebrar totalmente esses adoçantes durante o processo digestivo. Há também o fato de que eles tendem a estar presentes em alimentos altamente processados, o que só agrava o problema digestão.

■ **3. Preste atenção à sua ingestão de fibra:** Ela mantém o seu sistema digestivo funcionando e ajuda você a se sentir saciado por mais tempo, o que é uma vantagem se você quer perder peso. Porém, se não estiver acostumada a consumir fibra e começar a ingerir altas quantidades em um curto período de tempo, isso pode te deixar inchada. O recomendado é entre 20 e 25 gramas por dia e tomar muita água junto com qualquer alimento fibroso para ajudar seu cor-



po digeri-lo mais facilmente

■ **4. Escolha suas frutas e vegetais com sabedoria:** Frutas como cerejas, pêssegos, uvas e mangas podem inchar você mesmo tendo uma abundância de benefícios nutricionais impressionantes. Apesar de saudáveis, estas frutas contêm grande quantidade de álcoois de açúcar ou açúcar. Se você está tentando desinchar, fique com amoras, morangos, melão e laranja, que têm menor teor de açúcar e grande quantidade de água. Quanto aos vegetais, os crucíferos, como couve, brócolis e couve-flor são carregados de rafinose, o mesmo composto que produz gases quando você come feijão. Para acertar nas escolhas, aposte nos que possuem grande quantidade de água, como pepino e abobrinha.

■ **5. Fique livre dos carboidratos:** O carboidrato refinado, presente em produtos elaborados com a farinha branca, como pães, bolos, pizzas, podem favorecer o inchaço. Algumas pessoas têm intolerância a esses alimentos e em alguns casos apresentam alergias associadas a seu consumo.

■ **6. Mastigue, mastigue, mastigue:** Às vezes, a culpa não é do que você come, mas como você come. Se você gosta de conversar enquanto re-



aliza suas refeições ou tem o hábito de mastigar muito rápido, o seu estômago está recebendo, juntamente com a comida, uma grande quantidade de ar. O resultado você já pode imaginar, né? Barriga inchadinha e digestão lenta. A gente também já falou por aqui que mastigar pode ser a chave para você controlar a gula e manter a balança sob controle, lembra?

■ **7. Corte os alimentos salga-**

dos: Se, de repente, o seu sutiã apertou e você está se sentindo como se estivesse com um espantalho, fique longe dos alimentos ricos em sódio. Quando você exagera no componente, seu corpo retém mais água para tentar manter o equilíbrio adequado em sua corrente sanguínea. Se possível, fique com uma inferior a 2.400 miligramas de sódio por dia e, novamente, a água todo o tempo é fundamental para diminuir o problema.



Dra. Lucilene S. Onibeni Betiol
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858
lucilenebetiol.com.br
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/ SP



Auge Med
Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 18320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Matheiro Moraes Fantini
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRMESP 67.236


Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP



Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicaecortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicaecortezzi.com.br




FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

- Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.
- Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016
WWW.ESTACIO.BR
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330
☎ (17) 3442-3999

 **Estácio | UNISEB**
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1] Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário Uniseb, de acordo com o polo escolhido.



POSTO BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP



Entre de cabeça no mercado!

Torne-se Corretor de Seguros e conheça as modalidades que vão mudar a sua vida profissional!



CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016 FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!



ESCOLA NACIONAL de SEGUROS

Mais informações: Unidade Regional São Paulo
Telefone: (11) 5212-2100 - Ramais: 2160 / 2161 / 2162
E-mails: atendimento@funenseg.org.br
secretariasp@funenseg.org.br

www.funenseg.org.br/corretor