

# Audi A3 europeu “ganha” motor 1.0 TSI nacional

Montadora aclopa sistema de leitor de faixas e engarrafamento que guia o carro sozinho a velocidade de até 64 km/hora



Principais mudanças da S10 foram internas, com novos comandos e aplicação do OnStar gratuito por 12 meses. Sistema também atua em furto e acidente

→ PAULO MAINARDI

contato@oextra.net

**A**tualizado recentemente para o mercado europeu, o Audi A3 recebeu mudanças visuais e motor 1.0 turbo de três cilindros, o EA211 que já conhecemos no UP! TSI, mas calibrado para gerar 116 cv e 20,5Kgfm de torque, o suficiente para empurrar o hatch

sem dificuldade. Esse motor 1.0 TSI tem feito sucesso no Brasil devido ao excelente desempenho aliado a ótima economia de combustível. Na Europa, o motor 1.0 turbo será oferecido na versão de entrada do A3, as demais versões continuarão com os motores 1.4 TFSI de 150 cv ou 1.8 TFSI de 180 cv e o 2.0 TSI de 300 cv, além de outros motores a diesel. Visualmen-

te o A3 ganhou novos faróis de LED, para-choque com entradas de ar menores, painel totalmente digital e personalizável. Uma novidade é o sistema de leitor de faixa e engarrafamento, que guia o carro sozinho em velocidades de até 64 km/hora, opcional. Ele será lançado na Europa no meio do ano e ainda não tem data para vir para o Brasil.

## O carro Olímpico: Kicks será o SUV mais econômico

Modelo já ganhou o selo de eficiência do Inmetro, o único na categoria

**E**le ainda não chegou nas concessionárias, mas é um dos lançamentos mais aguardados dos últimos tempos. E, gradativamente, a Nissan vai liberando dados de seu jipinho. Após as primeiras imagens do modelo, agora

foi liberada a confirmação de que o Kicks será a SUV mais econômica do mercado nacional e a primeira a receber o selo de eficiência do Inmetro. E ela faz jus! Abastecida com gasolina, chega a fazer 13,7 km/litro na estrada, contra 11,5 km/l da Ecosport,

11 do 2008, 10,7 do Duster e 12,1 do HR-V. Com configuração única inicialmente (114 cv, 1.6 flex e câmbio CVT), o Kicks chega em agosto, como a principal aposta da Nissan para ingressar de vez no mercado nacional e é o carro oficial dos Jogos Olímpicos.



Modelo da Nissan é um dos lançamentos mais aguardados do ano e chega em agosto, inicialmente importado do México e sem preço ainda definido, com apenas uma versão; em 2017, com produção nacional, serão três versões



### HONDA XRE 190:

VALE R\$ 13 MIL?

**A** Honda lançou a versão “menorinha” da XRE 300, a 190. Com ABS de série e visual urbano, a moto tem 16,4 cv, injeção de

combustível e tecnologia flex de combustível. O problema vem agora. O preço é R\$ 13,3 mil, considerado alto para a cilindrada e equipamentos oferecidos.



### M12: A DESPEDIDA

#### DE TAMBURINI

**A** última moto da lenda Massimo Tamburini chegou! A M12 foi mostrada na Europa e tem 230 cv, derivados do motor da

BMW S 1000RR, mas com um detalhe: pesa apenas 150 kg. De tão veloz, o modelo só pode rodar em circuitos. Tamburini criou a Ducati 916 e a MV Augusta F4.

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson  
17 99628-6060  
17 99168-5170  
17 3442-7088

**PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA**

**Auto-Posto PÔR DO SOL**

<b>GASOLINA comum/aditivada</b> <b>R\$ 3,697</b> À VISTA	<b>ÁLCOOL comum</b> <b>R\$ 2,498</b> À VISTA	<b>DIESEL S-10</b> <b>R\$ 2,964</b> CHEQUE À VISTA OU DINHEIRO
--	--	--

Fone: 17-3462 5531  
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

## VENHA CONHECER A NOVA PAIXÃO DA REGIÃO!

**RESTAURANTE**  
**PEIXAO**  
Desde 1972

Reservas para Eventos: (17) 3841.1133

Rodovia Percy Waldir Semeghini, km 606 - Água Vermelha - Ouroeste - SP

REFEIÇÕES SERVIDAS EM FOGÃO À LENHA  
SUCOS E REFRIGERANTES  
AOS DOMINGOS, NO ALMOÇO  
SHOW AO VIVO

PORÇÕES E SALGADOS  
PEIXES ASSADOS E FRITOS

Direção  
ZÉ MARIA E BIA



■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Ruim de pontaria



Há muitos anos um grupo de bons amigos, todos conhecidos e veteranos frequentadores do famoso Bar Sete, depois de uma animada rodada de umas duas caixas de cervejas e algumas generosas doses de "água que passarinho não bebe", decidiram marcar uma pescaria lá pelas bandas de Santa Izabel do Marneiro, no velho e bom rio São João do Marneiro. Marcaram a pescaria para o dia seguinte, um sábado.

Partiram logo ao amanhecer do dia rumo a um ótimo pesqueiro indicado pelo nosso amigo Nilton Prado, lá da Náutica Fernandópolis, que conhece aquela região melhor que a própria palma da mão.

Animados, lá se foram os meninos com um fusquinha "mequetrefe", lotado de bugigangas e um bom estoque de cachaça "da boa". Como era verão brabo e fazia um calor de rachar, não hesitaram e decidiram levar um garrafão de pinga de engenho e de reserva, dois litros de Velho Barreiro. Pegaram alguns peixinhos, mas na verdade, eles foram mesmo garrafeirar. Arejar as ideias...

Na volta, um deles bebeu no gargalo a última golada, do ultimo litro de cachaça e ruim de pontaria, arremessou o "casco" da garrafa na estradinha, um pouco adiante do carro. Não foi uma ideia inteligente. Deu zebra é claro. O carro passou sobre o litro e furou um dos pneus nos cacos de vidro. Aí a encrenca tava feita. Era preciso trocar o pneu furado pelo estepe. Tentaram uma, duas, dezenas de vezes em não conseguiram. E nem ia dar certo, porque ninguém estava parando em pé. O povo tava bem atrapalhado.

O capataz da fazenda onde pescavam, percebendo a dificuldade dos rapazes, foi lá e trocou o pneu. Animados com a solução do grande problema, fizeram aquela festa. Deram até uma caixinha para o heróico capataz. Se despediram e na hora de partir, o velho fusquinha não saiu do lugar. O motorista não conseguia colocar a chave no contato. Tiveram que dormir no barracão de gado da fazenda.

Moral da história: certo estava meu avô que sempre dizia que cachaça e água não combinam, nunca dá certo. "Com a moleira cheia da marvada, na água o barco afunda e na terra o carro engripa!".

