

xtra
net QUARTA-FEIRA, 18 DE MAIO DE 2016

Mais

Fotógrafa nega ser a mulher que namora Bruna Linzmeier: 'Estamos dando risada'

Página B4

"Porque amor é justamente isso. É ficar inseguro, é ter aquele medo de perder a pessoa todo dia, é ter medo de se perder todo dia. É você se ver mergulhado, enredado, em algo que você não tem mais controle."

■ FABRÍCIO CARPINEJAR - Jornalista e Poeta



Bárbara Scholl soridente ao lado do seu ídolo Thiago Leifert.



Close da bela Letícia Trivelato Martins, que hoje dá boas vindas à idade nova.



Douglas Pelentil e família no aniversário da priminha.



Felicidades também para Mayara Barros, assoprando velinhas nesta quarta.



Natália Mollaz, aniversariante de ontem, recebeu inúmeras homenagens pelo seu dia, sempre ao lado do esposo Gabriel Ribeiro.



A médica veterinária Mirian Rodrigues também está na lista dos aniversariantes de hoje, com votos de muitas felicidades.



Book mãe e filha com Vitória e Daniela Pezzatti, clicadas pelas lentes de Célia Souza.



Niver hoje de Camila Fantini, comemorando a data ao lado das amigas. Felicidades!



O empresário Reginaldo Souza aniversaria hoje, feliz com os resultados alcançados pelo Consórcio Tarraf.

ASSINE o extra.net

SEU JORNAL DIÁRIO

Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: assinatura@oextra.net

PEÇA AGORA!

Produtos com a qualidade

PLASÚTIL



REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO



produtos
oferta
à partir de
R\$ 1,99
GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Açúcar é uma bomba para os hipertensos

A notícia não é doce, aliás é até indigesta, para os mais de 40 milhões de brasileiros com pressão alta - especialmente para a parcela dessa gente que tem paladar de formiga. Segundo um estudo recém-publicado por dois médicos americanos, exagerar na sobremesa e em outros produtos açucarados teria um efeito mais pernicioso sobre os vasos sanguíneos do que sobre carregar no sal. O título do artigo já dá uma ideia das suas conclusões: "Os cristais brancos errados..." Ora, se já está comprovado que os fãs do saleiro tendem a sofrer com o aperto nas artérias, será que o açúcar tornaria o cenário mais drástico?

Para a pesquisa, os cardiologistas James DiNicolantonio e Sean Lucan compararam 120 casos de pessoas que se excediam nas porções de doces ou salgados, notando um efeito hipertensivo duas vezes maior nos indivíduos que ingeriam mais açúcar e carboidratos. Não contentes em revelar esse elo,

os estudiosos foram examinar quais as razões fisiológicas que fariam do açúcar um vilão para os vasos. E perceberam que elas não são poucas.

Uma das principais é que seu consumo exacerbado e frequente costumam elevar a concentração de ácido úrico no organismo, situação que por si só causa alterações no revestimento interno das artérias capazes de levar ao aumento da pressão. Mais: a alta no ácido úrico contribuiria para a retenção de sódio, outro estímulo para a hipertensão.

CILADAS E SAÍDAS

Preocupação em dose dupla despertam refrigerantes e outras bebidas industrializadas. Um levantamento conduzido pela Sociedade Europeia de Nutrição Clínica e Metabolismo com 13 843 espanhóis flagrou uma íntima relação entre o maior consumo desses produtos e o aparecimento da pressão alta. Isso reforça a necessidade de manter nesses refrescos - sobretudo se você já é hipertenso.

