

Com salário de R\$ 5 milhões, **Fausto Silva** é o apresentador mais bem pago da TV brasileira

Página B4

"O economês a gente aprende na escola. Mas se não tomar cuidado, o economista acabará falando, escrevendo e pensando em economês para o resto da vida. Mesmo porque, o economês é uma varinha mágica. Aplicado com método, pode dar resposta a qualquer problema do vasto mundo da economia."

■ JOELMIR JOSÉ BETING, jornalista e sociólogo (1936-2012)



A bela **Aline Amaral** assoprou as velinhas na segunda, junto às amigas Jéssica Duarte e Keithi Garcia. Felicidades!



Felicidades e muitos anos de vida para **Daniela Freitas Bonifacio**, que hoje dá boas vindas à idade nova. Parabéns!



Click da bela **Thalita Valini**, recebendo hoje inúmeras felicitações pelo seu dia.



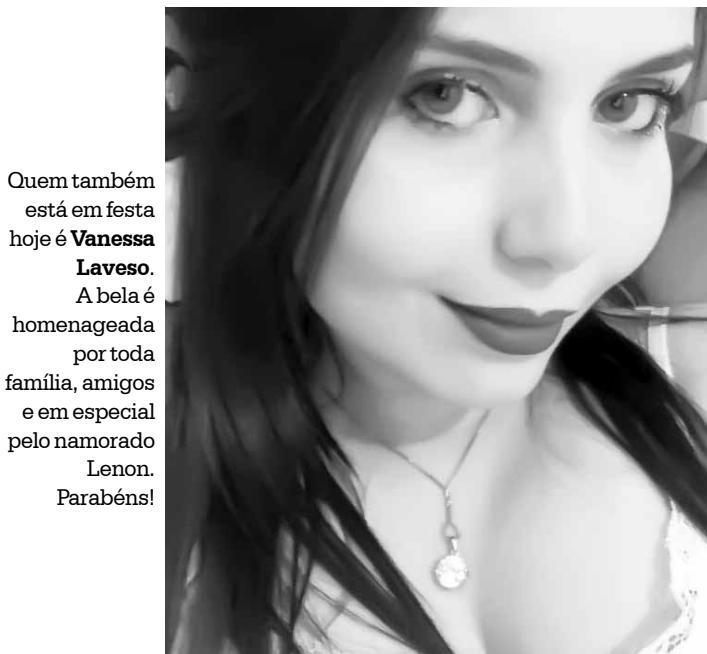
Close do aniversariante de hoje **Junior Souza**, que comanda a festa hoje sendo homenageado por todos os amigos.



Jackeline Savazzi, sempre junto a grandes amigas, comemorou nova idade na segunda, recebendo várias homenagens.



Da Dathan Servo, eis Ednéia Gonzaga que, na sexta, completou mais uma data especial, recebendo os cumprimentos de amigos e companheiros de trabalho.



Quem também está em festa hoje é **Vanessa Laveso**. A bela é homenageada por toda família, amigos e em especial pelo namorado Lenon. Parabéns!



Festa e muita diversão para **Pahbilo Jhonnata**, também na lista dos aniversariantes desta quarta.



Wendell Noronha celebra hoje mais um niver. O dia promete ser de muita festa ao lado dos amigos e da namorada **Victória Neri**.

Quando a APAE ligar diga SIM!

Quem também está em festa hoje é **Vanessa Laveso**. A bela é homenageada por toda família, amigos e em especial pelo namorado Lenon. Parabéns!