**Celsat Antenas**

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

**+ DROGARIA SAÚDE**  
A farmácia do Zagalo

**DISQUE REMÉDIOS 3843.2022**

**PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus**

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP



# LAVA JATO AMIZADE

LAVAGEM - POLIMENTO - ENCERAMENTO - CRISTALIZAÇÃO

Rua Bartolomeu Bueno nº 1589 - Ouroeste-SP

# Histórias do tempo do Botinão

Claudinei Cabreira

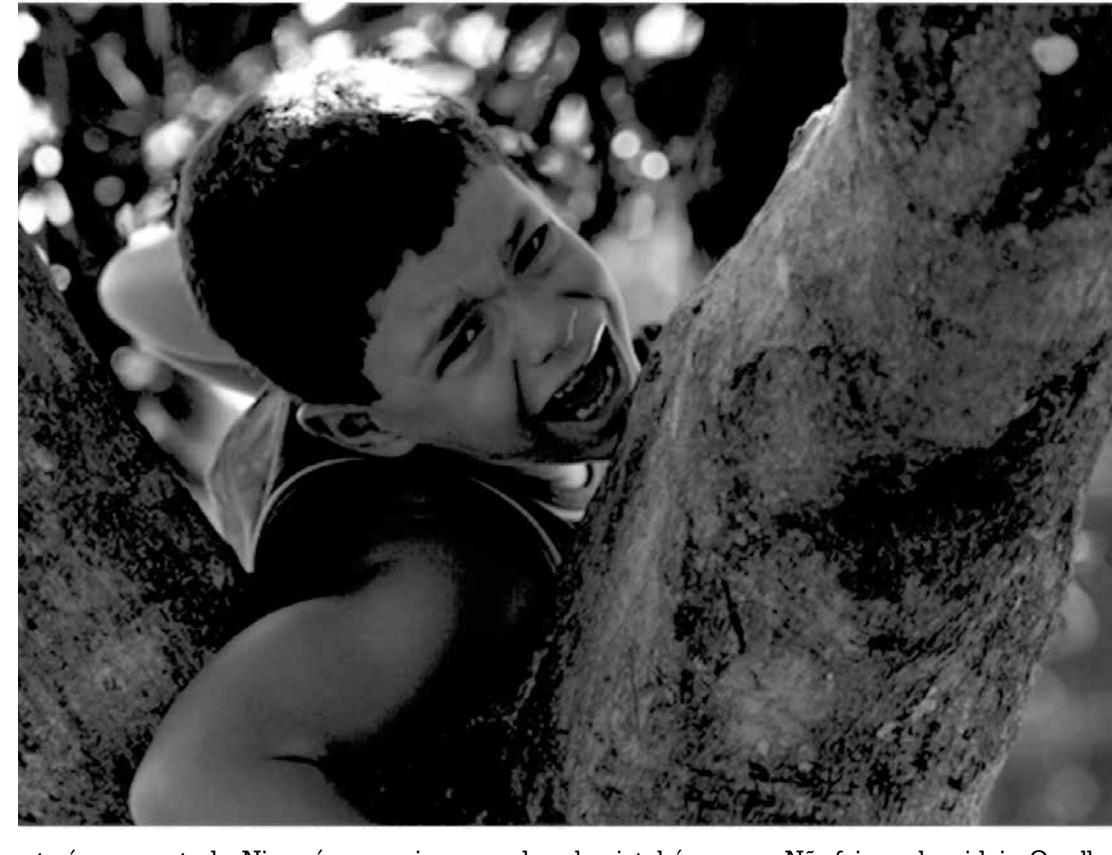
## "Se eu morrer, minha mãe me mata!

Como já contei aqui neste espaço, vivi minha primeira infância na roça onde morei com meus pais, até por volta dos seis, sete anos de idade. Mas mesmo vivendo na cidade, até a mocidade mantive um vínculo muito forte com o povo da roça, até porque meus avós maternos, muitos tios e primos, permaneceram morando em sítios e fazendas. E nós sempre íamos visitá-los.

Recuerdo no tempo, lá pelo final dos anos 50, me recordo perfeitamente bem que meu pai e meus tios tinham suas espingardas "Pica-pau" e suas sacolas de cartuchos. Lembro que essas lendárias espingardas eram carregadas pela boca. Colocavam chumbinhos, depois despejavam a pólvora que era armazenada dentro de um pequeno chifre de boi e socavam bem com uma vareta, que enfiavam no cano da espingarda. Um dos meus tios tinha até alguns cachorros "Paqueiros e Perdigueiros" que eram ensinados para "levantar" perdizes, nhambus, codornas e pombas do ar, durante as caçadas que faziam pelas palhadas das roças de milho e arroz. A caça para o homem do campo naqueles tempos bicudos era uma coisa natural, um meio de buscar "mistura" na natureza.

Nessa época, ainda não existiam e nem haviam sido inventadas as palavras meio ambiente e ecologia. Nem Polícia Ambiental, nem códigos e leis sobre a caça, a pesca, etambém não havia o Ibama. Nós e nossos pais, não tínhamos a menor ideia sobre preservação ambiental e o que era ou não, crime contra a flora e a fauna silvestre. Matas enormes eram derrubadas no machado para dar lugar às cidades e áreas de lavoura para plantio de café, arroz, feijão e milho. Coqueiros e moitas de taboca eram derrubados para construção das antigas casas de barro, as famosas taipas. Eram tempos rudes, dias inocentes.

Fora a caça, outro jeito doocablo "buscar mistura", era a pesca nos riachos e açudes dos sítios e fazendas. Então pescava-se lambaris, bagres



e traíras o ano todo. Ninguém tinha noção do estrago que era feito pescando na época da piracema. Não havia um mínimo de informação e ninguém tinha consciência dessas coisas. O povo era ingênuo.

E vendo os adultos com suas espingardas, os "moleques da colônia" logo imitavam os mais velhos, fabricando seus estilingues. A gente procurava sempre uma forquilha de goiabeira ou de jabuticabeira, que eram as mais resistentes; duas tiras de borracha de câmara de ar de bicicleta e um pedaço de couro servia para fazer a atiradeira ou lançador. A munição eram bolinhas de saibro, que a gente fazia manualmente na beira do brejo e deixava secando ao sol. Os tempos e hábitos mudaram tanto, que hoje até o saibro tem outro nome, agora é chamado de argila.

Para treinar pontaria ou fazer "guerras" com outros meninos, a gente usava mamonas verdes. Todos meninos daqueles tempos, carregavam seus estilingues pendurados no pescoço, um embornal com as perigosas bolinhas de saibro e um cacho de mamonas verdes, pendurado na cintura.

Quando a gente não estava na escola ou no campinho de futebol, nossa ocupação era caçar rolinhos ou qualquer outro bicho que voasse, mas também nossos estilingues ser-

viam para derrubar jatobás e o cobiçado amendoim de bugre. Como fazer para subir naquele árvore imensa de caules retos e avantajados, era uma missão quase que impossível. Daí, atirar pedras ou pedaços de paus contra as pencas dos frutos lá no alto, além de não dar bom resultado, também não era uma boa ideia. Então, o jeito era ser bom de pontaria com o estilingue, para acertar a pedrada bem no talo do jatobá ou da concha do amendoim de bugre que era até mais resistente que o talo do jatobá.

Um belo dia, em nossas andanças pelos brejos e pastos desse mundão velho e sem porteiras, nossa turminha encontrou no meio do pasto da fazenda da família Cáfar, um pouco adiante onde hoje está a Unicastelo, um enorme pé de amendoim de bugre. Com uma corda, um pedaço de pau amarrado numa das pontas, laçamos um dos galhos mais baixos da árvore. E eu subi até lá em cima e fiz a festa derrubando as conchas do tal amendoim, que na verdade é um tipo de castanha. O problema foi na hora de descer.

Era preciso desamarra a corda. E aí planejei a descida: havia um pedaço de galho pouco abaixo do galho onde a corda estava amarrada. O plano era apoiar as mãos nesse galho, pendurar, balançar o corpo e cair lá embaixo em pé.

Não foi uma boa ideia. O galho estava podre e logo que me apoiei nele o ordinário quebrou e eu fui direto, como um foguete de encontro ao solo... tentei aparar a queda com as mãos, mas não deu... enfiei o rosto no chão.

Foi uma pancada e tanto e eu fiquei completamente atordoado. O rosto totalmente anestesiado com apanhada parecia ter dobrado de tamanho. Receoso, temendo pelo pior, passei a mão na boca e ela veio toda manchada de sangue e um dente quebrado. Vendo aquilo os meus "amigos" ficaram apavorados e deram no pé. Em pânico, completamente nocauteado e transtornado, soltei uma frase que passou para a história entre a molecadinhada da Avenida Doze: "Meu Deus do Céu, se eu morrer, minha mãe me mata!"

Bom, como vocês estão vendo eu não morri, mas essas coisas sempre aconteciam com os meninos do meu tempo. A gente era "arteiro demais da conta", criados na larga e levados da breca. Quando lembro das encrenças em que nos metímos, até hoje fico de cabelos em pé. Era sempre a mesma coisa, uma maior que a outra. Pensando bem, ter sobrevivido tudo isso me cheira milagre dos bons, coisa de Anjo da Guarda de menino atentado. Semana que vem eu conto mais. Até lá.

**G.S.M. AR CONDICIONADO**

VENDA - INSTALAÇÕES MANUTENÇÃO

Direção:  
**Gustavo**

(17)3843-1323 / (17)99757-9248

Rua: Antônio Correia de Amorim, 2150 - Sarinha II - Ouroeste/SP

Fones: (17)  
**99656.0537**

Direção: **Paulo e Solange**



eternium

**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**

• Por CLARIUS

**MINUTINHO:**  
**A dor e suas bênçãos**

No universo o caos é a presença da vida em ebullição, em desenvolvimento. O repouso, se houvesse, significaria o aniquilamento da ordem, do equilíbrio. Tudo se agita desde as micropartículas às galáxias em incessante movimentação. Sucumbe um astro pela decadência da energia e surge outro pela aglomeração de novas moléculas. Só há vida em toda parte e, portanto, ação. É natural que, no ser humano, esse processo se expresse como desgaste que produz dor. O pântano e as águas estagnadas experimentam rigorosa drenagem, a fim de se transformarem em jardim e pomar. O deserto sente a modificação da sua estrutura, mediante elementos químicos, de modo a reverdecer e coroar-se de flores. A semente sofre o esmagamento e arrebenta-se em vida exuberante. Nos animais, o parto é violência orgânica dolorosa, que liberta a vida que conduzia encarcerada. Compreensível, desse modo, que o desabrochar da perfeição comece pelo despedaçar do grotesco em predominância no ser humano. Erros que geraram calamitosos efeitos a reparar, desafios que promovem à conquista de mais elevados patamares se apresentam com frequência. São inevitáveis as ocorrências depuradoras, os sofrimentos de sublimação. A dor é mensagem da vida cantando o hino de exaltação e glória à evolução. Recebê-la com tranquilidade constitui admirável realização íntima da lucidez intelecto-moral do

ser humano.