Agora, tantas acusações contra o açúcar (seja no co-

po de refri, seja na bolacha recheada) não devem desligar o alerta sobre o sal. Pelo contrário. Os dois ingredientes em excesso são prejudiciais e devem ser ingeridos com parcimônia. Na dúvida entre o pior dos cristais brancos, é prudente tomar cuidado com os dois.



receita

Coxinha de Calabresa

INGREDIENTES:

- 2 xícaras (chá) de água
- 1/3 tablete de caldo de galinha
- 1 colher (café) de sal
- 3 xícaras de farinha de trigo
- 1/3 xícara (chá) de leite
- 3 colheres (sopa) de margarina
- 3 colheres (sopa) de óleo de soja
- 200 gramas de batata cozida e amassada
- 200 gramas de linguiça calabresa fresca
- 1/2 xícara (chá) de tomate picado
- 1 xícara (chá) de cebola picada
- 1 colher (sopa) de cebolinha-verde picada
- 1 colher (sopa) de salsa (ou salsinha) picada
- 1/3 xícara (chá) de requeijão



MODO DE PREPARO:

Modo de preparo do caldo

■ Diluir 1/3 do tablete de caldo de galinha em 2 xícaras de chá de água quente e colocar 1 colher de café de sal. Reservar.

Modo de preparo da massa

■ Em uma panela, colocar o caldo para ferver junto com 2 colheres de margarina, 1 colher de óleo de soja e o leite. Quando ferver, ir colocando as 3 xícaras de farinha de trigo, aos poucos, e a outra colher restante do óleo de soja. Mexer sempre, até cozinhar a massa. Por último, acrescentar os 200g de batata cozida, mexer e desligar o fogo.

Modo de preparo do recheio

■ Tirar a tripa dos 200g de linguiça calabresa fresca e, em uma panela, fritar a linguiça com uma colher de óleo de soja. Escorrer o excesso de gordura que soltar no momento da fritura e reservar. Na panela, colocar uma colher de margarina, a cebola e o tomate para refogar. Juntar a linguiça frita. Por último, com o fogo desligado, acrescentar o requeijão.

Sinais de que a sua pele está ressecada

Considerado o maior órgão do corpo humano, a pele tem uma importante função: ela é responsável por agir como uma barreira entre o nosso organismo e o meio ambiente, controlando a entrada e saída de água. Isso é feito por meio do manto hidrolipídico, uma película formada por uma mistura de água e gordura que recobre todo o tecido e impede a perda excessiva da umidade.

Só que, algumas vezes, essa barreira natural para de funcionar corretamente. Resultado: a pele perde mais água do que deveria e começa a ficar doente. Alguns sinais de que isso está acontecendo são aparência esbranquiçada, excesso de rugas e linhas finas (no rosto e no corpo!), descamação e coceira. Quanto mais intensos eles surgirem, mais comprometido está o seu manto hidrolipídico.

Quer saber mais? Conheça os quatro sinais clássicos de que a sua pele está pedindo reforço na hidratação:

■ **A PELE ESTÁ ESBRANQUIÇADA E SEM BRILHO:** Geralmente, este é o primeiro estágio da perda de água



da pele e já demonstra que o manto hidrolipídico não está funcionando.

■ **A PELE SE TORNA CADA VEZ MAIS ENRUGADA, COM PONTOS DE DESCAMAÇÃO E ATÉ RACHADURAS:** Sem reforço na hidratação, a pele seca começa a sentir ainda mais os efeitos da falta de água. Coceira, racha-

duras e até placas avermelhadas são comuns neste estágio.

■ **VOCÊ SENTE MÃOS E COTOVELOS ÁSPEROS:** Algumas áreas do corpo estão mais expostas ao contato no dia a dia e, por isso, sofrem mais com o ressecamento. São elas: cotovelos, joelhos, mãos e pés. Essas áreas precisam de reforço extra na hidra-

tação, com produtos específicos para peles extremamente ressecadas.

■ **RUGAS E LINHAS FINAS SE TORNAM MAIS EVIDENTES:** Tanto no corpo como no rosto, a pele ressecada deixa evidentes rugas e linhas de expressão - na face, elas aparecem principalmente abaixo dos olhos e no pescoço.