APAE
Fernandópolis/SP

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

Jhonnny' Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.
Tatuagens e Piercings

Rua Bahia, nº 1446 - Centro Fernandópolis-SP
3463-1609

Produtos com a qualidade **PLASÚTIL**

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

produtos oferta à partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO

GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Estratégias fitness que vão fazer você sair do sofá e espantar qualquer frio

Depois de um longo período de calor, o tempo frio finalmente chegou. É justamente na temporada mais fria que você perde a vontade de malhar e só deseja ficar no sofá o dia todo? Sem pânico! Com essas estratégias fáceis de colocar em prática, o frio vai bater à sua porta, mas... Você não vai o deixar entrar. Descubra as atitudes que vão aumentar a sua motivação e coloque em prática já:

■ 1. **Ressuscite suas fotos de "antes e depois":** Às vezes, a gente precisa de um lembrete mental de como o exercício faz bem para o nosso corpo e mente. Por isso, quando bater aquela vontade louca de ficar o dia todo no sofá... Veja uma foto do seu antes e depois. Assim, você vai se lembrar de toda a sua trajetória e não vai querer ficar em casa de jeito nenhum. Foco!

■ 2. **Faça listinha com seus objetivos:** Beber mais água, não faltar no treino e controlar a quantidade de doces são algumas das metas que você deve colocar na sua lista de objetivos diários. Essa é uma maneira fácil de não perder o foco e se manter sempre motivada!

■ 3. **Compre um tênis novo:** Mesmo não sendo barato, investir em um tênis bacana e com tecnologia pode ser o incentivo que você precisa para se manter fitness. Isso vale também para as roupas.

■ 4. **Faça a sua inscrição em alguma prova:** Caminhada com cachorro, corrida benéfica ou, quem sabe, uma prova divertida. Esse tipo de desafio faz com que você fique sempre motivada, principalmente, porque o evento oferece um senso de responsabilidade e propósito.

■ 5. **Atualize a sua playlist:** Escutar sempre a mesma mû-

sica na hora do treino também cansa. A sugestão é fazer o download de músicas novas ou encontrar playlists animadas para malhar. O som vai fazer com que você fique otimista e motivada!

■ 6. **Organize desafios com a sua família...** Já que em dupla (ou grupo) é mais fácil, que tal incluir a família em suas metas diárias? Faça pequenas competições semanais como: "beber o máximo de água possível" ou "comer a maior quantidade de vegetais por refeições". Ah, não se esqueça de oferecer algum tipo de recompensa – como ingresso para o cinema ou parque de diversões.

■ 7. **Malhe em casa:** Se ir para a academia é o seu maior desafio, faça exercícios em casa. Você já deve ter visto, aqui no site ou na revista, treino simples e rápidos para fazer em casa. As opções são infinitas!



Por que beber vinho tinto e comer chocolate pode ser bom para a saúde?

Ter uma alimentação diversa é muito bom para a nossa barriga – e o vinho tinto pode nos ajudar nesta missão. Em dois estudos publicados no periódico científico Thursday in Science, pesquisadores da Bélgica e dos Países Baixos chegaram ao mais abrangente trabalho sobre os microrganismos que habitam o nosso corpo. Após realizar uma análise das fezes de vários voluntários, eles foram capazes de mapear as espécies de bactérias que vivem dentro de nossas barrigas – e relacionar algumas dessas bactérias a fatores alimentares cotidianos.

Alguns cientistas acreditam na possibilidade de usar estes microrganismos no diagnóstico e tratamento de doenças que possam estar ligadas a eles. Nós continuamos sem saber o "melhor" microbioma para todos os humanos, ou se existe ou não um microbioma que possa ser considerado "normal". Então, vamos ter que esperar mais um pouco para saber qual seria a fórmula do "côco perfeito". Mas mesmo assim, é impossível desconsiderar o grande passo dado pelos cientistas em direção ao entendimento de como esses seres tão pequeninhos – e aparentemente ineficientes – podem provocar mudanças consideráveis em nossas vidas.

O primeiro estudo do Instituto de Biotecnologia de Flandres aborda o que podemos chamar de Flemish Gut Flora Project, que em livre tradução para o português, significa Projeto da Flora Intestinal Flamenha, que coletou amostra de fezes de cerca de 3500 voluntários. Assim, foram analisadas 1100 tipos de cocô diferentes e as descobertas foram cruzadas com o programa de vigilância de saúde holandês LifeLines – conhecido por ser a principal fonte de dados para a segunda pesquisa, liderada pela Universidade de Groningen Cisca Wijmenga.