Pressões, compressões, dilacerações, constituem mecanismos da vida que se liberta do cárcere temporário para a exuberância da plenitude. Compreender a função da dor é atitude solidária, caminhando-lhe ao lado, ao invés de enfrentá-la com a extravagância da derrota. Entendida no seu significado profundo, torna-se amena e disciplinadora de impulsos graves quanto danosos que persistem, dominadores. Em razão disso, a atitude passiva, o pensamento de aceitação e entendimento contribuem para torná-la produtiva, enriquecedora.

Diante da transitoriedade do carro orgânico a que o Espírito se atrela, eis que o desgaste e a decomposição fazem parte dos fatores de destruição da aparência, para que o ser eterno singre os rios incomparáveis da imortalidade.

Sem a histólise, que precede à histogênese demorada, a lagarta jamais flutuaria no ar como borboleta delicada.

As condições físicas, portanto, são uma permanente transformação e a dor representa as mãos do Divino Escultor trabalhando em formas novas, aprimorando arestas e corrindo anfractuosidades...

Alegre-te, por haveres sido contemplado pela dor, por mais paradoxal que te pareça. Bem-aventurado aquele que sofre em paz, quando outros, desassossegados em tranquilidade infelicitam vidas... Mantém-te confiante, mesmo sofrendo, e transforma as tuas ansiedades em gratidão a Deus, por haver estabelecido diretrizes diferentes das tuas, que te farão realmente feliz para sempre. Deixa-te, pois, arrastar

pelas mãos do sofrimento digno, e converterás lágrimas em sorrisos, tristezas em júbilos, frustrações em pacificação interna, arrimado em Jesus, que nunca te abandonará. Dor bendita, que liberta e sublima, louvada sejas!

Joanna de Ângelis



às pessoas vivas que as pediram.

Notei outra vez como estavam todos ocupados ali. Havia muitos anjos trabalhando intensamente nessa área, já que tantas bênçãos têm sido solicitadas. Elas estavam sendo empacotadas para entrega na Terra.

Finalmente, lá no fim do longo corredor, paramos na porta de uma área muito pequena. Para minha grande surpresa, só um anjo estava sentado ali, desocupado, não fazendo nada.

– Esta é a Seção de Reconhecimento - disse-me calmamente meu amigo - que pareceu embarrado.

**CRÔNICA:**  
**Reconhecimento**

Sonhei que fui ao céu e um anjo me mostrava as diversas áreas lá existentes. Andamos até que entramos numa sala de trabalho cheia de anjos. Meu anjo-guia parou frente ao primeiro departamento e disse:

– Esta é a Seção de Recepção. Aqui, são recebidas as orações com petições a Deus.

Olhei em volta da área e vi que ela estava tremendamente ocupada com um montão de anjos, pondo em ordem pedidos escritos em volumosas folhas de papel e em bilhetes escritos por pessoas de todo o mundo.

Seguimos então adiante, por um longo corredor, até que chegamos à segunda seção. O anjo disse:

– Esta é a área de Embalagem e entrega. Aqui, as graças e bênçãos solicitadas são processadas e entregues

– Como é isso? Não há nenhum trabalho acontecendo por aqui, perguntei.

– É tão triste. O anjo suspirou.

– Depois que as pessoas recebem as bênçãos que pediram, poucos enviam confirmação de reconhecimento.

– E como se confirma que recebemos as bênçãos de Deus? - Perguntei.

– Simples. - O anjo respondeu. Basta dizer, grato, Senhor.

– E quais bênçãos devem ser reconhecidas? - Perguntei.

Ele respondeu-me:

1. Se tiver alimento em sua geladeira, roupas nas suas costas, um teto sobre sua cabeça e um lugar para dormir... Você é mais rico que 75% dos moradores deste mundo;

2. Se você tem dinheiro no banco, em sua carteira ou algumas moedas sobrando em casa, você

está entre os 8% mais bem sucedidos do mundo!

3. E se você tem seu próprio computador, você é parte do 1% do mundo que tem essa oportunidade;

4. Mas também... Se você acordou hoje de manhã com mais saúde de que doença... Você é mais abençoado que os muitos que nem sequer sobreviverão a este dia;

5. Se você nunca experimentou o temor da batalha, a solidão da prisão, a agonia da tortura, nem as dores de sofrimento da fome... Você está à frente de 700 milhões de pessoas no mundo;

6. Se puder ir a uma igreja, mesquita ou sinagoga, sem o temor de ser apedrejado, ser preso, torturado ou sem medo da morte... Você é abençoado e invejado por mais de três bilhões de pessoas, que não podem reunir-se com outros de sua fé;

7. Se seus pais ainda estão vivos e casados, você é uma raridade;

8. Se você pode manter sua cabeça erguida e pode sorrir, você não é a norma, você é um raro exemplo a tantos que estão em dúvida e em desespero;

E, finalmente, se você conseguiu ler esta mensagem, você é mais abençoado que dois bilhões de pessoas no mundo que absolutamente não sabem ler.

Autoria desconhecida.

**Pensamento da Semana**

John Lennon

*"A vida é aquilo que acontece enquanto fazemos planos para o futuro."*

**COLEGIO COOPERE**

**O primeiro passo está aqui!**

Avenida Afonso Cáfarro, nº 2720, Jardim Santista

**3462-6555**

**A primeira escola ninguém esquece...**

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

**3442-2945/3442-5060**

**TRENZINHO DA FANTASIA**

**Supermercado MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

**Ki Delícia**  
RESTAURANTE CASA DOS SABORES

(17) 3843-2309 (17) 99661-0479

RUA ANTONIO RAPOSO, 1455 - CENTRO - OUROESTE/SP

**Carlos Augusto da Silveira Nunes**

Advogado OAB/SP: 185136  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

**Agora com amplo ESTACIONAMENTO**

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

## ■ EVENTO

# Círculo Cultural Paulista apresenta peça “A Casa de Bernarda Alba”



A Casa de Bernarda Alba aconteceu no Centro Comunitário de Ouroeste, com entrada gratuita

O Círculo Cultural Paulista e a Secretaria de Cultura do município, levaram para Ouroeste na última quinta-feira (12), a peça teatral “A Casa de Bernarda Alba”. O espetáculo aconteceu no CCO, com entrada gratuita. Na peça, a austera Bernarda Alba ficou viúva pela segunda vez, e, segundo suas

ordens, suas filhas tiveram de viver um luto de oito anos em regime de clausura. Bernarda, com cinco filhas e todas se interessaram por um único homem do vilarejo, que é prometido à filha mais velha: Angustias.

Numa trama de intrigas e amargura, as filhas são quase como soldados e se digladiam



A atração do mês de maio foi assistida por alunos da Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho

longe dos olhos da mãe. Na montagem especial, homens interpretaram essas mulheres sem amantes, mostrando o quanto brutais e fortes podem ser as personagens de Lorca que metaforizam os soldados da guerra civil espanhola.

A atração do mês de maio foi assistida por alunos da Esco-

la Estadual ‘Professor Sansara Singh Filho’. O Círculo Cultural Paulista é mantido pela Secretaria da Cultura do Estado de São Paulo em parceria com a Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal de Cultura. A execução é da Associação Paulista dos Amigos da Arte (APPA).

## A sua maquiagem pode estar sendo prejudicial a sua saúde



Todos sabem que dormir de maquiagem faz mal à pele, mas, além disso, outros pequenos descuidos com o make podem ser ainda mais prejudiciais para a sua saúde. Dermatologistas esclarecem melhor os cuidados necessários com todo o seu arsenal de produtos de beleza.

■ **Base todos os dias?** Se você tiver pele oleosa, talvez não seja uma boa ideia usar base sempre. Pode causar espinhos por tamponamento dos folículos.

■ **Olho na validade!** As caixas de produtos de beleza sempre vêm com uma data de validade do produto. Por mais que possa parecer que aquela sua paleta de sombras vai durar para sempre, muita atenção a

isso! Produtos que já passaram da validade podem causar alergias e irritações na pele.

■ **Limpeza dos pincéis:** Outra coisa que irrita o seu rosto é o uso contínuo de pincéis sujos. Por isso, o ideal é que a cada 15 dias seja feita uma limpeza geral em todas as suas ferramentas de beleza.