WWW.oextra.net

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo



Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso



Jeferson

vivo 17 99628-6060

claro 17 99168-5170

17 3442-7088

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

M. FER

FERRO & AÇO

- Telhas Galvanizada Ondulada
- Telhas Galvanizada Trapezoidal
- Perfil Estrutural 6 mts
- Perfil Serralheiro
- Corte e Dobra de Chapa até 1/2 polegada

➤ Fabricação Própria

FERRAGENS PARA CONSTRUÇÃO

FONE: (17) 3442-1522

FAX: (17) 3442-1651

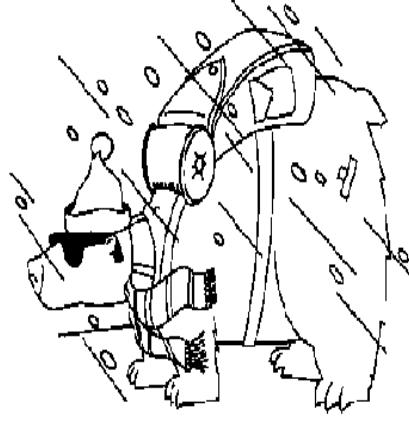
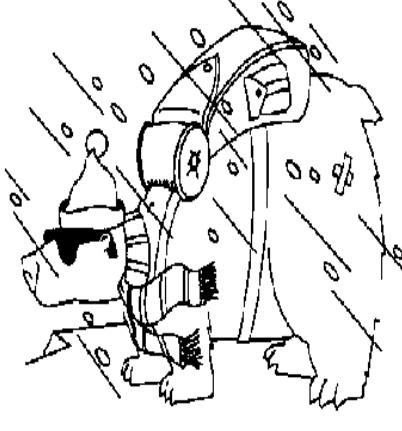
Av. Litério Grecco, 95 - Jardim Iguatemi - Fernandópolis - SP.

M.FER, Ligada ao cliente por um vínculo de AÇO

Sete Erros

1	5	2	8	1	4	4	7
2	9	9	4	2	8	5	9
1	7	4	8	6	3	6	3
5	5	6	9	7	5	7	5
9	6	2	2	4	6	8	1
9	4	2	3	8	7	3	6
8	3	8	7	9	9	2	4
6	8	4	6	3	6	5	9

1	5	2	8	1	4	4	7
2	9	9	4	2	2	5	9
1	7	4	8	6	3	6	3
5	5	6	9	7	5	7	7
6	6	2	2	4	6	8	1
9	4	2	4	8	7	3	8
8	3	8	7	9	9	2	4
6	8	4	4	3	6	5	5