Talvez por uma perspectiva americana, os belgas e holandeses são muito semelhantes entre si. É verídico se você for enxergar pelo quesito de distância geográfica, mas geneticamente, estes grupos se diferem um pouquinho, e seus hábitos alimentares também são diferentes. O estudioso acredita que os microbiomas, que são fortemente influenciados pela dieta de cada um, talvez se diferenciem um pouco em países ocidentais. Mas acredita que os resultados de ambos os projetos provavelmente possam ser aplicados na população europeia, e muito provavelmente, em toda a América também. Os dois estudos provaram que até mesmo pequenas mudanças na

dieta podem surtir um efeito considerável. No caso de Wijmenga, enquanto alguns derivados de leite, como o iogurte e a manteiga, foram responsáveis por aumentar a diversidade de espécies presentes na flora intestinal, alimentos muito engordurados tendem a diminuir essa diversidade. Vinho tinto e café também são capazes de aumentar a biodiversidade intestinal também. Já comidas com alto teor calórico tiveram o efeito oposto. Um fato que surpreendeu a todos foi o de que bebês não são influenciados ao ingerir o leite materno, pelo menos em seus pequenos intestinos.

Não é de se estranhar o fato de que os antibióticos sufocam a diversidade bacteriana, e não apenas os cientistas se surpreendem ao ver o efeito de laxantes no nosso corpo.

Mas medicações anti-histamínicas, hormonais e anti-inflamatórios foram implicados como positivos no quesito de diversidade da flora, conforme foram identificados pelos pesquisadores.

Mas atenção, tudo o que foi dito até agora não significa que você deve devorar uma quantidade enorme de chocolate e jogar fora toda os remédios que você têm em casa em nome de uma melhora considerável na flora intestinal.

Porém, mesmo que a des-

coberta dos fatores seja realmente útil, estes são responsáveis por uma pequena percentagem da variação espécies de microrganismos: a causadora da maior parte da variação de uma flora intestinal ainda é inexplicável. E pode ter a ver com o estilo de vida de cada um, mas como ainda não foram identificados, o papel de protagonista nessa história é provavelmente a genética. De qualquer forma, enquanto a diversidade parece estar relacionada à saúde geral de um indivíduo, os pesquisadores ainda não têm certeza se há apenas um caminho – ou até uma dúzia de alternativas diferentes – para se ter um microbioma considerado ideal e saudável.



receita

Minipizza Doce

INGREDIENTES:

- 150 gramas de chocolate meio amargo
- 1/2 lata de creme de leite
- 3 colheres (sopa) de creme de avelã com chocolate
- 6 discos de massa de minipizza comprados prontos
- 18 unidades de morango, cortados em quatro
- flocos de arroz com chocolate a gosto para decorar



MODO DE PREPARO:

- Derreta o chocolate em banho-maria.
- Acrescente o creme de leite, a Nutella® e misture bem.
- Asse as minipizzas até dourarem.
- Tire do forno e deixe amornar.
- Espalhe o creme de chocolate e Nutella® sobre os discos de minipizza e distribua os morangos por cima.
- Decore com as bolinhas de chocolate.
- Sirva em seguida.
- Dica: você pode servir as minipizzas com sorvete.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
vivo 17 99628-6060
claro 17 99168-5170
17 3442-7088

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER
FERRO & AÇO

Telhas Galvanizada Ondulada
Telhas Galvanizada Trapezoidal
Perfil Estrutural 6 mts
Perfil Serralheiro
Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

► Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO
FONE: (17) 3442-1522
FAX: (17) 3442-1651

Av. Litório Greco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Caça Palavras



ADVOGADO
ATOR
BARBEIRO
BOMBEIRO
CARTEIRO
DENTISTA
DIARISTA
ELETRICISTA
GARÇOM
JUIZ
LIXEIRO
MANICURE
MÉDICO
MOTORISTA
POLICIAL
PROFESSOR
SECRETÁRIA
TAXISTA
TELEFONISTA
VENDEDOR