■ **Cuidado com alergias:**

Eventualmente, alguns ingredientes em maquiagens podem ser altamente alérgicos. Por isso, vale ficar de olho em qualquer coceira ou vermelhidão repentina quando você aplica um produto novo. Caso aconteça, o importante é a remoção imediata do produto e a aplicação de um creme calmante no local.



### MUSCULAÇÃO MASCULINO / FEMININO, TREINAMENTO FUNCIONAL

### TREINAMENTO PERSONALIZADO, ZUMBA FITNESS E G.A.P

### ACOMPANHAMENTO COM NUTRICIONISTA ESPECIALIZADO

R. Brás Cubas 1567, Centro- Ouroeste-SP

**DROGARIA BOM JESUS**  
“Sua saúde merece MEDICAMENTOS & PERFUMARIA”  
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

**PROCEDE Vistorias**  
CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

**A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vassourini  
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

## PAPO DO JACA



### O REI DO BESTEIRO

Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Cêz viram a propaganda da nova marca de relógios, a Pulsex? Eles dizem que é o verdadeiro relógio de usar no pulso! Então fiquei pensando... Onde será que é para usar o Rolex? Há! Há! Há! Pior que essa foi a Justiça deixar a Suzane Richthofen, condenada por matar a mãe e o pai, sair do presídio pra comemorar o Dia das Mães. O resultado todos sabemos! Só falta o Bruno ser liberado no Dia dos Namorados; os Nardonis no Dia das Crianças; o Maníaco do Parque no Dia Internacional da Mulher e, no ano que vem, o Lula no Dia do Trabalhador. Kkkkk! E aí? Já conhecesse a Univer? A Netflix da Universal. Nããão? Nem eu! Kkkkkkk!

### PERGUNTE PRO DOUTOR

Tudo o que você sempre quis saber e nunca teve coragem de perguntar!



Jaca. Me falaram que o espirro é mais rápido que meu Gol bolinha. É vdd?

**Resposta:** É muuuuito mais rápido que seu Golinho e até que o seu Hot Wheels. Kkkk. Perdeu marquinhas@r-lador123! O espirro pode chegar até 160 km/hora e o pior: libera de 2 a 5 mil gotículas de “caca” a cada espirro. Agora aposte meu Audi contra o seu Golinho que você não consegue espirrar e manter os olhos abertos. É absolutamente impossível.

### IMAGEM DA SEMANA

Isso que é presa! Tudo pra acordar 10 minutinhos mais tarde! A mãe zona aí aproveita o trajeto da casa até a creche e amamenta a filhinha. Boa idéia. Tomará que pegue. SQN! A foto é um protesto contra uma lei municipal. Só isso!



### FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Quando eu vejo as fotos da presidente da Croácia, aumenta a minha vontade de matar a Dilmona.”  
De um deputado federal da região, lembrando Kolinda Grabar-Kitarovic, a presidente croata, bem parecida com a brasileira. Só a unha do dedinho! E olhe lá!



“É melhor uma sexta-feira, dia 13, que qualquer outra segunda-feira.”

Momento filosofal de um acadêmico de Direito, lembrando o dia de ontem, num buteco, em horário de aula.

### DÁ PARA ACREDITAR?

- Que os juros do cheque especial chegaram a 267,6% ao ano e o cartão de crédito a incríveis 435,6%?
- Que a Suécia recusou sediar as Olimpíadas de 2022 e optou por investir o dinheiro público em moradias populares? Tá parecendo aqui!
- Que, no ritmo atual, a cada 60 minutos, 282 trabalhadores ficam desempregados no Brasil?
- Que uma concessionária da BMW no Brasil deu de brinde, a todos clientes, vacinas contra a H1N1?
- Que só no Brasil que Igreja não paga imposto mas pode ter empresas, canal de televisão, rádio, propriedades e até partido político?

### DESAFIOS JACAL

- 1 - Acertem essa! Uma sala tem 4 cantos. Em cada canto está um gato. Cada gato vê três gatos. Quantos gatos há na sala?
- 2 - E me digam por que a maioria da mulherada de hoje faz sexo em silêncio?
- 3 - Um cara ligou a televisão e se sentou no sofá cheio de purpurina dourada. Adivinhem qual o nome do seriado que ele foi assistir?

3 - Essa é facil! Ans Dourada. Kkkkkkk!  
2 - Simples. Porque suas mães que é obediente.  
100 gramas! Tôs gatinhos. E claro!



1 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

2 - Simples. Porque suas mães que é obediente.

3 - Essa é facil! Ans Dourada. Kkkkkkk!

4 - Simples. Porque suas mães que é obediente.

5 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

6 - Simples. Porque suas mães que é obediente.

7 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

8 - Simples. Porque suas mães que é obediente.

9 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

10 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

11 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

12 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

13 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

14 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

15 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

16 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

17 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

18 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

19 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

20 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

21 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

22 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

23 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

24 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

25 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

26 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

27 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

28 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

29 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

30 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

31 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

32 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

33 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

34 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

35 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

36 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

37 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

38 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

39 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

40 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

41 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

42 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

43 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

44 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

45 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

46 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

47 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

48 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

49 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

50 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

51 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

52 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

53 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

54 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

55 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

56 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

57 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

58 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

59 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

60 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

61 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

62 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

63 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

64 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

65 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

66 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

67 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

68 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

69 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

70 - Hiii!! Se não souber a resposta melhor tomar Gardeinal

# social

**Varandas RESTAURANTE**

**SOB NOVA DIREÇÃO**  
da Nutricionista Priscila Prestes

**Novas Opções em Alimentação Fitness e Funcional**

**Sucos Detox**

Tel. (17) 3843.1604  
Cel. (17) 99211.9219

Avenida dos Bandeirantes nº 1579  
Centro - Ouroeste - SP



Close de **Wanderley Cesar**, aniversariante de hoje recebendo o carinho da namorada Adriana.



Close da bela e simpática **Camila Ribeiro**, que na próxima segunda dará boas vindas à idade nova. Felicidades!



Amanhã será dia de festa para **Matheus Sano**, que dará boas vindas à idade nova.



O mecânico e proprietário da OuroCar, **Francis Batista** da Silva, comemorou idade nova no último dia 11. "Feliz aniversário... Que seus caminhos permaneçam sempre iluminados, para que você possa continuar a iluminar também aqueles que têm a oportunidade de trilhar com você, um trechinho desta longa jornada! Felicidades meu amor".  
É o que deseja a esposa Karina!



A garotinha **Lívia Maria da Cruz**, de Santa Izabel do Marinheiro, filha do casal Tião do Bar e Evanilde, completa amanhã 07 aninhos... Parabéns, meu anjo! Que alegria é poder estar bem juntinho de você neste dia especial! Feliz aniversário!



Neste domingo a pequena **Manuella** completa 02 aninhos para a alegria e orgulho dos pais Wellington e Nadia. Parabéns!

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA**

**Podoclínica**  
**Podologia - Estética**

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**B  
BIM  
M**

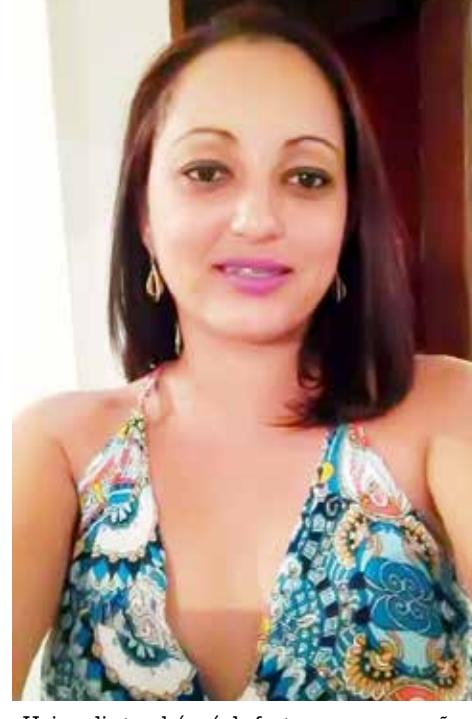
**FERRO VELHO S. PAULO**  
Comércio de Sucatas em Geral

VENDE-SE PORTEIRAS PARA BRETE, MATA-BURROS, CORDOALHAS PARA CURRAL, ANDAIMES, TUBOS E METALON

TEL. (17) 3442 2708 - (17) 3442 5050  
AVENIDA LUIZ BRAMBATTI, 1124  
DISTRITO INDUSTRIAL - FERNANDÓPOLIS-SP

**oextra.net**  
SEU JORNAL DIÁRIO

[www.oextra.net](http://www.oextra.net)



Hoje o dia também é de festa e comemorações para a aniversariante **Eliana Silva**. Parabéns!



Destaque para **Junior Freitas**, também assoplando velinhas em meio a muitas homenagens.