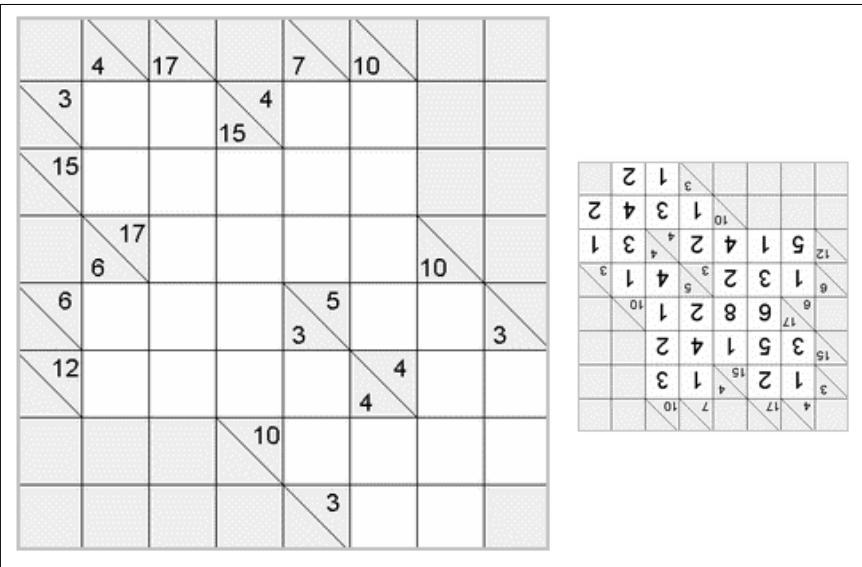
Caça Palavras

L	L	L	H	O	N	A	S	O	C	P	C	J	X	A	Z	E	M
W	E	O	R	F	G	K	O	P	T	W	U	B	I	O	A	U	S
P	Q	P	B	O	X	T	Z	T	R	R	E	D	D	P	P	Z	O
V	L	C	A	F	D	M	I	E	N	U	E	A	O	K	F	D	Y
V	O	A	Q	D	U	A	F	N	O	E	E	S	R	R	A	R	U
J	U	C	N	X	E	O	J	M	O	U	M	A	N	U	E	I	W
Y	O	S	U	E	L	B	S	E	Q	R	A	D	I	E	F	K	
E	V	K	O	H	J	I	U	A	P	O	H	A	L	S	H	J	X
Z	X	B	O	D	T	A	R	L	F	S	R	L	M	E	H	V	H
Y	J	I	P	I	I	T	M	A	H	G	E	A	A	R	B	R	F
Q	S	U	U	S	A	R	S	E	V	A	L	D	V	C	W	A	L
Y	M	S	H	M	X	E	T	B	N	T	D	I	I	V	N	E	T
R	E	X	R	R	D	U	R	U	A	T	Q	O	Q	W	R	E	Q
J	P	I	Q	N	D	D	Q	D	N	H	O	K	R	D	E	F	W
Z	Q	A	W	K	C	V	O	P	C	M	I	R	O	I	B	J	O

DEBULHADOR
REFOLHO
PUDOR
JESUITISMO
DESAFORAR
INSERTO
NUTRIDO
MATRAQUEADO
ESMALTADO
LERDO
DESPEJADO
GRADUADO
ENCALHE
PLANEJAMENTO
TABELAMENTO

Passa Tempo

Kakuru



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Ciça pede que Pedro se afaste dela. Vanida sente falta de Uodson. Ana confronta Ciça sobre Samurai, mas a menina sustenta a versão de que está com o rapaz por vontade própria. Samurai revela para Ana e Ciça que já providenciou o exame de DNA de Rodriguinho. Jéssica aceita sair com Luan e Tainá. Filipe pensa em trabalhar na lanchonete com Jéssica e Jorge o apoia. Glauco e Cleiton incentivam Krica a se candidatar à vaga de garçonete. Filipe perde o emprego para Krica. Tito conforta Ana e Rodrigo questiona a mãe. Pedro tenta se aproximar de Ciça e Samurai o ameaça.

ÊTA MUNDO BOM

Quarta-feira, 18h00

Araújo alerta sobre a falta de reservas financeiras na fábrica de Anastácia e Celso desconfia das motivações do advogado. Ilde ameaça Cláudio e Aladim. Embriagada, Diva se insinua para Severo, que exige ter uma conversa com Diana. Pandolfo convida Anastácia para jantar, e encontra Eponina. Narcisa pede que Emma lhe faça um jantar para abençoar sua união com Lauro. Pandolfo insulta Anastácia. Romeu não consegue provar a Mafalda que é rico. Maria revela a verdade sobre Cunegundes a Anastácia. Sandra expulsa a família de Cunegundes de sua casa.

TOTALMENTE DEMAIS

Quarta-feira, 19h15

Germano fica desnorteado com a notícia de que Lili está grávida e com a possibilidade de o filho ser de Rafael. Carlinhos furta o dinheiro de Gilda. Gilda diz a Hugo que só Riscado sabia onde o dinheiro estava e acusa o rapaz de roubo. Rosângela diz a Florisval que foi covarde e pede o motorista em casamento. Germano afirma a Lili que a ama e que cuidará do bebê que espera mesmo que não seja seu filho biológico.

OS DEZ MANDAMENTOS

Quarta-feira, 22h15

Durante um banquete servido pelo rei, Zur fica sabendo que Natan não foi morto por Corá. A rainha Elda revela que Oren ameaça levar Natan até Moisés para que conte tudo o que sabe o que pode desencadear uma guerra. Zur diz que acha arriscado entrar em Hesbom sem um plano bem traçado. O rei Balaque diz que precisa recuperar as terras que os amorreus roubaram e ameaça matar Natan. Betânia pergunta a Balaque se seus sobrinhos estão bem e ele responde que estão em segurança. Seom tranquiliza Natan dizendo que vai tirá-lo da prisão e que ele poderá voltar a morar na casa do general. Natan tenta escapar. Adira ajuda Natan a se esconder. No acampamento, Joquebede vai até a tenda de Arão para aconselhar seus netos.