Cinco Erros

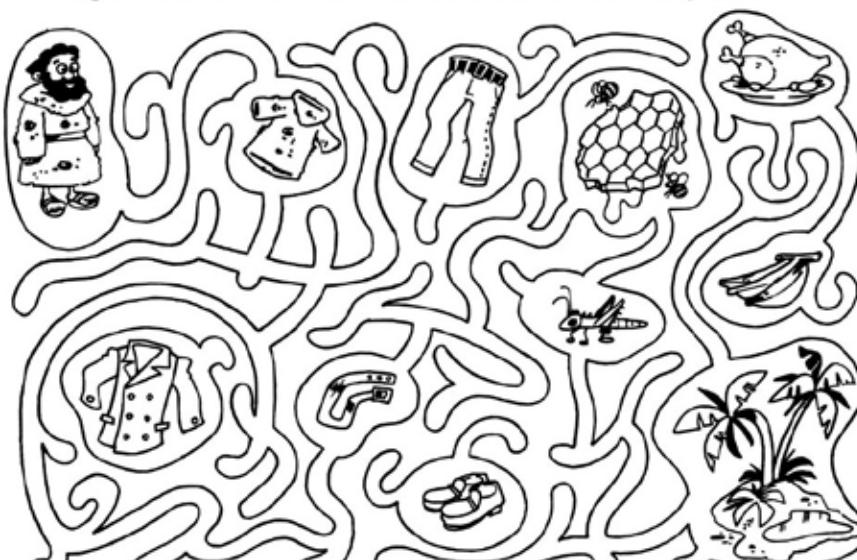


Encontre as cinco diferenças. Em seguida, é só colorir.

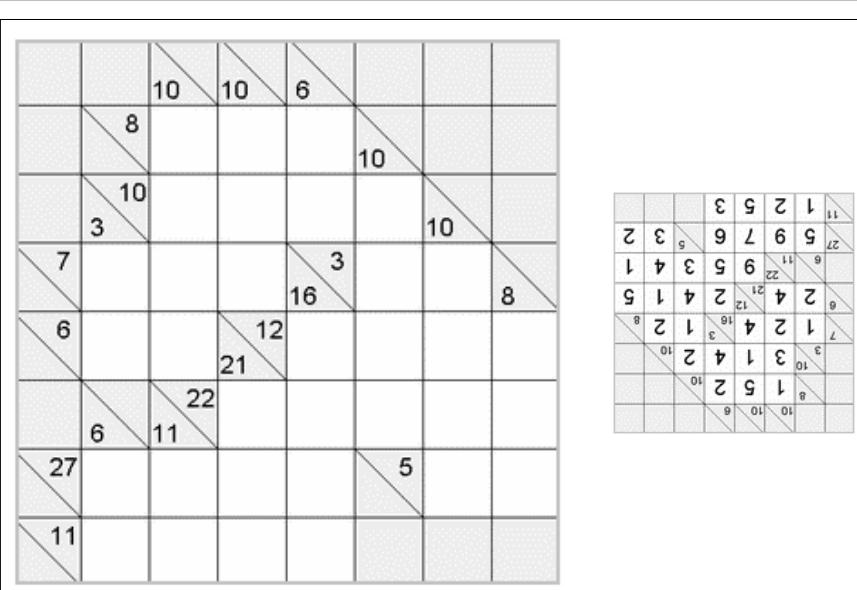


Jogo do Labirinto

João morava no deserto, e tinha alguns costumes diferentes. Siga o labirinto e descubra como se vestia e o que comia.



Sudoku Nível Baixo



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Todos comemoram a volta de Pedro, que insinua que foi embora por causa do desentendimento com Rodrigo. Miguel pressiona Tito e Ana defende o rapaz. Arthur e Júlia retomam a amizade. Uodson falha ao tentar consertar a pia da casa de Monique. Luan desmarca um programa com Jéssica por causa de Thayná e Vanda alerta o filho. Samuel propõe que Arthur faça um teste para ficar na sala de Júlia. Pedro se recusa a visitar Ilza e Tito se revolta. Ana decide ir à polícia com Ciça denunciar Samurá.

ÊTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Sandra presenteia Candinho e Anastrácia se emociona com a atitude da sobrinha. Cunegundes avisa a Inácio que Filomena e Fragoso comprará a fazenda. Pancrácio descobre que foi Ernesto quem raptou Policarpo e Jack. Com a ajuda de Vermelho, Romeu trama sua vingança contra Paulina. Diana recupera a confiança de Severo e Braz comemora. Maria conversa com Celso sobre Sandra. Filomena estranha o comportamento de Fragoso. Cunegundes e Inácio preparam os papéis para a venda da fazenda. Fragoso falece antes de assinar o contrato de compra.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Hugo faz uma lista de exigências para Carolina se manter no emprego, incluindo um pedido de desculpas a Germano, Leila e Eliza. Segundo a orientação de Hugo, Carolina propõe a Leila fazer uma matéria sobre as loucuras que se faz em nome do amor, e se oferece para ser a primeira entrevistada. Carolina pede desculpas a Eliza por seu comportamento, mas a menina se vinga da jornalista. Eliza procura Arthur para conversar.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Balaão diz que a acusação é absurda. Balaão tenta consertar, diz que se trata apenas de uma criança. Abner o enfrenta, diz que o rei destruiu sua família e Betânia manda que ele se cale, pois teme pela vida do sobrinho. Tales implica com Abrião na obra. Bezalel conta a Deborah que viu Gahiji e sua mãe aos beijos. Ela pergunta se ele está com ciúmes e Bezalel nega. Leila fica desconfiada quando o filho a trata com indiferença. Balaão provoca Elda e diz que o sucessor do trono pode ser um sobrinho de Moisés, já que ela não deu mais filhos ao rei. Siloé cuida das feridas de Natan. Oren diz ao rei Seom que vai a Moabe para buscar informações. Dorcas conta a Adira que a admira por ser a única escrava de Rishon que não cedeu às investidas.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Helena vai ao vilarejo e conta para Pedro que Fausto está a perseguindo. Joé avisa Omar que terá que passar uns tempos fora a trabalho. O garoto chora por não querer ficar sozinho no vilarejo. Regina diz para Geraldo que descobriu que ele desvia dinheiro da gravadora. Regina ameaça o irmão e impõem que quer parte desse dinheiro. Dinho protege Meire, porém tudo faz parte de um plano dos irmãos Vaz para que a síndica aceite o porteiro no apartamento outra vez. Gemima conta para Nair que Luiz está tramando a esposa com Flora. Omar escuta a conversa dos dois. A clínica veterinária de Pedro está toda bagunçada, ocasionada por Fausto. Omar faz questão de provocar Mateus e tirar sarro sobre a suposta traição de Luiz.

VELHO CHICO

Quarta-feira, 21h00

Martim admira a casa antiga da família de sua mãe. Bento se declara para Beatriz e os dois se beijam. Tereza e Cícero visitam a capela da fazenda. Martim se entristece por não encontrar vestígios de sua família. Afrânia e Miguel têm suas primeiras divergências. Bento conversa com Piedade sobre seu amor por Beatriz. Luzia pede que Padre Romão a ajude a deixar a cidade com Santo e sua família. Luzia encontra Tereza e as duas brigam. Santo e Tereza se encontram. Luzia teme que Santo descubra que Miguel é seu filho.

Humor

O BEBUM E A BARATA

Um bêbado foi ao bar às sete da manhã e de dez em dez minutos pediu mais uma dose.

Cansado de atender ao bêbado, o balconista resolveu tirar uma com a cara do pobre pinguço. Viu um copo com uma barata dentro e serviu-o para o homem.