A garotinha **Lívia Maria da Cruz**, de Santa Izabel do Marinheiro, filha do casal Tião do Bar e Evanilde, completa amanhã 07 aninhos... Parabéns, meu anjo! Que alegria é poder estar bem juntinho de você neste dia especial! Feliz aniversário!

**COM O SUPERA VOCÊ CONQUISTA**

Concentração  Raciocínio  Autoestima  Memória  Mente saudável

Forme palavras inteiras usando 3 pedaços de palavras

cle	san	mo	do	levi	bici
lia	te	ti	ta	mu	dá
chi	da	ber	são	ves	la

AGENDE AGORA uma aula gratuita (17) 3462.8170

**Supera**  
Ginástica para o Cérebro

[www.metodosupera.com.br](http://www.metodosupera.com.br)

**Manutenções e Segurança**

**ASB**

Tel. (17)  
99602.7489  
98202.4897

**Elétrica Residencial e Comercial**  
**Hidráulica • Cerca Elétrica • CFTV**  
**Alarme • Interfone • Portão**

**Alexandre**  
[alexandre.asbmanutencao@gmail.com](mailto:alexandre.asbmanutencao@gmail.com)

**Tel. (17) 99602.7489 • 98202.4897**

Ouroeste - SP

Produtos com a qualidade

**Plasútil**

**GIGANTÃO** O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

**produtos**  
oferta a partir de R\$ 1,99 GIGANTÃO



O Poder Judiciário firmou parceria social com empresários e comunidades. Em destaque os juízes Heitor Miúra e Arnaldo Valderrama, com os empresários Ireno Bim, André Vazaram, Junior Guarneri, o presidente da Atlética de Medicina, João Belúcio e o líder comunitário Cleber Rocha.



Caio Prato também assopra as vellinhas na segunda. No click, em momento de viagem e romantismo com a namorada Carolina.



Festa e muitos anos de vida para Alair Armando, que amanhã celebra idade nova. Na foto com o filho jornalista e apresentador Diego Hurtado.



Hoje é dia de muitas homenagens e felicitações para o proprietário da Academia Delta Fitness de Ouroeste, Wilians Carrasco, que celebra mais um ano de vida. Parabéns e felicitações! É o que deseja a esposa Miliane Barreto, familiares e amigos.



Felicidades para a decoradora Lu Fiscarelli, que ontem foi homenageadíssima pelo seu niver.



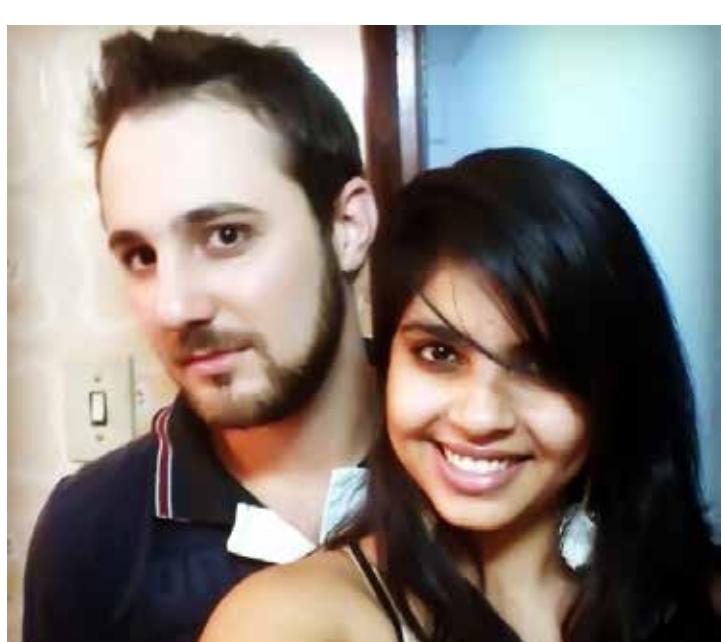
A dupla Jorge Pontes e Neguinho do Batuque concedeu entrevista ao 5º período de jornalismo da FEF, na noite da última quinta-feira.



Festa hoje e muitos anos de vida para a aniversariante Carol Belman.



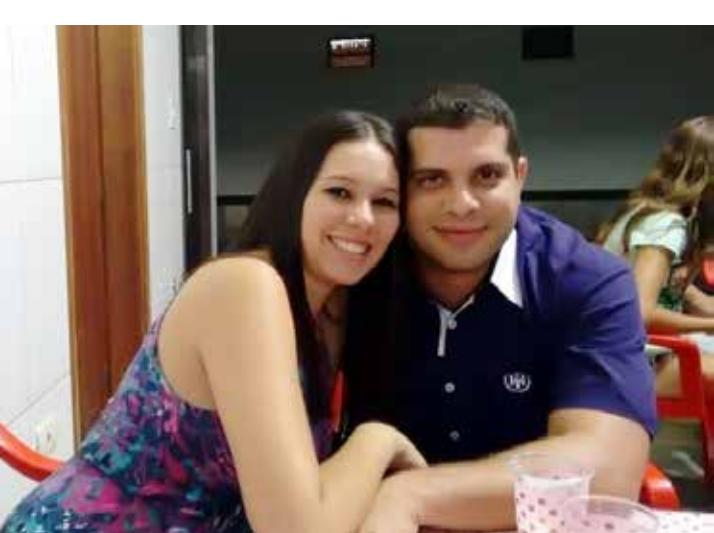
Selfie da bela Thais Pacheco, que amanhã comemora nova primavera.



Guilherme Vidotti também está na lista dos homenageados de hoje, recebendo o carinho especial de Nayara Rezende.



Marcio Gulo e Vanessa comemoram amanhã seis anos de união matrimonial em clima de muito amor e alegria. Felicidades ao casal!



Vitor Machado também vai festejar amanhã seu niver, recebendo o carinho da família, em especial da esposa Gaby Almeida.



A NOVA ARENA SOCIETY  
AO LADO DO  
SUPERMERCADO  
PESSOTTO FLEX

# celebridades

## Ellen Rocche revela que levou susto ao se ver ruiva para novela: 'Deu um choque na minha autoestima'

**E**llen Rocche está gatíssima ruiva, mas a primeira reação que teve ao se olhar no espelho após tingir os fios loiros não foi de satisfação. "Deu um choque na minha autoestima, eu achava que ser loira era o máximo"! conta ela. "Primeira coisa que pensei foi que roupa e maquiagem eu deveria usar".

Mas o susto não durou mui-

to. Segundo ela, bastou dar uma voltinha na rua para saber que a mudança havia sido aprovada. "Quando comecei a receber muitas cantadas, pensei: 'que delícia' brinca. "Não imaginava que ia ter uma aceitação tão grande. Agora estou amando. Estou realizando um sonho, é uma personagem grande", comemora ela, que vai fazer parte de um grupo de amigas inseparáveis formado

ainda por Malu Mader e Carolina Ferraz. "Nunca pensei que daria um tapa no bumbum da Malu", diverte-se.

Com 20 anos de carreira, Ellen Rocche conta que aprendeu a lidar com as críticas, inclusive quando a sua boa forma é questionada: "Já disseram até que eu poderia estar grávida porque tinha barriga, mas isso nunca me chateou".

## Patrícia Abravanel volta a pedir perdão após declaração polêmica: 'Aprendendo'

Patrícia Abravanel voltou a pedir desculpas pelas declarações polêmicas que deu sobre os homossexuais na TV, no último domingo. Em seu Instagram, a filha de Silvio Santos contou que ficou bastante assustada com a repercussão do assunto. O desabafo da apresentadora foi feito na legenda da frase "Afinal, o que é ser normal?", que ela postou na rede social. "Isso nem eu sei", continuou Patrícia. "Fiquei muito assustada com a repercussão do que falei no último domingo. Fui me aprofundar sobre o assunto e percebi que tenho muito o que aprender. Não queria ter causado dor, discórdia e muito menos fomentar a intolerância e o preconceito. Meu desejo como pessoa pública é levar alegria, promover o amor, compaixão e o respeito entre as pessoas na esperança de dias melhores. Do fundo do meu coração, peço perdão. E assim seguimos a vida...aprendendo".

Durante a participação do quadro "Jogo dos Pontinhos", no Programa Silvio Santos, o apresentador e também pai de Patrícia, Silvio Santos, falava que não tinha gostado do filme Carol — cujo enredo aborda uma relação amorosa entre



Patrícia se defende das acusações de preconceituosa

duas mulheres e foi indicado a seis categorias no Oscar 2016.

Em seguida, Silvio perguntou aos participantes da atração se eles eram "contra ou a favor de duas mulheres se amarem como se fossem um casal". Patricia teve a opinião mais controversa e o pai chegou a chamá-la de "carola" — ela é evangélica —, mas a apresentadora assegurou que não relacionava sua opinião a suas crenças.