CÚMPLICES DE UM RESGATE

Quarta-feira, 20h30

Na delegacia, Geraldo diz que não conhece Joel e que acha que talvez tenha visto Joel com Vicente, que tem acesso a todas as gravações. Fortunato convida as crianças para ir ao boliche. A On-Enterprise contrata a banda C1R para fazerem show no desfile da marca Splish. Taís é grossa com Frederico e Lurdinha. As crianças da C1R se divertem no boliche, mesmo com a columna de Fortunato travando. No vilarejo, todos vão até a casa de Fiorina para um jantar comemorativo do negócio que Giuseppe fechou com a On-Enterprise. Rebeca diz para Otávio que está desconfiada da aproximação entre Berta e Safira. Nina vai disfarçada na festa de Fiorina para comer sem ser reconhecida.

VELHO CHICO

Quarta-feira, 21h00

Martim tem um sonho perturbador. Santo e Bento ficam admirados com os cooperados. Encarnação conta a Padre Benício que tem sonhado muito com Martim. Iolanda acredita que Encarnação teve uma premonição com o neto e reza pedindo a volta de Martim. Afrâncio afirma a Tereza que Miguel irá assumir seu lugar como coronel. Lucas elogia Isabel para Santo para disfarçar seu interesse por Olívia. Tereza tenta convencer Afrâncio a apoiar a candidatura de Carlos Eduardo. Martim procura Padre Benício.

Humor

QUASE COLEGAS

Um veterinário precisou se consultar com um médico. Assim que chegou, após dizer sua profissão, foi logo dizendo:

- Eu, quando trato meus pacientes, sou obrigado a descobrir a doença sem fazer nenhuma pergunta. Experimente fazer o mesmo comigo.

O médico concordou e, depois de um exame cuidadoso, sentou-se para redigir a receita:

- Tome esses remédios. Se dentro de uma semana o senhor não tiver melhorado, sinto muito, vamos ter que sacrificá-lo.

RECARGA

Na farmácia em Minas Gerais, o homem chega e pergunta para o farmacêutico:

- Aqui tem recarga para Oi?
- Não! Pra Oi só têm colíro!

EMPRÉSTIMO

O turco Salim chega ao banco e fala para o gerente:

- Eu quer fazer uma empréstimo.

Surpreso, o gerente pergunta:

- Você, Salim, querendo um empréstimo? De quanto?

- Uma real.

- Um real? Ah, isso eu mesmo te dou.

- Não, não! Eu querer embrestado da banco mesmo! Uma real!

- Bem, são 12% de juros, para 30 dias.

- Zem broblema! Vai dar uma real e doze zentavos. Onde eu assina?

- Um momento, Salim. O banco precisa de uma garantia. Sabe como é, são as normas.

- Bode begar meu Mercedes zérinha, que tá áí fora e deixá guardado no garagem da banco, até eu bagar a empréstimo. Dá bom azim?

- Feito!



Quando a APAE ligar diga SIM!

Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!



(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

INSTITUTO DE OLHOS
CIRURGIA DE CATARATA (ACOEMULSIFICAÇÃO), CIRURGIA MIÓPIA, ASTIGMATISMO, HIPERMETROPIA COM EXCIMER LASER, LENTES DE CONTATO

DR. JOÃO VICTOR SANTICCHIO FERRAREZI
oftalmologia - CRM 139.658
j.v.ferrarezzi@hotmail.com

FONE: 17-3462 2835
AV. MILTON TERRA VERDE, 813 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

CRECI 67022

IMOBILIÁRIA OUROESTE

Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

celebridades

Fotógrafa nega ser a mulher que namora Bruna Linzmeyer: 'Estamos dando risada'