Ele bebeu tudo, sentiu aquela coisa na boca, mas mandou pra dentro. O balconista enojado pergunta: E aí? Mais uma?

- Claro!!! Capricha na ameixa. – diz

A ESTRADA

Um motorista totalmente perdido na estrada, parou o carro e perguntou ao caipira que andava no acostamento:

- Hei moço! Essa estrada aqui vai pra São Paulo?

O caipira respondeu:

- Sei não! Mas se fô, vai fazê uma fárta danada aqui pâ nóis!

PAPAI MÉDICO

Um médico muito respeitado engravidou uma enfermeira e ficou apaixonado. Com medo que sua mulher descobrisse, fez a seguinte proposta a amante:

- Olha. Não posso me separar da minha mulher, pois o hospital é dela e se ela descobrir algo, minha carreira estará arruinada e você, o bebê e eu, perderíamos muito. Então, volte para sua cidade natal e tenha o bebê lá. Prometo que não deixarei faltar nada a você e nem ao nosso filho.

A amante aceita voltar para o inte-

rior de Minas e pergunta:

- Como vou avisá-lo quando o bebê nascer?

- Mande um postal e escreva "PÃO DE QUEIJO". Eu cuidarei de todas as despesas.

Alguns meses se passaram. Um belo dia, chega o postal e sua mulher diz:

- Você recebeu um cartão-postal de Minas Gerais. Não consegui entender o significado da mensagem.

Após ler o cartão, o homem sofre um violento ataque cardíaco e é levado às pressas para a emergência do hospital. O cardiologista perguntou à esposa:

- Como aconteceu?

- Ele apenas leu este cartão postal e sentiu a dor forte: "Cinco pães de queijo: Três com linguiça e dois sem".



celebridades

Roberto Justus fala do ciúme de Ticiane Pinheiro com a filha: 'sofre com isso'

Roberto Justus e a mulher, Ana Paula Siebert, falaram sobre os ciúmes que Ticiane Pinheiro tem de ver o casal com sua filha, Rafaella Justus, de 6 anos, durante um bate-papo com a apresentadora Sabrina Sato. "Ela tem ciúmes dos momentos e de onde ela gostaria de estar. A Tici é uma pessoa ciumenta. Ela sempre foi, ela sempre sofreu com isso. Na separação, isso é uma coisa para ela que dói. O fato de momentos que a filha está vivendo onde ela não está presente. Nesse sentido. E não ciúmes da Ana Paula. Ela tem ciúmes de qualquer pessoa que está com a criança dela porque ela não está junto curtindo aquele momento da filha dela, quando está comigo, ou quando está com a

Ana Paula, quando está com os meus filhos, os irmãos dela, com todo mundo", explicou o empresário.

A modelo, que se declarou para o apresentador recentemente, ressaltou o carinho que tem pela menina. "Eu sempre falo e até já falei isso para ela. Ninguém quer separar, ninguém quer passar por isso mas, quando acontece e você sabe que tem alguém do lado da sua filha que trata sua filha com carinho, com amor, trata como se fosse mesmo mãe, que cuida, que ama. Então, eu acho que isso, pelo menos, é uma tranquilidade para ela. Ela sabe que ela tem isso comigo. Ela sabe o quanto a Rafa gosta de mim. Eu adoro a Rafa, tenho muito carinho por ela e realmente eu protejo e cuidaria como se fosse minha filha,

apesar de não ser", afirmou a loira, acrescentando: "Com certeza ela pode estar em casa dormindo tranquila sabendo que a filha dela tem amor onde ela tá".

Ticiane Pinheiro e a filha vão se mudar de casa até o final do ano. Após se separar de Roberto Justus, em agosto de 2013, a apresentadora continuou morando com a filha de 6 anos, fruto de seu casamento com o empresário, no Condomínio Cidade Jardim, em São Paulo.

O apresentador ficou responsável por pagar o aluguel do imóvel, mas o vínculo vence ainda neste ano. Vale mencionar que em setembro passado, a namorada do jornalista Cesário Tralli já havia manifestado sua vontade em adquirir uma casa própria.