"Li numa revista que hoje que um terço dos jovens se relaciona com pessoas do mesmo sexo, mesmo sem sa-

ber se a opção deles é real", disse Patricia, que foi rebatida pelo pai "Você que sabe a bíblia de cor, tem algum trecho da bíblia que é contra isso?".

"Não quero falar de religião. Acho que o jovem é muito imaturo para saber o que quer. Então tem que frisar que homem é homem e mulher é mulher. Não acho legal ser superliberal", afirmou a herdeira.

As declarações de Patrícia foram alvos de críticas de Luana Piovani e até do sobrinho dela, o ator e cantor Tiago Abravanel.



Ellen Rocche está no elenco da próxima novela das sete, "Haja coração"

## Alexandre Borges segue solteiro e sem pressa: 'A vida vai trazer uma pessoa'

Solteiro desde o fim do casamento com Julia Lemmertz, em setembro do ano passado, Alexandre Borges garante estar sem pressa de se amarrar de novo. "Estou me acostumando, num momento de transição ainda", diz ele: "A

vida vai trazer uma pessoa e, aí, a gente vê se vai ser algo sério ou não".

Durante a coletiva de lançamento de "Haja coração", próxima novela das 19h, na qual vive um dos protagonistas, o ator revelou ainda que

não descarta ter mais filhos: "A experiência que estou tendo com o Miguel é ótima, adoro acompanhar o crescimento dele". Alexandre e o filho de 14 anos viajaram, só os dois, pela primeira vez em janeiro para a Espanha.



Alexandre Borges está solteiro desde setembro de 2015

## horóscopo

### ÁRIES

Você vai contar com uma dose extra de sorte -- aproveite para fazer uma fezinha. Há chance de conquistar uma boa posição no trabalho. Mas tenha cuidado para não gastar em excesso também. A paquera pode trazer boas surpresas. Cor: dourado.

### TOURO

Bom momento para lidar com assuntos do passado ou que envolvem a família. Mas o astral pode ficar tenso em casa e há risco de atritos -- pegue mais leve. Se tem planos para viajar, vá em frente! Um romance à distância tem tudo para ser um sucesso. Cor: branco.



### GÊMEOS

Surpresas e mudanças inesperadas estão em pauta nesta sexta e devem movimentar o dia. Explore o diálogo para se entender melhor com as pessoas à sua volta. Se está em busca de um novo amor, espalhe a notícia entre os amigos. Cor: ouro.



### CÂNCER

A afinidade com os amigos tem tudo para crescer. Só não é o melhor momento para pedir ou emprestar dinheiro a alguém da turma. Há chance de melhorar as finanças se tiver disposição. Valorize o que você e a cara-metade têm em comum. Cor: cinza.



### LEÃO

Hoje, os astros dão uma força e tanto para você se concentrar na carreira. O reconhecimento virá, mas será proporcional à sua dedicação ao trabalho. Não deixe passar a chance de fazer uma viagem: podem surgir boas oportunidades de paquera. Cor: amarelo.



### VIRGEM

Nesta sexta, a vontade de conhecer lugares novos está em alta. Vai se sair melhor no trabalho se cuidar dos seus assuntos a sós. Ouça sua intuição, que ficará mais forte. Alguém que mora longe pode balançar seu coração. Cor: rosa.



### LIBRA

Você terá mais facilidade para ir atrás dos seus sonhos, ainda mais se contar com o apoio de alguém próximo. Aproveite para ampliar seus interesses. Mas tenha jogo de cintura com os amigos — há risco de briga. A sensualidade está em alta na conquista! Cor: gelo.



### ESCORPIÃO

Se deseja melhorar a sua imagem, é melhor redobrar a atenção com a saúde -- praticar esporte é uma boa pedida. Sua dedicação ao trabalho continua em alta e pode render bons frutos. Aposte no diálogo para se entender com a alma gêmea. Cor: preto.



### SAGITÁRIO

Seu espírito aventureiro continua em alta e a sexta será movimentada. Confie na sorte e faça uma fezinha! Seu otimismo e bom humor serão contagiantes, favorecendo o trabalho em grupo. Viagem anima a vida amorosa, tanto no romance quanto na paquera. Cor: pink.



### CAPRICÓRNIO

Hoje, planos para mudança de residência ou reforma recebem as melhores energias. Aproveite o momento para tentar algo diferente e quebrar um antigo padrão que vem incomodando. Discussão ou briga não está descartada com quem ama. Cor: laranja.



### AQUÁRIO

Os relacionamentos continuam em alta e você terá facilidade para expandir sua rede de contatos. Aposte no diálogo para se entender melhor com quem está à sua volta. Um ex-amor pode despertar saudade e até virar um caso escondido! Cor: branco.



### PEIXES

Não espere moleza hoje! Os astros favorecem o trabalho e você pode até fazer alguns sacrifícios para equilibrar as contas e descolar uma grana extra. Em passeio ou programa descontraído, terá mais chance de fisgar na paquera. Cor: ouro.

**Auto Mecânica OUROCAR**

Serviço de Suspensão - Freio - Escapamento  
Troca de Óleo - Injeção Eletrônica

Direção: Francis (17) 99706-5516 / 99731-5516

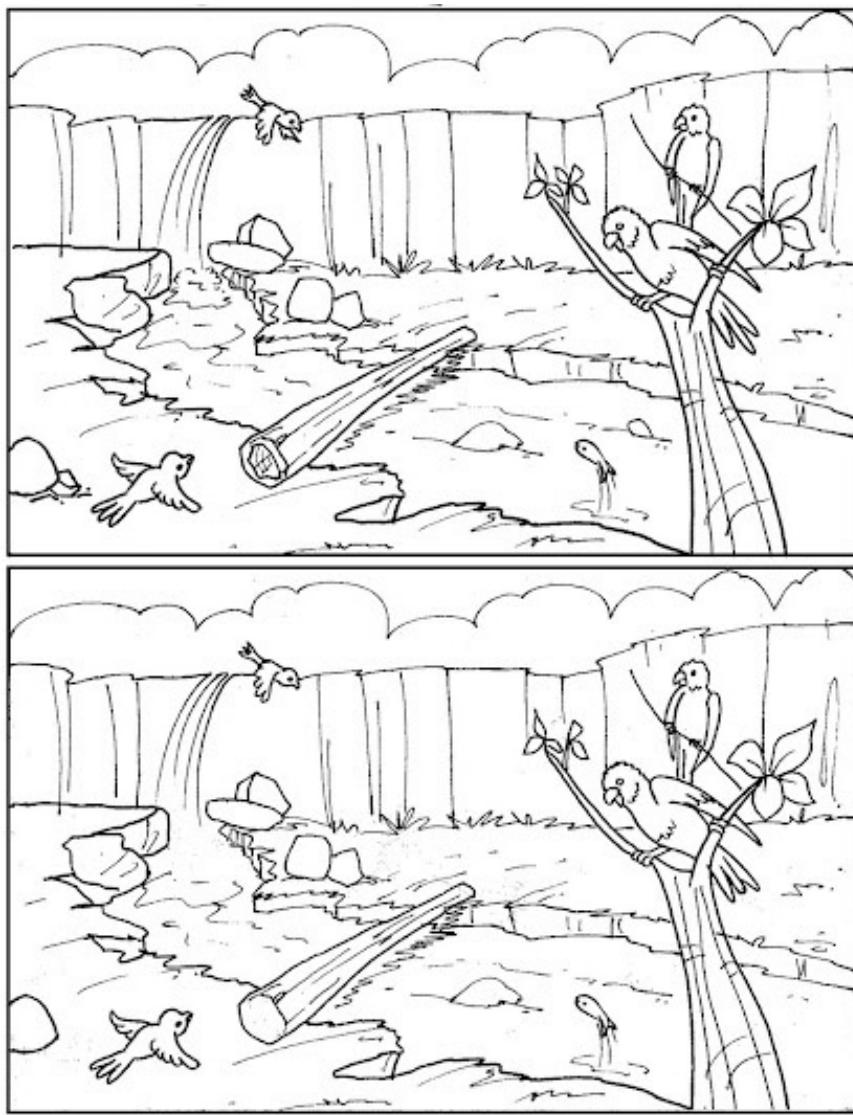
**Villa Lanches**  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
**9706.3479 - 8180.6290**

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade  
na Praça de Eventos em Ouroeste