Apontada pela imprensa como a nova namorada de Bruna Linzmeyer, a fotógrafa paulista Julia Rodrigues garantiu ser apenas uma grande amiga da atriz. "É boato. Estamos dando risadas disso. Não é comigo que ela namora", disse Julia, sem querer revelar a

identidade da eleita da atriz. Os boatos de um romance entre elas começaram depois que Bruna concedeu uma entrevista a um jornal paulista afirmando estar namorando atualmente uma mulher. O nome de Julia ganhou força depois que as duas começaram a aparecer juntas nas redes sociais. "Hoje eu namoro

uma mulher, mas pode ser que eu namore um homem, e daí?", declarou ela em entrevista. Bruna namorou por quatro anos com o ator e apresentador Michel Melamed. Eles colocaram um ponto final no relacionamento em outubro de 2015. Logo depois, a atriz emendou um romance, desta vez, com uma mulher.

Evaristo Costa cria perfis e, com bom humor, vira sucesso na rede

"Tchau, fakes", escreveu Evaristo Costa ao ter seu perfil verificado no Twitter, no último dia 13. Era a senha que os fãs precisavam para ter certeza de que era mesmo o apresentador do "Jornal Hoje" aderindo às redes sociais. Não demorou muito para os perfis de Evaristo atraírem milhares de seguidores.

Entre curiosidades dos bastidores dos telejornais — ele postou um vídeo mostrando o cenário do "JH" se transformando no do "Jornal da Globo" — o que mais chama atenção nas postagens é o bom humor. Ao postar uma selfie, embarcando do Rio para São Paulo no domingo, pouco antes das 7h da manhã, uma fã não o reconheceu de óculos escuros, e ele brincou: "É muito cedo, né?".

Outro momento divertido foi quando ele postou um antes e depois, do figurino despojado de quando chegou aos estúdios do "Jornal Nacional", e, em seguida, já pronto, prestes a sentar na bancada. Na segunda, mostrando que é gente como a gente, apareceu num vídeo, sendo bem amigo da verdade: "Segunda-feira, pode acreditar, não é fácil para ninguém. Boa semana". E se ainda existe dúvida dos fãs de que seja ele mesmo, Evaristo Costa grava outro vídeo, e ainda pede desculpas por estar se acostumando a essas novas tecnologias.



Evaristo Costa posta foto no Rio com a praia do fundo

Após brigas, Gretchen e Sula Miranda posam juntas na França: 'Anos esperando por isso'



Gretchen e Sula Miranda em Mônaco, na França

Após alguns desentendimentos, Gretchen, de 56 anos, e Sula Miranda, de 52, vivem finalmente em paz. As irmãs, que começaram as carreiras artísticas juntas, passaram algum tempo se estranhando, mas agora estão mais unidas do que nunca. Sula foi com a mãe, Maria José, passar um dia com a irmã mais velha na França.

Durante a viagem por Mônaco, elas posaram juntas, mostrando a semelhança entre elas e falando do bom relacionamento que têm hoje. "E depois de tantos anos, Deus proporciona o tempo de estarmos juntas e viver o que nossos pais nos ensinaram. 'Sejam sempre unidas!',", escreveu a eterna rainha do bumbum na legenda da imagem. "Hoje a noite é nossa. Muitos anos esperando por isso", postou Sula ao compartilhar a mesma imagem em sua rede social.



Fotógrafa foi apontada como a namorada de Bruna Linzmeyer



Maitê fala de corpo após polêmica com dublê em 'Liberdade': 'Satisfeita'



A atriz também comemorou viver uma personagem à frente do seu tempo na novela das onze

Em "Liberdade, Liberdade", as cenas quentes de Maitê Proença tem dado o que falar: a mais recente polêmica da atriz elogiada pela boa forma na trama das onze envolveu uma atriz que afirmou ter sido dublê de corpo da atriz na cena em que Dionísia apareceu de costas, mostrando o bumbum. Em entrevista, Maitê afirmou estar feliz com a silhueta.