JUSTUS E ANA PAULA ABREM O JOGO E FALAM DAS POLÉMICAS NO 'COMENTA OU PIMENTA'!

Apresentador ainda comentou a relação de Rafaella com a mulher, Ana Paula Siebert

"Vídeo Show" enfrenta crise e Globo planeja ajustes no programa



Apresentadores do Vídeo Show terão que fazer mudanças

A Globo fará uma pesquisa com os telespectadores para avaliar a situação do "Vídeo Show". Nos bastidores, a emissora avaliou que o vespertino perdeu o foco devido ao rodízio de apresentadores.

Maíra Charken não conseguiu conquistar o público e foi substituída por Aline Prado, Giovana Ewbank e Susana Vieira na bancada. Com medo da repercussão nas redes sociais, o canal preparará mudanças no vespertino.

A Globo nega que o progra-

ma esteja passando por uma crise de audiência. Argumenta que a média do primeiro trimestre deste ano na Grande São Paulo, de dez pontos, ficou um ponto acima do mesmo período de 2015 e superou as demais emissoras. De fato, a média do Vídeo Show na Grande SP não é das piores. O programa já rendeu bem menos quando era apresentado por Zeca Camargo. O problema agora é a perda da liderança, algo que a Globo não tolera passivamente.



Apresentador fatura milhões em seu programa semanal

Com salário de R\$ 5 milhões, Fausto Silva é o apresentador mais bem pago da TV brasileira

Fausto Silva chegou aos 66 anos de idade - celebrados na última segunda-feira (2) - com a conta bancária recheada. O apresentador do "Domingão do Faustão", da TV Globo, alcançou o posto de apresentador mais bem pago da televisão no Brasil. O comunicador tem um salário mensal de R\$ 5 milhões e ainda recebe uma bela porcentagem com merchandisings.

O patrimônio do veterano já teria passado de R\$ 1,5 bilhão. No entanto, não pense que to-

do esse dinheiro fica só para o artista, não. Fausto costuma ajudar diversas instituições de caridade e presenteia seus amigos com presentes caros.

E ainda tem mais! Com contrato até 2021 com a emissora carioca, Faustão poderá até ganhar aumento nos próximos anos, já que seu contrato prevê reajustes em seus ganhos mensais. No mundo da TV atualmente, apenas o narrador esportivo Galvão Bueno ganharia algo próximo ao que recebe Fausto Silva.

Após foto polêmica de cueca branca, Biel pergunta no Snapchat: 'O que você acha de quem manda nudes'?

Após causar polêmica no Instagram ao postar uma foto na qual aparecia apenas de cueca branca, Biel usou o Snapchat para "atiçar" ainda mais as fãs. Em vídeo, divulgado no aplicativo o rapaz filma uma amiga usando um celular, sorri e pergunta para a moça: "O que você acha de quem manda nudes? (fotos íntimas)". Será que o rapaz está pensando em "causar" de novo nas redes sociais?

Se depender da amiga dele, não.

Após a pergunta, a moça responde: "Não pode mandar nudes. Nudes vazam!". A réplica pode ser interpretada como uma alfinetada ao cantor, que apagou a foto de cueca branca, após o clique ter dado o que falar nas redes.

A "treta" começou na última segunda-feira, quando o paulista quis reclamar sobre o bloqueio do WhatsApp por 72 horas

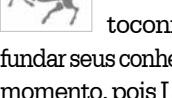
no Brasil. Ele postou a imagem polêmica no Instagram e, depois, pelo Snapchat, brincou: "Pra você aí que tá bolada com o bloqueio do whats: ainda temos o snap! E os nudes estão a milhão, hein?! O meu snap tá aqui no meu perfil, segue lá! Vamos averiguar essa situação...".

Com mais de 5 milhões de seguidores no Instagram, o cantor recebeu uma chuva de elogios e provocações após a foto para lá de sensual. Pedidos para que ele ficasse como veio ao mundo também não faltaram. Vale lembrar que depois do bafafá, Biel apagou a foto.