## Sete Erros

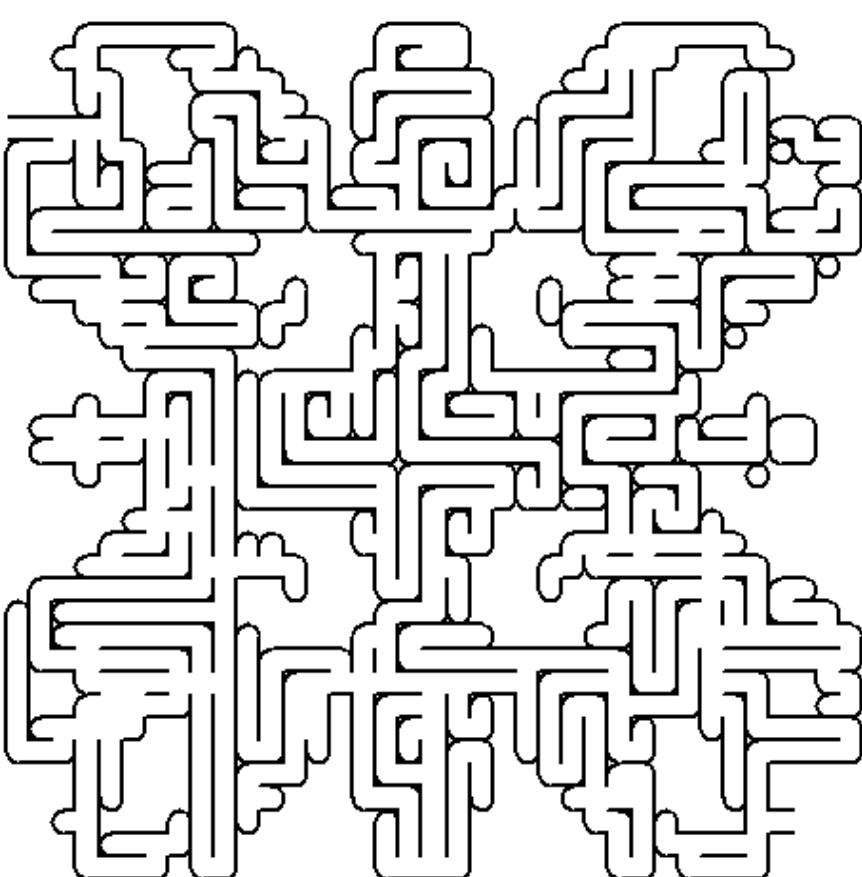


## Caça Palavras

I V B B Z U A H N O G E C K A	ABELHA	MOSCA
W X O G H R X R A Y I L O A V	BORBOLETA	OVELHA
L E R U L X N N K X Y O R P A	BURRO	POLVO
Y R B C A G I M R O F H R Q C	CABRA	RATO
D G O C P W I M Q N S N U A A	CAVALO	TIGRE
G I L O P O I A E B Q I B R K	CEGONHA	VACA
F T E O T R N C T C R F W B T	COBRA	
Y J T H Y A P A N O A L O A B	COELHO	
O J A L M Q G C A B T O G C T	ELEFANTE	
V O K E V O S O F R O G I A Q	FORMIGA	
E V J O H M R M E A K Q R H Q	GATO	
L L S C Z O J C L C A V A L O	GIRAFÁ	
H O T K H S M D E V A A F E B	GOLFINHO	
A P H Z A C N Q Z G T K A B A	MACACO	
Z P A G R A H S F V O H F A N	MORCEGO	

1 - ASA DO PASSARO NO FUNDO  
2 - AGUA NO FUNDO DA CACHOEIRA  
3 - DETALHE NO TRONCO (PONTE)  
4 - PEDRA PERDO PEIXE  
5 - RABO DA ARARA  
6 - FOLHA DA ARVORE  
7 - FALTA PEDRA NO CANTO  
8 - ESCUREDO DA PAGINA

## Passatempo



## Resumo de Novelas

### ÉTA MUNDO BOM

Sábado, 18h00

Mafalda percebe a armação de Romeu e afirma que o rapaz só a decepciona. Cláudio se diverte com o cão Aladim, sem que Ilde perceba. Romeu garante a Ernesto que ama Mafalda e fará tudo para conquistá-la. Severo humilha Braz e Diana. Manuela incentiva Zé dos Porcos a ter esperanças com Mafalda. Inácio tem uma ideia para conseguir leiloar a casa de Cunegundes. Pandolfo pede Anastácia em namoro. Para impedir que Ilde atire o cão na rua, Cláudio consegue ficar de pé e Araújo se surpreende ao ver o filho.

### TOTALMENTE DEMAIS

Sábado, 19h15

Dino pede a Carlinhos que não conte a ninguém que está de volta. Wesley consegue ficar em segundo lugar na competição. Cassandra escuta a conversa de Lili e Euzébia e descobre que a mãe de Fabinho está grávida. Lili e Euzébia pedem a Cassandra que seja discreta e não conte a ninguém sobre a gravidez. Carlinhos furtou o dinheiro do caixa do Flor do Lácio e dá para Dino. Arthur avisa a Eliza que ela foi convidada para passar uma temporada em Paris.

### VELHO CHICO

Segunda, 21h00

Iolanda reclama de Afrânio para Doninha. Encarnação conta histórias para Miguel sobre o marido. Doninha desconfia quando Miguel pergunta sobre Santo. Tereza e Carlos não conseguem se entender. Ceci critica Beatriz por não ficar com Bento. Encarnação afirma a Doninha que Martim está próximo de voltar para a fazenda. Martim lê as cartas enviadas por Tereza e Iolanda e chora ao relembrar seu passado. Tereza se aconselha com Bete. Lucas admira Santo. Afrânio se enfurece ao saber que Miguel não aprovou o funcionamento de sua fazenda.

### OS DEZ MANDAMENTOS

Segunda-feira, 22h15

todos felizes e ansiosos com o casamento. Abigail, muito emocionada, é abraçada por Zelofeade. Ada que lança olhares invejosos para Ana e Josué. Joquedede, emocionada, é abraçada por Arão. Sob a dupla, os noivos ficam diante de Moisés. Jaque com o olhar muito triste ao lado do feliz Aoliabe. Simut muito nervoso e Jerusa tensa. Moisés se dirige diretamente aos casais e olha para cada um ao nomeá-los. Simut fica tonto e que cai ao chão. Balaão conta que Betânia era sacerdotisa de Aserá. Gahiji e Leila estão apaixonados e felizes. Simut e Jerusa deitados sem saber muito o que fazer. Miriã surpreende Hur, puxa-o contra si e derruba-o na cama. Josué e Ana estão ansiosos, é a primeira vez dos dois.

### MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Por causa de Samurai, Ciça fica fora de si e quase é atropelada. Tito alerta Ana sobre o estado de Ciça. Samurai tenta convencer a família de Ana de que Ciça está em surto. Jéssica e Beto descobrem a verdade sobre o novo emprego de Filipe. Rodrigo sente ciúmes de Roger com Luciana. Jéssica se incomoda com o namoro de Luan e Tainá e Cleiton provoca a menina. Miguel e Samurais propõem internar Ciça. Filipe revela para Nanda seu novo emprego. Nanda sugere que Filipe se vingue das chantagens de Arthur. Para não ser internada e afastada de Rodriguinho, Ciça aceita se mudar para a casa de Samurai.

### CÚMPLICES DE UM RESGATE

Segunda-feira, 20h30

Safira tenta se aproximar de Priscila e a leva um presente, mas a menina diz que não quer mais ver a mãe. O cavalo Dourado está melhorando na recuperação e Mateus e Dóris comemoram. Omar fica enfurecido por ninguém, além de Sabrina, ir a sua festa no haras. No Vilarejo, Frederico diz que sente falta de Rebeca na On-Enterprise. O estilista conta que fechou negócio com Giuseppe e que está muito inspirado. Frederico revela que Berta fez uma ligação pessoal para Safira e que as duas são amigas. Rebeca estranha. Geraldo conta para Joel que jogará a culpa de tudo em Vicente, transformando ele no laranja dos crimes da pirataria. Meire e Dinho se disfarçam para ir na gravadora.

# Humor

### INJEÇÃO

No hospício dois pacientes conversam:

- Já tomou injeção na cara?
- Eu não. Por quê?
- Porque você tem uma cara de bunda!

### VISITANDO A NONA

A nona explica ao neto, por telefone, como chegar em sua casa:

- Quando você chegar ao prédio, na porta da frente tem um grande painel. Eu moro no apartamento 301, capi-

te? Aperte o botão do interfone com o cotovelo, que eu abro a porta aper- tando o botão aqui.

Entre e pegue o elevador, aperta o número três com o cotovelo. Quando sair do elevador, meu apartamento é de lado direito. Com o cotovelo, aper- te a campainha que eu atendo.

- Nonna, parece fácil, mas por que tenho que apertar todos os botões com o cotovelo?

- Porca miséria! Deus meu, mas como que tem coragem de vir ver a nonna de mão vazia?

### RELÓGIO DA FAMÍLIA

Deitado em seu leito de morte, Salim chama o seu filho mais velho. Ti- tra um antigo relógio do bolso com di- dificuldade e diz:

- Filho... Está vendo este relógio aqui?