"Meu corpo está muito satisfeito. E aquilo não foi nada, só um bumbum em busca de cinco minutos de fama", alfinetou a artista, criticando novamente Juliana Scalco, sua dublê na novela.

A global aproveitou ainda para comentar a importância de tramas atuais retratarem mulheres fortes, como sua personagem. "É fato comprovado que dar à mulher a possibilidade de estudo, de trabalho, beneficia a sociedade. As sociedades mais pobre e retrógradas são aquelas que subjugam as mulheres", opinou a participante do "Truque VIP".

Questionada sobre como mantém a boa forma, Maitê — que ao ver suas primeiras cenas mais quentes, se mostrou chateada com a aparência — atribui à memória corporal. "Sempre fiz muito exercício, apesar de ter 22 ossos quebrados do meu corpo", garantiu. "Eu me divirto fazendo as coisas. Tem muito a ver com você se jogar em vez de reclamar. Eu sou assim, fico apaixonada pelo o que estou fazendo", contou.

horóscopo



ÁRIES

Gerencie suas finanças e recursos materiais de maneira mais consciente, pois Sol e Lua se opõem entre as oitava e segunda casas hoje. Respeite seus limites, não se deixe seduzir pelas tentações que extrapolam seu orçamento.



GÊMEOS

Sol e Lua tensionados alertam para um exaurimento energético diante das demandas e lhe aconselham a cuidar de sua mente e de seu corpo. Procure manter-se harmonizada, pois você poderá ser confrontada com desafios mais complexos!



LEÃO

Você tem dificuldades em defender suas opiniões, seja em casa ou no trabalho, pois a Lua entra na décima casa e se opõe ao Sol hoje. Não deixe que a falta de incentivo enfraqueça seus sonhos. Acredite em si mesma!



LIBRA

Imprevistos financeiros podem lhe tirar o sossego, neste momento em que Sol e Lua se tensionam. Conscientize-se de que com planejamento e tranquilidade você superará os desafios com facilidade, então se mantenha calma!



SAGITÁRIO

A tensão da Lua com o Sol traz a tona conflitos territoriais do passado no âmbito profissional. Não bata de frente, conduza a situação de maneira mais madura e equilibrada, tomando a iniciativa para promover as conciliações!



AQUÁRIO

Suas décima e quarta casas são confrontadas pela oposição Sol-Lua, neste dia em que as atividades do lar e do trabalho se incomodam. A sobrecarga de atividades é um desafio a ser superado, então procure se organizar!



TOURO

As relações pessoais são estremecidas pelos embates territoriais que a oposição Sol-Lua traz, pois conflita as demandas pessoais e coletivas. Não se deixe levar pela energia de competição, pois isso apenas agrava a situação!



CÂNCER

A falta de sinergia invade a vida social, pois a Lua, em sua área de amizades, se opõe ao Sol. Não entre em discussões, por menores que pareçam, pois os ânimos exaltados no calor dos embates tendem a distorcer suas opiniões!



VIRGEM

Mantenha o centroamento ao lidar com as pressões intelectuais, neste dia em que Sol e Lua se opõem entre as terceira e nona casas. As pessoas tendem a criticar suas opiniões, mas procure encará-las como parte do processo!



ESCORPIÃO

Ainda que as divergências com os mais próximos se intensifiquem, mantenha o centroamento. A oposição Sol-Lua entre seu signo e o setor de relacionamentos lhe pede para saber ceder quando for preciso, ao lidar com temperamentos difíceis!



CAPRICÓRNIO

O lazer pode ser prejudicado pela falta de sintonia que a oposição Sol-Lua entre os setores de amizades e social lhe traz. Seja diplomática ao lidar com as atitudes mais impositivas, mas saiba também defender seus interesses!



PEIXES

Prefira atividades calmas, neste dia em que Sol e Lua, tensionados, opõem suas nona e terceira casas. Cuidado com a sobrecarga física e mental! Faça tudo com tranquilidade, consciente de que seu poder de análise está prejudicado hoje.