Bom dia! ❤

horóscopo



ÁRIES

Você se sente mais autoconfiante ao aprofundar seus conhecimentos neste momento, pois Lua, Marte e Saturno se harmonizam entre seu signo e o setor que rege o intelecto. Você não só terá um enriquecimento de aprendizados específicos, mas aprofundará sua sabedoria, aproveite!



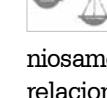
GÊMEOS

Um momento de maturidade em conjunto é trazido pelos aspectos de Lua, Marte e Saturno, que favorecem também o espírito de equipe e as atividades em grupo. Sua autoestima é fortalecida pelo suporte que os amigos lhe oferecem, lhe trazendo também opiniões complementares e cheias de valor!



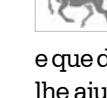
LEÃO

Você percebe com mais clareza as oportunidades de evolução pessoal neste momento em que Lua, Marte e Saturno se aspectam. Canalize seus esforços para o novo, aliando o entusiasmo à disciplina, pois elas devem se complementar. Isso fortalecerá suas iniciativas, então, coloque-se em ação!



LIBRA

Lua, Marte e Saturno se aspectam harmoniosamente entre os setores de relacionamentos e de comunicação, lhe trazendo um fortalecimento interior que favorece as relações. Os projetos e atividades em equipe poderão ser beneficiados, se você souber criar a sinergia dos aspectos fortes nas parcerias!



SAGITÁRIO

Ambientes que lhe tragam mais cultura e que desenvolvam suas ideias lhe ajudam a dar vazão ao seu poder criativo neste momento, já que Lua, Marte e Saturno se articulam entre o setor social e seu signo. Novos horizontes intelectuais poderão ser descortinados em sua busca por conhecimentos!



AQUÁRIO

As relações íntimas ficam emocionalmente mais intensas com a passagem da Lua pelo setor de comunicação. Os trógonos estabelecidos com Marte e Saturno indicam que a dedicação em grupo em prol do bem coletivo deve trazer um importante fortalecimento do clima de união e companheirismo!



TOURO

A Lua passa pelo setor de crise, formando trógonos com Marte e Saturno, despertando sua força interior para o enfrentamento de desafios e lhe trazendo amadurecimento neste momento. Perceba que as dificuldades formam o caminho para a sua evolução pessoal, lhe proporcionando fortalecimento!



CÂNCER

Ao se aspectarem no setor profissional, Lua, Marte e Saturno lhe enchem de energia e aguçam seu senso crítico. Dedicue-se às suas iniciativas, aliando a sua empolgação ao planejamento. Estudar as situações será fundamental para definir metas realistas e com potencial de ganhos!



VIRGEM

Grandes superações poderão ser alcançadas neste momento em que Lua, Marte e Saturno se aspectam entre os setores familiar e de crise, lhe fortalecendo emocionalmente. Você encara os desafios de maneira objetiva e corajosa, o que favorece os bons resultados. Cuidado para não se precipitar!



ESCORPIÃO

Dinamize o ambiente profissional neste momento em que a Lua forma trógonos com Marte e Saturno, lhe incentivando a canalizar seus esforços e fortalecendo seu poder de articulação nas parcerias. Desenvolva as ações em conjunto, promovendo organização e dinamismo nos processos envolvidos!



CAPRICÓRNIO

Atividades que exigem uma atitude mais centrada e disciplinada são favorecidas pela passagem da Lua pelo setor familiar, que lhe deixa mais reservado hoje. Os aspectos com Marte e Saturno indicam que os momentos com sua própria companhia tendem a impulsionar sua produtividade!



PEIXES

Você busca estabilidade emocional, procurando deixar sua vida mais confortável e segura neste momento em que a Lua passa pelo setor material. Os trógonos com Marte e Saturno lhe incentivam a agir pontualmente na promoção de melhorias quanto a questões de seu cotidiano!