- Sim, papai! - responde o filho, com lágrimas nos olhos.

- Ele era do meu bisavô! Depois foi passado para o meu avô. Depois pa- ra o meu pai. Depois para mim e ago- ra chegou a sua vez. Quer comprar?

### ANDANDO

Duas loiras conversavam sobre fi- lhos:

- Ai amiga. Meu filho começou a andar há seis meses. Bonitinho né?

E a outra loira burra responde:

- Noooooossa! Então ele já deve es- tar bem longe, hein!

### PERCEVEJO NA PAREDE

Joãozinho diz:

- Manhêê! Tem um percevejo na parede.

- Não é um percevejo filho, é um prego.

Joãozinho diz novamente:

- Manhêê! Tem um percevejo na parede!

- Não atrapalha, filho! Já disse que é um prego.

Joãozinho diz:

- Então tá... Manhêê! Tem um pre- go andando na parede!

## DESIGUALDADES SOCIAIS

FILHO i-PAD,  
PRA VOCÊ

FIO, OCÊ VAI  
I PEDI...



HORTA

SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO

SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

# Cansaco excessivo pode ser aviso doença

**Q**uando a moleza persiste por meses e vem acompanhada de sonolência e dores, alguma coisa mais séria está tomando conta do corpo. Descubra por que os médicos estão redefinindo a canseira crônica.

Essa condição, caracterizada por uma canseira incapacitante, começou a ser estudada no fim dos anos 1980 e, desde então, foi pontuada de controvérsias. Isso porque, por mais que o médico vascularize o paciente, não encontra alterações fisiológicas significativas, o que dificulta não só a detecção como a própria compreensão de quem vive com esse peso sobre as costas, a cabeça... Os mistérios que rondam a síndrome, que afetaria até 1,5% da população mundial, estão fazendo os especialistas revisitarem sua definição. E o pontapé do debate envolve a própria nomenclatura. O Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos propõe uma mudança: em vez de síndrome da fadiga crônica, mais fiel seria adotar o termo "doença da intolerância sistêmica ao esforço".

Os experts creem que agregar a palavra "doença" ampliará a atenção e a seriedade cobradas pelo problema. O preconceito e a falta de informação são os maiores obstáculos enfrentados pelos portadores hoje. Obstáculos que impedem o diagnóstico correto - algo ainda mais crítico no Brasil.

Ao comparar dados epidemiológicos do Reino Unido com os de nosso país, o pesquisador sul-coreano Hyong Jin Cho, da Universidade da Califórnia (EUA), constatou que a prevalência era quase a mesma (2 e 1,6%, respectivamente). Só que o diagnóstico era dado na proporção de 11 para 1. Ou seja, milhares de brasileiros perambulam sem receber o laudo e o acompanhamento adequados. Um

dos motivos é a interpretação subjetiva da fadiga e outro, a falta de testes laboratoriais específicos. Além disso, diversas condições têm o cansaco como sintoma, caso do hipotireoidismo e da carência de vitaminas. Ai é preciso fazer uma série de exames para descartar outros problemas.

A questão que intriga os cientistas (e os pacientes) é de onde brota o cansaco sem fim. Uma das hipóteses mais aceitas diz que a doença, de base genética, está ligada a falhas no eixo que liga o sistema nervoso à fabricação de alguns hormônios, como o cortisol, que coordena nossa reação ao estresse. O baixo nível dessa substância faz com que metade dos portadores de fadiga crônica apresente também um quadro de depressão atípica. Além do desânimo, ela vem associada a compulsão por doces e outros alimentos de alto teor calórico, sedentarismo, sono excessivo e alta sensibilidade emocional.

Uma curiosidade da condição, que afeta ligeiramente mais mulheres do que homens, é que muitas vezes ela se manifesta após uma infecção por bactéria ou vírus, especialmente o da gripe. Os sintomas comuns (febre, coriza, dor de garganta...) vão embora, mas ficam de presente a canseira e a falta de ânimo. Só que não dá pra responsabilizar apenas agentes microscópicos pelo revés. Há todo um cenário psicológico que favorece a doença do cansaco.

É por essa razão que atualmente o tratamento do problema não depende só de medicamentos como antidepressivos e ansiolíticos e de suplementos vitamínicos. Costuma cobrar também sessões de psicoterapia. Ainda não se fala em cura, já que não conhecemos todos os fatores que determinam a síndrome, mas seus sintomas são tratáveis e é possível garantir a qualidade de vida.



Outra medida que desporta com bons resultados é a chamada terapia do exercício gradual (GET, na sigla em inglês), um programa de atividades físicas personalizadas. Um estudo recém-publicado por cientistas britânicos mostra que vencer o medo de se movimentar e aderir devagarinho aos exercícios podem responder por até 60% de melhora no tratamento. A GET começa com pequenos movimentos (sentar-se na cama e se levantar, por exemplo) e evolui para uma modalidade mais consistente, como caminhadas leves.

## MUITO ALÉM DO FIM DO PIQUE

Conheça os sintomas da síndrome da fadiga crônica, condição que pode mudar de nome em breve. O indivíduo se enquadraria nela se apresentar pelo menos quatro dos sinais listados abaixo num período igual ou maior que seis meses:

- Cansaço persistente e sem que ele seja resultado de um grande esforço
- Dificuldade de concentração
- Perda constante de memórias recentes
- Oscilação de humor entre tristeza e euforia

■ Estresse e ansiedade crônicas

- Sonolência diurna
- Dores musculares pelo corpo sem causa aparente
- Dores nas articulações (sem evidência de artrite)
- Dor de cabeça intensa
- Fadiga insuportável após esforço físico
- Inchaço nos gânglios linfáticos
- Inflamação na garganta.

## A FADIGA TAMBÉM PODE SER SINAL DE:

- **Hipotireoidismo**- O déficit na produção dos hormônios da tireoide afeta todo o metabolismo e gera uma tremenda lesira.
- **Insuficiência cardíaca**- O coração perde a capacidade de bombear o sangue e o corpo carece de oxigênio e nutrientes.

- **Diabete**- Além da desidratação provocada pela perda de urina, as células não recebem glicose direito - daíadeus, energia!

- **Depressão**- As alterações químicas no cérebro interferem no sono, no humor e na disposição física e mental.

- **Apneia do sono**- Marcaido por interrupções na passagem do ar, o distúrbio rende de uma baita canseira diurna.

**Dra. Lucilene S. Onibení Betiol**  
PEDIATRA | CRM 147.378

17 3462 6858  
lucilenebetiol.com.br  
pediatria@lucilenebetiol.com.br

Rua Cerqueira César, 321 - Jardim Santa Helena - Fernandópolis/SP

**Auge Med**  
Diagnóstico por imagem

Raios-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrassonografia Geral  
Ultrassonografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**ANIWA**  
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 18320, RQE 5344,

Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com  
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP  
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico

Neurocirurgia - Neurologia - Neuropediatria - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini

CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini

CREMESP 87.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Neuroclínica Cortezzi**

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista

CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cáraro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

## FAÇA UMA ESCOLHA QUE COMBINE COM VOCÊ

# GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA

• Conteúdo e diploma iguais aos dos cursos presenciais.

• Cursos reconhecidos pelo MEC.

VESTIBULAR 2016  
WWW.ESTACIO.BR  
0800 880 6767

POLO FERNANDÓPOLIS  
RUA PRIMO ANGELUCCI, 330  
(17) 3442-3999

**Estácio | UNISEB**  
A UniSEB faz parte do grupo Estácio

[1]Cursos a distância ministrados e certificados pela Universidade Estácio de Sá ou pelo Centro Universitário UniSeb, de acordo com o polo escolhido.

**BO POSTO BOA VISTA**  
FONES: 3462-8330 3463-3090  
Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

*Entre de cabeça no mercado!*

Torne-se Corretor de Seguros e  
conheça as modalidades que vão  
mudar a sua vida profissional!



## CURSO PARA HABILITAÇÃO DE CORRETORES DE SEGUROS.

INÍCIO DAS AULAS: 29 de FEVEREIRO de 2016  
FERNANDÓPOLIS

A Escola Nacional de Seguros é a única instituição no Brasil que oferece o Curso para Habilitação de Corretores de Seguros. Ao final do programa, o aluno aprovado recebe certificado que permite obter o registro profissional.

Venha para um mercado em plena expansão, torne-se corretor e aproveite as inúmeras possibilidades do Seguro!

Mais informações: Unidade Regional São Paulo

Telefone: (11) 5212-2100 - Ramal: 2160 / 2161 / 2162

E-mails: atendimentos@funenseg.org.br

secretarias@funenseg.org.br

[www.funenseg.org.br/corretor](http://www.funenseg.org.br/corretor)